

「本草养生堂经典文库」

# 实用养生保健

# 中草药

彩色  
图鉴  
鉴赏

◎ 远足 谢宇 主编

传承中华民族的中医文化瑰宝

再现中草药学研究的辉煌成就

Chromatic illustrated  
handbook about  
herbs for health  
and longevity in practicality

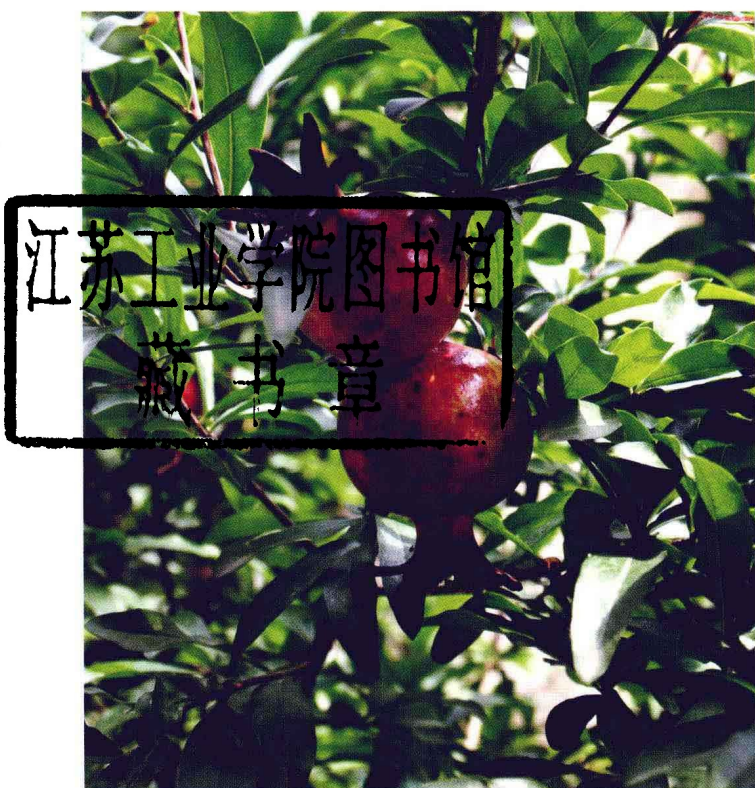


羊城出版社

【本草养生堂经典文库】

# 实用养生保健中草药彩色图鉴

远足 谢宇 主编



羊城出版社

责任编辑：林欣雨 闫 丽

装帧设计：徐 娜 孙 姣

责任印制：李浩玉

---

## 图书在版编目 (CIP) 数据

实用养生保健中草药彩色图鉴 / 远足, 谢宇主编. — 北京: 华龄出版社, 2008.6

ISBN 978-7-80178-540-4

I. 实… II. ①远…②谢… III. 中草药—图谱IV.

R282.-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 076709 号

---

书 名：实用养生保健中草药彩色图鉴

作 者：远足 谢宇 主编

出版发行：华龄出版社

印 刷：北京威灵彩色印刷有限公司

版 次：2008 年 6 月第 1 版                      2008 年 6 月第 1 次印刷

开 本：787 X 1092 毫米 1/16                  印 张：15

字 数：200 千字                                  印 数：1~5000 册

定 价：58.00 元

---

地址：北京西城区鼓楼西大街 41 号

邮编：100009

电话：84044445 (发行部)

传真：84039173

# 前言

我们的祖先，在漫长的历史发展进程和自身的传承繁衍之中，积累了相当丰富的中草药知识。据记载：在新石器时代就有“神农尝百草”的传说，后来，在周代的《诗经》以及《山海经》中，也有珍贵的药物学知识记载。到了汉代，《神农本草经》的问世，标志着我国中药学已经发展成为一门独立的学科。至此，经历代沿革并不断地补充和改善，终于在世界医药之林中占据了重要的一席之地，为解除病人痛苦，为国民强身健体起到了功不可没的作用，成为华夏文明史上的一颗不可小视的璀璨明珠。

中药学，也被称为“本草”学，或许是因为草木根和茎干惯称为“本”，而草木植物又统称为“草”，所以命名为“本草”，还含有以草药治病为本的深意。当然，中药的品种除植物类外，还有动物类、矿物类以及人工合成类等。大千世界，中医药材种类繁多，其数字是惊人的。单就明代李时珍所编著的《本草纲目》一书中，就收集了1 892种，而目前使用的中药中，据统计资料显示，已达6 000种之上。

