

临症灸疗

400法

◎ 彭荣琛 编著

 人民卫生出版社

彭荣琛 编著

临症灸疗 400 法

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

临症灸疗 400 法/彭荣琛编著. —北京:
人民卫生出版社, 2009. 4
ISBN 978-7-117-11301-4
I. 临… II. 彭… III. 灸法 IV. R245. 8
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 023939 号

临症灸疗 400 法

编 著: 彭荣琛

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 13.75

字 数: 345 千字

版 次: 2009 年 4 月第 1 版 2009 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11301-4/R · 11302

定 价: 28.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

内容介绍

本书展示了中医古今文献中有关灸疗方法的内容,约 400 余种,并结合作者多年临床经验进行了解读和介绍。总论部分除灸疗的基本理论、基础研究的介绍外,还记录了作者对灸疗方法的一些认识和新见解;各论部分主要介绍了历代使用的各种灸疗方法。内容全面详尽,解释通俗易懂,是一本既有实用价值又具资料丰富的灸疗专著。本书可以作为理论和试验研究者进行灸疗研究的资料库,也可以作为临床医生灸疗时的参考书。

凡例

1. 本书收集了古今著作中的灸疗方法和编者使用过的灸疗方法,约 400 余种,其中包括中西医病证名 662 个,中药(名) 659 个,腧穴(名)286 个,各类处方 128 个。从灸疗的资料上说,是比较全面的。对资料中的疑难部分,编者进行了解释,仅供读者参考。

2. 本书总论部分,是对历来灸疗方法的原则和理论问题予以论述,并介绍编者学习这些理论问题的心得体会。各论的上编,主要介绍灸疗的常规使用方法;中编主要介绍历代医家的一些较为特殊的灸疗方法;下编主要介绍近代以及民间常用的一些灸疗方法。最后是附录,包括病证索引、中药索引、腧穴索引、处方索引、特殊疗法索引 5 个部分,主要是便于读者检索资料和寻找所需内容而设。

3. 本书所载的灸疗方法名称,有一部分是编者命名的,命名的依据主要是灸疗时所使用的材料,以便于读者理解和查找。

4. 本书的病证分类是编者依据自己对中医的理解而进行的,尤其是内科病证的再分类中,编者从急性病、风证、虚劳证、血证、痹证、痿证、五脏分证,西医病名,11 个方面进行归类,主要是希望读者查询时获得方便。其余的索引部分都是按拼音排列,因为读者大多是对中医比较了解的学者,中药、处方、腧穴、病证等名称能够读出发音,故拼音有利于寻找目标。

5. 在中药附录中,除了我们常说的中药之外,有些食品,佐料,甚至物品,由于在灸疗时使用,故将它们放入其中,以便查询。读者若是对某些药名不了解,除了查看编者的解释之外,还可以进一步查询古代本草类著作。

6. 本书在腧穴方面,除了有穴名之外,还有一些是临时选用的,并没有正式穴位名称,只有根据古代著作的介绍定穴。有些穴名现在并不使用,除了查看编者的解释之外,还可以查询原著,依据原编者的介绍而定。

7. 由于本书主要介绍灸疗方法,故本书中使用的方剂,多只列出方剂名称,而没有药物或穴位组成的内容。读者若需进一步了解,请查询处方类著作。

8. 本书有些古代资料,由于针灸界常年未经使用,加上文字艰涩,其中一些内涵较难理解,编者根据自己的行医经验和理解,进行了解说,希望能够使有兴趣者和使用者,不致坠入云雾之中。

9. 有些中药,由于近代各种原因,不能使用或不宜使用,如犀牛角、虎骨,一些动物的粪便,或一些极难寻找的物品;现代认为不干净的物品,除了其中个别有代表性的内容外,本书尽量减少选用。即使在选用介绍的时候,一般也都说明可以用何种物品或中药替代,一些不便替代的,以后治疗时只作参考,建议不必使用。

10. 本书可以作为理论和试验研究者进行灸疗研究的资料库,也可以作为临床医生灸疗时的参考书。对于灸疗爱好者,可以依据此书的内容,在医生的指导下,进行自疗活动。

11. 由于历史原因,古代著作中有一些灸疗方法现今已不适用,如有些治疗外科疾病的方法,现在此类疾病群众大多不找中医治疗,故本书只作资料性的介绍,而未全部选用。现代使用器械进行灸疗的方法,虽然设备很多,但疗效缺乏确认,故只选用编者认为比较可靠的某些方法进行介绍。

自序

中医历来认为,针重手法,灸重穴法,而灸法从针。手法因针而起,穴法由灸而为,均与经络、穴位密切相关,二者看似不同,实为一也。针法讲求的是破损性刺激量的变化对经络、穴位产生的正面影响;而灸法讲求的是温热量(度)的变化对经络、穴位产生的正面影响。针灸法虽可以言传身教,但针法操作起来容易“心中了了,指下难明”;灸法操作起来相对比较容易,因此灸法的普及性更强。古代曾有群众性灸疗活动的记载,就说明灸法不仅可以治病,其神秘性也较少。而且针之不为,灸之所宜,群众喜闻乐见而疗效又好,何乐而不为之?

