

屏前学电脑丛书

Windows XP 基础与应用

赵艳霞 主编



高等教育出版社

屏前学电脑丛书

Windows XP 基础与应用

赵艳霞 主编

高等教育出版社

内容提要

Windows XP 是 Microsoft 公司最新的 Windows 操作系统，是一个易于使用的智能化操作系统。

本书采用图例与操作说明相结合的方式，详细介绍了 Windows XP Home Edition 操作系统的功能与使用方法。全书共十五章，讲解了 Windows XP 基本操作、“开始”菜单的使用、管理文件和文件夹、搜索信息、漫游 Internet、Outlook Express、Windows Messenger、Windows Media Player、自制家庭电影、写字板的使用、附件的使用、打印机的使用、自定义 Windows XP、系统的维护、注册表的使用、家庭和小型办公网络。

本书图文并茂，在讲述中结合了大量实例，对于各实例都列出了详细的操作步骤，读者可以按照书上的内容和步骤一步一步地进行练习。

本书可以作为中等职业学校计算机应用、文秘、办公自动化等专业教材，也可以作为自学或岗位培训用书。

图书在版编目(CIP)数据

Windows XP 基础与应用 / 赵艳霞主编. —北京：高等教育出版社，2003.4（2005 重印）

ISBN 7-04-012603-6

I. W… II. 赵… III. 窗口软件，Windows XP
IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2003）第 009840 号

出版发行	高等教育出版社	购书热线	010 - 58581118
社 址	北京市西城区德外大街 4 号	免费咨询	800 - 810 - 0598
邮政编码	100011	网 址	http://www.hep.edu.cn
总 机	010 - 58581000		http://www.hep.com.cn
经 销	北京蓝色畅想图书发行有限公司	网上订购	http://www.landrace.com
印 刷	煤炭工业出版社印刷厂		http://www.landrace.com.cn
开 本	787 × 1092 1/16	版 次	2003 年 4 月第 1 版
印 张	21	印 次	2005 年 4 月第 2 次印刷
字 数	500 000	定 价	32.60 元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题，请到所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究

物料号 12603 - 00

前 言

Windows XP 是 Microsoft 最新的 Windows 操作系统，其设计目标就是极大地增强用户的 Windows 体验。Windows XP 引擎建立在强大的 Windows 2000 基础上，同时还提供了许多新的联网体验。

Windows XP Home Edition 可以让用户自由地发掘家用电脑的各种新用途。它在简化电脑操作的同时提高了电脑的“聪明”程度，可以让用户与朋友、家人通过 Internet 随时保持联系。

经过重新设计的开始菜单将最常用的应用程序组合在一起，简化了操作。在 Windows XP 中打开一个文件夹或选定一个文件时，操作系统会直观地给出一个针对这个文件执行的相应的任务列表，用户可以单击想要执行的任务，而不必记住执行任务需要执行的菜单或者命令。

“Windows Media Player”以崭新的外观和丰富的功能使得播放 CD、通过 Internet 听广播、在全球范围内查找内容变得易如反掌。“Windows Media Player”可以在几分钟内把 CD 中的音乐拷贝到计算机中，可以直接在“我的音乐”文件夹中组织、编辑、播放或移动乐曲，以业界领先的 Windows Media Audio 8 格式存储乐曲，用比 MP3 格式少一半的磁盘空间存储 CD 音质的音乐。

不管是使用数字摄像机、扫描仪还是从 Internet 上下载图片，Windows XP Home Edition 都能使用户轻松地存储、组织、共享图片；可以将计算机与数字摄像机或扫描仪连接，使用户能马上欣赏到刚刚拍摄的图片；可以使用“缩略图”视图，显示全部图片，快速确定图片的内容；还可以使用“幻灯片”视图在桌面上全屏显示图片。

用“Windows Movie Maker”可以编辑视频和音乐，添加对白，插入静态图片或滚动标题，制作出一部从头到尾都令人赏心悦目的家庭电影；将家庭电影用电子邮件发送给亲朋好友，也可以上传到 Internet 上与素不相识的网友分享。

在连接到 Internet 时，Windows XP 自动添加防火墙，这将保护用户的电脑不受其它人的入侵或来自 Internet 的攻击。

为了使读者能在最短的时间内掌握 Windows XP 的使用方法，我们推出了《Windows XP 基础与应用》这本书。本书以图文并茂的形式详细讲解了 Windows XP 的操作方法。对于 Windows XP 的每一步操作，本书都有图例和操作说明，读者跟着本书的操作步骤去操作，就可以轻松地掌握 Windows XP 的操作方法，成为一个熟练的 Windows XP 使用者。

本书每章的开始有学习目标，每章结束时都有思考与练习题，帮助读者掌握重点，巩固学习成果。

本书由赵艳霞主编，参加编写工作的还有肖红、张研、王茜茜、康秀玲、王志滨、刘清茹、岳中华、陈虎、蒋轩然、程伟、任智兴、刘晓旭、周恒、徐海潮、路继虹、薛毅、郝子谊、李东阳、赵梦琳、曾晴、谢振武、黄健民、范旭烽、高英明等，孙博阳老师为本书审稿，在此一并表示感谢。

