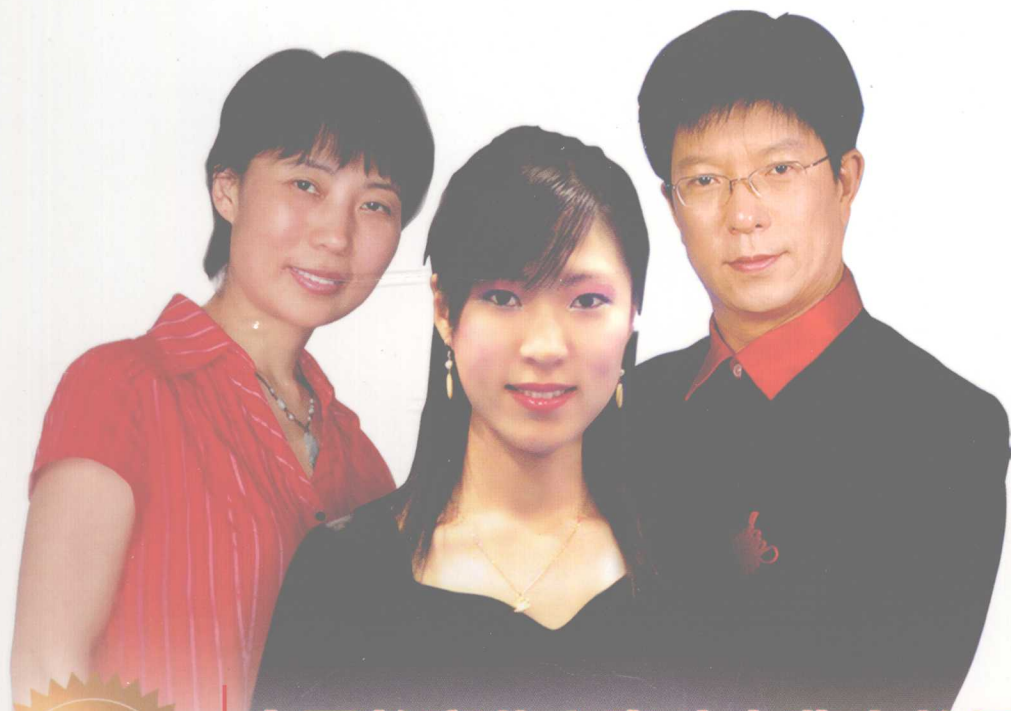


 Character of Parents Influences A Child's Life

父母的品格

影响孩子的一生

翟杰◎著



强力
推荐

中国教育艺术泰斗李燕杰教授
中国演讲艺术泰斗彭清一教授

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS



《父母品格》——中国家庭教育第一品牌

父母品格

影响孩子的一生

01 12345



中国家庭教育第一品牌
中国家庭教育第一品牌

中国家庭教育第一品牌

父母^的品格

影响孩子的一生

翟杰◎著

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

父母的品格影响孩子的一生 / 翟杰著. —北京:
北京理工大学出版社, 2009. 6
ISBN 978 - 7 - 5640 - 1826 - 9

I. 父… II. 翟… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 096897 号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (办公室) 68944990 (批销中心)
68911084 (读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

排 版 / 北京京鲁创业科贸有限公司

印 刷 / 三河市华晨印务有限公司

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 15.75

字 数 / 193 千字

版 次 / 2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷 责任校对 / 陈玉梅

定 价 / 28.00 元 责任印制 / 母长新

图书出现印装质量问题, 本社负责调换



翟 杰

北京博士德管理顾问有限公司高级培训师

亲子教育专家

素质教育的积极倡导者与实践者

亚太十大杰出管理培训师

中华教育艺术研究会理事

翟杰，师承共和国演讲家李燕杰教授、彭清一教授，将中国优秀的传统教育精髓与美国教练技术、日本魔鬼训练融为一体，开发出一套科学、实用、创新的培训体系。独创的生命突破多元智能教育训练系统，将全脑思维、创新思维、情景式、体验式、启发式、互动式、寓教于乐、因材施教等古今中外的教育培训经典集之大成。

目前，所主持的各类培训及演讲已达 1100 多场，受众达 360 多万人次，其中既有 85 岁高龄的老革命、厅局级领导干部、高级专家、教授、硕士、博士，也有年仅 6 岁的少年儿童、中小學生，还有解放军战士、武警官兵、人民警察、残疾人和孤儿……

