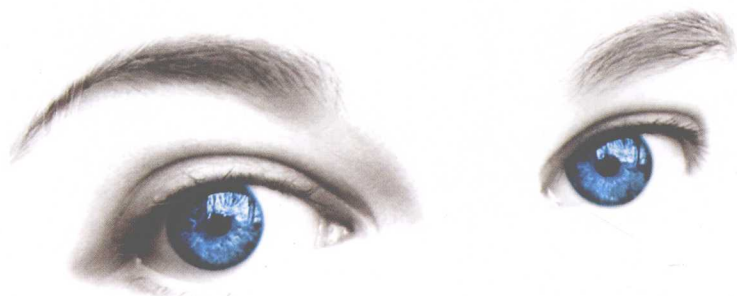




别以为她不知道，其实她什么都知道！



把他看穿



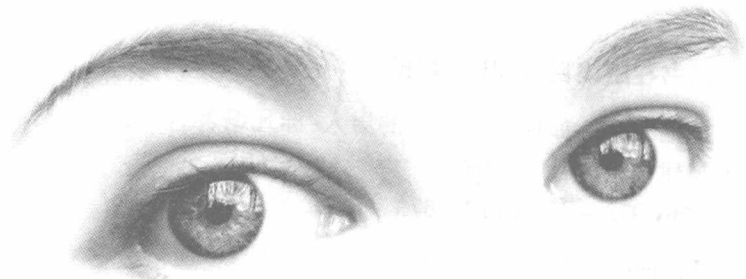
如何解密身边的男人

冻凡 编著

关于现代都市两性关系的经典故事

- ♥ 只有深刻洞悉男人到底想些什么，
- ♥ 你才能真正抓住男人，把他看穿。

民主与建设出版社



把他看穿



如何解密身边的男人

冻凡 编著

民主与建设出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

把他看穿：如何解密身边的男人/冻凡编著. —北京：民主与建设出版社，2008. 12

ISBN 978 - 7 - 80112 - 873 - 7

I. 把… II. 冻… III. 男性 - 心理学 - 通俗读物 IV. B844. 6 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 180755 号

©民主与建设出版社，2008

责任编辑 闵 建

封面设计 杜 帅

出版发行 民主与建设出版社

电 话 (010) 85698040 85698062

社 址 北京市朝阳区朝外大街吉祥里 208 号

邮 编 100020

印 刷 香河县宏润印刷有限公司

成品尺寸 147mm × 210mm

印 张 8

字 数 150 千字

版 次 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 80112 - 873 - 7/G · 356

定 价 22.00 元

注：如有印、装质量问题，请与出版社联系。



前言

想必大多数男人都对自己的妻子或是女友说过这样的话：“我永远也不会骗你。”“你要相信我，我跟那个女人一点关系都没有。”“我们只是普通朋友。”……

起初，女人听了这些话会感动，会天真地相信男人所说的话，会认为自己就是那个世界上最幸福的女人，但女人会慢慢发现，男人所说的和所做有时候并不完全一致，甚至男人说过的话也并没有完全履行。于是，女人开始怀疑男人，怀疑两个人之间的感情。

其实，男人之所以这样说，却那样做，是因为，男人发现女人有时真正想要的只是那些如同好莱坞电影似的对白，男人只需要做出诸如“我对你的爱永远不会变”之类的承诺就会令女人疑虑顿消。天长日久，男人学会了用承诺、保证来哄骗女人。因此，至今还傻傻地相信男人的誓言，喜欢让男人做出承诺的女人们赶快清醒过来吧，作为女人，我们不能只听男人说的，还要从他的行动中去了解他真实的想法，要把他看穿。

女人总是容易为了这些问题而烦恼：男人为什么喜欢拈花惹草，

搞蝴蝶恋情、喜新厌旧，吃着碗里看着锅里的？男人为什么喜欢恋爱却害怕承诺？做出承诺却又迟迟不肯结婚？怎样才能找个比老公更贴心一点，比情人更冷静一点的第三种友谊——蓝颜知己，并且让这种友谊与自己的爱情和平相处？用什么方法才能找个金龟婿，嫁个好男人……

女人会时常抱怨：天底下的好男人都绝迹了！其实，这个世界并不缺少好男人，缺少的是女人的一双甄别坏男人和好男人的眼睛。女人们只有好好地了解男人、好好地琢磨男人，学会把男人看穿了，才能从容地与他们过招儿，才能大浪淘沙，找到属于自己的“Mr. Right”。

希望通过对本书的阅读，使女人们能够不再沉迷于男人的誓言谎言中，不会错把婚外情当爱情，也不再舍不得放弃那个只恋爱不结婚的大男孩，不要再轻信“坏男人”的花言巧语。而是学会把他看穿，然后寻到真正的爱情，打造属于自己的幸福和婚姻。