记得当年针刺治疗一例面瘫病人,虽然效果尚好,但病人的口角歪斜近一个月仍不能完全恢复正常,后来,由于一次特殊原因,我请另一位大夫代为治疗一次,该大夫使用了灸法,病人再来找我针灸时,发现口角歪斜明显好转,遂改用灸法治疗,病人很快痊愈。多年后,一位外籍截瘫病人,经其他医生治疗半年左右,虽然有所好转,但下肢的活动能力提高不大,转请我治疗后,针刺的穴位与其差不多,只是多加了一个悬钟穴,并在此穴上使用了灸法,则在较短时间内使病人的腿足功能得到明显提高,获得较为明显的独立生活能力。以后我给一些慢性病人针灸时,由于他们不能每天都来针灸治疗,故多请其回家后自我进行灸疗,只要向病人讲清楚灸疗的穴位、方法、注意事项,病人回家后一般都能按图索骥,开展灸疗活动,并获得较为满意的效果。

古人认为,灸疗主要使用火热刺激,火性刚烈而快速,而人体为血肉之躯,柔韧之体,其治疗是为体柔而用刚,故能消除人体内的阴翳。火热走而不守,善入脏腑,故灸法能温暖经络,宣

通气血，通达脏腑，使逆者得顺，滞者得行，而且使用容易，施灸快捷，尤其在医疗条件不好，病情危急的时候，更多见其长处。

灸疗除了火热直接刺激的作用之外，尚有以下特点：其一是药物对皮肤有局部渗透作用，艾或其他药物，以热源为动力，经过皮肤进入体内，虽然量不大，但是经皮肤的吸收后，通过经络系统的作用，往往能取得放大效应，所以产生的能量很大，对疗效的取得起着举足轻重的作用。其二是火热的表现可以多种多样，直接用火，间接用热；火之热，水之热，烟之热，都可以作为温热来源，取材既广，使用必然方便。其三是灸疗的部位很多，除了皮肤体表及其经络、穴位之外，口咽部、耳孔、鼻孔、前后阴都可以使用灸疗的方法。无孔不入，无处不在，对患病部位既可以进行直接治疗，也可以进行间接的治疗，可选性较多。

我从事中医工作 40 多年，以针灸为主从事医疗活动 30 余年，中西医的各种治疗手段，基本上都使用过，而灸法的使用也是逐渐增多，从重针轻灸到针灸结合，有一个逐渐了解的过程。无数次的医疗对比告诉我，只要条件允许，针灸同时使用，效果要好得多。针灸的配合和针药的配合不一样，针灸的配合过程中，协同性更多，相对来说较为容易掌握；而针药之间的配合，需要的悟性更高，二者之间虽有一定的协同性，但拮抗性更容易出现，不是经验丰富的医生，使用起来有一定的难度。中医各疗法之间的配合治疗和中西医结合治疗一样，不应该是叠加式的治疗，否则在目前的条件下，很难避免拮抗性，不仅不能提高治疗效果，反而因此使疗效降低，甚至无效。因此针灸之间的配合使用就成了众多疗法的配合使用中一个较为简单易行的方法。后来只要条件允许，我必定针灸并用，使针灸成为真正的针与灸相配合，从中受益匪浅。故在此向读者介绍灸疗的好处，希望来者多多，并希望这样做不仅能提高针灸临床疗效，而且对灸疗的继承和发展有所裨益。

本书于 10 年前动笔，中间由于工作忙，耽误很多，断断续续

至今完稿。而因此使我有机会参阅了所能查到的大部分中医图书，也才有可能选出了我认为有用的资料，并且加入了我多年的工作经验体会和学术认识，希望尽量做到内容全面，资料详尽，通俗易懂。成书的过程之中，虽不致有周公吐哺之做，但确是竭尽全力而为，并期望颇高。即使如此，也恐难免有鸡头凤尾之缺，以待来者勘正拾遗，是为幸甚。

