

农民增收 口袋书

家庭应急自救图解

许 槐 李玉华 编著
毕尚宏 郑维巍 绘图



 中国农业出版社

家庭应急自救指南

家庭应急自救指南

编 者 李 强 编 审 李 强
主 编 李 强 副 主 编 李 强



中国医药出版社

家庭应急自救图解

许 槐 李玉华 编著
毕尚宏 郑维巍 绘图

中国农业出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

家庭应急自救图解/许槐, 李玉华编著; 毕尚宏, 郑维巍绘. —北京: 中国农业出版社, 2004.8

(农民增收口袋书)

ISBN 7-109-09424-3

I. 家 ... II. ①许 ... ②李 ... ③毕 ... ④郑 ...
III. ①常见病 - 诊疗 - 图解 ②自救互救 - 图解
IV. ①R4-64 ②X4-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 076162 号

中国农业出版社出版

(北京市朝阳区农展馆北路 2 号)

(邮政编码 100026)

出版人: 傅玉祥

责任编辑 张鸿燕

北京智力达印刷有限公司印刷 新华书店北京发行所发行

2004 年 8 月第 1 版 2004 年 8 月北京第 1 次印刷

开本: 787mm×1092mm 1/64 印张: 4.625

字数: 50 千字 印数: 1~20 000 册

定价: 4.70 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

内 容 提 要

日常生活中，难免会发生一些意外损伤、症状或疾病发作，令人手足无措。本书指导您应急手段，使一些小病小伤得以治疗，大病重伤得以缓解，以赢得抢救治疗的时间。

《家庭应急自救图解》一书图文并茂，简单扼要地对一些常见病症医疗进行图解，读者可按图索骥操作，多可达到预期目的。

家庭中的医疗应急与到医院就医，并不冲突，而是相得益彰，这就是编著本书的意愿。

编委会名单

主 任 柳斌杰 张宝文

副主任 阎晓宏 刘维佳 傅玉祥

委 员 (按姓氏笔画为序)

于康振 马有祥 马爱国

王智才 牛 盾 甘士明

白金明 刘增胜 李宝中

李建华 杨 坚 杨绍品

沈镇昭 张凤桐 张玉香

张德修 陈晓华 陈萌山

郑文凯 夏敬源 唐园结

梁田庚 雷于新 薛 亮

出版说明

党的十六大提出了全面建设小康社会的奋斗目标。全面建设小康社会重点、难点在农村。2004 年中央 1 号文件把促进农民增收作为当前和今后一个时期党和政府的中心工作，扶持粮食生产和增加农民收入政策相继出台，科教兴农和西部开发战略全面实施，解决“三农”问题和建设农村小康的热潮迅速掀起。这些重农、促农、兴农大政方针的出台和社会环境的形成，必将极大地促进我国农业和农村经济的快速发展。中央宣传部和新闻出版总署也把加强“三农”读物出版发行工作作为 2004 年的工作重点，出台了一系列扶持政策和具体措施。

为了服务“三农”工作和加速农村小康建

设，满足广大农民对科技知识的渴求，提高农民的科学文化素质，加快农民增收致富的步伐，在农业部和新闻出版总署的领导、指导和支持下，我社策划出版了这套《农民增收口袋书》。这套丛书以青年农民、种养大户、农技人员、乡村干部、农民工等为主要读者对象，内容包括农业科技、政策法规、文教卫生、农民工培训等方面，力求做到让广大农民“看得懂、用得上、买得起”。为了使这套丛书更具有针对性、实用性、可读性和可操作性，农业部和新闻出版总署有关领导担任本套丛书的编委会主任，并给予了具体指导。我们希望这套丛书的出版能为广大农民增收致富和加快农村小康建设起到促进作用。

中国农业出版社



目 录

出版说明

一、常见意外和损伤	1
1. 烧伤	1
2. 烫伤	5
3. 冻伤	7
4. 触电	10
5. 溺水	13
6. 煤气中毒	16
7. 食物中毒	18
8. 外伤	26
9. 危险的破伤风	29
10. 急性扭伤	30
11. 挫伤	33

12. 指（趾）甲损伤	35
13. 手足磨擦伤	37
14. 跟腱损伤	39
15. 锐器损伤	41
16. 钝器损伤	43
17. 头部损伤	46
18. 胸部损伤	48
19. 腹部损伤	51
20. 常见骨折	54
21. 眼内异物	57
22. 急性结膜炎	60
23. 耳内异物	62
24. 鼻内异物	64
25. 鼻出血	66
26. 咽鳃鱼刺	68
27. 咽喉与气管、支气管异物	70
28. 胃内异物	73
29. 毒蛇咬伤	76
30. 水母（海蜇）蜇伤	78