所开发的课程“生命突破训练营”，自成一派，荣获“亚太十大精品课程”，本人也被评为“亚太十大杰出管理培训师”。

畅销专著：《口才就是练出来的》、《做更好的自己》、《培养优秀的独生子女》



前 言

继《培养优秀的独生子女》一书问世并受到好评后，我一直在思考一个问题，那就是——父母的品格对孩子的影响。

为什么有的家庭的孩子出类拔萃，有的家庭的孩子碌碌无为？这其中除了家境、地域等客观因素外，我认为最主要的就是父母的品格。

我曾经看到过这样一篇报道：美国一家科研机构，做过一个为期 150 年的跟踪调查。被调查的对象是从欧洲移民到美洲的两个家庭及他们各自的后代，其中一个家庭中的一对夫妻都是虔诚的基督徒，到美洲是希望 6 岁的女儿能够受到更好的教育；而另一个家庭，是因为丈夫犯了罪而全家被发配到美洲，这个家庭中的妻子是个赌徒，当时他们有个 8 岁的儿子。150 年的时间里，两个家庭都历经了 6 代人，其中基督徒家庭中的后代，出了不少的律师、医生、大学教授等，有的甚至成了美国议员；而被发配家庭中的后代，则大多没有很好的职业，其中有几个也曾因为不同的原因被关进过监狱……

相信大家看到这里都应该明白了，这个历时 150 年的科研项目，目的是为了研究父母的品格对孩子的影响到底有多大，而研究结果不言而喻。

我们常说：父母是孩子的第一任老师。父母的品格、文化、





修养等因素，对孩子的影响是非常大的，甚至可以决定孩子的一生！因此，所谓的亲子教育，其实最重要的是对父母的教育。

现如今，在各个领域、各个门类都有相对系统的教育模式或课程，唯独没有家长教育、父母教育这个学科，也没有这个课程，更谈不上达到什么标准、拿到什么文凭，或者持证上岗了。这实在是家庭教育的一个缺憾。

结合我自身的体会，举例说说父母的品格对孩子教育的影响及后果。我有一个同学，家庭经济状况、人口状况和我所处的家庭几乎一样，而且在经济和自身天赋方面要好于我，所不同的就是：他的父母没有文化，我的父母有一些文化。

在20世纪50年代末期，我们这样稍显富裕的家庭状况是众人所羡慕的。在小学时，我的那个同学聪明伶俐，老师同学都喜欢他、羡慕他。有一天，我的班主任老师在与其他老师聊天时，指着正在操场上玩耍的我们两个人说：别看现在×××同学聪明伶俐，如果家庭教育跟不上，必然落在翟杰的后面。这句话被我听到了，当时我还有些不解，心想：那个同学比我聪明、比我强，老师这样说未必有道理。

然而，时隔几年之后，我们都上了中学，老师的话应验了。我的学习成绩保持稳定，而那个同学一路下滑。

参加工作后，我从新华书店的营业员到图书馆馆员、国家公务员、广播电台记者、节目主持人、国内顶级院校的特聘培训师等等。而我的那个同学工作飘摇、生活拮据，依然挣扎在生活的底层，子女培养教育也只能是任其自由发展。

通过这个对比，我更加感谢我的父母，感谢他们给我创造了良好的生活和学习成长环境，尤其是我的母亲。

我的外婆是农民，我的外公是工人。我的母亲是在工农结合的家庭环境中长大的，既有农村劳动妇女的良好品质，又有工人忠于

前 言



职守、兢兢业业的工作作风。因此，为人善良，工作认真。

我的父母都是在文化单位工作。我的母亲善良稳重，我的父亲多才活泼，在我的身上，既有母亲的善良稳重，又有父亲的多才活泼，基本能做到动静结合。

我学的是文科，我的妻子学的是理科，我的孩子在学习中，文理不偏科。

在这里，我要特别说明的是：上面的阐述我不是要宣扬“龙生龙、凤生凤”的宿命论。而是通过我家三代人的简要概述，说明家庭教育与父母的品格对孩子成长及教育的影响。这也正是我写这本书的出发点和根本目的。

那是不是家庭出身就能决定孩子的终生命运呢？显然不是。无数寒门贵子的例子可以证明这一点。但，那是要付出更大的辛苦、做出更大的努力才能达到的。

以此为鉴，我们的家长为什么不用自己的努力和优秀的品格，为孩子提供更好的家庭成长环境、为孩子创造更好的发展空间呢！

如果我们的读者和家长们都能认识到这个道理，并且积极行动，把自己打造成一個无愧于孩子、无愧于社会、无愧于国家的好家长，那我写这本书的目的就达到了。

在此，我非常感谢北京博士德文化公司、北京理工大学出版社，把这样一个重要的选题交给了我，我希望能以此唤起更多的家长都来关心、参与、塑造“父母的品格”这个关乎到我们民族前途命运的话题中来。