鉴于编者水平有限，书中错误之处在所难免，敬请读者批评指正。

编 者
2002.12

目 录

第一章 Windows XP 基本操作	1	第十五节 压缩文件和文件夹	64
第一节 登录 Windows XP	1	思考与练习三	67
第二节 灵活的桌面	2	第四章 搜索信息	69
第三节 任务栏	8	第一节 搜索文件或文件夹	69
第四节 窗口的操作	12	第二节 搜索文档	73
第五节 菜单的使用	18	第三节 搜索图片、音乐或视频	74
第六节 退出 Windows XP	19	第四节 搜索人、计算机和 Internet	75
思考与练习一	21	第五节 自定义“搜索结果”窗口	76
第二章 “开始”菜单的使用	22	思考与练习四	77
第一节 “开始”菜单概述	22	第五章 漫游 Internet	78
第二节 从“开始”菜单启动一个程序	25	第一节 安装调制解调器	78
第三节 自动启动程序或文件	26	第二节 建立拨号连接	83
第四节 自定义默认“开始”菜单	28	第三节 Internet Explorer 6.0 浏览器简介	88
第五节 自定义经典“开始”菜单	30	第四节 使用搜索引擎	90
第六节 更改“开始”菜单	36	第五节 加快网页的显示速度	92
思考与练习二	39	第六节 使用历史记录	93
第三章 管理文件和文件夹	40	第七节 使用收藏夹	95
第一节 打开文件或文件夹	40	第八节 脱机浏览网页	97
第二节 创建新文件夹	41	第九节 更改主页	100
第三节 选定文件或文件夹	42	第十节 保存网页中的信息	102
第四节 更改文件或文件夹名称	44	第十一节 设置浏览器的安全区域	106
第五节 移动文件或文件夹	46	第十二节 限制浏览内容	110
第六节 复制文件或文件夹	48	思考与练习五	114
第七节 复制整张软盘	49	第六章 Outlook Express	115
第八节 删除文件或文件夹	51	第一节 建立邮件帐号	115
第九节 回收站	52	第二节 接收和阅读邮件	118
第十节 更改文件或文件夹的属性	54	第三节 编写电子邮件	121
第十一节 设置文件夹	55	第四节 发送电子邮件	129
第十二节 使用资源管理器	61	第五节 删除电子邮件	131
第十三节 格式化软盘	62	第六节 垃圾邮件的防范	132
第十四节 将文件或文件夹做成电子邮件	63		

第七节 通讯簿	133	第四节 设置字符格式	191
第八节 订阅新闻组	137	第五节 设置段落格式	193
思考与练习六	142	第六节 设置跳格键	194
第七章 Windows Messenger	143	第七节 在文档中插入特殊字符	196
第一节 创建 .NET Passport	143	第八节 插入对象	197
第二节 登录 Windows Messenger	150	第九节 保存写字板文件	199
第三节 创建联系人名单	150	第十节 打印写字板文件	199
第四节 电子邮件的查看与发送	153	第十一节 文本的查找与替换	201
第五节 配置 Windows Messenger	155	思考与练习十	202
思考与练习七	158	第十一章 附件的使用	204
第八章 Windows Media Player	159	第一节 记事本的使用	204
第一节 Windows Media Player 简介	159	第二节 计算器的使用	207
第二节 在 Internet 上查找视频、 音乐和电影文件	161	第三节 “画图”程序的使用	210
第三节 收听 Internet 电台	162	第四节 命令提示符	225
第四节 播放 CD 音乐	164	第五节 程序兼容性向导	230
第五节 播放 MP3 和 WMA 音频文件	164	思考与练习十一	232
第六节 播放视频文件	165	第十二章 打印机的使用	234
第七节 复制 CD 音乐到媒体库	165	第一节 安装打印机	234
第八节 媒体库的组织与管理	167	第二节 设置默认打印机	238
第九节 更改播放器的外观	171	第三节 删除打印机	238
第十节 选择可视化效果	172	第四节 设置打印机的属性	239
思考与练习八	173	第五节 打印文档	242
第九章 自制家庭电影	174	思考与练习十二	244
第一节 Windows Movie Maker 简介	174	第十三章 自定义 Windows XP	245
第二节 录制媒体文件	175	第一节 设置日期和时间	245
第三节 导入媒体文件	177	第二节 设置桌面背景	248
第四节 合成电影文件	178	第三节 设置屏幕保护程序	249
第五节 与朋友分享电影	182	第四节 更改桌面图标的样式	251
思考与练习九	184	第五节 更改显示外观	252
第十章 写字板的使用	185	第六节 设置显示器的显示方式	254
第一节 写字板的窗口结构	185	第七节 更改鼠标设置	257
第二节 文本的输入与选定	188	第八节 更改键盘设置	261
第三节 编辑文本	189	第九节 设置音频设备和事件声音	262
		第十节 设置用户帐户	267
		第十一节 设置辅助功能选项	273

第十二节 添加/删除程序	277	第四节 隐藏指定的驱动器	309
思考与练习十三	281	第五节 禁用控制面板	310
第十四章 系统的维护	282	第六节 隐藏快捷方式图标中的小箭头	313
第一节 查看系统信息	282	第七节 关闭桌面图标的提示信息	313
第二节 清理磁盘	284	第八节 去掉“添加/删除程序”中的 残留信息	314
第三节 整理磁盘碎片	285	第九节 重排输入法顺序	315
第四节 检查磁盘	287	第十节 清除“运行”对话框中的信息	316
第五节 管理电源	288	思考与练习十五	317
第六节 任务计划	291	第十六章 家庭和小型办公网络	318
第七节 系统还原	297	第一节 创建自己的计算机网络	318
思考与练习十四	300	第二节 设置共享打印机	324
第十五章 注册表的使用	301	第三节 设置共享文件夹	325
第一节 注册表简介	301	第四节 访问共享信息	327
第二节 注册表的备份与恢复	302	思考与练习十六	327
第三节 设置用户对注册表的访问权限	306		

