

常用中药 功效鉴别

章 恪 章红英 编著

學苑出版社

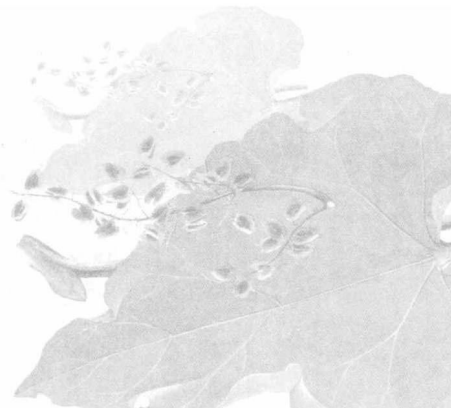


“孰知方之不效，由于不识证者半，由于不识药者亦半。证识矣，而药不当，非特不效，抑且贻害。”

清·周岩《本草思辨录·自叙》

“同一热药，而附子之热与干姜之热迥乎不同，同一寒药，而石膏之寒与黄连之寒迥乎不同。一或误用，祸害立至。”

清·徐灵胎《医学源流论》



常用中药 功效鉴别

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

常用中药功效鉴别 / 章恪, 章红英编著. —北京:
学苑出版社, 2009. 5

ISBN 978-7-5077-3346-4

I. 常… II. ①章…②章… III. 中药材-药效 IV. R285

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 065767 号

责任编辑: 陈 辉 付国英

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: [www. book001. com](http://www.book001.com)

电子信箱: [xueyuan@public. bta. net. cn](mailto:xueyuan@public.bta.net.cn)

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101(邮购)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 850 × 1168 1/32

印 张: 10. 25

字 数: 243 千字

印 数: 0001—3000 册

版 次: 2009 年 5 月第 1 版

印 次: 2009 年 5 月第 1 次印刷

定 价: 20. 00 元

前 言

医学的根本目的是防治疾病，保健康复，中医学亦然。中医学的理论直接来自临床，而这一理论是否正确又直接由临床疗效来检验。其理论和临床须臾不可分离。可以说，临床疗效是中医学赖以生存和发展的基础，提高临床疗效已成为中医学发展的关键之一。

中药是中医在临床上用来和疾病作斗争的主要武器，所以，一个中医师要在临床上取得好的疗效，除了要有高超的辨证论治水平，还必须熟练掌握中药的应用，二者缺一不可。清代周岩曾在《本草思辨录·自叙》中说：“孰知方之不效，由于不识证者半，由于不识药者亦半。证识矣，而药不当，非特不效，抑且贻害。”强调了“识证”与“识药”对于提高临床疗效有着同等重要的意义。

我国现已知的植物、动物和矿物药材约 8000 种，临床经常用到的中药则在 300 种左右，其中许多药物的作用既有不同之处，也有相同之点。例如金银花与连翘都有清热解毒和疏散风热的作用，同属清热解毒药，因而它们都可以治热毒壅盛的痈肿疮疡、外感风热或温病初起时发热头痛等证，临床上遇到这类病证时二者可以相须为用或替代使用。然而，它们毕竟不是同一种药物，因此必然在功

效方面同中有异。如金银花为甘寒之品，兼有凉血止痢之功；连翘苦寒通降，兼有清心利尿之能。所以，外感温病而见热痢下重时宜用金银花；而外感温病见心烦躁扰、小便短赤涩痛时宜用连翘。可见，只有进一步掌握了同类药物功效上的异，才能准确地把握每味药物的功能特点，在临床上更好地区别药物的不同作用，更准确、合理地使用中药，最大限度地发挥药物的治疗作用，避免其副作用的干扰。清代名医徐灵胎在《医学源流论》中曾说：“同一热药，而附子之热与干姜之热迥乎不同，同一寒药，而石膏之寒与黄连之寒迥乎不同。一或误用，祸害立至。”明确指出认清同类药物之间功效差异的重要性。