我们在国内外众多专家的鼎力支持下，集古今研究成果、众多从业人员的智慧于一体，精心策划和编辑了《实用



养生保健中草药彩色图鉴》一书。

本书收录了400多种常见的中草药，分别从别名、科属形态、生境分布、性味归经、功效主治、常用药方、用法用量、使用禁忌等方面介绍每一种中草药，以方便读者在日常生活中识别和应用。需要特别指出的是：广大读者朋友在阅读本书时，若需应用书中所列的药方，必须要在专业医师的指导下使用，以免造成不必要的伤害！

本书在编写时，我们参考了国内外许多相关的著作，在本书即将付梓之际，特向相关的作者和出版单位表示诚挚的谢意！

另外，由于编写时间和编者知识水平的原因，书中的错谬之处，希望广大读者批评指正，以便我们能够在再版时使本书更加完美。读者交流邮箱：[bcbgmnew@163.com](mailto:bcbgmnew@163.com)。

编 者

2008年6月

## 第一部分 种子类

|          |    |          |    |
|----------|----|----------|----|
| 刀豆.....  | 2  | 灵芝.....  | 13 |
| 千金子..... | 2  | 芡实.....  | 14 |
| 马钱子..... | 3  | 青箱子..... | 15 |
| 木蝴蝶..... | 5  | 胖大海..... | 16 |
| 木鳖子..... | 5  | 牵牛子..... | 17 |
| 车前子..... | 6  | 葫芦巴..... | 18 |
| 冬葵子..... | 7  | 草豆蔻..... | 19 |
| 白芥子..... | 8  | 莲子.....  | 21 |
| 扁豆.....  | 9  | 莱菔子..... | 22 |
| 肉豆蔻..... | 10 | 菟丝子..... | 23 |
| 沙苑子..... | 11 | 薏苡仁..... | 24 |
| 沙棘.....  | 12 | 葶苈子..... | 25 |

## 第二部分 根茎类

|          |    |          |    |
|----------|----|----------|----|
| 人参.....  | 28 | 贝母.....  | 43 |
| 丁公藤..... | 29 | 干姜.....  | 45 |
| 儿茶.....  | 29 | 千年健..... | 45 |
| 了哥王..... | 31 | 马齿苋..... | 46 |
| 三七.....  | 32 | 川乌.....  | 47 |
| 三棱.....  | 33 | 马鞭草..... | 48 |
| 土茯苓..... | 34 | 土荆皮..... | 49 |
| 大蓟.....  | 35 | 木香.....  | 50 |
| 大蒜.....  | 36 | 乌药.....  | 51 |
| 大黄.....  | 37 | 丹参.....  | 52 |
| 山豆根..... | 38 | 五加皮..... | 53 |
| 山药.....  | 39 | 升麻.....  | 54 |
| 山柰.....  | 40 | 天门冬..... | 55 |
| 山慈菇..... | 41 | 天花粉..... | 56 |
| 川芎.....  | 42 | 天南星..... | 57 |





|          |    |          |     |
|----------|----|----------|-----|
| 天麻.....  | 58 | 防己.....  | 93  |
| 太子参..... | 59 | 防风.....  | 94  |
| 巴戟天..... | 60 | 红藤.....  | 96  |
| 木贼.....  | 61 | 何首乌..... | 96  |
| 牛膝.....  | 62 | 忍冬藤..... | 97  |
| 仙茅.....  | 63 | 沉香.....  | 98  |
| 沙参.....  | 64 | 羌活.....  | 99  |
| 半夏.....  | 65 | 苍术.....  | 100 |
| 玄参.....  | 66 | 苏木.....  | 101 |
| 玉竹.....  | 66 | 赤芍.....  | 102 |
| 甘松.....  | 68 | 远志.....  | 103 |
| 甘草.....  | 68 | 鸡血藤..... | 104 |
| 甘遂.....  | 70 | 麦门冬..... | 105 |
| 生地黄..... | 70 | 佩兰.....  | 106 |
| 生姜.....  | 71 | 刺五加..... | 107 |
| 白及.....  | 72 | 明党参..... | 108 |
| 白头翁..... | 73 | 板蓝根..... | 109 |
| 白术.....  | 74 | 泽泻.....  | 110 |
| 白芍.....  | 76 | 知母.....  | 111 |
| 白芷.....  | 76 | 苦参.....  | 112 |
| 白附子..... | 77 | 虎杖.....  | 113 |
| 白茅根..... | 78 | 贯众.....  | 114 |
| 白前.....  | 79 | 郁金.....  | 115 |
| 白薇.....  | 80 | 降香.....  | 116 |
| 白鲜皮..... | 81 | 青木香..... | 117 |
| 石斛.....  | 82 | 青黛.....  | 118 |
| 石菖蒲..... | 83 | 前胡.....  | 118 |
| 龙胆.....  | 84 | 威灵仙..... | 120 |
| 关木通..... | 85 | 独活.....  | 121 |
| 地榆.....  | 86 | 穿心莲..... | 122 |
| 延胡索..... | 87 | 络石藤..... | 122 |
| 当归.....  | 88 | 茜草.....  | 123 |
| 灯心草..... | 89 | 香附.....  | 124 |
| 百部.....  | 90 | 射干.....  | 125 |
| 羊蹄.....  | 91 | 拳参.....  | 126 |
| 肉苁蓉..... | 92 | 莪术.....  | 127 |

