

优秀青少年

励志读本



刘继红 董博 ◇ 主编

流传千年的至理名言

上

震撼心灵的永恒经典

内蒙古人民出版社

如何让自己做到最好

RUHERANGZIJIZUO
DAOZUIHAO





优秀青少年

励志读本

YOUXIU
QINGSHAOYANIAN
LIZHIDUBEN



ISBN 978-7-204-09251-2



9 787204 092512 >

定价：1188.00元（共60册）

责任编辑：张 均

封面设计：



Tel: 13301801800 51661800

优秀青少年

励志读本



刘继红 董博 ◇ 主编

RUHERANGZIJIZUO
DAOZUIHAO

如何让自己做到最好

上

震撼心灵的永恒经典

流传千年的至理名言



内蒙古人民出版社



图书在版编目(CIP)数据

如何让自己做到最好/刘继红. 董博主编. —呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2007. 8

(优秀青少年励志读本)

ISBN 978-7-204-09251-2

I. 如… II. ①刘…②董… III. 成功心理学-青少年读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 122587 号

优秀青少年励志读本

主 编 刘继红 董博

责任编辑 张钧

封面设计 汇智泉文化

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 大厂回族自治县圣启印务有限公司

开 本 850×1168 1/32

印 张 260

字 数 3500 千

版 次 2007 年 8 月第 1 版

印 次 2007 年 8 月第 1 次印刷

印 数 1-10000 册

书 号 ISBN 978-7-204-09251-2/G·2654

总 定 价 1188.00 元(共 60 册)

如发现印装质量问题,请与我社联系 联系电话:(0471)4971562 4971659

优秀青少年

励志读本



刘继红 董博 ◇ 主编

流传千年的至理名言

上

震撼心灵的永恒经典

内蒙古人民出版社

如何让自己做到最好

RUHERANGZIDUO
DAOZUIHAO



此为试读, 需要完整

前言

近年来,中小学课外阅读已蔚然成风。国家教育部最新颁布的《语文课程标准》也大力提倡课外阅读,并且规定了课外阅读的数量。我们深刻领会课程标准的精神,精心编写了这套《优秀青少年励志读本》,旨在扩展青少年的课外阅读面,提高广大青少年的读写能力。

《优秀青少年励志读本》所选文章侧重思想精深、构思精巧、特色鲜明、富于哲理的作品。阅读这些作品,可以拓展青少年的视野,陶冶青少年的情操,启迪青少年的心智,丰富青少年的想象力,激发青少年的创造力。

《优秀青少年励志读本》基于当前个性化阅读的要求,从提高读者文化品位和青少年对文章阅读的整体感受入手,力求为他们打造精湛完美的文化精

品，营造丰富多彩的精神乐园。

《优秀青少年励志读本》既朴实无华，又丰富多彩；既青春靓丽，又真挚感人。我们相信，《优秀青少年励志读本》一定会受到广大青少年的喜爱。

目 录

第一编 一口漂亮话让你优化人生

对出言不逊者不必在意	(3)
对嫉妒之人要大智若愚	(7)
对固执己见者正面引导	(10)
对职场“小人”的五板斧	(15)
以有礼之举对无理之人	(19)
把握演讲开场白的关键	(22)
培养好口才	(27)
让你的表达灵活机动	(34)
培养自己的演讲风格	(39)
如何吸引听众的注意力	(41)
乖巧话能让女友开心	(44)
“我的爱情在等待”	(50)
特殊情况下的“半句话”效应	(54)

第二编 你懂得知足常乐的道理

与恋人发生争吵怎么办	(61)
------------------	------

引以为戒——便如饱受风雨之扰，	
方知阳光的美好	(64)
如何才能使约会成功	(65)
何长工是如何说服苏联外长的	(69)
正话反说柔情倾诉	(77)
痴人谐语真情流露	(79)
侵犯他人隐私的九种语言	(81)
挖掘他人历史污斑	(86)
公开他人财产情况	(87)
渲染他人约会和恋情	(88)
抓住当前的快乐就是富有	(89)
活得太累都是自己找的	(91)
用平常的心对待发生的一切	(94)
寻找自己的健康福音	(96)
每个人的快乐都是不同的	(98)
身在福中要知福	(102)
珍惜眼前的收获	(105)
对自己满足就是幸福	(107)
快乐是一种感觉	(109)
每件事情都要看积极的一面	(111)
“第一”不是绝对的	(114)
得与失总是相对的	(116)
要拥有健康的心理状态	(117)

(15D) 康南士康本

(85D) 第三编 集聚人气帮助你优化自己

(85D) 百新强心南当路衣技升册

从容面对遇到的麻烦	(121)
要冷静地面对他人的赞美	(124)
人因豁达而从容	(126)
穷大方并非可取之道	(128)
千万不能忽视人际关系	(130)
获得挚友的诀窍	(132)
交友宜精不宜多	(135)
设法让别人喜欢你	(137)
沙鼠的焦虑	(160)
反正没什么急事	(161)
当你遇到怨恨循环	(162)
饿死的猴子	(163)
请带着善良上路	(164)
365 颗幸运星	(165)
一个念头带来成功	(166)
笑容的模样	(167)
学会欣赏人生	(168)
凡事想开点	(169)
生命本质的香	(170)
宽恕	(171)
赞美要让他人知道	(173)

衣袖上的疤	(174)
打扮你的心情	(176)
抓住对方的性格心理说话	(178)
语言表达的注意事项	(180)

