

常见病合理用药丛书

黄蔚 主编

尿毒症合理用药 457问

NIAODUZHENG
YONGYAO
457 WEN

合理用药
至关重要

答疑解惑
指点迷津

明明白白
用药

轻轻松松
治疗

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

尿毒症合理用药 457问



NIAODUZHENG
YONGYAO
457 WEN



上架建议 科普·药品安全

ISBN 978-7-5067-4075-3



9 787506 740753 >

丛书策划\解秀兰
责任编辑\崔丽萍 何红梅 郝涛
封面设计\山水设计

定价: 25.00元

常见病合理用药丛书

尿毒症合理用药457问

黄蔚◎主编

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是《常见病合理用药丛书》之一,向广大群众普及尿毒症的相关知识。内容包括尿毒症的基础知识以及尿毒症的病因病机、症状、诊断、治疗和调养,重点是尿毒症的中西药物治疗。本书内容全面,实用性强,帮助患者正确认识尿毒症,适合尿症患者及其家属和基层医务工作者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

尿毒症合理用药 457 问/黄蔚主编. —北京:中国医药科技出版社, 2009. 2

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4075 - 3

I. 尿… II. 黄… III. 尿毒症 - 用法 - 问答 IV. R983 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 212865 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm ¹/₁₆

印张 13 ¹/₄

字数 159 千字

印数 5001—8000

版次 2009 年 2 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 2 次印刷

印刷 北京季蜂印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4075 - 3

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《常见病合理用药丛书》

编委会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

主任委员 邵明立

副主任委员 刘 怡 张敬礼 吴 湏

委 员 (按姓氏笔画排序)

王双林 王立丰 邓伟吾 边振甲

刘 沛 刘俊义 孙咸泽 朱家勇

吴少楨 吴春福 吴晓明 吴梧桐

张 伟 杨世民 陆再英 陈生弟

姚文兵 胡大一 赵 平 倪子俞

秦怀金 童 敏

《甘从药田里合药见常》

《尿毒症合理用药 457 问》

编委会

主 编 黄 蔚

副主编 庞健丽

编 委 黄祥武 黄江荣 王子宝

邵志国 王洪武 刘秀娟

彦秀峰 朱建红



序

改革开放以来，我国医药卫生事业快速发展，全民医疗卫生服务水平进一步提高，但作为一个人口大国，尤其是随着近年来我国人口老龄化的进程不断加快，医药卫生行业发展水平与人民群众健康需求之间的矛盾仍很突出，人民群众医疗卫生保障水平在城乡、区域之间仍存在较大差异。

由于在临床药物治疗过程中，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也大大增加了社会资源的负担。

党的十七大报告中将“人人享有基本医疗卫生服务”确立为全面建设小康社会的重要目标之一，同时十七大报告中明确指出“建立国家基本药物制度，保证群众基本用药”将是我国在未来五年中以改善民生为重点的六项社会建设中的重要组成部分。健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

作为基本药物制度的重要组成部分，合理用药宣传教育工作受到了各级政府的高度重视，该项宣传教育工作，一是要加强对医疗机构特别是基层医疗机构医药卫生人员进行基本药物和合理用药的继续教育与培训，提高合理用药水平；二是要加强对公众的宣传教育，提高公民的认知度和信赖度，普及合理用药常识，改变不良用药行为，在全社会形成良好氛围。通过该项宣传教育工作，以求达到保障人民群众基本用药，缓解医

药卫生行业发展与人民群众健康需求之间的矛盾，缩小城乡、区域差距，维护健康公平，促进医药卫生事业全面健康协调发展，提高人民群众健康水平的目的。

中国医药科技出版社积极贯彻落实我国基本药物制度政策，组织全国临床医学、药学专家教授编写而成的本套《常见病合理用药丛书》，对于总结专科治疗经验，普及合理用药知识，进行患者家庭护理和自我用药的科普宣传具有深远意义。

