

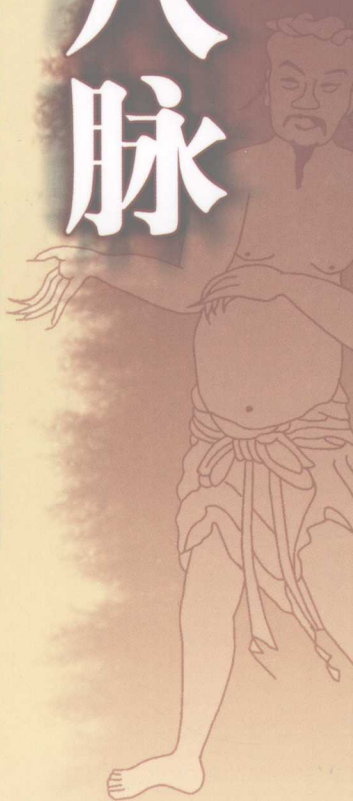
奇经八脉

证治发挥

【孙朝宗 孙梅生 主编】



人民卫生出版社



中国标准书号 (CIP) 数据

主编：孙朝宗 孙梅生
编委：孙松生 刘 政
孙凤华

奇经八脉证治发挥

上海中医药大学出版社

（凡属中医类图书均须在本社取得书号后方可出版）
地址：上海中医药大学图书馆
电话：010-87813394

图书在版编目(CIP)数据

奇经八脉证治发挥/孙朝宗等主编. —北京:人民卫生出版社, 2009. 3

ISBN 978-7-117-11176-8

I. 奇… II. 孙… III. 奇经八脉-研究 IV. R224.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 000040 号

奇经八脉证治发挥

主 编: 孙朝宗 孙梅生

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市安泰印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 12.75

字 数: 316 千字

版 次: 2009 年 3 月第 1 版 2009 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11176-8/R · 11177

定 价: 27.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

前言

奇经八脉学说,是经络学说的重要组成部分。这一学说最早散见于《内经》,后在《难经》中作了集中的阐述,形成专论。之后,历代医家也相继作了一些发挥,如皇甫谧的《针灸甲乙经》、杨上善的《明堂类成》、王冰的《素问注》、孙思邈的《千金方》、王焘的《外台秘要》、滑伯仁的《十四经发挥》等,对于奇经八脉又各有其专说。明代李时珍有鉴于此,始撰辑《奇经八脉考》,旁征博引,形成了奇经八脉学说方面的专著,使这一理论大为丰富起来,惟书中又论及“医不知此,罔探病机;仙不知此,难安炉鼎……以备学仙、医者,筌蹄之用”(《奇经八脉考·奇经八脉总说》)、“仙而知乎八脉,则龙虎升降、玄牝幽微之窍妙得也”(《奇经八脉考·八脉》)。这些“丹道家言”又使后学茫然,望而却步,不敢逾越丹墀而言也。迨至清代医学家叶天士、王孟英辈,在内妇科的辨证用药方面又有了大的发展,对这一学说起到了承前启后的积极影响。

根据我数十年的临证观察,发现奇经学说与六经学说关系十分密切,又参考了古圣后贤的一些论述,在思维中形成了奇经必与六经融为一体进行辨证论治的概念,在医疗实践中往往取得良好疗效。余因作《奇经八脉证治方论》一书,在社会上引起积极的影响。今又作《奇经八脉证治发挥》,尤注意通过近现代一些中医名家以及个人的验案以证其说,保证了本书的完整性与实用性。

