



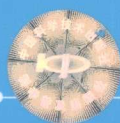
2008-2009

# 中西医结合医学 学科发展报告

*Report on Advances in Integrated Traditional Chinese and Western Medicine*

中国科学技术协会 主编

中国中西医结合学会 编著



中国科学技术出版社



2008-2009

# 中西医结合医学 学科发展报告

REPORT ON ADVANCES IN INTEGRATED TRADITIONAL CHINESE AND WESTERN MEDICINE

---

中国科学技术协会 主编  
中国中西医结合学会 编著

中国科学技术出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

2008—2009 中西医结合医学学科发展报告/中国科学技术协会主编;中国中西医结合学会编著. —北京:中国科学技术出版社,2009.4

(中国科协学科发展研究系列报告)

ISBN 978-7-5046-4953-9

I. 2… II. ①中… ②中… III. 中西医结合—研究报告—中国—2008—2009 IV. R2-031

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 018537 号

自 2006 年 4 月起本社图书封面均贴有防伪标志,未贴防伪标志的为盗版图书。

中国科学技术出版社出版

北京市海淀区中关村南大街 16 号 邮政编码:100081

电话:010-62103210 传真:010-62183872

<http://www.kjpbooks.com.cn>

科学普及出版社发行部发行

北京凯鑫彩色印刷有限公司印刷

\*

开本:787 毫米×1092 毫米 1/16 印张:15.5 字数:358 千字

2009 年 4 月第 1 版 2009 年 4 月第 1 次印刷

印数:1—2000 册 定价:47.00 元

ISBN 978-7-5046-4953-9/R·1390

---

(凡购买本社的图书,如有缺页、倒页、  
脱页者,本社发行部负责调换)

2008—2009

# 中西医结合医学学科发展报告

REPORT ON ADVANCES IN INTEGRATED TRADITIONAL CHINESE AND WESTERN MEDICINE

首席科学家 吕爱平

编写组 (按姓氏字母排序)

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 蔡定均 | 曹立幸 | 曹书华 | 陈以平 | 陈志强 |
| 陈治水 | 邓跃毅 | 杜金行 | 高利  | 耿坚  |
| 侯安存 | 胡义扬 | 孔令青 | 李大金 | 李格  |
| 李乃民 | 李秀惠 | 梁春  | 刘平  | 刘星  |
| 刘旭光 | 刘志国 | 吕爱平 | 麻柔  | 毛红  |
| 穆大伟 | 聂广  | 牛建昭 | 任新生 | 史亚飞 |
| 史载祥 | 宋珏娴 | 宋竖旗 | 苏致鸿 | 唐斌擎 |
| 唐平  | 童健  | 王国卿 | 王凌  | 王拥军 |
| 危北海 | 魏翠柏 | 吴启富 | 吴银根 | 吴佐周 |
| 冼励坚 | 肖长虹 | 徐杰  | 徐廷翰 | 徐志伟 |
| 闫志晖 | 岳茂兴 | 张东友 | 张闽光 | 张亚强 |
| 赵静  | 赵子彦 | 赵宗江 |     |     |

学术秘书 孔令青

英语秘书 张晶晶

# 序

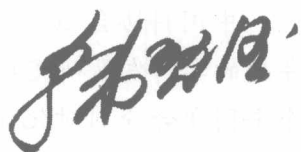
当今世界,科技发展突飞猛进,创新创造日新月异,科技竞争在综合国力竞争中的地位更加突出。党的十七大将提高自主创新能力、建设创新型国家摆在了非常突出的位置,强调这是国家发展战略的核心,是提高综合国力的关键。学科创立、成长和发展,是科学技术创新发展的科学基础,是科学知识体系化的象征,是创新型国家建设的重要方面,是国家科技竞争力的标志。近年来,随着对“科学技术是第一生产力”认识的不断深化,我国科学技术呈现日益发展繁荣局面,战略需求引领学科快速发展,基础学科呈现较快发展态势,科技创新提升国家创新能力,成果应用促进国民经济建设,交流合作增添学科发展活力。集成学术资源,及时总结、报告自然科学相关学科的最新研究进展,对科技工作者及时了解和准确把握相关学科的发展动态,深入开展学科研究,推进学科交叉、渗透与融合,推动多学科协调发展,适应学科交叉的世界趋势,提升原始创新能力,建设创新型国家具有非常重要的意义。

