

爱的礼物系列

亲子互读

钟淼淼 著

父母送给青春期

继《妈妈送给青春期女儿的书》年畅销5万册

之后,又一部精美插画本敬呈读者——送给青春期

男孩的温馨关怀是父母的爱。

儿子的书



一份爱的礼物·一份特殊的关怀

亲子互读·爱的礼物系列书



一份爱的礼物，一份特殊的关怀

钟森森 著

父母送给青春期的

儿子的书



图书在版编目(CIP)数据

父母送给青春期儿子的书 / 钟淼淼著. —南昌: 江西科学技术出版社, 2009.4

ISBN 978-7-5390-3185-9

I. 父… II. 钟… III. 男性—青春期—健康教育: 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 056132 号

国际互联网(Internet)地址:

<http://www.jxkjcs.com>

选题序号: ZK2009082

图书代码: D09041-101

父母送给青春期儿子的书

钟淼淼 著

出版 江西科学技术出版社
发行
社址 南昌市蓼洲街 2 号附 1 号
邮编: 330009 电话: (0791)6623491 6639342(传真)
印刷 深圳市彩美印刷有限公司
经销 各地新华书店
开本 710mm × 1000mm 1/16
字数 150 千字
印张 14.5
版次 2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5390-3185-9
定价 24.80 元

(赣科版图书凡属印装错误, 可向承印厂调换)



前 言

每个男人都是由儿童长大成人的，天真烂漫的童年与充满不安的青春期共同构成了他们内心世界成长的历史。告别童稚，长大成人是一个漫长的过程。当男孩处于青春期，他的大脑就像一个安全措施不到位的生物化学试验室，随时都有发生意外的可能。

青春期是个体由儿童向成年人过渡的时期。通常人们把青春期与儿童期加以明显区分，区分的界限是性的成熟。以性成熟为核心的生理方面的发展，使少年具有了与儿童明显不同的社会、心理特征。个体在儿童期依赖成人，成人约束并决定儿童生活和活动的主要内容和方面；儿童对自己的行为不承担责任。随着年龄的增长、生活范围和活动内容逐渐复杂化，使少年具有了与儿童不同的特点。他们逐渐有了一定的特定意向和责任感并自己决定某些活动如何进行。对自己的行为，尤其是部分犯罪行为要负一定的刑事责任。但少年也不同于成人，他们虽有一定的独立性，但还没有完全独立；在许多方面，尤其是在物质生活方面还要依赖父母；他们还没有成为完全责任能力人，并不是对自己的所有行为都要负刑事责任。由此可见，这种介于儿童和成人的过渡阶段的地位，使得少年成为社会学上所说的“边缘人”，他们地位的不确定性和社会向他们提出的要求的不确定性，使他们产生了许多特殊的心理卫生问题。

处于青春期的男孩，在生理和心理上都会发生巨大的变化，进而可能会导致行为上的混乱与无序。因此，对男孩子来说，青春期是人生中最关键、最困难的时期，同时也是最需要父母理解和帮助的时期。对家长来说，只有望子成龙的良好愿望是不够的，还需要用心、用脑学一点



生理学、心理学和社会学知识，才能了解孩子的生理变化、心理成长和行为特征，帮助孩子顺利成长。

青春期是少年身心变化最为迅速而明显的时期，在这个时期，男性从儿童的身体、外貌、行为模式到自我意识、交往与情绪特点、人生观等，都脱离了儿童的特征而逐渐成熟起来，更为接近成人。这些迅速的变化，会使少年产生困扰、自卑、不安、焦虑等心理问题，甚至产生不良行为。因此，青春期是一个既可以预测、又不可预测的时期。也就是说，在这个时期中，人从儿童向成人发展是可预测的，但是在发展过程中会出现什么情况或问题则不可预测。

