

现代 六位埋线 与美容

任晓艳 李洪娟·著

中医古籍出版社

现代穴位埋线与美容

任晓艳 李洪娟 著

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

现代穴位埋线与美容/任晓艳, 李洪娟著. -北京: 中医古籍出版社, 2009. 1

ISBN 978 - 7 - 80174 - 673 - 3

I. 穴… II. ①任…②李… III. 美容 - 埋线疗法 IV. R244. 8
TS974. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 181987 号

现代穴位埋线与美容

任晓艳 李洪娟 著

责任编辑 吴炳银

封面设计 韩博玥

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 廊坊市飞腾彩印制版有限公司

开 本 787mm × 1092mm 1/16

印 张 19

字 数 430 千字

版 次 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 2500 册

ISBN 978 - 7 - 80174 - 673 - 4

定 价 70.00 元

序

改革开放以来，针灸减肥与美容成为宣传针灸的急先锋，任晓艳医生智慧明哲，把握时代的脉搏，紧紧围绕消费者美容美体的需求，结合现代生活节奏快、时间紧的特点，改革传统埋线方法，创制特殊的埋线器具，发明药线等新线体，既减轻了顾客的痛苦，又方便了医生的操作，还大大提高了疗效。任晓艳医生以其独特的技术，在北京美容界独树一帜。



临证之余，任医生还广收门徒，培训众多学生，所倡导的穴位埋线技术，荣获卫生部十年百项推广项目。现又将十余年来的临证心得编辑成书，以飨同道，其心可鉴。细观该书，系统回顾与整理了中医美容学理论，并在实践的基础上丰富与发展了现代穴位埋线与美容的内容，是一本理论与实践结合，指导性很强的著作，该书的出版，必将推动针灸美容的发展。

1972年，尼克松访华后，在西方发达国家掀起了第一次世界“针灸热”，经过30多年的发展，发源于中国的针灸学对世界医学界的影响越来越大，迄今已经传播至160多个国家和地区，130多个国家建立了针灸组织。伴随着针灸国际化的进程，以针灸纳入国家医疗卫生保健体系和针灸进入正规大学为特征的第二次“世界针灸热”已经来到。在中国，政府大力扶持中医、针灸的发展，针灸科研经费逐年增加，学科建设日益健全，行业规范逐步建立，加上人们健康意识浓厚，迎来了前所未有的发展时机。殷切希望任晓艳医生，能够把握机遇，在中国大力推广穴位埋线的同时，不忘适时地将穴位埋线技术推向国际，向世界传播中国传统文化。

是为序。

世界针灸学会联合会主席

2008年10月于北京

序

随着社会发展和人民生活水平的提高，人们已开始追求长寿、健康、健美的生活方式。特别是美容，已成为一种社会的时尚。如何保持青春成为各国科学家研究的课题，本书就是阐述利用中医针灸埋线等方法，解决面部衰老等美容问题，并从理论临床等多方面分析埋线美容的机理，是一部实用价值很高的中医美容参考书。

中医经络学说是祖国医学的宝贵财富，具有悠久的历史。针灸等治疗手段不仅有公认的临床治疗效果，更有显著的强身健体、美容养颜的功效。穴位埋线疗法是针灸疗法的延伸。

任氏穴位埋线是在传统的穴位埋线方法的基础上经过改革创新的一种治疗技术。是任晓艳医师集多年的临床经验，经过不懈的努力创新发明的。其方法是采用特制的一次性穴位埋线针具，植入药物浸制的羊肠线于穴位中。任氏埋线的特点是不需切口、拆线、无明显创伤。该疗法安全卫生、操作简便、作用持续稳定，治疗效果显著，克服了传统穴位埋线疼痛、操作麻烦的缺点。目前该技术在全国不少美容医疗机构得到广泛使用，甚至流传到香港台湾韩国等地区和国家，受到了求美者的认可，已经取得巨大经济效益和社会效益。

在海南省海口召开的中华中医药学会美容分会年会上，任晓艳医师带着发明的特制埋线器具，演示了穴位埋线美容疗法，受到了与会者的好评，此后，该方法被全国不少美容医疗机构所采用。与此同时，她在北京举办了多期穴位埋线培训班，为全国培养了大量穴位埋线的美容医生，为我国中医药美容事业作出了突出的贡献。