中国科协自 2006 年开始启动学科发展研究及发布活动,圆满完成了两个年度的学科发展研究系列报告编辑出版工作。2008 年又组织中国化学会等 28 个全国学会分别对化学、空间科学、地质学、地理学、地球物理学、昆虫学、心理学、环境科学技术、资源科学、实验动物学、机械工程、农业工程、仪器科学与技术、电子信息、航空科学技术、兵器科学技术、冶金工程技术、化学工程、土木工程、纺织科学技术、食品科学技术、农业科学、林业科学、水产学、中医学、中西医结合医学、药学和生物医学工程共 28 个学科的发展状况进行了研究,完成了中国科协学科发展研究系列报告(2008—2009)和《学科发展报告综合卷(2008—2009)》。

这套由 29 卷、800 余万字构成的学科发展研究系列报告(2008—2009),回顾总结了所涉及学科近两年来国内外科学前沿发展情况、技术进步及应用情况,科技队伍建设与人才培养情况,以及学科发展平台建设情况。这些学科近两年产生了一批重要的科学与技术成果:以“嫦娥一号”探月卫星成功发射并圆满完成预定探测任务、“神舟七号”载人飞船成功发射为代表的一系列重大科技成果,表明我国的自主创新能力又有较大提高,在科研实践中培养、锻炼了一批

高层次科技领军人才,专业技术人才队伍规模不断壮大且结构更为合理,科技支撑条件逐步得到改善,学科发展的平台建设取得了显著的进步。该系列报告由相关学科领域的首席科学家牵头,集中了本学科广大专家学者的智慧和学术上的真知灼见,突出了学科发展研究的学术性。这是参与这些研究的有关全国学会和科学家、科技专家研究智慧的结晶,也是这些专家学者学术风范和科学责任的体现。

纵观国际国内形势,我国仍处于重要战略发展机遇期。科学技术事业从来没有像今天这样肩负着如此重大的社会使命,科学家也从来没有像今天这样肩负着如此重大的社会责任。增强自主创新能力,积极为勇攀科技高峰作出新贡献;普及科学技术,积极为提高全民族素质作出新贡献;加强决策咨询,积极为推进决策科学化、民主化作出新贡献;发扬优良传统,积极为社会主义核心价值观体系建设作出新贡献,是党和国家对广大科技工作者的殷切希望。我由衷地希望中国科协及其所属全国学会坚持不懈地开展学科发展研究和发布活动,持之以恒地出版学科发展报告,不断提升中国科协和全国学会的学术建设能力,增强其在推动学科发展、促进自主创新中的作用。

A stylized handwritten signature in black ink, likely belonging to Miao Xiang, the President of the Chinese Association of Science and Technology.

2009年3月



# 前 言

受中国科协的委托,中国中西医结合学会组织编写了《中西医结合医学学科发展报告(2008—2009)》。这是在中国科协 2007 年 3 月组织编写出版《中西医结合医学学科发展报告(2006—2007)》一书的基础上,继续对 2007 年以来我国中西医结合医学学科的发展做一个较为全面的回顾和总结,并对 2009 年中西医结合工作提出建议和展望。

中西医结合医学是我国独创的一门新兴医学学科,它充分吸收中、西两种医学的特长,并使之相互沟通、相互补充、相互促进、相互融合,对继承发展中医药学,促进医学进步具有重要意义。本书以中西医结合医学近两年的整体发展为重点,总结学科建设中取得的突出成绩、学术研究中取得的最新成果与进展,比较国内外结合医学的发展情况和差异,从而进一步明确本学科的研究方向与战略需求,对学科未来的发展方向进行科学预测,以促进中西医结合医学的稳步发展。

在本书的编写过程中,得到了中国中医科学院中医临床基础医学研究所有关领导和同志以及中国中西医结合学会各有关专业委员会、本书编写组参加策划、撰稿、审稿的全体专家、学者和相关人员的大力支持和协助,谨在此致以衷心的感谢!并向所有参加本书的编校、出版、发行等工作的同志致以诚挚的谢意!

