

家庭康复丛书

JIATING
KANGFU
CONGSHU

KOUQIANGJIBING

安徽科学技术出版社

李剑农
主编

口腔疾病



家 庭 康 复 丛 书

口 腔 疾 病

主 编	李剑农		
副主编	李亦文	许 静	冯月意
编写者	周义安	李 倩	顾灵燕
	郝彩云	程莉华	韩风雷
	刘晓云		

安 徽 科 学 技 术 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

口腔疾病/李剑农主编. —合肥:安徽科学技术出版社,
1999

(家庭康复丛书)

ISBN 7-5337-1754-6

I. 口… II. 李… III. 口腔颌面部疾病 IV. R78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 10545 号

安徽科学技术出版社出版

(合肥市跃进路 1 号新闻出版大厦)

邮政编码:230063

电话号码:(0551)2825419

新华书店经销 安徽和县印刷厂印刷

*

开本:787×1092 1/32 印张:4.75 字数:97 千

2000 年 10 月第 2 次印刷

印数:4 000

ISBN 7-5337-1754-6/R·348 定价:5.50 元

(本书如有倒装、缺页等问题请向本社发行科调换)

家庭康复丛书

编委会

主任委员	高世明	耿小平
委 员	高世明	耿小平
	李 旭	余宏铸
	郭晓东	沙玉成
	杨明功	汪延华
	陈振东	熊奇如

前 言

自1989年在全国开展“9·20爱牙日”以来，各种媒体对口腔疾病——特别是龋齿、牙周病都作了科普性宣传和报道，内容十分广泛，大多是从正面切入宣传，如怎样刷牙、怎样预防龋齿等等，但对容易忽视的“误区”涉及甚少。有人随意吐掉生命之泉——唾液；把舌根部有“人”字形排列的轮廓乳头当作肿瘤；为了让孩子不哭不闹，给孩子嘴里塞糖；把新生儿牙床上出现的小黄色颗粒或诞生牙当作怪物，认为是不祥之兆；对少儿牙列不正不治疗，认为树大自直；对乳牙龋齿不治疗，认为反正是要替换的；认为年轻人吸烟、酗酒对口腔牙齿无害，老年人掉牙是天经地义的必然规律等等。上述不胜枚举的事例会贻误自身及子女，不能不引起我们的重视。为此，我们根据几十年临床实践编写了这本小册子，主要是将人们引出认识上的误区，为人人都能有一个清洁卫生的口腔环境而起一些作用。

现在，人们的各方面素质都有了提高，他们对科普资料的要求也逐步提高，对新的科技成果也要求得到了解和熟悉，如种植牙、艾滋病等。本书即是本着这一宗旨而撰写的。错误不妥之处，在所难免，敬请批评指正。

李剑农

1998年8月

于安徽医科大学

目 录

1. 牙齿的数目与结构是怎样的？	1
2. 牙科医生所写的牙位记号代表什么？	2
3. 马牙与诞生牙是怎样形成的？	3
4. 为什么刚萌出的恒牙特别大，与面部不相称？	4
5. 婴幼儿为什么喜欢流口水？	4
6. 怎样识别乳牙和恒牙？	5
7. 奇形怪状的牙齿是怎样形成的？	5
8. 唾液对人体有哪些作用？	7
9. 口唇、颊粘膜下成簇的小斑点是不是病？	7
10. 白毛舌、黄毛舌、黑毛舌是怎么回事？	8
11. 儿童舌背上出现地图样变化是肠寄生虫病所致吗？	9
12. 有人舌中间有块菱形损害是什么病？	9
13. 舌根部“人”字形排列的味觉乳头是不是肿瘤？ ...	10
14. 舌系带过短（绊舌头）影响语言清晰表达吗？	10
15. 什么是胎关系及咬胎关系？	11
16. 如何防治“疳腮”？	12
17. 宝宝含奶瓶睡觉易患“奶瓶龋”吗？	13
18. 家长您发现孩子在换牙时的暂时错殆现象吗？	13
19. 儿童拔牙为什么要慎重？	14
20. 孩子咬下唇的不良习惯将导致什么后果？	15
21. 儿童在就诊牙病前家长应做哪些思想准备？	16

