

中国都市单身族

李牧恒 策划

谢圣赞 李牧恒 编著

四川人民出版社



前言

男大当婚，女大当嫁。这个古老的观念占据中国人的头脑已数千年。

婚姻是美好的，家庭是宜人的；有了婚姻，爱情找到了栖息地；有了家庭，人们享受到了天伦之乐——这种说法固然不错，可惜只符合一部分人的生活事实。而另一种事实是，许多人在残破婚姻的桎梏下痛苦不已，他们渴望解脱，渴望重新找回家庭之外的欢乐的自我。基于婚姻事实上的矛盾，特别是近几年来离婚率的剧增、性观念的开放以及娱乐方式的多样化，婚姻的吸引力对于都市年轻人愈来愈弱。不知从何时起，一群悠哉游哉的“单身贵族”纷纷冒出。他们自成一派，自喻为快乐的一群；经济上无牵无挂，生活上自由自在，令那些时常打大小“战争”的家庭男女，令那些终日精打细算、疲于应付生活的“围城”中人羡慕不已。然而，单身——以独立个体形式生存，是一种非大众化的生活方式，所以一个男大未娶女大未嫁的单身者，尽管他（她）锋芒不露，以最普通的角色与芸芸众生一样朝起暮寝，却在这个以婚姻为

社会结构之主体的环境中，引起了人们无休止的好奇、关注、不解、猜测，身为单身者，在这众人的瞩目下走他（她）们的人生之路，确有一种哭笑不得的无可奈何，在他（她）们的心中也有其难言的苦楚。

单身，凄苦、冷寂、孤独、形影相吊；独身，自由、潇洒、轻松、悠哉游哉。既不必羡慕，也不必指责，他们是他们自己。

单身族中不乏潇洒男儿、窈窕淑女，他们为何不娶？她们果真不嫁？事实上，他（她）们也涉爱河，也赴情海，可到头来仍是形影相吊。这是一个谜。本书作者在接触、采访了大量单身者和查阅了一些单身俱乐部的材料后，从不同侧面，运用不同视角，大胆揭示各种类型的单身生活，透视千奇百怪的单身族心路历程，并力图探寻一种积极的、有价值的单身生活方式。

本书是关于当代中国都市单身族隐秘生活的拓荒之作，为读者展现了当代单身男女青春的骚动、激情的奇遇、道德的冒险、情感的悖论，以及灵与肉的变奏、情与性的混响，客观比较了中外单身现象，并冷静分析了中国单身族及其生活方式在未来社会中的趋势与定位。

本书不适合 18 岁以下少年儿童阅读。

目 录

一、“结婚？不，谢谢！”

——从中外单身现象谈起..... (1)

(一) 国外单身者知多少..... (1)

(二) 国外单身者增多的原因..... (3)

(三) 中外单身现象比较..... (25)

二、中国都市单身族面面观..... (32)

(一) 中国单身族扫描..... (32)

(二) 都市单身族为何选择单身生活..... (45)

(三) 单身族心态管窥..... (60)

三、单身族个人档案 I..... (65)

风景这边独好：孤芳自赏型..... (65)

我拿青春赌明天：及时行乐型..... (72)

葡萄美酒夜光杯：自我洒脱型..... (80)

闲敲棋子落灯花：忧郁落寞型..... (86)

敢问情路在何方：挫折反思型..... (97)

踏破铁靴无处觅：偶像寄托型..... (104)

天下何人还识君：事实单身型..... (109)

滚滚红尘笑面迎：身不由己型·····	(119)
不闻不问窗“内”事：追求事业型·····	(124)
人去楼空心憔悴：心如枯井型·····	(133)
谢谢你的爱：情感利用型·····	(142)
四、单身族个人档案 I ·····	(149)
五、单身族的迷网与困惑 ·····	(171)
(一) 被孤独感缠绕 ·····	(172)
(二) 咄咄逼人的社会压力 ·····	(179)
(三) 心理失常与越轨行为 ·····	(187)
(四) 试婚与非婚偶居 ·····	(206)
六、单身族需要宽松的社会环境 ·····	(219)
七、寻起自己的“诺亚方舟” ·····	(227)
八、都市单身族的走向 ·····	(262)
(一) 单身现象是社会发展到一定阶段的必然产物·····	(262)
(二) 单身生活方式将逐步得到社会的承认 ·····	(271)
(三) 伴随单身现象而来的社会问题 ·····	(275)
(四) 都市单身族有逐步增加的趋势 ·····	(278)