由于编写时间紧迫,难免有遗漏和不妥之处,敬请读者批评指正。

中国中西医结合学会

2008 年 12 月

# 目 录

|          |           |
|----------|-----------|
| 序 .....  | 韩启德       |
| 前言 ..... | 中国中西医结合学会 |

## 综合报告

|                             |      |
|-----------------------------|------|
| 中西医结合医学学科发展 .....           | (3)  |
| 一、引 言 .....                 | (3)  |
| 二、中西医结合医学学科发展现状 .....       | (3)  |
| 三、中西医结合医学在国内外进展的比较和分析 ..... | (15) |
| 四、中西医结合医学学科发展的对策和展望 .....   | (17) |
| 参考文献 .....                  | (21) |

## 专题报告

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 中西医结合儿科学进展 .....         | (25)  |
| 中西医结合妇产科学研究进展 .....      | (34)  |
| 中西医结合心血管病研究进展 .....      | (43)  |
| 中西医结合呼吸病防治研究进展 .....     | (49)  |
| 中西医结合消化病防治研究进展 .....     | (59)  |
| 中西医结合防治慢性肾脏病研究进展 .....   | (67)  |
| 中西医结合神经内科研究进展 .....      | (73)  |
| 中西医结合血液病治疗及研究进展 .....    | (78)  |
| 中西医结合肝病防治研究进展 .....      | (84)  |
| 中西医结合风湿病学研究进展 .....      | (91)  |
| 中西医结合治疗脊柱退变性疾病研究进展 ..... | (102) |
| 中西医结合传染病学发展概况与展望 .....   | (106) |
| 中西医结合急救医学研究进展 .....      | (117) |
| 中西医结合灾害医学研究进展 .....      | (123) |
| 中西医结合防治泌尿外科疾病研究进展 .....  | (132) |
| 中西医结合肛肠病学研究进展 .....      | (141) |
| 中西医结合围手术期研究进展 .....      | (150) |
| 中西医结合时间生物医学研究进展 .....    | (158) |
| 血瘀证及活血化瘀研究进展 .....       | (166) |
| 中西医结合基础理论研究进展 .....      | (173) |
| 中西医结合实验医学研究进展 .....      | (179) |
| 中西医结合诊断研究的进展 .....       | (186) |
| 中西医结合影像学研究进展 .....       | (193) |



## ABSTRACTS IN ENGLISH

### Comprehensive Report

The Advance of the Integrated Traditional Chinese and Western Medicine ..... (201)

