

**USA
Canada
Travel Atlas**

旅行图册

广东省地图出版社

K971.28/6

美国 加拿大

旅行图册

**USA
Canada
Travel Atlas**

广东省地图出版社

图书在版编目(CIP)数据

美国、加拿大旅行图册/广东省地图出版社编.-广州:

广东省地图出版社, 2005.5

ISBN 7-80522-658-X

I.美... II.广... III.①旅游指南-美国-图集

②旅游指南-加拿大-图集 IV.K971-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第047592号

设计: 潘燕

责任编辑: 潘燕 梁金成

文字编写: 万飞 灵子

电脑制作: 万飞 严海峰 冯茜君 黄翠云

美术编辑: 罗盘工作室·邹战文

美国、加拿大旅行图册

编制、出版、发行: 广东省地图出版社

社址: 广州市环市东路468号 邮编: 510075

开本: 850X1168 1/32

印张: 6

印刷: 广东金冠科技发展有限公司

版次: 2005年8月第1版

印次: 2006年3月第2次印刷

印数: 0001-5000

书号: ISBN7-80522-658-X/K·1057

审图号: GS(2005)327号

定价: 22.00元

前言

进入新世纪的各国人民的相互了解和交往，将比过去更加重要和频繁。越来越多的人开始关注那遥远的国度、五彩缤纷的异国风情。为此，我社编制了世界之旅丛书，为您出国考察、留学深造，经贸贸易、文化交流、参观旅游等提供指南。我社目前已出版的有《澳大利亚旅行图册》、《东南亚旅行图册》及《日本、韩国旅行图册》等。

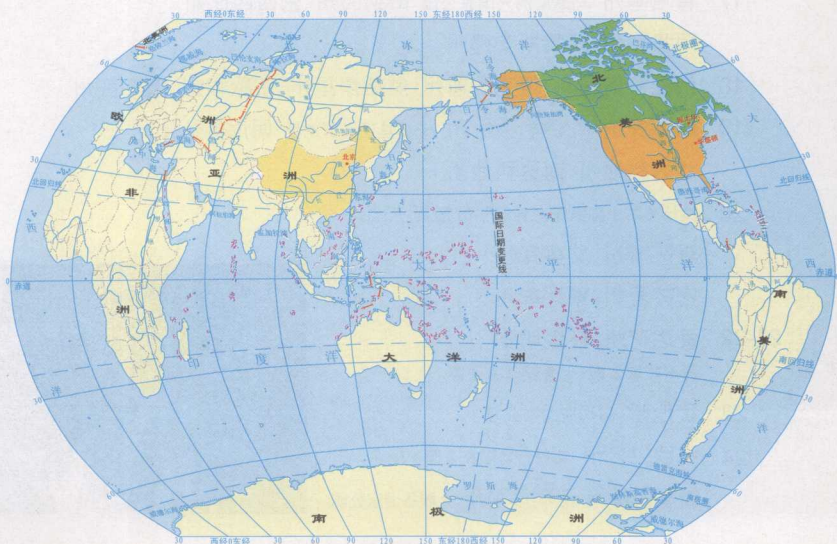
美国、加拿大是世界上最发达的国家之一，国内生产总值位居世界前列。既有世界上最繁华的都市，也有未曾有人类活动的广袤原野、高山、荒漠和冰原，还有美丽的自然景观和历史古迹。这一切让我们感到位处西半球的美国 and 加拿大那么遥远和神秘，然而，读过本书之后，仿佛就在咫尺！

本书分美国和加拿大两个篇章，总图中编制了两国的政区和时区、交通、旅游资源等专题图，然后以州（省）为单元展开，突出表示州（省）的地理、政区、交通、旅游等要素，各州（省）内的著名城市紧跟其后，详尽介绍各个州（省）的自然、经济、文化状况；著名城市旅游导览及旅行指南；著名高等学府介绍等，结构清晰。