|          |     |
|----------|-----|
| 鸭跖草..... | 128 |
| 淫羊藿..... | 129 |
| 黄芩.....  | 130 |
| 黄芪.....  | 131 |
| 黄连.....  | 132 |

|          |     |
|----------|-----|
| 黄精.....  | 133 |
| 紫草.....  | 134 |
| 篇蓄.....  | 136 |
| 豨莶草..... | 136 |
| 薄荷.....  | 138 |

## 第三部分 花叶类

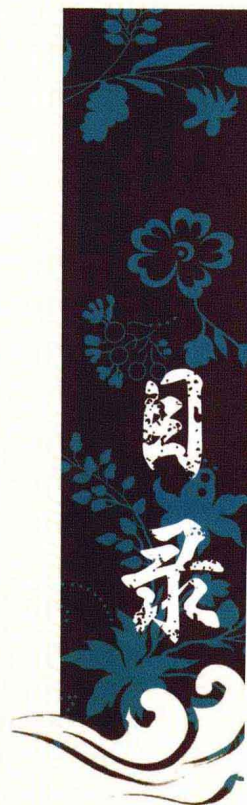
|           |     |
|-----------|-----|
| 丁香.....   | 140 |
| 十大功劳..... | 141 |
| 大青叶.....  | 141 |
| 石楠叶.....  | 142 |
| 艾叶.....   | 143 |
| 红花.....   | 144 |
| 芫花.....   | 145 |
| 谷精草.....  | 146 |
| 辛夷.....   | 147 |
| 鸡冠花.....  | 148 |
| 侧柏叶.....  | 149 |
| 昆布.....   | 150 |

|          |     |
|----------|-----|
| 枇杷叶..... | 151 |
| 泽兰.....  | 152 |
| 玫瑰花..... | 153 |
| 罗布麻..... | 154 |
| 金银花..... | 155 |
| 卷柏.....  | 156 |
| 洋金花..... | 157 |
| 凌霄花..... | 158 |
| 夏枯草..... | 159 |
| 菊花.....  | 160 |
| 款冬花..... | 162 |

## 第四部分 果皮类

|          |     |
|----------|-----|
| 大腹皮..... | 164 |
| 女贞子..... | 165 |
| 连翘.....  | 166 |
| 小茴香..... | 167 |
| 山楂.....  | 168 |
| 栀子.....  | 169 |
| 山茱萸..... | 170 |
| 川楝子..... | 171 |

|          |     |
|----------|-----|
| 马兜铃..... | 172 |
| 大枣.....  | 173 |
| 乌梅.....  | 174 |
| 五味子..... | 175 |
| 巴豆.....  | 176 |
| 木瓜.....  | 177 |
| 火麻仁..... | 178 |
| 牛蒡子..... | 179 |





|           |     |          |     |
|-----------|-----|----------|-----|
| 丝瓜络.....  | 180 | 花椒.....  | 195 |
| 冬虫夏草..... | 181 | 苍耳子..... | 195 |
| 瓜蒌.....   | 181 | 苏合香..... | 196 |
| 白豆蔻.....  | 182 | 紫苏子..... | 197 |
| 白果.....   | 183 | 补骨脂..... | 198 |
| 石榴皮.....  | 184 | 诃子.....  | 199 |
| 龙眼肉.....  | 185 | 麦芽.....  | 200 |
| 合欢皮.....  | 186 | 刺蒺藜..... | 201 |
| 地肤子.....  | 187 | 罗汉果..... | 202 |
| 地骨皮.....  | 187 | 青果.....  | 203 |
| 百合.....   | 188 | 厚朴.....  | 203 |
| 肉桂.....   | 189 | 枸杞子..... | 204 |
| 吴茱萸.....  | 190 | 荜茇.....  | 206 |
| 杜仲.....   | 191 | 益智仁..... | 207 |
| 牡丹皮.....  | 192 | 黄柏.....  | 208 |
| 皂荚.....   | 193 | 棕榈.....  | 209 |
| 茺莢.....   | 194 | 楮实子..... | 210 |