22. 换恒牙前乳牙早失该怎么办？	16
23. 妇女长“虎牙”克夫吗？该不该拔？	16
24. 唇裂、腭裂患儿最好几岁动手术？	17
25. 唇裂、腭裂患儿术后家长应配合医生做些什么？ ...	17
26. 乳牙受伤后该不该随意拔除？	19
27. 乳光牙是怎样形成的？	19
28. 为什么孕妇需重视胎儿的牙齿健康？	20
29. 为什么说牙齿保健要从幼儿抓起？	21
30. 为什么一定要保护好“六龄齿”？	21
31. 适量用氟能预防龋齿吗？	22
32. 预防儿童窝沟龋有什么良方？	23
33. 儿童有哪些口腔不良习惯应及早纠正？	24
34. 残疾儿童如何解决口腔保健问题？	25
35. 孩子为何夜磨牙？	25
36. 儿童过早缺牙是否要镶牙？	26
37. 为什么说少吃糖才有益于口腔健康？	27
38. 如何达到牙齿的健美？	28
39. 虫牙真是有肉眼能看到的虫吗？	28
40. 龋齿是如何形成的？	29
41. 乳牙早晚要换，龋坏没有关系？	30
42. 口腔中有多少细菌？	31
43. 孕、产妇不能刷牙吗？	32
44. 牙痛不算病吗？	32
45. 人老掉牙是自然现象吗？	33
46. 青少年牙周病有什么特点及怎样防治？	33
47. 急性牙髓炎为什么疼痛非常剧烈？	35
48. 牙龈上有脓疱及瘻管是怎么形成的？	35

49. 其他疾病也会引起牙痛吗?	36
50. 怎样防治放射性龋?	37
51. 谁是形成牙周病的祸首?	38
52. 牙结石是怎样形成的? 该怎样防治?	39
53. 如何防治慢性牙周炎?	41
54. 牙龈经常出血怎么办?	41
55. 吸烟与牙周病有什么关系?	43
56. 幽门螺杆菌对人体有哪些危害?	43
57. 龋齿能结疤愈合吗?	44
58. 牙病“连心”吗?	44
59. 茶水能防龋吗?	46
60. 龋齿疫苗研制成功了吗?	47
61. 牙痛的简易疗法有哪些?	47
62. 得了口臭怎么办?	48
63. 产生口臭的原因有哪些? 如何去除?	49
64. 何谓楔形缺损? 是如何造成的?	51
65. 为什么不能轻易拔除“虎牙”?	51
66. 牙碰伤了怎么办?	52
67. 舌外伤断裂能长好吗?	52
68. 镶牙前是否都要行牙槽骨修整术?	53
69. 哪些病牙应该拔除, 哪些病牙可以保留?	53
70. 糖尿病病人能拔牙吗?	54
71. 为什么不能在路边地摊上拔牙?	55
72. 外伤脱落的牙齿还能再植吗?	55
73. 老年心血管病患者能否拔牙?	56
74. 拔牙后的最佳镶牙时间是什么时候?	56
75. 何谓智齿冠周炎?	57

76. 拔牙术前后有哪些注意事项?	58
77. 拔牙后出血怎样自我处理?	58
78. 什么叫危险三角区?	59
79. 口腔颌面部外伤有哪些特点及紧急措施?	59
80. 什么是自体牙移植术与异体牙移植术?	60
81. 牙齿坏了, 牙根一定要拔吗?	61
82. 有什么自我固齿保健法?	61
83. 何谓整颌外科? 牙骀畸形能用手术正畸吗?	62
84. 下个世纪怎样看牙病?	63
85. 黄斑牙如何脱色?	64
86. 何谓外源性牙齿着色? 如何防治?	65
87. 内源性牙齿着色有哪几种? 如何防治?	66
88. 镶牙前后应注意些什么?	67
89. 镶假牙前要做一些全身的和口腔局部的检查吗? ...	68
90. 镶全口假牙前要做哪些口腔检查准备工作?	69
91. 什么叫活动假牙?	70
92. 什么叫固定假牙?	70
93. 什么叫烤瓷牙? 它有什么优缺点?	71
94. 全口假牙要不要做成千篇一律?	72
95. 隐形义齿真的能隐形吗?	73
96. 配戴假牙后要注意哪些事项?	73
97. 种植义齿究竟是怎么回事?	75
98. 什么叫错骀畸形?	76
99. 哪些先天性因素可导致错骀畸形?	77
100. 儿童牙骀畸形矫治的最佳年龄是几岁?	77
101. 成年人也可做正畸治疗吗?	78
102. 什么是活动矫治器?	79

