

国家体育总局社会科学研究资助课题
国家体育总局民族体育重点研究基地系列学术成果
吉首大学博士点建设系列学术成果

吴湘军 宋彩珍 ◎著



湘鄂渝黔边民族地区 农村体育研究

Xiang E Yu Qian bian Minzu Diqu Nongcun Tiyu Yanjiu

国防科技大学出版社

国家体育总局社会科学研究资助课题

国家体育总局民族体育重点研究基地系列学术成果

吉首大学博士点建设系列学术成果

湘鄂渝黔边民族地区

农村体育研究

吴湘军 宋彩珍 著

国防科技大学出版社

·长沙·

图书在版编目(CIP)数据

湘鄂渝黔边民族地区农村体育研究/吴湘军,宋彩珍著. —长沙:
国防科技大学出版社,2008.6

ISBN 978 - 7 - 81099 - 528 - 3

I . 湘… II . ① 吴… ② 宋… III . ① 农村—体育事业—研究
—中南地区 ② 农村—体育事业—研究—西南地区 IV . G812.42

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 099911 号

国防科技大学出版社出版发行

电话:(0731)4572640 邮政编码:410073

<http://www.gfkdcbs.com>

责任编辑:耿 筠 责任校对:文 慧

新华书店总店北京发行所经销

国防科技大学印刷厂印装

*

开本:850×1168 1/32 印张:8 字数:208 千
2008 年 6 月第 1 版第 1 次印刷 印数:1 - 1000 册

ISBN 978 - 7 - 81099 - 528 - 3

定价:20.00 元

序

十五届三中全会指出：“农业、农村和农民问题是关系到改革开放和现代化建设全局的重大问题”，也可以说，我国农村的进步、发展、繁荣和稳定，直接关系到社会主义现代化建设的兴衰成败，关系到我国在国际经济竞争和政治较量中能否保持独立自主的地位。而体育是社会主义现代化建设事业的重要组成部分，它与经济的发展和社会的进步有着极其密切的内在联系。一个民族的身心素质是一种资源，对于一个国家的现代化建设进程有着不可忽视的影响。正是因为我国农业、农村、农民问题所处的重要地位，决定了农村体育研究的重要性，也决定了农村体育研究工作是一项非常神圣、光荣而有意义的工作。

近年来，有关“农村体育”的选题逐渐增多，这是件令人感到振奋的事情，作为高校“体育文化人”，总希望能看到有更多的相关研究出现。遗憾的是，长期以来，受到各种因素的影响，对湘鄂渝黔边民族地区（以下简称为湘鄂渝黔边区）农村体育的研究一直呈零散状态，缺乏系统性研究著作。《湘鄂渝黔边民族地区农村体育研究》一书的完成，令人感到有些欣慰。

《湘鄂渝黔边民族地区农村体育研究》一书是在吉首大学体育科学学院吴湘军副教授所主持的国家体育总局社会科学研究项目基础上诞生的。在研究中，作者从农民、农村体育的概念界

定、农村体育的结构、形成发展的特点和规律，以及农村体育在我国经济发展中的战略地位等方面，对湘鄂渝黔边区农村体育发展的历史和现状进行了实地考察和理性思考。这部著作总共包括13章，其中第一、二、三章是对我国农村体育的概念、目的、任务、作用、地位和发展历史较为系统的论述；第四、五、六、七、八章主要是针对湘鄂渝黔边区农村体育的现实状况所进行的考察和理论分析；第九、十、十一、十二章就农村体育发展战略提出了个人的见解；第十三章是结论与对策。

从框架结构来看，这本书结构合理，层次清晰。首先，从理论上论述了农村体育的性质、特点与发展规律；其次，从体育人口、体育组织管理、活动场地器材、内容与方式、体育消费、体育意识等方面，对湘鄂渝黔边区农村体育发展的现实状况进行了全面的考察与分析；最后，针对当前我国体育发展的时代背景，结合湘鄂渝黔边区农村体育的现实状况提出相关发展策略。

