

不用犯罪，  
无需借口，  
没有废话，

只是一个仅需实施6周的创富计划！

# 我可以 I WILL TEACH YOU TO BE RICH 让你富

“本书是关于金钱的一种独特宣言，是  
特别适合当下年轻一代的创富方法。”

—— 美国《旧金山纪事报》

美国最具影响力的创富网站

“我可以让你富”创建人

拉米特·塞希 / 著

陈祥武 毛艳秋 袁俊平 / 译

shiwenbooks

I WILL  
TEACH  
YOU

# 我可以让你富

特别适合当下年轻一代的创富方法

TO BE  
RICH

[美] 拉米特·塞希 / 著

陈祥武 毛艳秋 袁俊平 / 译

 中国轻工业出版社

☐ 中国大陆中文简体字版出版 © 2009 中国轻工业出版社  
☐ 全球中文简体字版版权为世文出版(中国)有限公司所有

## 图书在版编目(CIP)数据

我可以让你富/(美)塞希著;陈祥武等译.-北京:中国轻工业出版社,2009.6

ISBN 978-7-5019-6975-3

I. 我… II. ①塞… ②陈… III. 财务管理-通俗读物  
IV. TS976.15-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 071328 号

责任编辑:李 颖 刘云辉 责任终审:张乃柬  
责任监印:张 可 封面设计:阿 元

出版发行:中国轻工业出版社(北京东长安街 6 号,邮编:100740)

印 刷:北京朗翔印刷有限公司(北京大兴区黄村镇李村开发区 6 号,邮编:102600)

经 销:全国新华书店

版 次:2009 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:880×1230 1/32 印 张:9

字 数:165 千字

书 号:ISBN 978-7-5019-6975-3 定 价:32.80 元

著作权合同登记 图字:01-2009-3181

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

发行电话:010-84831086 84833410

90377K6X101HYW

更多百世文库书讯请登录:<http://www.shiwenbooks.com>

# 中文版出版者的话

你拿到的这本《我可以让你富》是一本教授年轻人如何投资理财的书，在美国出版首周即登亚马逊书店畅销总榜第 1 位，《华尔街日报》畅销榜商业类第 5 位，《纽约时报》非小说类第 9 位。

与别的投资理财书不同的是这本书不但教给你具体的理财投资方法，更是教给年轻人一种人生的金钱规划，一个你一生都应该保持的良好理财习惯。理念非常的朴实，实操非常的简单，比如：记录财务情况；制定预算；取得信用；投资未来等等。尽管其中的具体使用网上银行、养老账户、信用卡以及投资退休账户的有些方法并不完全适用当下中国，但应该能肯定地说，这本书是可以给普通中国年轻人一个完整的投资理财思路启发及方法上的指引的。

据嘉信理财(Charles Schwab)在 23 岁至 28 岁人群中间展开的调查，尽管现在 20 多岁的人们对个人财务未来渐趋向更加负责的态度。但攒钱困难、自立不易还是让他们倍感挫败。超过三分之一的人依然在接受父母的经济支援，且有超四分之一的人依然与父母住在一起。

而且这代人依然缺乏经济支点，四分之一的受调查者没有参加任何公司支持的退休保障计划，8%仍未购买金融产品，有些甚至连银行账户都没有，只有三分之一的人在按月偿还信用卡欠债。

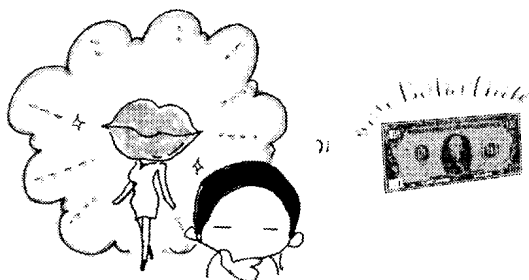
作为投资理财市场的新手，显然现在 20 多岁的年轻人处于弱势。这一点，无论在美国还是中国都应该是一样的。

但乐观来看，现在的市场的确给予年轻人很多不错的赚钱机会，不过，如何抓住机会获得这些好处是他们的困惑，他们需要的并不只

有钱,他们真正需要的是适合自己并让自己富有的思路和方法!

