

这是你能找到的最有用的
同时也就是最有价值的一本Word技巧书

就这样享用 Word



- 一本**最啰嗦**的Word书，事实上，根本就是所有书中最啰嗦的
- 这些啰里啰嗦中蕴含着一种力量，一种令人敬佩的力量
- 这种力量并不是来自啰嗦，而是**来自啰嗦背后**
- 来自一个怀抱理想、**背负责任**、充满激情的作者
- **以往**没有讲透或未曾涉及的那些Word技巧和难点，在这本书中**讲透了**
- 作者在向你传授技术的同时，向你传授了**思想**

顾经宇 著

清华大学出版社

原创经典

就这样享用 Word

顾经宇 著

清华大学出版社
北京

内 容 简 介

Word 早已广泛传播,可以说:①Word 几乎人人必用!②然而,超过 80%的用户只用了不到 20%的功能!③因此,太多太多的人士在 Word 中不得不进行了太多的重复劳动,浪费太多时间和精力,而且许多需求根本就实现不了!

本书正是旨在让广大 Word 用户快速、轻松地掌握真正实用、常用、经典、精华的 Word 高级技能。让大家从此快速、轻松、漂亮地完成以往令人头痛的种种“选定、设置、修改、调整……”,从以往大量枯燥的重复劳动中解脱出来,省下宝贵时间、赢得快乐心情、更好地享受精彩生活。

本书作者顾经宇曾著有《其实你还没懂 Word》一书,深受广大读者和网友喜爱,好评如潮,仅收到的读者来信就有 200 多封。此次创作的这本新书——《就这样享用 Word》,既继承了原作“思路非常清楚、紧密结合实用、语言十分生动、逻辑清晰、层次分明、蕴含智慧、思想深邃”等鲜明特色,又针对 Word 2007 的巨大变化,根据读者和网友的热情建议,进行了全新改进和设计,并提供了电子范例文档,让广大读者读起来/学起来更快捷、轻松、直观、高效!真正掌握 Word,就在这本书中。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

就这样享用 Word/顾经宇著. —北京:清华大学出版社,2008.8
ISBN 978-7-302-17232-1

I. 就… II. 顾… III. 文字处理系统, Word 2007 IV. TP391.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 037840 号

责任编辑:陈冰

责任校对:徐俊伟

责任印制:何芊

出版发行:清华大学出版社

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编:100084

社 总 机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者:北京市世界知识印刷厂

装 订 者:北京市密云县京文制本装订厂

经 销:全国新华书店

开 本:203×260 印 张:23.25 字 数:564 千字

版 次:2008 年 8 月第 1 版 印 次:2008 年 8 月第 1 次印刷

印 数:1~5000

定 价:45.00 元

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话:(010)62770177 转 3103 产品编号:025474-01