## 第五部分 全草类

|            |     |             |     |
|------------|-----|-------------|-----|
| 大戟.....    | 212 | 地锦草.....    | 222 |
| 千里光.....   | 212 | 委陵菜.....    | 223 |
| 仙鹤草.....   | 213 | 鸡眼草.....    | 224 |
| 半边莲.....   | 214 | 景天.....     | 225 |
| 白花蛇舌草..... | 215 | 叶下珠.....    | 226 |
| 白菰.....    | 216 | 透骨草.....    | 226 |
| 伸筋草.....   | 217 | 白屈菜.....    | 227 |
| 细辛.....    | 218 | 鸡矢藤.....    | 228 |
| 益母草.....   | 219 | 鬼针草.....    | 229 |
| 紫花地丁.....  | 220 | 垂盆草.....    | 230 |
| 水蜈蚣.....   | 221 | 酢浆草.....    | 231 |
| 冬凌草.....   | 222 | 主要参考书目..... | 232 |

# 第一部分

## 种子类

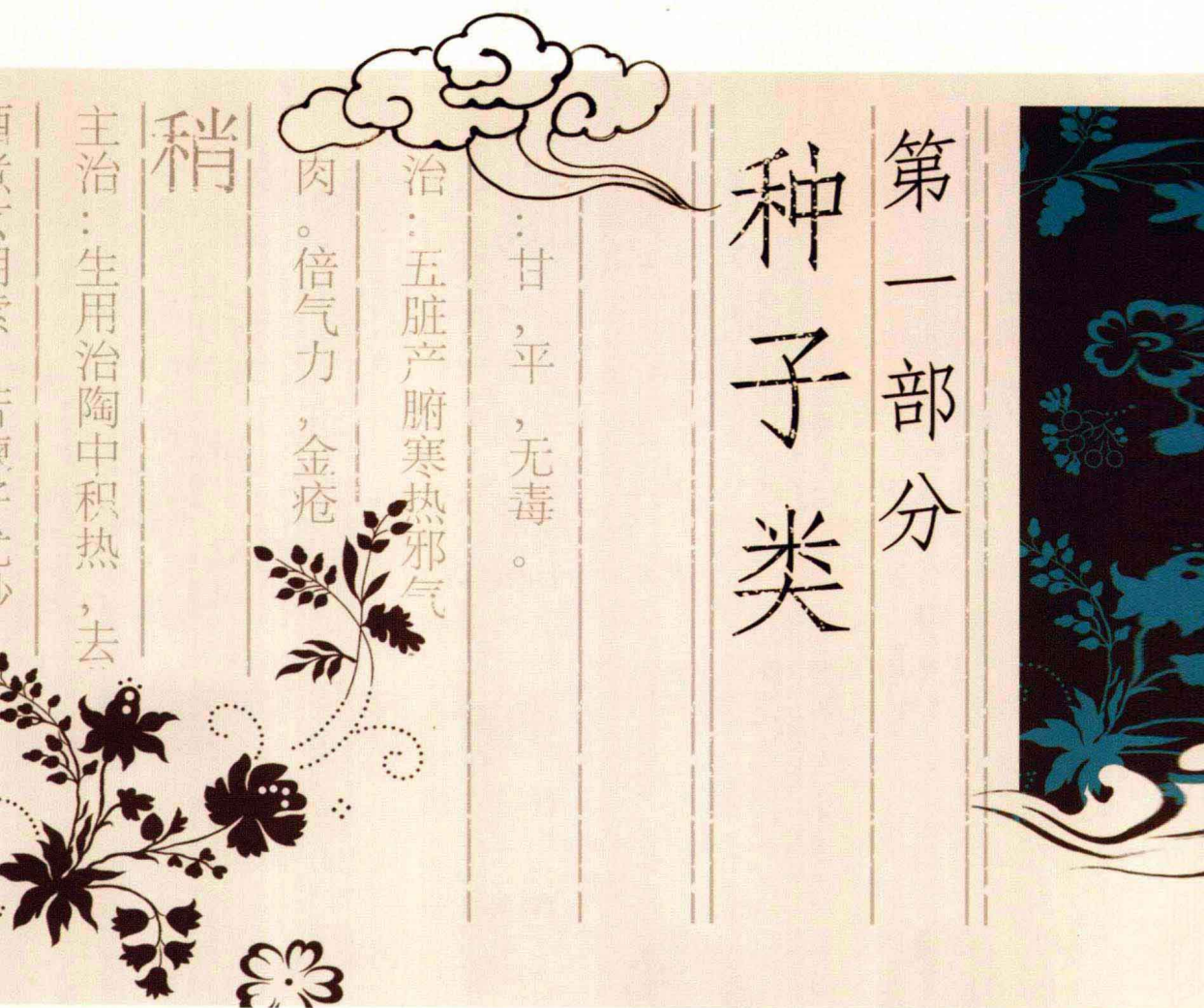
：甘，平，无毒。

治：五脏产腑寒热邪气

肉。倍气力，金疮

稍

主治：生用治陶中积热，去



## 刀豆 DaoDou

### 【别名】

刀豆子、大刀豆、关刀豆、马刀豆。

### 【科属形态】

为豆科植物刀豆的干燥成熟种子。种子呈扁肾形或扁卵形，长2~3.5厘米，宽1~2厘米，厚0.5~1.5厘米。表面淡红色、红紫色或黄褐色，少数类白色或紫黑色，微有光泽，稍皱缩，边缘具灰黑色种脐，长约为种子的3/4，宽约2毫米，其上有类白色膜片状珠柄残余，近种脐的一端有凹点状珠孔，另端有深色合点，合点与种脐间有隆起的种脊。质硬、难破碎。种皮革质，内表面棕绿色而光滑；子叶2，黄白色。