### Reports on Special Topics

|                                                                                                                                 |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Advances in the Integrated Traditional Chinese and Western Medicine on<br>Pediatrics .....                                      | (212) |
| Advances of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine on<br>Obstetrics and Gynaecology .....                          | (214) |
| Progress of the Integrated Traditional Chinese and Western Medicine on<br>Cardiovascular Diseases .....                         | (215) |
| Advances of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine on<br>Prevention and Treatment of Respiratory Diseases .....    | (215) |
| Progress of Prevention and Treatment of Digestive Diseases with<br>Integrated Traditional and Western Medicine .....            | (216) |
| Advances of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine on<br>Prevention and Treatment of Chronic Kidney Diseases ..... | (217) |
| Advances of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine on<br>Neurology .....                                           | (217) |
| Progress in the Treatment of Hematology with Integrated Traditional<br>Chinese and Western Medicine .....                       | (218) |
| Advances of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine on<br>Prevention and Treatment of Liver Diseases .....          | (219) |
| Advances in the Integrated Traditional Chinese and Western Medicine on<br>Rheumatology .....                                    | (220) |
| Progress of the Spinal Degenerative Diseases Treated by the Integrated<br>Traditional Chinese and Western Medicine .....        | (221) |
| Development and Prospect of Hematology of Traditional Chinese and<br>Western Medicine .....                                     | (222) |
| Advances in Research of Integrative Traditional Chinese and Western<br>Emergency Medicine .....                                 | (223) |
| Prevention and Treatment Advances of Disaster Medicine .....                                                                    | (224) |
| Prevention and Treatment Advances of Integrated Traditional Chinese and<br>Western Medicine on Urology .....                    | (225) |
| Advances of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine on<br>Coloproctology .....                                      | (226) |

|                                                                          |       |
|--------------------------------------------------------------------------|-------|
| Research on Advances of Integrated Traditional Chinese and Western       |       |
| Medicine in the Perioperative Period .....                               | (227) |
| Advances in Medical Chronobiology in the Field of Integrated Traditional |       |
| Chinese and Western Medicine .....                                       | (228) |
| Advances of Research on the Syndrome of Blood Stasis and Activating      |       |
| Blood Circulation to Dissipate Blood Stasis .....                        | (229) |
| Progress in the Research on Basic Theory of Integrated Traditional       |       |
| Chinese and Western Medicine .....                                       | (230) |
| Progress of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine on       |       |
| Experimental Medicine .....                                              | (231) |
| Progress of Diagnostic Researches on the Integrated Traditional          |       |
| Chinese and Western Medicine .....                                       | (232) |
| Progress of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine on       |       |
| Imageology .....                                                         | (233) |

# 综合报告



# 中西医结合医学学科发展

## 一、引言

中西医结合医学是我国独创的一门新兴医学学科,其基础研究的理念和方法以及临床治疗的思路 and 模式,既不同于传统的中医学,也有别于现代的西医学,是取二者之长,相互借鉴,相互补充,以期达到中西医相互促进、共同发展,从而创立新医药学的目的,是我国拥有原创优势的新学科。

从 1958 年 10 月毛泽东同志发表西医学习中医的重要批示至今,在国家政策和资金等大力支持下,经过近五十余年的发展,中西医结合医学的学科体系已经初步建立,在医疗、科研、教育、管理等领域的发展已经初具规模。近年来,我国中西医结合事业面临前所未有的良好发展机遇。2008 年 11 月 28 日,在“纪念毛泽东同志关于西医学习中医重要批示发表 50 周年大会”上,卫生部陈竺部长在讲话中指出,毛泽东同志关于西医学习中医、开展中西医结合研究的倡导是符合我国国情和医学科学发展规律的,这既是一项重大的关于卫生方针政策的决策,也是一场深入的事关社会改革的创举。中西医结合是我国医疗服务体系中极为重要的组成部分,在城市基本医保及新型农村合作医疗等基本体系建设方面,大有用武之地。50 年的实践证明,中西医结合理念需要不断创新,进一步丰富和发展。卫生部副部长兼国家中医药管理局局长王国强同志也指出,自 1958 年我国培养第一批西医离职学习中医人员以来,经过广大中西医结合工作者的艰辛探索和开拓进取,中西医结合已经纳入我国医学教育、科研、医疗体系和行政管理之中,培养了一批优秀的中西医结合高级人才,中西医结合各项工作得到了长足发展,取得了显著成绩。中西医结合在医疗卫生体系中的作用不断增强;中西医结合学术研究和临床实践成果显著;中西医结合学术影响力不断扩大,国际交流日趋广泛。