面对越来越丰富多彩的 21 世纪，若要享受生活，最最必须什么？

你一定会同意：可以没有巨款豪宅，但必须有健康、有时间！

本书献给所有将一生常用 Word 者，大大节省时间，有 闲享受生活 😊

助您摆脱以往那些低级、机械、枯燥……，却赶不走、又躲不掉的重复操作！

助您以胜过“关羽温酒斩华雄”的效率，轻松、利落、高质量、无后患地完成以往令你头痛、眼胀、手酸、心情郁闷、熬夜苦战的“设置、调整、修改……”！

助您将以往面对烦琐修改时的“五雷轰顶感、气急无奈感”化为“轻松征服感、高度成就感”！

让我们一起《就这样享用 Word》，从而赢得宝贵的时间、精力、快乐心情，更多享受精彩生活。

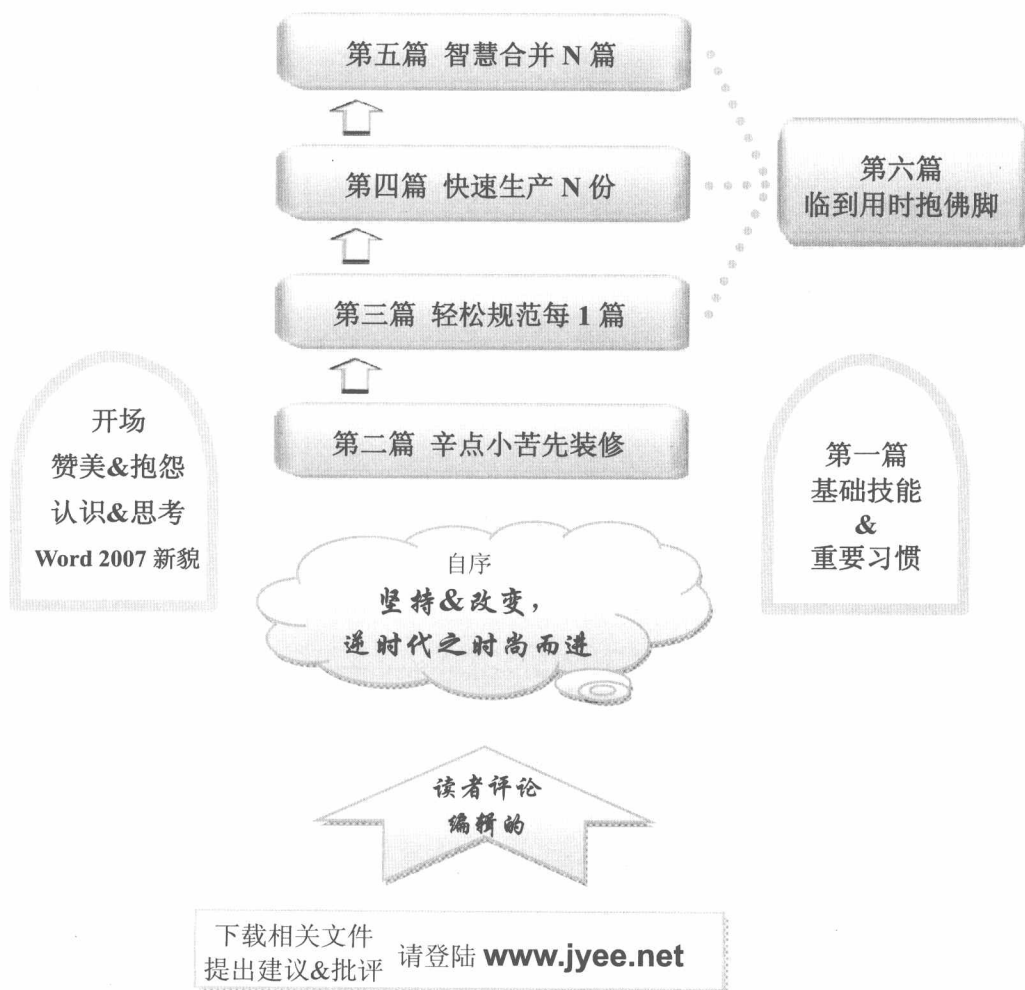
下载相关文件，提出建议&批评请登陆 www.jyee.net。

或是访问清华大学出版社网站（www.tup.com.cn）搜索“就这样享用 word”下载相关文件。

全书总体构架

我一直倡导、一直努力——

讲解知识时，不要“抛洒一堆乱砖”，而是要精心“构建一座殿堂”！



编辑的话

读这个作者的书，你最大的感受会是两个字——啰嗦。

相当的啰嗦，啰里啰唆，我发誓你绝对没见过这么啰嗦的一本书，作者甚至在书中专门安排一个栏目就叫“经字啰嗦”，就像其他书中的“注意”、“警惕”之类的那种小栏目。

但是，你同样可以迅速的意识到，这些啰里啰唆中蕴含着一种力量，一种令人敬佩的力量，这种力量并不是来自啰嗦，而是来自啰嗦背后，来自一个怀抱理想、背负责任、充满激情的作者。

更为重要的是，我是指除了啰嗦和力量这两者外，你最大的发现将是——这是你能找到的最有用的同时也就是最有价值的一本 Word 技巧书。为什么这么说呢？你只需读读作者写的“自序”，然后再看看这本书的“目录”就能明白这一点，除了详细而透彻的讲解了其他书中没有讲透的自动编号、多级自动编号、索引和目录、页眉页脚的运用技巧、引文书目、合并系列文档、修订与批注、文档保护等等令人大呼过瘾的技术外，最为可贵的一点是，作者在向你传授技术的同时，向你传授了一种思想，一种高屋建瓴般解决问题的思路和方法，一种透视本质，提炼和把握共性的智慧和策略，即作者所说的“策略远比苦干重要，思路远比技巧重要”。