全面开展合理用药宣传教育工作，提高合理用药水平，是安全用药工作的重要组成，是贯彻落实科学发展观的具体体现，也是构建社会主义和谐社会的重要保障，更是实现人人享有基本医疗卫生服务目标的重要基础，希望这套丛书的出版，能够积极促进我国合理用药宣传教育工作的开展，为全面落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展作出贡献。

邹明立

2009年1月8日

总前言

1985年，在内罗毕国际合理用药专家研讨会上，提出了“对症开药、供药适时”等六项合理用药（rational drug use）内容。1987年，世界卫生组织（WHO）又提出了“处方用药应为适宜的药物”等五项关于合理用药的具体要求。当前，就全球范围来看，一般所指的合理用药包括安全、有效、经济、适当四个基本要素。

随着改革开放的不断深入，中国医药产业也在30年间得到了巨大的发展，药物品种随着医药科技的发展而迅速增加，现在国内常用的处方药物已达7000种之多，然而在当前的临床药物治疗过程中，药物治疗水平并未伴随着药品种类的增加而提高，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，这些药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也增加了社会的负担和资源的消耗。

2008年8月，卫生部副部长、国家食品药品监督管理局局长邵明立撰写署名文章《建立国家基本药物制度满足群众基本用药需求》，指出：健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

中国是一个人口大国，近年来，随着社会经济的不断发展和人口老龄化进程的加快，相对短缺的医疗资源与广大人民群众健康需求之间的矛盾日益突出。为了进一步提高合理用药水平，落实邵明立局长的讲话精神，我们在国家食品药品监督管理局的指导之下，组织全国医药卫生各领域专家教授编写了这

套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书的编写出版过程中，我们着重加强了以下几方面的工作，以期达到“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标。①确定了以指导广大人民群众合理使用非处方药物的编写思路；②组织了由医疗卫生一线人员组成的编写队伍，他们在临床工作中积累了大量而丰富的合理用药经验；③聘请了药学界的相关院士、专家教授，由他们对本套丛书进行审定，进一步保证了本丛书的科学性和权威性；④全书采用问答的形式，更加便于读者迅速了解、掌握合理用药知识。

本丛书共54个分册，分别为：感冒、慢性支气管炎、支气管哮喘、高血压、冠心病、心律失常、心肌炎、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、消化性溃疡、溃疡性结肠炎、慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、肛肠疾病、便秘、腹泻、头痛、脑卒中、老年性痴呆、癫痫、失眠、抑郁症、泌尿系结石、慢性肾炎、尿毒症、前列腺疾病、男性性功能障碍、不孕不育、贫血、白血病、甲状腺功能亢进症、糖尿病、高脂血症、痛风、骨质疏松症、类风湿关节炎与强直性脊柱炎、乳腺增生与乳腺癌、产后病、妇科炎症、妇科肿瘤、更年期综合征、痛经与经前期综合征、过敏性皮肤病、银屑病、白癜风、性病、脱发、鼻炎、口腔疾病、眼科疾病、儿童疾病、妊娠期及家庭合理用药。

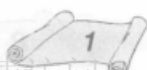
通过本套丛书的出版，我们希望能够为提高广大人民群众合理使用非处方药物的水平，保障人民群众基本用药贡献一份力量。

