

国家教育部大力推荐
最新颁布的《语文课程标准》指定读本



中学生精品 文摘

本书精选提高或丰富青少年智能、情感、社会性、成功品质等方面的文章，启迪心智，开阔视野，使青少年在阅读过程中学会做人、做事，全面提升综合素质。

品读精品文摘编委会 〇 编选

〇 品读精品文摘

〇 启迪人生智慧

〇 感悟人生哲理

延边人民出版社



最经典的青少年成长读物 最诚挚的青少年成长伙伴



前苏联教育家苏霍姆林斯基说：“让学生变聪明的方法，不是补课，不是增加作业量，而是阅读，阅读，再阅读。”可见，阅读是让学生变聪明的“终南捷径”。

中学生阅读本书中的美文，既可以陶冶性情、增长文学欣赏和写作能力，也可以收获更多的人生感悟，拥有一个健康的、积极向上的心灵，在阅读中坚强起来，成长起来！



上架建议：青少年读物

ISBN 978-7-5449-0522-0



9 787544 905220 >

定价：400.00元（全16册）

中学生精品文摘Ⅲ

《品读精品文摘》编委会 编



延边人民出版社

责任编辑:申明仙

图书在版编目(CIP)数据

品读精品文摘.15/《品读精品文摘》编委会编.—延吉:延边人民出版社,
2009.7

ISBN 978-7-5449-0522-0

I.品… II.品… III.文摘-世界 IV.…Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 012290 号

品读精品文摘·中学生精品文摘Ⅲ

出版:延边人民出版社

(吉林省延吉市友谊路 363 号, <http://www.ybcbs.com>)

印刷:北京振兴华印刷有限公司

发行:延边人民出版社

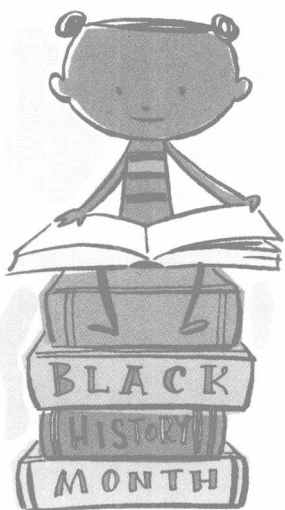
开本:880×1230 1/16 印张:272 字数:4800 千字

标准书号:ISBN 978-7-5449-0522-0

版次:2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷

全套定价:400.00 元(全 16 册)

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。



卷首语

月亮的脸

□ 栖云/文

俄国有个12月的故事，玛莎被狠心的继母赶出家门，让她替她的亲生女儿采鲜花过生日。寒冷的12月，冰封雪飘，哪里会有鲜花？玛莎并没有灰心地冻死在门外，她一边哭着一边走向森林。

她遇到了代表12个月份的12个神仙，他们能变换季节，玛莎终于采到了鲜花。

这是童话，但不一定离现实太远。有句佛语叫“掬水月在手”。苍天的月亮太高，凡尘的力量难以企及，但是开启智慧，掬一捧水，月亮美丽的脸就会笑在掌心。

关键是在生命的极点，从客观上讲，已完全不可能的情况下，主观是否一搏，是否那么垂死挣扎一下？遗憾的是，很多时候，我们的精神先于我们的身躯垮下去了。比如一个古代的寓言：一个人经过两山对峙间的木桥，突然，桥断了。奇怪的是，他没有跌下，而是停在半空中。脚下是深渊，是湍急的涧水。他抬起头，一架天梯荡在云端。望上去，天梯遥不可及。倘若落在

悬崖边,他绝对会乱抓一气的,哪怕抓到一根救命小草。可是这种境地,他彻底绝望了,吓瘫了,抱头等死。渐渐地,天梯缩回云中,不见了踪影。云中的声音说,这叫障眼法,其实你踮起脚尖儿就可以够到天梯,是你自己放弃了求生的愿望,那么只好下地狱了。

踮起脚尖儿,就是另一条生命,另一种活法,另一番境界。

这不可以凭肉眼,靠直觉,而是一种极强的生活责任心鼓起的勇气,它不仅包藏着求生的愿望,还体现着探索精神,不屈服的意志,以及不达目的誓不罢休的决心。

不到黄河心不死,这句话听起来平凡,却有几人能够真正做到?