一、“结婚？不，谢谢！”

——从中外单身现象谈起

单身，作为一种人生的选择，现在已有越来越多的追随者。有的是自愿加入单身者行列过自由自在的生活，有的则因为某些特定和不特定的原因，始终无法走入或被迫走出家的天地，而不得不挤进单身族的行列……

据有关资料表明，一个世纪以来，西方社会的单身人口翻了5番。我国也不例外，据国家统计局统计的数字表明，我国单身者人数也呈上升趋势。与此同时，过去那种多口之家正急剧减少。

（一）国外单身者知多少

美国人口调查局在全国范围内进行了一次综合调查统计，结果显示：目前美国的单身人口比例正在迅速上升，单身独居的人越来越多，总数已经增加了3倍。据统计，目前在美国单身独居的男子有950万人，单身独居的妇女有1400万。离婚率也达到空前的纪录，为37.2%，而且很多离婚夫

妇都表示，不想重新组建家庭。美国的婚姻模式正在发生着重大变化。人们推迟结婚直到较大的年纪，更多的人干脆放弃结婚。与 60 年代相比，尽管现在人们的预期寿命增加了，但婚姻的平均持续时间却缩短了，在婚姻中度过的人生部分也减少了。据研究婚姻家庭的社会学家分析，美国推迟首次婚姻年龄的模式最终可能导致少数人再也不结婚。结婚的可能性随着年龄的增大而下降。男子和妇女在 20 多岁时结婚率最高，30 岁以后便急速下降。虽然在 45 岁和 45 岁以上的美国人中，从未结过婚的比例不到 10%，但从 1970 年到 1990 年，从未结过婚的 30 岁的人的比例几乎增加了一倍。最近的一项研究估计，在 1990 年 30—34 岁的妇女中，约有 12% 的白人和 25% 的黑人可能永远不结婚。

在德国，每 3 户家庭中就有 1 户是单身家庭，25—45 岁的男女中，有 71 万人过着单身生活。德国人口密度最高的北莱茵—威斯特法伦州，单身家庭数第一次超过正常家庭数（260 万：240 万）。

在法国，据 1982 年统计，共有 480 万个单身家庭。巴黎的调查结果表明，单身者的增加速度非常之快。1975 年，在巴黎居住的 30—35 岁的居民中，有 32% 的人过着单身生活，到 1987 年，单身居民已经增加到 38%。法国一个比较权威的机构“生存环境观察研究中心”，1984 年公布了一份统计资料：当今法国有 12.4% 的人是真正的鳏寡孤独者，一般意义上的独身者占 16.8%，临时同居、互不承担任何责任和义务的占 6%，正式离婚和分居者为 5.6%。这里我们不去算鳏寡孤独者的百分比，仅后面的 3 种人就占了 17 岁以上法国人口的 28.4%，也就是说，将近有 1/3 的法国成年人过着单身生

活。

1981年加拿大全国人口普查数字表明，有160万人是单身独居的，占全国“家庭”数字的20%，这个数字比1971年多了1倍，以绝对数来说，在10年之内，独身居住的人口增加了71.4万人。

在瑞典，据前几年的统计表明，一人家庭占全瑞典家庭总数的21.9%；挪威为18%；前苏联为19.5%。

在亚洲的日本也是如此。日本人口问题研究所指出：女人能结婚但是不结婚，男人想结婚但是结不成婚。25—29岁的日本女人有4成未婚，男人则有2/3未婚；即使35岁—39岁的日本人，也有半数的男人还未结婚；而一辈子注定要打光棍的男人至少还有1/10。日本不少女性因受妇女解放运动的影响，步入社会找到稳定的职业，有了可靠的经济实力后便不愿结婚成家，成了所谓的“老爷姑娘”。不少男子难以在国内找到配偶，于是乎，不少婚介机构便做起了介绍“国际新娘”的生意，业务十分兴旺。

