

1750  
七言诗

# 硬笔书法字帖

(仿宋、楷书部分)

本社编

赵多良 陆维中 书写

辽宁人民出版社

# 七言诗硬笔书法字帖

(仿宋、楷书部分)

本社 编 赵多良 陆维中 书写

辽宁人民出版社

一九九二年·沈阳

# 出版说明

人们从孩提至晚年，无时不与硬笔打交道，硬笔是钢笔、圆珠笔、铅笔等书写工具的统称。目前学习硬笔书法在全国已蔚成风气，硬笔书法越来越引起人们的广泛兴趣和书法界的重视。硬笔较之传统的软笔虽有其艺术表现上的局限，但由于其快捷、实用，在我们的工作和学习中是更直接的书写工具。

本帖就是为了满足广大学生和青年们学习硬笔书法需要而编写的。鉴于习帖者酷爱古体诗词的情况，本帖精选193首脍炙人口、便于背诵的七言诗，力求使习帖者在临帖时将书骨、乐韵、诗魂和意象融为一体，以利增加学习书法兴趣。

书写者赵多良、陆维中同志用功精勤，仿宋体峻美严整，风格浑劲雄强；其楷书工稳端丽，字体圆润飘逸。本帖每字一格有助于初学者规范笔画，因此是广大硬笔书法爱好者较好的使用范本。

编者

一九九二年四月

## 仿 宋 部 分 目 次

1. 春江花月夜·····张若虚 1页1行
2. 古意呈补阙乔知之·····沈佺期 3·3
3. 长安古意·····卢照邻 3·7
4. 邺都引·····张 说 8·1
5. 夜归鹿门山歌·····孟浩然 8·7
6. 古从军行·····李 颀 9·3
7. 望蓟门·····祖 咏 10·1
8. 黄鹤楼·····崔 颢 10·5
9. 古剑篇·····郭 震 11·1
10. 洛阳女儿行·····王 维 12·2
11. 老将行·····王 维 13·4
12. 将进酒·····李 白 15·3
13. 行路难·····李 白 16·8
14. 西岳云台歌送丹邱子·····李 白 17·6
15. 宣州谢朓楼饯别  
校书叔云·····李 白 19·1
16. 把酒问月·····李 白 19·8
17. 答王十二寒夜独酌有怀·····李 白 20·8

18. 白雪歌送武判官归京·····岑 参 24·8
19. 丽人行·····杜甫 25·8
20. 观公孙大娘弟子  
舞剑器行·····杜 甫 26·8
21. 行路难·····顾 况 28·5
22. 李凭箜篌引·····李 贺 29·3
23. 三 月·····李 贺 30·2
24. 金铜仙人辞汉歌·····李 贺 30·7
25. 山 石·····韩 愈 31·5
26. 长恨歌·····白居易 32·7
27. 上阳人·····白居易 40·3
28. 卖炭翁·····白居易 42·7
29. 红线毯·····白居易 44·1
30. 缭 绫·····白居易 45·4
31. 过陈琳墓·····温庭筠 47·1
32. 苏武庙·····温庭筠 47·5
33. 安定城楼·····李商隐 48·1
34. 二月二日·····李商隐 48·5

