

只要你细读本书，就能轻松掌握“一眼识人”的高超技巧；
只要你留心观察，就能练就一双慧眼，
把那些纷扰、隐秘的内心世界看得明明白白、真真切切。

西方朔◎编著



最新
全集版

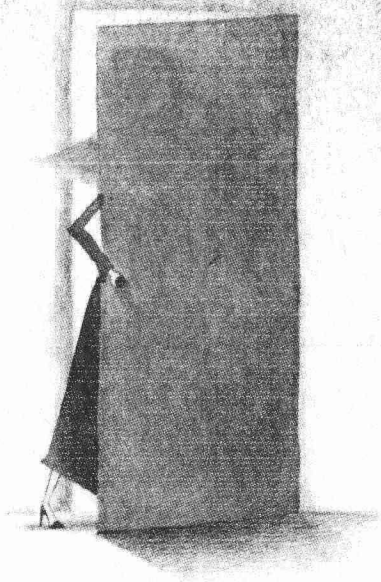
TOUSHIRENXINDE9999GEXIJIE

解析人类最神秘的行为举止信号的权威读本

透过细节一眼看人心的智慧

透视人心 9999个细节

中国工人出版社



透过细节一眼看透人心的智慧 (最新全集版)

TOUSHIRENXINDE999DIXIE

☆ 这些简单、实用而容易掌握的洞察他人个性的方法和技巧，使你在最短的时间内，迅速地判断出对方的个性，以及他人的动机和目的。

西方朔/编著

透初人心^的 999^个细节

③ 中国工人出版社

北京

图书在版编目(CIP)数据

透视人心的 999 个细节 / 西方朔编著. —北京:中国工人出版社, 2009. 1

ISBN 978-7-5008-4304-7

I. 透… II. 西… III. 人间交往—通俗读物
IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 197550 号

出版发行: **中国工人出版社**

地 址: 北京鼓楼外大街 45 号

邮 编: 100011

电 话: (010)62350006(总编室) 82075964(编辑室)

发行热线: (010)62033018 62005042(传真)

网 址: <http://www.wp-china.com>

经 销: 新华书店

印 刷: 北京建泰印刷有限公司

版 次: 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 700 毫米×1000 毫米 1/16

字 数: 130 千

印 张: 11.5

定 价: 23.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

目 录

从面目及肢体看透人心

- 一、从双手的样子看个性 1
- 二、从握手的方式看个性 6
- 三、从眼睛看内心 9
- 四、从脸的形状看个性 12
- 五、从发色和发型看个性 16

生活起居方式透视内心的秘密

- 六、从刷牙的方式看个性 20
- 七、从脱衣服的方式看个性 23
- 八、从睡床看个性 26
- 九、从卧室特征看个性 30
- 十、从洗澡方式看个性 33
- 十一、从去洗手间的习惯看个性 35
- 十二、从坐姿看个性 40
- 十三、从睡姿看个性 43

穿戴打扮透视内心的秘密

- 十四、从手提包的式样看个性 46
- 十五、从手提包里的东西看个性 50



- 十六、从所戴的戒指看个性 53
- 十七、从佩戴的珠宝首饰看个性 56
- 十八、从所穿的内衣看个性 59
- 十九、从所喜欢的T恤看个性 62
- 二十、从你的鞋子看个性 65
- 二十一、从珍藏的物品看个性 68
- 二十二、从化妆的方式看个性 71

从饮食习惯看心理

- 二十三、从烹饪的方式看心理状态 75
- 二十四、从你的饮食习惯看心理状态 78
- 二十五、从喜欢吃的鸡蛋看心理状态 83
- 二十六、从喜欢吃的名菜看心理状态 85
- 二十七、从最喜爱的咖啡看心理状态 87

运动和动作方式暴露出来的心理秘密

- 二十八、从所从事的运动方式看个性 89
- 二十九、从最喜爱的运动项目看个性 92
- 三十、从吸烟种类看个性 95
- 三十一、从点烟方式和拿烟姿势看个性 98
- 三十二、从接吻方式看个性 102
- 三十三、从开车方式看个性 107
- 三十四、从私家车看个性 110

从嗜好透露出的心理秘密

- 三十五、从嗜好看个性 112
- 三十六、养狗透露出的主人心理 118



● 三十七、通讯录透视出你的心理	121
● 三十八、签名透视出你的心理	124
● 三十九、送礼品透出你的心理	128
● 四十、从最喜爱的颜色看心理	131
● 四十一、从喜爱的舞蹈看心理	135
● 四十二、从喜爱的音乐看心理	138