103. 什么是固定矫治器?	79
104. 矫正牙齿的朋友应注意哪些问题?	79
105. 光固化材料补的牙为什么会变色?	80
106. 何谓干燥综合征?	81
107. 老年人口干有什么中医治法?	82
108. 老年口干症患者怎样进行自我护理?	82
109. 为什么有些老年人会有不明原因的舌痛?	83
110. 一些系统性疾病在口腔粘膜有哪些表现?	85
111. 冬季怎样防治口唇干裂?	86
112. 幽门螺杆菌、胃病、口腔病三者之间 有何关系?	87
113. 烂嘴角都是维生素缺乏引起的吗?	88
114. 哪些常用药物可致口腔疾病?	89
115. 口腔血疱是怎么回事?	90
116. 治疗口疮有什么简易方法?	90
117. 白斑与扁平苔藓是癌前病变吗?	91
118. 吸烟对口腔有哪些危害?	92
119. 吸烟会使面部皱纹增加吗?	93
120. 口腔癌瘤有哪些征兆?	94
121. 癌会自然消退吗?	95
122. 怎样预防口腔癌?	97
123. 免疫功能低下及失调在口腔内有哪些表现?	98
124. 灵芝具有与白细胞介素 2 同样的抗癌作用吗?	99
125. 如何增强人体免疫力?	99
126. 日常生活中怎样防癌?	100
127. 哪些食物有防癌、抗癌的作用?	102
128. 也谈哪些食品有防癌、抗癌作用?	103

129. 治疗舌癌和口腔其他恶性肿瘤有什么 中草药方？	104
130. 色素痣要治疗吗？	105
131. 造釉细胞瘤是什么性质的肿瘤？	107
132. 头颈部肿瘤放疗后口腔出现反应怎么办？	107
133. 艾滋病在口腔有哪些临床表现？	108
134. 医务人员该怎样预防艾滋病？	110
135. 何谓三叉神经痛？	111
136. 什么是舌咽神经痛？	113
137. 骑摩托车与面神经炎有关吗？	114
138. 睡觉打鼾和睡眠中呼吸暂停综合征能治吗？	115
139. 下颌骨折固定术后能张闭口活动吗？	116
140. 张闭口时“挂钩”处咔嚓响是病吗？	116
141. 老年人为什么容易掉下巴？	117
142. 内窥镜治颞下颌关节病是怎么回事？	119
143. 漱口也有学问吗？	120
144. 为什么食物会嵌入牙缝？	120
145. 使用牙签剔牙好不好？	121
146. 怎样使用牙线？	121
147. 老年人宜选用什么样的牙刷？	123
148. 儿童如何选用牙刷？	124
149. 怎样在商店里选购牙刷？	124
150. 牙刷为什么要经常更换？	125
151. 老年人为什么更应注意刷牙？	126
152. 为什么睡前刷牙更重要？	127
153. 怎样结合自己的口腔情况选药物牙膏？	127
154. 牙膏能吃吗？	128

155. 怎样才算科学刷牙？	129
156. 手与牙刷能传播感冒吗？	130
157. 细嚼慢咽对人有什么好处？	131
158. 有没有去除牙结石的牙膏？	131
159. 爱牙日是由谁发起的？它的口号是什么？	132
160. 到 2000 年我国口腔卫生保健规划 目标是什么？	133
161. 哪些牙适宜做烤瓷牙？	134
162. 安徽医科大学附属口腔医院简况如何？	134
163. 芬必得属哪一类药物？有何作用？	135

1. 牙齿的数目与结构是怎样的？

人的一生中先后要长两次牙齿，即乳牙和恒牙。乳牙为 20 个，恒牙为 28~32 个。根据牙齿的形态特点和功能，恒牙又分为中切牙、侧切牙、尖牙、双尖牙、磨牙，乳牙又分为中切牙、侧切牙、尖牙和磨牙。牙齿结构见图 1。