第一章 Windows XP 基本操作

学习目标

本章将介绍：如何启动 Windows XP 操作系统，如何使用桌面图标，如何使用任务栏，如何操作窗口，如何使用菜单，如何使用注销，如何正确关闭计算机。

第一节 登录 Windows XP

登录 Windows XP 的具体操作步骤如下：

(1) 打开计算机电源，Windows XP 开始启动，这时屏幕上出现了登录窗口，如图 1-1 所示。

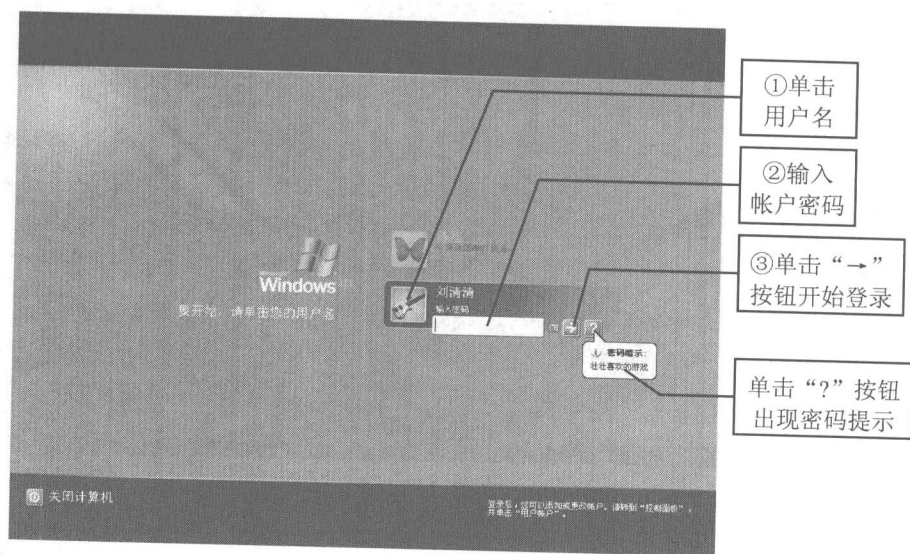


图 1-1

Windows XP 可以让很多用户在同一台计算机上工作，并且为每个用户设立了单独的帐号。

(2) 单击用户名，在用户名下方会弹出一个文本框，在文本框中输入帐户密码。如果忘记了密码，可单击“？”按钮，屏幕上会弹出“密码暗示”，帮助用户回忆密码。

(3) 单击“→”按钮，系统进行登录验证并加载个人设置。登录成功后，Windows XP 会

显示桌面，准备好为用户服务。

第二节 灵活的桌面

桌面是用户启动计算机登录到系统后看到的整个屏幕界面。它是用户与系统交流信息的窗口，上面可以存放用户经常使用的应用程序和文件的图标，用户可以在桌面上添加各种快捷图标，双击图标就能快速启动相应的程序或文件。桌面的可视化工作界面使用户对计算机的操作和管理变得非常方便，所以认识 Windows XP 的桌面布局和图标安排是非常重要的。

一、桌面图标

“图标”是指在桌面上排列的小图像，它包含图像和说明文字两部分，如果用户把鼠标放在图标上停留片刻，桌面上会出现对该图标所表示内容的说明或者文件存放的路径，双击图标就可以打开相应的内容。

初次启动 Windows XP 时，桌面的右下角只有一个“回收站”图标，并且出现 Windows XP 的标志及版本号，如图 1-2 所示。

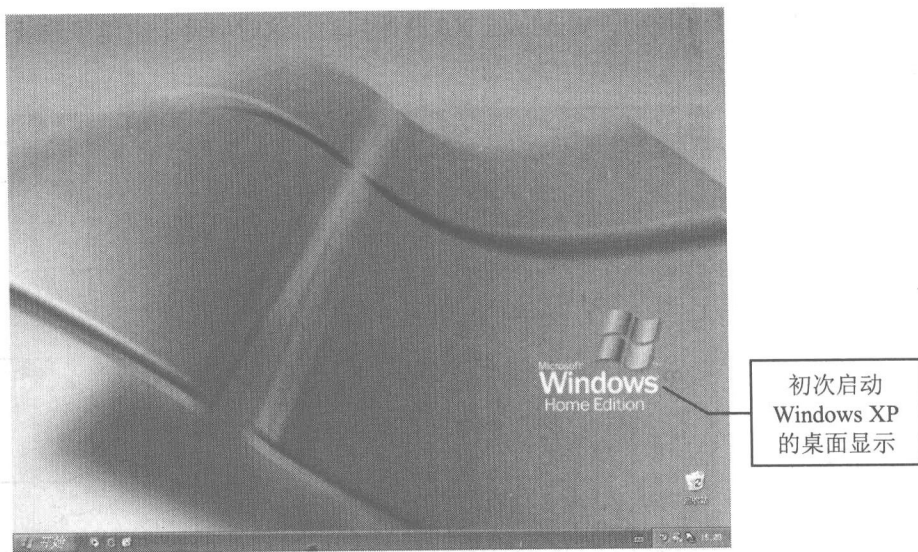


图 1-2

以前用户熟悉的快捷方式，如“我的文档”、“我的电脑”、“网上邻居”和“Internet Explorer”等都已经移到了“开始”菜单中。用惯了以前 Windows 版本的用户，如果不习惯这种操作界面，也可以将 Windows XP “开始”菜单样式还原为以前版本的经典样式，具体操作步骤如下：