《我可以让你富》会使你从现在开始有了适合你一生的致富规划,并会让你形成一种良好的理财习惯。于是,你会慢慢感觉到自信,富足。当你发现在人生的任何时候只要愿意你就有创富思路和方法可以利用的时候你会很有信心。当你意识到循着这些根植于心的思考和需要亲身实践才能发现的好处努力时,你所拥有的财富会成倍增长,你会慢慢习惯于这样而且永远不想回头。这是一种魔力,可以让你富有!

# 性感和富有， 你愿意选哪样？



## 我

一直不明白为什么很多人大学毕业后会发胖。当然这  
不包括那些因药物而导致的肥胖，而是指那些在大学  
里身段苗条并信誓旦旦地说自己绝不会长胖的人。5年后，她们看起来  
就像感恩节宴会后的棉花糖人，特色就像是刚吃过餐后甜点的蓝鲸。

体重不会一晚上就增加。如果发生了，我们会很容易预感到，从  
而设法避免它。我们开车去工作，然后坐在电脑前 8~10 小时，每天如  
此，体重就悄然增加了。大学校园有很多骑脚踏车的人、赛跑运动员、  
校队运动员，他们都曾激励我们要保持身材。当我们从大学校园进入  
真实的社会后，体重不断增加。返回学校后，步入羞愧一行，但至少我  
们的身体得到了锻炼。试着与你的朋友谈论有关大学毕业后减肥的  
问题，看看她们是否曾提及这些话题：

**“拒绝含糖食品！”**

## 为什么金钱和食物如此相似

| 关于饮食,我们……            | 关于个人理财,我们……                    |
|----------------------|--------------------------------|
| 不理睬热量                | 不注意怎么花钱                        |
| 无节制饮食                | 无节制地消费                         |
| 讨论关于热量、节食、健身等细枝末节的问题 | 讨论关于利率和热门股票等次要问题               |
| 重视所谓的研究              | 宁可听信朋友、父母和电台嘉宾的建议,也不愿看个人理财方面书籍 |

**“睡前不吃东西,因为睡眠不会充分消耗脂肪。”**

**“如果食物里主要含蛋白质的话,减肥效果就会比较明显。”**

**“早上吃葡萄柚可以加速新陈代谢。”**

每当我听到这些的时候就会忍俊不禁,它们或许是有效的,或许不是,但这不是重点。

重点是我们不应该对这些细枝末节的问题乐此不疲。

关于减肥问题,99.99%的人都应该知道两件事,一是少吃,二是多运动,只有精英运动员才需要做得更多。但是我们当中的大多数人并不接受这一简单的事实,更不会付诸行动,他们关注的只是消耗脂肪、减肥药以及阿特金斯饮食法和南方海边食谱的优劣。

涉及理财问题时,我们当中的大多数人会持有以下两种观点:  
①不予理会或是心怀愧疚;②紧抓细节问题,表现为就利率和地缘政治风险问题争论不休,但是并不采取任何行动。不论哪种观点,都不会产生任何结果。实际上,绝大部分年轻人并不需要理财师来帮助他们致富。他们需要的仅仅是在一家可靠的银行开设免费账户并绑定存款(定期)账户和支付账单,还有就是了解一些投资方面的知识以便他

们的钱在未来的 30 年实现增值。但是这并没有多大吸引力,不是吗?我们更热衷观看电视节目并关注评论家们对经济和热门股票做出的不负责任的预测,虽然这些预测多半是错误的。当然某些时候他们也会发表一些激烈的评论,但这只是提高收视率的手段而已。在遭遇像 2008 年世界金融危机之类的事件时,我们更是空前地依赖这些所谓的专家。不管涨还是降,只要他们说话就能吸引我们的注意力。