2007 年 3 月,在中国科协组织编写出版的《中西医结合医学学科发展报告(2006~2007)》一书中,对 2006 年以前中西医结合医学学科的发展做了比较全面的回顾和总结。本书将以中西医结合医学近两年的整体发展为重点,总结学科建设中取得的突出成就,学术研究中取得的最新成果与进展,比较国内外结合医学的发展情况以及差异,从而进一步明确本学科的研究方向与战略需求,对未来学科的发展方向进行科学预测,以促进中西医结合医学的稳步发展。

## 二、中西医结合医学学科发展现状

近两年,国家进一步加大了对中西医结合研究的支持力度。在国家制定的一系列中西医结合方针政策保障下,中西医结合的学术研究领域不断拓展,研究水平不断提高,取得了一批在国内外有着广泛影响的研究成果。同时,随着对中西医结合作用的认可,国内

外从事中西医结合研究的人员越来越多,中西医结合事业不断发展。

### (一)中西医结合医学学科建设情况

2007年1月11日,全国中医药工作会议上提出“继续加强中西医结合工作”。要加强重点中西医结合医院建设,完成第一批重点中西医结合医院建设任务,开展第二批建设工作;启动国家中医药管理局“十一五”重点中西医结合专科(专病)建设;筛选、优化、推广一批中西医结合优势单病种诊疗规范;加强中西医结合人才培养,举办西医学习中医高级研修班。加强中西医结合医疗机构的建设,促进中西医结合学术水平和诊疗技术水平的提高。同年2月8日,国家中医药管理局发布了《关于公布第二批国家中医药管理局重点中西医结合医院建设单位名单的通知》,确定浙江省中西医结合医院、广西中西医结合医院、重庆市中西医结合医院、山东青岛中西医结合医院、大连市中西医结合医院、攀枝花市中西医结合医院、贵阳中医学院第二附属医院、滁州市中西医结合医院、沈阳市中西医结合医院、天水市中西医结合医院等10所医院为第二批国家中医药管理局重点中西医结合医院建设单位。连同2003年公布的第一批国家中医药管理局重点中西医结合医院建设单位,我国的局级重点中西医结合医院建设单位已经达到21家。按照中医药事业发展“十一五”规划的部署,局级重点中西医结合医院的设立,不仅有利于当地医院的自身建设和发展,同时,也有利于以点带面,促进全行业中西医结合医疗水平的整体提高。

截止2007年末,全国共有中西医结合医院245所,中西医结合门诊部195个,中西医结合诊所7570个,不少综合医院也开设了中西医结合科。许多机构开展了广泛的中西医结合学术研究,并成立了中西医结合研究院、所等专门的科研机构。全国中医、中西医结合医院门急诊量达到2.74亿人次,占全国医院门急诊总量的16.7%。

### (二)中西医结合医学学科科研进展

#### 1. 中西医结合基础研究进展

基础研究是学科发展的基础与关键,只有具备了科学、完整的基础理论的学科才能保持良好的发展势头。因此,中西医结合基础理论研究对于学科整体发展具有重要意义。近两年,在以往研究的基础上,中西医结合研究工作者不断总结、深入思考,使得中西医结合基础理论研究取得一定进展。

(1)中西医结合临床基础研究不断深入。临床基础研究是联系临床医学与基础医学的桥梁,其发展既能丰富基础理论内涵,也能促进临床治疗水平的提高。近年来,中西医结合临床基础研究不断开展,越来越受到重视。

以病证结合理论为核心的临床基础研究不断发展和完善。随着对疾病认识及中医证候研究的不断深入,建立了针对不同系统和多种临床常见疾病的病证结合基础理论,为中西医结合临床治疗提供了理论依据与支撑。同时,有学者进一步提出了疾病证候分类理论,指出在中医证候理论的指导下,借助现代科技方法,对证候的生物学基础进行研究,并取得了一定进展。该课题组以类风湿关节炎(RA)为例,利用系统生物学方法,开展了RA中医证候分类的科学基础研究。在重点探索RA寒热证候的基因组表达谱区别、中医证候分类与疾病分类指标的关联关系、中医证候分类与ACR疗效的关联关系的基础