处理问题的方式透出心理倾向

● 四十三、从赌博游戏的方式看内心	141
● 四十四、从处理怀孕的方式看性格	143
● 四十五、从离婚的方式看内心	147
● 四十六、从撒谎的方式看内心	151
● 四十七、从付款的方式看内心	155
● 四十八、从吵架的方式看个性	158

从精神和心理症状透出的心理倾向

● 四十九、你的心理障碍透出的内心世界	162
● 五十、你的精神病症透出的内心世界	165
● 五十一、你的恐惧症透出的内心世界	168
● 五十二、你的幽默感透出的内心世界	172
● 五十三、你的幻想透出的内心世界	175

从你的习惯、姿势、爱好透视深藏的内心秘密

{ 从面目及肢体看透人心 }
{ cong mian mu ji zhi ti kan tou ren xin }

从面目及肢体看透人心

一、从双手的样子看个性

双手是人身上最能够显露个性的部分。敏捷无比的手指是我们人类和其它动物最大的差异。我们用手吃饭，用手说话，用手做爱，自我防卫时更要用到双手。难怪双手可以透露出这么多的秘密。

1. 惯用右手的人

许多文化都是右手文化。英语和所有西方语言的阅读方向，都是由左而右，这方向使惯用右手的人便于书写。右手由左半脑所控制，这使你比惯用左手的人稍微理性点儿、有条理些、逻辑观念稍强一点儿。整体说来，你比较擅长处理数学方面的问题，不过美学方面的概念较差。

2. 惯用左手的人

大洪水时代的诺亚，不准惯用左脚的动物上方舟，西班牙的宗教裁判官也相信，惯用左手的人与魔鬼站在同一阵线。从诺亚到西班牙的宗教裁判官，你一直是被歧视的一类人。但与惯用右手的人比起来，你比较有创造力，直觉力较好，想象力强过行动力。根据统计，你成



从你的习惯、姿势、爱好透视深藏的内心秘密

{ 透视人心的 999 个细节 }
{ tou shi ren xin de 999 ge xi jie }

为天才或神经病的几率都比较高。

3. 修长纤细的手指

这种手指是敏感的象征。你对触觉的感受特别敏锐，你的双手不仅只用来抓东西，更用来探索宇宙。你了解质地和表面的特性，偏爱从事需要高度精密和用手操作的工作。因为你的手相当灵巧，被认为属于钢琴家或医生的手。

4. 短而粗的手指

你是一个积极、肯负责任的人。因为你的手指不长，只要你抓住某样东西，便确定自己紧紧握住了它。这个特质使你比那些长手指的人固执顽强，也使你选择了力量和判断力较敏感度更高的职位。

5. 咬指甲

冲动起来便咬指甲的行为，无疑是一种紧张的症状。但你到底紧张什么呢？指甲是动物防御的工具，以前动物的祖先们必须用抓的方式来保护自己。咬掉自己的指甲，表示你已不再设防。事实上，你已经投降了，正等待某种特定的食肉动物或某个人将你吞噬。

6. 长指甲

一个人留长指甲代表了两件事情。第一，你擅长对适合自己的对象，施与性欲上和触觉上的刺激；第二，你的爪子很锋利，而且随时待命，这使你觉得分外刺激，然而，这也透露出一种危险、动物性的特点：你是个能够随心所欲施加痛苦或快乐的人。

7. 经常把手指纹在一起

你左右两边的大脑正在进行一场神经战。你把手指纹在一起，表



从你的习惯、姿势、爱好透视深藏的内心秘密

{ 从面目及肢体看透人心 }
{ cong mian mu ji zhi ti kan tou ren xin }

示心中理性的那一半和感性的那一半正在交战，而且看不出哪一方胜利。所以这时候你到底在做什么呢？答案是，什么也没有做。你喜欢表现出一副沉静、泰然自若的模样。实际上，你可能正在旁观自己内心的冲突。

