



爱情纪

当今都市男女情感成长
必备的枕边书!

LOVE
DISCIPLINE

祭奠破碎爱情的边缘绝望

纪录灵魂相交的心灵战栗

一段段有关青春的祭 ● 一场场有关爱情的纪

苏琴◎著





爱情纪

当今都市男女情感成长
必备的枕边书!

LOVE
DISCIPLINE

苏岑◎著



国际文化出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

爱情纪 / 苏芩著. — 北京: 国际文化出版公司,
2009.5

ISBN 978-7-80173-862-2

I. 爱… II. 苏… III. 爱情 — 青年读物
IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 035692 号

爱情纪

作 者 苏 芩
责任编辑 张妮莹
策划编辑 许 挺
美术编辑 徐燕南
出版发行 国际文化出版公司
经 销 北京国文润华图书销售公司
印 刷 北京永鑫印刷有限责任公司
开 本 710 × 1000 16 开
15.25 印张 230 千字
版 次 2009 年 5 月第 1 版
2009 年 5 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-80173-862-2
定 价 25.00 元

国际文化出版公司

北京朝阳区东土城路乙 9 号 邮编: 100013

总编室: (010) 64270995 传真: (010) 64271499

销售热线: (010) 64271187 64279032

传真: (010) 84257656

E mail: icpc@95777.sina.net

<http://www.sinoread.com>



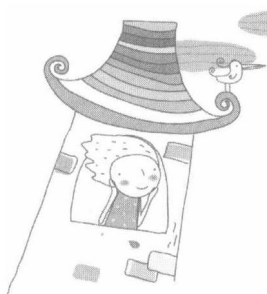
①

女人论道

◎从插足的“第三者”到被“第三者”插足	12
——生活往往不讲道理	14
◎上流社会的霸道坏男人	15
——上流社会的男人一样会做下流事	17
◎我要用死亡来惩罚他的薄情	18
——人生，就是用痛苦来接近幸福	19
◎倏忽而去的婚外情	21
——婚外恋是女人的“垃圾食品”	22
◎如何应对男上司的性骚扰	23
——女人不要把“名誉”当儿戏	24
◎如爱之女妖一般的女主播	25
——对有家室的男人不必索取婚姻	27
◎如何面对老公的私生子？	28
——女人常常为“初夜”殉葬爱情	30
◎我身边的那个极品“护花男”	31
——完美男人未必是女人的“养心丸”	32
◎“第四类感情”真的可以存在吗	33
——女人需要丰富的生活，而非丰富的情史	34
◎一个已婚男人把独守空房的我强拉上了床	35



——女人总有感情惯性	36
◎我为老公的“小三”介绍男朋友	37
——女人常常是稀里糊涂当了“小三”	39
◎负心男友往我心上捅刀子	40
——过得幸福，就是对前男友最好的报复	41
◎一个女舞者的尊严	42
——欢场女子未必全是风尘心性	43
◎三十岁女人的婚姻难题	44
——女人的婚姻要做选择题	45
◎爱的伤疤，永远消不了痛	46
——女人不要输给自己	47
◎网瘾赌瘾男友的求婚该不该接受	48
——女人永远会输给爱情	49
◎飞蛾扑火的爱情可不可取	50
——女人的爱要比男人晚一步	51



②

物质情爱论

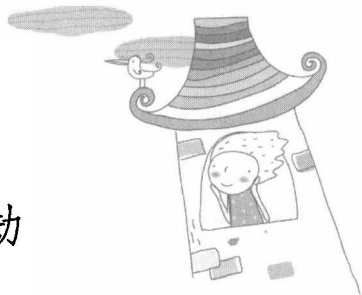
◎面对“官家婚姻”，我没有一张入门证	54
——婚姻永远是存在门槛的	55
◎漂亮女友的婚姻身价是 200 万	57
——势利的父母养不出幸福的女儿	58
◎女友敲了我百万零花钱	60
——明码标价的爱情不可靠	61
◎一份工作把我逼上情爱绝路	62
——男人都爱“旺夫女”	64