由于时间仓促，不足之处在所难免，请广大读者批评指正。

中国医药科技出版社
2008年12月

目录

1. 尿毒症是一种什么样的疾病?	1
2. 尿毒症是人体内哪个器官的病变?	1
3. 肾脏位于体内哪个部位?	1
4. 肾脏的形态是怎样的?	1
5. 肾脏的血液供应是怎样的?	2
6. 肾脏有什么生理作用?	2
7. 为什么得了尿毒症以后体温比原来低?	3
8. 什么叫少尿? 什么叫无尿?	3
9. 什么叫夜尿增多?	3
10. 夜尿增多的原因是什么?	3
11. 水肿是怎么回事?	4
12. 如何判断肾性水肿? 肾性水肿有何临床特点?	4
13. 引起肾性水肿的原因有哪些原因?	4
14. 患尿毒症后尿量出现哪些变化?	4
15. 蛋白尿是怎么回事?	5
16. 什么叫高钾血症?	5
17. 什么叫水中毒?	5
18. 憋尿会导致尿毒症吗?	6
19. 慢性肾功能不全和尿毒症是一回事吗?	6
20. 肾功能衰竭有几种类型?	6
21. 什么叫急性肾功能衰竭?	7
22. 哪些疾病是导致慢性肾功能衰竭的高发病种?	7
23. 什么是造影剂肾病?	7
24. 造影剂肾病的危险因素有哪些?	8
25. 尿毒症会遗传吗?	9
26. 尿毒症有传染性吗?	9



27. 尿毒症的预后怎样?	9
28. 尿毒症一定是不可逆的吗?	10
29. 患了尿毒症该注意些什么?	10
30. 尿毒症患者可以妊娠吗?	11
31. 透析患者可以妊娠吗?	11
32. 肾移植后患者可以妊娠吗?	12
33. 如果最近经常感觉乏力、恶心,应做哪些检查排除尿毒症?	12
34. 尿毒症患者尿常规会有什么改变?	12
35. 尿毒症患者血常规会有什么改变?	12
36. 如何收集尿标本?	13
37. 尿毒症患者肾功能检查会有什么改变?	13
38. 血肌酐的正常值是多少?	13
39. 为什么肌酐清除率可以代替肾小球滤过率?如何计算肌酐清除率?	14
40. 测定 β_2 微球蛋白有何意义?	14
41. 计算 BUN/Cr 有何意义?	15
42. 菊粉清除率是怎么回事?有何临床意义?	15
43. 肌酐和尿素氮哪一个对判断肾功能更有帮助?	15
44. 尿毒症患者影像学检查会有什么改变?	16
45. 肾血流量的测定有何意义?	16
46. 同位素肾图检查的意义是什么?	16
47. 肾活检对诊断肾病有什么帮助?	16
48. 哪些人不适合做肾活检?	17
49. 哪些疾病可以导致急性肾功能衰竭?	17
50. 哪些疾病会引起慢性肾功能衰竭?	18
51. 尿石症能引起肾功能衰竭吗?	18
52. 哪些因素可以加剧慢性肾功能衰竭?	18
53. 高血压患者会患尿毒症吗?	19
54. 糖尿病患者会患尿毒症吗?	20
55. 肾性骨病分哪几类?	20

56. 高转化骨病的病因是什么？	20
57. 低转化骨病的病因是什么？	20
58. 混合性骨病的病因是什么？	21
59. 慢性肾功能衰竭时发生神经系统损害的机制是什么？	21
60. 尿毒症性心肌病的病因有哪些？	22
61. 为什么尿毒症患者容易患高脂血症？	23
62. 为什么慢性肾功能衰竭患者容易出现水、电解质紊乱？	23
63. 慢性肾功能衰竭患者发生代谢性酸中毒的机制是什么？	24
64. 药物性肾损害的机制是什么？	24
65. 哪些西药有肾毒性？	25
66. 哪些中药有肾毒性？	26
67. 为什么慢性肾功能衰竭患者常出现心血管并发症？	27
68. 为什么慢性肾功能衰竭患者容易并发高血压？	28
69. 慢性肾功能衰竭患者血液系统会出现哪些变化？	28
70. 慢性肾功能衰竭患者发生出血的原因有哪些？	29
71. 尿蛋白对慢性肾功能衰竭的进程有何影响？	29
72. 对肾性贫血有何新认识？	30
73. 酸中毒能促进肾脏病变进展吗？	30
74. 为什么慢性肾功能衰竭患者容易发生心包炎和心包积液？	31
75. 中医认为慢性肾功能衰竭的发病机制是什么？	32
76. 得了尿毒症有什么症状？	33
77. 急性肾功能衰竭有什么临床表现？	34
78. 如何能早期发现尿毒症？	35
79. 什么叫尿毒症不安腿综合征？	35
80. 尿毒症患者血液系统会出现哪些变化？	35
81. 肾性贫血有哪些临床表现？	36
82. 发生肾性贫血后应做哪些检查？	36
83. 肾性骨病有哪些临床表现？	37