从研究意义角度来看，本书具有重要的理论与现实意义。书中所涉及的有关农村体育的内容、方法、指标和分析视角，在一定程度上为我国其他地区的农村群众体育研究，提供了较为系统的研究借鉴；同时，也对农村体育的发展体系提供了很好的研究素材。

本研究利用新方法、新素材，从民族学、社会学、经济学、文化学、统计学等多学科、多视角对湘鄂渝黔边区农村体育的发展问题进行了全方位的考察与分析，这在以往的零散研究中是少有的。除此之外，这项研究成果还有许多值得一提的地方，如“总分式”的研究方法，先分析农村的体育的路径，接着分析农

村体育各项影响因素，再引出发展对策，显示了作者较清晰的思维逻辑。

对湘鄂渝黔边区农村体育的研究，尽管还受到主观上和客观上的各种因素干扰，使本书的研究还存在一定的不足，但是它对湘鄂渝黔边区农村体育的现实状况，至少提供了一个较为清晰的展现，对湘鄂渝黔边区农村体育研究和发展具有重要的现实意义。

吉首大学体育科学学院院长

全国教育系统模范教师 刘少英教授^①

湖南省高校体育专业委员会专业体育副理事长

2008年4月20日

^① 吉首大学体育教育训练学学科带头人，湖南省“三八红旗手”，“芙蓉百岗明星”

目 录

导 言	(1)
-----	-------

第一章 农民、农村和体育

一、农民、农村体育概念的界定	(10)
二、湘鄂渝黔边区农村体育的特点	(14)
三、湘鄂渝黔边区农村体育的地位与作用	(17)
四、湘鄂渝黔边区发展农村体育的必要性与紧迫性	(19)

第二章 农村体育的目的、意义与任务

一、农村体育的目的与任务	(24)
二、湘鄂渝黔边区农村体育研究的意义	(25)
三、湘鄂渝黔边区农村体育研究的对象与方法	(26)

第三章 农村体育的历史回顾与发展趋势

一、农村体育的起源	(35)
二、我国农村体育的历史回顾	(36)

三、国内外农村体育发展研究动态·····	(44)
四、新时期湘鄂渝黔边区农村体育发展面临的机遇与挑战·····	(51)
五、新时期湘鄂渝黔边区农村体育发展趋势·····	(62)
 第四章 农村体育人口	
一、体育人口的内涵、分类及其判定标准·····	(66)
二、农村体育人口的界定·····	(71)
三、湘鄂渝黔边区农村体育人口现状·····	(72)
四、湘鄂渝黔边区农村体育人口偏少的原因·····	(76)
五、新时期湘鄂渝黔边区农村增加体育人口的策略·····	(83)
 第五章 农村体育组织管理	
一、农村体育组织管理的目标与任务·····	(88)
二、农村体育组织管理系统·····	(89)
三、农村体育组织管理形式及其职责·····	(91)
四、农村体育组织管理的基本方式·····	(94)
五、湘鄂渝黔边区农村体育组织管理现状·····	(96)

六、湘鄂渝黔边区农村体育组织管理中存在的主要问题	(100)
七、湘鄂渝黔边区农村体育组织管理规范化要求	(102)
八、创新湘鄂渝黔边区农村体育组织管理制度	(104)

第六章 农村体育活动场所、内容与形式

一、湘鄂渝黔边区农村体育活动场所设施现状	(111)
二、湘鄂渝黔边区农村体育活动内容现状	(112)
三、湘鄂渝黔边区农民参与体育活动的方式情况	(113)
四、湘鄂渝黔边区发展农村体育设施的重要性	(114)
五、湘鄂渝黔边区农村加强体育场地设施建设的策略	(115)

第七章 农村体育消费

一、体育消费概念	(117)
二、湘鄂渝黔边区农村体育消费结构特点	(119)
三、湘鄂渝黔边区农民余暇时间及资金安排	(123)
四、湘鄂渝黔边区农村体育消费低水平的原因分析	(125)
五、湘鄂渝黔边区农村体育消费发展模式构想	(127)