8. 把一只手放在另一只手上头

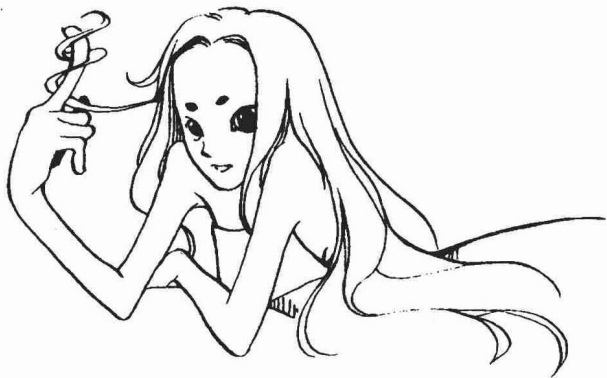
如果是左手在上面，表示你可能依照直觉或抽象的推论行事；如果是右手在上面，那么你可能会依循比较理智的途径做事。不过，假使你把两个手掌合在一起，像祈祷的姿势，表示冲突已经化解，内心是一片祥和。

9. 轻敲手指

一种敲手指的情况是，你在等待某人出现，而且愈来愈不耐烦了。另一种敲手指的情况显示不吉祥的兆头，因为这种敲手指的情况不仅是不耐烦，还包含怒意。你正在生气，觉得沮丧，因为你的生活，并不像计划中的那个样子。

10. 扭头发的手指

这个动作在肢体语言上，蕴含了两种截然不同的意思。假使你躬着背，表示你很紧张，缺乏安全感。不过，假使你悠闲地斜靠着，手臂和腿都没有交叉，这个姿势就是一种有信心的表示。你知道自己很有魅力，对和你谈话的人有



从你的习惯、姿势、爱好透视深藏的内心秘密

{ 透视人心的 999 个细节 }
{ tou shi ren xin de 999 ge xi jie }

不可言喻的影响力。

11. 握紧拳头

假如你发现自己一整天都不由自主地紧握拳头，这可能代表一种防卫的动作，而非攻势的姿态。握紧拳头保护了指尖这个双手最敏感的部分，表示你不想碰任何东西，也不想任何东西碰到你。你相当体贴、善解人意并且富有同情心。但现在，你只想一个人躲起来，独自静一静。

12. 双手抱头

表面上看来，你心胸开阔，无忧无虑，而实际上，把双手枕在脑袋后表示，你还不想与正和你说话的人有任何真正的接触。你正在分析对方的言行，小心翼翼地不把手放在桌上，以免对方洞悉你潜在的动机。你总是三思而后行。

13. 用手说话的人

你用夸张的肢体动作，来增强说话的效果。这显示出：你虽然不开口说话，却是一个引人注目、多愁善感的人。你相信，坐而言不如起而行。单靠语言，是不足以表现出你内心深处强烈的感情的。

14. 把双手背在背后

第一眼望去，背着手走路的你是一副沉着、眼光敏锐的模样。然而，再进一步探究你的心态，就会发现，你的双手其实是在保护你的臀部。这表示，你一直害怕有人会从你身后偷偷接近你。另外，在某些情况下，这种姿势可能是害怕无意中被人偷袭。

15. 把指关节弄得嘎嘎响的人

在公共场合中，你还是把自己的指关节弄得嘎嘎响，似乎不知道

从你的习惯、姿势、爱好透视深藏的内心秘密

{ 从面目及肢体看透人心 }
{ cong mian mu ji zhi ti kan tou ren xin }

这样的举止，使别人感到有一些烦躁。除非你尚未度过孩童时期那烦人的阶段，否则，这表示在你内心深处，其实是渴望被人注意的。

16. 转动手中戒指的人

转动手指上的戒指说明，你和那只戒指所象征的意义有复杂的情感关系。假使手中戴的是一只高中时期的戒指，那表示，你不太像成年人，而像十几岁的青少年。然而，如果戴在手上的是一只订婚或结婚戒指，那表示，你正在考虑是否要履行自己所作的承诺。若把手指上的宝石转向内，就表示，你真的生气了，气自己的未婚伴侣或配偶。

17. 掐手掌

你是个全心全意，绝对真诚的人。当你喜欢某人或某件东西时，你会很清楚地让大家知道。但因为你不吝惜表现自己的热情，也因此从不隐藏心中的不满。无论在你居住的社区、工作的地方，或在自己家里，只要有什么不对劲，你一定会表达自己的看法。

18. 拍手指

你用手指去拍你的手掌或其他手指。这表明，你胆小、没有自信、害怕放纵自己。可能也不确定自己真正喜欢什么，而且容易受他人的意见或赞许所左右。



二、从握手的方式看个性

在古代，握手代表的意义和现代不尽相同。当时，男人身上带着剑，一碰面，就必须很快决定对方是敌是友，如果觉得对方是友善的，那么男人们会把手上的剑放下来，或把剑插入剑鞘中，然后伸出右手紧握对方，现在只有少数人带着剑，但是就心理学上来说，人类仍然在寻找使他人解除武装的最佳方法。