怎样才能更好地鉴别和把握功效相似的常用中药的异同点呢？这就要用到比较的方法，有比较才有鉴别。通过比较，对药物之间的相同点与不同点把握得越多、越细，对药物作用本质的认识就越全面，越深刻，临床应用起来便能得心应手，游刃有余。本书即是通过对比功效主治相似的二味（或三味）药物进行比较来认识它们功效上的同和异。此外，还有一些药物名称相似而功效不同或相似，如决明子和石决明，吴茱萸和山茱萸，草豆蔻和肉豆蔻，竹叶和淡竹叶等，初学者在临床上常常容易造成混淆，而有一些药物是由于自身经炮炙后出现功效上的差异，如鲜地黄、干地黄与熟地黄，对于这类药物，本书亦进行了比较鉴别。

应当强调，中药是指在中医药理论指导下应用于临床，具有防病治病和保健作用的药物。任何药物若不能用中医药理论去指导其临床应用，都不能算作中药。有人说，凡植物药就是中药，这种认识十分错误。例如，西班牙有一种唇形科植物叫毒马草（*Sideritis montana* L.），煎水服用可以治疗头痛，这种药并没有被中药理论赋予性味、归经、升降沉浮等内容，只能称其为西班牙的传统药物，而不能叫做中药。还有一种塞内加尔刺葵（*Phoenix reclinata* Jacq）属棕榈科植物，用其根煎水与啤酒混合服用据说可治疗阳痿。同样的道理，这种药也只能算作当地的民族药，不能视为中药。不过，我们可以将国外那些疗效好的天然药物引种到国内，应用于临床，从中总结经验，归纳出其所具有的符合中药理论特色的药性，使之能纳入中医药理论的指导之下，成为新的中药，这可以成为我们自主发展中药学的一个方面。

我国中医前辈们在长达数千年的医疗实践中，积累了大量的临床用药经验，摸索出一套用药规律，并在中医固有的整体论思维指导下，形成了中医药学自身独特的药性理论，如四气五味、药物归经、升降沉浮、有毒无毒、配伍禁忌等，这些理论都是直接来自于临床用药实践，并且在有效地指导临床中药应用的过程中又得到反复的验证，虽然，从目前看来，现有的中药理论的确还很笼统，还很不完善，中药理论明显滞后于中医理论，中药理论有待发

展和完善。但我们也应看到，现有的中药理论仍然能有效地指导中医在临床上正确使用中药治疗疾病，能够切实帮助我们解决临床用药中的实际问题，并且具有鲜明的中医特色。我们不应当怀疑从实践中产生的这一理论的科学性，我们今天谈中药的功效，是不可以脱离传统的中药理论的。在新的中药理论尚未诞生并能有效地指导中药使用之前，不可东施效颦，邯郸学步，随意抛弃现有的传统中药理论。即便是当我们对许多中药的化学成分已有了相当多的了解，也不应当放弃传统中药理论而过分依赖从动物实验中得到的某种单一“有效成分”去指导中药的临床应用。因此，本书在编写过程中，一方面注意以传统的中药药性理论为指导来认识各种中药的作用特点，进行药物功效的对比分析；一方面引用了大量历代前贤关于中药作用机理的阐述和他们在临床实践中的用药经验和心得体会，以进一步加强对药物功效特点的说明，并使读者能从传统中医的视角、用中医自身的思维方法去领悟独具特色的中药理论和学术本质。

当然，中药学作为一门科学，与任何其他科学一样，也必须与时俱进，不断发展和创新，才能保持其旺盛的生命力。而这种发展，应当是以继承为其基础和前提，应当是在继承基础上的提高和突破，这种创新，应当是自主创新，即在继承传统中药理论优势特色和科学内涵的基础上，充分吸取现代中医临床上的新经验、新思维，结合现