奇经共有八条经脉,即督脉、任脉、冲脉、带脉、阳维脉、阴维脉、阳跷脉、阴跷脉。人身有十二经脉贯穿于身之内,运行气

血,称为正经;而奇经则纵横于十二经之间,在人体内有溢蓄十二经脉气的调节作用,它不拘于十二经脉,无表里配属关系,内不连属脏腑,是“别道奇行”之经,故称之为奇经。

奇经八脉,除任督二脉外,其他六脉皆各依附于十二经之间,它们与十二经的关系是密切的。

如冲脉起于胞中,发自气街,从足阳明别出,与足少阴经并行。足阳明为水谷之海、生血之源;足少阴为藏精之所。冲脉蓄受二经之气血,故又名“血海”。

带脉起于十四椎,横于腰腹,约束诸经,名为带脉,行于足厥阴经、足少阴经。

阳维脉起于足太阳经之金门穴,行于人体的阳部,经过督脉、手足太阳、手足少阳、手阳明,主一身在表的阳气。

阴维脉发起于足少阴之筑宾穴,上行少腹,过太阴,抵足厥阴之期门,上至天突、廉泉,会任脉,主一身在里的阴气。

阳跷脉起于足太阳之申脉穴,上行于足少阳,会手太阳经、手阳明经,抵足太阳之睛明穴,上入发际后行终于风池。

阴跷脉于足少阴经之照海穴,上入腹胸,入缺盆,出人迎至目内眦,会足太阳,接阳跷脉。

八脉的主要功能:督脉为诸阳之海;任脉为诸阴之海;冲脉为十二经之海;带脉束腰如带,统束诸经;阳维,维络于诸阳经;阴维,维络于诸阴经;阳跷为足太阳经之别,主一身左右之阳气;阴跷为足少阴之别,主一身左右之阴气。由此可知,奇经之脉,一则补充十二经脉气之流注,一则维系十二经脉的相互关系和调节十二经脉气血之盈虚。

八脉参互于十二经之间,又有温养脏腑,濡润腠理之功能,生理相互维系,发病则又必互为影响。奇经八脉的发病,不是孤立存在的,而是反映到与其有关的经络、脏腑。仲景著《伤寒杂病论》,其主要思维是以六经辨证为纲,但书中包含了奇经八脉

的辨证与治疗方法。如太阳经病之头项强痛,可刺督脉之风府以解其热,药用桂枝汤,桂枝一药,为太阳经之药,亦为督脉经之药。如崩漏证,与肝脾有关,针灸可取任脉之关元、阴交二穴;药用胶艾汤,胶艾汤亦是肝脾冲任之药。《奇经八脉考》在“二维为病”篇指出:“凡寒痛,兼少阴及任脉者,四逆汤;兼厥阴者,当归四逆汤;兼太阴者,理中汤主之。凡热痛,兼少阴及任脉者,金铃散、延胡索散;兼厥阴者,失笑散;兼太阴者,承气汤主之。”又云:“邪气在经……寒热之在表,而兼太阳证者,有汗当用桂枝,无汗当用麻黄;寒热之在半表半里而兼少阴证者,当用小柴胡加减治之。”“张洁古……又曰:阴维为病苦心痛,治在三阴之交,太阴证则理中汤,少阴证则四逆汤,厥阴证则当归四逆汤、吴茱萸汤主之。”尚有:“张洁古曰:带脉之病,太阴主之”(《奇经八脉考·带脉》)。由此推之,督脉太阳虚寒证,桂枝汤主之;督脉太阳表实证,麻黄汤主之;阳维少阴证,小柴胡汤主之;阳维血痹证,黄芪桂枝五物汤主之;阳维虚劳证,黄芪建中汤主之;阳跷太阳发痉证,瓜蒌桂枝汤主之;阳跷太阳郁闭证,葛根汤主之;阳跷胆虚证,酸枣仁汤主之;任脉厥阴疝痛证,当归生姜羊肉汤主之;阴维太阴热证,黄连阿胶汤主之;带脉肾着证,甘姜苓术汤主之;冲脉少阴奔豚证,桂枝加桂汤主之;冲任少阴心热证,甘麦大枣汤主之。有鉴于此,可见仲景以六经为治,亦包含了大量的奇经之治,仲景而后,方书瀚海,迨至盛清,加之温病学派的崛起,对于奇经八脉的治疗,提供了大量的治法方药。

我数十年中以六经结合奇经综合辨证治疗,取得了良好的效果。如督脉太阳湿热发痉证,以葛根汤加天麻、钩藤、僵蚕,入督脉以祛风清热,熄风定痉;阴跷少阴寒疝证之加味附子汤,加肉桂、小茴香、当归、胡芦巴以调补肾阳,温煦跷维;阴跷少阴崩漏证之胶艾汤,加炮姜炭、鹿角胶以温补冲任,调其阴跷;又如阴维少阴心痛证,据阴维为病苦心痛,采用灵枢饮调补阴维,以缓