与任晓艳医师的交往中，我发现她是一位有着强烈敬业精神和执着追求的当代职业女性。在人生旅途和创业过程中，在研究发明的实践中，她几经磨难，勇于探索，其锲而不舍的精神着实令人感佩。本人在运用她发明的穴位埋线疗法的过程中，深感其构思巧妙，设计合理，方法独特，值得进一步推广。为此，值《现代穴位埋线与美容》付梓之际，欣然作序。

林俊华

于湖北中医学院

前 言

随着现代生活和文明程度的不断提高，人们已由单纯追求外到防治各种损容疾病，延缓容颜衰老，延年益寿的心理要求，由此而产生一门新的科学——美容学。日本美容医师佐藤好司君预言 21 世纪的美容学大家将中医美容，中医美容包括中药、体针、灸法、穴位按摩、耳压、刮痧、刺络、拔罐、割治等自然治疗手段，他们能从人体神经等基本生理环节，调整人体机能状态，达到根本美容的目的。

针灸治疗在我国已经有几千年的历史，并传播到世界各地。其临床疗效毋庸置疑，针灸治疗通过调整人体自身调节能力达到治疗作用，即安全又无不良作用，顺应了自然医学的发展方向。而针灸美容更加受到国内外不少美容专家的重视，因为它能充分调动人体自身的积极因素，疏通经络，调节脏腑气血，使人体达到持久、稳定的阴阳平衡，通过改善人体自身的积极因素，美化容貌，永葆青春。

但目前临床针灸治疗模式基本上是传统的针刺模式：一是使用的针具为针灸针，治疗的作用依赖针对穴位的局部刺激来获得；二是间歇性的刺激模式，针灸治疗基本上是每日一次或隔日一次。患者必须每日到医院接受针刺治疗，因此很不方便。特别是对于那些行动不便的患者，只能选择住院治疗或放弃针灸治疗，这种模式使得针灸学发展大大受到限制，而埋线疗法借助理入线体对穴位持续刺激作用替代传统针灸治疗，达到治疗一次，能保持穴位持续刺激 14 天以上，而且治疗期间不影响患者工作生活，埋线疗法是针灸治疗模式的重大改进。

传统的埋线疗法具有一定的创伤性，如切埋法和穿线法都需要在埋线之前进行麻醉，甚至切口和缝合，即便后来许多临床医师采用穿刺针改制成埋线针进行操作，在操作技术上有了一定的简化，但是由于没有专门的埋线针具，仍然有一定的创伤和局限性，临床上已经很少应用，在发展上未得到足够重视。而任晓艳医生的新型针具的出现使埋线疗法进入穴位埋线的阶段，一次性专利埋线针的研制成功第一次使临床上有了专用的埋线器具，可以将羊肠线瞬间注入穴位，不仅使用方便，而且大大减小了对患者的创伤，避免了麻醉等复杂的步骤，降低了感染机会，杜绝了交叉感染。穴位埋线的特点为：长效，安全，微创，方便。实践证明穴位埋线易于为患者所接受，是最有发展前景的治疗方式。

传统埋线疗法所用材料仅限于羊肠线，羊肠线是一种外科缝合、可吸收性差、组织反应大和容易感染，并非特制的埋植专用线，虽然价格便宜，取材方便，但是不能完全满足临床要求。且羊肠线的体内吸收速度、刺激强度也难于控制。因此有待于根据针灸临床需要发展新的埋线材料。特别是生物可降解材料是近年来发展起来的医用高分子生物降解材料，是一类能够在体内分解的材料，分解产物可以被吸收、代谢，最终排出体外。目前，生物可降解材料在外科医学方面的应用已经相当成熟，作为微创穴位埋植治疗的材料，任晓艳医生的埋植材料在穴位埋线技术中更有发展前景的是埋植材料的发展。如药物羊肠线、纳米银丝线的问世，减少病人针刺治疗的痛苦和就