第八章 农村居民体育意识

- 一、体育意识的概念····· (129)
- 二、民族传统文化与现代文化对农民体育意识的影响
····· (129)
- 三、湘鄂渝黔边区农民的体育意识现状····· (133)
- 四、湘鄂渝黔边区农民、体育工作人员的期望与要求
····· (137)
- 五、提高湘鄂渝黔边区农民体育意识的途径····· (141)

第九章 农村体育发展的动力机制

- 一、农村体育发展动力机制原理····· (145)
- 二、农村体育发展的动力关系····· (146)
- 三、农村体育发展的动力的支撑点····· (150)
- 四、农村体育发展动力机制的保障体系····· (153)

第十章 农村体育可持续发展

- 一、影响湘鄂渝黔边区农村体育可持续发展的因素分析
····· (156)
- 二、新时期湘鄂渝黔边区农村体育可持续发展的社会
经济优势····· (159)
- 三、新时期湘鄂渝黔边区农村体育文化可持续发展
····· (162)

四、湘鄂渝黔边区民族传统体育旅游资源开发与利用	
.....	(170)

五、湘鄂渝黔边区农村体育可持续发展的战略选择	
.....	(176)

第十一章 农村学校体育

一、农村学校体育在农村体育发展中的地位与作用	
.....	(180)

二、湘鄂渝黔边区农村学校体育发展中存在的问题与思考	
.....	(181)

三、现阶段湘鄂渝黔边区农村学校体育发展对策	
.....	(184)

四、湘鄂渝黔边区农村中小学体育发展应遵循的原则	
.....	(189)

第十二章 民族传统体育

一、湘鄂渝黔边区少数民族传统体育的价值	
.....	(192)

二、湘鄂渝黔边区民族传统体育在农村开展的可行性分析	
.....	(197)

三、湘鄂渝黔边区民族传统体育在农村体育发展中的作用	
.....	(198)

四、社会转型时期湘鄂渝黔边区民族传统体育的发展趋势	
.....	(200)

第十三章 结论与对策

- 一、结论····· (203)
- 二、对策····· (204)
- 三、建议····· (213)
- 四、民族地区农村体育研究方向发展设想····· (215)

附 录

- 附录一 农村体育工作管理条例····· (218)
- 附录二 全民健身计划纲要····· (225)
- 附录三 中华人民共和国体育法····· (230)

参考文献····· (237)

后记····· (243)

导 言

农业是经济发展、社会稳定、国家自立的基础。农业、农民和农村问题，始终是中国革命建设的根本问题。党的十六届五中全会提出了建设社会主义新农村的重大历史任务，并提出社会主义新农村建设的二十字方针——“生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主”。其中“乡风文明”把加强县文化馆、图书馆和乡镇文体站、村文体室等公共体育文化设施建设，推动实施农民体育健身工程，开展和谐家庭、和谐村组、和谐村镇创建活动作为重点建设内容。十届全国人大四次会议批准的《中华人民共和国国民经济和社会发展第十一个五年规划纲要》也明确提出“推动实施农民体育健身工程”。这是中国政府推进社会主义新农村建设的一项举措，对于增进农民健康、提升农村的文明程度和农民的文明素养，促进农民体育事业的发展有着重要意义。

新中国建立以来，在各级政府的关心和重视下，中国农村体育活动广泛开展，农村体育事业有了长足的进步。但是，由于中国农村地域辽阔、底子薄、欠账多、体育资源不足，特别是体育场地设施缺少等原因，严重制约了农村体育的发展。当前，随着中国农村经济不断发展和社会的全面进步，广大农村逐渐解决温饱奔向小康，生活方式发生改变，闲暇时间增多。“生活奔小康，身体要健康”已成为广大农民朋友们的共识，农民参与体育健身活动的需求日趋高涨。近年来，国家体育总局也相继出台了一系列的措施，力图促进农村体育快速发展，与整个农村社会发展协

调。这不仅对农村广泛开展体育活动,增强广大农民体质,提高健康水平,丰富业余文化生活,移风易俗,形成科学、文明、生活方式产生直接的影响,而且对我国体育事业发展和农村社会的全面进步具有十分重要的意义。

