

四軍用槍刀鏢術

湯氏拳術

李生為題



杭州第一國術教練所出版

編輯大意

一、是書分拳、腳、刀、槍四種，凡於軍隊最切實用者，均有圖表說明，以供衝鋒陷陣之助。

一、書中內容，先將一字步用圖表說明，此爲學習拳腳及使用刀槍之第一步基礎，左右步法，均可參照圖說。

一、十字拳，打東南西北四方，均印有照片一見了然。

一、南陽大刀專爲衝鋒殺敵之用，舉凡前後左右，種種使用刀法訣要，均印有原套表演照片，共計二十八

圖。

一、急三槍，爲刺擊前後兩方主要利器，原套表演共印照片二十六圖，更有五槍訣法，可備衝鋒之用。

一、是書除拳器以外，更有鏢術及鐵手飛砂謎訣，尤爲拳術家的絕技。

一、鄙人爲普及國術速成軍隊拳藝起見，特編是書，學者按圖實習二十天，便可完成，一個月卽能成熟。

軍用國術

魯滌平題



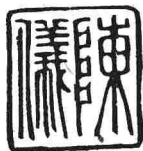
武學教範

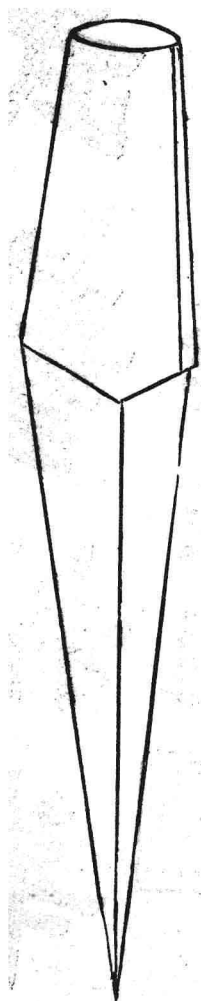
竺清題



武藝精華

陳儀題





鏢
圖

重至六兩
長至五寸

序

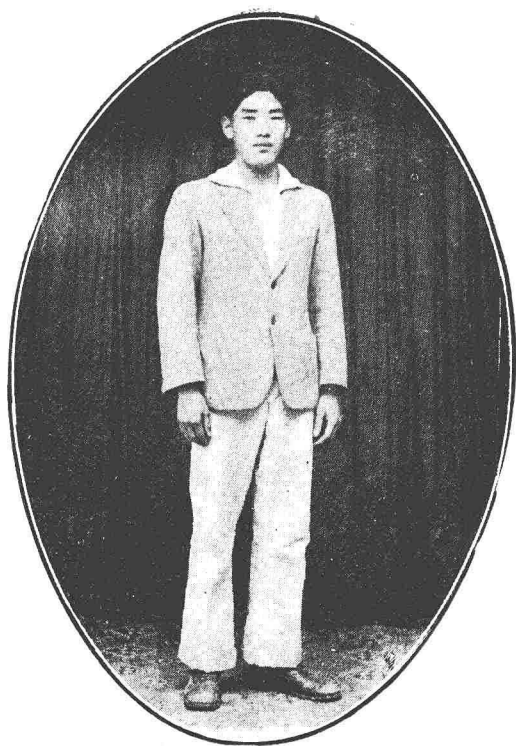
我國之有拳術，由來舊矣，然求其悉心探索，編爲教材，用以紹真傳而餉後進者不數數覯，湯先生鵬超，我浙國術家之先進也。民十五年著武藝精華問世，近又重釐訂增，以口令圖說并附以鏢術及飛砂兩種，名曰槍刀鏢術，商由本館發行出一己之心得，供當代之研究，以視世之精斯藝，而深自韜晦，或隱去一二手法，秘不授人者，不可同日語矣，其嘉惠後學之盛心爲何如也。

民國二十二年十一月浙江省國術館序

槍刀鏢術
序



湯鵬超近影



湯吉人近影

槍刀鏢術目錄

編輯大意

題字

序

插圖

十字圖

引言

一字步

一字步教學法

槍刀鏢術 目錄

槍刀鏢術 目錄

一字步摘要

十字拳（卽洪拳）

十字拳教學法

十字拳摘要

七星單刀

單刀教學法

單刀摘要

鏢術

鏢術教學法

鏢術摘要

南陽大刀

南陽大刀教學法

南陽大刀歌訣

急三槍

急三槍教學法

急三槍歌訣

刀槍訣法

南陽大刀訣法

急三槍訣法

急三槍對打教學法

槍刀鏢術 目錄

槍刀鏢術 目錄

鐵手飛砂并謎訣

古越臥龍拳

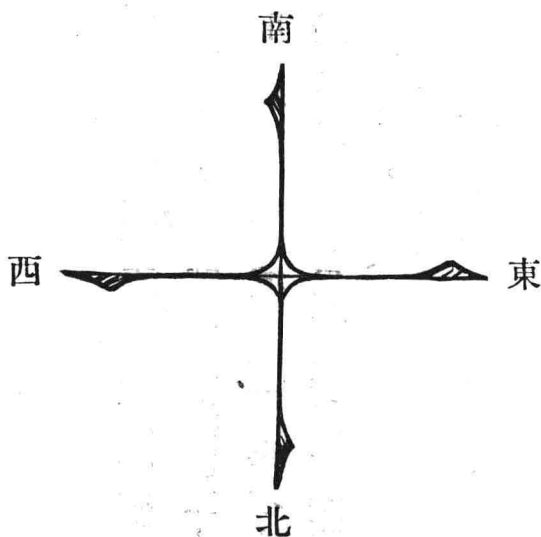
臥龍對打教學法

跋

十字圖說明

凡十字拳，南陽大刀，急三槍，教練時最好將此圖畫於場內，然後一人依書朗念，一人依念動作，倘無隻字遺落，與教師親授無異矣！

（注意）教練時之於何任方向，以正面爲南作標準，書中所插的圖樣，向西南的是前面，向東北者係背面。



引言

學國技者，動作固宜敏捷，姿勢尤貴正確。故初學者之於手法，步法，務宜特別注意，以立基礎。基礎既立，然後進而練習各技，則可達於精深之域。凡一字步者，內分平馬，箭馬，吊馬，夾馬四者。爲學拳術及武器兩種之根本功夫。學者慎勿忽視。