代科学技术的新发现、新成果，以当代系统科学方法论为指导，创造出既具有现代科学水平，又不失中医药优势特色的新的理论、方法和技术，从而实现中医药的现代化。

当前，中药学的发展主要体现在两个方面，一是在临床实践中发现了中药的一些新功效，扩大了传统中药的应用领域，出现了许多中药新用的临床案例，二是在实验室中运用现代科技和方法进行中药药理研究，对中药的化学成分做了大量还原分析，找到了许多中药所含有的“有效成分”，弥补了传统中药理论的一些不足之处。由于中药理论的发展创新不能脱离中医整体联系的优势特色，不能脱离临床实践，所以，本书在对中药功效的对比分析中，较多地涉及到当代中医临床工作者在临床实践中运用中药的一些新体会、新发现、新认识。这些新的中药功用，有些虽然还不能完全用传统中药理论进行解释，但它必然会促进传统中药理论的发展和完善，并最终取得理论上的创新和突破。而那些线性的、还原性的实验研究由于大多缺乏正确的方法论指导，未能很好地与以整体联系为核心的传统中医药理论相融合，这使得许多实验研究成果目前尚难以运用到以辨证论治为指导思想的中医临床处方用药程序中。本书为了突出重点，缩小篇幅，除少数药物之外，对这方面的内容一般不作论述。

因此，突出传统中药理论特色，继承前人用药经验和面向临床，注重实用便成为本书的两大特色。

为了便于读者尤其是在校学生学习参考，本书基本参照新世纪全国高等中医药院校规划教材《中药学》的药物分类顺序进行编排，将所有被比较的药物分为二十个类别，对于跨类药物的比较，则放在后一类药物的类别之中进行论述，如，白术与苍术的比较鉴别放在补益药类别中。每一组被比较的药物都先列出其相同的性味、归经、功效和主治病症，然后分条逐一对比分析它们在性味、归经，特别是功效、主治病症方面的差异。药物功效均说明其根据或指出其出处，以便于读者查阅，并在此向原作者表示感谢。

本书适合于中医药院校学生、教师以及中医临床工作者在学习、工作中参考，也可供中医药爱好者阅读。

因编著者水平所限，本书错误在所难免，还望广大读者批评指正。

章 恪 章红英

2008 年 12 月

目 录

一、解表药	1	石膏与知母	27
麻黄与桂枝	1	芦根与天花粉	28
紫苏与生姜	3	竹叶与淡竹叶	30
麻黄与香薷	4	竹叶与栀子	31
荆芥与防风	5	芦根与竹叶	31
荆芥与薄荷	7	竹叶与鸭跖草	32
羌活与白芷	8	菊花与夏枯草	33
白芷与细辛	9	夏枯草与决明子	34
葱白与桂枝	11	夏枯草与白毛夏枯草	35
苍耳子与辛夷	12	木贼与谷精草	36
胡荽与桤柳	13	青箱子、密蒙花与谷 精草	37
薄荷、牛蒡子与蝉蜕	14	青箱子与决明子	38
藁本与蔓荆子	15	枯芩与子芩	39
桑叶与菊花	16	栀子与黄连	40
苏叶、苏梗与苏子	17	知母与黄柏	42
麻黄与浮萍	18	石膏与黄芩	43
柴胡与升麻	19	黄芩、黄连与黄柏	44
升麻与葛根	21	黄柏与龙胆	46
菊花与木贼	22	龙胆与夏枯草	47
蝉蜕与木贼	23	秦皮与苦参	48
二、清热药	26	苦参与白鲜皮	49
石膏与寒水石	26	三棱针与马尾连	50