作者几年前曾写过一本名为《其实你还没懂 Word》的 Word 技巧书，那本书从技术上讲，毫无疑问是经典的、极其有价值的，从语言风格上讲，也毫无疑问是啰嗦的和激情的。不过人总是在进步的，这本新书和以前那本书相比，有了不少的改变，但也有很多的坚持，所有这些改变和坚持，你将在作者“自序”的“主要的坚持与改变”中看到。

除了上述作者自发的改变外，作为本书的策划编辑，我还要求作者作了另外三方面的改变：

一，把原本的七个目录去掉了六个，只保留一个目录。也就是你现在看到的这个。

你绝对不能相信的，这本书原本是有七个目录的，作者站在七个不同的角度从这一本书中看出了七个目录，他原本是打算把这七个目录都放到书上的。相当的疯狂。

就这点，我给作者回信的原话是“一本书应该只有一个目录，你的七个目录会让读者一翻开你的书就产生严重的头脑错乱，会感到晕头转向。至少我已经彻底被你的七个目录给击垮了☹。这就好比当你拥有七块手表时，你反而无法准确的知道当前的时间一样。再比如，当我们爬山时，如果有七条路都可以到山顶，则只会让初次来爬山的人感到彷徨，感到手足无措，他宁可只有一条路到山顶，这样他就会很放心他不会走错路。即使他被告知七条路都可以到达山顶，他也会对此表示怀疑，因为在他看来，如果七条路都可以到山顶的话，那为什么不只明确的指出一条保证可以到山顶的路呢，其余六条路必然有诈。”

二，作者之前的图解做得不美观，我给了作者一些范例和提示，让作者把抓图和图解作的美观一些。他做到了，而且做得非常出色。

三，把一些更加啰嗦的东西去掉了。

我知道你很难相信，但这本书最初交稿时真的是比现在更加的啰嗦，以至严重干扰了阅读，它们主要是由以下这些东西形成的：数量巨大且毫无必要的破折号（——）、数量巨大且毫无必要的箭头（→）、数量巨大且毫无必要的笑脸和苦脸（☺☹）、数量巨大且毫无必要的斜杠（/），以及数量巨大且毫无必要的其他东西。

上述这些东西被大量的去掉了，尽管如此，保留下来的储量仍然是相当可观的。但基本不会影响阅读了。

最后，我想说，这是一本好书，耐心来读，你将获益匪浅。

陈冰

本书策划编辑、高级程序员、科普作者
《Flash 第一步》、《电脑使用说明书》作者

2008年4月28日

读者评论

本书策划编辑特别说明：以下读者评论均来自本书作者的上一本书《其实你还没懂 Word》。有人可能会问，为什么不放这本新书的读者评论呢？为什么在这本书中放上的却是作者上一本书的读者评论呢？这些问题很有必要回答一下，这也正是我做这个“特别说明”的原因。

第一个问题——为什么不放这本新书的读者评论？原因有两个：

首先，通常来说，一本书是在出版之后才能收集到读者评论的，因此，一本书很难在第一次出版时就带上读者评论。

其次，尽管我和作者商议，在本书出版前就把完整的目录和样章发布到作者的网站上，借此来收集一部分看过目录和样章后的网友评论，但由于一些原因使得目录和样章推迟到本书排版后才发布，而这时距离出版只有一个月了，在这么短的时间内很难保证在出版前收集到足够多的评论，更难保证这些收集到的评论还能来得及印到书上，因此，我在这里特别声明，如果这个收集和印刷的工作来得及做的话，你将在这个读者评论的最后看到这本新书的读者评论，如果你没有看到，那就是没来得及放上。

第二问题——为什么要放上作者上一本书的读者评论呢？原因如下：

我曾经在我的博客上写过一句话——“认真的研究过一个人的过去，你就会知道他的未来。但请注意，必须是认真的研究，粗略的看看只会得出错误甚至相反的结论。”对于书也是一样，当你对一个作者过去写的书有所了解时，你也就会对他现在和将来写的书有所预见。因为思想和性格总是会传承下来的，在书中。

而阅读读者们对一本书的评论，正是了解这本书的最好途径。《就这样享用 Word》是作者继《其实你还没懂 Word》之后创作的一本新书，内容是新的，但思想、方法、性格是延续的。我相信，看过下面这些《其实你还没懂 Word》的读者评论后，你一定会对这本《就这样享用 Word》有所预见的。