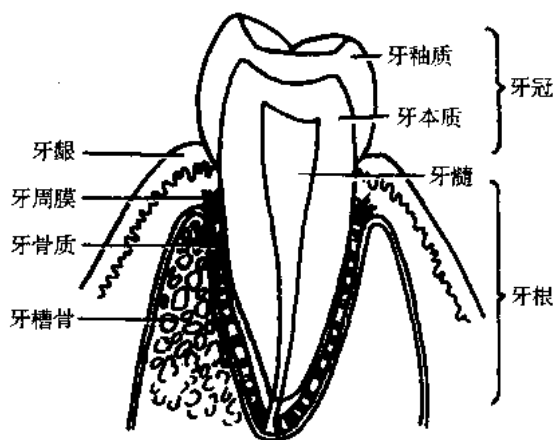


图 1 牙齿结构图

从外部看，牙齿由牙冠、牙颈和牙根部组成。牙冠是发挥咀嚼功能的主要部分，牙根是牙体的支持部分，牙颈是牙冠与牙根的交界处，呈一弧形曲线。

包绕牙冠最外层的硬组织叫牙釉质。它是身体中最硬的组织，其硬度相当于石英。牙釉质在牙尖部最厚，在牙颈部逐渐变薄，该处抗机械能力差，不正确刷牙常可致楔形缺损。牙釉质硬度大，能耐受咀嚼的磨损，内含无机盐达 96%，主要成分为磷酸钙，而釉质由于无细胞、血管及神经，代谢缓

慢，与头发、指甲差不多，几乎没有自行修复的能力。

牙本质是构成牙齿的主体，又称象牙质，位于牙釉质及牙骨质内层，硬度较牙釉质低，含无机盐 70%，由无数的牙本质小管所组成。小管内有神经纤维，牙本质暴露以后能感受外界刺激。牙本质随人的年龄增大而逐渐增厚，牙髓腔内壁有造牙本质细胞，可产生修复性牙本质以保护牙髓。

牙骨质包绕在牙根的外层，很薄，结构似人的骨头，能够吸收和重建，维持牙齿平稳地固定于牙槽骨中。

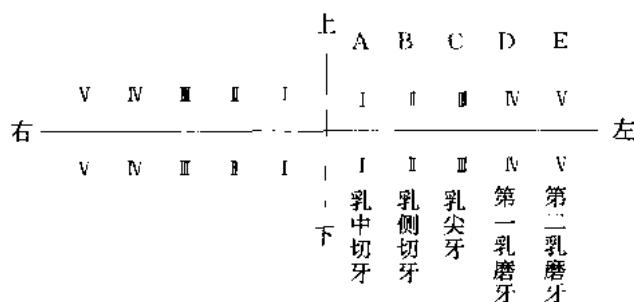
在牙体的中央为一空腔称髓腔，其轮廓与牙体外形大致相同。髓腔可分为冠部的髓室和根部的根管，髓室与根管连接处叫根管口，根管的末端通向牙周膜的开口叫根尖孔。根尖孔只有针尖大小，还有动脉、静脉、淋巴及神经通过，所以一旦发炎，狭窄的根尖孔即形成回流障碍，水肿，压迫神经即剧痛难忍。

另外，由于牙神经的结构特殊，痛觉十分敏感而且不能准确定位，所以有的患者讲不准哪个牙齿痛。

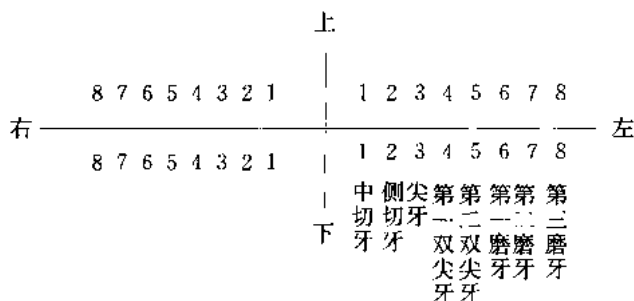
2. 牙科医生所写的牙位记号代表什么？

为了缩减书写牙的全名，用序数 1~8 依次代表中切牙~第三磨牙，用 I~V 依次代表乳中切牙~第二乳磨牙。用“+”将上、下牙弓分为 4 个区，符号水平线表示胎面以区分上下；垂直线表示中线，以区分左右。