为什么呢?因为我们喜欢讨论细枝末节的问题。

当讨论这些问题的时候,我们会有某种程度的满足感。我们一厢情愿地发表自己的看法,虽然不能改变任何人,但是却让我们产生了一种虚幻的自我表达的充实感,让我们觉得自己好像抓住了什么关键问题。这种对细节的狂热蒙蔽了我们的双眼,并让我们徒劳无功。可以回想一下,你是否会在和朋友讨论理财或是塑身问题后去跑步或者存钱。答案显然是不会。

人们之所以喜欢争论次要问题可能是因为这些问题不需要任何行动。知道吗,傻瓜才对这些问题纠缠不休呢。我决定要学习一些理财知识来管理自己的消费。正如没必要为减肥而去考营养师,为开车而去做汽车工程师一样,想赚钱也不一定非得像个专业的理财师一样。再重申一遍:想赚钱不一定非得像个专业的理财师一样。但是你一定得知道怎样选择有用的信息并开始你的理财之路。巧的是,这一点还可以帮助你减轻罪恶感。

那么到底谁是最后的赢家呢?是热衷于小细节而自我满足的那些人,还是避开争论而付诸实践的人呢?

## 理财因何难

**人**们有各种各样的理由不理财,这其中不乏正当合理的理由,但是大部分只是懒惰的借口而已。是的,这些人里也包括你。我们还是先来看看都有哪些理由吧。

## 信息过剩

这可真是个再正当不过的理由。但是你也许会反驳：“拉米特，这显然违背了美国大众的认知。我们认为只有了解更多的信息才能做出更英明的决定，而且电视上也一直这么说。所以这一点应该不会错的。”遗憾的是答案是否定的。好好研究研究实际数据你就会发现大量的信息会使决策瘫痪。有个很有意思的说法，那就是“信息多了，一事无成”。

打开电视你就会看到各种关于股票投资的广告。那么应该从哪儿入手呢？会不会已经错失良机了呢？要怎么做呢？在大多数情况下，答案是静观其变，然而静观其变往往是最烂的选择，对于 20 来岁的年轻人来说尤其如此。正如下面表格所展示的，尽早投资才是最明智的选择。

好好看看下面的表格，聪明的萨利虽然投资少但是收益却比丹多了 80 000 美元。她在 25 岁至 35 岁期间每月投资 100 美元，之后就再也没碰过这笔钱。而愚蠢的丹由于太担心钱的问题直到 35 岁才开始投资。换言之，聪明的萨利进行了为期 10 年的投资，而丹投资了 30 年但是获得的收益却比萨利少。而这还只是每月 100 美元的小额投资。由此可见，致富路上最重要的一点就是：尽早下手。

## 部分责任归咎于媒体(我喜欢追究责任)

每当看到一切文字性的个人财务管理论述，我就觉得头大，恨不得跳到火蚁窝中。为什么呢？长时间以来，个人财务咨询已面向大龄男子。我不明白为什么报纸专栏作者总是写一些税务优化策略，说应该花更少的钱在拿铁咖啡这种日常开支上，并希望年轻人会这样做。其实大家不在意这个。而是关心自己的钱何去何从，如自己所愿，不会贬值。希望自

**我不想让自己成为一名理财专家而发家致富。**

己的钱会自动增值,不用去理会几分几角的一些费用。大家都想致富,但并不是每个人都想成为金融专家。

现在,我充分认识到,我是一个喜欢异想天开的作者(真的,女士们)。其实,我也是“媒体”行业中人。或许嘲笑我的同行们有点不近人情。但我还是想说一下。如果拿起任何大型杂志,就有可能看到一篇名为“10招教你简单理财”的文章。有意思的是,同一个作家在2007年极力劝说大家买房产,现在又在建议我们“如何应对经济危机”。老实说,对于这些称之为“劝告”的既老套又无聊,令人讨厌的财务意见,我感到十分厌烦。

### 如何比朋友多赚 80 000 美元却做更少的工作

|                             | 聪明萨利                 | 傻瓜丹                                     |
|-----------------------------|----------------------|-----------------------------------------|
| 投资伊始,他们……                   | 25岁                  | 35岁                                     |
| 每人每月投资100美元,持续了……           | 10年                  | 30年                                     |
| 回报率8%,在65岁时他们的账户上有<br>***** | 349 856美元(看啊,早投资的好处) | 271 879美元(虽然投资时间是萨利的三倍,收益却比她少了80 000美元) |

### 我们会因金钱问题而抱怨其他人

对于为什么我们没有有效管理我们的金钱,还有其他常见的借口。大多数借口都完全是胡说:

■ 人们会抱怨说:“我们的教育系统并没有教我们这些。”人们很容易在20多岁的时候希望他们的大学可以提供一些个人理财培训。猜猜怎么样?多数大学确实提供了这样的课程,只是你没有去上而已!