第四编 克服自身的弱点

谁在意你的美丽	(185)
超载的生命之舟	(186)
关键时刻以妙语对之	(187)
注重言谈礼仪	(189)
说话要抓住关键,紧扣主题	(198)
什么场合说什么话	(201)
模棱两可的问题,含糊其词地对待	(204)
该说的留一点,不该说的莫开口	(206)
坚持不懈的秘密	(208)
阳光总在风雨后	(211)
一生中的八个坎	(217)
舍弃自身的奴性	(225)
没有人喜欢受人指使	(241)
保全他人的面子	(243)

第五编 这样做事让你赢得人生

激励他人获得成功	(249)
----------------	-------

学会给人“戴高帽”	(253)
鼓励更易使人改正错误	(256)
进驻对方感情圈	(258)
用心感动	(261)
倾听对方的心事	(264)
做好良好的交流	(266)
用心感激别人	(271)
帮人解烦恼的忠告	(273)
攻破心灵“马其诺”	(275)
消除对方紧张心理	(278)
吊胃口试探人心	(280)
因人而异,攻心为上	(282)
好的人际关系是交人的基础	(284)
打动他人的恻隐之心	(286)
说到伤心之处越发泪流不止	(287)
稳住人先攻心	(291)
创新是成功的牵引力	(293)
具有足够的冒险精神	(296)
充分发挥你的热情	(300)
随机应变,灵活机动	(302)
使自己变得更优秀	(306)
冒险能激发创新和拼搏精神	(309)
敢于大胆地创新	(313)
热爱所从事的工作	(318)
从过失中积累经验	(321)

勤于思考	(323)
具有敢冒风险的勇气和胆略	(326)
固执狭隘惹人厌	(329)
小幽默：“低头”为良策	(334)
退一步海阔天空	(335)
在人屋檐下，要学会低头	(339)
为人处世低调，方能得人心	(341)
留一步，让三分	(345)
要主动向他人投降	(348)
忍耐是一把保护伞	(350)
受到指责，要多说几个“对不起”	(353)
有时也要“畏”强权	(355)
处世不能贪，要见好就收	(359)
吃亏是福	(361)
举手投足要得体大方	(364)
让自我介绍成为吸引人的“广告”	(366)
如何给人留下好印象	(368)
以微笑赢得他人相悦	(371)

第一编 一口漂亮话
让你优化人生





对出言不逊者不必在意

骂人毕竟不是一件文明的事情，可是当今骂人者越来越多，一不小心自己便成为无辜的被骂者。受到他人的辱骂、中伤、诽谤或者误骂，很容易让人大发雷霆，坚强者也许只是伤心难过，过后无事；而心思重的人就可能把自己搞得精神不振、身体不适，不仅自己和自己过不去，还严重地影响了工作、生活。所以，对待出言不逊、出口成“脏”的人既要保持一个正确的心态，还要采取必要的措施予以应对。

首先你必须明白，在这个良莠不齐的社会里，各种各样的人都有，骂人者更是为数不少。见诸报端的名人间的对骂，政治上的恶言相斗，现在流行的网上“拍砖”，日常生活中由于嫉妒、愤怒而发的辱骂、中伤等等，可以说骂者与被骂者无处不在、无时不有。毛泽东被国民党骂了几十年的“共匪”；鲁迅先生被反动势力和无耻文人辱骂、诅咒了一生；邓小平被林彪、四人帮指名道姓骂以“右倾”、“走资派”；美国开国总统华盛顿在独立战争中被人骂为“骗子”、“比杀人犯还坏”；发明家富尔顿因发明冒着黑烟的轮船，被保守的人称为“蠢货富尔顿”；性学的开拓者金赛直到死都被人称为“下流”、“流氓”……就连国家与国家之间处理外交事件，也难免有“互骂”之嫌，何况我百姓乎？



正可谓谁人不曾骂人，谁人不曾被骂？关键是要凡事想开点，要做到骂时听声，骂过不留声。上面提到的一些被骂者，他们被骂之后不仅没有退缩，反而更加勇敢；不仅没有被骂倒，反而使他们更加不朽。由此可以看出，拥有了良好的心理素质、高尚的精神境界、远大的人生理想，会使你在面对出言不逊者时，坦荡而无畏。恶言恶语对你不起任何作用，反而能增强你必胜的信念，从而奋发向前，矢志不移，出言不逊者无功而返，只能自取其辱，才能真正应了那句话“骂人者自骂”。

其实，在日常工作生活中，对待别人偶尔的恶言，如果没有涉及到什么大是大非的原则性问题，根本没什么大不了的，无须在意，大可一笑了之。

就像孔子当年周游列国时，有一次与学生失散。有人对子贡说：“东门有人，其颡似尧，其项类皋陶，其肩类子产，然自腰以下不及禹三寸，累累如丧家之犬。”孔子听到后“欣笑”道，“长得没有那么好，说我像丧家之犬，倒是太对了。”这种大度的表现只能为被骂者赢得更高的赞誉。另有英国博物学家赫胥黎，一直以来因为热情地宣传达尔文的进化论，被教会人士称为是达尔文的一条狗。赫胥黎没有过多争辩，相反却坦然承认，“我就是一条狗，我是一条斗犬。”以此来表达自己捍卫真理的决心，从而使骂人者自讨没趣。

美国前总统克林顿对恶言的回答是颇有机智的。在1992年的大选电视辩论中，对手称克林顿不过是他夫人的一个木偶，言外之意相当明显，也暗伏着杀机。克林顿大智若愚地回敬道：“不知你是竞选总统还是竞选克林顿夫人？”可谓是一句妙答，韵味无穷。他用这种傻里傻气的语言，回