乳牙的临床位用罗马数字或英文字母书写如下：



恒牙的临床牙位用阿拉伯数字书写如下：



3. 马牙与诞生牙是怎样形成的？

有些婴儿在刚出生或生后1~2个月在牙床上长出像小米粒大小的白色颗粒，数个或十余个不等，这是胚胎形成的角化上皮珠，俗称“马牙”，其实不是牙，经过数周后即可自行脱落。有人用青布蘸着淘米水在婴儿牙床上摩擦，企图将其擦去，这是很危险的，因为婴儿粘膜娇嫩，擦破后易感染，严重者可致命。

另外，还有个别婴儿，刚出生就长有数颗牙齿，人们认

为是“怪胎”、“鬼牙”等，其实这种情况并不奇怪，医学上叫“出生牙”或“诞生牙”，又叫“先天性出龈乳牙”，这种现象如同浅播的种子播在土壤的表层，刚一发芽就破土而出的道理一样，也可能与遗传有关。

上述早萌的乳牙虽然外观上像正常乳牙，但一般均发育钙化不良，并且多数没有牙根，且与牙槽顶部粘膜粘连，因而常常易松动，有脱落后被婴儿吸入气管的危险，应及时拔除。

4. 为什么刚萌出的恒牙特别大，与面部不相称？

牙齿的大小与人的头颅、颌骨、口腔成比例。儿童在小的时候头颅、颌骨、口腔较小，乳牙的体积比较小。儿童在长大为成人时，头颅、颌骨、口腔逐渐增大，所以恒牙的体积较乳牙为大。当6~9岁的儿童换恒切牙时，刚换出来的恒切牙，特别是上颌中切牙，显得特别大。当儿童逐渐长大成人，其头颅、颌骨、口腔都相应增大，这时的恒切牙也就不显得特别大了。

5. 婴幼儿为什么喜欢流口水？

在出牙前(生后6个月之前)，由于牙齿向外萌出的压力，刺激了牙龈上的神经，反射性地使口水增多，因而出现了儿童在出牙前口水增多的现象。

牙齿萌出前，儿童喜欢吮手指或啃玩具。这是由于牙萌出时对牙床产生压力，牙床受刺激后局部发痒，经过摩擦局部可舒适一些。此外，儿童口底浅，没有养成吞咽口水的习惯等原因均造成流口水现象。

儿童在牙萌出前，有时会出现牙龈红肿，称萌出性牙龈

炎，伴低热、消化不良等症状。一般 3~4 天后即可消除，若症状加重，应找医生检查，以排除其他疾病。

6. 怎样识别乳牙和恒牙？

儿童开始换牙后，口腔中既有乳牙，又有恒牙。应当如何识别乳牙和恒牙呢？

1) 牙体形态 从牙冠高度看，乳牙比恒牙短。从近远中径的宽度看，乳牙稍宽于恒牙，其中乳磨牙牙冠的近颈部膨大明显，牙颈处收缩显著，恒磨牙颈部则收缩不明显。

2) 牙体大小 乳牙同各恒牙相比，可很清楚地看到乳牙体积小，恒牙体积大。

3) 色泽 乳牙颜色较白，恒牙颜色较黄且更具有光泽。

4) 磨耗度 由于乳牙萌出早且硬度较小，容易磨耗。乳切牙的切缘结节在建立咬合后不久即被磨去，切缘为平齐状，而恒牙因萌出不久，切缘上可见明显的切缘结节，如锯齿状。

5) 排列 在完整的牙列中确定某一颗牙是乳牙或恒牙，还可以参考牙齿萌出的年龄、排列的次序和所处的位置。

当恒牙已萌出，乳牙尚未脱落（例如下颌乳切牙未脱，恒切牙于舌侧萌出），出现“双排牙”时，则需根据上述牙齿形态、大小、色泽等进行区别。排在前面牙列位置上的的是乳牙，出现在后面或舌侧位置上的的是恒牙，此时切勿搞错。滞留的乳牙应拔除。

7. 奇形怪状的牙齿是怎样形成的？

常听到家长说他家小孩换牙后长出怪牙齿，这包括有哪些情况呢？

(1) 中切牙之间长出一两颗呈锥形的牙，这称为多生牙。