

伤寒论条辨

明方有执编著

山西出版集团
山西科学技术出版社

伤寒论条辨

明方有执
编著

山西出版集团
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

伤寒论条辨 / 明·方有执编著. — 太原: 山西科学技术出版社, 2009. 3

ISBN 978-7-5377-3153-9

I. 伤... II. 方... III. 伤寒论—注释

IV. R222.22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 091893 号

点校者 张克敏 王天云 樊志荣 赵嫦玲 巫奕丽

董卫 王芳 李玉兰 张荣丽 张玲

伤寒论条辨

著者 明·方有执 编著

出版 山西出版集团·山西科学技术出版社
(太原建设南路 21 号 邮编:030012)

邮箱 zhanglp072@sohu.com
(编辑部电话:0351-4922072)

发行 山西出版集团·山西科学技术出版社
(电话:0351-4922121 0351-4956025)

经销 各地新华书店

印刷 太原兴庆印刷有限公司

开本 850 毫米×1168 毫米 1/32

字数 200 千字

印张 8

版次 2009 年 3 月第 1 版

印次 2009 年 3 月太原第 1 次印刷

印数 1-3000 册

书号 ISBN 978-7-5377-3153-9

定价 16.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

内容提要

本书是明代方有执所编著,书成于万历二十年(公元1592年)。

全书共分八卷,卷末附有“本草钞”“或问”“痘书”各一篇。先以“经络内景图说”叙明伤寒论“六经分治”和“表里病位”的关系;次以“风伤卫”“寒伤营”“风寒两感,营卫俱伤”为“太阳病”的三大提纲,各以有关条文加以归纳;并以同样的处理方法,辨明“阳明病”“少阳病”“太阴病”……以及“温病”“风湿”“霍乱”“痘”“湿”“喘”等各种病证的主、次证和治疗问题。

本书的特点在于作者对《伤寒论》第一次作了较大的移整和考订。

作者认为《伤寒论》代远年湮,早已失仲景之旧,即是王叔和所编次的,亦为后人所改易了。他说“窃怪简编条册,颠倒错乱殊甚。盖编始虽系于叔和,而源流已远,中间是易世殊,不无蠹残人弊,今非古,物固然也,而注家则置弗理会,但徒依文顺释。”自己“心仲景之心,志仲景之志,以求合于仲景之道”。便“不惮险途,多方博访,广益见闻,虑积久长,晚忽豁悟,乃出所旧得,重考修辑”。“移整若干条,考订若干字”。在编著的过程中,认为《平脉法》、《辨脉法》、《伤寒例》卷七到卷十的“汗吐下可

不可”诸篇，不是仲景原文，而是王叔和“述仲景之言，附己意以为赞经之词”，但原来的篇名也为后人所纷更，《平脉法》《辨脉法》两篇虽有翼于仲景，不能置于卷首，将其置于篇末，删去了于理难通的《伤寒例》。

方氏竭二十余年之力，寻求端绪，排比成篇，一一推求仲景之意为之考订，著成此书。有自己的独到见解与研究成就，颇受后世许多《伤寒论》研究者的赞许，这一“错简重订”治学观点也引发了《伤寒论》研究的学术争鸣。