诊次数，解决过敏反应及排异反应及遇水抗感染反应，达到方便、微创、甚至无创有效和可控的要求，给未来针灸治疗器具的发展带来一次重大革新。

本书最具特点是实现穴位埋线疗程选择的规范化。穴位埋线可以通过控制材料的成分、降解速度可以在一定程度上实现针灸治疗的标准化和规范化，使得针灸治疗更加易于推广应用。在临床和基础研究方面，可以实现研究成果的重复性、继承性以及可比较性，是针灸学发展值得注意的一个重要方向。标准化的方案从理论上可以根据研究得到相对可靠的作用效果，也可以方便医者的学习和操作以及针灸学的传播。对于患者也更易于接受长效的针灸作用方式。当然穴位埋线标准化和规范化从根本上来说与中医学的辨证论治似乎相矛盾。实际上，辨证论治不过是在更深层次上的标准化和规范化。针灸只有做到标准化和规范化，才有可能更好的进一步发展。在建立了规范化、标准化研究的基础上，再进一步研究针灸作用机理，那么针灸的研究结果才可能有重复性和继承性，才能揭示针灸的作用规律。穴位埋线的治疗方式可以说是针灸学标准化和规范化的一个重要有效的途径。

虽然埋线疗法已经有 40 年的发展，临床研究也有许多的报道，也可以见到少量试验研究的文章，但是我们对埋线疗法的作用、疗效和机理仍然缺乏深入的研究。在疗效方面，往往还是停留在临床经验的层面上。埋线疗法究竟怎样能够治疗某种疾病，也并没有一个明确的认识。所以对埋线治疗的领域和疾病进行正确定位，是当前临床上应该重点开展的工作。通过标准的临床试验设计，开展多中心的临床试验研究，完全可以获得相对准确的临床治疗效果。最终能够阐明对于何种病症，穴位埋线可以作为主要治疗手段，对于哪些疾病穴位埋线技术可以作为辅助治疗手段，对于哪些疾病，穴位埋线技术不能作为治疗手段。

在明确穴位埋线临床疗效的基础上，加强埋线医学的基础研究。由于针灸治疗和人体生理的复杂性，针灸作用机理研究始终是难以阐明的课题。药物的作用依赖于药物分子与靶器官的相互作用，而埋线疗法可能更大程度上依赖机体内部的调节系统。但是正如药物药效学研究一样，埋植材料在体内对穴位的刺激和内部平衡系统的调节也可能存在着一个作用过程，在埋植治疗初期，可能产生最大的生物效应，随着材料的降解，效应逐渐减弱。在材料-效应研究的基础上，可以进一步进行材料处方筛选，从而不断提高穴位埋线的治疗效应。

穴位埋线的研究是多学科和综合性的，除了确定穴位埋线在临床治疗学和开展基础生物学研究外，还包括了穴位埋线的器材和材料生物工程学方面的系统研究。在临床方面应该不断开展临床研究，总结治疗经验，探索治疗规律，拓展治疗领域。在器具和材料方面不断进行工具创新、技术创新和材料创新。

生物材料学发展与微创医学的结合形成一个新的发展机遇，研制适合临床需要，改进治疗模式，减少针刺痛苦，便于患者治疗的新器具和新材料已经成为针灸发展的必然。穴位埋线医学的发展也必然促进针灸标准化和规范化的研究。埋线材料通过控制材料的成分、降解速度可以在一定程度上实现针灸治疗的标准化和规范化，使得针灸治疗更加易于推广应用，在临床和基础研究方面，可以实现研究成果的重复性、继承性以及可比较性。因此穴位埋线在针灸学的研究和发展中具有重要的地位，并有可能成为针灸学发展的一个重要发展方向。

编写说明

“顾我镜中悲白发，尽君花下醉青春。”翻开白居易的《病中答招饮者》，品尝着面对岁月流失在头面留下的痕迹，人们内心的悲切、伤感与无奈，你会明白，当衰老写到颜面上时，人类心理上会出现最痛苦，最深刻的灵魂震撼。