- (1) 在桌面的空白处单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中单击“属性”命令。
- (2) 在打开的“显示属性”对话框中单击“桌面”选项卡。
- (3) 单击“自定义桌面”按钮，打开“桌面项目”对话框，如图 1-3 所示。

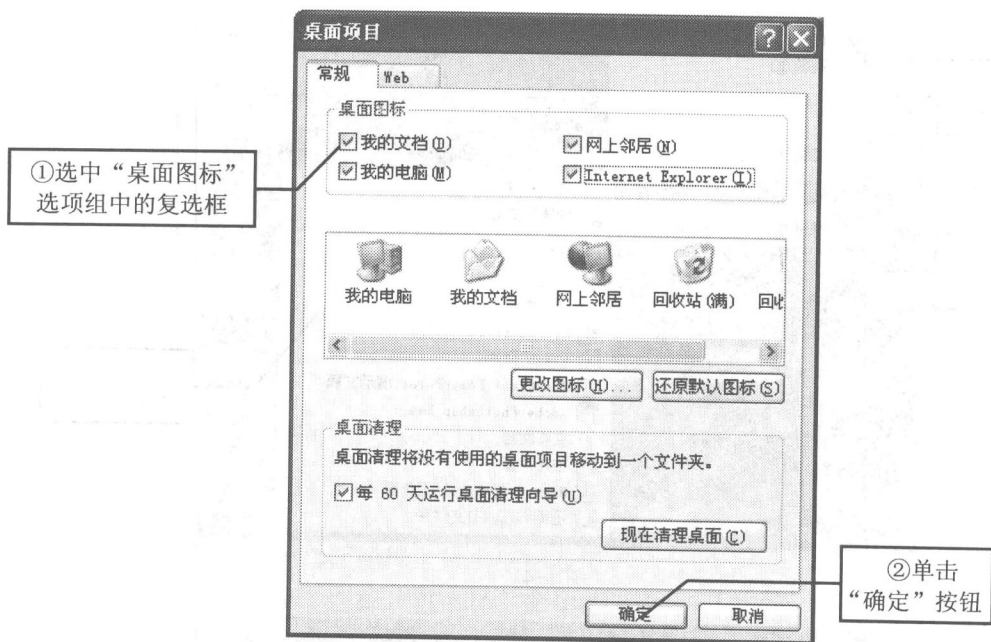


图 1-3

(4) 在“桌面图标”选项组中，选中“我的电脑”、“网上邻居”等复选框，单击“确定”按钮返回到“显示属性”对话框中。

(5) 单击“应用”按钮，然后关闭“显示属性”对话框，这时用户就可以在桌面上看到系统在默认情况下显示的图标了。

二、创建桌面图标

桌面图标的实质就是打开各种程序和文件的快捷方式，用户可以在桌面上创建自己经常使用的程序或文件的图标，这样使用时直接在桌面上双击图标即可快速启动该项目。

创建桌面图标的具体操作步骤如下：

(1) 在桌面的空白处单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中单击“新建”命令，打开“新建”子菜单。

(2) 在“新建”子菜单中，用户可以创建各种形式的图标，比如文件夹、快捷方式、文本文档等，如图 1-4 所示。

(3) 当用户选择了所要创建的选项后，在桌面上会出现相应的图标，用户可以为它命名。

(4) 若选择“快捷方式”选项，打开“创建快捷方式”向导，如图 1-5 所示。该向导帮助用户创建本地或网络程序、文件、文件夹、计算机或 Internet 地址的快捷方式。

(5) 单击“浏览”按钮，查找项目的位置，在“请键入项目的位置”文本框中显示出所选项目的位置。

(6) 单击“下一步”按钮，打开向导的下一个页面“选择程序标题”，如图 1-6 所示。在“键入该快捷方式的名称”文本框中输入快捷方式的名称，单击“完成”按钮，则在桌面上出现了该项目的快捷方式。