本书据“浩然楼”本点校后排印，可供《伤寒论》研究者，中医院校教师和临床医师，参考。

序

医之为道，肇始于《本草经》，阐明于《素》、《难》，至《伤寒论》而大备焉。《本草经》者，神农氏之书也；《素》、《难》者，轩岐越人之书也；《伤寒论》仲景氏之遗书也。然《本草》之作于神农氏，世传其说而不经见，《嘉祐本草序》谓，神农尝百草而医方兴。上世未有文字，师学相传，谓之本草。两汉名医仲景、华佗诸贤，始因古学附以新说，通为编述，《本草》由是始见于《经》。诚如是，仲景既已首事其间，而乃有是论之作，则其先后《素》、《难》而股肱之，其功岂不远贤于神皇轩岐与越人而独盛哉！于是医门尊之以为圣，犹儒门之圣孔子而宗师焉。然则斯道之大，其所以继往圣而开来学者，顾不大有赖于斯文邪。夫道不出自圣人不足以言大，何谓大道？道莫大于尧舜，孔子之赞尧，则曰巍巍乎惟天为大，惟尧则之；孔子集群圣之大成，子贡之赞孔子，则曰夫子之不可及也，犹天之不可阶而升也。然则圣人之所以大，无有不出自天者。噫！《本草》之作于神农氏，继天而立极者也；《素》、《难》之作于轩岐越人，启天人之秘也。是论也，本之风暑湿寒，发之于三阳三阴。风暑湿寒者天之四气也，三阳三阴者，人之所得乎天，周于身之六经也。四气有时或不齐，六经因之而为病，是故病统乎经。中伤合并，脉证传变，标本虚实，表里寒热，汗吐下温，正反逆从，条



之以法，而法三百九十七。系之以方，而方一百一十三者，天人事物错综之自然而者也。其以风为首论者，即《素》曰风为首，百病之长之意也。其推而至于坏病，不以病名名病，而以坏名者，坏则不能尽其变，而举以名之，故概之以坏。曰坏者，即《素问》曰万病皆生于风寒暑湿燥火之意也。自其析而言之，诚万殊也，然既坏矣，而曰知犯何逆，随证治之，知犯何逆，以法治之，其所以妙于一本者，岂小道者所可得同日而语哉！读之者皆知其为伤寒论也，而不知其乃有所为于伤寒而立论，所论不啻伤寒而已也。《本草》、《素》、《难》之显仁藏用者，表表然无余蕴矣。所以法而世为天下则，方而世为万病祖，乃至预有集斯道之大成，而擅百世宗师之同归者，道不同而同出于天。天者理也，理在人心，无古今方隅之异也，何则乃有不同是心，不宗师斯，而铃槌活人类证焉？铃槌活人类证者出，而斯道日茅塞矣。继《素》、《难》之往辙，难乎其有人焉，非天下之病，是病者有所不幸而然邪，何斯道之至于斯也。嗟乎！七篇不作，杨墨之横流不息也；濂洛关闽之传注不出，尧舜孔子之道家殊而户异也。是故义利之辩，图象性命之问难，其所以为不得已者，易地则皆然也。余何人斯而条辨哉？盖将以为后之有志仲景之堂室者，级阶梯之助云尔也。时

万历己丑春三月戊申朔新安 方有执书



伤寒论条辨引

《传》曰：仲景者姓张氏，名机，仲景其字也，南阳人。张松北见曹操，以其川中医有仲景为夸，以建安言之，则松亦仲景时人。受业于同郡张伯祖，善于治疗，尤精经方。举孝廉，官至长沙太守，后在京师为名医，于当时为上手。以宗族二百余口，建安纪年以来，未及十年，死者三之二，而伤寒居其七，乃著论二十二篇，证外合三百九十七法，一百一十三方。其文辞简古典雅，古今治伤寒者未有能出其外者也，其书为诸方之祖。时人以为扁鹊仓公无以加之，故后世称为医圣。夫扁鹊仓公，神医也，神尚矣。人以为无以加于仲景，而称仲景曰圣，岂非以仲景之见诸事业，载诸简编者，皆表章天人，股肱《素》、《难》，达之天下，通之古今，易简而易知易能，非神奇怪异，人之所不可知不可能者所可同年而语哉，是故称圣焉。《贾太传》曰，吾闻古之圣人，不居朝廷，必在卜医之中，语不虚矣。然医圣也，书曰论，何也？论也者，仲景自道也。盖谓愤伤寒之不明，戚宗族之非命，论病以辨明伤寒，非谓论伤寒之一病也。其文经也，其事则论，其心则以为始事于戚，乃不欲忘其初，其多则惠我后人，其意则又不欲以经自居，《易》曰：谦谦君子，此之谓也。吾