84. 肾性骨病需做哪些检查?	37
85. 慢性肾功能衰竭时发生的神经系统损害如何与高血压相鉴别?	38
86. 慢性肾功能衰竭的消化道并发症有哪些?	38
87. 慢性肾功能衰竭的呼吸系统并发症有哪些?	38
88. 消炎镇痛剂引起肾损害的临床表现有哪些?	39
89. 药物的基本作用是怎样的?	40
90. 怎样才叫合理用药?	40
91. 用药安全范围是什么?	41
92. 怎样才算规范用药?	41
93. 什么叫药物的疗程?	42
94. 什么叫药物的副作用?	42
95. 什么叫药物的毒性作用?	42
96. 什么叫后遗效应?	43
97. 什么叫药物的特殊反应?	43
98. 老年人、小儿用药应注意什么?	43
99. 治疗疾病通常的给药途径有哪些?	44
100. 肾功能不全时哪些药物应更换为其他药物?	45
101. 如何根据肾功能损害程度估计药物用量?	46
102. 如何根据血清肌酐值调整药物剂量?	46
103. 如何根据肌酐清除率(Ccr)推算药物剂量?	47
104. 尿毒症的治疗方法有哪些?	48
105. 什么是慢性肾功能衰竭的一体化治疗?	48
106. 什么叫血液透析?	49
107. 什么叫腹膜透析?	49
108. 腹膜透析有哪些早期并发症?	49
109. 腹膜透析有哪些远期并发症?	50
110. 长期透析可出现哪些并发症?	51
111. 哪些尿毒症患者不适合做血液透析?	51
112. 什么叫肾移植?	51
113. 急性肾功能衰竭怎么治疗?	52

114. 慢性肾功能衰竭怎么治疗?	52
115. 治疗尿毒症的疗程是多久?	53
116. 尿毒症患者怎样维持水的平衡?	53
117. 尿毒症患者怎样维持电解质平衡?	53
118. 尿毒症患者怎样纠正酸中毒?	54
119. 尿毒症患者要补充哪些维生素和微量元素?	54
120. 尿毒症患者禁用或慎用可引起出血的药物有哪些?	54
121. 尿毒症的治疗是不是就是排“毒”?	54
122. 尿毒症是体内有“毒”，需要多饮水、多输液来帮助排 “毒”吗?	55
123. 尿毒症患者透析治疗时，药物治疗是不是就不需要了?	55
124. 治疗尿毒症可以只用西药而不用中药吗?	55
125. 水肿消了，是不是尿毒症就好了?	56
126. 肾功能化验结果已正常，不必继续治疗了吗?	56
127. 中药灌肠可以帮助排“毒”吗？怎么用?	57
128. 尿毒症治疗有非药物疗法吗?	57
129. 糖尿病肾病如何选用口服降糖药?	58
130. 糖尿病肾病如何应用胰岛素?	58
131. 胰岛素用法用量如何？肾功能不全时胰岛素剂量如何 调整?	59
132. 胰岛素有哪些不良反应?	59
133. 二甲双胍适用于哪些病情?	60
134. 二甲双胍用法用量如何？肾功能不全时二甲双胍剂量 如何调整?	61
135. 二甲双胍有哪些不良反应?	61
136. 二甲双胍有哪些禁忌证?	62
137. 格列本脲适用于哪些病情?	62
138. 格列本脲用法用量如何？肾功能不全时格列本脲剂量 如何调整?	62
139. 格列本脲有哪些不良反应?	62

