

根据教育部制定的《中小学公共安全教育指导纲要》编写

公共安全

综合素质教育

GONGGONGANQUANZONGHESUZHIJIAOYUDUBEN

安全伴我行 防灾与自救 健康你我他

道德与法制 和谐校园 科学发展观 国防教育

《公共安全综合素质教育读本》编写组 编

读本

六年级



新疆青少年出版社

根据教育部制定的《中小学公共安全教育指导纲要》编写

公共安全 综合素质教育

GONGGONGANQUANZONGHESUZHIJIAOYUDUBEN

安全伴我行 防灾与自救 健康你我他

道德与法制 和谐校园 科学发展观 国防教育

《公共安全综合素质教育读本》编写组 编

读本

六年级



新疆青少年出版社

图书在版编目(CIP)数据

公共安全综合素质教育读本. 六年级/《公共安全综合素质教育读本》编写组编. —乌鲁木齐:新疆青少年出版社, 2008. 12

ISBN 978-7-5371-6348-4

I. 公... II. 公... III. 安全教育—小学—课外读物 IV. G624. 103

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 192674 号

责任编辑:周英傲 康日峥 蓝 仓

主 编:华 蓊

副 主 编:孟淑梅

编 委:徐建国 魏怀亮 李红转 孟淑梅

张宗弟 曹彦平 华 蓊

责任校对:孟小明

封面设计:尚 尉

公共安全综合素质教育读本 六年级

出 版:新疆青少年出版社

社 址:乌鲁木齐市胜利路二巷 1 号

邮政编码 830049

电 话:0991-2334305, 2328004(编辑部)

0991-2864403(发行部)

网 址:<http://www.qingshao.net>

经 销:各地新华书店

印 刷:甘肃天地印务有限公司

开 本:32K

版 次:2008 年 12 月第 1 版

印 张:4

印 次:2008 年 12 月第 1 次印刷

字 数:80 千

印 数:1-10000

书 号:ISBN 978-7-5371-6348-4

定 价:8.00 元



新青少社版图书, 版权所有, 侵权必究。印装问题可随时退换。

目 录

第一章 安全伴我行

一、公共场所,遵章守纪	(2)
(一)不扰乱公共秩序	(2)
(二)不妨害公共安全	(3)
(三)不侵犯公私财物	(6)
(四)不妨害社会管理秩序	(8)
二、预防食物中毒,维护生命安全	(10)
(一)食物中毒	(10)
(二)食物中毒急救	(14)
三、登高望远,莫忘安全	(17)
(一)野外活动,注意安全	(17)
(二)细心走路防失足	(20)
(三)游山玩水防歹徒	(24)

第二章 防灾与自救

一、洪水灾害的防御与自救	(27)
(一)洪水的定义	(27)
(二)洪水灾害的类型	(28)
(三)洪水的预防	(30)
(四)洪水灾害中的避险与自救	(32)
(五)灾后疾病防治	(40)

二、野外活动的避险与自救	(44)
(一) 野外活动中的避险	(44)
(二) 野外遇险的自救	(46)
(三) 野外遇险的求救信号	(48)

第三章 健康你我他

一、身体健康	(52)
(一) 身体健康的标准	(52)
(二) 关爱身体,做好检查	(53)
(三) 健身与健康	(54)
二、心理健康	(56)
(一) 做心理健康的主人	(56)
(二) 心理问题,你了解多少?	(58)
(三) 正确理解心理变化	(61)
(四) 了解自我,接受自我	(62)
(五) 身心健康形影不离	(63)
(六) 关注心理的“伤风感冒”	(64)
三、社会适应能力	(66)
(一) 良好的社会适应能力不容忽视	(66)
(二) 适应考试,缓解考试焦虑	(66)
四、道德健康	(69)
(一) 关注道德健康	(69)
(二) 道德健康与个人修养	(70)

第四章 道德与法制

一、承担责任,奉献社会	(74)
-------------------	------

(一)一滴水和大海	(74)
(二)播下责任的种子	(77)
(三)人生的价值在于创造和奉献	(82)
二、树立法律意识	(86)
(一)培养法律意识	(86)
(二)普法教育	(89)
(三)做法律的主人	(90)

第五章 和谐校园

一、保护自然环境	(94)
二、人与自然相融	(97)
三、树立人与自然和谐意识	(99)
四、促进社会公平	(103)

第六章 科学发展观

一、发展是第一要务	(105)
二、又好又快发展	(108)

第七章 国防教育

一、捍卫国家主权	(113)
二、保卫国家领土完整	(117)
三、维护国家安全与稳定	(120)
四、保障国家发展利益	(121)