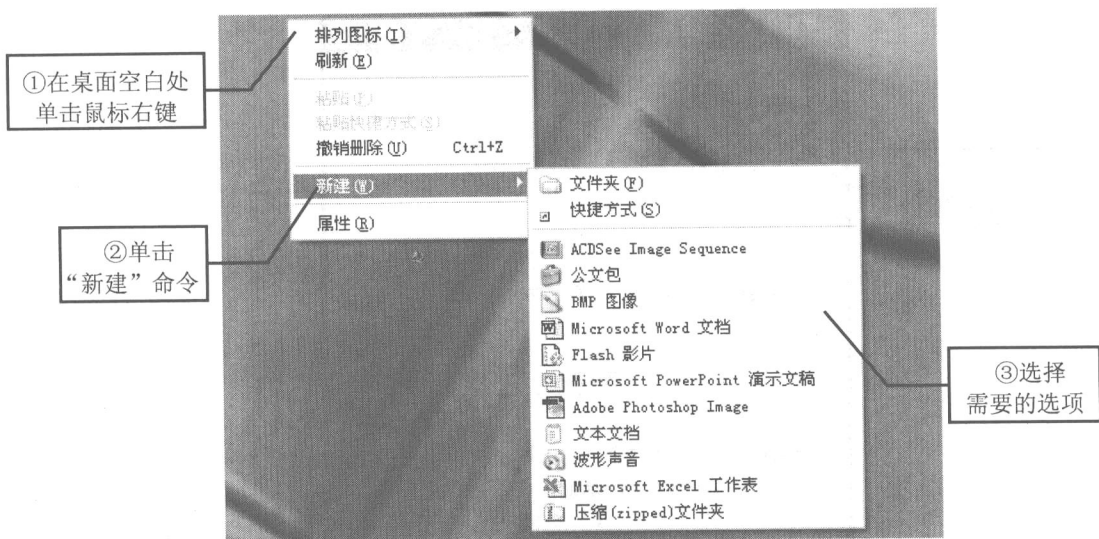


图 1-4

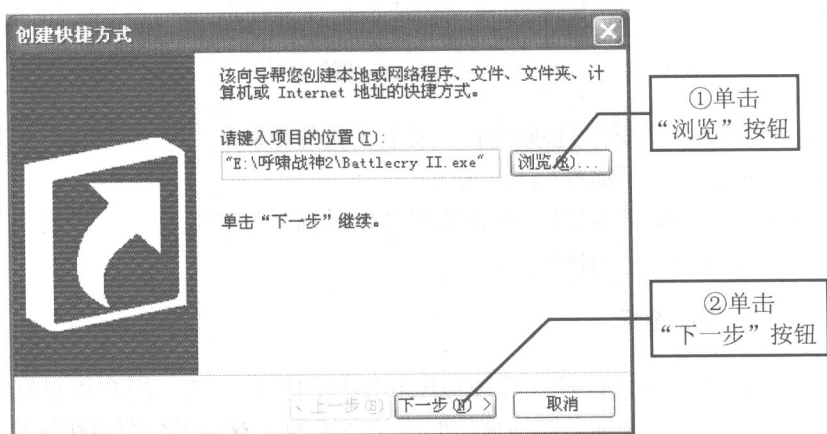


图 1-5

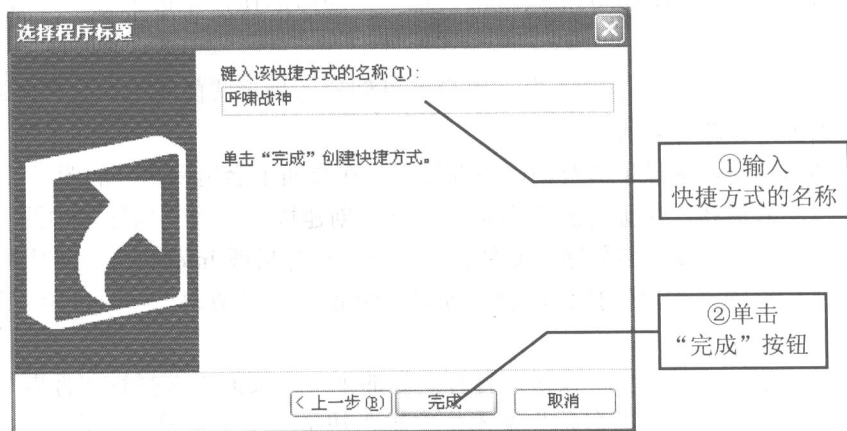


图 1-6

三、删除桌面图标

当桌面图标失去使用价值时，就需要将其删除。删除桌面图标应选择下列某一操作：

- 在需要删除的桌面图标上单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择“删除”命令。
- 选中需要删除的桌面图标，在键盘上按下“Delete”键。

注意，删除一个桌面图标，并没有删除此程序，只是删除了指向该程序的快捷方式。

四、重命名桌面图标

若对桌面图标的文字说明不满意，可以对其重新命名。重命名有两种方法：

方法一：

(1) 在需要重新命名的桌面图标上单击鼠标右键。

(2) 在弹出的快捷菜单中选择“重命名”命令。

(3) 这时桌面图标的文字说明呈反白显示，用户可以输入新的名称，然后在桌面上任意位置单击，即可完成对桌面图标的重命名。

方法二：

(1) 选中需要重命名的桌面图标。

(2) 在文字说明上单击。

(3) 这时桌面图标的文字说明呈反白显示，用户可以输入新的名称，然后在桌面上任意位置单击，即可完成对桌面图标的重命名。

五、桌面图标的排列

随着时间的推移，用户可能在桌面创建了大量的快捷方式，使屏幕显得杂乱无章，既影响了用户的视觉效果，也不利于用户选择需要的项目，导致工作效率的降低。Windows XP 提供的一些工具和命令，可以帮助用户重新组织这些图标。