“春归何处？寂寞无行路，若有人知春去处，唤取归来同住。”黄庭坚的惜春，实际上表达了人们对挽留青春美丽的期盼。人类历史 5000 年，有多少智士仁人在为了留住青春和美丽而奋斗，《山海经》、《封神演义》等演绎着许多长生不老的故事。《素问·上古天真论》曰：“上古有真人者，提挈天地，把握阴阳，呼吸精气，独立守神，肌肉若一，故能寿敝天地，无有终时，此其道生。”就是告诫人们应该怎样生活才能保持青春，所以从古到今，那些“鹤发童颜”仙人们的生活方式和保养手段成为大家的养生圭臬。

然而，二十一世纪人们的工作方式与生活环境与古代人类的生存状态有天壤之别，在物质与精神文明高度发达的今天，人们对长寿、健康、美丽的追求心态愈加强烈，如何保持青春美丽健康的容貌，依然是当今最大的医学课题。

在自然衰老过程中，用技术手段减轻或恢复生命的活力并不是一件达不到的事情，我们把这种技术叫自然美容术。所谓自然美容术就是使人的面部呈现自然与健康的原貌的技术。这种技术区别于矫形美容和化妆美容，矫形美容是根据人们对脸形的审美要求，利用手术等方法，对面部轮廓进行改造，属于一种非自然美容，并非大众要求；化妆美容是用护肤品和化妆品，对皮肤表面进行上妆，从视觉角度创造面部美学效果的一种暂时性办法，现在世界上各种化妆品琳琅满目，良莠难分。

全书分为基础篇、技能篇、临床篇。基础篇主要阐述现代穴位埋线与美容是建立在中医理论和现代美容生理学基础上的，主要介绍穴位埋线技术的原理，以及如何调整全身气血，结合局部治疗，达到消除面部病理改变，及其相关原理的一门应用技术学。技术篇重点介绍任氏穴位埋线的选穴原则、操作方法和临床常见问题的处理等。临床篇详细论述美容门诊中常见病，对其病因病机及临床处理方法。任氏穴位埋线美容疗法在美容界的应用使美容业更增添了一种新的有效治疗手段，使经络美容方法达到了一次飞跃，发掘祖国传统医学潜力，使任氏穴位埋线美容疗法发扬光大，使之有益于人民，真正实现身体健康和外在美相结合的人体美。

本书的技术方法原于实践，有很高的实用性，对有志于从事美容，特别是想开展中医美容的人士，有一定的临床指导意义。我们也希望通过本书对任氏埋线美容技术的介绍，让更多的人了解中医美容的优势，学会用自然的方法对抗损美性疾病和衰老。

当 60 岁的你看到镜中的你，依然是满面青春焕发之状，你的心情可能会有“而今迈步从头跃”的感觉。生命再度辉煌，美丽如此简单。

作者于戊子年仲夏于北京

目 录

基 础 篇

第一章 穴位埋线美容学绪论	(3)
第一节 穴位埋线疗法的发展概况	(3)
第二节 穴位埋线疗法的基本原理	(9)
第三节 穴位埋线美容的特点	(14)
第四节 中国美容术发展历史	(16)
第二章 美容学的中医基础理论	(19)
第一节 美容与阴阳五行的关系	(19)
第二节 脏象学说与美容	(28)
第三节 皮肤与内脏气血津液的关系	(33)
第四节 颜面与经络间的联络	(36)
第五节 损容病因病理学研究	(44)
第六节 河图洛书学说与美容	(50)
第三章 现代美容学简介	(55)
第一节 美容与皮肤生理功能的关系	(55)
第二节 内环境紊乱与面部皮肤的关系	(62)
第三节 营养对美容的作用	(66)
第四节 现代美容技术简介	(67)

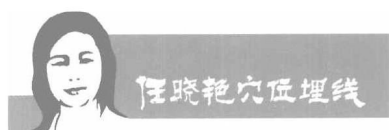


技能篇

第一章 穴位埋线美容技术的基本内容	(71)
第一节 穴位埋线穴位埋线美容的基本工具	(71)
第二节 穴位埋线操作步骤	(72)
第三节 介绍其他埋线方法	(75)
第四节 穴位埋线美容疗法的常见反应和治疗作用	(77)
第五节 穴位埋线美容疗法的注意事项	(78)
第六节 穴位埋线美容疗法的异常情况及其处理	(78)
第七节 埋线禁忌	(79)
第二章 损容性疾病的中医辨证	(80)
第一节 脏腑气血津液辨证在损容性疾病中的应用	(80)
第二节 红外成像检测技术辅助疾病诊断和埋线选穴	(84)
第三节 穴位埋线常用腧穴及配穴原则	(87)
第四节 穴位埋线美容疗法的作用	(113)
第五节 中医美容辅助治疗	(115)