第一章

安全伴我行



安全,是指人们在社会活动中没有危险、不受威胁、不出事故等。在公共场所,我们要遵守规则,依据一定的标准规范自己的行为,这样才能保证我们的安全;在饮食方面,我们也要注意卫生与安全,拒绝不符合卫生标准的食品,预防食物中毒;在户外活动的时候,我们更要注意安全,不可为了满足好奇心、寻找刺激等,而“一失足成千古恨”。

总之,诸方面的安全问题对我们小学生来说,是至关重要的,我们每个人心目中都要时刻牢固树立安全意识,为自己,也为他人创造一个安全的生活空间。

一、公共场所,遵章守纪

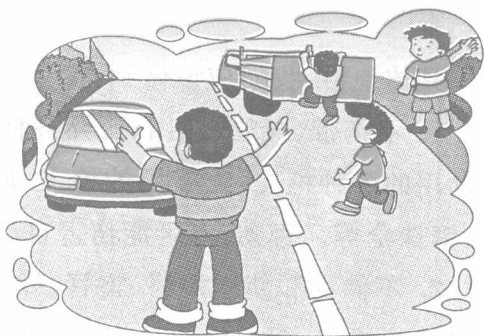
公共场所是人们生活的一个重要场所。为了保证社会公共生活的正常进行,人们在公共场所,如电影院、剧院、图书馆、体育馆、车站码头、饭店等,必须遵守共同的规则,保持安静、秩序、整洁和卫生。我们小学生,作为社会的一员,无一例外地要遵守这些规则,保证我们社会生活的有序、和谐。

(一)不扰乱公共秩序

公共秩序指的是人们在社会生活中为维护公共事业和

集体利益所必须遵守的行为规范。公共秩序包括社会秩序、生产秩序、工作秩序、教学科研秩序以及人民群众的生活秩序等多方面的内容。

为了维护公共秩序,我们小学生在汽车、电车、火车、船舶、飞机等公共交通工具上以及车站、码头、市场、商场、公园、影剧院、娱乐场、运动场、展览馆或者其他公共活动场所时,要自觉地遵守规章制度,如不大声喧哗,不故意起哄,不扒车、拦车、逃票,有秩序地上下车、购物,不打群架,不寻衅滋事,不骚乱破坏,不谎报险情制造混乱等等。如果有人违反这些规定,扰乱了公共秩序,将根据



后果的严重程度,追究相关的责任。我们小学生是祖国未来的建设者,一定要遵守各种规章制度和社会规范,树立良好的小公民形象。

(二)不妨害公共安全

公共安全是指不特定的多数人的的人身和财产安全。为了保障公共安全,国务院和有关部门制定了一系列管理法规和规章,其中包括爆炸物品管理、化学危险物品管理、枪支管理、特种刀具管制、水上客运管理等等。我们小学生应该严

格遵守这些法规和有关规定,不制造妨害公共安全的事件。



具体地讲,我们应该做到:

1. 不携带、存放、使用、玩弄各种枪支,如军用枪支、射击运动用的各种枪支、狩猎用的枪支、麻醉动物用的注射枪、气枪、钢珠枪等。否则,有可能伤害自己,还会影响他人安全。

2. 不储存和使用炸药、雷管、导火线等危险物品;应按公安机关的规定,在允许而且安全的地方燃放烟花爆竹。这些危险物品容易引发爆炸、火灾事故,造成人员伤亡。根据国家规定,除因生产、科研、工作需要,经过公安机关批准外,其他人是不准擅自储存、使用上述危险物品的。除政府规定禁止燃放烟花爆竹的地区外,在易燃易爆物资仓库附近也不得随意燃放烟花爆竹。违反这些规定,很容易酿成灾害事故,对自己、他人都没有好处。



(一)

六年级学生小林出于好奇心,偷偷地从叔叔的单位里把

两只雷管拿回家玩耍,结果发生爆炸,小林被炸伤一只手,付出了血的代价。小林若是炸伤他人,则要受到法律惩处。

(二)