仅从以上关于单身者的人口数字可以看出，近30年来，单身族人数的明显上升不仅仅只是几个国家的问题，而是一种伴随工业化文明而来的普遍现象。

（二）国外单身者增多的原因

在这些工业化相对早起的国家，为什么会出现越来越多的单身者和终生不婚的独身者呢？尽管由于这些国家的风俗习惯和国情各不相同，其单身族形成的原因和存在方式也各不一样，但综合地看，都主要受下述7个方面因素的影响。

一、“结婚？不，谢谢！” 3

1. 未婚同居和独身风气的盛行

60年代以后出现的性解放以及同居和独身风气的盛行，可以说是今天欧美国家许多人选择单身生活方式的重要原因。如果仅从形式上看，欧美国家的单身者和我国的单身者没有什么两样，都是过了“结婚适龄期”而未履行过法律结婚手续、或虽已结婚但后来又离婚独居、或因配偶亡故而寡居的男女。然而从实际生活内容上看，欧美国家的单身者和我国的单身者有着很大的区别：我国的单身者大多数过着性压抑或性“休克”乃至“死亡”的“名副其实”的单身生活，其中的相当一部分人是没有性体验的“童男贞女”；而欧美各国的单身者则有很多人经历过或正在过着与一般履行了法律手续正式结婚成家的男女并无二致的同居生活，生儿育女的不乏其人，没有同居经验的人中也普遍有过性的体验。相反，到了结婚年龄时若还从未有过性体验者，反而会被人们视为变态者。据报道，1992年底，美国一个婚姻咨询中心受理了一个奇怪的咨询，一位美国男子因娶的新娘是处女竟不知如何是好，感到手脚无措，故来婚姻指导中心做心理咨询。此事似乎让人觉得好笑，看来在美国，娶个处女作老婆并非是件令人高兴的事。今日的美国，男女学生到了十六七岁，大多数都已有了性体验。女孩子在学校广交男朋友，男孩子在学校找女伴。若有谁洁身自好，则会被人们指为行为古怪、不上路。如果到了结婚的年龄仍未接触过异性，则会被人们认为是变态者了。即使那些结了婚的人或已有未婚伴侣的人，也会再找几个异性作朋友。全面研究发现，到40岁时，有26%的女性和50%的男性至少体验过一次婚外性交。一个对10

万女性的问卷调查发现，大约有 40% 年龄在 40 岁左右的女性承认有婚外性行为。当放浪形骸者被认为是正常的时候，那么洁身自好者当然会被人认为是心理有问题了。

一位在德国进行短期研修的访问学者给国内一家刊物写了一篇名为《一个德国单身女人的心声》的文章，藉此我们可以管窥一下外国单身者的处世方式和生活态度：

“德国大学生宿舍长期以来供不应求，我刚到柏林进修时，只好暂时住进一家私营旅店，这家旅店坐落在柏林‘绿色森林’边缘上，院内院外风景秀丽迷人。这里不仅是旅游者喜爱的‘栖身地’，而且也是柏林人节假日、周末甚至夜晚休息与消遣的理想场所。每天夜晚，朋友们在酒吧的烛光下谈天说地，而对对情侣则在靡靡之音中沉醉。

“据说，德国哲学就是在酒吧中产生的。而我这个搞社会科学、中国人戏称‘爬格子的动物’的，在这里便格外地顺理成章。常常出入酒吧，与朋友海阔天空。当然，有时想起远在北京的家，那个被妻子评价为‘虽小却好，虽好却小’的家，浓浓的思乡情使我独坐一旁，大口大口地品尝着德国酸啤酒的滋味。