临床篇

第一章 头面损容性疾病	(121)
第一节 痤疮	(121)
第二节 酒糟鼻	(126)
第三节 颜面再发性皮炎	(129)
第四节 激素依赖性皮炎	(132)
第五节 面部毛细血管扩张症	(134)
第六节 黄褐斑	(136)
第七节 面部黑变病	(140)
第八节 雀斑	(142)

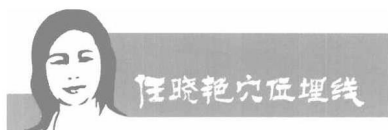


第九节 面部黑痣	(144)
第十节 皱纹	(146)
第十一节 斑秃	(149)
第十二节 白发	(153)
第十三节 面肌痉挛	(155)
第十四节 面瘫	(158)
第十五节 重症肌无力(眼睑下垂)	(161)
第十六节 口角炎	(163)
第二章 损美性皮肤病	(165)
第一节 脂溢性皮炎	(165)
第二节 神经性皮炎	(168)
第三节 扁平疣	(170)
第四节 湿疹	(172)
第五节 白癣风	(174)
第六节 皮肤瘙痒症	(177)
第七节 荨麻疹	(179)
第三章 影响形体健康的损美性疾病	(182)
第一节 肥胖	(182)
第二节 消瘦	(193)
第三节 腰椎间盘突出症	(198)
第四节 腰肌劳损	(199)
第五节 肩关节周围炎	(201)
第六节 坐骨神经痛	(202)
第七节 高血压	(204)
第八节 高脂血症	(207)
第九节 慢性疲劳综合征	(210)
第十节 亚健康状态	(213)
第十一节 失眠	(217)
第十二节 便秘	(221)
第十三节 过敏性哮喘	(224)
第十四节 神经性头痛	(227)
第十五节 神经精神遗尿症	(229)
第十六节 口臭	(232)
第十七节 狐臭	(233)

第四章 妇科疾病	(236)
第一节 月经先期	(236)
第二节 月经后期	(238)
第三节 月经先后不定期	(240)
第四节 月经过多	(242)
第五节 月经过少	(243)
第六节 痛经	(245)
第七节 闭经	(247)
第八节 崩漏	(249)
第九节 多囊卵巢综合症	(251)
第十节 更年期综合征	(253)
第十一节 乳腺增生	(257)
第十二节 子宫肌瘤	(259)
第五章 影响美容的心理障碍和心理疾病	(265)
第一节 焦虑症	(265)
第二节 神经衰弱症	(268)
第三节 抑郁性神经症	(270)
第四节 疑病症	(274)
第五节 强迫症	(275)
附:论述养生长寿的文献资料和养生美容方剂摘要	(277)
任晓艳穴位埋线发展大事记	
后记	

基础篇





第一章 穴位埋线美容学绪论

第一节 穴位埋线疗法的发展概况

针灸疗法源起于远古时代。早在新石器时代,原始人就会用砭石治病,他们利用砭石和草木刺等小工具叩击身体,刺激皮肤,减轻病痛。随着人类技术能力的发展,人们进一步改善了针具,出现石针、骨针、竹针、陶针,最后发展成为铜针、铁针、银针、金针。随着科学技术的不断提高,针具发展为今天的 stainless steel 针三棱针、皮肤针(梅花针)等,以及衍化为穴位刺激疗法的多种效应和方法,如电针、水针、火针、耳针、面针、割治、穴位注射、磁疗等,以及近年来发展起来的针灸速效治疗仪、哈磁五行针等各种经络穴位治疗仪器。这些方法的共同目的,均利用对穴位施以疏通,以通其经脉,调其血气,从而消除病理因素,治愈疾病。