编者

目
录

第一章

你要知道的第一件事情：男人的出轨 / 1

第二章

你要知道的第二件事情：男人害怕承诺 / 33

第三章

你要知道的第三件事情：关于你的蓝颜知己 / 51

第四章

你要知道的第四件事情：你为什么爱“坏男人” / 79

第五章

你要知道的第五件事情：让你无奈的“沉闷男” / 105



把他看穿

如何解密身边的男人



第六章

你要知道的第六件事情：同居时代 / 125

第七章

你要知道的第七件事情：爱情需要距离 / 155

第八章

你要知道的第八件事情：男人给不了你想要的爱情 / 175

第九章

你要知道的第九件事情：不相亲怎相爱 / 199

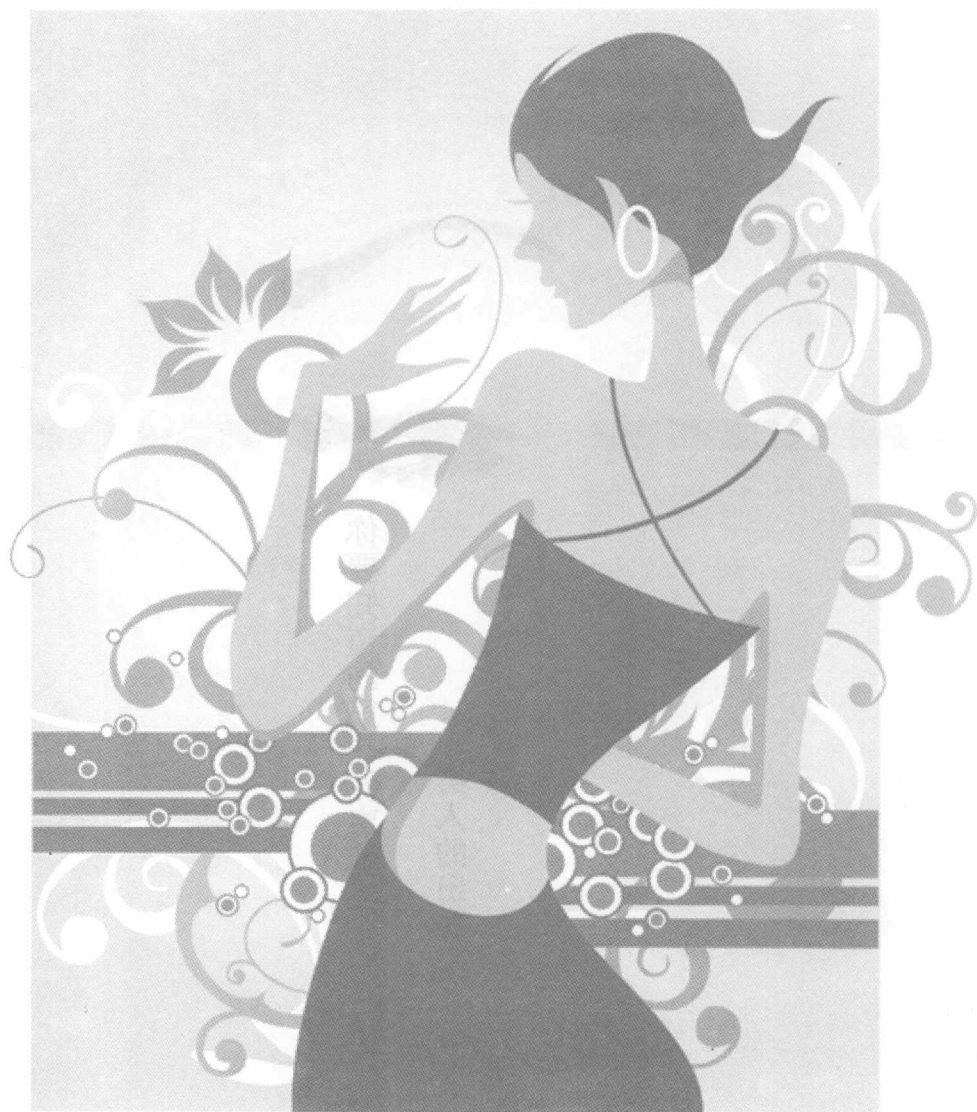
第十章

你要知道的第十件事情：怎样嫁个好男人 / 219



你要知道的第一件事情：

男人的出轨



男人为什么会出轨

虽然现在出轨的男人越来越多，女人谈起男人出轨似乎也能接受。但只要不是自己老公就好。可见，即使在这个感情越来越开放的时代，女人还是不允许自己老公有一点点出轨。但男人出轨还是会经常出现在我们的生活中。