“一个除夕之夜，我独坐一隅，边喝着酸啤酒，边无心地浏览着报纸。

“‘这位子有人吗？我可以……？’突然，一个女人温婉的声音打破了我身边的寂寞。

“‘没人，您当然可以坐，请！’我头也没抬随口回答。

“‘您看什么，那么认真？’

“‘对不起，我正在看今天的要闻！’我边回答边慢慢地抬起头。对面站着一位金发披肩的女郎，20 来岁的样子，年

，一，“结婚？不，谢谢！” 5

轻、漂亮，穿着得体的黑色连衣裙，对我微笑着。

“‘请坐！’我有点不好意思地做了个手势。

“‘你是日本人？’她一边含笑地问道，一边将一只黑色的小提包放在桌子上。

“‘您从哪方面看出我是日本人？’

“‘因为您的头发是黑色的，眼睛也是黑色的……我所见到过的日本人都与您一样。’她满有把握地打着手势描绘着日本人的形象。

“‘可您忘记了或者没有观察到我与您所说的日本人之间的细微的差别。比如说，日本人处处彬彬有理，而我不这样，刚才我有点失礼，至少没有站起来与您打招呼，对吧？’

“‘噢……’，她耸耸肩，爽朗地笑起来。

“‘我是中国人，来自北京！’

“‘北京？’她说完像沉思着什么，周围又是一片寂静。

“‘为什么不是，我来这里进修，在柏林大学进修！’

“‘那太好了，太好了！说实话，我还从未接触过真正的中国人。’她突然兴奋地几乎大声叫起来。

“她说，她从有关报刊书籍中早就知道中国的遥远与古老，中国有着自己的文明和传统文化。她说，她很想去中国一趟……

“‘妈妈，妈妈，米勒叫你去……’突然从一边传来一个男孩的喊声。我循声望去，一个三四岁的金发男孩正朝她跑来。

“‘他是我的孩子，叫卡尔。’她向我简单地介绍了一下，将小卡尔拉到自己的面前并在他的小耳朵边低语了几句，卡尔跑开了。

6 · 中国都市单身族 ·

“‘是您的孩子?’我惊奇地问。凭我的了解,在德国,像她这样年轻漂亮的女子,都正在‘撰写’着她们的罗曼蒂克史,根本不可能成家,更不要说有孩子了,虽然听说过有十几岁的女孩已成为母亲,但毕竟未曾亲眼见过。

“‘是我的孩子,他只属于我一个人!’她认真而又腼腆地小声说着。

“‘您看我很年轻;不会想到我这23岁的人已成为3岁孩子的妈妈,是不是?’

“在德国,在西方,人们不可以随便地问及对方特别是女人的年龄,而女人一般更不愿说出自己的年龄。我很诧异这位女士的坦率。

“她告诉我:她同许多德国女孩子一样,十四五岁就开始‘接触’男性了,但与别人不同的是,她19岁时怀了孕,20岁时生下了这个孩子,而且一直带着孩子过着单身生活。几年来,她作为母亲既在一家工厂上班,又要照料孩子,千难万苦难以诉说。

“‘卡尔的父亲呢?你为什么不同卡尔的父亲结婚?’我同情地问。

“‘结婚?’她摇摇头。

“她告诉我,年轻人结婚在德国就像孩子玩‘过家家’,而像她这样爱孩子的年轻人则寥寥无几。她说,在德国,人们一般都要在35岁以后才考虑是否成一个家,大多数并不是结婚,而是同居……。

“‘我非常羡慕您们中国人恋爱、婚姻与家庭的可靠性!听说中国人对婚姻与家庭生活特别认真,特别严肃,一旦结婚,白头到老,是吗?’