### 【生境分布】

主产于江苏南京、苏州、南通，湖北孝通、恩施、宜昌，安徽肥东、肥西、

六安、浙江、广西等地也产。洋刀豆主产于四川。均为栽培。

### 【性味归经】

甘，温。归胃、肾经。

### 【功效主治】

降气止呃，温肾助阳。

### 【常用药方】

1. 治疗落枕：用刀豆壳15g，羌活、防风各9g。每日1剂，水煎服。
2. 气滞呃逆，膈闷不舒：刀豆（用老而绽开的），每次服6~9g，开水下。
3. 百日咳：用刀豆子10粒（打碎），甘草3g，加入冰糖适量，水一杯半，煎至一杯，去渣后频服。

### 【用法用量】

煎服。3~10g。

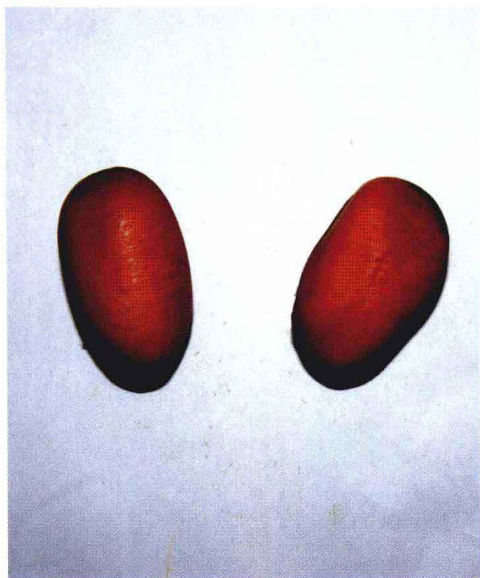
## 千金子 QianJinZi

### 【别名】

千两金、菩萨豆、续随子、滩板救。

### 【科属形态】

为大戟科植物续随子的干燥成熟种子。二年生草本，高达1米，全株表面微被白粉，含白色乳汁；茎直立，粗壮，无毛，多分枝。单叶对生，茎下部叶较密且狭小，线状披针形，无柄；往上逐渐增大，茎上部叶具短柄，叶片广披针形，长5~15厘米，基部略呈心形而多少抱茎，全缘。花单性，成圆球形杯状聚伞花序，再排成聚伞花序；各小聚伞花序有卵状披针形苞片2枚，总苞





杯状，4~5裂，裂片三角状披针形，腺体4，黄绿色，肉质，略成新月形。雄花多数，无花被，每花有雄蕊1枚，略长于总苞，药黄白色；雌花1朵，子房三角形，3室，每室具一胚珠，花柱3裂。蒴果近球形。种子呈椭圆形或倒卵形，长5~6毫米，直径约4毫米。表面灰褐色或灰棕色，有不规则网状皱纹及褐色斑点，一侧有纵沟状种脐，上端有圆形突起的合点，基部偏向种脊处有类白色突起的种阜，常已脱落，留下圆形点状疤痕。质坚脆，皮薄，内有白色油质的胚乳及2片子叶。