# 楷 书 部 分 目 次

- |                               |                                    |
|-------------------------------|------------------------------------|
| 35. 燕歌行.....高 适 49·1          | 54. 三绝句 (选一首) .....杜 甫 54·7        |
| 36. 别董大.....高 适 50·5          | 55. 闻官军收河南河北.....杜 甫 54·9          |
| 37. 塞上作.....王 维 50·7          | 56. 秋 兴.....杜 甫 55·3               |
| 38. 九月九日忆山东兄弟 .....王 维 51·1   | 57. 别严士元.....刘长卿 55·7              |
| 39. 送元二使安西.....王 维 51·3       | 58. 枫桥夜泊.....张 继 56·1              |
| 40. 峨眉山月歌.....李 白 51·5        | 59. 寒 食.....韩 翃 56·3               |
| 41. 黄鹤楼送孟浩然之广陵.....李 白 51·7   | 60. 滁州西涧.....韦应物 56·5              |
| 42. 哭晁卿衡.....李 白 51·9         | 61. 兰溪棹歌.....戴叔伦 56·7              |
| 43. 赠汪伦.....李 白 52·1          | 62. 咏绣障.....胡令能 56·9               |
| 44. 永王东巡歌.....李 白 52·3        | 63. 南 园 (选二首) .....李 贺 57·1        |
| 45. 早发白帝城.....李 白 52·5        | 64. 雁门太守行.....李 贺 57·5             |
| 46. 望庐山瀑布.....李 白 52·7        | 65. 梦 天.....李 贺 57·9               |
| 47. 军城早秋.....严 武 52·9         | 66. 老夫采玉歌.....李 贺 58·3             |
| 48. 夜 月.....刘方平 53·1          | 67. 巫山高.....李 贺 58·9               |
| 49. 逢入京使.....岑 参 53·3         | 68. 登柳州城楼寄漳汀封连<br>四州.....柳宗元 59·3  |
| 50. 江畔独步寻花 (二首) .....杜 甫 53·5 | 69. 与浩初上人同看山寄京华<br>亲故.....柳宗元 59·7 |
| 51. 赠花卿.....杜 甫 53·9          | 70. 早春呈水部张十八员外.....韩 愈 59·9        |
| 52. 戏为六绝句 (二首) .....杜 甫 54·1  |                                    |
| 53. 绝句四首 (选一首) .....杜 甫 54·5  |                                    |

71. 宫怨……………李益 60·1  
 72. 题都城南庄……………崔护 60·3  
 73. 征妇怨……………张籍 60·5  
 74. 西塞山怀古……………刘禹锡 60·9  
 75. 酬乐天扬州初逢席上有赠…刘禹锡 61·3  
 76. 秋词……………刘禹锡 61·7  
 77. 竹枝词(二首)……………刘禹锡 61·9  
 78. 乌衣巷……………刘禹锡 62·3  
 79. 望洞庭……………刘禹锡 62·5  
 80. 暮江吟……………白居易 62·7  
 81. 钱塘湖春行……………白居易 62·9  
 82. 杭州春望……………白居易 63·3  
 83. 金陵怀古……………许浑 63·7  
 84. 咸阳城东楼……………许浑 64·1  
 85. 过华清宫(选二首)……………杜牧 64·5  
 86. 江南春……………杜牧 64·9  
 87. 赤壁……………杜牧 65·1  
 88. 泊秦淮……………杜牧 65·3  
 89. 边上闻胡笳……………杜牧 65·5  
 90. 题乌江亭……………杜牧 65·7  
 91. 山行……………杜牧 65·9  
 92. 赠别……………杜牧 66·1

93. 瑶瑟怨……………温庭筠 66·3  
 94. 经五丈原……………温庭筠 66·5  
 95. 重有感……………李商隐 66·9  
 96. 无题……………李商隐 67·3  
 97. 锦瑟……………李商隐 67·7  
 98. 马嵬……………李商隐 68·1  
 99. 隋宫……………李商隐 68·5  
 100. 夜雨寄北……………李商隐 68·9  
 101. 嫦娥……………李商隐 69·1  
 102. 霜月……………李商隐 69·3  
 103. 贫女……………秦韬玉 69·5  
 104. 山中寡妇……………杜荀鹤 69·9  
 105. 乱后逢村叟……………杜荀鹤 70·3  
 106. 江楼感旧……………赵嘏 70·7  
 107. 引水行……………李群玉 70·9  
 108. 汴河怀古……………皮日休 71·1  
 109. 题菊花……………黄巢 71·3  
 110. 不第后赋菊……………黄巢 71·5  
 111. 村行……………王禹偁 71·7  
 112. 山园小梅……………林逋 72·1  
 113. 戏答元珍……………欧阳修 72·5  
 114. 画眉鸟……………欧阳修 72·9