· 一, “结婚?不, 谢谢!” · 7

“‘嗯……’我沉吟了一下，一时觉得无从下嘴，这个题目太大、太复杂了。

“‘总的来说应该是这样，或者说人们愿意这样。比起西方人来，中国男女之间的交往自然不太随便。当然，也有例外，也有破裂的家庭，感情破裂了，婚姻也就死亡了；也有人懒得离婚，就是感情死亡了，家庭还在，契约还在。’

“‘刚才我儿子叫我去……’，她指指坐在另一边的那张桌子旁的男子说。

“‘他叫米勒，与我在同一家工厂干活。’

“‘他就是卡尔的父亲？’我怀疑地问道。

“‘不，不是，他是我的朋友。尽管德国鼓励生育，对像我这样的女人和孩子也有不少照顾，比如发放孩子抚养费，可以免费进幼儿园等等，但我一个女人带着孩子，总是不容易，再加上一个正常的女人嘛……。他快50多了，说到底，我不爱他，所以我们只是朋友，暂时帮帮我，暂时同居罢了。’她脸上露出忧郁的神态。

“‘那，您为什么不找个您所爱的男人结婚成家呢？’

“‘想，但谈何容易？在我们德国，年轻妇女比男子多250多万，45岁以上的人里妇女甚至比男子多350多万，有450多万寡妇。40年前的战争决定了几代妇女的命运，这是原因之一；其次是德国人对恋爱、婚姻与家庭生活的奇特的态度与看法。所以，我非常羡慕中国，当然仅指婚姻方面！’

“‘是呀，您羡慕中国，而一些中国人特别是年轻人却又向往西方。其实，有一位聪明的中国作家早就概括了：婚姻就像一座围城，进去了的想出来，而在外面的又想进去。许多中国人持有这种心态。’

“‘婚姻是一座坟墓，在我们这儿也有这种看法，但我并不这么认为。虽然自己不知道未来的归宿，但我至少有个孩子，这也许就是我的精神寄托吧！’

“当我告诉她，我有一个幸福的家庭时，她的那份惊讶简直让我难忘。

“‘您已结婚了？看不出来，那您的妻子和孩子在楼上？’她指指上面的客房。

“‘不，她们在北京。’

“‘在北京？只您一个在这儿？’

“‘是的！’

“‘她们什么时候来？为什么不来？’

“‘我妻子也上班，走不开。’我也许只能用这样一句简单的话搪塞她。

“‘那您什么时候回去看望您的妻子和孩子？’

“‘我在这儿呆一年。’

“‘就是说，您们要分居一年，是吗？’

“‘是的！’

“‘那您有女朋友吗？我们能不能交个朋友？’她竟向我飞来一个媚眼。

“‘我在这儿有许多同学，自然也认识许多德国朋友。’我知道她这话的目的。在德国，朋友含义除了我们中国人正常的理解外，还有另一种意思……。

“‘什么，您没有女朋友？也不愿与我……？’她紧追不舍。

“‘我今天认识您，不就成为朋友了吗！但……，您刚才不是还羡慕中国人的严肃态度么？这会儿又觉得不可思议

·一、“结婚？不，谢谢！”· 9

了?’我调侃她。其实，中国人总是中国人，德国人总是德国人，即便这样羡慕中国人婚姻家庭的，一行起事来却还是地地道道不折不扣的‘西方式’的。

“她笑了。失望而又尊重地笑了。

“几天后因为搬了‘家’，我再也没有见到过这位单身的德国女子，可她那句‘我羡慕中国人婚姻与家庭的可靠性’却常常在我耳边响起。”

我们说在今天的欧美各国未婚同居的现象十分普遍，是以确切的调查资料为依据的。

近年一项以 18—49 岁英国妇女为对象的调查表明，被调查者中有 12% 的人正在过同居生活。从年龄结构来看，18—24 岁年龄段有 9%、25—49 岁年龄段有 16% 的妇女与异性同居。从婚姻状况来看，未婚女性中有 10%，寡妇、与丈夫分居者及离婚者中有 18% 的人与异性同居。可见，同居风气不仅仅存在于未婚者之中，而且也存在于寡妇、分居及离婚妇女之中。