■ 我还经常听见有人喊着“金融机构在赚我们的钱”。是的,他们确实在赚我们的钱。所以不要再抱怨,学着怎样对付公司,而不是让他们对付你。

■ 我的一些朋友会说,“我害怕亏钱”。这很公平,特别是在全球金融危机时市场已经缩水,但是你应该从长远来看。你还可以选择很多不同的投资组合——一些胆大的,一些保守的——这取决于你想冒多大的风险。(由于通货膨胀,实际上你每天都在损失你存放在某个银行账户中的钱。)恐惧并不是你不理财的借口。当别人害怕的时候,那就意味着还可以占到便宜。

■ “如果每个月我不知道从哪儿另外获得 100 美元怎么办?”不需要一定是 100 美元。你不需要多挣一分。我会向你展示如何优化你的现有消费,来腾出用于投资的钱。记住,每天节省 1 美元,一个月就能攒下 30 美元。

我们中的很多人都会被这样的想法所累,那就是我们必须在开始管理我们的金钱之前,就把每一个个人理财步骤梳理清楚。我是否应该使用我的养老金来工作或者是否要开设 IRA(个人退休账户)?我该买入共同基金还是个股?答案就在这里:你是否需要神厨来做一个烤起司三明治呢?不需要,而且一旦你做了第一顿饭,你就会很容易做下一个更复杂的事情。致富的唯一最重要因素就是,着手开始做,而不是只做一个呆在房间里的聪明人。

## 撇开借口

**听** 着,爱哭的孩子:这儿不是你奶奶的房间,我不会给你做点心,也不会溺爱你。我们的财务问题都是由一个人造成的:那就是你。不要将你的财务状况归结为“经济”和美国公司而一再抱怨,相反,你需要把注意力转移到如何改变你自己。就像食品工业

给我们提供了太多的选择一样,个人财务由于过度宣传、传说和纯粹的欺骗已经变得一团糟——而我们,也会因为做得不够或者做得不好而感到愧疚。但是我们不能仅仅只是抱怨公司和媒体:有了食物和金钱,我们没有负担起个人责任,从中学到什么,并着手去做。结果,我们的钱变成了脂肪、只想着消费的大脑,以及穷困。不,更严重的是:三分之二的美国人都超重或肥胖,而且美国人的平均负债额为大约 7 000 美元。

由于通货膨胀,实际上你每天都在损失你存放在某个银行账户中的钱。

2008 年,当全球金融危机真的在股票市场发生的时候,很多人做的第一件事情就是撤回投入市场的钱。这经常是一个很差劲的行为。他们都犯了一个错误——未进行多样化投资组合——第二个是:高点买入,低价抛出。对所有那些抱怨政府、CEO 和罪恶的银行的人们,是否有一个读个人理财书籍? 而这样他们就期望用自己的钱获得成功?

让我们撇开借口。如果你能够更谨慎地决定如何支配你的钱,而不是说,“我想那就是我上个月花的钱”会怎样? 如果你建一个自动机制将你的所有账户汇总,并自动计算出你的存款会怎样? 如果你能够大胆地定期简单投资又会怎样? 你猜会怎样? 你可以做到的! 我会告诉你如何支配你挣的钱,并把它指引到你想让它去的地方——包括使你的金钱长期增值,无论经济情况如何。