### 【生境分布】

主产于河南，浙江、河北、四川、辽宁、吉林等省也产。

### 【性味归经】

辛、温；有毒。归肝、肾、大肠经。

### 【功效主治】

泻下逐水，破血消症。

### 【常用药方】

1. 治疗尿道疾病：大黄、续随子各20g，蝼蛄、黑丑各30g，一起焙干研成细末，每次服2~5g，6h1次，用温开水调服。用于治疗前列腺肿大，尿路感染，产后尿闭，术后瘕闭，效果显著。

2. 治疗慢性咽炎：取参三七15g，紫金锭30g，一同研为细末，1剂分3次，用醋调敷于颈部喉结上方凹陷处，外用纱布覆盖，胶布固定，隔日更换一次，但要经常使醋保持湿润。

### 【用法用量】

制霜用。本品不入汤剂。内服：人丸、散；或研末，每次0.3~0.45g。外用：适量，研末涂或捣烂敷。

### 【使用禁忌】

体质虚弱、孕妇及有严重消化性溃疡、心脏病患者均禁服。

## 马钱子 MaQianZi

### 【别名】

番木鳖、苦实反豆儿、马前、苦实。

### 【科属形态】

为马钱科植物马钱的干燥成熟种子。乔木，高10~13米。叶对生，革质，广卵形或近于圆形，长6~15厘米，宽3~8.5厘米，全缘、主脉5条，有柄。聚伞花序顶生；总苞片及小苞片均小；花萼先端5裂；花冠筒状，白色、先端5裂；雄蕊5枚，无花丝。浆果球形，成熟时橙色，表面光滑；种子呈圆盘形，

种子扁圆纽扣状。通常一面微凹，另一面微隆起，直径1~3厘米，厚3~5毫米，表面灰黄色或灰绿色，密生匍匐的丝状毛，自中央向四周射出。底面中心有圆点状突起的种脐，边缘有微尖凸的珠孔，有时种脐与珠孔间隐约可见一条隆起的线条。质坚硬，难破碎，沿边缘剖开，胚乳肥厚，淡黄白色，角质，近珠孔处小凹窝内有细小菲薄子叶两片，有叶脉5~7条，及短小的胚根。

### 【生境分布】

主产于云南、广东、海南等地。

### 【性味归经】

苦，寒，有毒。归肝、脾经。

### 【功效主治】

通络散结，消肿止痛。用于痈疽，

跌打肿痛，风湿痹痛，拘挛麻木。

### 【常用药方】

1. 坐骨神经痛：马钱子300g，炙麻黄、炙甘草、制乳香、制草乌、制没药、制川乌、炒牛膝、炒僵蚕、炒苍术、炒全蝎各35g，制成胶囊，每粒重0.25g。每晚睡前服1次，成人4~6粒，重者可服至10粒，用白酒或黄酒为引；以服药30~60分钟肢体出现轻度不自主抽动为宜。服药期间忌食猪肉、茶叶、秋南瓜，注意避风，孕妇禁用。

2. 功能性不射精：制马钱子0.3g，冰片0.1g，蜈蚣0.5g，研为细末，混匀，于每晚睡前1.5小时吞服；另取石菖蒲、生麻黄各9kg，蜂房12kg，当归、杭白芍、生甘草各6kg，白糖、虎杖15kg，浓煎成50L，于每晚睡前1.5小时服50ml，40天为1个疗程。

3. 类风湿性关节炎：用马钱子、红花、全蝎、当归、木瓜、牛膝等制成药丸，每丸重约0.13g，每晚睡前服10~15丸，最多不应超过20丸，或每日早、晚饭后各服5~8丸，用药1~3个月。

### 【用法用量】

外用适量，研末调涂。内服0.3~1g。作丸散服。

### 【使用禁忌】

本品有毒。过量服可引起肢体颤动、惊厥、呼吸困难，甚至昏迷等中毒症状。所以服用时必须严格控制剂量，并注重炮制。孕妇忌服。





## 木蝴蝶 MuHuDie

### 【别名】

千张纸、云故纸、玉蝴蝶、白玉纸。

### 【科属形态】

为紫葳科植物木蝴蝶的干燥成熟种子。种子呈蝶形薄片状，种皮三面延长成宽大菲薄的翅。长5~8厘米，宽3.5~4.5厘米。表面浅黄白色，翅半透明，薄膜状有绢丝样光泽，且有放射状纹理，边缘多破裂。体轻，剥去种皮后可见一层薄膜状的胚乳，紧缠裹于胚外。子叶2枚，蝶形，浅黄色或黄绿色，长1~1.5厘米，胚根明显。种柄线形，黑棕色，位于基部。