2006年4月25日,全国农村体育健身工程实施工作会议在太原召开,标志着将惠及亿万农民的“农民体育健身工程”全面启动。国家体育总局随即制定下发了《关于实施农民体育健身工程的意见》,要求各级体育部门将实施“农民体育健身工程”建设作为今后相当长一段时期体育工作的一项重要任务。这次会议标志着“农民体育健身工程”在全国范围正式启动,各省、市、自治区相继出台了适合本地的全民健身实施方案。湖南、湖北、重庆、贵州三省一市已经制定了“全民健身计划实施方案”。例如,湖南省结合本省的实际明确提出:抓好农村体育,提高农民的体质与健康水平,在全省农村实施“体育下农村,健康奔小康计划”。“体育下农村,健康奔小康”计划即是以行政村为主要实施对象,以经济、实用的小型公共体育健身场地设施建设为重点,把场地建到农民身边,同时推动农村体育组织建设、体育活动站(点)建设,广泛开展农村体育活动,构建农村体育服务体系。农村体育活动开展的如何,农村人口体质的强弱,不仅决定我国整个国民体质的优劣,而且影响着我国体育事业的发展和中华民族整体素质的提高,更影响到我国社会主义新农村的建设。

一、湘鄂渝黔边区地理自然环境概况

(一) 湘鄂渝黔边区的界定

湘鄂渝黔边区,指以武陵山脉为中心的武陵山区。在历史上,它既是一个行政区划概念,也是一个自然实体概念。从行政区划看,“武陵”的名称起始于汉代所设的武陵郡,《中国古今地

名大辞典》在解释“武陵郡”时说：“汉置，治义陵，在今湖南溆浦县南三里。后汉移至临沅，在今湖南常德县西。隋初废，寻复置移今常德县治。唐置朗州，寻仍曰武陵郡，后又为朗州。宋曰朗州武陵郡，寻废。”由此可知，武陵郡设置于汉代，直至宋代仍设有武陵郡，前后约 1200 多年。^①

从自然地理分区命名看，“武陵”一词源于武陵山脉。武陵山是横亘于中国中部的一条重要山脉，是中国自然区划由第二级阶梯向第三级阶梯过渡地带。《中国古今地名大辞典》在解释“武陵山”时指出，武陵山有三处：一在江西余干县界，即古之武林；二在湖北荆门县西北四十里；三即是武陵郡所在的武陵山。编者在解释“武陵山”时写道：“自贵州苗岭分支，行乌、沅二江间，蔓延于湖南省西北境沅澧二江间，高度达六千余尺，至常德西境之平山止，通称武陵山脉，为古昔五溪蛮地，开化甚迟。平山一名武山，一名太和山，又名武陵山，其自贵州北出者，经川湘间入湖北，分为二支。南支绵延来凤、咸丰、鹤峰诸县境；北支横直利川、建始诸县境，亦曰施山山脉，郁积磐亘，山高谷深，至为险阻。利川之齐岳山尤为高峻，夏日积雪不融。”^②《辞海》的解释更简明：“武陵山在湖南西北部及湖北、贵州两省边境，东北—西南走向，乌江、沅江和澧水分水岭，海拔 1000 米左右，主峰梵净山 2494 米在贵州江口县北。”从今天的中国地形图看，与以上的解释基本相吻合。武陵山发脉于贵州省东北部印江、江口、松桃三县交界的梵净山，从西南向东北行，穿过川东南，主脉成为湘鄂界山。武陵山脉北行过清江、长江，到长江北为荆山；南支经湘西北，余脉延至洞庭西。可见，作为