读者来信

刘远（广西柳州）：我是10月22日（策划编辑注：这里是指2005年10月22日）才买到你的书，正好赶上硕士论文的修改。我只花一天时间就用书上的规范把我的论文全部装修。每次导师提出的一大堆修改意见都被我敲几个键就搞定，看着导师脸上的表情，真是n个“爽”都形容不了的！太感谢了!!!! 可否提一个小要求？你在书中第68页提到你自己是用另外的宏实现文献自动编号的，可以随意调整文献次序，能否传来共享？

我在读研之前在一家国企干了几年，深深感觉到我国制造业与德国、美国和日本等国的巨大差距。我国的管理人员都是像“拿 Word 当记事本用”一样对待引进的设备和管理方法，没有认真学习消化，连使用的前提条件都不考虑，拍脑袋就用，反正政绩是先到手了，用不好就是国情问题，外国的东西是好，可惜不符合国情。要是他们能读读你的书就好了。

就要毕业了，希望能找一个好工作。期待你更好作品的面世！我一定捧场！

另，你的书我已经大力推荐给5个人，但购书甚不方便，主要是邮购等太久了，心急呀，呵呵！

刘远（广西柳州）：

顾博士：

你好！非常喜欢你的《其实你还没懂 Word》！尤其欣赏你的与众不同的长长自序，非常佩服你的独到见解！你的写作风格很对我的胃口！

这次我主要是向你请教 Word 的问题的。你的《其实你还没懂 Word》的 P286 上说，“一篇文档可以有多个节……各节可以有各不相同的……页眉页脚体系……”。请问如何实现一篇文档有各不相同的页眉页脚体系？页眉能自动与文档中的章、节的名称链接吗？不麻烦的话能发个实例吗？

非常感谢！

祝万事如意！

康璟（北京）：我是从网上偶然看到你的网站，进去看了才知道原来 Word 功能这么强大，我还有很多功能不会使用，还有看了你的序言，发现你很有自己想法，并且能把想法付诸行动，这样的人无论在什么地方都很稀缺，而且是这样的人在推动社会的进步。我愿意以购书来支持你，并且感谢你写了这么实用的书。

zhi chen: gjy 你好，也不知什么时候一本《其实你还没懂 Word》的电子版（策划编辑注：因为《其实你还没懂 Word》这本书在正式出版前曾以电子版的形式发布过，故有此一说）就进入我的电脑，当时并未细看，因此尘封多时。直到有一天我希望搞清楚 Word 中与样式有关的一些用法时，才在无意中翻出这本书（本来是想找《Word 排版艺术》的），仅仅看了几页就觉得这是一本难得的好书，进而感叹身边一直埋藏着这样的宝藏，而自己却浑然不知。

之所以说这是一本好书，不仅是因为作者能够逻辑清晰地交代完成某项任务的步骤方法，更重要的是渗入书中字里行间的大智慧、科学的做事方法。这里仅举一例，来自书中，也是我当时的笔记——“打开 Word，开始就打字，这不是一个良好的办事作风！一个有条理、有头脑的人不应该这样做！”但凭这一点我就相信作者一定是个善思考、讲方法、充满智慧的人，这样的人无论做什么事都会做的更好！正是贯穿于书中的做事方法让这本书成为了一本与众不同的书、独树一帜的书，遗憾的是当日并未能读到本书最具特色的《序言》。

近日因为要使用 Word 翻译一本书，在互联网上找寻 Word 写书技巧和经验类的文章时，无意间链到了本书的网站，这才看到了这篇可谓点睛之笔的《序言》。实为还能找到这样的作者，这样的人感到相逢恨晚！

梁伟杰（石家庄）：

顾医生：

您好，我是一个在读博士，在其他地方看到有人发的本书的 PDF 版本，然后找到您的网址，我看了您的讲解，感觉您真是一个性情中人！我为您的那种为了理想而奋斗不息的精神打动，呵呵，我也是个有着强烈理想主义色彩的人，感觉很投缘，于是想以买书这种方式作为一种支持！

期待着您的其他作品！人往往在一种平淡中，在他人的漠然里消退了自己的理想信念，希望您还是一如既往！

我马上去汇款，希望早日拿到您的大作！（最感兴趣的是您的前言，呵呵☺）

林纓:

顾博士: 你好!