故曰，名虽曰论，实则经也。虽然若曰伤寒经，殊乖矣，必曰医经，称情哉。论之条目，坊间行本，法则平敷瀚布，漫不可纪；方则增补加减者，独遗桂枝附子去桂加术汤，无补而阙一。今以三百九十七者条隶六经，各有纲纪统属，以相部领，维之使有定序。余亦章句圈绝，庶便初学易读，补方之阙者，数亦合矣。而证外之外又无谓，疑外与列，真草皆相似，或传写之误，然人皆曰伤寒论也。金匱序略曰，伤寒卒病论。卒，读仓卒之卒。诚书之初名，此其有据也，但不知卒病二字，漏落于何时，俗尚苟简，承袭久远，无从可稽矣，君子于此，不能无憾焉。

万历癸巳阳月之吉九山山人 方有执识



目 录

阳病在表之图	/1
阴病在里之图	/2
阳病阴病图说	/3
伤寒论条辨卷之一	
辨太阳病脉证并治上篇第一 凡六十六条方二十	/6
伤寒论条辨卷之二	
辨太阳病脉证并治中篇第二 凡五十七条方三十二	/39
伤寒论条辨卷之三	
辨太阳病脉证并治下篇第三 凡三十八条方十八	/63
伤寒论条辨卷之四	
辨阳明病脉证并治第四 凡七十七条方十	/81
辨少阳病脉证并治第五 凡九条方无	/102
伤寒论条辨卷之五	
辨太阴病脉证并治第六 凡九条方二	/105
辨少阴病脉证并治第七 凡四十六条方十五	/107
辨厥阴病脉证并治第八 凡五十四条方六	/121
伤寒论条辨卷之六	
辨温病风温杂病脉证并治第九 凡二十条方三	/133
辨霍乱病脉证并治第十 凡九条方三	/140
辨阴阳易差后劳复脉证并治第十一 凡七条方四	/143



伤寒论条辨卷之七

- 辨痉湿喝病证第十二 内有问答 /146
辨脉法上篇第十三 内有细问答 /150
辨脉法下篇第十四 内有细问答 /166

伤寒论条辨卷之八

- 辨不可发汗病脉证并治第十五 /177
辨可发汗病脉证并治第十六 /181
辨发汗后病脉证并治第十七 /182
辨不可吐病脉证并治第十八 /182
辨可吐病脉证并治第十九 /182
辨不可下病脉证并治第二十 /183
辨可下病脉证并治第二十一 /187
辨发汗吐下后脉证并治第二十二 /189
附庐山刘复真脉诀捷要 /190
附严三点捷法 神圣功巧括 /192