- | | | | |
|----------------|----|--------------------|----|
| 金银花与连翘····· | 50 | 三、泻下药····· | 76 |
| 穿心莲与蒲公英····· | 51 | 大黄与芒硝····· | 76 |
| 大青叶、板蓝根与青黛·· | 52 | 大黄与番泻叶····· | 77 |
| 大青叶与贯众····· | 53 | 火麻仁与郁李仁····· | 78 |
| 蒲公英与紫花地丁····· | 54 | 商陆与牵牛子····· | 79 |
| 野菊花与菊花····· | 55 | 甘遂、大戟与芫花····· | 80 |
| 重楼与拳参····· | 56 | 牵牛子与千金子····· | 81 |
| 牛蒡子与射干····· | 57 | | |
| 射干、山豆根与马勃····· | 58 | 四、祛风湿药····· | 83 |
| 白头翁、马齿苋与鸦 | | 羌活与独活····· | 83 |
| 胆子····· | 59 | 威灵仙与秦艽····· | 84 |
| 白头翁与秦皮····· | 60 | 蕲蛇与乌梢蛇····· | 85 |
| 鱼腥草与败酱草····· | 60 | 木瓜、蚕沙与伸筋草····· | 86 |
| 鱼腥草与金荞麦····· | 61 | 海风藤、青风藤与络 | |
| 大血藤与败酱草····· | 62 | 石藤····· | 88 |
| 漏芦与白蔹····· | 63 | 路路通与丝瓜络····· | 89 |
| 板蓝根与山豆根····· | 63 | 汉防己与木防己····· | 89 |
| 蒲公英与败酱草····· | 64 | 防己与防风····· | 90 |
| 半边莲与半枝莲····· | 65 | 桑枝与松节····· | 91 |
| 半边莲与白花蛇舌草····· | 66 | 五加皮与桑寄生····· | 92 |
| 山慈菇与白蔹····· | 67 | 豨莶草与臭梧桐····· | 93 |
| 生地与玄参····· | 67 | 狗脊与杜仲····· | 94 |
| 牡丹皮与赤芍····· | 68 | 五加皮与千年健····· | 95 |
| 牡丹皮与地骨皮····· | 69 | 雪莲花与鹿衔草····· | 96 |
| 青蒿与地骨皮····· | 70 | | |
| 银柴胡与柴胡····· | 72 | 五、化湿药····· | 98 |
| 胡黄连与黄连····· | 73 | 藿香与佩兰····· | 98 |
| 银柴胡与胡黄连····· | 74 | 藿香与香薷····· | 99 |

苍术与厚朴	100	生姜与干姜	123
砂仁与白豆蔻	101	附子与肉桂	124
白豆蔻与草豆蔻	102	肉桂与桂枝	125
草豆蔻与草果	103	吴茱萸与小茴香	126
		高良姜与干姜	127
六、利水渗湿药	105	胡椒与花椒	128
茯苓与薏苡仁	105	芫荽与芫澄茄	129
白茯苓、赤茯苓、茯苓			
皮与茯神	106	八、理气药	131
茯苓、猪苓与泽泻	107	陈皮与青皮	131
车前子与滑石	108	枳实与青皮	132
薏苡仁与冬瓜仁	109	厚朴与枳实	133
木通与通草	110	佛手与香橼	134
瞿麦与篇蓄	111	橘核与荔枝核	135
地肤子与苦参	113	荔枝核与川楝子	136
石韦与冬葵子	113	木香与香附	137
冬葵子与滑石	114	木香与青木香	138
海金沙与金钱草	115	沉香与檀香	139
茵陈与金钱草	116	乌药与沉香	140
香加皮与五加皮	116	香附与青皮	141
金钱草与虎杖	117	橘核与小茴香	141
大黄与虎杖	118	葱白与薤白	142
地耳草、垂盆草与鸡		丁香与柿蒂	143
骨草	119	刀豆与柿蒂	144
七、温里药	122	九、消食药	146
附子与乌头（川乌、		麦芽与谷芽（或稻芽）	146
草乌）	122	山楂、神曲与麦芽	147

