

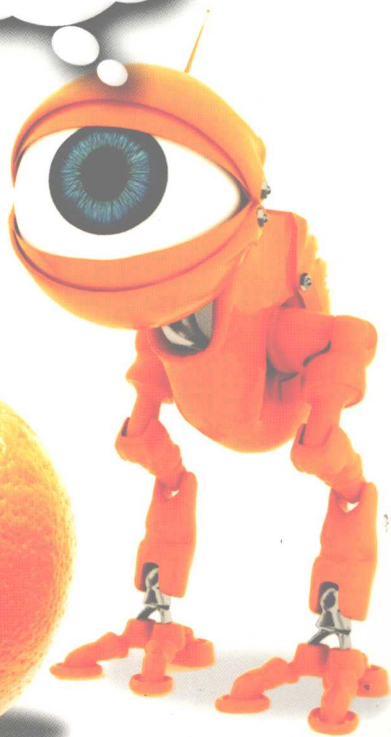
# 彻底改造命运的27个思考角度 换个方式剥橘子

思维造就了习惯，而习惯决定了个人的命运！

本书的目的：●解放个人麻木的意识模式 ●活化个人停顿的心灵观念 ●找回个人积极思考的力量

薛伟◎著

## Think Different



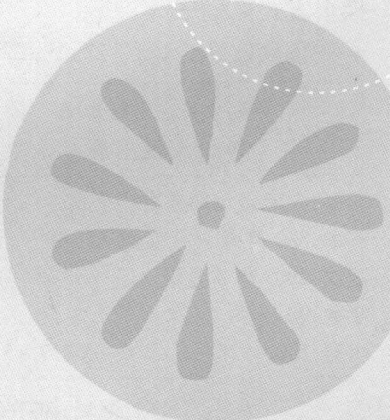
湖北长江出版集团  
湖北人民出版社



# 换个方式 剥橘子

薛 伟◎著

湖北长江出版集团  
湖北人民出版社



鄂新登字 01 号

图书在版编目(CIP)数据

换个方式剥橘子:彻底改造命运的 27 个思考角度/薛伟著.  
武汉:湖北人民出版社,2009.3

ISBN 978 - 7 - 216 - 05787 - 5

I. 换…

II. 薛…

III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 158654 号

本书由台湾雅书堂文化事业有限公司授权出版

换个方式剥橘子

——彻底改造命运的 27 个思考角度

薛 伟 著

出版发行: 湖北长江出版集团  
湖北人民出版社

地址:武汉市雄楚大街 268 号  
邮编:430070

印刷:湖北新华印务有限公司  
开本:880 毫米 × 1230 毫米 1/32

经销:湖北省新华书店  
印张:7

版次:2009 年 3 月第 1 版

印次:2009 年 3 月第 1 次印刷

字数:98 千字

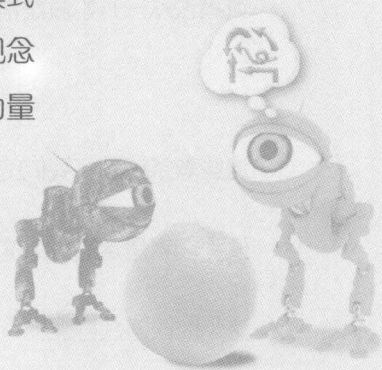
印数:1 - 6 000

书号:ISBN 978 - 7 - 216 - 05787 - 5

定价:18.00 元

本社网址:<http://www.hbpp.com.cn>

- 解放个人麻木的意识模式
- 活化个人停顿的心灵观念
- 找回个人积极思考的力量



我们每个人都有自己的人生教条，  
这些人生教条时刻指引着我们的行动，  
我们期待着这些教条把我们领上人生的高峰，  
但事实上，很多教条在如今的环境下，  
或者说从一开始就是错误的。