140. 格列吡嗪适用于哪些病情? 63
141. 格列吡嗪的用法用量如何? 肾功能不全时格列吡嗪剂量
如何调整? 63
142. 格列吡嗪有哪些不良反应? 63
143. 格列喹酮适用于哪些病情? 63
144. 格列喹酮用法用量如何? 64
145. 格列喹酮有哪些不良反应? 64
146. 磺酰脲类降血糖药与哪些药物有相互作用? 64
147. 格列齐特适用于哪些病情? 64
148. 格列齐特用法用量如何? 肾功能不全时格列齐特剂量
如何调整? 64
149. 格列齐特有哪些不良反应? 65
150. 瑞格列奈适用于哪些病情? 65
151. 瑞格列奈用法用量如何? 65
152. 瑞格列奈有哪些不良反应? 65
153. 瑞格列奈的禁忌证是什么? 66
154. 阿卡波糖适用于哪些病情? 66
155. 阿卡波糖用法用量如何? 肾功能不全时阿卡波糖剂量
如何调整? 66
156. 阿卡波糖有哪些不良反应? 66
157. 阿卡波糖的禁忌证是什么? 67
158. 罗格列酮适用于哪些病情? 67
159. 罗格列酮用法用量如何? 肾功能不全时罗格列酮剂量
如何调整? 67
160. 罗格列酮有哪些不良反应? 67
161. 肾性骨病治疗要达到什么目的? 68
162. 尿毒症患者肾性骨病如何治疗? 68
163. 慢性肾衰病人要补充钙吗? 69
164. 氯化钙适用于哪些病情? 69
165. 氯化钙有哪些不良反应? 69
166. 葡萄糖酸钙适用于哪些病情? 70

08 167. 阿法骨化醇适用于哪些病情?	70
08 168. 阿法骨化醇有哪些不良反应?	71
08 169. 阿法骨化醇在尿毒症患者中如何使用?	71
18 170. 阿法骨化醇使用时要注意什么?	71
18 171. 尿毒症病人的消化道症状如何缓解?	71
18 172. 法莫替丁适用于哪些病情?	72
58 173. 法莫替丁用法用量如何? 肾功能不全时法莫替丁剂量	72
如何调整?	72
58 174. 法莫替丁有哪些不良反应?	72
58 175. 法莫替丁的禁忌证是什么?	73
58 176. 雷尼替丁适用于哪些病情?	73
58 177. 雷尼替丁用法用量如何? 肾功能不全时雷尼替丁剂量	73
如何调整?	73
58 178. 雷尼替丁有哪些不良反应?	73
58 179. 甲氧氯普氨适用于哪些病情?	74
58 180. 甲氧氯普氨用法用量如何? 肾功能不全时甲氧氯普氨	74
剂量如何调整?	74
58 181. 甲氧氯普氨有哪些不良反应?	75
58 182. 尿毒症性病人皮肤瘙痒怎么办?	75
58 183. 治疗肾性贫血时如何使用铁剂和叶酸?	75
58 184. 尿毒症贫血严重, 需要大量补充铁剂吗?	76
58 185. 透析对肾性贫血有何益处?	76
08 186. 什么情况下可用输血治疗肾性贫血?	76
08 187. 硫酸亚铁有什么药理作用?	76
18 188. 硫酸亚铁适用于哪些病情?	77
58 189. 硫酸亚铁有哪些不良反应?	77
190. 硫酸亚铁使用时应注意些什么?	77
58 191. 维生素 B ₁₂ 适用于哪些病情?	78
58 192. 维生素 B ₁₂ 有哪些不良反应?	78
58 193. 硫酸亚铁使用时应注意些什么?	79
58 194. 维生素 B ₁₂ 用药剂量、用法是怎样的?	79