心痛等。这样把奇经与六经融为一体，综合辨证论治，则机圆法活，不可胜用也。

前书稿成后，承蒙原卫生部中医局局长吕炳奎题字。今又有拯众医庐金东辰老中医专家题字，谨表谢意。

由于水平所限，囿于闻见，书中疏漏必多，敬希同道指正。

孙朝宗识于董子书院坊左

2008年5月1日

前书稿成后，承蒙原卫生部中医局局长吕炳奎题字。今又有拯众医庐金东辰老中医专家题字，谨表谢意。

由于水平所限，囿于闻见，书中疏漏必多，敬希同道指正。

孙朝宗识于董子书院坊左

2008年5月1日

前书稿成后，承蒙原卫生部中医局局长吕炳奎题字。今又有拯众医庐金东辰老中医专家题字，谨表谢意。

由于水平所限，囿于闻见，书中疏漏必多，敬希同道指正。

孙朝宗识于董子书院坊左

2008年5月1日

前书稿成后，承蒙原卫生部中医局局长吕炳奎题字。今又有拯众医庐金东辰老中医专家题字，谨表谢意。

由于水平所限，囿于闻见，书中疏漏必多，敬希同道指正。

孙朝宗识于董子书院坊左

2008年5月1日

前书稿成后，承蒙原卫生部中医局局长吕炳奎题字。今又有拯众医庐金东辰老中医专家题字，谨表谢意。

由于水平所限，囿于闻见，书中疏漏必多，敬希同道指正。

孙朝宗识于董子书院坊左

2008年5月1日

前书稿成后，承蒙原卫生部中医局局长吕炳奎题字。今又有拯众医庐金东辰老中医专家题字，谨表谢意。

由于水平所限，囿于闻见，书中疏漏必多，敬希同道指正。

孙朝宗识于董子书院坊左

目 录

奇经八脉总说

八脉	1
督脉病篇	2
督脉	2
督脉为病	4
任脉病篇	5
任脉	5
任脉为病	6
冲脉病篇	6
冲脉	6
冲脉为病	8
带脉病篇	10
带脉	10
带脉为病	11
阴维、阳维病篇	13
阴维脉	13
阳维脉	13
二维为病	14
阴跷、阳跷病篇	16
阴跷脉	16
阳跷脉	17
二跷为病	18

奇经的概念	21
-------------	----

奇经八脉的功能	22
---------------	----

1. 督脉	22
-------------	----

2. 任脉	22
-------------	----

3. 冲脉	23
-------------	----

4. 带脉	24
-------------	----

5. 阴跷脉、阳跷脉	24
------------------	----

6. 阴维脉、阳维脉	25
------------------	----

督脉病类证并治

一、督脉太阳虚寒证	26
-----------------	----

二、督脉太阳风热证	33
-----------------	----

三、督脉太阳湿热证	38
-----------------	----

四、督脉阳虚证	40
---------------	----

五、督脉寒凝证	46
---------------	----

六、督脉阴虚证	49
---------------	----

七、督脉火毒证	53
---------------	----

八、督脉癫狂痫证	56
----------------	----

任脉病类证并治

一、任脉疝瘕瘀滞类证	61
------------------	----

1. 任脉气滞瘕聚证	61
------------------	----

2. 任脉血瘀瘕坚证	65
------------------	----

3. 任脉少阴虚寒证	69
------------------	----

4. 任脉厥阴诸病证	72
------------------	----

5. 任脉阳明火毒证	78
------------------	----

二、妊娠病类证	79
---------------	----

1. 妊娠恶阻证	79
----------------	----

781	2. 妊娠子肿证	83
781	3. 妊娠淋痛证	87
781	4. 妊娠转胞证	89
781	5. 妊娠子痛证	91
781	6. 妊娠子烦证	92
781	7. 妊娠子暗证	94
781	8. 妊娠子嗽证	95
781	9. 妊娠胞阻证	98
781	10. 妊娠子悬证	101
781	11. 妊娠半产证	103
781	三、产后病类证	106
781	1. 产后恶漏证	106
781	2. 产后尿闭证	110
781	3. 产后尿失禁证	112
781	4. 产后血晕证	115
781	5. 产后发痉证	117
781	6. 产后大便难证	119
781	7. 产后发热证	121
781	8. 产后腹中痞痛证	125
781	9. 产后身痛	126
781	10. 产后乳汁不行	129
781	四、产后气虚类证	130
781	1. 阴冷证	130
781	2. 阴吹证	132
781	3. 阴挺证	133
781	冲脉病类证并治	
781	一、奔豚病类证	137