排列桌面图标的具体操作步骤如下：

(1) 在桌面的空白处单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择“排列图标”命令。

(2) 在“排列图标”子菜单中选择一种排列方式，如图 1-7 所示。

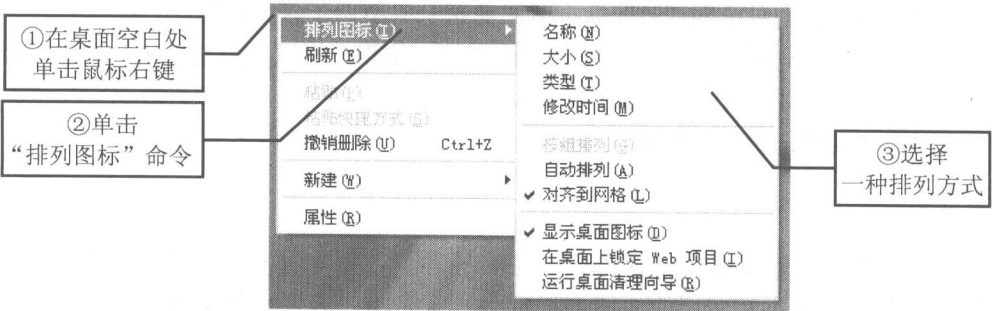


图 1-7

- 名称：单击该命令，按图标名称开头的字母或拼音顺序排列。
- 大小：单击该命令，按图标所代表文件的大小顺序排列。
- 类型：单击该命令，按图标所代表的文件类型排列。
- 修改时间：单击该命令，按图标所代表文件的最后一次修改时间排列。
- 自动排列：选择该选项，选项左边出现一个选定标志“✓”，这时只能在固定位置将各图标进行位置交换，而不能拖动图标到桌面上任意位置。
- 对齐到网格：选择该选项，选项左边出现一个选定标志“✓”，系统将把图标组织到水平或垂直的行列之中。如果调整图标的位置，它们总是成行成列地排列。例如，把图标分为两组，分别排列在桌面的左右两边，如图 1-8 所示，其具体操作步骤如下：

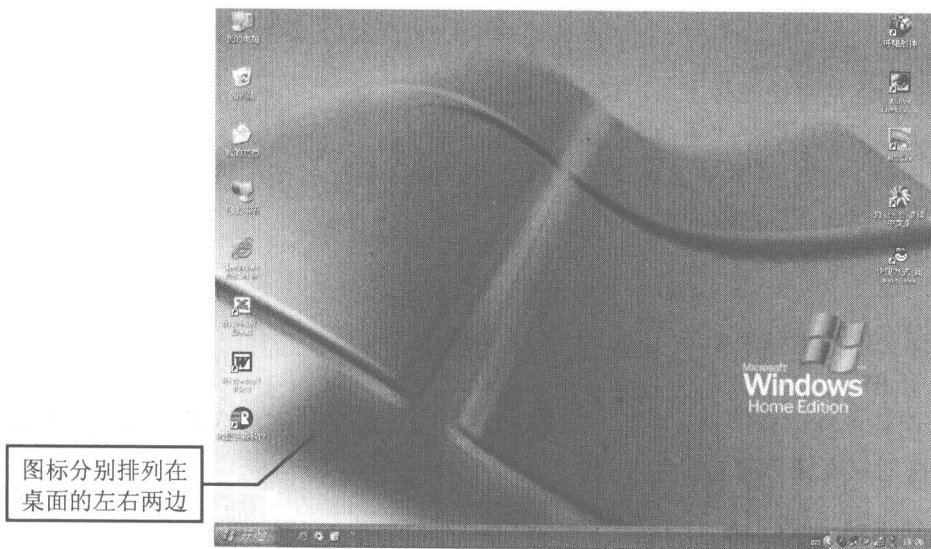


图 1-8

- ① 通过鼠标拖动把这些图标分组到桌面的两边。
 - ② 在桌面上单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单上，单击“排列图标”→“对齐到网格”命令，则这些图标整齐地排列在屏幕两侧。
- 显示桌面图标：选择该选项，选项左边出现一个选定标志“✓”，此时的状态是桌面显示图标；当用户取消了该选项前的“✓”标志后，桌面上将不显示任何图标。
 - 在桌面上锁定 Web 项目：选择该选项，选项左边出现一个选定标志“✓”，表示将桌面上的 Web 窗口锁定在原位置，不可以移动。
 - 运行桌面清理向导：帮助用户清理桌面。

六、清理桌面

如果用户在桌面上创建了多个快捷方式，有的最近不需要使用，用户可以启动“清理桌面向导”来清理桌面，将不常使用的快捷方式放到一个名为“未使用的桌面快捷方式”文件夹中。清理桌面的具体操作步骤如下：

(1) 在桌面的空白处单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中，单击“排列图标”→“运行桌面清理向导”命令，打开“清理桌面向导”的首页面“欢迎使用清理桌面向导”，如图 1-9 所示。该页面向用户介绍了清理桌面向导的功能，并提示用户该向导不移动、更改或删除任何程序。