① 臧励榘，等。中国古今地名大辞典 [M]。商务印书馆香港分馆 1931 年 5 月初版，1982. 11

② 同上

自然实体的武陵山地区与作为行政区划的历史上的“武陵郡”所辖范围是大体一致的。

有关湘鄂渝黔边区范围的界定有多种说法,但以武陵山脉为主线是共同的。根据这个主线和民族主体构成情况以及调研时当地人们认可的观点,确定研究的湘鄂渝黔边区,是指现在的湖南湘西土家族苗族自治州所辖的吉首市、泸溪县、凤凰县、花垣县、保靖县、古文县、永顺县、龙山县;张家界市所辖的永定县、武陵源区、慈利县、桑植县。湖北恩施土家族苗族自治州所辖的:恩施市、利川市、建始县、巴东县、宣恩县、咸丰县、来凤县、鹤峰县;宜昌市所辖的长阳土家族自治县、五峰土家族自治县。重庆市所辖的黔江区、石柱土家族自治县、秀山土家族苗族自治县、酉阳土家族苗族自治县、彭水苗族土家族自治县。贵州省铜仁地区所辖的铜仁市、江口县、玉屏县、石阡县、思南县、印江土家族苗族自治县、德江县、沿河土家族自治县、松桃苗族自治县、万山特区。

(二) 湘鄂渝黔边区的自然地理环境

湘鄂渝黔边区国土面积约 17.8 万平方公里,^①是一个溪洞相连的丘陵山区地带,地势较高。境内群山耸立,山高坡陡,溪流纵横,峡谷幽深,海拔多在 500~2000 米之间,最高处达 3000 多米,最低处仅几十米,相对高差达 3000 米以上。生活在这里的人民世代与山打交道,有歌谣云:“上山进云间,下山到溪边;两山能对话,行走要半天”。^②有名的武陵山脉发源于贵州江口、印江、松桃三县交界的梵净山,东北行,穿过渝东南,主脉成为

① 田官平.湘鄂渝黔民族地区产业结构调整与教育结构改革的相关性探讨[J].新疆:民族教育研究,2004(1):5-10

② 王世枚.武陵地区师资队伍的历史与现状研究[M].北京:民族出版社,2006,8:2-5

湘鄂界山。武陵山脉北行过清江、长江，到长江北为荆山。巫山到长江以北为巴山。武陵山、荆山和巫山、巴山都有大段呈南北走向，被长江、清江“夺路而下”，又加之众多河流深层冲刷，大片的石灰岩沉积地区被雕琢成极为复杂的“喀斯特”地貌，到处是奇峰、悬崖、峡谷、洞穴等。另外还有发育完善、景象壮观的“丹霞”地貌，如著名的张家界国家森林公园。武陵山脉走向由西南至东北，贯穿于湖南境内的古丈、保靖、永顺、大庸等地，其支脉绵延湘西北全境，奇峰竞秀，气势磅礴。纵横于湘渝之间百余里的八面山和耸立于渝鄂之间的齐跃山，山峰对峙，险峻挺拔，山外有山，山峦重叠，蔚为壮观。八大公山主峰 1894.4 米，莽莽苍苍，浮腾，比南岳衡山的最高峰祝融峰还要高 600 米云雾。在群山环抱之间有酉水、郁江、沅水、澧水、清江，山环水绕，遂成溪洞。山下盆地低洼，山间梯田层层，山顶平台宽敞，一幅十分壮观的立体画面。但这样的地理环境虽美，可对交通的发展却有很大影响。虽然铁路、高速公路正在西部开发的号角声中快速推进，但对广大的农村地区来说，出行仍显不方便。^①

湘鄂渝黔边区地处北纬 $28^{\circ} \sim 30^{\circ}$ ，为亚热带山区气候，四季分明，冬暖夏凉。无霜期较长，约在 250 ~ 280 天之间。气候温和，平均气温约 15°C 左右。降水量充沛，年降雨量在 1200 ~ 1600 毫米，特别适宜动植物繁殖生长，是一个生物多样性地区。^②

① 王世枚. 武陵地区师资队伍的历史与现状研究 [M]. 北京: 民族出版社. 2006, 8: 1-4

② 田官平. 湘鄂渝黔民族地区产业结构调整与教育结构改革的相关性探讨 [J]. 新疆: 民族教育研究. 2004 (1): 5-10