你的《其实你还没懂 Word》一书我已经学习半年了, 书中给我带来的震撼至今仍没有消除! 非常感谢你! 我已经越来越喜欢用 Word 写东西了, 感觉真的很爽!

我天资驽钝, 竟然怎么都学不会你画的流程图! 书上 305 页写得简单了, 我学不会; 还有, 你网站上的例子 (敢说胜过出版社“专业排版”水平), 你的文本框内的文字好像是有链接功能的, 可以教教我吗? 拜托了!!!

wenxu4660:

顾博士:

你好, 感谢你为我们大家奉上这本精彩的《其实你还没懂 Word》! 一直以来, 市面上的 Word 书都是滥竽充数, 缺乏几本高质量、有深度的书籍。是它的出现让整个图书市场眼前一亮, 犹如黑夜中的一盏渔光, 在漆黑的环境中那样独特。

我是在今年下半年 (策划编辑注: 这里是指 2007 年) 才在一个网站上获悉有此书的存在, 看着大家好评如潮, 于是迫不及待的找来电子版品尝, 其中的知识是我和我的朋友们从来没见过过的, 虽然书中介绍的只是 2002 版和之前的版本 (在如今 2003 大行其道, 2007 如潮水涌来之时, 好像有点落后哦), 但我们在上面还是收获颇丰。可当我们想要买本纸质的来做收藏时, 却发现几乎所有的书店都绝货了, 这个时候也只有你这里还有一丝希望。

我想问的是, 《其实你还没懂 Word》是否还有货, 是否还是按你主页上的方式购买?

如有变动, 还请相告。

谢谢你抽出宝贵的时间来阅读此信, 祝你顺心!

Tao Melon:

顾老师您好:

我是合肥工业大学的一名硕士生! 自我感觉 Word 用的还凑合, 毕竟自己搞计算机也好多年了啊, 呵呵。一次偶然的的机会, 我在网上发现了您的《其实你还没懂 Word》这本书, 然后去了你的网站, 当时就感觉您写得十分的棒。这才发现自己对 Word 的理解程度太差劲了。

现在, 我十分的想购买您的书, 我跑遍了合肥的各种各样的书店, 都没有找到您的书, 然后我给你们南京齐思书店打电话了, 总是没有人接, 手机总是关机的, 请问一下, 现在可以买吗, 可以通过南京齐思书店邮购吗? 或者其他什么途径购买吗? ? 谢谢您啊!

刁玉刚 (沈阳):

收到书后就一直没联系, 不要怪我, 一方面是太忙, 另一方面是抓紧一切时间拜读你的大作……利用一切可用的时间 (包括实验的间歇、看孩子写作业的同时, 甚至 Euro 2004 的中场休息), 半个多月的时间, 我逐字逐句地读完了你的作品, 慨叹世界上真是无奇不有 (非贬义), 正是天外有天、人外有人 (非自夸), 原本自诩电脑爱好者、Word 老手的我, 不过只是你书中用空格对齐, 用 Enter 换行的那个所谓的老手, 你书中给我带来的震撼一定有许多读者都有, 对你作品的张扬个性, 独到见地……我想夸赞之词你一定司空见惯了, 但我仍然要说: 谢谢你给我们这一类读者奉献了这样一份精神大餐, 期待你更好作品的面世。

作者网站留言

dtao: 有思想的人才能真正体会到这是好书！肤浅的人肯定会随手一扔的，也许还会加一句“这有什么呀……”

不良资产: 终于找到了！《其实你还没懂 Word》是我看过的最欣赏的一本计算机类的书籍，买了好几年了。买了当初也上网查顾博的资料，但是很遗憾当时只有他医学上的东东，没有他计算机类的东西。所以就死心了，这么多年工作中每每有人惊叹我的 Word 技能时，我总是向他们推荐这本书，只可惜不一定买得到（当初我买的时候书店里也就一本而已）。今天看到了侯捷书后的大家评论，才知道顾博有网站了，赶紧来报道。

jichun2000:

遗憾呀，刚刚答辩完才发现这本好书，好后悔没早发现它。其实曾经数次与它擦肩而过，因为觉得时间太紧无暇顾及，唉……后悔中……误打扰……呵呵。

刚把长长的自序读完，真的对当前填鸭式不加选择的电脑教学感到厌烦，每次捧起一本电脑书往往被厚厚的书页所吓倒。同意你的教学方式，很有创意，那些内容对我们学医的真的很有用。