本书图文并茂，地图均采用电脑制作，设计新颖，易读易查，实用性强。

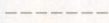
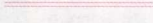
我们力求奉献给读者的永远是最好的地图图书，但由于地图资料更新快，难免存在某些缺憾，甚至错漏，敬请读者批评指正，以便我们及时订正。

编者

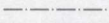


美国、加拿大在世界的位置图

总图图例

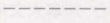
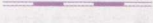
-  首都
-  州府/省府
-  主要城市
-  一般城镇
-  国界
-  州界/省界
-  时区分界线
-  海航线
-  航空线
-  高速公路及编号
-  主要干道及编号
-  次要道路
-  旅游热点城市
-  国家公园、保护区
-  国家林地
-  风景游览点/其它旅游点

分州(省)图图例

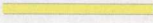
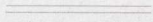
-  首都
-  特伦顿
-  100万以上人口城市
-  10~100万人口城市
-  10万以下人口城镇
-  国界
-  州界/省界
-  铁路
-  高速公路及编号、里程

-  主要干道及编号
-  次要道路
-  费城
-  旅游热点城市
-  国家公园、保护区
-  国家林地
-  大城市建成区
-  沙漠
-  山峰、名称及高程
汉弗莱斯峰 ▲ 3851
-  机场
-  港口
-  旅游点
-  学校

城市图图例

-  州界
-  高速公路及编号
-  街道
-  铁路
-  公园、绿化地
-  旅游点/其它单位
-  学校
-  机场及范围
-  中心区放大图范围

以下图例仅适用于城市中心图

-  高速公路及编号
-  主要街道
-  次要街道
-  商业区
-  大型建筑

美国 UNITED STATES OF AMERICA

美国概况 A BRIEF INTRODUCTION OF AMERICA

- 2-5 地理 历史 国旗 国徽 国花 首都 人口和民族 语言与宗教
行政区划 时差 货币 交通 气候 旅游资源 服饰 饮食 出入境手
续与常识 主要节日
- 6 美国政区和时区
- 8 美国交通
- 10 美国旅游

分州介绍 STATES

- 12 缅因州 新罕布什尔州 佛蒙特州 康涅狄格州 耶鲁大学
- 13 罗得岛州 马塞诸塞州 纽约州 宾夕法尼亚州 新泽西州 普林斯顿大学
- 14 北卡罗来纳州 大雾山国家公园 南卡罗来纳州 特拉华州 马里兰州
- 15 霍普金斯大学 西弗吉尼亚州 弗吉尼亚州 蒙蒂塞洛和弗吉尼亚大学
- 16 佛罗里达州 沃尔特迪士尼世界 肯尼迪航天中心 大沼泽地国家公园
佐治亚州 亚拉巴马州
- 17 肯塔基州 马默斯洞穴国家公园 田纳西州 密西西比州
阿肯色州 路易斯安那州
- 18 俄克拉何马州 得克萨斯州 威斯康星州 密歇根州 俄亥俄州
- 19 印第安纳州 伊利诺伊州 卡霍基亚墩群遗址 明尼苏达州
北达科他州 南达科他州
- 20 拉什莫尔山国家纪念像 内布拉斯加州
堪萨斯州 艾奥瓦州
密苏里州 蒙大拿州
- 21-22 爱达荷州 怀俄明州
黄石国家公园 大蒂顿国家公园
- 23 犹他州 阿切斯国家公园
- 24 科罗拉多州 弗德台地国家公园
新墨西哥州 亚利桑那州 大峡谷国家公园