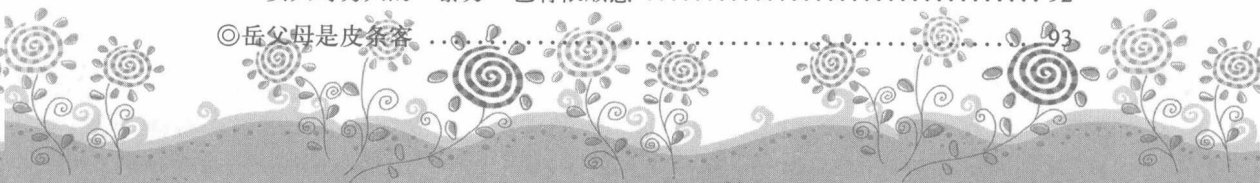
◎爱情的条件	65
——“感动”不是生活的全部	66
◎北京的房价令我婚姻无望	67
——儿女的婚姻不应全由父母埋单	68
◎抠门儿的婚外情人令我头疼	70
——女人，可以狠狠爱，不要傻傻爱	71
◎男友只想傍富婆	72
——青春别浪费在不靠谱的男人身上	73
◎面对富商，我中了爱情的邪毒	74
——穷小子往往比款爷更可靠	75
◎该做富人妾还是穷人妻	77
——青春未必换得来现金	78
◎前夫的贵重礼物该不该收	79
——拖泥带水的感情没有善终	80
◎穷男友穷日子令我望而却步	81
——有选择必然有伤害	82



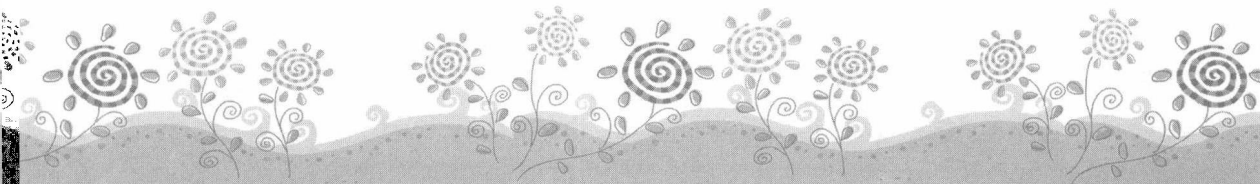
另类情劫



◎贤惠的妻子竟然出身风尘!	86
——面对痛苦，要学会转移注意力	87
◎我为一个“骗子”献出了初夜和学业	89
——女人不能为爱糟蹋自己	90
◎被强占后，我无可救药的爱上了他	91
——女人对男人的“暴力”也有依顺感	92
◎岳父母是皮条客	93

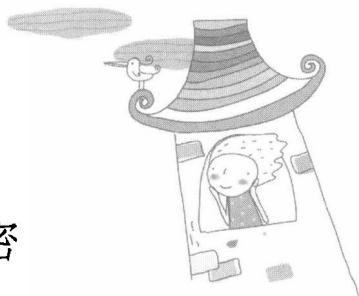


——三贞九烈的女人也难挡近墨者黑	94
◎爱上了妈妈的女同事	95
——每个男人都有一位爱的启蒙老师	96
◎她卖身，我却不能买欢	97
——失足不代表女人的下贱	99
◎那个不堪回首的中秋节	100
——男人的话，不可太当真	101
◎多情男友的变态之举	102
——恋爱，不仅仅只是贪图爱的感觉	103
◎糊里糊涂成了别人夫妻的离婚道具	104
——人生不必太较真	105
◎帅男友背后那个为他卖身的女人……	106
——年轻时的恋爱不必死求结果	107
◎冲动的女友像魔鬼	108
——尴尬过后，重要的是善后	109
◎女室友死死缠上了我男友	110
——坚不可摧的爱情也敌不过蚂蚁的啃噬	111
◎我的那段无性婚姻……	112
——女人别为了婚姻熬到油尽灯枯	114
◎我的爱情与“偷”有关	115
——坚持，往往代表着被伤害	116
◎未婚夫鼓励我婚后出轨	117
——不想嫁得后悔，就别嫁得草率	118
◎新婚后，我为了昔日恋人而自杀	119
——爱，可以培养，也可以消弭	120
◎我的初夜“男友”是女人	121
——两个女孩儿的爱情不受祝福	122
◎恨嫁女遭遇网络婚姻骗子	123
——网络相亲，你准备好承担风险了吗	124