在法国，1975 年的同居对数是 41 万对，1981 年增加到 81 万对，尤其男方不满 35 岁的同居对数增加很快，1975 年仅为 15.5 万对，1981 年增至 40 万对，如果把同居家庭作为准夫妻家庭计算的话，已占丈夫不满 35 岁的夫妻总数的 11%。也就是说，在男方为 35 岁以下的年轻夫妻中，每 9 对就有一对是未履行法律手续而同居的准夫妻。在这 40 万对年轻的同居者中，74% 即有 29.6 万对是由没有婚史的男女组成的，其中的 15% 已生了小孩。

前联邦德国的同居现象也较普遍，据推测，1980 年有 50 万对同居者，尤其是 20—30 岁的未婚男女中，约有 10—20%

的人正在过同居生活。近几年同居人数进一步增加，据前联邦德国的青年、家庭与健康部的官员透露，1986年非合法婚姻而同居的人已达100多万对。

未婚同居在美国青年中也较流行，据美国人口普查局1982年3月调查，未婚同居者已达190万对，其中的4/5是一方或双方年龄在35岁以下的年轻人。

瑞典是一个有未婚同居传统而且同居现象最为普遍的国家，早在18世纪时，由于上流阶层婚礼上炫耀财富的风气对下层社会的影响，结婚花费很大，贫穷的无产阶级举办不起婚礼，只好采取同居的方式，非婚生子的比例也很高。据统计，1860—1890年期间结婚的夫妇中，婚前即有同居关系的占42%，生了孩子才正式结婚的占11%。

19世纪末以后，随着工业的发展，瑞典无产阶级的经济状况有所好转，结得起婚的人多起来，未婚同居者逐年减少。但是第二次世界大战以后，婚姻价值观的变化使未婚同居人数重新增长，尤其在年轻人中，同居比例甚至超过了结婚的比例。1975年，在20—24岁人口中，男性的已婚比例为7.7%，同居比例为19.2%，是已婚比例的2.5倍；女性的已婚比例为21.7%，同居比例为28.6%，比已婚比例高6.9%。到1980年时，情况又有变化，20—24岁男性的同居比例为18.7%，比1975年略有减少，但却是同年已婚比例的4.2倍；20—24岁女性的同居比例增加到31.7%，是已婚比例的2.3倍。

战后同居风气在欧美兴起的首要原因是人们婚姻价值观和性道德观发生了变化。过去，基督教的婚姻观念在欧美有很大影响，人们重视亲子关系和家庭的完整，离婚被看作是

不体面的事，能否养家糊口是判断“一个真正男子”的尺度，做母亲和主妇的能力则是衡量“一个女子”的标准。根据美国50年代末的调查，几乎所有的单身妇女都盼望出嫁和有孩子，已出嫁的则希望生三四个孩子，独身的母亲不多，凡未出嫁的女人往往被认为是“有病”、“神经不正常”或“缺乏道德”，对那些不愿结婚的男人也持同一看法。60年代，激进分子开始反对建立家庭，认为家庭是一种以“口是心非和伪善行为”为基础的束缚人们自由的枷锁。70年代以后，在年轻人中兴起的这种新的道德观念逐渐为各个阶层的人们所接受，很多人认为一个人的一生不一定非结婚不可，独身生活不仅不是痛苦，反而可以使人获得更大的自由。日本总理府青少年对策本部1983年的“世界青少年意识”调查表明，18—24岁青年中认为一个人的一生“不结婚也可以”和“还是结婚为好”的比例，日本为13.6%，前联邦德国为37.8%，美国为42.2%，英国为52.6%，法国为58.0%，瑞典为65.1%。

前联邦德国的舆论调查也得出了相同的结果，认为“婚姻制度原则上是必要的”比例，1963年约为90%，1978年减至40%；而认为“婚姻制度已落后于时代的发展”的比例，1963年仅为3%，1978年上升到25%，尤其是20多岁的年轻人中有75%持后一种看法。

法国的一份杂志1984年进行的青年意识调查也表明，对于“你认为什么是一对男女最好的生活方式”这个问题，19—23岁的青年中有47%的人回答为“同居”，43%的人认为是“结婚”，7%的人认为是“分开居住”。

与婚姻观变化的同时，未婚姑娘的童贞和清白的重要性