不过你的宣传力度真的不够，其实你可以到一些医学论坛去发表一些简介，比如“丁香苑”。其他研究工作者常去的“小木虫论坛”等。可以粘部分章节的 PDF 文档上去（自序、和开头的几个章节）让人家切实感受到你的建议带来的好处，也可以使你的观点被更多人接受。

对你计划的“学会亲自搞定老出错/崩溃的系统”期待中，我常上网下载各种软件，我的本来就配置不高的电脑，常被弄得比老牛拉破车还慢。不停重装，浪费了我无数宝贵的青春……呜呜。

总之，很欣赏你的观点，佩服你的勇气，支持！一定要继续努力呀。

Tingchao:

读了你的书，的确有非常大的收获，特别是敬佩你的精神。你是医生，写了这么实用的计算机书，太难得了！可以说这是我所读到最棒的 Word 教程，特别是教学思路非常清楚，紧扣实际需求，一层一层，逻辑性强，相比之下，我们现在很多很多教科书真是像你比喻的一样，一堆乱砖而已，而且远离实用。相信你做医生也一定非常棒。

ycxysh:

刚看完顾老师的演讲（策划编辑注：本书作者曾应邀作过上百场关于 Word 使用的演讲），非常好！大受启发！！

我一定让我的学生们也一起来听听顾老师的演讲！

我也一定让我的学生们都来买顾老师的书，这不仅是对顾老师的支持，也是对学生们自身 Word 知识，尤其是人生观的大提高！！

再次谢谢顾老师！！！！

yurenhui:

收到了邮购的书，拜读中今天收到了南京寄来的书。对老顾表示深深的敬意，欣赏你写的人性化的教程，更欣赏里面闪烁的思想的光芒。我会向我的朋友推荐这本书，希望有更多的人从中受益，也不枉老顾的一番心血。也请老顾保重身体，多写几本好书，期待 ing。

Xy-流浪者:

经宇先生:

您好！非常感谢您的书，您的书让我学到了很多我不知道的知识。可以这么说，在所有的 Word 书籍中，只有您的《其实你还没懂 Word》与侯捷先生的《Word 排版艺术》我是看完了的。

我被两本书不同的语言风格所吸引，您汹涌澎湃犀利的语言很解气，但有时，强者以弱者姿态示人，不见得不是一件好事。侯捷先生的书，内容没有您的丰富，并还有一点失误和小啰嗦，但其生动活泼的语言，仍让我爱不释手。其与众不同的学习态度与执着让人钦佩，他不回避挫折失败，坦陈自己创作的甘苦和心路历程让人受益匪浅。

我不是说张扬个性不好。士兵或斗士要成为将军必须有张扬的个性，但能成为将军的人必有不同于士兵或斗士的气质。能张能弛，能收能发才能算真正的大勇大智者。经宇先生具备成为将军的素质，但需要砺炼。带着情绪工作、写作不是件好事。或许可以去掉经宇先生书中的情绪色彩，以更加平实、严谨的态度创作一本《终于懂得你，Word》。

其他网站评论

金陵图书馆 (www.jllib.cn) 读者书评

远处: 我非常喜欢这本书，我在学校的三年专业课程中曾经有大概一年的时间学习 Word，每天大约两课时。但是，如同作者所说，目前学校教育方式普遍存在问题，我并没有学到我真正应该掌握的。当时学校有一个很好的专业老师，别的科目的，他告诉我们，最主要的是要掌握学习方式，尽管如此，我依然不能不遗憾我的学校生活时间的浪费……