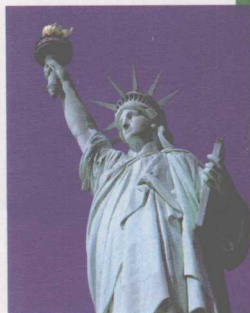
26 内华达州 加利福尼亚州 红杉国家公园 约塞米蒂国家公园 死谷国家公园

27-28 金斯峡谷国家公园 加州理工学院 华盛顿州 奥林匹克国家公园 俄勒冈州
阿拉斯加州 迪纳利国家公园及保护区 夏威夷州 夏威夷火山国家公园

29-77 分州地图 MAPS

名城特写 CITIES

- 78 历史文化名城—波士顿 波士顿公园 自由大道 波士顿美术馆 旧政府大楼
公共图书馆 肯尼迪图书馆、博物馆 剑桥 哈佛大学 麻省理工学院
- 81 世界之都—纽约 中央公园 联合国总部 自由女神像 华尔街 百老汇 第五大道
帝国大厦 洛克菲勒中心 纽约市立图书馆 林肯中心 大都会艺术博物馆
美国自然历史博物馆 时报广场 现代艺术博物馆 唐人街 西点军校 哥伦比亚大学
- 88 合众国的诞生地—费城 国家独立历史公园 费城美术馆
合众国造币局 费尔蒙特公园 宾夕法尼亚大学
- 91 美国首都—华盛顿哥伦比亚特区 白宫 华盛顿纪念碑 林肯纪念堂
杰斐逊纪念堂 阿灵顿国家公墓 五角大楼 国会大厦 国会图书馆 国立美术馆
货币印刷局 联邦调查局大厦 国家航空航天博物馆 国家历史博物馆
- 98 《飘》的故乡—亚特兰大
地下亚特兰大 佐治亚州议会大厦 可口可乐世界 马丁·路德·金牧师故居
- 100 南方第一都会—休斯敦 林登·约翰逊航天中心
休斯敦港 阿斯特洛圆顶运动场 格莱利亚商业区
- 102 西南大都市—达拉斯 肯尼迪总统纪念碑
白岩公园 达拉斯剧场中心 团圆塔 达拉斯州立公园
- 104 湖畔明珠—芝加哥 格兰特公园 壮丽—英里
谢德水族馆 林肯公园 杰克逊公园 科学与工业博物馆
芝加哥美术馆 菲尔德自然历史博物馆 西尔斯大厦 芝加哥大学
- 109 沙漠不夜城—拉斯维加斯 赌场中心
米高梅大酒店 海市蜃楼酒店 凯撒皇宫酒店 卢克索酒店



- 112 天使之城—洛杉矶 市政中心 音乐中心 唐人街
小东京 奥尔韦拉街 现代艺术博物馆 好莱坞
比华利山 亨廷顿图书馆 迪斯尼乐园
格里菲斯公园 长滩

- 118 美国西部之门—旧金山(圣弗朗西斯科)
联合广场 龙巴街 电讯山公园 金门大桥
渔人码头 旧金山奥克兰湾大桥 日本中心 北滩
唐人街 金门公园 加州大学伯克利分校 斯坦福大学