## 《我可以让你富》一书中的重要信息

**我** 信奉小步骤的力量。我打算减少那些使我们为难的各种选择的数量。与花大量的时间在世间寻找最好的基金相比,着手去做显得更为重要。《我可以让你富》就是关于如何走出第一

步——明白影响我们管理金钱的障碍——然后解决这些障碍，并将你的钱放到正确的位置，这样我们就能实现我们的目标了。坦率地说，你的目标并不是成为一个理财专家。你的目标是好好过日子，并让钱为你服务。所以，不要再说，“我需要挣多少钱”，而是说，“我要过怎样的生活——我该如何使用金钱来实现它”。不要再受恐惧的支配，相反，历史会指引你如何投资和生活。

我会将其简化：有太多的书都试图涵盖关于金钱的所有问题，结果就是你拿着那本你“应该”读的书，而不读，因为太多了。我想让你开始建立自动账户和投资之前就了解足够的信息，哪怕你只有 50 美元。下面就是《我可以让你富》一书中的重要信息：

**85%的解决办法：着手开始做比成为专家更重要。**我们中的很多人拼命地想着如何完美地管理我们的金钱，结果导致我们实际上什么也没做。这就是为什么管理金钱的最简单的方法就是一次只走一步——不要担心是否完美。我宁愿采取行动，做到 85% 正确，而不是什么也不做。想一想：85% 的成功要比 0% 好很多。一旦你的金钱系统足够好——或者只是成功了 85%——你可以继续你的生活，去做你真正想做的事情。

**犯错也没有关系。**最好将它们归结在一起，只花一点儿钱，这样在你有更多的钱的时候，你就会知道如何避免犯错了。

普通的行为产生普通的结果。大部分人都定义为普通人。但是调查显示，一大半的大学毕业生都计划在 40 岁之前成为百万富翁，这样的期望与事实大相径庭。看看你的周围：我们的父母中有多少是百万富翁？不多。而如果我们也沿着他们的常规路线行事，那我们最终也会归于普通。要出人头地，你并不需要是个天才，但是你需要采取与你的父母不同的方法（例如提早开始管理金钱以及投资）。

**扮酷和富有之间存在着差别。**当我听到有人谈论他们上个星期

购买、销售,或卖空的股票时,我就意识到我的投资风格听起来太枯燥了:“哦,我在五年前买了一些不错的基金,然后就没再管它,只是定期自动买入而已。”但是投资并不是关于扮酷的——它是有关挣钱的事情,以及每次查阅投资资料,买入和持有从长远来看有收益的投资。不要理会电视台或金融杂志所说的股票月。做一些分析,自己做决定,然后大概每六个月对你的投资重新评估一次。那些在电视上身穿红色外套嚷嚷着并挥着手的人们并不酷,但是作为一个个人投资者,你会得到很优厚的回报。

**在自己喜欢的东西上出手阔绰,在自己不喜欢的东西上恪守节俭。**这本书并不是让你不要再购买拿铁咖啡。相反,它实际上是通过省去购买那些无足轻重的东西,从而使你有能力购买更多你喜欢的东西。看吧,每件东西都想要最好的很容易;我们希望随时都可以外出、住宽敞的公寓、买崭新的衣服、开新买的车,以及随时都可以去旅游。事实是,你需要把它们进行排序。我的朋友吉姆曾打电话告诉我说他升职了。在同一天,他搬到了一个更小的公寓里。为什么?因为他并不在乎自己住在什么地方,但是他喜欢把钱花到野营和自行车运动上。这就是所谓的理性消费。

《我可以让你富》介绍了理性取款、预算、存款和投资方面的知识。我会教你如何设立你的账户,来生成自动理财机构,并使它在最小的干预下,可以平稳运行。你还会学到应该避免什么,理财资料中一些令人吃惊的发现(房地产是否真的是一项理想的投资),以及如何避免常见的理财错误。而你应该开始采取行动,而不是争论细节。所有这些只需要花费你6周——然后你就会踏上致富的道路。这听起来是不是很不错?