- | | | | |
|-----------------------|-----|-----------------------|-----|
| 莱菔子与山楂 | 148 | 川芎与丹参 | 171 |
| 鸡矢藤与隔山消 | 149 | 益母草与泽兰 | 172 |
| 莱菔子与鸡内金 | 150 | 川牛膝、怀牛膝与土
牛膝 | 173 |
| 十、驱虫药 | 152 | 红花与桃仁 | 174 |
| 苦楝皮与使君子 | 152 | 郁金与姜黄 | 175 |
| 使君子与芦荟 | 153 | 乳香与没药 | 176 |
| 南瓜子与槟榔 | 154 | 鸡血藤与夏天无 | 177 |
| 雷丸与使君子 | 155 | 红花与苏木 | 178 |
| 南鹤虱、北鹤虱与鹤
虱风 | 156 | 自然铜、血竭与骨
碎补 | 179 |
| 榧子与使君子 | 157 | 刘寄奴与阴行草 | 180 |
| 榧子与茺莢 | 157 | 三棱与莪术 | 180 |
| 十一、理血药 | 159 | 王不留与穿山甲 | 181 |
| 大蓟与小蓟 | 159 | 水蛭与虻虫 | 182 |
| 地榆与槐花 | 160 | 月季花与凌霄花 | 183 |
| 芦根与白茅根 | 161 | 蒲黄与五灵脂 | 184 |
| 白茅根与石韦 | 162 | 十二、化痰止咳平喘药 .. | 186 |
| 茜草与花蕊石 | 163 | 半夏与水半夏 | 186 |
| 降香与沉香 | 164 | 半夏与生姜 | 187 |
| 白及与三七 | 165 | 半夏与天南星 | 188 |
| 鹤草芽与仙鹤草 | 166 | 禹白附与附子 | 189 |
| 仙鹤草与紫珠 | 167 | 禹白附与天南星 | 190 |
| 棕榈炭与血余炭 | 167 | 白芥子与天南星 | 192 |
| 棕榈炭与藕节 | 168 | 紫苏子、白芥子与莱
菔子 | 193 |
| 艾叶与炮姜 | 169 | 旋覆花与白前 | 194 |
| 川芎与延胡索 | 170 | | |

旋覆花与金沸草	195	龙骨与牡蛎	218
白前与前胡	196	代赭石与磁石	219
马兜铃与枇杷叶	197	代赭石与旋覆花	220
川贝母与浙贝母	198	刺蒺藜与石决明	221
瓜蒌与白芥子	199	羚羊角与水牛角	222
竹茹与竹沥	200	珍珠与珍珠母	223
竹沥与天竺黄	201	钩藤与天麻	224
天竺黄与胆南星	201	全蝎与蜈蚣	225
桔梗与胖大海	202	地龙与僵蚕	226
海蛤壳与海浮石	203		
海藻与昆布	204	十五、开窍药	228
苦杏仁与瓜蒌仁	205	麝香与牛黄	228
苦杏仁与紫苏子	206	麝香与冰片	229
紫菀与款冬花	206	麝香与苏合香	230
桑白皮与葶苈子	207	冰片与牛黄	231
罗汉果与胖大海	208	苏合香与石菖蒲	232
		石菖蒲与远志	233
十三、安神药	210		
朱砂与磁石	210	十六、补虚药	236
朱砂与琥珀	211	人参与西洋参	236
酸枣仁与柏子仁	212	黄芪与党参	237
桃仁、杏仁与柏子仁	213	人参与党参	238
合欢皮与合欢花	214	西洋参与太子参	239
首乌藤与合欢皮	214	白术与苍术	240
		白术与茯苓	242
十四、平肝息风药	216	山药与白扁豆	243
决明子与石决明	216	蜂蜜与饴糖	245
石决明与珍珠母	217	鹿茸、鹿角、鹿角胶	