另外一点我感受很深的是，既然计算机书可以把作者的个性纳入其中，教育界向来提倡百花齐放，那为什么在教科书方面一直不敢越雷池一步？？？

因为学历浅，对教育问题我可能不如别人认识的深刻，但我真心感觉这是一本有个性有魅力有生命力的书。要是当时这本书是我们的教材的话，那么……

禧月: 真的是本很不错的书，真的希望作者能再出本《其实你还没懂 Excel》等等。真的非常实用、好用。谢谢作者。

鸭子: 正是我找了好久的介绍 Word 高级技巧的书籍！而且，讲解比较显浅易懂！喜欢！！！！！！

小木虫 (<http://emuch.net/>) 读者书评

flyingkylin: 首先强烈声明，这个不是广告。我是为一个为了自己的理想而苦苦奋斗着的医学博士所感动，所以想写写自己的看法，也支持他一下。

我看到了这本书的介绍，为顾经宇博士的那种精神所感动，加上书的内容实在非常精彩，刚刚邮寄了这本《其实你还没懂 Word》。

一个具有强烈的理想主义色彩的人注定他的道路比较艰辛，而往往很多人就在世人的漠然和世俗的无奈之中将激情渐渐消退。就像检索界的 N 多大牛渐渐归隐一样退出了原来的阵地。好在他还努力坚持着，但不知道他还可以坚持多久。他现在还在上学没有工资，资金非常紧张，网站还得花钱维护，但他自己的计划还得做下去。感觉他实在不容易，所以支持一下。

有空大家可以看看顾博士的演讲（他的主页上可以下载的），那本书的介绍在这个地址 <http://www.jyee.net/files/WordShow.exe>，感受一下一个知识分子的看法，我觉得中国这样的人如果多了，很多地方都会好起来！大家可以从介绍中看到这个作者的品性和这本书的出众之处 <http://www.jyee.net/WebPages/Wordtg.htm>。

Excel Home (www.excelhome.net)

babyhen: 看过顾经宇的《其实你还没懂 Word》，非常不错，邮购过好几本，侯捷的《Word 排版艺术》我只有电子版的，看过《其实你还没懂 Word》后就对《Word 排版艺术》不感兴趣了。顾经宇在自己的网站上对比过两本书，结论是他自己的书虽然出版的早但是写得更实用。我基本同意顾经宇的意见。上周六还写信问过顾经宇他的书还有吗？他回信说南京奇思书店还有。我又邮购了一本。

丁香园 (www.dxy.cn)

新名旧风: 谈谈我自己的感觉。我以前学过 Word（包括 Office 里面常用的 Excel 和 PowerPoint 等），当时是就用而学的，学得相对零散一些，是可以用的，但是用得不好，更没有发挥出 Word 本来的光辉和色彩。

正巧我的一个同学上次听顾博士的讲座以后买了一本，我拿过来翻了翻，感觉确实与众不同，而我的那个同学正好在赶论文，说这是他手边的宝典，准备随时翻阅的。因为真的对这本书很感兴趣，跟同学要了顾博士书店的联系方式去买了一本。

开始我关注的是这本书里面的 Word 技巧和怎么样提高使用软件的方法，后来我越来越觉得自己学到的更多是一种学习的有效方法和良好的做事习惯。正确的思维指导了我们的行动方向和处理问题的方式，好习惯让我们保持前进的良好步伐。这些使我感觉到 Word 的心——真正奔腾的心。

平时总有两种力量在我们生活中，懒惰的平庸的，积极的勤奋的，看了顾博士的书感觉自己积极的力量增加了很多☺。

不过这本书里的语言风格可能不是人人都喜欢的，可能是因为面对尖锐的问题，顾博士痛心疾首希望能有个快速的改变，所以语言气势有很多战斗性的表现，呵呵，可能相对于建设和谐社会有些超前吧☺

建议认真地看一下书的内容和体会一下作者的想法，这样可能会有不同的感受。

另，软件自身带的帮助有很多的好处，但是一般都是比较的生硬繁琐，不太实用。学习软件还是有本好的教学用书，这样才会事半功倍，而且一下子就能到达很高的高度也能系统组合地运用软件的技巧——个人体会。

目 录

自序：坚持&改变，逆时代之时尚而进

主要的坚持与改变	2
关于独特的写作目的	2
关于独特的选题原则	2
关于独特的流程设计	3
关于独特的教学模式和理念	4
关于独特的行文风格	4
其他坚持&改变	5
我心中的 n 个最	6
我书的缺点——逆时代之时尚而进	6
到底干嘛写这书	7
我深感	7
于是，我理想	8