衷心感谢！




翟 杰

2009年5月16日 北京









目 录
CONTENTS

-  **第一章 诚信——父母赠予孩子的生命之舟** 1
- 第一节 父母要做诚信的表率 3
- 第二节 巧妙面对孩子的谎言 7
- 第三节 父母要从小打造孩子的诚信之旅 11
-  **第二章 节俭——父母送给孩子一生受用不尽的财富** 21
- 第一节 父母要努力培养孩子的节俭意识 23
- 第二节 让孩子知道金钱来之不易 26
- 第三节 节俭但不吝啬 31
- 第四节 节俭是品格 更是做事之风 33
-  **第三章 自省——为人父母的必修课** 39
- 第一节 批评孩子之前首先审视自己 41
- 第二节 父母的自责可以促成孩子的自省 44
- 第三节 父母要常自问是否对孩子太苛求 46





目 录

- 第四节 父母要向孩子真心“忏悔” 49
- 第五节 培养孩子的自我反省能力 52
-  **第四章 感恩——代代相传、生生不息的人格力量** 59
- 第一节 从感父母之恩开始 61
- 第二节 感恩意识的缺失是所有人心中的痛 68
- 第三节 父母应培养孩子的感恩意识 71
- 第四节 父母也要对孩子感恩 80
-  **第五章 谦虚——父母与孩子共享的美好品格** 85
- 第一节 不做张扬的父母 87
- 第二节 不要太过夸耀自己的孩子 90
- 第三节 父母要有意培养孩子的谦虚品格 94
-  **第六章 自律——父母得以教育孩子的资本** 101
- 第一节 父母要严于自律树表率 103
- 第二节 不要把孩子当作自己的“展示品” 107
- 第三节 父母要学会正向批评孩子 109
- 第四节 成功源于自律 112
-  **第七章 宽容——父母与孩子共勉的伟大情感** 117
- 第一节 父母切莫做宽容的反面教材 119
- 第二节 父母要善于原谅孩子的错误 122
- 第三节 不做强势的父母 127






第四节	不要让孩子总计较别人的过失	131
第五节	父母要教给孩子宽容	135
 第八章	责任心——一切事情走向成功的基点	143
第一节	责任心是事业取得成功的基点	145
第二节	让孩子看到生活的真相	148
第三节	学会有理有据地对孩子说“不”	150
第四节	不要把贫困传给孩子	154
第五节	尊重孩子也是一种对孩子负责的态度	157
第六节	培养孩子成为勇于承担责任的人	161
 第九章	自信——父母造就成功孩子的必备品格	169
第一节	自信的父母才能造就自信的孩子	171
第二节	要有根据的自信，而不是盲目自负	175
第三节	父母应鼓励孩子的想象力	179
第四节	父母要相信自己的孩子	182
第五节	父母要帮助孩子建立自信	186
 第十章	爱心——架过几代人的连心桥	195
第一节	没有爱就没有教育	197
第二节	尊重孩子也是对孩子的一种爱	200
第三节	不要遏制孩子的天性	207
第四节	改变孩子冷漠的处世态度	209





目 录

第五节	用希望孩子对待你的态度去 对待父母	214
第六节	不要忽视对孩子的孝心教育	217
 第十一章	乐观——父母应教给孩子的生活态度	221
第一节	父母应始终保持乐观的生活态度	223
第二节	父母应对自己的孩子充满乐观	227
第三节	给孩子上一堂关于“挫折”的 人生必修课	229
第四节	孩子的乐观态度也是可以培养的	235



第一章 诚信

——父母赠予孩子的生命之舟

我国儒家学派的创始人孔子曾提出“民无信不立”的观点，将诚信提到了一个“立身”的高度上，可见诚信在我们生命的重要性。按照莎士比亚的说法：“若想别人诚信，首先要自己诚信”，希望为孩子打造诚信之旅的父母应该对此深有体会。让孩子对自己诚实，对他人守信，这何尝不是他们人生的又一堂必修课。





第一节

父母要做诚信的表率



“父母是孩子人生的第一任老师，他们的每句话、每个举动、每个眼神，甚至看不见的精神世界都会给孩子潜移默化的影响。因此，父母要以诚信的理念教育孩子。否则，孩子不但不懂得诚信，还会养成言而无信的毛病。”前苏联著名教育家马卡连柯如是说。