- 122 旅游天堂—火奴鲁鲁(檀香山)
怀基基海滩 依奥兰尼皇宫 钻石火山 奴阿奴巴利
阿洛哈塔 市政厅 夏威夷动物园 唐人街 珍珠港 波利尼西亚文化中心



加拿大 CANADA

126-129 加拿大概况 A BRIEF INTRODUCTION OF CANADA

地理 历史 国旗 国徽 国树 首都 人口和民族 语言与宗教
行政区划 时差 货币 交通 气候 旅游资源 服饰 饮食
出入境手续与常识 主要节日 国际性活动

130 加拿大政区和时区

132 加拿大交通

134 加拿大旅游

分省简介 PROVINCES

- 136-137 纽芬兰省 格罗莫讷峰国家公园 爱德华王子岛省 新不伦瑞克省
新斯科舍省 卢嫩堡 芬迪湾 布雷顿角岛

138 魁北克省 安大略省 尼亚加拉瀑布

140 马尼托巴省 萨斯喀彻温省 艾伯塔省 恐龙公园

- 141 美洲野牛洞地带
沃顿冰川国际和平公园
森林野牛国家公园 加拿大落基山脉



144 不列颠哥伦比亚省 育空地区
克卢恩国家公园

145 西北地区 纳汉尼国家公园
努纳武特地区

146-159 分省地图 MAPS

名城特写 CITIES

160 北美的直布罗陀—魁北克城

达尔姆广场 圣玛丽亚大教堂 皇家广场 魁北克省议会大厦 战场公园

魁北克城堡 魁北克城冬季狂欢节

164 北美巴黎—蒙特利尔

地下城 唐人街 蒙特利尔圣母院 世界博览会旧址 皇山公园

奥林匹克馆 生物馆 植物园 拉梅扎伊别墅 麦吉尔大学

169 加拿大首都—渥太华

议会大厦 国家艺术中心 加拿大文明博物馆 国立美术馆

联邦广场 冰雪节和冰球运动 郁金香节

173 加拿大第一都会—多伦多

市政厅 加拿大国家电视塔 圆顶体育馆

博览会场 省议会大厦 安大略皇家博物馆

唐人街 约克旧城堡 亥公园 安大略游乐场 白求恩故居 贝尔故居 多伦多大学

179 古城旧都—金斯顿 亨利城堡 圣劳伦斯千岛风景区 皇家军事学院

180 花园城市—维多利亚 省立博物馆 布查特花园

181 西部天堂—温哥华 加拿大广场 加斯镇 斯坦利公园 伊丽莎白女皇公园

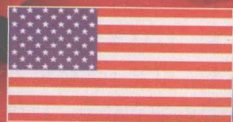
唐人街 人类学博物馆 海洋博物馆 中山公园 百年纪念博物馆 格劳斯山

不列颠哥伦比亚大学



USA

美国



美国概况

地理

美利坚合众国(The United States of America),简称美国(U.S.A.)。本土位于西半球,北美洲中部,西濒太平洋,东临大西洋,北邻加拿大,南接墨西哥和墨西哥湾,海岸线长达22680千米。本土外还有位于北美洲西北端的阿拉斯加州和中太平洋北部的夏威夷群岛,总面积93.7万平方千米,居世界第四位。纵贯南北的落基山脉把美国分成东西两部分,东部是蜿蜒的低山和沿海平原,西部是高峻宽阔的纵向山脉。位于阿拉斯加州的麦金利山海拔6193米,是北美洲的最高峰;加利福尼亚州的死谷,海拔-86米,是北美洲的最低点;发源于密苏里的密西西比河,全长6262千米,是北美洲最长的河流;美加界湖、五大湖之一的苏必利尔湖,面积82400平方千米,是北美洲最大的湖泊。广袤的国土,多样的地形地貌,造就了多姿多彩的自然环境。

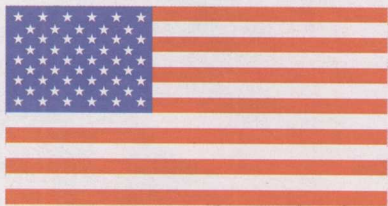
历史

1492年哥伦布登陆美洲大陆后,首批英国移民于1607年到达北美洲,以后大批的英国移民接踵而至。1756-1763年爆发七年战争,英法对敌。1733年殖民地人民不满英政府苛税,引发了武装起义,并诱发了1775年的独立战争。1776年7月4日,美国东部13个州的代表在费城独立厅签署“独立宣言”,宣布建立美利坚合众

国,1787年夏天,华盛顿、富兰克林等54位代表在独立厅召开联邦会议,起草并通过联邦宪法,1788年华盛顿当选第一任总统。1803年南北战争爆发,战后黑奴被解放,同时确定了美国向资本主义发展的方向,经济得到迅速发展,至1890年工业总产值超过英、法、德三国,升至世界第一位。

国旗

通称星条旗。1777年6月14日国会通过决议确定,国旗图案由13条红白相间的横条和13颗衬于蓝底的白色星星组成,象征组成合众国的13个州。后来因各州陆续加入联邦,1818年4月18日,国会又通过一议案,每接受一个州,就在下一年的7月4日在国旗上添入一颗星。现在国旗上仍是13条红白相间的横条,但星星已增加至50颗,代表美国的50个州。