115. 丰乐亭游春(选一首)……欧阳修 73·1  
116. 新道城中……苏 轼 73·3  
117. 鄞 坞……苏 轼 73·7  
118. 六月二十七日望湖楼  
醉书……苏 轼 73·9  
119. 饮湖上,初晴后雨……苏 轼 74·1  
120. 题西林壁……苏 轼 74·3  
121. 惠崇《春江晓景》……苏 轼 74·5  
122. 赠刘景文……苏 轼 74·7  
123. 虔州八境图(选一首)……苏 轼 74·9  
124. 琴 诗……苏 轼 75·1  
125. 元 日……王安石 75·3  
126. 钟山即事……王安石 75·5  
127. 泊船瓜洲……王安石 75·7  
128. 道旁稚子……郑 獬 75·9  
129. 咏 柳……曾 巩 76·3  
130. 西 楼……曾 巩 76·5  
131. 鄂州南楼书事……黄庭坚 76·7  
132. 谢赵生惠芍药……陈师道 76·9  
133. 十七日观潮……陈师道 77·1  
134. 春游湖……徐 俯 77·3  
135. 题青泥市寺壁……岳 飞 77·5

136. 汴京纪事(选一首)……刘子翬 77·7  
137. 书 愤……陆 游 77·9  
138. 三月十七日夜醉中作……陆 游 78·3  
139. 游山西村……陆 游 78·9  
140. 黄 州……陆 游 79·3  
141. 秋夜将晓,出篱门迎凉  
有感……陆 游 79·7  
142. 十一月四日风雨大作……陆 游 79·9  
143. 沈园二首……陆 游 80·1  
144. 示 儿……陆 游 80·5  
145. 关山月……陆 游 80·7  
146. 临安春雨初霁……陆 游 81·3  
147. 过零丁洋……文天祥 81·7  
148. 旅 怀……文天祥 82·1  
149. 金陵驿……文天祥 82·3  
150. 题临安邸……林 升 82·7  
151. 观书有感……朱 熹 82·9  
152. 春 日……朱 熹 83·1  
153. 除夜自石湖归苕溪  
(选一首)……姜 夔 83·3  
154. 游园不值……叶绍翁 83·5  
155. 画 菊……郑思肖 83·7

156. 同儿辈赋未开海棠  
(选一首).....元好问 83·9
157. 岐 阳.....元好问 84·1
158. 壬辰十二月车驾东狩后  
即事.....元好问 84·5
159. 越台怀古.....萨都刺 84·9
160. 墨 梅.....王冕 85·3
161. 题郑所南兰.....倪 瓚 85·5
162. 送沈左司从汪参政分省陕西  
由御史中丞出.....高 启 85·7
163. 岳王墓.....高 启 86·1
164. 石灰吟.....于 谦 86·5
165. 咏煤炭.....于 谦 86·7
166. 言 志.....唐 寅 87·1
167. 秋 望.....李梦阳 87·3
168. 杪秋登太华山绝顶 .....李攀龙 87·7
169. 过文登营 .....戚继光 88·1
170. 登盘山绝顶.....戚继光 88·5
171. 秋日杂感.....陈子龙 88·9
172. 渡易水.....陈子龙 89·3
173. 李映碧廷尉遗地图.....陈 瑚 89·5
174. 鱼 服.....夏完淳 89·9

175. 代父送人还新安.....陆 娟 90·3
176. 夜听琵琶.....石 沆 90·5
177. 山居杂咏.....黄宗羲 90·7
178. 再过露筋祠.....王士禛 91·1
179. 天上星多月不明.....民 歌 91·3
180. 马嵬驿.....袁 枚 91·5
181. 响屧廊.....蒋士铨 91·7
182. 论 诗(选二首) .....赵 翼 91·9
183. 春日信笔.....陈长生 92·3
184. 咏 史.....龚自珍 92·5
185. 己亥杂诗(选四首) .....龚自珍 92·9
186. 狱中题壁.....谭嗣同 93·7
187. 挽刘道一.....孙 文 93·9
188. 吊鉴湖秋女士.....柳亚子 94·3
189. 孤 愤.....柳亚子 94·7
190. 长 征.....毛泽东 95·1
191. 人民解放军占领南京.....毛泽东 95·5
192. 送瘟神(二首) .....毛泽东 95·9
193. 答友人.....毛泽东 96·7