其实，男孩在此变化过程中是异常痛苦的，他们非常需要正确的指导。此时，聪明的父母最好是采取“共同度过”的态度，我们要陪伴孩子一同走过他们的青春期。

为此，我特别编撰了《父母送给青春期儿子的书》，这是一份送给所有处于青春期的男孩子和他们父母的特殊“礼物”。本书以男孩瑞瑞的口吻讲述了他自己在青春期发生的种种或是高兴，或是悲伤，或是疑惑，或是迷茫的成长事件，而其间，他的父母（主要是爸爸）都会适时给予他指导、鼓励、督促，引导他发现自己是一个独立的个体，让他越来越把自己和父母区分开，寻求自己的独立性和自主性。

本书在编著过程中，得到了王瑞卿、郭卿逸、鲜海波等众位好友的帮助，在此一并致谢。

钟淼淼

2009年3月

读者信箱：miaomiao801026@vip.sina.com



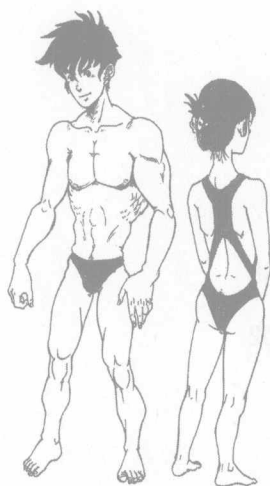


目 录

生理篇

- 脖子上长了“喉结” / 2
- 嗓子突然变粗了 / 7
- 我是浑身长毛的“小泰山” / 11
- 长胡须的“小老头” / 15
- 男女有别 / 20
- 我怎么比女生个头矮呢? / 24
- 难闻的汗臭味 / 29
- 乱梦纷纭的夜晚 / 33
- 床单事件 / 38
- 男生们的“秘密会谈” / 43
- 我的“战痘”岁月 / 48
- 我的“竹竿”身材 / 52
- 视力出问题了 / 56
- 我要去文身 / 60





“耳背”的同桌 / 64

学习篇

糟糕的“健忘症” / 70

老师不喜欢我 / 75

开学恐惧症 / 81

怎样写好作文 / 85

学不好的“英国老鼠” / 90

上网成瘾了 / 95

考试“作弊记” / 100

我害怕失败 / 104

“最笨”的记忆法 / 108

跳出定向思维 / 113

恋爱交友篇

“触电”的感觉 / 118

关于爱的“责任感” / 123

遭遇“网恋” / 128

和朋友打架了 / 133

怎样向朋友道歉 / 137

如何交到朋友 / 142

生活篇

可怕的“家长批判会” / 148

男子汉要学会担当责任 / 152

我想学功夫 / 157

该如何面对校园暴力 / 161

男儿有泪也应弹 / 166

犹豫先生 / 170

“富爸爸”与“穷爸爸” / 175

“牛屎运” / 179

爸爸撒谎了 / 184

第一次吸烟 / 189

何以解忧，唯有杜康 / 194





一个好汉三个帮 / 199

勇敢地做出新尝试 / 203

偷来的球票 / 209

一次有惊无险的做饭经历 / 213

生命中不可避免的残忍 / 218





生理篇





脖子上长了“喉结”

我叫瑞瑞，今年刚上初中一年级。我最近有件烦心事，不知怎的，我的脖子上莫名其妙地长出了一块小骨头，虽说不影响我正常地吃饭、喝水，可脖子上突出一块“东西”，看起来真的很别扭，这“东西”到





底是什么呀？我会不会生病啦？

其实，和我有同样心事的人还有我的同桌周磊，他的脖子上也同样突出了一块奇怪的“不明物体”。我俩为此特别担心。这不，今天在学校的时候，周磊还怀疑是我把这种“奇怪”的毛病传染给他呢！哎，我真是比窦娥还冤呀。