- | | | | |
|---------------|-----|---------------------|------------|
| 与鹿角霜 | 246 | 麦冬与石斛 | 272 |
| 鹿茸与紫河车 | 247 | 石斛与玉竹 | 273 |
| 巴戟天与淫羊藿 | 248 | 玉竹与黄精 | 274 |
| 淫羊藿与仙茅 | 249 | 黄精与山药 | 275 |
| 杜仲与续断 | 250 | 明党参与党参 | 276 |
| 肉苁蓉与锁阳 | 251 | 女贞子与枸杞子 | 276 |
| 补骨脂与骨碎补 | 252 | 女贞子与墨旱莲 | 277 |
| 补骨脂与益智仁 | 253 | 桑椹与黑芝麻 | 278 |
| 菟丝子与沙苑子 | 254 | 龟甲与鳖甲 | 279 |
| 沙苑子与刺蒺藜 | 255 | | |
| 蛤蚧与补骨脂 | 256 | 十七、收涩药 | 284 |
| 蛤蚧与冬虫夏草 | 257 | 麻黄与麻黄根 | 284 |
| 核桃仁与蛤蚧 | 258 | 麻黄根与浮小麦 | 284 |
| 胡芦巴、韭菜子与阳 | | 五味子与乌梅 | 285 |
| 起石 | 258 | 五倍子与罂粟壳 | 286 |
| 海狗肾与海马 | 259 | 五味子与五倍子 | 287 |
| 鸡血藤与当归 | 260 | 草豆蔻与肉豆蔻 | 288 |
| 鲜地黄、生地黄与熟 | | 诃子与肉豆蔻 | 288 |
| 地黄 | 261 | 赤石脂与禹余粮 | 289 |
| 当归与熟地黄 | 263 | 山茱萸与覆盆子 | 290 |
| 白芍与赤芍 | 264 | 桑螵蛸与海螵蛸 | 291 |
| 阿胶与熟地黄 | 265 | 莲子与芡实 | 292 |
| 何首乌与首乌藤 | 266 | 山药与芡实 | 292 |
| 熟地黄与制首乌 | 267 | 椿皮与秦皮 | 293 |
| 大枣与龙眼肉 | 268 | 石榴皮与椿皮 | 294 |
| 北沙参与南沙参 | 269 | 椿皮与鸡冠花 | 295 |
| 百合与百部 | 270 | | |
| 麦冬与天冬 | 271 | | |

十八、涌吐药	297	蜂房与土荆皮	305
常山与草果	297		
常山与瓜蒂	298	二十、拔毒化腐生肌药 ...	306
十九、攻毒杀虫止痒药 ...	300	砒石与升药	306
硫黄与雄黄	300	铅丹与轻粉	306
白矾与胆矾	301	炉甘石与白矾	307
蛇床子与地肤子	302	硼砂与炉甘石	308
蛇床子与苦参	303	本书引用古医书目	309
木鳖子与马钱子	304		

一、解表药

麻黄与桂枝

麻黄与桂枝皆辛温，入肺与膀胱经，均为辛温解表药。都可发散风寒，利水消肿，并且都有止风寒头痛，以及止咳嗽之功。可用于外感风寒之表证，小便不利之水肿，以及风寒湿痹、外感头痛、咳嗽等。二者常配合应用，成为治风寒感冒的常用药对。如《伤寒论》之“麻黄汤”中桂枝助麻黄发汗以解除束表之风寒。而《摄生众妙方》中有“桂枝汤”，以麻黄配桂枝，再加生姜、葱，水煎服主治伤寒感冒。至于二者的区别，《本经逢源》曾扼要指出：“麻黄治卫实之药，桂枝治卫虚之药，二物虽为太阳经药，其实营卫药也，心主营血，肺主卫气，故麻黄为手太阴肺经之剂，桂枝为手少阴心经之剂。”

具体言之，二者功效不同之处有如下几个方面：

1. 麻黄微苦，开宣肺气，透发毛窍，其功重在宣肺透表，其发散之力较强，故用于风寒表实证，如麻黄汤。《本草通玄》说：“麻黄轻可去实，为发表第一药。”《长沙药解》谓其“善泄卫郁，专发寒邪”。桂枝味甘，流畅气血，透达营卫，其功重在解肌发表，其温通之力为胜，可与芍药相配而调和营卫，用治风寒表虚证。如桂枝汤。《本草纲目》在区别二者时说：“麻黄遍彻皮毛，故专于发汗而寒邪散，肺主皮毛，辛走肺也。桂枝透达营卫，故能解肺而风邪去，脾主营，肺主卫，甘走脾，辛走肺也。”