68	1. 冲脉少阴奔豚证	137
78	2. 冲脉厥阴奔豚证	138
88	3. 冲脉少阴欲作奔豚证	140
109	二、冲脉经水不调类证	145
99	(一) 冲脉少阴类证	145
109	1. 冲脉少阴实热证	145
209	2. 冲脉少阴气虚证	147
809	3. 冲脉少阴虚寒证	149
1011	4. 冲脉少阴阴虚证	153
8011	(二) 冲脉厥阴类证	156
9011	1. 冲脉厥阴郁热证	156
9011	2. 冲脉厥阴气滞证	157
0111	3. 冲脉厥阴瘀血证	161
5111	(三) 冲脉太阴类证	163
2111	1. 冲脉太阴虚衰证	163
7111	2. 冲脉太阴寒实证	164
0111	3. 冲脉太阴血虚证	169
1511	4. 冲脉太阴痰阻证	170
2511	三、冲脉不调经水无定类证	173
1561	1. 冲脉厥阴郁热证	173
0561	2. 冲脉厥阴瘀阻证	174
0661	3. 冲脉太阴气虚证	176
0661	4. 冲脉少阴气血亏虚证	177
5661	四、冲脉不调经水过多类证	179
2661	1. 冲脉太阴气虚证	179
	2. 冲脉少阴血热证	180
	五、冲脉不调经水缺少类证	183
7661	1. 冲脉太阴血虚证	183

385	2. 冲脉少阴血虚证	185
385	3. 冲脉厥阴瘀血证	187
385	六、冲脉不调痛经类证	192
	1. 冲脉厥阴气滞血瘀证	192
	2. 冲脉少阴血虚证	194
385	3. 冲脉太阴寒湿证	196
385	七、冲脉不调经闭类证	198
385	1. 冲脉少阴阴亏经闭证	198
385	2. 冲脉少阴寒凝经闭证	201
385	3. 冲脉太阴气血亏虚证	204
385	4. 冲脉厥阴血瘀经闭证	206
385	八、冲任不调崩漏类证	207
385	1. 冲任太阴气虚崩漏证	207
385	2. 冲脉太阴湿热崩漏证	210
385	3. 冲任少阴阳虚崩漏证	213
385	4. 冲任少阴阴虚崩漏证	214
385	5. 冲脉阳明血热崩漏证	216
385	6. 冲脉厥阴气郁崩漏证	219
385	九、冲脉不调经行发热类证	220
385	1. 冲脉太阳外感发热证	220
385	2. 热入血室证	221
385	3. 冲脉厥阴郁火发热证	225
385	4. 冲脉太阴气虚发热证	226
385	5. 冲脉少阴阴虚发热证	227
385	十、冲任将竭类证	228
385	1. 冲任厥阴气郁证	228
385	2. 冲任太阴血虚证	231
385	3. 断经前后,少阴阴虚证	234

281	4. 断经前后,少阴阳虚证	236
181	5. 冲脉少阴心肾两虚证	238
181	6. 冲脉少阴心热证	239
181	带脉病类证并治	
181	一、白带病类证	243
181	1. 带脉太阴虚寒证	243
181	2. 带脉少阴虚寒证	247
101	3. 带脉太少白崩证	248
101	二、黄带病类证	250
101	1. 带脉太阴湿热证	250
101	2. 带脉太阴湿毒证	251
101	三、赤带病类证	256
011	1. 带脉厥阴湿热证	256
111	2. 带脉少阴阴虚证	260
111	3. 带脉太阴气虚证	261
111	四、赤白带病类证	262
111	1. 带脉太阴湿热证	262
011	2. 带脉太阴虚寒证	264
011	3. 带脉厥阴气郁证	265
111	4. 带脉厥阴虚热证	268
111	5. 带脉少阴血瘀证	270
111	五、青带病类证	271
111	1. 带脉厥阴湿热证	271
111	2. 带脉厥阴虚损证	273
111	六、黑带病类证	275
111	1. 带脉少阴火热证	275
111	2. 带脉少阴阴亏证	276