开场 Word 2007 新貌速览&遐思

第 0 章 各种赞美&抱怨、我的认识&思考

0.1 典型的赞美&抱怨	11
0.2 我对“典型赞美&抱怨”的认识&思考	12
0.3 Word 2007 新貌——Word 官方自述	13

0.4 Word 2007 新貌——我的认识&思考	13
0.4.1 全新的系统要求和价格——贫者之心痛、垃圾之一源	14
0.4.2 全新“功能区”——做一只只会叫的鸡	14
0.4.3 自定义功能倒退了？进步了？！	16
0.4.4 Office 按钮——“菜单”的遗迹	17
0.4.5 全新“我的位置”——新鲜好功能	17
0.4.6 各种、大量预置样式——让编辑和美化更快速轻松	17
0.4.7 构建基块——推陈出新的“自动图文集”	17
0.4.8 增强“图片工具”——美化图片更方便	17
0.4.9 全新“引文与书目”——开战“文献引用”	17
0.4.10 全新“文件名”规则——文档更安全	17
0.4.11 全新“公式”——淘汰“公式编辑器”	17
0.4.12 SmartArt——推陈出新的“组织结构图”	18
0.4.13 改进“最近使用的文档”——努力做得更好	18
0.4.14 更精美的“图表”——努力更好又一例	18
0.4.15 实时预览——让“尝试”更简单	18
0.4.16 浮动工具栏——随时、就近“开始”	18
0.4.17 敲击 Alt——随时唤出巨大快捷键	19
0.4.18 检查文档——保护隐私更方便	19
0.4.19 标记为最终版本——保护文档多一招	19
0.4.20 还能直接玩“博客”——叫好未必叫座？	19
0.4.21 特地新增“书法字帖”——专为中国制造	19
0.4.22 另存为 PDF——终于直接转为 PDF 了	19
0.4.23 被改革的大浪淘掉的功能	20
0.4.24 简要说说“不易觉察的改进”	20
0.4.24.1 因为“细微”而不易觉察	20
0.4.24.2 因为“高深”而不易觉察	20
0.5 Word 2007 新貌之下：万变不离其宗	21
0.6 我对 Word 2007 的赞美&抱怨	22
0.7 几段很有哲理的民人民言	23
0.8 我的总结陈辞&为何写下此书	23

0.9	一段废话	24
------------	------------	----

第一篇 基础技能&重要习惯

第 1 章 术语&约定

1.1	本书针对的 Word 版本	27
1.2	Word 2007 新设计&新术语	27
1.3	本书针对“功能区”的表述方式	28
1.4	Word 窗口中的其他元素及名称	28
1.5	本书对其他操作的表述方式	28
1.5.1	鼠标、指针、光标	28
1.5.2	“点击”和“指向”	29
1.5.3	敲击	29
1.5.4	按下	29
1.5.5	同时按下	29
1.5.6	选定文字 / 表格 / 单元格	29
1.5.7	选定图形	30
1.5.8	关于参阅节 / 表 / 图	30
1.6	键盘上重要功能键的名称与方位	30

第 2 章 快速切换输入法&简介几款输入法

2.1	为特定输入法指定快捷键	32
2.2	将特定输入法设置为“默认”	32
2.3	谈谈 Word 中的“输入法控制处于活动状态”	33

2.4	谈谈快速切换“全 / 半角”、“中 / 英文标点”	34
2.5	简介我个人最爱的输入法——拼音加加 2.1 版、5.0 版	35
2.5.1	十分简单、又十分有用的“形码”功能	35
2.5.2	无需“自定义”的“快捷输入符号”功能	37
2.5.3	极其强大而且快速的“词库导入”功能	38
2.5.4	拼音加加的其他特色与话题	39
2.6	其他输入法最大特点概述	39
2.6.1	微软拼音输入法	39
2.6.2	其他拼音输入法	40
2.6.3	形码输入法	40
2.6.4	手写输入法	41
2.6.5	语音输入法	41

第 3 章 养成一系列好习惯

3.1	使用 Word 之前，树立规范操作、优质产品的意识	43
3.1.1	什么是优质的 Word 文档	43
3.1.2	为什么要创建优质 Word 文档	44
3.1.3	如何才能创建出优质的文档	44
3.2	开始打字之前，首先全局性规划	44
3.2.1	观察屏幕，了解目前的基础格式	45
3.2.2	全局性地考虑段落格式、编号模式	45
3.2.3	全局性考虑行距、字距，在“页面布局”中设置	45
3.2.4	全局性地考虑纸张大小、方向、页边距，等等	46
3.2.5	题外讨论——用得着吗？	46
3.3	开始打字之后，输完标题就“保存”	47
3.4	注意调整“保存路径”	47
3.5	认真填写“文件名”	48