

花季风

——中学生心理探析

吴文菊 姚俊 著

辽宁人民出版社



大概没有哪一个年龄拥有这么多充满诗情画意的称谓：春季、花季、雨季、太阳季。曾经年轻过的人们感慨那春季的年轻、花季的烂漫、雨季的执著、太阳季的朝气。

然而，身在花季里的中学生们并不知道人们的感叹。他们即将与童年挥手，或许还未来得及说“拜拜”，就步入让他们向往、好奇、兴奋、思索甚至有点恐惧的又一段人生岁月——青少年期。他们瞪大了眼睛，真正用自己的目光看到了一个新奇的世界。

从来，他们没有过这么多的问号，关于自己，关于他人，关于世界。

花季风

——中学生心理探析

吴文菊 姚俊 著

辽宁人民出版社

花季风

——中学生心理探析

Hua Ji Feng

吴文菊 姚俊 著

辽宁人民出版社出版、发行

(沈阳市和平区北一马路108号 110001)

阜新印刷总厂印刷

字数:167,000 开本:787×1092 1/32 印张:10%

印数:1—10,000

1996年8月第1版

1996年8月第1次印刷

责任编辑:英健 王松

责任校对:赵多良

封面设计:李国盛

版式设计:王珏菲

插图:何天识

ISBN 7-205-03708-5/G·671

定价:12.00元

写在前面的话

作为年轻的作者，都愿意请社会名人、要人来做自己的书作序，我们也想过，但最终我们还是愿意自己与青少年朋友再说说心里话。

诗人们把人从童年的稚嫩走向青年的成熟这段时光叫花季。真的，每一个曾经年少的心都感叹过年少的岁月就如同正当怒放、绚烂多彩的开花季节。花季，人生最最美好的光阴！

然而，身在花季的年轻朋友们并不在意成年人的感叹，因为，你们刚刚与童年挥手，或许还未来得及说声“再见”，光阴的风车就把你们送进了一段让你们向往、兴奋、紧张甚至有些惶惑的人生里程。你们瞪大了自己的眼睛，真正用自己的目光看到了一个全新的世界。

从来，你们没有过这么多的疑问，关于自己、关于他人、关于社会、关于世界、关于……

从来，你们没有过这么急的渴望，渴望感情、渴望朋友、渴望快乐、渴望成功、渴望……

你们的世界是纯真亮丽的，那里面有好多成

人们丢失了再也找不回来的风景。你们的生活是纷繁的,那里面有一串串不知所向的足迹和一股股蓬勃的躁动。你们的心田是茂盛的,那里面有些事说不出,有些事不能说,还有些事不愿说……

走进你们的生活,倾听你们年轻的心动,作你们的朋友,帮你们成长,这是我们两颗曾经年少的心最强的律动,所以,以此为宗旨,我们老实地深入到你们各式各样的学校,发自内心地热爱你们和你们的生活,兴致盎然地跟你们聊天海侃……几年下来,我们收到了上万封你们的来信,结识了上千张你们的面孔,回复了几百次你们的提问。虽然,我们累过、应接不暇过,但打心眼里觉着:读懂少年心真的是我们一生的收获与幸福!

今天,作为你们的朋友,送上我们用心、用智慧凝结的礼物《花季风》。书中“青春轨迹篇、青春思索篇、青春梦幻篇、青春雨丝篇”四大部分展示了我们对你们的生长发育、学习活动、情感世界以及个性发展的全面分析,切真、切实地回答了你们提出的生活当中常见的二百多个问题,你们会感到墨香芬芳的文字永远述说着我们对年轻朋友们的理解、关心、帮助和爱!

也许你曾是我们的学生,也许你曾是我们的听众,也许我们还不相识,但今后,愿你是我们的读者,我们的朋友!