国徽

国徽图案的主体是一只象征独立、自由精神的白头鹰,正中盾牌状的国旗,代表着1777年加入美国的13个州。白头鹰的右爪握着象征希望和平的橄榄枝,左爪握着决心自卫的利箭,嘴里衔的是一条用拉丁文拼写着“合众国”字样的彩带。国徽顶冠则是13颗白色五角星,象征新诞生的美利坚合众国。

国花

美国的国花是玫瑰，象征美丽、芬芳、热忱的爱情。

首都

美国首都搬迁过3次，最早是在费城，独立战争胜利后迁都纽约，但南北方对此分歧很大，最后国会授权政府在南北自然分界线的波托马克河畔建立一个永久性的首都。为此首任总统华盛顿亲自勘察选址，在波托马克和阿纳卡斯蒂亚河汇流处划出178平方千米的土地作首都之用。1800年6月，联邦政府迁入新都，为纪念开国元勋华盛顿和北美大陆的发现者哥伦布，将首都定名为华盛顿哥伦比亚特区（Washington, D.C.）。

人口和民族

美国是一个移民国家，人口为2.83亿人（2001年），居世界第三位。其中白人占87.1%，黑人占11.1%，印第安人约80万，亚洲各国移民约200万。

语言与宗教

英语是美国的通用语，但美国人说出的英语有着明显的美国特色，被称为“美国英语”。57%的居民信奉基督教新教，28%信奉天主教，2%信奉犹太教，信奉其它宗教的占4%。

行政区划

全国划分为50个州和首都华盛顿哥伦比亚特区，其中本土有48个州，本土外的阿拉斯加和夏威夷各成一州；联邦领地包括波多黎各和北马里亚纳群岛；海外领地包括关岛、美

属萨摩亚群岛、美属维尔京群岛。

时差

美国有6个时区，其中本土有4个时区，夏威夷和阿拉斯加分别各有一个时区，它们比北京时间所慢的时数如下：

○东部时区：

（华盛顿、纽约、迈阿密）13个小时

○中部时区：

（芝加哥、新奥尔良、休斯敦）14小时

○山区时区：

（丹佛、凤凰城、盐湖城）15小时

○太平洋时区：

（旧金山、洛杉矶、拉斯维加斯）16小时

○阿拉斯加时区：17小时

○夏威夷时区（檀香山）：18小时

美国实施夏令时间。全美除亚利桑那州、夏威夷州、波多黎各、维尔京群岛、印第安纳州部分地区外，每年夏令时间从4月最后一个星期日凌晨2点起到10月最后一个星期日凌晨2点止，在此时期内，钟表都要拨快一个小时。

货币

货币是美元（\$），分硬币和纸币。硬币有1分、5分、10分、25分、50分和1元、2元、5元、10元、20元、50元、100元、500元、1000元和10000元，但500元以上的纸币很少见。美元与人民币的汇率是1:8。

交通

美国交通运输业极为发达，全国已建立了庞大的铁路、公路、航空、内河航运和管道运输网。航空、铁路、公路、管道运输等均居世界首位。

航空：美国机场众多，城市间的飞机往来频繁，定期航线近30万公里。近

千座大中城市都有飞机航班相通。横跨美国大陆乘飞机需要5个半小时。中国至美国的主要航线有：

○北京-纽约-华盛顿

○北京-上海-东京-旧金山-纽约-华盛顿

○北京-上海-旧金山-纽约

○北京-上海-安克雷奇-五大湖-华盛顿-纽约

铁路：美国铁路总长约42万公里，铁路网平均密度为100平方公里有4.5公里铁路，有四条横贯大陆的铁路联接东西海岸，乘坐火车从东到西约需4天时间。全国最大的铁路运输中心是芝加哥。



公路：美国公路总长达630万公里，已形成干支相连、四通八达的公路系统。高速公路发展迅速，其长度为7万公里，南北走向为奇数，东西走向为偶数。乘坐最普遍的交通工具——汽车穿越美国东西部约需72小时。