我上高中的时候,我的父母曾告诉我,如果我想上大学,就通过申请奖学金来支付大学的费用。所以,作为一个印度人的好儿子,我

开始申请再申请。最终,我得到了大约 60 项奖学金,获得了数十万美元。

但是,我最好的奖学金是我的第一笔——2 000 美元的酬劳。那个机构直接给我写了一张支票。我收下了并把它投入了股票市场——然后很快我就损失了一半。

喔!就是在那时,我决定我真的需要学习理财了。我读个人理财书籍、看电视节目,还买理财杂志。过了一段时间,我还开始和别人分享我所学到的东西。我在斯坦福一个非正规班级给朋友教课。然后,到 2004 年,我开始撰写名为“我可以让你富”的博客。那里涵盖了存款、取款、预算和投资的基本指示。剩下的,就如他们所说的,都是历史。

## 你为什么想致富?

**在** 过去的 4 年间,我通过我的网站以及谈话节目,与超过一百万的年轻人就个人理财问题进行过对话。当我们与他们对话的时候,我一般会问两个问题:

**你为什么想致富?**

**富有对你来说意味着什么?**

大多数人用不超过 10 分钟的时间来思考富有对他们来说意味着什么。傻瓜!潜在的暗示:富有对每一个人的意义都不一样,而金钱只是成为富有的一小部分。例如,我的朋友们会重视不同的事情。丹尼尔喜欢到超级美食馆吃饭,在那儿一顿饭可能需要 100 美元。安东喜欢旅游。简喜欢购买牛仔裤。如果你不能有意识地选择富有的含义,你就会很容易无意识地跟风,受你朋友的影响。只要我还能做以下事情,我就认为自己是富有的:

■ 出于自己的兴趣找工作,而不是因为钱。

■ 帮助父母顺利退休，那样他们就不需要在不想工作的时候还不得不工作。

■ 在自己喜欢的事情上出手阔绰，而在自己不喜欢的事情上恪守节俭。

■ 为年轻的企业家创办奖学金(2006年5月开办)。

在你还未走得很远以前，我鼓励你今天就制定目标。你为什么想致富？你想如何支配你的财富？

致富其实并没有什么秘诀——只是采取一些小步骤和坚守一些原则，而且你只需要花费一点功夫就可以做到。现在就让我们开始吧。

## 这本书教会你什么

**我** 总是嘲笑那些谈论投资的人，人们以为所谓的投资就是投资股票。因为他们经常在电视上看到类似于对冲基金，金融衍生产品和购买期权能让人致富的投资。遗憾的是，他们确实认为人们可以通过这些投资致富。事实上，那些投资方式跟你和我这样的个人投资完全无关。

股票投资听起来很酷，事实上，个人投资者在谈论那些股票投资之类复杂的概念的时候，他们就像两个小学网球员在争论他们球拍的张力一样。当然，这些谈论可能会起到一点作用，但是，如果他们能够走出去，每天打几个小时的球的话，就会成为不错的网球手。

很简单，长期投资。这一观点只要一出现在谈论中，人们就会打哈欠，不屑一顾。但是你需要在两者之间做出选择，你是想通过谈论听起来很酷的词汇给人留下深刻的印象呢，还是想加入我的镶金宝座，有美味可以享受，还有娱乐可以消遣？



《我可以让你富》会帮你找出你的金钱趋向，并把它引导到你想要它去的地方，从而致富。正在省钱准备中国之旅吗？或者婚礼？还是仅仅只是想要你的金钱增值？这里有个六周计划将帮助你解决以上问题。

**第一周** 优化你的信用卡，学会利用信用卡的规则来增加信用减免费率并了解这为什么会那么重要。

**第二周** 办理免年费的，高利息的银行账户。你将不会再花一分冤枉钱。

**第三周** 办理一个投资账户和一个 401(k) 养老金账户（美国的一种有代表性的退休养老计划）。即使你当时只有 50 美元。

**第四周** 搞清楚你需要花费多少。你就会很清楚把钱投资到你想要投资的地方。

**第五周** 将你所有的账户联结起来并自动化，从而让你的账户相互协调。

**第六周** 你会了解到为什么投资和股票买卖不一样，以及如何以最少的努力赢得最大的回报。