### 【生境分布】

主产于云南、广西、贵州等省，福建、广东、四川也有分布。均为野生。

### 【性味归经】

苦、甘，凉。归肺、肝、胃经。

### 【功效主治】

清肺利咽，疏肝和胃。肺热咳嗽、

喉痹音哑、肝胃气痛本品苦甘寒凉，具有清肺热，化痰止咳，利咽喉，疏肝和胃的功效。用于肺热咳嗽，或小儿百日咳，常与桔梗、桑白皮、款冬花等同用。

### 【常用药方】

1. 治疗咳嗽：用单味本品，小儿每日服用5~10g，成人每日服用12~20g，水煎服。

2. 治疗声带息肉：千层纸5g，人参叶和北沙参各8g，僵蚕、昆布、玄参各6g，乌梅3g，甘草5g，随症加减。

3. 治疗咽炎：麦冬、金银花各15g，桔梗、杭菊花各10g，粉甘草、木蝴蝶各3g，胖大海3枚，开水冲泡代茶频饮，10日为1疗程。

4. 治疗梅核气：苏梗、木蝴蝶各8g，桔梗9g，旋复花和枳壳各12g，射干和郁金各15g，灵仙20g。

5. 治疗胃、十二指肠球部溃疡：木蝴蝶、灵脂、蒲黄、元胡、乌贼骨各10g。日1剂水煎服，30日为1疗程。

6. 治疗扁平疣：木蝴蝶15g，加75%乙醇100ml。外涂，7日为1疗程。

### 【用法用量】

煎服1.5~3g。

## 木鳖子 MuBieZi

### 【别名】

木蟹、地桐子、土木鳖、漏苓子、壳木鳖、藤桐子、木鳖瓜、鸭屎瓜子。

### 【科属形态】

为葫芦科植物木鳖的种子。种子呈扁平圆形或略三角状，两侧不很对



称，边缘有两列不整齐的钝齿状突起，形似鳖，长约2~3厘米，宽1.5~3厘米，厚约0.4~0.6毫米，中间稍隆起或微下凹。表面灰棕色至棕黑色，较粗糙，有凹陷的网状花纹或仅有细皱纹，在边缘较大的1个齿状突起上有浅色种脐，脐端稍窄缩。外壳（外种皮）质硬而脆，破开后，内种皮薄膜状，灰绿色。剥去薄膜，可见肥大子叶2片，黄白色，富油性。

### 【生境分布】

主产于广西南宁、桂平、靖西、博白、凌乐、贵县，四川丹棱、夹江、灌县，湖北恩施、孝感等。多为野生，也有栽培。

### 【性味归经】

苦、微甘，温。有毒。归肝、脾、胃经。

### 【功效主治】

消肿散结，攻毒疗疮，生肌。止痛。

### 【用法用量】

入丸、散，0.6~1.2g；外用适量，研末用醋、油调敷，或磨汁涂，或煎汤熏洗。



### 【使用禁忌】

孕妇及体虚者忌用。

### 【常用药方】

1. 治疗流行性腮腺炎：取木鳖子适量去壳取仁，用粗瓷碗或碟，把木鳖子仁加少许清水磨成糊状，用棉签蘸涂于患处。每日10余次，待干后即再涂，一直要保持湿润。

2. 治疗面神经麻痹：取多角形本品9枚，三角形的1枚，去壳后取仁，捣烂后加适量蜂蜜或陈醋成泥糊状。治疗时外敷于病人面部麻痹一侧，每日2次，治疗时患侧应避免风寒或戴口罩。病情严重者，外加用1条（去头尾）蜈蚣，一同捣成泥为药。

3. 治疗皮肤病：先准备好食醋及适合研磨的粗瓷器皿，把本品生药去壳，视受治面积大小而备药汁，一般情况下用10ml醋研磨木鳖子仁1钱，呈糊状，可涂3×2厘米癣面5~7处。蔓延周身者可分期分片治疗，涂药前患处用盐水洗净，用棉花或毛笔蘸糊状药汁在睡前涂于患处，每日或间日1次。治疗牛皮癣、干癣及秃疮等皮肤病，效果良好。