经过我仔细的观察，我发现，班里面大部分男生的脖子上都长出了一块小骨头，而女生们的脖子却一切正常。难道这种奇怪的现象只会发生在我们男生身上吗？

于是，我和周磊暗中分析起来，周磊颇为神秘地对我说道：“我知道为什么咱们男生脖子会长东西了。”

“是吗？为什么呀？”我迫不及待地问道。

“因为男生很少哭鼻子，有难过的事情也忍着，所以久而久之就忍出了这块‘东西’。然而女生动不动就哭，所以，她们的脖子就什么也没长出来。”周磊得意地分析道。

“是呀，经你这么一分析，好像真的是这个原因呢。那你之前干嘛还埋怨是我传染给你的呀？”我翻起了“旧账”。

周磊拍拍我的肩，歉意地说道：“起初我不是特别担心吗，所以才错怪了你。后来经我仔细观察和研究后，这不是立刻为你‘沉冤昭雪’了吗？”

“好啦，那我就原谅你了。不过，我还是有点担心脖子上的这个‘小东西’，不会影响到身体健康吧？”我担心地问道。

我这一问也把周磊问住了，他挠挠头说道：“这我就不清楚了……”

晚上回家的时候，我还在为“脖子上的小骨头”发愁，这时，老爸走过来问道：“怎么老皱着眉头呀？”

我指指脖子问道：“为什么我们男生脖子都会突出一块小骨头呀？这对身体有害吗？”



爸爸笑着为我解开了谜底：“这块脖子上突出的骨头叫‘喉结’，男孩进入青春期后，都会长出喉结，喉结突出，是男性的性征之一，经过青春发育期以后的男性，由于雄激素的作用，一般都会发生喉结不同程度地向前突出的现象。”

“哦，这叫喉结呀？那为什么女孩子没有喉结呢？”我接着问道。

“人的喉咙由 11 块软骨作支架组成，其中最主要，体积最大的一块叫甲状软骨。胎儿在 2 个月时，喉软骨开始发育，直到出生后 5~6 年，每年仍在增长，但 5~6 岁到青春期这一时期内喉软骨生长基本停止。所以，童男童女的甲状软骨都一样。进入青春发育期以后，由于男孩的雄激素分泌增多，这才使男孩出现喉结。而女孩几乎不会出现喉结。”爸爸耐心地解答道。

“哦……我现在总算搞清楚啦。”我说道。

这个“喉结”事件真让我虚惊一场呀，我悬着的心总算放了下来。对了，我明早上学的时候，一定要把这事和周磊好好地解释解释，这喉结长出来的原因和他分析的“原因”可是八竿子打不到一起的。



爸爸妈妈的话

瑞瑞：

14 岁的你已慢慢步入了人生最重要的时期——青春期。

你脖子上长出的喉结便是青春期男性第二性征的特征之一。这是由男性雄性激素及促肾上腺皮质激素所决定的。

喉结并不是你认为的“长在脖子上的小骨头”，其实，它只是喉部甲状软骨上的一个结构部位，男孩和女孩都有喉结的，只不过由于没有足够的雄性激素的作用，一般来说，女孩没有明显的喉结表现。

大部分男生在过了青春期后都会有喉结出现。那么喉结是如何发育





以及它的作用是什么呢？要解释这两个问题首先我们来了解男性在发育过程中为什么会出现喉结。我们知道，喉结的发育状况是与年龄、性别有关的。在青春期前，男女性的喉结的发育状况差别不大，但至青春期，女性的喉结仍无明显增大，而男性的喉结则在雄性激素的作用下迅速增大，位于颈部的甲状软骨向前方突出，使喉结的前后径增加将近一倍，发声随之变为低沉的男性音，这就是喉结发育的生理过程。了解这一过程，我们就能理解为什么青春期前，男女声发音没有明显的区别，即男童音与女童音非常近似，而青春期后，男性的喉部前后径变大发出低沉的男性音，女性喉部前后径小发出尖细的女性音的原因。就像一些乐器，管径小的声音就尖细些，管径粗的声音就浑厚些，其道理是相通的。