这些教条控制了我们的思维，  
使我们老是走进人生的死胡同。  
这个时候怎么办呢？

唯一的办法就是换个角度来想问题，  
也许换个角度，一切问题就会豁然开朗，  
也许换个角度，心灵就越自由，  
出路也就越多，离成功也就越近！

## 前言



远方的朋友来信，讲到很多童年趣事。他说记忆最深刻的是儿时吃橘子的情形。小时候在幼儿园，老师发橘子吃。那个时候不知道怎样剥橘子，就直接连橘皮一起吃了下去，那感觉真是：酸甜参半，甘苦自知。很多年过去了，自己早已不是那个懵懂无知的孩童了，但是第一次吃橘子的情形，还是深存于记忆的深处！

该如何吃橘子呢？或者说，剥橘子的方式有几种呢？

这还用问？直接把橘皮剥开，取出果肉就是了。

这是最普通的简单方法。还有个办法，是把橘子沿着橘蒂连皮一起对半剥开，然后再连皮对半分开，分成四份，一只手拿住橘瓣，一只手拿住橘皮，一撕就行，就不会把橘子皮上的颜色和汁液沾到手上。还可以把橘子放进热水中五分钟后取出，再放入冰水中，当橘子冷透后，从头部剥，这样连橘子果肉上的纤维也可以剥得一干二

净……剥橘子并不是只有一种方法。相对的，生活中每个人处理事情的态度、方法、思考方式，也应该是各式各样的。

每个人都渴望成功，成功是一个逐渐学习和接受的过程。在成功的征途中，我们学会了很多有益于人生的经验和教训，但是不知不觉中，我们会发现这些所谓的经验和教训，使我们形成了一种固有的思维方式和行为习惯。它们使我们墨守成规；它们使我们固执己见；它们使我们不能换一种角度思考问题。其实，很多问题，很多事情，换一种角度，换一种衡量标准来看的话，绝望就会成为希望，而失败在某种程度上也是一种成功。

因此，人生要学会转弯，此路不通，就得赶快换方向，想办法找别的出路，别一味尽往死胡同里钻。机会总是掩藏在固有做法的后面，你打破了固有的做法，自然就得到了机会。做事情，多问几个为什么，多试几种方法，成功其实没有想象的那么难。

什么是你视为人生圭臬的教条，但在某些时候却发现照此行走必然遭遇死胡同？本书试图通过驳斥人生中二十七个看似真理的谬论，来帮助读者重构自己的思维模式，希望能启发读者在高度竞争的现代社会中，学会活用“换个方式剥橘子”的生存哲学，让自己在看似无望的逆境中翻盘，将危机转化为转机。也就是教导读者如何



利用聪明才智,学会在人生遭遇此路不通时,要适时懂得转弯,让生活多点弹性,少点压力,提高心灵的灵活度与自由度,越灵活、越自由,出路越多,离成功越近。







# 目录

## 规律是骗人的 1

1. 纪律是自由的第一条件 2
2. 细节决定成败? 10
3. 量入为出,合理用度 18
4. 多个角度看世界 25
5. 一次只做一件事 31
6. 变化中有所不变,不变中有所变化 39
7. 影子比真实更可怕 48
8. 两点之间的距离最短? 57
9. 贪心是社会发展的原动力 64

# CONTENTS

## 变脸做人 70

1. 创业是事业成功的唯一途径? 71
2. 改变世界前,先改变自己 78
3. 有行动,更要有方法 86
4. 做个被机遇欣赏的人 92
5. 做个快乐的工作狂 102
6. 不做情绪的奴隶 112
7. 三十而立? 121
8. 做能力之内的事情 127
9. 别积极去做所有事 135