1. 长时间紧握

你握着另一人的手，握了很长一段时间，看看谁先把手抽回来。这是一种测验支配力的方法。如果对方比你先抽手，那你便知道可以比对方更有耐力，与对方交涉时可以有较大的胜算。你经常使用这种方式，也可能因此获得对方重大的让步。

2. 在手掌上搔痒

这种偷偷摸摸的行为是男人所为。当男人和刚刚认识的女人握手



时，可能用食指去搔对方的手掌。这种方式很直接，不过令人厌恶，目的在告诉那位女士，你对她有性爱方面的幻想，而且希望得到她立即的回应。

3. 握一下便把手松开

虽然你把对方的手握得很紧，但只握一下便把手松开。这表明在社交场合上，你虽然表现得轻松自在，但内心却

从你的习惯、姿势、爱好透视深藏的内心秘密

{ 从面目及肢体看透人心 }
{ cong mian mu ji zhi ti kan tou ren xin }

是实际而多疑。你不吃任何人的亏，如果别人突然变得很友善，你脑中便立即闪出小小的红色警讯。你当然会和对方周旋一会儿，但这一会儿的时间，不过是用来发现对方真正的企图和动机。

4. 握手无力

很难判断你不太在乎谁，是你自己呢？还是和你握手的人？和你握手就好像想从湿拖把上，挤出一丝丝的水分。你像典型的受害者，最大特点就是软弱和犹豫不决。人们经常在认识你三秒钟后，便把你给忘了。

5. 用双手握手

当别人把你介绍给某人时，你实在很高兴认识对方。你用双手握住对方，是显示你不遵守传统习俗或社交礼仪。有些人不太习惯你开放的作风，可能会抱怨你太过热情。但最后，这些人都大吃一惊，因为他们发现，自己居然也以同样热情的态度回应你。

6. 不握手的人

你避免和别人有身体上的接触，好像别人染上了瘟疫，或得了疱疹。如果你避免与一位同性握手，那表示，你害怕对方有潜伏的同性恋倾向；同样地，不和异性握手，暗示你对性行为 and 过剩的性能力怀有恐惧感。总而言之，你偏爱自己过日子，自己睡一张床。

7. 把别人伸出的手推回去

没有人拒绝你，是你用手把别人的手推开，先拒绝了别人。在任何情况下，你的直觉反应都是，在自己未遭受攻击之前，就先反击。这种举动显示，你相当缺乏安全感，防御心极重。你认为一旦别人真正了解你时，就会看扁你。这种不合理的自卑感，使别人没有机会接近你。

从你的习惯、姿势、爱好透视深藏的内心秘密

{ 透视人心的 999 个细节 }
{ tou shi ren xin de 999 ge xi jie }

8. 如虎头钳般紧握对方的手

从好的方面看，你很积极；从坏的方面看，你是个悲观主义者。握手时紧紧箍住别人的手，让对方事后不得不揉揉自己的手指头。这种人个性有点儿残酷。你喜欢征服别人，使他们完全臣服在你之下。你当然不会公然这么做，而是运用心理战术，要对方有求于你；有时候，甚至对方求你，你也不肯放手。

9. 成直角的握手方式

两人手肘都上翘，拉近了双方的距离，然后手掌成直角互握。这种握手方式，是黑人文化的产物。彼此将手肘靠近代表了兄弟的情谊，一种亲近和友爱的感觉。无论黑人或白人，使用这种握手方式表示你知道如何把心静下来。

从你的习惯、姿势、爱好透视深藏的内心秘密

{ 从面目及肢体看透人心 }
{ cong mian mu ji zhi ti kan tou ren xin }

三、从眼睛看内心

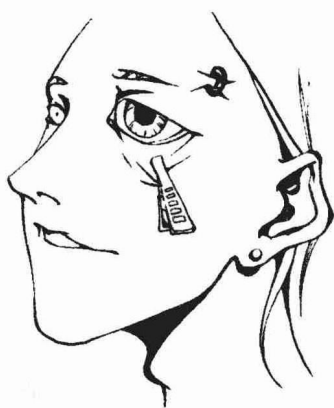
人们一向称眼睛为心灵之窗，而眼睛也的确就像我们的心灵一样神秘而有魅力。我们无法装扮眼睛，眼睛是完全赤裸的，瞥一眼就可以探出个究竟。当眼睛观看外界的同时，也透露出我们的内心世界。