## 车前子 CheQianZi

### 【别名】

车前头、猪耳穗子、凤眼前仁。

### 【科属形态】

为车前草科多年生草本植物车前或平车前是的成熟种子。1. 大粒车前种子呈长圆形稍扁，或类三角形，边缘较薄，长1~2毫米，宽0.65~1.20毫米。



表面棕色至棕黑色，略粗糙不平，在放大镜下可见背面微隆起，腹面略平坦，中央或一端有灰白色或黑色凹陷的点状种脐。切面可见乳白色的胚乳及胚。种子放入水中，外皮有粘液释出覆盖种子。气微，嚼之稍有粘性。2. 大叶车前种子呈类三角形或斜方形，少数卵圆形，粒小，长0.88~1.40毫米，宽0.55~0.90毫米。表面棕色或棕褐色，腹面隆起较高，脐点白色，多位于腹面隆起部的中央或一端。3. 平车前种子呈扁的长椭圆形，少数呈类三角形，长约0.9~1.6毫米，宽0.6~0.9毫米。表面黑棕色或棕色，背面略隆起，腹面较平坦，中央有明显的白色凹点状种脐。

### 【生境分布】

大粒车前分布全国各地；大叶车前分布北方各省。

### 【性味归经】

甘，寒。归肾、肝、肺经。



### 【功效主治】

利水通淋，利湿止泻，清肝明目，清肺化痰。用于小便不利，水肿，淋证，暑湿泄泻，肝热目赤，肺热咳嗽。

### 【常用药方】

1. 治疗高血压病：车前子9~18g，水煎2次，每日当茶饮。

2. 治疗上消化道出血：大黄120g，车前子3g。煎为200ml，每天4~6次服，每4~6h服1次，首次量加倍。

3. 治疗急慢性细菌性痢疾：焦山楂1份，炒车前子2份。共同研成细末，每日3次，每次10g，用温开水送服，服药期间忌油腻及生冷食物。

4. 治疗腹泻：炒枯矾、车前子各10g，共同研细末备用。每次1~2g，1日2次，饭前冲服，5日为一疗程。

5. 治疗小儿单纯性消化不良：将车前子炒焦研粉口服。4~12个月的婴儿每次0.5g，1~2岁每次2.0g，每日3~4次。

### 【用法用量】

生用，多治水肿、淋病；炒用，多用于渗湿止泻、祛痰止咳；盐水炒，治眼目昏暗、不育。入汤剂宜布包煎。内服：煎汤，5~10g。

### 【使用禁忌】

肾虚精滑及无湿热之象者慎服。

## 冬葵子 DongKuiZi

### 【别名】

葵子、葵菜子。

### 【科属形态】

为锦葵科植物冬葵的干燥成熟种子。本品呈圆形扁平之橘瓣状，或微呈肾形，细小，直径1.5~2毫米，较薄的一边中央，凹下，外表为棕黄色的包壳（果皮），具环形细皱纹，搓去皮壳后，种子呈现棕褐色。质坚硬，破碎后微有香味。目前商品除上种外，还有同科植物苘麻 *Abutilontheo phrasti medic.* 的种子。全国各地均产。种子呈三角状或卵状扁肾形，一端尖，长径3.5~6毫米，短径为2.5~4毫米，厚约2毫米。表面暗褐色或灰褐色，有稀疏短毛，肾形凹陷处有线形痕（种脐）。种皮坚硬，内有黄色子叶。

### 【生境分布】

全国各地均有分布。

### 【性味归经】

甘，寒。归大肠、小肠、膀胱经。

### 【功效主治】

利水通淋，下乳消胀，润肠通便。用于淋证，水肿，小便不利，乳汁不行，乳房胀痛，肠燥便秘。



### 【常用药方】

1. 肾炎、泌尿系感染、结石对小便不利，淋漓涩痛、水肿等：常用冬葵子与车前子、海金沙、茯苓等配用。

2. 乳腺炎、乳少：用于乳腺炎初期，乳汁稀少或排乳困难，乳房腹痛，用冬葵子30g，水、酒各半煎服，或以冬葵子配砂仁各等量，制成末，用热酒冲服。

### 【用法用量】

生用。内服：煎汤，6~15g；或入丸、散。

### 【使用禁忌】

本品滑利，脾虚气陷者禁服，孕妇慎服。

## 白芥子 BaiJieZi

### 【别名】

芥子、黄芥子、苦芥子、白芥、芥菜籽、白芥末子。

### 【科属形态】

为十字花科植物白芥的干燥成熟种子。一年或两年生草本，高达1米，全株被稀疏粗毛。叶互生，茎基部叶具长柄，叶片宽大，倒卵形，琴状深裂或近全裂，裂片5~7，先端大，向下渐小；茎上部的叶具短柄，叶片较小，裂片较细，近花序之叶常少裂。总状花序顶生，萼4，绿色；花冠4，黄色，有爪，雄蕊6；子房长方形，花柱细长，柱头小。长角果，广线形，长2~3厘米，密被粗白毛，先端有长喙。种子圆形，淡黄白色。呈圆形，直径1.5~2.5毫米。外皮灰白