

◆ 项红主编



中医爱好者的好朋友
中医科学家的启蒙人
作广大患者求医参谋
为人们健康带来福音
挖掘中医中药的瑰宝
奉献祖国医学的精华



品味中医新汤

朱南陽題



· 健康必读 ·
· 中医保健 ·



讲述中医看病的故事
浅析中医看病的道理
中医爱好者的好朋友
中医科学家的启蒙人
作广大患者求医参谋
为人们健康带来福音



中国建材工业出版社

· 中医保健 · 健康必读 ·

品味中医新汤

朱南孙题

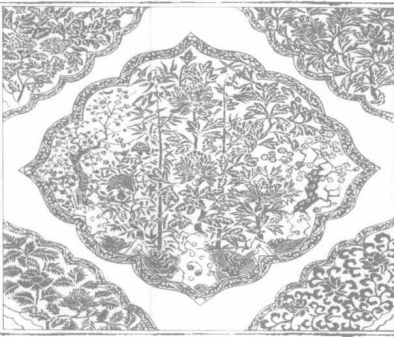
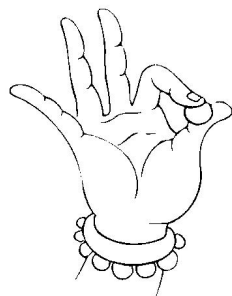
讲述中医看病的故事 浅析中医看病的道理

中医爱好者的好朋友 中医初学者的启蒙人

作广大患者求医参谋 为人们健康带来福音

挖掘中医中药的瑰宝 奉献祖国医学的精华

项红 主编



中国建材工业出版社

二〇〇五年 · 北京



图书在版编目(CIP)数据

品味中医鸡汤: 健康必读 / 项红主编.

——北京: 中国建材工业出版社, 2005.2

(中医保健丛书)

ISBN 7-80159-824-5

I. 品… II. 项红… III. 保健—基本知识

IV. R 161

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第005810号

品味中医鸡汤

—健康必读

项红主编

出版发行: 中国建材工业出版社

地址: 北京市西城区车公庄大街6号院

邮编: 100044

经销: 全国各地新华书店

印刷: 北京鑫正大印刷有限公司

开本: 880mm × 1230mm 1/32

印张: 15.5

字数: 249千字

版次: 2005年4月第1版

印次: 2005年11月第2次

定价: 26.00元

网上书店: www.ecool100.com

本书如出现印装质量问题, 由我社发行部负责调换。

联系电话: 010-88386904



鸡汤是家喻户晓的、鲜美的滋补营养品，也是大众喜欢的一道普通的家常菜。

而本书《品味中医鸡汤》是著名老中医、知名教授焦树德、路志正、吉良晨等人以及作者临证28年来经验的总结。本书内容分为发烧篇、咳喘篇和心悸篇等21篇108个典型病例。本书以故事的形式讲述中医看病的情景，浅析中医看病的道理。全书每个故事都有不同的内容、不同的方剂、不同的中草药图例以及不同的适用范围，让您在茶余饭后饶有兴趣地读此书，从中受到启迪。全书力求通俗易懂、生动活泼，并且能够反映中医治病的整个过程和学术内容。

编写此书是希望能够让更多的中医工作者、中医学院的学生、以及广大爱好中医的中老年朋友和患者朋友，能够像品味鸡汤那样，从中得到中医知识的丰富营养，使大家的精神和身体都更加愉快、健康，起到普及中医知识和弘扬中医的目的。

在编写此书中，著名书法家米南阳题写了书名，画家张弛绘制了中草药图例，在此表示衷心的感谢。

由于水平有限，书中不足之处，请予以指正。

编 者

2005.1.16



一百零八个小故事，像一百零八朵小花，在万紫千红、争奇斗艳的中医大花园中只是添了几星点缀，显不出她们的色彩，但却是项红大夫的心血，是她于繁忙工作之余灯下的辛勤，是她奋力攀登中医临床高峰那坚实的脚印。

在这本书里主要记述了她在平心堂门诊部和老专家随诊的典型病例。她在这里，曾拜师求学于焦树德、路志正、吉良晨、柴松岩、李广钧、刘韵远、樊正伦、冯建春等十多位教授，虽然学习时间仅有两年多，但却收益颇丰，医术大进。

在科学的道路上没有平坦的大道，只有不畏艰险努力攀登的人，才能到达科学的顶峰。项红大夫没有满足于把老专家的处方谙熟于胸，没有满足于治好几个病人，她的可贵之处，更在于反复琢磨，细心体会；在于及时总结，勇于实践；在于勤求古训，追根寻源。想学好中医，虽没有“蜀道难，难于上青天”之难，但若不下苦功夫、不下细功夫，不下狠功夫，则难入其门。清代名医叶天士去世前告诫子孙：“为医者，必才思敏捷，读书万卷，非如此，鲜有不杀人者，吾死，子孙切勿轻言医。”有志于学习中医者，可愿以此为座右铭？