上,认为 RA 中医证候分类有系统生物学基础,RA 中医证候分类对 RA 的再次分类和对 RA 的进一步诊断及个体化治疗有指导意义。同时,有学者对系统性红斑狼疮(SLE)中医证型与一组或多组基因群的相关性进行了研究。比较 SLE 患者和正常人 DQA1、DQB1 基因频率,发现 DQA1.0101 与脾肾阳虚及阴虚内热相关联,提示阴虚内热和脾肾阳虚是 SLE 患者的易感体质。此外,有报道皮损炎和多肌炎患者中血清肌酶谱与 PM/DM 中医证型有一定相关性;干燥综合征阴虚血瘀组中  $\text{TNF-}\alpha$  水平高于肝肾阴虚组、气阴两虚组。这种针对各种疾病的证候研究,不仅有可能对疾病分类产生重大的影响,而且将对疾病治疗产生针对性更强的治疗方法。中医证候分类的方法和理论将作为现代生物医学的主要内容,随着科学技术的进步而不断完善。

证候研究逐渐深入。证候作为中医理论与临床实践的核心,一直是中西医结合研究的重点内容。但是,由于中医证候的不断变化、难以界定等因素,使得证候研究一直难有实质性的进展。近两年,随着对证候研究的深入,有望在这一方面有所突破。主要包括:证候的计量诊断、特异性指标与影像学研究。①将计量诊断引入证候研究:有研究人员通过参照数理诊断最大似然法,计算出中医心病气血证候及对照组临床主要病征的条件概率,并通过建立“中医心病气血辨证病征剂量诊断指数表”,根据指数表计算病征积分,发现不同的证候与相应的积分有较高符合率;另有学者通过对 64 例同步检测且资料完整的肺胃寒热证患者及健康对照者,进行了放免 6 项指标及相关经穴辐射热对证型诊断的判别分析,建立了临床常见的肺胃寒热 6 证计量诊断判别式。经检验分析,判别效度较高,可供临床诊断参考,这些都对证候的量化诊断进行了有效的探索。②证候特异性指标研究:中医证候的存在一定有其物质基础,如何找到与证候相关的特异性指标,明确其作用的物质基础,对于证候研究具有重要意义。近两年,针对心脏病、高血压、糖尿病、肾病等临床常见病与多发病的证候,广泛开展了特异性指标的探寻与验证研究。相关研究显示,同一种疾病的不同证候间,存在着不同指标的差异,可作为辨证指标参考。③证候与影像学的相关性研究:利用现代影像学研究,明确证候间的差异。把影像学引入中医证候的研究,可在一定程度上为证候的客观化、微观化提供依据。有研究显示,不同证候的胃痛患者消化道 X 线表现出一定的特异性,气滞型以长型胃、低位胃、低张力胃及胃排空慢多见;郁热证以胃分泌物增多、张力改变及器质性疾病多见;虚寒证则以胃肠动力减慢多见。

四诊研究不断开展。传统的四诊是获取中医证候信息的主要手段,但是由于其主观性太强、临床运用时很难统一。因此,诊法客观化一直是中医现代化中的关键问题,也是中西医结合基础研究的重点。经过长时间的探索,在融合了多学科技术和专业人才的基础上,近两年中西医结合四诊研究逐渐走出线性、半封闭模式的束缚,将非线性、开放式模型所形成的计算机方法引入到四诊诊法研究中来,并在分子水平上对诊法原理进行探讨,充分展示出其学术发展已具有明显的特色和优势。对舌象、脉象的分析与结果提取逐渐深入,并开发出精准度提高的舌象(/诊)仪、脉象(/诊)仪。同时,对于闻诊的研究也不断开展,通过对闻声音、闻气味的研究,对闻诊的客观化进行了积极的探索。借助现代科学技术,对经络诊法、虹膜诊法、掌诊法等具有现代中医特征的诊断方法也开始进行研究。此外,有学者针对以往缺少动物实验研究的四诊方法,提出并开展了长期的实验小鼠四诊