31. 昆虫蜇伤	80
32. 植物刺伤	82
二、常见症状或疾病	84
1. 发热	84
2. 头痛	88
3. 胸痛	91
4. 背痛	94
5. 腹痛	97
6. 腹胀	100
7. 腰痛	101
8. 呼吸困难	103
9. 咳嗽	106
10. 哮喘急性发作	109
11. 高血压	111
12. 阵发性心动过速	113
13. 恶心与呕吐	115
14. 咯血与呕血	118
15. 中暑	120
16. 腹泻	123

17. 便秘	126
18. 水肿	129
19. 肛裂与痔出血	131
20. 直肠脱出	136
21. 尿潴留	137
22. 血尿	139
23. 瘧病发作	142
24. 癫痫发作	144
25. 疔	147
26. 急性淋巴结炎	149
27. 足癣与继发感染	151
28. 农民“职业病”	153
三、常见儿童病症	155
1. 麻疹	155
2. 风疹	162
3. 水痘	164
4. 流行性腮腺炎	166
5. 猩红热	169
6. 百日咳	172

7. 蛔虫病与胆道蛔虫	175
8. 蛲虫病	178
9. 遗尿症	180
10. 急性扁桃腺炎	183
11. 急性阑尾炎	185
12. 急性腹泻	187
13. 龋齿	189
14. 麦粒肿	191
15. 口角炎	193
16. 鹅口疮	195
四、应急自救常识	197
1. 常见的突发病症	197
2. 对病人的观察法	199
3. 四大生命指征—— 体温、脉搏、呼吸、血压	202
4. 发病的应急姿势	206
5. 病人的保暖	210
6. 病人的降温	212
7. 病人的搬运	214

8. 病人的饮食	219
9. 急救车的呼叫	221
10. 止血法	224
11. 包扎法	229
12. 人工呼吸法	239
13. 心脏按摩法	245
14. 晕车、晕船、晕机	248
15. 沐浴晕厥	250
16. 服毒的应急	253
17. 药物的使用	256
18. 家庭常备药箱	259

五、特别介绍

1. 怎样应对传染病高发季节	262
2. 流行病扩散时怎样自我保护	263
3. 怎样应对突然塌方	264
4. 遭遇泥石流怎么办	266
5. 如何躲避雷电击伤	267
6. 大雾时怎样注意行车安全	269
7. 怎样应对狂风突起和风沙满天	270

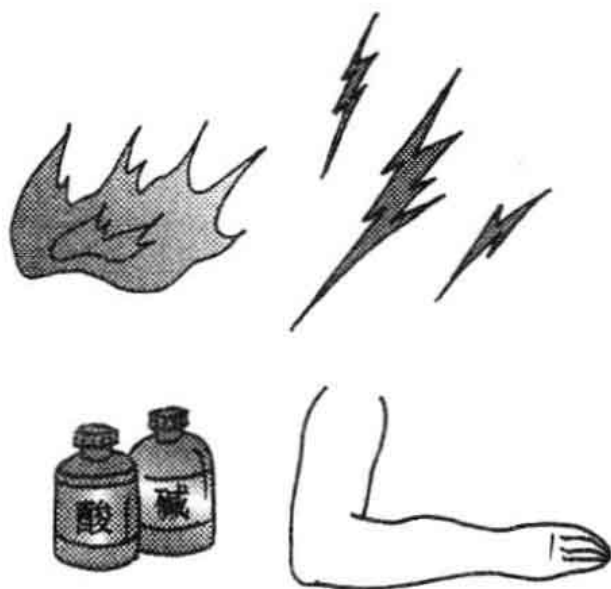
8. 怎样面对地震	272
9. 怎样应对暴雨和洪水	273
10. 面对失火如何逃生	275
11. 燃气泄漏怎么办	277
12. 电梯中被困怎么办	278
13. 地铁失火怎样逃生	279
14. 汽车失火如何逃生	280



一、常见意外和损伤

1. 烧 伤

常为火焰、电流、放射线、强酸、强碱等所致，皮肤肿胀、变色等。严重者可烧焦皮肤，甚至肌肉、血管、神经等同时损害。





严重烧伤引起剧烈疼痛和皮肤渗出,并可导致休克。烧伤后可发生感染、败血症,危及生命。