# CONTENTS

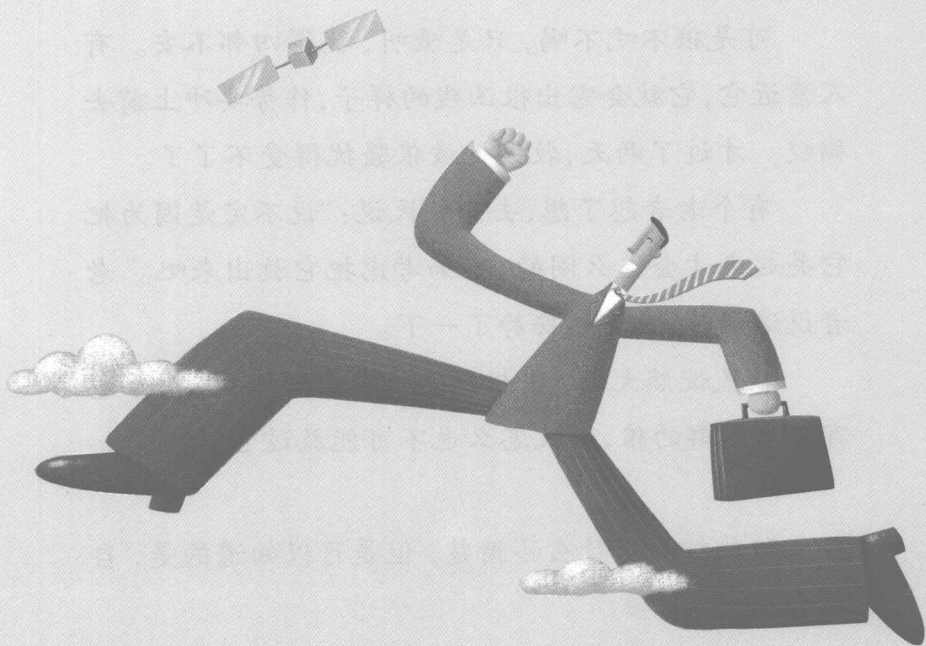


## 用棱镜看人世 141

1. 不要对别人期望太高 142
2. 没有对手,只有朋友 151
3. 男权? 女权? 159
4. 感恩的心,感谢有你 166
5. 鹤立鹤群,还是鹤立鸡群? 175
6. 面子问题 183
7. 用本领征服别人,而不是位置 191
8. 倾诉比倾听更重要 199
9. 与人为善,上善若水 206

# Part 1

## 规律是骗人的





## 1. 纪律是自由的第一条件

牧民抓住一只袭击自家羊群的狼。按理,应该把这头狼打死出气,不过牧民想,不如卖到动物园去,还可以额外赚笔钱弥补损失,于是给动物园打了电话,约定三天后来把狼运走。

可是狼不吃不喝,只是嚎叫,扰得四邻不安。有人靠近它,它就会露出很凶残的样子,作势要冲上前去撕咬。才过了两天,牧民就被狼骚扰得受不了了。

有个老者想了想,去向牧民说:“说不定是因为把它关起来才会这么闹的,不如考虑把它放出来吧。”老者说这话时,狼突然安静了一下。

牧民恍然大悟,狼想要的是自由。不过,对于危害自家羊群的狼,牧民怎么也不可能放过它。

狼的结局是什么不清楚,但是可以知道的是,自

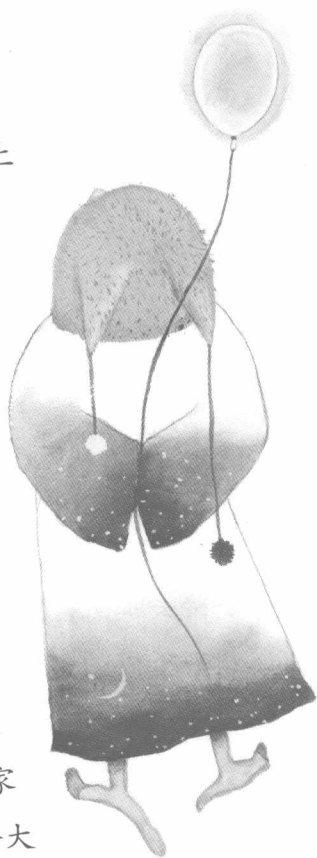
由是很值得珍视的东西。

现在很多年轻人都是一副追求张扬的个性,主张“我的地盘,我做主”,要求自由自在不受拘束,却没有认真想过,自由并不是全部!