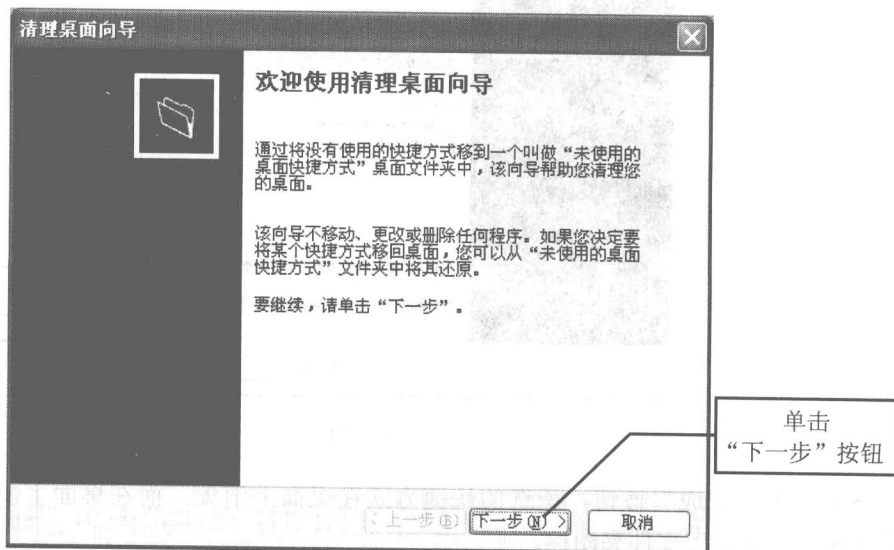


图 1-9

(2) 单击“下一步”按钮，打开“快捷方式”页面，如图 1-10 所示。

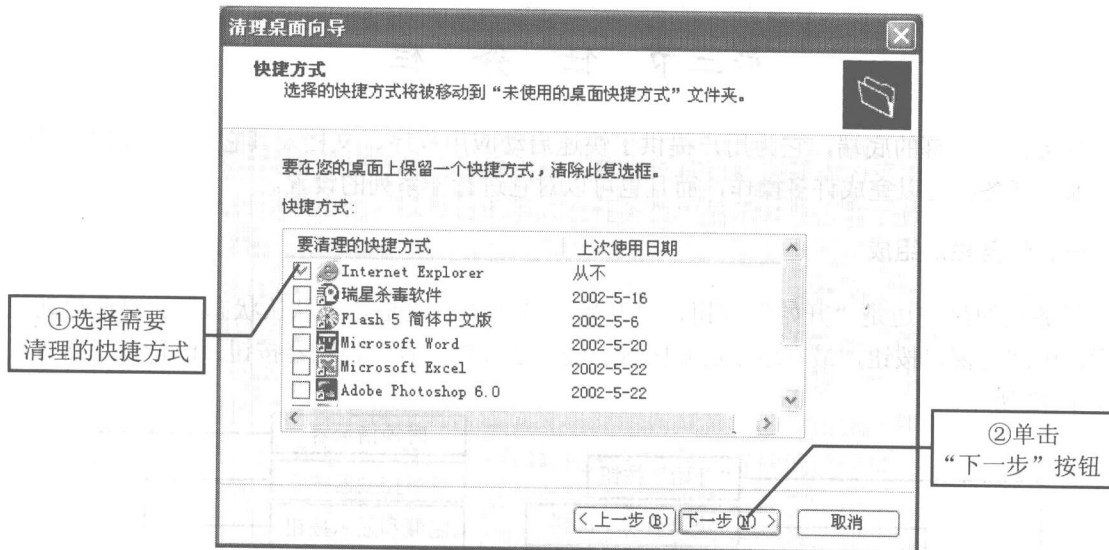


图 1-10

(3) 在“快捷方式”列表框中，选中需要清理的快捷方式左边的复选框。所选择的快捷方式将被移动到“未使用的桌面快捷方式”文件夹中。

(4) 单击“下一步”按钮，打开“正在完成清理桌面向导”页面，如图 1-11 所示。在“快捷方式”框中显示了移到“未使用的桌面快捷方式”文件夹中的快捷方式。

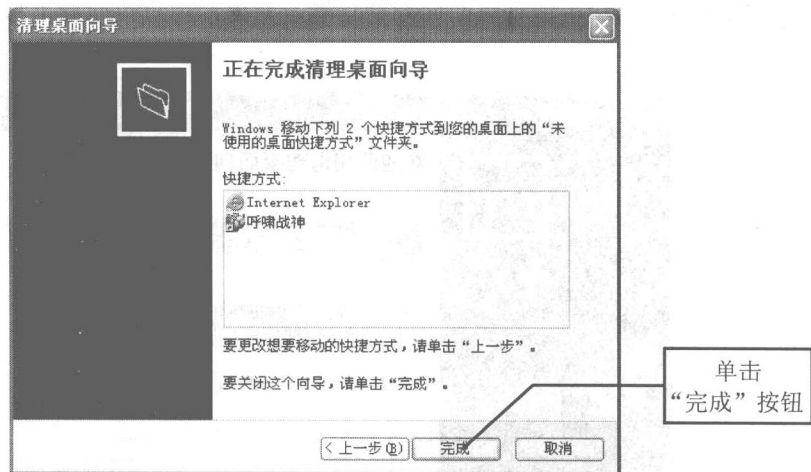


图 1-11

(5) 单击“完成”按钮，所选的快捷方式在桌面上消失，而在桌面上出现了一个“未使用的桌面快捷方式”文件夹图标。

(6) 如果用户需要撤销以前的操作，使清理掉的快捷方式重新恢复到桌面，可以在桌面上双击“未使用的桌面快捷方式”文件夹图标，在“未使用的桌面快捷方式”对话框中单击“编辑”→“撤销移动”菜单命令，即可还原已清理的快捷方式。

第三节 任 务 栏

任务栏在屏幕的底端，它为用户提供了快速启动应用程序、文档及其它打开窗口的方法。用户通过任务栏可以完成许多操作，而且也可以对它进行一系列的设置。

一、任务栏的组成

任务栏的最左边是“开始”按钮，“开始”按钮的右边是几个默认状态下的快速启动工具栏，中间是窗口按钮，最右边是通知区域：输入法按钮、音量控制器按钮、时钟指示器等，如图 1-12 所示。