[目 录]

青涩豆蔻

17 岁的忧伤	1
被天空承载的幸福云朵	3
喜欢你的方式	7
月牙儿	9
春天就在你心里	11
温暖的暗恋	14
单向绽放的爱情	16
一路走来	17
三叶草的芳香	19
那时的我们	22

成长驿站

做一个以德报怨的好人	25
选择成功的八种智慧	27
放弃的力量	29
叫一声兄弟	30
你是别人的一棵树	32
是什么拉你走向平庸	33
十五岁的天空不寂寞	34
孤独的远行	38
当蜗牛有了梦想	39
当世界向你说“不”	41

成功之路

缺憾是成功的商标	43
勤奋人生	45
别在金矿上种卷心菜	46
辉煌成就源于细节	48
人生必需品	50
不妨绕点弯路	52
永远的“舒马赫”	52
10 个人留下的启示	54
暗室定律	54
没有一种草不是花朵	55

麻辣青春

改变一生的一句话	57
超级有才的毕业生留言	58
军训赋	60
我的高中生涯	61
想念童小第	63
没有雨伞的孩子要努力奔跑	66
儿子对“性”泰然处之	67
两颗星星	71
明天将会怎样	73
拾到那本女生日记	75

心理视窗

让减压为自信充满电	77
情绪有“弹性”关键在调整	79
人有多少好心情	81

心灵需要独处	82
一脸阳光	83
微笑是一种世界语	84
拾起你的尊严	85
不要错过人生的旱季	86
让生活之泉涓涓不息	87
别忘了你是谁	88
人生路上有许多门	91

环球世界

遇见传说之城	93
会捕鼠的鱼	96
贺宝巴游北欧	96
印度,除了哲学就是宗教	99
韩国人比中国人更“望子成龙”	100
美女莫纳丽的经历	102
早安,纽约地下铁	103
文明的马来西亚人	106
鲜为人知的民族	109
自杀是动物高贵的选择	110

感恩世界

学会感恩	113
感恩世界	115
平分生命	116
亲爱的老头子	117
发给全人类的一条短信	119
最后的阳光	119
垃圾邮件里的母爱	121

父亲的手	122
儿子眼中的妈妈	125

历史记忆

我不后悔炸了广岛	127
要求国会对日本宣战	131
宁可伸头挨一刀	132
卖战机打出中国牌	134
再说纸上谈兵	137
曾国藩之祸源于弟	140
国家羽翼下的唐山孤儿	142
奥运史上的难忘瞬间	145

文化长廊

去美国小镇看史努比博物馆	149
感恩节的感动	151
《西厢记》和理想主义	153
天地苍茫一根骨	155
杜丽娘的叹息	159
文字里的酒香日	162
大学,北京的名片	165
澳大利亚的“现代化亲情”	169
一种习惯	170
从容的香槟	171

意林智慧

原来这么简单	173
--------	-----

谈赏识	174
没有眼睛也可以飞翔	175
让火箭飞得更高	176
麦琪和他的天才班	177
“先易后难”的胜利	178
一个小男孩的取胜之道	179
最伟大的倒霉蛋	179
咬断后腿的狼	180
生活是美好的	181

经典诗文

美德好比宝石	183
我们把春天吵醒了	184
晨	185
面朝大海	187
拥有“自我”	189
时 间	190
相信自己吧	191
用一粒沙观看	192
灵魂选择自己的伴侣	193
沉重的时刻	194

轻松一笑

假如外星人掉到这四个地方	195
关于生辰纲丢失事故的调查报告	197
来不及告诉你,我原谅你	198
唐僧专访	203
我是一只想死的“老鼠”	204
夏日里的童言无忌	206

逃课的理由	207
西游记里的十大杰出人物	209
历史的共同点	210
学点好就这么难吗	211

人物传奇

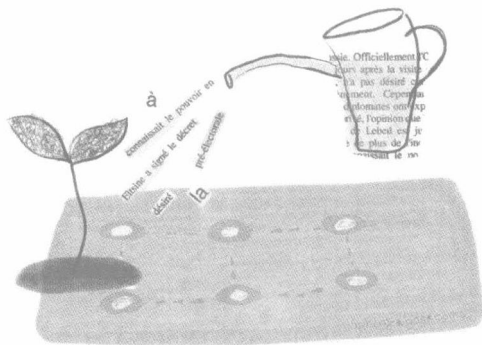
杰伦的梦	213
一切始于老师持续的追问	215
从盲童到文豪	216
九棵树演绎出的壮丽人生	217
每一天都要努力	219
“圣雄”甘地	220
李兴刚：“鸟巢”放飞更高的梦想	223
亚里士多德	226
海涅：在维纳斯脚下哭泣	228
得到的和失去的	230

众师点拨

数学，从培养兴趣开始	233
题海战术：作用力还是反作用力	235
侯赢为何而死侯	236
腊梅、蝴蝶和壶卢	238
作文的三个阶段	239
恢复成语的真想	241
排比，创造神奇之美	243
如何学好高中物理	246
古诗情感分类	247