曾经看过这样一篇作文，题目叫《为什么大人也不诚信？》，作文中这样写道：“都说‘言而有信’是一切时代都推崇的一种高尚品格，也是每个人应该具有的品格，而我的父母却没有。记得小时候，父母会因为要我听话而‘哄骗’我……如今，我长大了。原本以为他们应该不会那样了，可谁知，他们仍然喜欢扮演不诚信的角色，总是可以把未实现之前的事编造得活灵活现。在我读五年级的时候，很羡慕有电脑的同学，向父母提出买台电脑的要求，他们爽快地答应了，但要以我考上重点中学为条件。后来我考上重点中学，原以为可以兑现了，可他们又有了新的理由：‘再过三年就要中考了，等你考上高中，我们一定……’我失望而不快地打断了他们的话说：‘对，过了三年中考，再过六年高考，还有许许多多的考试在等着我，就因为要我努力读书，就可以这样吗？这不是言而无信吗？’”作文的结尾是这样的：“我的父母不是合格的家长，因为他们没有以自身的行为教育我，他们也跟我说做人要‘言而有信’。可是他们自己却做不到。”



父母为了激励孩子，就可以随口说出一些并不打算兑现的承诺，他们可能认为这是无关紧要的，可在孩子成长的心中却留下了不可磨灭的坏印象。在家庭教育中，父母要言行一致，做好表率，信守诺言，孩子才能以我们为榜样，才能逐渐成长为让人信赖的人。父母的表率作用是培养孩子诚信品质的基础。

在这一点上，古代有一位父亲为我们做出了很好的表率。

春秋末期鲁国有名的思想家、儒家曾参，是孔子门生中七十二贤之一。他博学多才，且十分注重修身养性，德行高尚。一次，他的妻子要到市集上去办事，年幼的孩子吵着要一起去。曾参的妻子不愿带孩子去，便对他说：“你在家好好玩，等妈妈回来，把家里的猪杀了烧肉给你吃。”孩子听了非常高兴，便不再吵着要去市集了。因为这话本是哄孩子说着玩的，过后，曾参的妻子便忘了。不料，曾参却真的把家里的一头猪杀了。妻子看到曾参把还没长大的猪杀了，心里又急又气，说道：“我是为了让孩子安心地在家里等着，才说等赶集回来把猪杀了烧肉给他吃的，你怎么当真呢。”曾参说：“孩子是不能欺骗的。孩子年纪小，不懂世事，只会学习别人的样子，尤其是以父母作为生活的榜样。今天你欺骗了孩子，玷污了他的心灵，明天孩子就会欺骗你、欺骗别人；今天你在孩子面前言而无信，明天孩子就会不再信任你，你看这危害有多大呀。”曾参的妻子听后也觉得自己的之前的想法有问题，就不再说什么了。

为人父母，每个人都希望自己的子女能够全面发展，长大后成为社会上的有用之才。但是，有的父母并没有做到言传身教，以身作则。父母应该是孩子的榜样，希望自己的孩子思想品德好，父母首先就得要求自己在孩子面前做出好样子来，言传和身教应该统一起来。

与我相识二十年的好朋友——央视著名节目主持人崔永元在一次接受采访中，回忆过这样一件事：他们家曾经养了一只大花猫，





一天早上，崔永元发现大花猫守着两条大黄花鱼自鸣得意。他就把这件事告诉了妈妈。全家人顺着脚印一查，知道黄花鱼是大花猫从屋后墙外的国营菜市场叼来的。崔永元他妈妈二话不说，就带着黄花鱼和崔永元直奔菜市场，说明情况后，把黄花鱼的钱付给了营业员。

崔永元对记者说：“我们家庭环境很正规、很正统。父亲是部队军人，做政治工作的。父母对我的教育，我印象最深的就是诚实。他们认为这是第一位的。不能说谎，不能骗人，不能去占人家的便宜。这些要求非常严格，直到现在，父母依然这样要求我。”

父母要做诚信的表率，需要遵守以下两条守则：

一、父母在生活中要时刻检视自己

有些父母希望孩子能成为一个诚信的人，可是在生活中，自己却总是忘记诚信这条基本的守则。有这样一位母亲，带着自己年约10岁的儿子去超市买东西，结果营业员一时疏忽，多找了五块钱给这位母亲，她的儿子看到了，跟妈妈说多找了钱，这位母亲却连忙把钱塞进口袋，将儿子拉到一边，悄悄说：“别说话，一会儿妈妈把多找的钱给你买零食。”像这位母亲这样的“身教”，又如何指望能让孩子做个诚信的人呢。

二、不要随意给孩子承诺，一旦承诺了就要兑现

父母在给孩子一个什么承诺之前一定要三思，不能随口说说敷衍孩子，答应孩子的事情就一定要做到。如果一时兑现不了，一定要及时给孩子解释，向孩子道歉，并作自我批评，让孩子从内心理解和原谅父母，事后父母应设法兑现自己的承诺。

在孩子心里，认为大人说的话都是当真的，一旦他们发现大人也可以说话不算数，久而久之，孩子会对父母产生不信任感，并效仿父母，自己也变得不诚信了。