1. 大虹膜（有颜色的部分）

你的虹膜愈大，说明你要表示爱意、愤怒、狂喜等强烈情感的可能性愈大。也许刚才你还说着不入流的笑话，而一会儿就变得和小猫一样温驯。情绪变幻莫测，为你的生活增加了不少刺激，因为没有人可以预测你下一步要做什么。

2. 小虹膜

虹膜愈小，表示你愈会隐藏自己的感情。当虹膜收缩时，瞳孔会放大，因此，整个效果好比凝视着一个幽暗、无法测知的深渊。你的情感都深深隐藏在一片平静的外表下，表现出来的是冷静、沉着的气质。



3. 深眼睛

你的眼睛嵌在脸庞的后方，四周有强而有力的眉毛和高高的额骨包围，这表示你性喜探究，仿佛周遭的一切都经常处在一面放大镜之下。你擅长区分极细的细节，可以侦测出一个人个性中的小缺陷。就因为这个原因，你十分挑剔，除非相当特别的人，否则很难进入你的生活中。

从你的习惯、姿势、爱好透视深藏的内心秘密

{ 透视人心的 999 个细节 }
{ tou shi ren xin de 999 ge xi jie }

4. 两眼相近

你是那种在某一方面能够取得相当成就，但又因为在另一方面未得到他人认同，而沮丧万分的人。你一直认为自己总是在最好的时机作了错误的选择。不过，你却又马上指出，这绝大部分是因为别人给了你不恰当的建议。在你心中，你怀疑每一个人。事实上，你的疑心病严重到连对待自己都小心翼翼。

5. 两眼分得很开

你很有良心，凡事替别人着想，对人生看得很开。虽然你朝着自己的目标前进，但并不因此而盲目，也不因此局限了自己的视野。你乐于帮助他人，一点儿也不嫉妒别人。受你帮助的人，经常问你该如何回报。他们并不知道，让你帮助他们，便是他们给你的最大回报。



6. 鱼尾纹

你眼角的波纹透露出一股幽默感。你说故事的本领，经常使听众捧腹大笑。不过，这种本事并不是天生的。鱼尾纹同时也表示，你曾经历过人生百态；而你说故事的本领，也因为你脸上表情的丰富多变而更显智慧。

7. 眼皮沉重

你就像小狗一样可爱。想睡觉的眼睛也是这个模样，因此睡觉成为你离开人群最好的借口，因为沉重的眼皮，看起来就像只能上床睡觉。不需多说，你这人说话必是轻声细语，行事轻松自在、保守退缩。



从你的习惯、姿势、爱好透视深藏的内心秘密

{ 从面目及肢体看透人心 }
{ cong mian mu ji zhi ti kan tou ren xin }

8. 大眼睛

你的眼睛清澈明亮，反射出一种永远好奇的模样。你喜欢尝试任何事情，即使某件从前做过许多次的事，让你做起来都仿佛从没做过一般。睡觉是少数几件令你憎恨的事，因为你讨厌闭上眼睛，即使只闭上一秒钟，你也老大不愿意，因为你怕错过某样东西。

9. 弯眉毛、眉近眼

你的个性并不武断，但你是个梦想家，喜欢沉浸在轻柔而超现实的优美色彩中。你家里到处都是活泼的抽象造型，和极富原创力的设计，而且你乐于在家中招待一群经常往来的艺术界朋友。你可能有点儿善变，不过永远热情洋溢。

10. 直眉毛、眉眼相距远

你很大胆，而且能够一眼看穿任何男人或女人。你灼热的眼神很容易便能够穿透，甚至粉碎大多数人的保护网。你喜欢证明自己有权威，而且经常这么做，你时常不说一句话，却以冰冷、可以洞悉一切的眼神，凝视着你的对手。你有一颗深思熟虑和逻辑性强的的心。

11. 皱眉头

你对任何事都深思熟虑，是个足智多谋、深谋远虑的人，总是悄悄地退在一旁，并从各种可能的角度去研究事情。在得到任何结论之前，你反复考虑所有可能性。虽然你那深思熟虑的举止，看起来不积极，不过认识你的人，都知道不要去打扰你的思绪，以免惹你生气。