至于有极少部分女性喉结突出的原因，大致有以下三种情况：

1. 内分泌机能不足。谁都知道，女性体内占统治地位的性激素是雌性激素，雄性激素的含量极少。如果卵巢功能不足，或者脑垂体、肾上腺等内分泌腺出了问题，体内雄性激素的含量就会增多，于是，便发生“喧宾夺主”的现象，出现了喉结突出、多毛和声音变粗等男性化的表现，与此同时，女性应有的一些特征却不明显。

2. 遗传因素。上一代生长发育的特征会传给下一代，不但是身高、体形，甚至连眼的形状、鼻的长短、颧骨的高低、耳朵的大小、乳房的形态……都会遗传。当然，也包括喉结的大小。父亲喉结特别大而显眼者，生下的女儿有时候喉结也会突出些。

3. 消瘦。女性的喉结虽然不如男性那样大而突出，但是，过分消瘦的女性，由于颈前部的脂肪和肌肉组织不发达，喉结也照样会显得向前突出。不过，有些青春期少女的甲状腺会出现一度生理性增大。这是因为新陈代谢比较旺盛，碘一度供应不足，造成生理性相对缺碘的缘故，以后会消失的。由于增大的甲状腺正好在喉结的下方，因此，常被





误认为是喉结突出。

由此可见，大多数女生的喉结是不突出来的。男生的喉结突出是男性成熟的标志之一。

瑞瑞，恭喜你，你现在已经不再是个小男孩了。





嗓子突然变粗了

学校要举行合唱比赛，我也想报名参加，可老师说，我的嗓子不行，声音太粗了，不适合参加比赛。咦？真是奇怪，我在小学的时候，还是校合唱团的绝对主力唱将呢，我那时候还担任过男生领唱，怎么现



在却被合唱比赛拒之门外了呢？

没能参加合唱比赛，我心里很郁闷。放学回家后，我一个人关在房间里自娱自乐起来。我拿起歌本，开始哼唱起周杰伦的《霍元甲》，当唱到高音部分的时候，我怎么也唱不出声来了。不行，我可不能就这么放弃，我继续“嚎叫”，正当我声嘶力竭狂吼的时候，老爸推开了我的房门，他非常惊讶地问道：“瑞瑞，你怎么关在房间里乱吼乱叫的呀？”

“拜托，我在唱歌呢，就算我唱得有那么一点儿难听，你也不能说那是在乱吼乱叫呀。”我对爸爸抗议道。

老爸没有理会我的抗议，居然还哈哈大笑起来。

我皱着眉，难过地问道：“我唱歌真的这么难听呀？我的嗓子不知道为什么突然变得很沙哑了，声音也很粗。我觉得自己现在说话有点像蜡笔小新。怪不得老师没让我参加合唱比赛。”

这时候，老爸不笑了，他温柔地说道：“首先，我要向你道歉，我刚才说你在乱吼乱叫，对不起了。其次，你现在进入了青春期，而你的声音也正式进入了‘变声期’，你一定很奇怪为什么自己突然变成了粗嗓门，对吗？”

我点点头。

爸爸继续解释道：“声音的粗细是由声带决定的。儿童期无论男女声带长度均为6~8毫米，发出的声音都为童音，童音是分不清男女的。而进入青春期后，声音也开始出现了变化，男生的声音一般多为粗犷低沉，音量广而厚。这与其声带厚、宽和长度有着密切关系。而女生的发音多为尖声细语，这与声带的窄、薄和长度有关。由此可见，变声后男女音色区别特别明显。所以，你的声音变成了蜡笔小新的声音属于正常生理现象，你不必苦恼。咱唱不了高音，咱可以走‘沙哑路线’呀。”

“呵呵，是呀，那我从现在起开始练男低音啦。”听了老爸的话，我的眉头总算舒展开来了。