削伤寒例 /193

伤寒论条辨跋 /195

伤寒论条辨本草钞 /197

伤寒论条辨或问 /211

痉书叙 /228

痉书 /230

痉书或问 /238

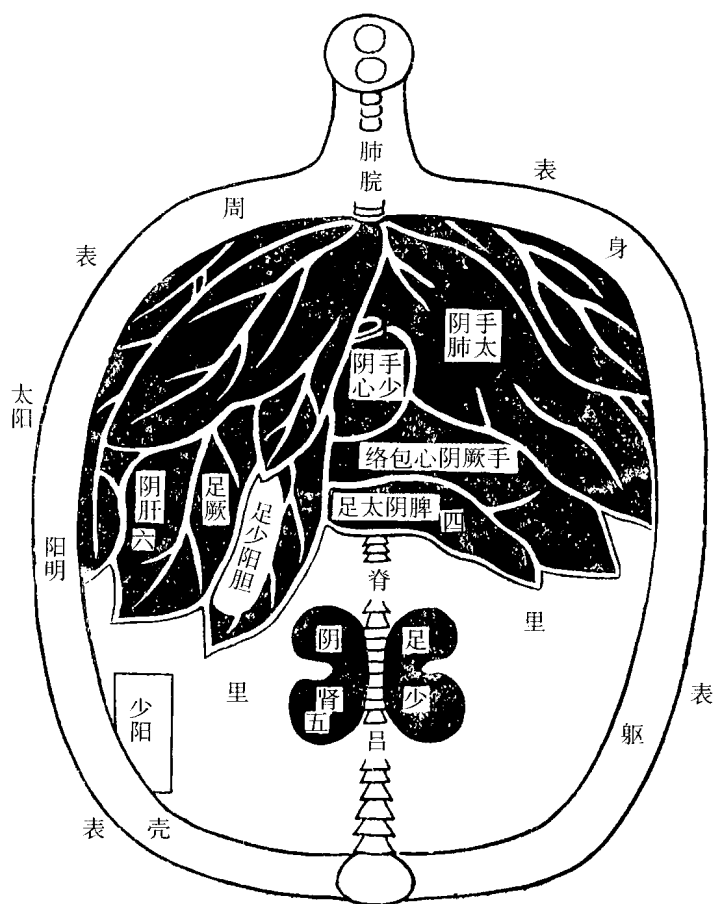
痉书跋 /241

伤寒论条辨后序 /242

This diagram illustrates the human body as a container for the three Jiao (Upper, Middle, Lower) and the three Shao Yang (Hand, Foot, and another). The body is divided into three horizontal sections: the upper section (上焦) contains the heart and lungs; the middle section (中焦) contains the spleen and stomach; and the lower section (下焦) contains the kidneys and bladder. The three Shao Yang are represented by the Hand (手), Foot (足), and another (another) Shao Yang. The diagram also shows the relationship between the three Jiao and the three Shao Yang, with the three Shao Yang being the outer layer of the three Jiao. The diagram is labeled with various anatomical and physiological terms in Chinese, including '喉' (throat), '咽' (pharynx), '胃脘' (stomach), '膈' (diaphragm), '膜' (membrane), '明' (bright), '足' (foot), '胃' (stomach), '阳' (yang), '手' (hand), '小' (small), '肠' (intestine), '手' (hand), '明' (bright), '大' (large), '肠' (intestine), '膀胱' (bladder), '足' (foot), '太阳' (great yang), '壳' (shell), '表' (outer), '里' (inner), '身' (body), '周' (around), '三' (three), '二' (two), '足' (foot), '少' (less), '阳' (yang), '半' (half), '表' (outer), '半' (half), '里' (inner), '肌肉' (muscle), '皮肤' (skin), '腑' (organ), '焦' (Jiao), '膜' (membrane), '膈' (diaphragm), '胃' (stomach), '脾' (spleen), '心' (heart), '肺' (lung), '肾' (kidney), '膀胱' (bladder), '胆' (gallbladder), '三焦' (three Jiao), '手少阳' (hand shao yang), '足少阳' (foot shao yang), '手太阳' (hand tai yang), '足太阳' (foot tai yang), '手阳明' (hand yang ming), '足阳明' (foot yang ming), '手少阴' (hand shao yin), '足少阴' (foot shao yin), '手厥阴' (hand jue yin), '足厥阴' (foot jue yin).



阴病在里之图





阳病阴病图说

经络筋脉类皆十二，配三阳三阴而总以六经称。六经之经，与经络之经不同。六经者，犹儒家六经之经，犹言部也，部犹今六部之部，手足之分上下，犹宰职之列左右。圣人之道，三纲五常，百行庶政，六经尽之矣。天下之大，事物之众，六部尽之矣。人身之有，百骸之多，六经尽之矣。由此观之，则百病皆可得而原委，而斯道之一贯，不在掌握乎！但六经之于人身，无所不该，全在人随处理会。《灵枢》曰：“能别阴阳十二经者，知病之所生。”又曰：“能知六经标本者，可以无惑于天下，正谓此也。”若以六经之经，断然直作经络之经看，则不尽道，惑误不可胜言，后世谬讹，盖由乎此。