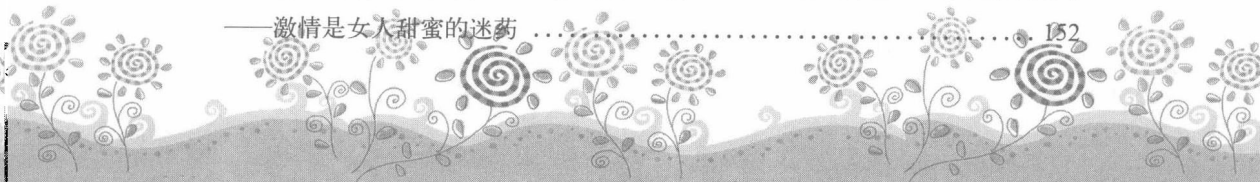




男女秘密



◎男友总爱炫耀我的处女身	128
——爱耍小聪明的男人靠不住	129
◎只穿廉价内衣的男人能不能爱	130
——穿廉价内衣的男人要慎重爱	132
◎酷爱看美女的男友令我绝望	133
——男人天生就是视觉类的动物	134
◎被偶像剧一样的爱情折磨到崩溃	135
——可爱的女孩儿往往折磨人	136
◎一片痴心换不来她的婚姻	137
——年龄，永远是女人的婚姻软肋	138
◎一个婚外恋男人的真实心态	139
——已婚男人无权奢求婚外真爱	140
◎初恋后，我不敢再谈爱	141
——男人也不要错过自己的“黄金年龄”段	142
◎不想恋爱只想做爱	143
——恋爱形式不是恋爱的本质	144
◎花心男友的超悍情史	145
——两强男女只能两败俱伤	146
◎我疯狂地害怕女友变老	147
——男人的魅力来源于实力	148
◎他因爱我而提出分手	149
——女人的“贤惠”是男人的压力之源	150
◎轻熟女为何总被二十岁的小男生紧追不舍	151
——激情是女人甜蜜的迷药	152



◎上床之后说分手·····	153
——离婚是女人的惨痛事故	154
◎男友总把事业当成拒婚的理由	155
——事业往往是男人的挡箭牌	156
◎未婚男人为何如此重视孩子	157
——孩子是男人的面子	158
◎欢场买笑的男友可以原谅吗	159
——好马未必不吃回头草	160



爱之箴言

◎想要一个“韩版男朋友”	164
——韩剧里的爱情，不信为好	165
◎任性的我丢掉了生命中的至爱	166
——一个人的爱情会累死人	167
◎我希望时光倒流重新变成处女	168
——老婆不是男人的私有财产	169
◎爱上了博学导师的女研究生	170
——男老师永远是女学生的幻想恋爱对象	171
◎女友客户的午夜来电	172
——只有尊重，才能真正赢得女人的心	174
◎生命中那五个与爱情有关的男人	175
——风花雪月不能一辈子当饭吃	177
◎从死神那里做客回来的女人	178
——女人不要为了爱情开生命的玩笑	179
◎当他成了别人的男友我才发现深爱着他	180