中医临床的神奇疗效，是中医高深科学理论指导下的实践，是中医能有顽强生命力的根本。这本小书，记载的病例，多属疑难，往往是遍求医而无效，最后才想到了“试试中医”。中医的药到病除，令他们信服，令他们感到惊异。医学上的一道道难题，在别人若然解出，则不免要大轰大嗡，嚷得沸沸扬扬，又评优，又得奖，不亦乐乎。而在中医这里，本是易如反掌，不觉得有什么了不起。项红大夫正是这样，将医学奇迹如家长里短娓娓道来，谦恭之余又饱含深情，恰如知时春雨，润物无声。“无意苦争春，一任群芳妒，零落成泥碾作尘，只有香如故。”当你读完这本小书，可曾闻到了小花的清香？

北京崔月犁传统医学研究中心主任

张晓彤

中国民间中医医药研究开发协会副理事长

2004.10.22



“我劝天公重抖擞，不拘一格降人才。”项红医生这部小书，虽说写的是看病的小故事，却真实地记录了她努力成才的历程。其间有无奈的困惑，有苦读的艰辛，有领悟的畅快，更有实践成功的欣喜。要想学好中医，不在于是否是名门之后、世家出身，而在于孜孜不倦的实践和在实践基础上对中医理论的总结和领悟。项红医生正是以她对中医发自内心的挚爱，以她锲而不舍的坚韧和顽强，以她不离经典勇于实践的正确道路，跨入了中医之门。她的成功，在中医后继乏人的今天，尤显珍贵，更令人欣慰。

写书、出书有各种目的，古人作医书，一不为出名，二不为评职称，三不为赚稿费，只是为了将自己的多年心血和实践经验所凝成的心得传之后人，能为更多的人带来健康。我国现存的近万部中医古籍，绝大部分是这样的书。这些书不逐浮华，不事修饰、不掺虚假，不阿权贵。因而这些珍贵遗产，成为今天我们学习中医的经典之作。项红医生在自己的行医实践中，正是和专家们一起，深入钻研经典，以经方化裁，治疑难之病，实践证明，确实取得了意想不到的极佳的疗效。同时，她也正是以古人的精神，积珠成串，以一个

个闪着真诚光芒的点滴实践心得，汇成一部真诚的小书。在浅显文字之中，蕴含着深邃的医理，在平凡的病例后面，排解开纷繁的扣结。

西方的医院，医院越大，分科越细，直到搞得患者一头雾水，不知该挂哪个科的号。中医则不然，由于它是在中医理论指导下，研究人体生命运动规律的科学，因而中医治病针对的不是病，而是人，是人的生命运动。项红医生的这本书，涉及二十余种病，若讲分科，则内、妇、男、儿、皮、外各科都有。能治各科之病，是中医科学的特色之一，也是一个真正的中医医师的特点。“人之所病病机多，医之所病病道少”，精研医道，不断实践，勤求古训，博采众长是成为一名真正出色的中医医师的必由之路。

是为序。

中国中医药出版社
古籍室主任 中医教授

樊正伦

2004.11.28



生活是创作的源泉，是取之不尽、用之不竭的宝库。几十年中医临症生涯，及跟随名老中医学习的实践，使我萌发出一个想法：就是把其中遇到的典型病例用故事的形式写出来，并按病名或病症分类，写出自己的实践经验与体会。这样一本小书，既能宣传中医中药防病治病知识，又能剖析祖国医药的精髓；既能给初学者以启发，又能使广大中医爱好者提高兴趣；既能为大众健康带来福音，又能在老龄社会到来的今天，成为老年患者的朋友；既能为继承传统的中医理论做点贡献，又能起到与同仁共同交流、切磋的目的，可谓一举多得。

进入21世纪以来，北京申奥的成功，中国足球冲出亚洲，中国加入世贸组织等等，都标志着我国进入了一个高速发展的新时代。党的十六大提出全面建设小康社会的宏伟蓝图，人民生活要小康，身体要更健康。

在这样的形势下，中医该向何处去？如何继承与发扬中医的传统特色而不会被西化？这已成为我们每一位中医工作者应该思考的问题。

实践是检验真理的惟一标准，中医药在临床实践中的奇

效，使我们对中医之科学理论深信不疑。中医的特点是天人合一，辨证施治。江泽民同志说：“中医学是我国医学科学的特色，也是我国优秀文化的重要组成部分。”中医是博大精深的，因为她有深厚的中国文化底蕴和丰富而历史悠久的实践。虽然我才疏学浅，但愿这本以心血写成的小书，点燃中医振兴之火，起到抛砖引玉的作用。