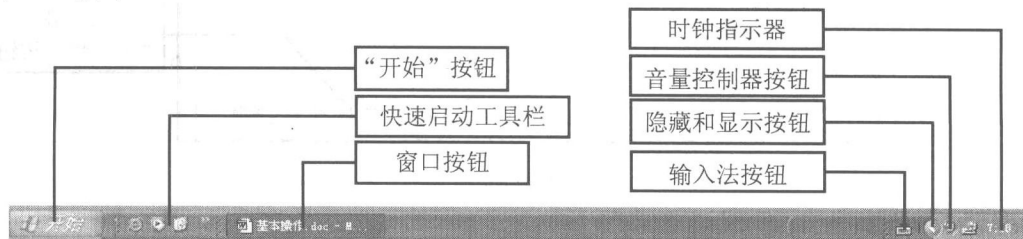


图 1-12

• “开始”按钮：单击此按钮，可以打开“开始”菜单，在用户操作过程中，要用它打开大多数的应用程序，详细内容参见第二章““开始”菜单的使用”。

• 快速启动工具栏：它由一些小按钮组成，单击它们可以快速启动程序。主要包括启动媒体播放器、Internet Explorer 浏览器、显示桌面。注意，要在快速启动工具栏上添加程序按钮只需将程序图标拖到快速启动工具栏上；如果将图标拖离快速启动工具栏，就是删除它们。

• 窗口按钮：当用户启动某项应用程序而打开一个窗口后，在任务栏上会出现相应的有立体感的按钮，表明当前程序正在被使用。在正常情况下，按钮是向下凹陷的，而把程序最小化后，按钮是向上凸起的。

• 输入法按钮：用于选择各种语言输入法，单击该按钮，在弹出的菜单中可以选择中文输入法，语言输入法可以最小化，以按钮的形式在任务栏中显示，单击右上角的还原按钮，它可以独立于任务栏之外。

• 隐藏和显示按钮：单击该按钮，隐藏不活动的图标和显示隐藏的图标。如果用户在任务栏属性中选择“隐藏不活动的图标”复选框，系统会自动将用户最近没有使用过的图标隐藏起来，以使任务栏的通知区域不至于很杂乱，它在隐藏图标时会出现一个小文本框。

• 音量控制器按钮：单击该按钮，通过滑块控制调整音量。双击该按钮，弹出一个混音窗口，用于为麦克风、线路输入、CD 和 DVD 播放器及其它特性调整音量。如果计算机屏幕上没有这个按钮，参阅第十三章第九节“设置音频设备和事件声音”。

• 时钟指示器：显示当前时间，把鼠标在时钟上停留片刻，会出现当前的时间。

注意，有一些图标常常会出现在时钟旁，它们取决于 Windows XP 的工作情况。例如，使用打印机时，会有一个小打印机出现在那里。有时便携机会显示一个电池监测器，就像所有其它图标一样，如果双击了打印机或电池监测器，Windows XP 会调出一个关于打印机或电池的状态信息。

二、改变任务栏的宽度和位置

任务栏并不是固定不变的，如果需要，可以改变任务栏的宽度，或者将任务栏移到其它位置。

1. 改变任务栏的宽度

将鼠标指针指向任务栏的外框，这时鼠标指针会变成一个竖向双箭头，此时按住鼠标左键拖动，拖动到适当的位置后松开左键，任务栏的宽度就改变了，如图 1-13 所示。注意，当拖到屏幕宽度的 1/2 时，就再也拖不动了。

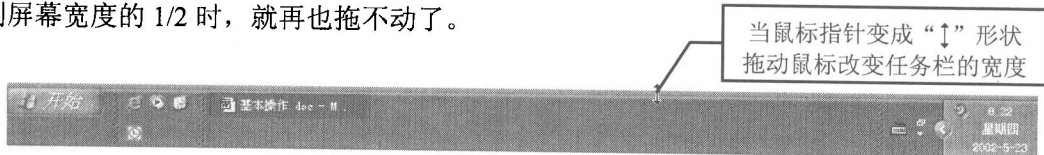


图 1-13

2. 改变任务栏的位置

将鼠标指针放在任务栏的空白位置，如图 1-14 所示，再按住鼠标左键，向屏幕右边缘拖

动，拖到适当位置后，松开鼠标左键，任务栏就被放在了屏幕右边缘。利用同样的方法可以将任务栏放在屏幕顶部或放在屏幕左边缘。注意，任务栏只可以放在屏幕的四周，而不能任意放置。

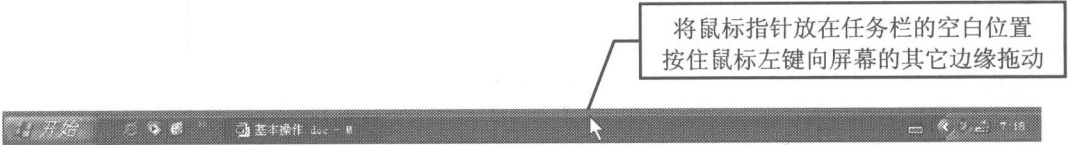


图 1-14

三、设置任务栏的属性

通过改变任务栏的属性，用户可以选择使用任务栏的多种方式。改变任务栏属性的具体操作步骤如下：

(1) 在任务栏的空白位置单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中单击“属性”命令，打开“任务栏和「开始」菜单属性”对话框，并且显示的是“任务栏”选项卡中的内容，如图 1-15 所示。



图 1-15

(2) 在“任务栏外观”选项组中设置任务栏的外观。

- 锁定任务栏：选中该复选框，Windows XP 便锁定任务栏。此时用户不能改变任务栏的宽度和位置。
- 自动隐藏任务栏：选中该复选框，任务栏自动隐藏在屏幕底部之下。将鼠标指针移动到屏幕底部，任务栏会自动弹出。当鼠标移动到桌面区域时，任务栏又会自动隐藏起来。