——爱情不要搞“面子主义”	181
◎男朋友懒得跟我说“爱”	182
——恋爱女孩别做缠树的藤	183
◎年轻的我只迷恋成熟老男人	184
——做情妇也要有资质	185
◎该如何度过感情中的第一次考验	186
——爱得自由比爱得深刻更重要	187
◎我的男友好像张无忌	188
——软弱的男人不可能带给女人幸福	189
◎男友明目张胆的脚踏两条船	191
——压抑的恋爱不如快乐的单身	192
◎八字不合的男友应该分手吗	193
——“轻松”二字是恋爱的真谛	194
◎我的怀孕被误认为是“阴谋”	195
——越年轻的男人越自我	196
◎胖女孩儿的婚姻难题	197
——漂亮儿媳是天下父母的面子	198
◎男友是个笨笨的“大神经”	199
——不合适的爱情要及早刹车	200
◎痴痴恋上酷男人	201
——男人更爱“才女”而非“美女”	202

⑥

婚姻潜规则



◎我成了“第三者”的“第三者”	206
——“儿子”是男人家族的命根子	207



◎我遭遇了史上最完美的“小三”	208
——美貌加金钱，是男人都会被击倒	209
◎一入风尘，一世无望吗	211
——一失足无须千古恨	212
◎新婚期，老公不碰我身体	213
——婚姻都会遭遇低潮期	214
◎老公在床上令我伤透了心	216
——中国女人不懂调情	217
◎两个不完美的男人令我左右为难	218
——不想受气的女人别当那个软柿子	220
◎为了初夜情结，我搭上了女人的幸福	221
——女人要学会对自己负责	223
◎我怀孕时，老公找了个房中替代品	224
——完美婚姻是一次次的危机积累起来的	225
◎老公出轨又回轨，我该如何定他的罪？	226
——忘记伤害，是女人的福气	227
◎我的婚姻是一笔醒醒账	228
——父母快乐，孩子才能快乐	229
◎十年一次的爱情轮回	230
——经不起失败，不要谈恋爱	231
◎我该拿花心的父亲怎么办	232
——留住一个男人，先要留住他的心	233
◎爱情和事业永远不会让我两全	234
——自强的女人是男人心中永远的女王	235
◎野蛮婆婆令我崩溃	236
——婆媳关系最重要的纽带是丈夫	238
◎我该忍受成功老公的坏脾气吗	239
——挣钱不是家庭生活的全部内容	240
◎分居两地，我们成了生疏的夫妻	241
——感情经不起太远距离的考验	242

第一章 女人论道



从插足的“第三者”到被“第三者”插足

中国人历来敬畏四个字：因果报应。

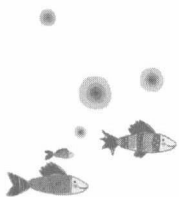
都说种什么因得什么果，曾经对这话没有感觉，人都是一样，不到伤彻底不懂得自省。回头看看自己这八年来的爱情轮回，唉，真应了那句话：因果轮回，报应不爽……

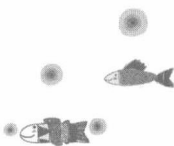
八年前，我还是个刚出校门的天真女孩儿，遇上了他，一个有家室的男人。感情是不知不觉中建立起来的，当我意识到自己对他的爱时，惊觉其实自己已经离不开他了。

后来也多次痛下决心与他分手，并且鼓励他与妻子好好生活，但是最终，我们的心还是忍不住要往一起凑。据他说，和妻子早就没有了感情，离婚事宜已经提了多次，只不过碍于孩子年纪小，不忍他受伤害，所以这些年还是忍了过来，但他们夫妻千真万确已经谈到离婚了。再后来，他妻子知道了我们的事情，死活不肯离婚，这场离婚大战僵持了好久，最终她分走了他一半财产才离下来。我为此特别感动，认为他是为我才离的婚，我想，他为我付出了这么多，我一定不能够辜负他的心。