古代医家通过长期的诊疗实践发现,单纯地采用一般针刺方法来治疗一些顽固性慢性疾病,效果往往不尽人意,或者有疗效但不能巩固和持久,而延长穴位刺激的时间,可以巩固疗效,于是出现了“留针”的方法,留针正是穴位埋线诞生的重要基础。将针留置于穴位之内,谓之“留针”。这一方法早在《内经》中就有记载。《灵枢·终始》说:“久病者,邪气入深,刺此病者,深内而久留之,间日而复刺之。”《素问·离合真邪论》说:“静以久留,以气至为故,如待所贵,不知日暮,其气以至,适而自护。”古人为了使之得气或诱发循经感传,延长针效时间,多采用留针之法。留针时间的长短,视病情轻重而定。一般病证 针下得气后需留置 15~20 分钟 而对于一些慢



近 200 年来,由于现代医学的兴起,无菌概念逐渐渗透到医学领域,消毒的方法有了明显进步,加上针灸器械制造工艺的改进,使人们有可能将穴位埋线这一技术回归临床。在二十世纪 60 年代,最先出现的穴位埋藏法,是将一定的物品埋入特定的穴位,埋入的物品为动物组织、钢圈、磁块等,其目的是利用异物起到对穴位刺激的持续作用,用以弥补一般针灸辅助治疗刺激的时间短、疗效不持久、疾病愈后不易巩固的缺点。上世纪 70 年代初,我国针灸工作者在治疗小儿脊髓灰质炎的过程中摸索出的一种安全有效的穴位埋藏方法,其特点是将羊肠线埋入穴位,每埋线治疗时间可持续一个月以上,治疗次数大大缩减。至上世纪 70 年代末,各类中西医刊物上发表的这类关于埋线治疗小儿脊髓灰质炎的报道已有十余篇。还有治疗哮喘、胃炎、十二指肠溃疡、慢性肠炎、癫痫、中风偏瘫等慢性、顽固性、免疫力低下等疾病,穴位埋线在临床上除传统运用于治疗慢性病外,还扩大到治疗急症,如高热,痉挛等,涉及传染、内、外、妇、儿、皮肤、五官等各科,治疗有效率在 51.3%~100%,平均 85% 以上。近几年来,在各级刊物上报道的利用埋线技术治疗病种有 50 种之多,病例已达万例。在安徽、河北、江苏、重庆、河南等省市还成立了埋线专科和医院。20 世纪 80 年代埋线疗法被正式收录编写进入各类专业针灸书籍,全国已举办此类培训班数十次,培养了大批穴位埋线的专业技术人才。穴位埋线在新的历史时期以其独有的治疗特色焕发出勃勃生机。

穴位埋线具备了留针所具有的治疗作用。它是用特殊的埋线针具,刺入皮肤,植入的可降解载体(能在一定的时间中被人体吸收),替代钢针,达到长期刺激穴位,调整经络气血的运行,平衡脏腑阴阳,治疗疾病的目的,这种方法比留针更安全,不易造成局部感染,容易被病人接受。因为载体有药物作用,直接被人体吸收,线体在体内完全降解并不留痕迹,故在临床上是一种不可替代的治疗作用。与传统埋线疗法(穿线法、切埋法、扎埋法、割埋法等)比较,传统埋线由于创面较大、较深,易引起剧烈疼痛,患者往往不易接受。穴位埋线疗法,改进了针具和手法,一次穿入植入线体,弥补了传统埋线创伤大的缺陷。本书介绍的穴位埋线疗法,操作简单:用消毒镊将配制好的药物羊肠线放置于一次性埋线器具套管内,快速刺入穴位 1.5~2cm 深,同时将线体植入穴位,出针后用创口贴覆盖,24 小时可洗浴,不影响任何活动。这种埋线技术通过羊肠线和药物对穴位生理物理和生物化学双重刺激来达到治疗疾病的目的,弥补了普通羊肠线有排斥反应及作用单一的缺陷,起到了以线代针、针药双效的特殊作用。在临床上还与中医的辨证理论密切结合,可根据患者体质的寒热虚实灵活选用,2006 年,一次性埋线针经国家批准,正式应用于临床妇科,消化科,内分泌科,心血管,皮肤科,呼吸科,神经科,疼痛科,外科,精神科,肿瘤科,五官科,美容科等,甚至在预防医学领域,用埋线预防保健抗衰老。在体育事业中,给参加比赛的帆船运动员、游泳运动员埋线后,能提高其体能兴奋,解决运动性疲劳,减轻心理压力,更好的发挥运动能力。