太阳者，风寒之著人，人必皮肤当之，当之则发热，热在皮肤，皮肤在躯壳之外，故曰表。有汗无汗在荣卫，荣卫亦在表。表合太阳足膀胱经，合者何？膀胱不与诸腑通筋膜联络耳，故曰孤腑，开窍于前，前者表阳之道，故合也。言太阳而不言膀胱经与皮肤者，不待言而可知也。然太阳犹有手小肠经，安知所言非此乎？小肠经不与皮肤合，不合则不主病，不主病，则不足言，不足言则不在言内亦可知也。

阳明者，风寒之邪过皮肤而又进，接皮肤者肌肉也。不曰肌肉而曰阳明者，肌肉居五合之中，为躯壳之正，内与阳明足胃合也。合谓何？胃亦中，为五脏六腑之海，合内外之正，以正合正也，故又曰正阳。然则阳明虽有二经，其手大肠经不与肌肉合，不在言内，而所言者为胃经可知也。夫惟以正合正，故始终任重，风寒



一至胃,实则不复再传,而吉凶死生机焉,有以哉。

少阳者,邪过肌肉而又进,则又到躯壳之内,腑脏之外,所谓半表半里者,少阳足胆经之合也。合者何?胆不自立,粘连于肝而不离,与外不属躯壳而不离躯壳,内不属腑脏而不离腑脏者,同道故合也。然则不以胆与合言而以少阳言者,胆与合皆偏隅,少阳统大纲其道备也。夫以病起于表,表外也,外为阳,故曰阳病。阳病自外而内,其渐如此,过此则入内矣。内而腑脏,腑合表而应病,不待言也;脏主内,内里也,里为阴,脏亦阴,故曰阴病,阴病者,脏受病之谓也。

太阴,脾也,脾居中而阳事,故次少阳而为三阴之先受。少阴,肾也。厥阴,肝也。心肺何以不受哉?《灵枢》曰,心为人体一身之主,不受外邪,心受外邪人则死,以不受外邪,故位高而居上。肺主出而不受纳,故最高而极上。二脏又不与外之三阳合,且阴道逆,其主下,故肝虽近脾,肾虽远而居下,肾反次脾受,肝最后受,故曰厥阴。厥,虽以两阴交尽而得名,有逆道也,阴道自下而上,逆固如此。而三脏者,与表三阳又合道,天人一致之妙,有如此夫!由此观之,病虽无量,无有不归于三阳三阴者,极此而推。《素问》曰,百病皆生于风寒暑湿燥火,至哉言也。

表道自外而内,里道自下而上,三阳三阴,参经络贯之于一,以统而言之,故于其渐也。不曰进,不曰入,不曰行走,而曰传,又曰转,借驿传轮转,以用其义,道本自然也。后人不察,只管虚空凿如此传如彼传之妄谬,天下有不归一于三阳三阴之病乎?呜呼!仲景歿,六经熄,病论不为不多也,而皆曰医者意也,事物皆归一于意矣,尚何道可言哉!

一日二日三四五六日者,犹言第一第二第三四五六之次序也。大要譬如计程,如此立个前程的期式约摸耳,非计日以限病之谓,证见如经为诊,不可拘日拘经以冒病。且如几几合并,太阳未过,已到阳明,太少合并,阳明位间乎中,谓中间不然,可乎?此



可以一日一经数乎？可以一日二经三经言也。又况一人阳明，不复再传，此可以拘日拘经数乎？再经数向何处去也？胶柱鼓瑟，刻舟求剑，圣人之道，可以如此而求之哉？故曰道在言外。呜呼！仲景远矣，纸上摸影以争奇炫巧者纷纷然矣！安得心志存乎作德，有主而不惑者，吾与之共论言外之道而数此。