满分作文

花开梦的边缘	249
不堪爱美的重负	250
宁静致远	252
一个人的小镇	253
告别过去	254
谈意气	255
提篮春光看妈妈	256
谁是英雄	257
他 们	259
必须跨过这道坎	260



青涩豆蔻

17 岁的忧伤

■李蕾红/文

那一年，阳光总显得过于浓烈。

我猜想着你的样子，桀傲不驯的短发，明亮的眼睛，似笑非笑的嘴角。今天的你，定是穿白色的湖人队的球服，微笑着，又自嘲着。何时，我也开始玩这无聊的游戏？

然后，我看到了你，如我所料的白色。我们的目光相遇了，你的眼眸似乎含了些深意。一秒，一秒后，你忽视了我，从我身边经过。心里轻叹着，微苦着。17岁的我们，在似是而非的感情里玩弄着灰色的暧昧，遵守着你进我退的规则。

阳光太过刺眼，我的黑眼圈如此严重。低头看，我身上是一件白色的棉布长裙，是已有三年历史的不复明艳的白。暗想着安妮笔下的穿白色棉布长裙的精致的女子。而我，是如此憔悴，是不适合白色的。伸出双手，十指空空。

在人群里，我是快乐的。挂着学生会主席的头衔，写让大家钦佩的作文，人缘好到每个男生都是我的哥们。我有小燕子般的浓眉大眼，有灿烂明快的笑容，喜欢到操场去抢球，奔跑，流汗。也许这样，可以隐藏起内心不为人知的悲苦。是的，悲苦。

那个小镇是没有秘密的，有些人会在背后议论我。是因为我来去都一个人，是因为我孤独了这么多年，是因为没有亲人的陪伴，乖巧的我，与那阴暗寒碜的陋室



为伴,日渐地衣衫褴褛,日渐地自卑又自尊。

而我和你,总是保持着小心翼翼的距离。很多个日子,在湖边那棵很大的刺槐下,我专注地看你打篮球。有时大把大把的白色花瓣飘落,我会静静地笑,花瓣,拂了一身。我以为这比樱花还美,心里悄悄地为这棵树取名为“阳春白雪”。

你的座位在我左上角。上课时我会静静地看你的背影,以及你那略带思索的侧面。有时候你会忽然微微回头,对我露出那似笑非笑戏谑的神情,我则会满心恐慌却又有浅浅的甜蜜,害怕又期待着你发现我的心事。

也会去喜欢你刚学会的新歌,那时的你,喜欢《十年》,还有《天天看到你》。收藏你随手的涂鸦;感动于你吹箫的沉默;喜欢你的各式球服,并猜测着第二天会出现的颜色。

高三这一年,总觉得阳光过于浓烈。

上天会知道,我阴暗的房里连台电视都没有,没法看 NBA,记住杂志上的评论来投你所好;我的随身听播放的应是《一生有你》《风声边界》《生如夏花》的,为了迎合你的 MP3,我唱着我不喜欢的歌。

我的陋室,那么阴暗,那么苍凉。我那么深地喜欢着你,那么卑微那么无助地喜欢着你。

翻开我心爱的文学著作时,愈加地鄙视着自己,悲哀着自己。我该有我自己的不受侵略的世界。何时,我成了别人的附属?年纪小小的时候,妈妈说一个聪明的女子是要有独立空间的。然而,当我的心情一再地因你的若即若离而患得患失时,妈妈的话就失去了效力。

我们经常聊天,话题却从未涉及过家庭。我不知道你是有意还是无意,是出于保护还是真的不知情。我忽略它。我是那么在乎你带给我的感觉。我在日记里说,喜欢你,是我一个人的事情。你能不能感觉得到,或者你会不会回应,都与我没关系。

这样灰色的暧昧,符合了我的“感觉论”,喜欢,是一种感觉。是眼神,是默契,是远距离的观望。你若即若离,你忽远忽近,我还是心存感激,你让我体会着微带痛楚的酸甜。

那天,清风怡人。我到教学楼的顶楼,只是想好好看看蓝天。听见你的声音,你误会我和她了,我知道她很孤独的,我只是不愿伤害她,对她我只有怜惜。

我听到了破碎的声音,是阳光吗?我迅速逃离,看到转身时旋起的裙角,它愈加地陈旧,它和我一样的恹恹无助。我奔跑着,满脑子都是她含嗔的神情,飘扬的长发,纤细的腰肢,还有,还有那款款生姿的白裙子。那是种骄傲的美丽的肆无忌

惮的白,足以令我身上的白黯然失色。我跑到了湖边,扶住树干仰头看,绿叶演绎成一派葱郁,哪里又有我的“阳春白雪”?