我的一位好友依依那天突然半夜跑到我家来，以前这个时候她应该正和老公亲热才对，今天是怎么了？没等我开口问，她就哭诉了起来：“我像照顾孩子一样照顾他，家里的活儿全我一人包了，他连双袜子都不用洗，吃完饭就像大爷似的待在一边。我每天把他和这个家照顾得好好的，他怎么可以还到外面找女人？真想不明白。他这样做对得起我吗？真不明白那个狐狸精哪里比我好？”这样的话，让我想起了那个喋喋不休的祥林嫂。一边同情着依依，一边也在想男人为什么会出轨？我想大多数结了婚或是要结婚的姐妹也都想知道吧。



旧情复燃型

有些恋人最终未成眷属，双方各自成家，或一方成家后另一方不愿成家，依然暗恋着对方，当一方生活困难或夫妻感情不和时，另一方觉得还欠着对方的情因而主动投入旧情人怀抱，旧情复萌，从而产生婚外恋。其实，有情人未必都能成眷属，既然双方已各自成家或对方已成家，就应面对现实，珍惜夫妻感情，当对方生活有困难或夫妻感情不和时，用婚外恋报答对方的情，与其说是帮助对方，倒不如说是伤害对方，实乃于事无补。

寻求激情型

有的男人天分过人，加上个人的勤奋努力，取得一定成就，算是人前显赫了。但妻子却没有和老公一起进步，一起显赫，而是把心思全部放到了孩子和家庭上，充当老公的后勤主管。日复一日，生活就这样平淡无奇的过着，性生活也成了例行公事的敷衍，更谈不上激情了。老公为了摆脱寂寞的生活，便出去找谈得来的异性知己。

一旦妻子的激情被淹没在日常生活中，性生活成了可有可无的摆设，而男人是需要激情的动物，出轨自然就成了他们的新尝试。

叛逆型

婚姻家庭学专家介绍：男人在 40 ~ 50 岁之间有一段叛逆期，又称中年危机。在这个时间段里，男人开始质疑生命，抗拒老化。特别是那些事业有成的男人，觉得错过了人生中最美好的年华，希望能够回到年轻时代，用心去真正地享受一回生活的乐趣。这是男人心底的一种补偿的愿望，一旦遇到了年轻的女人，男人很难抵挡住想重新活一回的诱惑。

逃避压力型

任飞，29 岁，妻子是自己的大学同学，有一定的感情基础。婚后一年儿子出生，任飞幸福地当起了爸爸。可是幸福日子没过多久，烦恼就接踵而至。两人都是参加工作不久的年轻人，自从有了小孩以后，夫妻为了照顾家庭，再也没有时间出席同学朋友的聚会，一次两次不去，还说得过去，次数多了别人会以为他们是故意在找借口推脱。经济上的压力更让他喘不过气来。工作不顺心，经济收入不理想，家里月月出现财政赤字，妻子难免会抱怨几句，因此小两口经常斗嘴。妻子心事都放在小孩身上，于是一有空任飞的满腹委屈，就只好向初恋女友诉说，时间一长，两个开始了“月上柳梢头，人约黄昏后”的浪漫约会。



已婚男人在承受不住现实的压力时，会坠入情网。目的是为了逃避人生中的某些问题，发泄心中的烦恼，如同借酒浇愁一样，而寻求婚外恋的刺激，会发挥酒精一般的作用，使男人暂时抛去烦恼，获得快感，求得安慰。

寻找关爱型

女人一心扑在事业上，觉得都是老夫老妻了，不必再像以往那样关注他了，其实他仍然是那个有血有肉的男人，仍然需要陪伴，需要赞美，需要安慰。现在他在家里找不到这些了，便到外面去寻找另外一份关爱。

贪图美貌型

有的男人因为贪图女人的美貌或惹火的身材，主动示爱，从而产生婚外恋。其实外表美，随着年龄的增长会自然消失，只有心灵美才是永恒的，像美酒一样，时间越长越醇香。因此，最要紧的是要善于发现爱人的闪光点，献出自己一片真情。这样，情人的眼里自然会有西施出现。

缺乏沟通型

男人有颗柔弱的心，他需要他的女人在他生活中充当不同的角色，有时是妻子，有时是妈妈，有时是红颜知己，有时是顽皮小妹，更有时是风尘艳妇……男人需要的爱太多了。如果一个妻子不细心地观察丈夫的喜怒哀乐，不贴心地和丈夫沟通，再加现代社会的自由和开放，对于一个自制力不强的男人，外面世界的诱惑实在太大了。如果一个妻子今天河东狮吼，明天娇揉造作，男人很容易就疲惫和厌倦的。这个时候，出轨也许就是必然的了。