明明白白少年心,蓬蓬勃勃青春情,读咏千遍

不厌倦！

愿一睹其庐山真面目时不出第一面真容，即首登
真面里藏，惜其英气田山太价。吴文菊 姚俊
……好意不事些亦狂，知 1996 年 1 月于辽宁教育学院
知者，安公由解平国功市情，而三性学张生

……好意不事些亦狂，知 1996 年 1 月于辽宁教育学院

目 录

○青春轨迹篇○

——我的背影

我怎么系不上那根线	3
挺胸走路多害羞	4
我班流行传染病	6
喜欢穿立领衫的男孩	8
不敢穿裙子的女孩	9
挤不净的青春痘	11
我该减肥吗	12
我该吃些啥	13
大家管这叫“倒霉”	15
我们裤兜儿里的小秘密	16
我给日记上了锁	17
课桌上的“三八线”不见了	19
花季的烦恼	20
忽晴忽阴的我	22

热火朝天“侃大山”	23
恶作剧让我挺得意	25
我的微笑与老师的愤怒	26
一件愧疚的往事	28
青春的心好烫,青春的话好少	29
学校怎么那么小、围墙却那么高	31
他们其实不爱我	32
他们不懂我的心	34
天地间站着一个大写的我	36
乱七八糟的理想	38
出走的三好生	39
完美压得我肩好疼	41
一本翻烂了的琼瑶小说	42
怎么总是梦见她	44
一双躲不开的眼睛	46

○青春思索篇○

——我的心海

面对一张 IQ 表	51
聪明的脑袋不长毛吗	53
我的智慧真的没戏了吗	54
女孩真的不如男孩聪明吗	55
智慧之星谁造就	57
我笨吗	59
脑子能累坏吗	60
科学家的脑袋一定比我的大	62
你会说“我会的”吗	64

怎么增强记忆力	65
硬币的 N 种用途	67
谁来给我的作文增色添彩	68
我想拥有“劳斯”车	70
解题的步骤与结果谁更重要	72
我可真不喜欢文科	73
父亲说我是“浮精神”	75
算算当班长的“得失帐”	77
一手画圆、一手画方	79
我像一只水中瓢	80
选择太让我难心了	82
“起重机”与“五香嘴”	84
扉页上的“博”字	85
灵魂的绳在哪里	86
我怎么砸了玻璃	88
常立志者怎么立长志	89
别理我，烦着哪	91
我怕“钩魂鬼”	93
毅力与智力之战	94
三分饥饿、三分寒冷与三分不公平	96
叹我天高的心、纸薄的命	98
80 分引来的欢笑与泪水	99
旷野里，让我高声叫喊	101
我怎么这样怕事	102
妈妈成了我的“出气筒”	103
“酸葡萄”与“甜柠檬”	105
月亮落下，你还有太阳	106

欣赏人生的落差	108
“潇洒”挂在我们嘴上	109
天生是个马屁精	111
静水深流细无声	113
我的脾气像葛优	114
依我的血型该是什么气质	116
将来我能干哪行	118
是脾气还是性格	120
性格决定命运	121
不可原谅的“马大哈”	123
我像兔子一样胆小	125
“假小子”的愤怒	127
我要改名	129
不系之舟摇荡荡	131
属红蛇的女孩	132
我不是“为赋新词强说愁”	134
“愚蠢”的微笑与“文明”的讥讽	136
长大了我不愿丢弃纯真	137
生日,他给自己送礼	138
我快成“废人”了	140
老师你说的不对	142
播种压抑,收获昂扬	144
不够意思的朋友	146
不要吝啬自己的笑容	148
寂寞枕边盛开的花	149
希望你今夜走进我梦里	152
梦里诞生的化学元素周期表	152

《梦的解析》——改变历史的书	154
参加大考之前的梦	156
梦里我从云中掉下来	157
鞋里的水是谁倒的	159
预见疾病的梦	161
我和苏芮喜欢一样的色彩	162
一双老人头牌的皮鞋	163
现在没有流行色	164
我喜欢当个模特	165
亮绿的眼影,紫红的唇	167
漂亮的掏包女	169
潇洒丑一回	170

○青春梦幻篇○

——我的情怀

我向小鸟问候	175
奶奶沟壑纵横的脸	177
我思念故乡的小河	178
妈妈不喜欢真丝衫	179
走过山,走过水,走不完的	
是父亲的脊背	181
一封被拆开的信	183
妈妈,你能不能不唠叨	184
冷冰冰的小楼	186
走出家庭的阴影	187
给我一盏灯	189
有了妈我好孤独	192