进入二十一世纪,医学的进步使一些感染性疾病成为可控制的疾病,而一些因饮食不节,劳累过度,情绪失控等造成神经免疫代谢紊乱性疾病,如癌症、心脑血管病、糖尿病、肥胖等成为医学研究的重点和难点,中医针灸埋线减肥和美容等治疗手段,



达到非常肯定和有效的结果,受到医学界同仁和患者的肯定,又由于其简单和经济,表现出极大的优势,迅速占领了医疗美容市场。

同期发展的埋线理论和实践者还有:温木生在1991年编著的《实用穴位埋线疗法》,是该疗法的第一部专著,该书总结了穴位埋线疗法问世40多年以来的经验和成果,在中医界引起了巨大反响。2001年,温木生又与郑详容编著了《埋线疗法治百病》,全书不但整理和总结了埋线疗法创立以来的经验和诸多资料,而且还对埋线疗法的起源、作用机制、特点和作用作了有益的探讨,并首次介绍了埋线疗法与其他针灸、针刺疗法相辅相成治疗相关疾病的尝试和体会,详细介绍了传染、内、外、妇、儿、皮肤、五官等科140种疾病的穴位埋线疗法及其体会。崔瑾、杨孝芳合著的《穴位埋线疗法》,除对穴位埋线的各种方法作系统整理外,还介绍了穴位埋线治疗后的正常、异常反应和注意事项等。此外,尚有马玉泉、黄鼎坚等的相关著作2部。同期,还开展了以动物实验的方法对穴位埋线的治疗效果和机理进行的初步探讨。有关穴位埋线方面的实验研究在专业医学期刊报道较少。崔瑾等观察足三里穴位埋线对脾虚证大鼠免疫功能的影响,结果发现穴位埋线对脾虚大鼠的脾淋巴细胞的转化功能有明显增强作用,对巨噬细胞的吞噬功能亦有明显提高,并尚能增加脾虚大鼠的脾重指数与胸腺重量指数,说明穴位埋线可使淋巴细胞与巨噬细胞产生增加作用,提示穴位埋线对脾虚证的治疗机理可能与调节细胞免疫及非特异性免疫有关。周友龙等通过胆囊穴、中脘穴和胃脘穴埋线观察埋线疗法对大鼠胆汁反流性胃炎胃黏膜的影响(与吗丁啉比较),其实验结果表明,该组穴位埋线可以显著地促进胃肠蠕动,增强胃动力,解除幽门痉挛,减少胃黏膜充血、水肿和炎细胞浸润以及腺体增生及肠上皮化生。

下面从穴位埋线的针具和载体(线体等)的技术更新状况,看埋线疗法的发展及未来。



一、对针具的改造和创新

第一代理线针具属于手术器械式,包括缝合弯针,手术刀,镊子等。

第二代理线针具属于线体植入式,包括穿刺用针具。

第三代理线针具属于硬体植入式,包括磁极片等。

第四代理线针具属于相变液体植入式,包括各种注射器。

第五代理线针具属于线体植入式,包括任氏穴位埋线专利针。

任氏专利埋线针包括带柄的针管和可插入针管的带柄针芯,所述的针管和针芯的均呈直线状,且所述针管的底端具有斜形端口。其中,所述的针管柄设置在针管的上端部,且该针管柄为适于操作者操作的形状和大小。所述的针管柄外轮廓可以呈枇杷形。针管柄的长度可以占该柄与裸露的针管的总长度的三分之一至二分之一。所述的针管柄为中空,且与针管连通。所述针芯的末端头为平头或圆头状;针芯完全插入针管后,针芯末端头略突出于针管斜形端口的末端。所述针芯柄设置在针芯的上端部,且外轮廓可以呈半球形。该穴位埋线针还可以包含针管护套,该针管护套在不用穴位埋线针进行埋线时,套在针管下部裸露部分的外部。所述针管护套的长度可以大于或