有人忧虑一百年后还有没有中医？中医会不会被消灭？我想广大人民的健康需要千千万万个高水平的中医，“野火烧不尽，春风吹又生。”中医的生命力是顽强的！在2003年春天的抗击“非典”战斗中，中医中药做出了不可磨灭的功绩。让我们共同以不懈的努力迎来中医事业发展的春天，以自己的实际行动为建筑中医事业大厦添砖加瓦。

作者

2004年6月于北京



◆ 吉良晨教授与作者。



◆ 樊正伦教授(中)、冯建春博士(右)与作者(左)。



◆ 焦树德教授与项红大夫给病人看病。



◆ 路志正教授与作者。

发烧篇

002/高烧不退急煞人 妙手回春伤寒方

——樊正伦教授病例

006/迎亚运全力保健 退低烧赛场得金

——项红病例

010/退低烧临症辨证 甘温药亦除大热

——项红病例

013/热势绵绵二周余 化痰祛湿热消退

——项红病例

016/高烧不退一月余 清热散结化湿齐

——项红病例

020/按语：发烧的启示

咳喘篇

024/痰咳喘肺病常见 根叶实治有奇功

——刘韵远教授病例

028/反复咳喘止不住 肃肺平喘咳立停

——刘韵远教授病例

032/顽喘病难以平卧 川椒目出奇制胜

——项红病例

035/咯血大量难止住 中药白及显神奇

——项红病例

039/咳嗽久治何不愈 还需诊治咽喉疾

——项红病例

043/按语：咳喘之要

心悸篇

048/心慌气短房颤律 辨证施治解难题

——吉良晨教授病例

051/心慌心悸心跳慢 温阳益气活血脉

——樊正伦教授病例

054/快速房颤心乱动 中药治疗显神通

——项红病例

058/心动过速跳得慌 中药几副保安康

——项红病例

062/频发室早二联律 中药几剂律变齐

——项红病例

067/按语：心悸的治疗

眩晕篇

072/头晕头痛血压高 中药服之症见消

——吉良晨教授病例

076/头晕耳鸣痰湿重 化痰平肝又补肾

——路志正教授病例

081/肝阳上亢头昏沉 潜阳平肝血脉通

——樊正伦教授病例

085/肝瘀血虚成眩晕 活血养血头脑清

——吉良晨教授病例

089/眩晕呕吐不能动 化痰熄风症立停

——项红病例

092/ 按语：眩晕的证治

失眠篇

096/失眠心烦入睡难 酸枣仁汤效立见

——吉良晨教授病例

101/失眠日久加心烦 滋阴平肝挹神汤

——焦树德教授病例

104/心烦不寐难入睡 补肾养心诸症安

——吉良晨教授病例

107/失眠十年痰阻络 清热化痰好睡眠

——樊正伦教授病例

111/失眠心慌食无味 辨证治疗诸症消

——项红病例

114/ 按语：失眠的治法

中风篇

118/脑干出血不平衡 神医妙药转乾坤

——焦树德教授病例

124/中风偏瘫不能动 重用黄芪显神通

——吉良晨教授病例

128/头痛失眠患脑梗 化痰清热心脑宁

——樊正伦教授病例

132/八十老翁患中风 化痰祛湿有奇功

——项红病例

136/ 按语：辨证中风

头痛篇

140/巅顶后头经常痛 补肾调肝清窍宁

——吉良晨教授病例

143/双侧头痛大便干 升清降浊通腑安

——吉良晨教授病例

146/头部胀痛如刀割 滋补肝肾通经络

——吉良晨教授病例

149/定点头痛三四年 温阳和解效果显

——樊正伦教授病例

153/经前头痛心烦躁 平肝清热乐逍遥

——樊正伦教授病例

156/寒湿头痛五六年 吴茱萸汤神效显

——项红病例

159/ 按语：头痛治要

郁证篇

162/车祸以后患郁症 养血平肝挹神汤

——焦树澍教授病例

164/久病失调成郁症 调和肝脾安心神

——吉夏晨教授病例

169/时悲时喜欲哭笑 解郁安神情绪稳

——李广钧教授病例

173/上热下寒身体虚 乌梅丸汤显神奇

——樊正伦教授病例

178/怪病难受四十年 治痰见效二十天

——樊正伦教授病例

182/口红印挑起烦恼 舒肝解郁心态好

——项红病例

186/按语：郁症治验

胃痛篇

190/胃脘痛疼气不舒 理气和胃三合汤

——焦树澍教授病例

193/胃痛吐血呃频作 和胃降逆肝胃平

——吉夏晨教授病例

198/胃寒肝热后背凉 温胃清肝养胃汤

——吉夏晨教授病例