他把爸爸叫老王	194
可恨的妹妹	195
哥哥挡在我前面	196
机灵鬼与急中生智	197
我看见她就来气	200
做难题上瘾	201
考完试,别理我	203
孔雀开屏与雄狮抖鬣	204
我喜欢悲剧	205
我想找人聊一聊	207
月朦胧,鸟朦胧,我心亦朦胧	208
他怎么拍得这么轻	210
在男孩心中,女孩是一个神话	212
只求曾经拥有	214
不敢面对的目光	215
惊险的闹剧	217
爸爸的话像把大钳子	218
妈妈说,今夜有雨	219
树上的红豆是苦的	221
喝了一口,还有一桶	222
她偷吃了“禁果”	224
老师,你知道吗	226
只给希望不给爱情	228
我们舍不得游戏厅	229
我见了一行爱一行	232
妈妈不让我报军校	233
重点中学的校门是钱砌成的吗	235

自己养活自己	237
成熟与理智护卫着你的美丽	239
画一轮圆圆的太阳	241
只有上帝才喜欢孤独	242
烦人的外号	244
一开始老师就烦我	246
我想有个好人缘儿	248
我的朋友叛变了	250
我是追星族吗	251
家中的“追星、逐星”大战	252
陈百强,你带走了我的心	254
今个郭富城,明个理查德	256
马拉多纳你真没劲	258
不许说张学友的坏话	260

○青春雨丝篇○

——我的烦恼

你说我脑子有病吗	265
活着可真没劲	267
天边有片红色的帆	268
黄娅烁真胆大	270
出走暗流	272
她活活饿死	274
我不是“大老爷们儿”	276
讨厌的“呱呱鸟”	277
一上学就吐的怪病	279
怕见母亲和胞妹	281

间操时我断了裙带	283
一张嘴,我又口吃了	285
总也洗不净的水杯	287
英语课可真难熬	289
黑色的七月快来吧	290
十分钟误了我一年	292
考试技巧帮你忙	294
迟到的录取通知书	296
电视害了我	298
凑热闹的胃	301
我的脸好像又瘦了	302
镇中学的“狐大仙”	304
嗓子里长了柳树叶	306
阳台上的红衣挂	307
她可真让人害怕	309
她耳边的干军万马	310
性梦的恐惧	311
我是同性恋吗	313
觉少梦多是患了神经衰弱吗	314
烦人的这个液,那个浆	316

青春轨迹篇

——我的身影

- 你知道我是谁吗？
- 你知道我跟昨天不一样了吗？
- 有一天，妈妈说：犹如一夜春风来，
我儿蹿成青竹一竿。



卷之四

卷之四

卷之四

卷之四
卷之四
卷之四
卷之四
卷之四



●我怎么系不上那根线

我是个生活在农村的男孩，今年13岁。小时候，我抓虫逮鸟，编小筐，手巧着哪。可现在我却笨手笨脚，中秋节家里杀猪，爸爸让我用线拴血肠，我却怎么也系不上。我的手怎么变笨了，该不是病了？

小溪边的柳荫下，一个小男孩手中飞舞着绿绿的柳枝，枝条软软的，像闪光的丝带。片刻，一只精巧的笼编好了，这是绿螳螂的新家。现在，男孩长大了，却怎么也系不好一根线，他心里该有多难过。

你别难过，你的手肯定没病，不久，它还会是双灵巧的手。

不知你注意过周围的同学没有？如果你现在开始看看，你也一定会发现，你的同龄伙伴也常常出现和你相同的情况。王强就是，他现在用电子计算机打字的速度比小学时还慢，也上了一阵子火。其实，你们的共同问题，不是手的毛病，而是你们正处在一个生理发育不平衡的阶段。

人生长发育不是匀速直线式的，就像小河肯定有的地方和缓，有的地方湍急。人出生后的头一年，身高、体重就长得猛，增长率最高可达