那段时间，他投资失败，经济状况很不好，我跟他的婚事遇到了很大的阻力。他父母和我父母都不同意。他父母是希望他跟妻子还能复婚，我父母是接受不了我嫁一个离过婚而且没有任何经济基础的男人。就这样，我们的婚事一直拖延了下来。我心想，一定要帮他创业成功，等他有了经济基础，我们之间的障碍一定都能扫平！

就这样，七八年的时间下来了。在我的帮助下，他的事业开始有了起色，从一个一无所有的男人，变成了今日房、车俱全的男人。我觉得自己这么多





年的付出总算没有白费，虽然年华渐老，但我觉得值！

但七年之痒谁都会遇到，激情消退后的我们感情越来越糟糕。他对我越来越挑剔，越来越看不懂我的好，越来越没有耐心与我共处，我们之间没有了信任，取而代之的是猜忌！一点点小事都能在我们之间引发一场大规模战争！我和他都很痛苦，但我尽力在排解这种情绪，我常常安慰自己：这只是暂时现象，一切都会过去的。

因为年龄的原因，我觉得自己真的不能再等下去了。我要他兑现曾经承诺我的婚姻。就在我为自己和他的婚事做打算的时候，令我意外的事情发生了：他，这个我为之付出了一切的男人，竟然背叛了我！

看到了他和那个女人在QQ里的留言，我只觉得回到了八年前，那时候，他对我说的话，与现在对她说的话如出一辙。我真的觉得是造化弄人啊！

面对我的质问，他没有否认，只是说，“分手吧，跟你在一起很累，心里有种沉沉的负重感。没有那种感觉了，还是分开好。而且，我的孩子一直记恨你，他始终觉得是你拆散了我和他妈妈。所以，他现在宁愿接受其他女人，也不愿接受你。我总不能舍弃骨肉亲情吧。”

我的心好伤，虽然他一个劲儿的说对不起我，愿意不计代价的补偿我，但我依旧觉得心里全空了！

现在的我，虽然也试图挽回。但现在的他，宁死也要跟那个女人在一起，那个女人年轻漂亮有能力，各方面条件都很好，是个令男人心动的对象。据他说，那个女人也是很爱他，虽然家里人也不同意她嫁给离婚男人，但她宁愿以死威胁父母，她说无论如何也要和他在一起。

真的不明白，条件这么好的女人，什么样的男人找不到？为什么偏偏要他呢？！她这么年轻漂亮，为何偏偏跟我抢？而这个我深爱的男人，为了她，抛弃了我们八年的感情，他说，为了她，宁愿负我，只要能跟她在一起。他还说，其实自己的前妻对他也挺好的，只不过是他变了心，现在，他又变心了，他只能对不起我了……

可我跟他所有的共患难都不算数了吗？人心这么靠不住吗？他不否认自

己的虚荣，跟她在一起，很自豪很骄傲，她的好条件让他拒绝不了，为了她，他愿意面对双方父母的责难。他都把话说到这一步了，我只能放手了，我说，“假如有一天你再次离婚了，我希望自己还能有机会，我会等你……”

不知道这么说对不对，但是现在的我，真的失去重心了……

生活往往不讲道理

你的一句话特别打动我：真的不明白，条件这么好的女人，什么样的男人找不到？为什么偏偏要他呢？！她这么年轻漂亮，为何偏偏跟我抢？

我相信，八年前，当他前妻得知你爱上了她的丈夫时，心底里也一定如此的自问过。

当然，如果八年前，你能够把这个问题问一问自己：我这么好的条件，这么年轻漂亮，为什么非要跟别的女人抢老公？

如果真的这么自问过、自省过，也许今时今日，你不会有今日这样的痛苦。

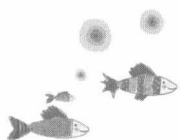
也许你不愿意承认，但却不得不承认：你的爱情是抢来的。

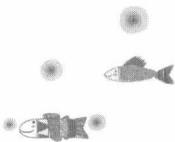
八年前，你从他前妻手中抢走了他，八年后，长江后浪推前浪，更年轻更漂亮的女人又从你手上抢走了他。从插足的“第三者”到被“第三者”插足，你的爱情，真真正正走了一圈轮回。