在写作的过程中，我的夫人齐玲玲教授为这本书做了很多具体工作，很多同事、朋友也伸出援手，提供资料，互相切磋，并多有鼓励，再次表示感谢！

彭荣琛

于北京·望京花红楼

2009年3月

目 录

总论	15
第一章 灸法的概念	17
第一节 灸法的范围与内容	17
一、灸法的基本内涵	17
二、灸法的形成	19
三、灸法的发展	20
第二节 灸法的再认识	23
一、禁灸穴	23
二、壮数多少	28
三、热证用灸	31
四、针所不为,灸之所宜	33
第二章 灸法的作用	37
第一节 三温方法	37
一、温熨	37
二、温熨	37
三、温烤	38
第二节 三温作用	38
一、温通	38
二、温补	39
三、温散	39
第三章 用灸的方法	41
第一节 选材	41
一、用木	41

二、用艾	41
三、其他	44
第二节 取火	45
第三节 灸序	45
一、点灸顺序	45
二、用火顺序	46
第四节 灸炷	47
第五节 灸忌	49
一、脉证之忌	49
二、天气之忌	49
第六节 补泻	50
一、补法的原理和方法	50
二、泻法的原理和方法	51
第七节 灸疮	51
一、灸疮的价值	52
二、灸疮的形成	52
三、灸疮的控制	53
第八节 调养	55
一、养心法	55
二、养肝法	56
三、养脾法	56
四、养肺法	57
五、养肾法	57
第九节 忌食物房劳法	58
第十节 关于人神、忌日	58
第四章 灸法的现代研究	61

第一节 临床研究	61
一、动物疾病研究	61
二、人体疾病研究	62
第二节 实验室研究	64
一、动物研究	64
二、人体研究	66

各论	69
----------	----

上编 常规灸疗法	71
----------------	----

第一章 艾条灸	71
---------------	----

第一节 温和灸	71
---------------	----

第二节 雀啄灸	73
---------------	----

第三节 回旋灸	75
---------------	----

第四节 太乙神针灸	77
-----------------	----

第五节 雷火神针灸	83
-----------------	----

第六节 其他艾条灸	87
-----------------	----

第二章 艾炷灸	90
---------------	----

第一节 大炷灸	91
---------------	----

第二节 中炷灸	92
---------------	----

第三节 小艾炷灸(附麦粒灸)	93
----------------------	----

第四节 掺药灸	95
---------------	----

第三章 瘢痕灸	98
---------------	----

第四章 隔物灸	104
---------------	-----

第一节 隔佐料灸	104
----------------	-----

第二节 隔食物灸	112
----------------	-----

第三节 隔中药灸	116
----------------	-----

第四节 隔其他物品灸·····	136
第五章 保健灸·····	148
中编 专用灸法·····	156
第一章 石药火灸·····	156
第二章 天灸·····	162
第三章 敷灸·····	173
第四章 大灸·····	182
第五章 特种灸·····	190
第六章 熨法·····	202
第七章 病证灸·····	240
一、灸时行法·····	240
二、灸腰痛法·····	241
三、灸便血法·····	243
四、灸久嗽法·····	245
五、灸阴寒腹痛法·····	247
六、灸虚劳法·····	248
七、灸风眩法·····	253
八、灸中风偏瘫法·····	255
九、灸风劳法·····	260
十、灸角弓反张法·····	260
十一、灸白癞风法·····	262
十二、灸发背法·····	264
十三、灸疔疮法·····	268
十四、灸脐风撮口法·····	273
十五、灸龟背法·····	274
十六、灸干霍乱法·····	275

十七、灸积聚痞法·····	276
十八、灸胃病法·····	277
十九、灸颓病阴肿法·····	278
二十、灸瘰癧法·····	279
二十一、灸毒疮久不收口法·····	284
二十二、灸脚气法·····	284
二十三、灸疝气法·····	288
二十四、灸癫痫法·····	290
二十五、灸痔疮法·····	295
二十六、灸牛皮癣法·····	298
二十七、灸无子法·····	300
二十八、灸内脏下垂法·····	303
二十九、灸鸡爪风法·····	308
三十、灸失音不语法·····	309
三十一、灸耳聋法·····	312
第八章 药捻灸 ·····	319
第九章 熏照灸 ·····	327
第一节 烟熏灸法·····	327
第二节 火照灸法·····	345
第十章 蒸气灸 ·····	349
一、单味药品蒸气灸法·····	349
二、多种药品蒸气灸法·····	355
三、痲风熏洗灸法·····	366
四、骨蒸发热蒸气灸法·····	369
五、风湿瘫痪蒸气灸法·····	369
六、树枝(皮、脂、根)蒸气灸·····	369

第十一章 灸法	373
下编 其他灸法	376
第一章 现代灸法	376
一、烤灸	376
二、综合灸	379
第二章 民间灸法	383
第三章 其他灸法	391

附录	393
----	-----

一、病证索引	395
二、中药索引	410
三、腧穴索引	422
四、处方索引	428
五、特殊灸法	431