六年级学生小永,不顾政府禁令,大年三十晚上在家中阳台上燃放鞭炮,引起家中失火,造成经济损失一万多元。公安机关查明情况后,又依法对他处以了罚款。

3. 不携带匕首、三棱刀、弹簧刀(跳刀)等管制刀具。



典型案例

学生小钱晚上常去上辅导课,担心在路上遇见坏人,于是他到地摊上买了一把弹簧刀带在身上,以防不测。后来他在乘火车去外地时被公安机关发现,民警要没收刀具,他不服,说自己没做坏事没伤人,只不过防防身,有什么错?公安人员指出,弹簧刀是国家管制的刀具,根据国务院批准、公安部颁布的《对部分刀具实行管制的规定》,携带管制刀具必须是生产、工作需要,并持有公安机关发给的《佩带证》,否则,携带管制刀具进入公共场所就是违法。因为这些特种刀具如果不加管制,容易成为犯罪分子作案的凶器,危害公共安全。小钱听了心里豁然开朗,心悦诚服地交出了弹簧刀,并接受了公安机关给予的治安警告处罚。

4. 不在铁路、公路、水域航道、堤坝上挖掘坑穴、设置障碍物、损毁或者移动指示标志。若违反这一规定,就是侵害交通运输设备和安全设施行为。因为这样做的结果,可能会影响交通运输的安全。公安机关一经发现,将根据不同情节

和后果,给予适当的处罚。

5. 不故意损坏、移动施工单位设置在车辆、行人通道上或沟井坎穴上的覆盖物、标志、防围。

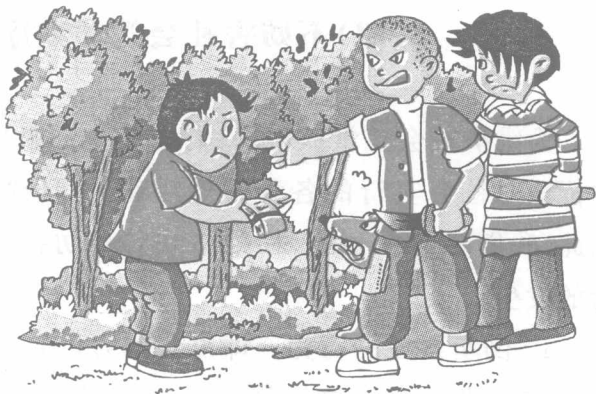
典型案例

一天下午,小陈放学回家,看见离家不远处的马路上挖了一条沟,正在铺下水管。晚上,他外出时路过那里,发现沟上面盖着几块竹板。小陈平时喜欢玩点恶作剧的把戏,这一下他觉得可以有“好戏”看了,于是把沟上的一块竹板移到别处,自己则站在路边上等着看路人失足的“戏”。没想到,恰巧他的一个好朋友骑车来找他玩,只听得“扑通”一声,那个同学人仰车翻,重重地摔倒在地。小陈赶紧扶起同学送往医院,匆忙之中忘了把竹板恢复到原来的位置,以致一位妇女骑车经过这里又跌倒受伤。公安机关接报后,除了责成小陈负责赔偿两人的医药费外,还给予他治安罚款 200 元的处罚。

(三)不侵犯公私财物

以非法占有为目的,攫取公家或他人财物,故意损坏公家或他人财物等均属于侵犯公私财物的行为。其中情节严重、构成犯罪的,要依法追究刑事责任;如果情节不严重,属于违反治安管理行为的,则要受到 15 日以下的拘留、200 元以下的罚款或者警告处分,也可以既拘留又进行罚款。这种

行为主要包括偷窃、骗取、抢夺少量公私财物;哄抢国家、集体、个人财物;敲诈勒索公私财物;故意损坏公私财物等等。



也许我们认为,合法的公私财产不得侵犯,非法的财产偷了抢了不要紧,这种观点也是十分错误和有害的。



典型案例

小明、小马、小石、小坤 4 人都是十六七岁的未成年人,他们看到有一些杂货店里有人在玩“老虎机”游戏赌博时,心里想,赌博是违法行为,“老虎机”是专门用来赌博的工具,抢了“老虎机”和赌博的钱不会出事,店主也不敢报警。于是,他们合谋打劫。找准时机,他们拦下一辆面包车,来到一家小店,看到店里放着一台赌博游戏机,抢了就走。店主上前制止,小明威胁道:“你再走近一步,我用刀砍了你。”随即抱走“老虎机”和里边的 200 元赌资。此后,小明等 4 人连连作案,先后抢得 7 台“老虎机”和赌资近千元。不久,4 名未成年人落入法网,被检察院以抢劫罪送上了法庭。

(四)不妨害社会管理秩序

为维护社会正常秩序,我们应当自觉服从和遵守国家机关依法对社会实行的各种管理活动,并且要尽力给予协助。因此,我们要坚决预防、杜绝下列各种妨害社会管理秩序行为的发生:

1. 倒卖票证的行为。即以营利为目的,购进车票、船票、文艺演出或体育比赛入场票(券)及其他票证,然后加价卖出。

2. 故意污损文物、名胜古迹、雕塑的行为。即故意弄脏、损坏或捣毁、拆除文物、名胜古迹、公共场所的雕塑等。所谓

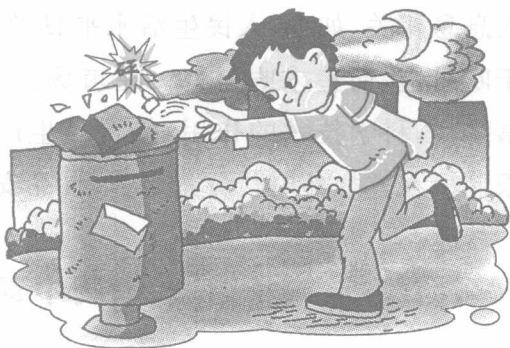


文物,是指受国家保护的具有历史、艺术、科学价值的物品,既包括古代的,也包括当代的。所谓名胜古迹,是指可供人们游览的著名风

景区和经国务院或地方各级人民政府核定公布的全国重点文物保护单位或地方文物保护单位,包括我国境内尚未发掘的古文化遗址等。所谓公共场所的雕塑,主要是指在城镇乡

村的车站、街道、码头、民用航空站、商场、公园、影剧院、运动场、集市或者其他公共场所,为美化环境、丰富人民群众的精神生活而建造或设置的具有艺术内容和审美价值的各种雕塑艺术作品及建筑物。

3. 故意损坏公用设施的行为。即故意损毁路灯、邮筒、公用电话或者其他公用设施。所谓其他公用设施,是指公共汽车站或电车站的候车



亭、休息座椅,街道路旁的电话亭、果皮箱、垃圾箱、痰盂、公共厕所、污水池、各种报警器、公用天线等等。

4. 破坏草坪、花卉、树木的行为。即违反《环境保护法》和各级人民政府或者有关部门制定的关于环境保护的管理规定,践踏草地、攀折花卉、砍伐树木等。

上述种种行为,如果情节严重构成犯罪的,要依法追究行为人的刑事责任。如果情节不严重,则按《治安管理处罚条例》的规定,给予拘留、罚款或者警告处罚。

二、预防食物中毒,维护生命安全

食品是人类维持生命健康的物质基础,食品安全与每个人息息相关,如今,人民生活水平日益提高,人们已不再满足于吃得饱,而追求吃得好。在市场经济条件下,食品供应丰富多样,科学技术的作用,使食品生产突破了地域和季节的限制。在这样的时代背景之下,食品安全问题却逐渐显现。

(一)食物中毒

食物中毒是指人摄入了含有生物性、化学性有毒有害物质后或者把有毒有害物质摄入后所出现的而非传染性的急性或亚急性疾病。作为消费者,我们小学生在食品安全方面更应该树立健康的饮食观念,避免食物中毒。



典型案例

这天是中秋节,某市有一百多人却因食物中毒被送进医院,其中小学生占了相当大的比例。他们上吐下泻,严重的脱水休克。经调查,这些人都是在当晚食用了同一家熟食店出售的不洁卤菜而中毒的。

全国类似上述食物中毒的情况时有发生,只不过中毒人数有多有少,后果严重程度轻重不一而已。这些案例告诉我们,平时要注意饮食卫生,不吃无证摊、店出售的食物,不吃

变色、变味、变质的食物,以免导致食物中毒。

另一种导致食物中毒的原因是,吃了被污染的蔬菜、瓜果。蔬菜、瓜果在生长、采集、运输和销售的过程中,都有可能受到药物、病菌、寄生虫等的污染。未经清洗就生吃,或者在不洁的水里一洗便吃,或者清洗不干净便吃,都可能感染肠道传染病或寄生虫病。



典型案例

有一位姓王的同学,平时喜欢生食瓜果和某些蔬菜,见了黄瓜、番茄,常常是拿起来用衣服擦一下,或者到水里涮一下就往嘴里送。有一天,他被送进了医院。经检查是吃了没洗干净的黄瓜后引起的化学性食物中毒,幸亏医疗及时,没有造成严重后果。从此,小王生吃瓜果、蔬菜便十分注意消毒。他懂得了必须把生吃的蔬



菜、瓜果用清水冲洗干净,再用开水烫一下,能去皮的,要在洗清削皮后再吃,若有轻度腐烂,必须用刀剔除腐烂部分。

还有一种食物容易引起中毒,那就是野外生长的蘑菇。这类蘑菇,有的无毒可食用,有的有毒不能食用。即使原来无毒蘑菇,也可能因为变异而成为有毒蘑菇,一旦食用便会