其实这是个很普遍的现象：“第三者”成了“第二者”，但日子往往越过越不好，抢来的爱情十有八九没有圆满的结局。

有人会说：出轨的男人不能要，因为出轨这种事情，是会上瘾的。

也有人会说：这是报应，曾经你抢别人的，今日让你尝尝被抢的滋味。老天永远是公平的。





其实不全是这样的道理。你要知道，一份抢来的爱情，往往当事人会背上太多的情债，外人的婚姻恋爱可以打打闹闹但越打越亲热，抢来的爱情一旦打了闹了，当事人心里会想：好委屈，千辛万苦走到了一起，原来滋味一点也不比想象中好。

明白吗？爱情这种东西，需要的是轻松，是自由，是没有负担的游刃有余。所以，他对你说，他有负重感，一点也不错，谁让他为这爱付出了太多的代价！于是，今时今日，他选择再次出轨，一个出过轨的男人不在乎一而再、再而三，相反，接连不断的背叛成就了他的心理快感，也麻痹了他的道德底线，所以，好罐子一定不能变成破罐子，变成了破罐子，就只能破罐破摔了！

不必再纠缠了，虽然八年的付出让你觉得很冤，但人生就是如此，往往没有道理可言，而你能做的只是：接受现实，让自己过得好一点。

上流社会的霸道坏男人

LOVE
DISCIPLINE

第一章◎女人论道

15

他是个比我大十五岁的男人，事业有成，为人霸气，也有妻有女。在这座城市里，他是名副其实的上流社会中人，住豪宅开名车，是个典型的令女人又爱又恨的坏男人！

他是我所在公司老板的好友，据说，我们这家公司也有他的股份，后来我们认识了，然后他就开始追我。一开始，我就把这件事告诉了自己的父母，他们的意思是要我离他远一点，毕竟他是有家有业的男人，而且在当地也是个知名人物，跟他扯上不清白的关系，对我今后的婚姻是个不利因素。但问题是，我单方面拒绝他根本没用，他硬是追求我，而且通过我的老板来给我施加压力，一心非想得到我不可。后来父母就让我辞职，可是老板又不惜高

薪来利诱我，使我不舍得这份来之不易的工作，所以就一直没有狠下心来辞职。

后来熬不住他的死缠烂打，我终于跟他出去约会了，我问他为什么喜欢我，他说喜欢我的一切，尤其是喜欢我还是处女！

其实这只是他一厢情愿的猜测，我曾经交过男朋友的，根本不是处女了，但他却坚持认为我是处女，觉得我否认自己的处女之身是因为想拒绝他。他不听我的任何解释，只有一个心思：一定要得到我！

就在那次，他开车送我回家，到了我家楼下，他却死活不让我下车，就在车里，想强暴我，我吓坏了，奋力挣扎得以逃脱，最终哭着跑回了家……经过了那一次，我终于辞职了！

辞职后的一段时间里，通过朋友的介绍，我又找到了新的工作，是一份我很喜欢的工作。不久之后，有一天，突然在公司的电梯里偶遇了他，后来他强把我拉上了车，带到了他自己的一所公寓房里，就在那天，他终于强暴了我……随后他才终于开始怀疑我是不是处女……那晚回到家里，妈妈看着我哭红的眼睛，问我怎么回事，我说跟他发生了关系，是我自愿的。我也不知道为什么这样说，也许觉得这样说了，妈妈的心里不会那么痛吧。但妈妈毕竟是妈妈，痛苦还是免不了的。她陪着我哭了好久好久……

从那以后，他还是再三地纠缠我。我不明白，他都已经得到我的身体了，为什么还再三地的苦苦纠缠，我不明白，这到底是怎么一回事，但我真的要被这样的一个人折磨疯了！