标准化、客观化、计量化研究,通过创建与发展该方法,在辨证论治基础研究中实现了方法学的新突破,为同病异治、异病同治的辨证论治基础研究奠定了方法学基础,也为证候模型和实验室指标与证候联系奠定了方法学的基础。

(2)证候动物模型和药效评价研究进一步开展。稳定、可靠的动物模型是进行实验研究的基本条件。病证结合动物模型的建立一直是中西医结合基础研究中的难点。随着相关研究的深入,病证结合动物模型越来越接近临床实际。如血瘀证模型,主要分为三类。一类是采用物理、化学、自然衰老等方法,模拟中医认识的血瘀证的致病因素,如外伤、寒凝、气滞、气虚、阴虚、阳虚、离经之血及衰老等,制成的血瘀证动物模型,此类属病因模型;另一类是采用手术方法,模拟西医学的血管病理,如血管阻塞、内皮损伤、微循环障碍和血液病理生理如血液流变学和血流动力学障碍等,制成的血瘀证动物模型,此类属病理或病理生理模型;第三类是采用物理、化学、手术等方法,模拟中医血瘀证临床表现,此类属生物表征模型。借助这些动物模型,中西医结合研究将更加便利、深入、快速和经济,构成了中西医结合创新研究的基础技术平台。

针对中药/复方的有效成分、不同配伍的药效评价的相关研究不断开展,相关研究技术逐渐成熟,广泛运用到中药研究中。分子生物学技术得到长足发展,也为中药复方物质基础的分析方法带来了新的契机。随着基因芯片技术、基因组与蛋白组分析相关技术的建立,中药复方多组分、多靶点、多途径作用特点与相应的基因、蛋白表达联系起来。人们通过比较药物治疗前后其各自不同的差异表达谱,可确定不同配伍组方对应的基因及蛋白表达靶点;根据表达的器官特异性及表达水平、中药复方的“君臣佐使”理论及用药剂量的关联性、不同配伍组方对应基因及蛋白靶点的相互作用,可分析复方中各组成、各单味药之间的密切关系,从而阐明药物作用的物质基础及内在配伍规律。应用基因芯片技术、差异蛋白质表达技术、多维色谱差异显示技术、智能多模式多柱色谱表达技术、激光共振电离光谱结合色谱技术等分析方法从不同角度去研究中药复方药物组分的“黑箱”和方剂体内效应的“黑箱”,并在此基础上进一步分析有效复方的定性、定量特征及其与机体相应酶、受体、基因和蛋白质表达差异的关系,将有可能发现治疗特定疾病的中药复方有效物质,推动中药新药的开发。考虑到中药有大量不易吸收的成分,有学者提出其可能是通过肠道黏膜免疫系统产生免疫调节作用,将黏膜免疫的理论与方法运用到中药复方的研究中,观察有效成分群不易吸收部分对肠道黏膜系统中上皮间淋巴细胞(IEL)、固有层淋巴细胞(LPL)等的免疫调节作用。

(3)中西医结合基础的相关标准研究更加规范。中医学作为与西医学不同的医学体系,其基础理论中包含着许多与西医学不同的概念,主要表现在名词术语与症状表述的不同。在中西医结合的现代研究中,如何使用标准化的语言,使名词术语和症状的表述更加规范,是基础研究中的重要内容。这对于更好地促进中西医结合、加快研究进程具有重要意义。为了满足在医疗实践、教育、研究、国际交流等方面不断增长的迫切需要,制定规范和通用的标准被提上了议事日程。近两年,国内关于症状与名词术语规范的标准工作逐步展开。2007年10月,世界卫生组织(WHO)和国家中医药管理局联合召开新闻发布会,颁布了传统医学标准术语,该标准经过中、日、韩等国专家四年的努力而制定,包括总类、基础理论、诊断学、临床各科、治疗学、针灸(学)、药物治疗、传统医学典籍等8大类,共