七、五色带病类证 278

1. 带脉脏虚证 278

2. 带脉太少湿热证 281

3. 带脉肾着证 281

阴维病类证并治

一、阴维三阴寒证 284

1. 阴维太阴寒证 284

2. 阴维少阴寒证 286

3. 阴维厥阴寒证 287

二、阴维三阴热证 290

1. 阴维太阴热证 290

2. 阴维少阴热证 291

3. 阴维厥阴热证 298

阳维病类证并治

一、阳维太阳类证 302

1. 阳维太阳表虚证 302

2. 阳维太阳表实证 305

二、阳维少阳类证 306

1. 阳维少阳半表证 306

2. 阳维少阳热证 310

3. 阳维少阳疟证 314

4. 阳维少阳痢证 316

三、阳维血痹、虚劳类证 317

1. 阳维血痹证 317

2. 阳维虚劳证 320

3. 阴阳二维两虚证 322

852	阴跷病类证并治	
182	一、阴跷太阴类证	325
182	1. 阴跷太阴虚证	325
	2. 阴跷太阴虚劳证	327
	二、阴跷少阴类证	328
182	1. 阴跷少阴癰痛证	328
182	2. 阴跷少阴阴虚证	329
182	3. 阴跷少阴寒疝证	330
182	4. 阴跷少阴络阻证	332
182	5. 阴跷少阴崩漏证	335
182	三、阴跷厥阴类证	336
182	1. 阴跷厥阴疝痛证	336
182	2. 阴跷厥阴漏下证	337

阳跷病类证并治

202	一、阳跷太阳类证	339
202	1. 阳跷太阳痉证	339
202	2. 阳跷太阳目痛证	341
202	3. 阳跷太阳痹痛证	344
202	二、阳跷少阳类证	345
202	1. 阳跷少阳中风证	345
202	2. 阳跷少阳失眠证	346
202	3. 阳跷少阳癰证	348
202	三、阳跷阳明类证	350
202	1. 阳跷阳明经证	350
202	2. 阳跷阳明腑证	351
202	四、阳跷脉虚类证	352

目 录

1. 阳跷气虚证	352
2. 阳跷络虚证	353

附 录

气口九道脉	356
奇经八脉医案选编	358
一、叶天士奇经医案选	358
二、王孟英奇经医案选	369
三、近贤奇经医案选	377
方剂索引	381

奇经八脉总论

凡人一身有经脉、络脉，直行曰经，旁支曰络。经凡十二：手之三阴、三阳，足之三阴、三阳是也。络凡十五：乃十二经各有一别络，而脾又有一大络，并任、督二络为十五也（《难经》作阴络、阳络）、共二十七气，相随上下，如泉之流，如日月之行，不得休息。故阴脉营于五脏，阳脉营于六腑，阴阳相贯，如环无端，莫知其纪，终而复始。其流溢之气，入于奇经，转相灌溉，内温脏腑，外濡腠理。奇经凡八脉，不拘制于十二正经，无表里配合，故谓之奇。盖正经犹夫沟渠，奇经犹夫湖泽，正经之脉隆盛，则溢于奇经。故秦越人比之：天雨降下，沟渠溢满，雾霏妄行，流于湖泽，此发《灵》、《素》未发之秘旨也。八脉散在群书者，略而不悉。医不知此，罔探病机；仙不知此，难安炉鼎。时珍不敏，参考诸说，萃集于左，以备学仙、医者，筌蹄之用云。

（引自明·李时珍《奇经八脉考》）

奇经八脉者：阴维也、阳维也、阴、跷也、阳跷也、冲也、任也、督也、带也。阳维起于诸阳会，由外踝而上行于卫分；阴维起于诸阴之交，由内踝而上行于营分，所以为一身之纲维也。阳跷起于跟中，循外踝上行于身之左右；阴跷起于跟中，循内踝上行于身之左右，所以使机关之跷捷也。督脉起于会阴，循背而行于身之后，为阳脉之总督，故曰阳脉之海；任脉起于会阴，循腹而行于