大约腑低下，阳根于阴而不离乎阴也。胃当脾前，廩水谷而应土，其脘上通咽，主内而不出，出则病。小肠次胃而受盛，大肠次小肠而传送，谷道肛门，其下口也，二肠通胃而一道，故承胃下出重浊以应地，阳以行阴也。膀胱无上口，当肾前，居阑二肠之门，泌别分清，渗而为溺以出前窍，水道茎垂，其下口也。胆在肝内而前向，有入无出，故称实。

大势脏高上，阴根于阳而不离乎阳也。肺总腑脏而华盖，其脘上通喉，主出而不内，误内，则必咳，出而不已。心次肺而前向，脾次心而中居，肝次脾而左弹，心肝同肺系，故从肺上通轻清以应天，阴以和阳也。脾当胃后，无出无入，孤中而鼓胃，故胃实则脾约。肾当膀胱后，次脾而缀脊脂，其中即人安生立命之门。妇人花开蒂结，妊娠于此，娩必腰痛，瓜果成熟，蒂脱而落故也。脉诀以右肾为命门，非但有出入，故曰虚。

天生万物，人为最灵，腑阳脏阴缘得其正。褚氏有言，同化五谷，故胃为脾腑而脉从脾，同气通泄。故大肠为肺腑而脉从肺，同主精血。故膀胱为肾腑而脉从肾，同感交合。故小肠为心腑而脉从心，同以脉为窍。故胆为肝腑而脉从肝。如此则是以五腑五脏言也。以六腑六脏言之，《素》、《灵》以心主配三焦，脉诀以命门配三焦，心主配者，主经络而言也，命门配者，主脉而言也，各就所主而言，虽不同，其为用火用虚，而所以言之意则一。虽皆曰虚，虚者大也。呜呼！古之君子，必求成德，德成莫要于艺精，艺精莫要于识病，识病莫要于知脉，知脉莫要于穷理，斯理未明，变调难许，欲愈众疾，罔云而已，德可言哉！



伤寒论条辨卷之一

辨太阳病脉证并治上篇第一 凡六十六条方二十

太阳一经，风寒所始，营卫二道，各自中伤。风则中卫，故以卫中风而病者为上篇。然风之为风，其义不一，故其为病，最为居多。所谓中风者，乃风寒暑湿之风也，与诸家方书之所谓中风云者，义不相同。诸家方书之所谓中风，盖《素问》曰：阳之气以天地之疾风名之之风也，彼但以其所谓者为中风云耳。其于在此之所谓中风云者则无闻焉。二义辩论精切，详悉分晓，惟有此书，自此以下，知此义者，李明之而已。此义不明而欲求以言医，犹缘木求鱼耳，其如医何？此篇旧本第五，而次辨脉、伤寒例、痉湿喝诸篇之下。然世传诸篇，皆叔和所述，今案伤寒例一篇，则又疑非叔和语，夫以叔和编经，奚恁后经而先已，必后之赘附，遂致颠倒错乱，故条辨之，以复其初云。

（一）太阳之为病，脉浮，头项强痛而恶寒。

强，群养切。恶，影固切，下皆仿此。太阳者，膀胱经也。其脉起于目内眦，上额交颠，从颠入络脑，还出，别下项，连风府，循肩膊内，侠脊，抵腰中，乃六经之首，主皮肤而统荣卫，所以为受病之始也。《难经》曰：浮，脉在肉上行也。滑氏曰：脉在肉上行，主表也。表，即皮肤，荣卫丽焉，故脉见尺寸俱浮，知为病在太阳之诊也。项，颈后也。强痛者，皮肤荣卫一有感受，经络随感而应，邪正争扰也。恶寒者，该风而言也。风寒初袭表而郁于表，故不胜，复被风寒外连而畏恶之，及其过表而入里，则不复恶，仇讎之