有一艘大船航行在大海上,船上有很多小动物。船航行到一半旅程时,老船长突然因为身体不适,便提出要推选新的船长,以替代自己的位置。于是,所有的动物都争先恐后地参加竞选。

猪首先发表竞选宣言:“亲爱的朋友们,我当船长的话,我将给大家最丰富的食物、最充分的饮水,确保大家的生活水平。”

没等猪说完,公鸡先生便上来发言了:“亲爱的朋友们,我将给大家举行一系列的演唱晚会和音乐会,给大



家带来娱乐的享受。”

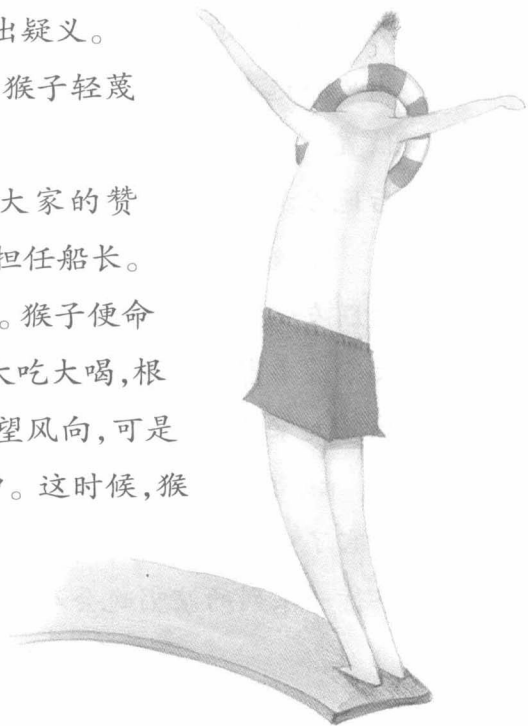
大家议论纷纷，各执一词。公鸡主张办晚会，猪主张丰富供给，狐狸主张……这时，聪明的猴子看到大家都是从自己的利益出发，便想出了一个使大家都满意的办法，于是他说道：“亲爱的朋友们，如果我来当船长的话，我将保证给大家充分的自由，大家想做什么，都可以按照自己的想法去做。公鸡可以举办音乐会，猪先生也可以去睡他的大觉……”

“可是纪律呢，如果大家都各自为是的话？……”老船长提出疑义。

“让纪律见鬼去吧。”猴子轻蔑地说。

猴子的主张得到了大家的赞同，于是大家就推举猴子担任船长。

不久，海上起了风暴。猴子便命令猪去扯帆，可是猪还在大吃大喝，根本不听他的；命令公鸡瞭望风向，可是公鸡正沉浸在音乐舞会中。这时候，猴子真是后悔不已！





纪律是自由的第一条件,没有纪律就没有自由。火车离开了铁轨就是废铁,只有在铁轨上,火车才能自由飞驰。

自由是纪律的声音、纪律的要求、纪律的意志或者纪律的本质。自由不是个体的事,是集体的纪律保证了自由。“不以规矩,无以成方圆”,便是最好的明证。

只有纪律才能使众人服从,也只有纪律才能使大家一致,也只有纪律才有威慑的强制力量。纪律和自由是复杂的辩证关系,它具有不同的层次,涉及到个人与自我、个人与他人、个人与集体、个人与社会之间的互动关系。

毕达哥拉斯(Pythagoras)说:“不能制约自己的人,不能称之为自由的人。”一个自由的人,首先要调整与自身的关系,只有克服自身懒散、拖沓、自以为是等缺点,他才能完善自己,才能做一个遵守纪律的人。

我有一个朋友,从小养成了一种喜欢玩笔的习惯。他在工作的时候总是喜欢把手中的笔转来转去地玩耍。这一举动经常影响到附近同事的工作,因为他经常会一不小心将笔脱手落地,而落地的声响往往打扰了大家的工作。同事们提出意见,人事主管也和他进

行了沟通,但他始终不能克服这个习惯,因此,最后被公司解聘了。

一个不能克服自身缺点的人,无法成为一个遵守纪律的人。

同样的,个人的自由还要与他人的关系协调,穆勒(Muller)说:“个人的自由,以不侵犯他人的自由为自由。”所以,一个人的自由是不能侵犯到别人的自由的,同样的,自由也不能以牺牲别人的自由作为代价,这也是保证一个人的自由不受到别人侵害的一条原则。

由于种族歧视,很多白人都会轻蔑黑人。有一次,有位推销员在工作之余到海滩晒太阳,在不知不觉中睡着了。太阳非常的毒辣,而这位推销员也没有做任何的防护措施。傍晚的时候,这名推销员醒来,