注： 8·1 应为“君不见魏武草创争天禄”

11·1 应为“君不见昆吾铁冶飞炎烟”

15·3 应为“君不见黄河之水天上来”

15·4 应为“君不见高堂明镜悲白发”

28·5 应为“君不见担雪塞井空用力”

44·1 应为“红线毯，择茧缫丝清水煮”

45·5 应为“应似天台山上月明前”

50·4 应为“君不见沙场征战苦”

春江潮水连海平海上明月共潮生  
滟滟随波千万里何处春江无月明  
江流宛转绕芳甸月照花林皆似霰  
空里流霜不觉飞汀上白沙看不见  
江天一色无纤尘皎皎空中孤月轮  
江畔何人初见月江月何年初照人  
人生代代无穷已江月年年只相似  
不知江月照何人但见长江送流水

白云一片去悠悠青枫浦上不胜愁  
谁家今夜扁舟子何处相思明月楼  
可怜楼上月裴回应照离人妆镜台  
玉户帘中卷不去捣衣砧上拂还来  
此时相望不相闻愿逐月华流照君  
鸿雁长飞光不度鱼龙潜跃水成文  
昨夜闲潭梦落花可怜春半不还家  
江水流春去欲尽江潭落月复西斜

斜月沉沉藏海雾碣石潇湘无限路

不知乘月几人归落月摇情满江树

卢家少妇郁金香海燕双栖玳瑁梁

九月寒砧催木叶十年征戍忆辽阳

白狼河北音书断丹凤城南秋夜长

谁为含愁独不见更教明月照流黄

长安大道连狭斜青牛白马七香车

玉辇纵横过主第金鞭络绎向侯家

龙衔宝盖承朝日凤吐流苏带晚霞  
百尺游丝争绕树一群娇鸟共啼花  
游蜂戏蝶千门侧碧树银台万种色  
复道交窗作合欢双阙连甍垂凤翼  
梁家画阁中天起汉帝金茎云外直  
楼前相望不相知陌上相逢讵相识  
借问吹箫向紫烟曾经学舞度芳年  
得成比目何辞死愿作鸳鸯不羡仙

比目鸳鸯真可羨双去双来君不见

生憎帐额绣孤鸾好取门帘帖双燕

双燕双飞绕画梁罗帷翠被郁金香

片片行云着蝉鬓纤纤初月上鸦黄

鸦黄粉白车中出含娇含态情非一

妖童宝马铁连钱娼妇盘龙金屈膝

御史府中乌夜啼廷尉门前雀欲栖

隐隐朱城临玉道遥遥翠幌没金堤

挟弹飞鹰杜陵北探丸借客渭桥西  
俱邀侠客芙蓉剑共宿娼家桃李蹊  
娼家日暮紫罗裙清歌一啁口氛氲  
北堂夜夜人如月南陌朝朝骑似云  
南陌北堂连北里五剧三条控三市  
弱柳青槐拂地垂佳气红尘暗天起  
汉代金吾千骑来翡翠屠苏鹦鹉杯  
罗襦宝带为君解燕歌赵舞为君开

别有豪华称将相转日回天不相让  
意气由来排灌夫专权判不容萧相  
专权意气本豪雄青虬紫燕坐春风  
自言歌舞长千载自谓骄奢凌五公  
节物风光不相待桑田碧海须臾改  
昔时金阶白玉堂即今惟见青松在  
寂寂寥寥扬子居年年岁岁一床书  
独有南山桂花发飞来飞去袭人裾



魏武草创争天禄群雄睚眦相驰逐  
昼携壮士破坚阵夜接词人赋华屋  
都邑缭绕西山阳桑榆漫漫漳河曲  
城郭为墟人代改但见西园明月在  
邺旁高冢多贵臣蛾眉曼睩共灰尘  
试上铜台歌舞处惟有秋风愁杀人  
山寺鸣钟昼已昏渔梁渡头争渡喧  
人随沙岸向江村余亦乘舟归鹿门