我的17岁,整年无欢。仅有一个人忧伤着的眷恋。

被天空承载的幸福云朵

■拈花不笑/文

8岁,他是我的变形金刚

从小,我就很不服气,凭什么他比我早出生15分钟,就当哥哥呀!他指着我的脑袋瓜说,臭丫头,大一分钟,也是大,我也是你哥!

我从来不喊他哥,我直接叫他的名字,指使他干这干那。我说,喂,许小诺,我饿了,给我买个煎饼果子吃呗!他那么听我话,搬来小板凳,踩上去,踮着脚跟,小心翼翼地吧柜子上的存钱罐抱下来,在我耳边晃了晃。他说,好多钱哦。

我一把夺过存钱罐,霸道地抱在怀里说,这些都是我的,你不准抢。他瞥了我一眼,谁稀罕!我说,你转过身去,不准回头。他就乖乖地转过去。我迅速地从罐子里取出3枚铜板,说,好了,许小诺,现在,你向后转!他又无可奈何地转过身来,接过我手中的存钱罐,原封不动地把它放回去。

他手里提着煎饼果子,气喘吁吁地站在我面前。我吃得津津有味,但觉得少了点儿乐趣,又对他说,许小诺,我让你变成电视机!他立刻蹲了个标准的马步,双手举在头顶当天线。他问,许小言同学,你想看哪个节目呢?我说,动物世界,我要看野猪。

他就扮作野猪的样子,嘴里哼哼着在我跟前转。我说看长颈鹿,他就伸长了脖子。我说看老鹰,他就扑打着双手在屋子里跑来跑去。。我笑他,许小诺,你这只老鹰,怎么像母鸡啊!

他去调那台不听话的电视机,用手使劲儿拍,可还是白花花的一片。我摆摆手说,算了,许小诺,你修不好的。

他说,有什么了不起,等我长大了,就给你买一台。

于是,我就天天盼着他能长大,但是我却不想长大。因为爸爸说,小言啊,等你长大了,爸爸就老了,我可背不动你喽。

我用手指了指站在一边的小男孩说,有他背我呢,许小诺!

他也不是什么都听我的,有时候也犯横。他把眼一瞪,许小言,我为什么要背你啊,你那么胖!

我说,谁让你在妈妈肚子里的时候,就挤我,欺负我,你看,你把我的腿都给挤坏了,你当然要背我。

妈妈一把捂住我的嘴,眼泪打在我的右腿上。它很短,而且还比左腿细了很多。那时,我不理解妈妈的眼泪,我还哄她,妈妈,有爸爸背我呢,爸爸背不动了,还有许小诺呢。14岁,他

是我的圣斗士星矢

许小诺长得很快,又高又瘦得像根绿豆芽,风一吹就能倒了。我和他在一个班上读书,同学们都问我,许小诺真的是你哥吗?你们俩一点儿都不像,你胖他瘦,你矮他高,你的腿……

话还没说完,他就冲过去,揪着人家的领子就要打。他说,许小言不是我妹妹,难道是你妹妹啊?你再说,我就揍你!

渐渐地,他成为班里一霸,不允许别人接近我。我很生气,许小诺,同学们都把我孤立了,我会很孤独的,你知道吗?

他说,有我在,你孤独什么?你想去哪儿,我就带你去哪儿。我说我要去厕所,你去不去?他皱着眉头,依依不舍地把我交给一个女生,千叮咛万嘱咐,千万不要让许小言摔倒了。

我从洗手间出来,看见他在门口等我,同学们都笑了,我有种无地自容的感觉,狠狠地命令他,许小诺,你真的很烦,以后,不准你再跟着我。

他蹲下来,平视着我,目光很坚定,因为我是你哥,所以我要跟着你。

这是什么破理由啊!我不理他,跟他生闷气,我一整天都不和他说话,他就不离开我半步。晚上,去邻居家看动画片。他指着电视里的雅典娜说,小言,你就是她,我就是圣斗士星矢,保护你是我义不容辞的责任!

我说,切,我才不喜欢星矢,我喜欢紫龙。要不,你是机器猫也行,我要什么,你都能给我变出来。

他忽然就低下头,小声说,如果我是机器猫,我就给你变一条健健康康的腿。

我偷偷抹眼泪的时候,也终于理解了妈妈的泪水。我不怪他在妈妈肚子里欺负我了,我开始讨厌我自己。