气候

美国幅员辽阔，各地气候不同。东北部沿海和五大湖区属大陆性温带阔叶林气候，冬季较长且寒冷，多雨雪，夏季较为温暖；东南部和墨西哥湾沿岸地属亚热带森林气候，温暖湿润，植物繁茂，佛罗里达半岛是美国著名的阳光地带，为避寒胜地；中部

平原地区春夏气温高、湿度大，冬季寒冷多雨；太平洋沿岸的南段为亚热带地中海式气候，北段是海洋性温带阔叶林气候；阿拉斯加州以亚寒带大陆性气候为主；太平洋中的夏威夷州则属热带海洋性气候，全年气候温暖。本土降水量从东向西递减，山间高原地区极为干旱，年降水量不足100毫米，西部沿海地带是美国最潮湿的地区，年降水量在1800毫米或更多。一般来说，每年4月至10月为最佳观光、旅行季节。

旅游资源

美国旅游业极为发达，旅游收入居世界之首。美国的旅游点可分为三类：一是国家公园，如黄石国家公园、大峡谷国家公园；二是大型主题公园，如迪士尼乐园；三是名胜与风光，如自由女神像、太空博物馆等。美国共有39个国家公园、600多个自然保护区、国家名胜80多处、国家游览胜地300多处。被列入“世界文化与自然遗产”的旅游点多达17处。主要旅游城市有华盛顿、纽约、洛杉矶、旧金山等。

大峡谷国家公园



服饰

美国人平时穿衣打扮无拘无束，十分随便，但也讲究社交礼仪。牛仔裤是典型的美国服装。参加集会和宴会时，可以衣着自便，但如果请柬上注明了服装要求，就必须按要求着装。

饮食

美国食物味道清淡，主菜为肉、鸡、鱼类。一日三餐中，早餐一般为果汁、麦片、烤面包及咖啡。午餐常为三明治、汉堡包或馅饼、热狗，蔬菜也是必不可少的，往往还会加上一杯饮料。晚餐则较为丰盛，先上浓汤，常吃的主菜则有牛排、猪排、羊排、烤牛肉、炸鸡、炸虾及火腿等。主食则为面包、米饭或面条等。饭后一般有甜点，如冰淇淋、蛋糕，最后上一杯咖啡。热狗和汉堡包是美国最流行的两种速食品，经济实惠。

出入境手续与常识：

签证：

加拿大、英国、法国、德国、意大利、日本、瑞典、瑞士的进入美国可以豁免签证，但必须符合下述条件：

1. 以度假、经商或过境为目的，且逗留期不超过90天；持有有效期为1年的直达或往返机票，其目的地是加拿大、墨西哥或是加勒比海以外的国家。

2. 美国的非移民签证，包括留学签证、旅游签证、结婚签证，以及到美国接受训练、交换访问等。一般签证必须向美国驻华使馆、领事馆提出申请。

出入境检查：

入境美国可以携带200支香烟，或50枚雪茄，或2公斤烟草；酒类以1公斤为限，实际许可之数量尚须视入境各州法律而定；礼品金额以100美元为

限。礼品勿包装，以方便海关检查。美国对携入携出之通货并无限制，如金额高于1万美元时，必须填写报告，向美国海关申报。该通货包括美国或外国之硬币、纸钞、旅行支票及汇票等。

出境时不必经海关检查行李，手续甚简便，所有旅客出入境时不须持有任何防疫证明。

主要节日

(不包括国际民间节日)

◆新年

1月1日

◆圣瓦伦丁节(情人节)

2月14日

◆新年

1月1日

◆华盛顿诞辰

2月第4个星期一

◆五一节

5月1日

◆母亲节

5月第二个星期日

◆阵亡将士纪念日

5月最后1个星期一

◆父亲节

6月第3个星期日

◆独立日(国庆节)

7月4日

◆劳动节

9月第1个星期一

◆哥伦布日

10月第2个星期一

◆万圣节前夜

10月31日

◆感恩节

11月最后1个星期四

◆圣诞节

12月25日