这么一说，感觉好像是给出轨的男人以冠冕堂皇的理由，你或者会觉得天下所有的男人没一个好东西。如果你这样想就错了。事实上，还是好男人占绝大多数，那么什么是好男人？笨的、傻的、没有了精神追求的绝对不是好男人，好男人是尽管多情善感、思想活跃但是同时又是自律甚严的男人，任凭外面彩旗飘飘，我自坚持不动摇。有时，好男人也是好女人打造出来的，只要你运用自己的一点点小智慧，掌握一点点方式方法，老公喜欢你，喜欢这个家还来不及，哪有闲情逸致出轨呢？女人们，不要一味地责怪男人，你们自己做得怎样？你给了你的男人出轨的理由吗？

家花是否不如野花香

有句话叫“家花不如野花香”，这似乎也成了男人出轨的借口。有的人把这叫做男人的本性。暂且不讨论对错与否，先看看为什么会这么说？

结了婚的女人可以回想一下自己和老公刚结婚的时候，用“如胶似漆”来形容不过分吧。造成如此难舍难分的原因，一是情感的交融，二是性的吸引。可惜的是，随着时间的推移，生活琐事的烦扰，很多夫妻在生活了十年或十几之后，却不再如饥似渴地盼望过着性生活了，甚至产生了厌倦心理。而且这种性厌倦不仅表现在生理上，在心理上就好像有喜新厌旧之嫌，总觉得夫妻之间的话越来越少。有的丈夫甚至埋怨妻子不能理解自己。

结婚将近十年的林云这样说：

“我结婚将近十年了，与妻子的话也越来越少，近来我对性生活也产生了厌倦之感，完事后也不像过去那样愉悦了。过去是她嫌我次数太多，而现在是我嫌她要求太多，每次同房好像完成上级交下来的任务似的。我一向身体健康，心理正常，怎么会有这样的感觉呢？难道说是我得了什么病不成？”

其实，男人有这样的厌烦也许只能怪时间，是时间冲淡了激情，是时间减淡了刺激。对于结婚十年的“老夫老妻”来说，性结合已

经成了家常便饭，毫无新鲜可言，因而与往日同样的刺激就得不到同样的快感。

所以，有的男人忍不住就想去外面找找野花。外面的女人在丈夫面前永远是光鲜亮丽，永远是风情万种的。因为少了生活琐事，少了柴米油盐，少了很多现实的东西。这种感情，这种状态让男人痴迷，让男人留恋。在没有世俗的纷扰中，男人觉得自己到了桃花源。不必每天讨论孩子学习怎样，讨论是谁去交水电费。这时的男人就像走进了游乐园，和那个女人在一起什么都好玩，仿佛回到了单身时恋爱的时光。时时刻刻充满了新鲜感。也许有些男人傻一点，会认为自己找到了所谓的“爱情”。

但我想那样傻的男人估计在现实中也不多见了吧。因为，男人们知道，野花再香也不会完全属于自己，她芳香迷人的原因也是由于没有柴米油盐的打扰。而那样的女人，那样的感情只能作为生活中的调味品，偶尔调剂一下生活。没见过谁把胡椒面当大米吃的，这就是为什么男人只玩婚外情，而不会真甩了原配和第三者结婚的原因。就算不谈感情，还有孩子，还有家产，还有这么多年由爱情生成的亲情。这些原因都是男人不会把野花变成家花的原因。妻子就是妻子，这个地位是无人能代替的。

所以，做妻子的不能只是整天担心丈夫会不会出轨，像特务盯梢一样盯着丈夫，而是要改变自己，让丈夫看到自己不一样的一面。当你换上职业套装出现在高级写字楼里，当你换上性感礼服出现在派对里，丈夫一样会觉得你迷人，甚至会以你为豪，他会偷偷地对别人说：“嗨，那是我老婆！”这时的你一点都不比外面的女人差。

所以，你已经知道家花野花谁更香了吧！

痴情的女人，你了解那个“爱你”的男人吗

这里讲的痴情女人不是妻子，而是第三者，网络上把这些人叫做“小三”。不可否认，有的小三是真心爱着那个围城里的男人。并把男人对他的一点点回应看做是所谓的“完美”爱情。她被那个男人成熟、稳重、睿智、幽默的气质打动，而相信那个男人许给她的种种“诺言”。再看看周围的毛头小子，要什么没什么，怎么和那个围城里的男人比，简直不值一提。于是，可怜的小三就苦苦等待着那个“爱他”的男人实现“诺言”，等待自己转正的机会。但也许这只会让你空欢喜罢了，对于他来说，你只是生活中的调剂而已，你应该看清那个“爱你”的男人了。

已婚男人搞婚外恋，不一定是婚姻不幸福或是太爱那个外遇女人

一个男人在婚外表达爱情时，心里只想占有这个女人，他不会幼稚地想到要和她结婚。而女人在表达爱情时往往脑海里就会闪现出两