3543 词条。每个名词都有序号、英文名、中文名及定义/描述。其中,传统医学典籍部分的术语按照序号、中文名、拼音、作者/编者、成书年代、国家、英文名称的顺序编排。随着中医症状与名词术语逐渐规范以及现代信息采集技术的发展,中医药信息管理更加方便、快捷,主要的表现就是电子病历的发展。电子病历包含了传统纸质病历的所有信息,通过规范的语言和现代技术实现了对患者病历信息的电子交换和电子采集,可以将临床研究与科研工作紧密结合起来,大大促进了临床科研一体化的进程。

(4)中西医结合基础研究更加开放、科学,呈现多学科兼容并包的趋势。在世界范围内,不分地域,不受传统分科的影响,正在兴起多学科交叉和以系统科学为特征的综合研究的方法。系统科学已经从工程学、自然科学领域,转移到医学领域。以系统生物学为代表的新一代的生命科学的研究方法,实际上为中医和西医提供了可以互相沟通的一种共同语言和进行汇聚结合的平台。近年来,中西医结合研究不断通过汲取生命科学以及其他科学领域带来的新理念、新思维方式和新技术手段,并且不断吸引其他学科的科技人员进行中西医结合的研究,使本学科的研究水平与实力有了大幅度提高。因此,随着分子生物学、系统生物学的迅速发展,不同学科与中西医结合的联系更加紧密,中西医结合研究更加开放、科学,呈现多学科兼容并包的趋势。

有学者利用在基因表达与蛋白组学研究方面的现代成果,开展了相关中药干预胶原诱导性关节炎大鼠滑膜病变的基因表达谱及蛋白质组学的系列研究。结果显示,经中药干预后,大鼠基因表达上调 8 个,下调 21 个,而滑膜差异表达在于 2 倍的蛋白质点有 55 个。初步表明,中药通过对胶原诱导性 (Collagen induced arthritis, CIA) 大鼠滑膜蛋白质表达及基因表达而达到治疗目的。另有学者结合中枢神经系统再生理论,提出了中医药疗法对缺血性脑卒中的修复策略,指出可从诱导神经干细胞增殖分化 (NSC) 及调控神经再生微环境两方面入手,运用补肾生髓以补先天之精、益气活血以调后天之本的中医治法进行处方施治,通过促进内源性 NSC 的增殖、迁移、分化及新生神经元的轴突延伸、突触形成等指标体系的研究,探讨中医药疗法促进缺血性脑损伤后内源性神经功能重建的规律和机制。

## 2. 中西医结合临床研究进展

(1) 中西医结合临床研究涉及的病种不断扩大。近两年,中西医结合治疗疾病的种类不断增加,包括高血压、糖尿病、肝炎、类风湿、胰腺炎等临床常见病以及白血病、癌症等难治性疾病。针对这些疾病开展了大量的临床研究,相关报道不断增多。

中西医结合的优势在于其良好临床疗效,中西药的联合应用不仅可以迅速、有效的控制病情、缓解临床症状,还可以提高患者的生活质量。一项针对类风湿关节炎的中西医结合临床一线专家的调查研究显示:中西药联合应用的治疗效果优于单纯西药或单纯中药。中药的运用不仅有利于控制病情、缓解症状,同时可以减少或矫治西药的毒副作用所造成的损害。针对 RA 的中西药联合应用的临床研究显示,中药可以有效缓解症状并降低甲氨蝶呤等西药的副作用。针对糖尿病肾病的中西药联合应用的临床研究结果表明,中西药的联合应用可有效改善机体糖代谢与脂代谢,从而逆转或延缓病程发展。同时,中西药联合运用中的配伍禁忌、药代动力学等研究工作也在逐步开展,对中西药联合应用的注意事项进行总结,以更好地指导临床实践。