



熊春锦演讲文集

# 揭秘

## 老子人法地思想

熊春锦 著



老子所提出的『人法地』，就是人类要效法地球母亲的慈爱、无私、宽恕、奉献的精神品格；就是人类要效法地球母亲的三元场性，修身构建上德无私的品格，获得地球母亲的无形乳汁——这个乳汁就是大地之气的能量，升华自己的精神灵魂。

团结出版社



熊春锦演讲文集

# 老子人法地思想揭秘

熊春锦 著

团结出版社

## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

老子人法地思想揭秘/熊春锦著.

—北京:团结出版社,2008.12

ISBN 978-7-80214-517-7

I.老…

II.熊…

III.老子—哲学思想—研究

IV.B223.15

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第178793号

## 老子人法地思想揭秘

---

出 版:团结出版社

地 址:北京市东城区东皇城根南街84号(100006)

销 售:(010) 51662852 65228880

网 址:<http://www.tjpress.com>

E-mail: 65244790@163.com

经 销:全国新华书店

印 刷:北京宏伟双华印刷有限公司

---

开 本:787×1092 1/16

印 张:25印张

字 数:335千字

版 次:2008年12月 第1版

印 次:2008年12月 第1次印刷

---

书 号:ISBN 978-7-80214-517-7

定 价:45.00 元

(如有印装差错,请电话至010-51662852联系调换。)

## 序

这部《老子人法地思想揭秘》，是熊春锦先生近年来对老子《道德经》潜心研究探索的又一大成果。

本书主要是对老子《道德经》里“人法地，地法天，天法道，道法自然”这四个次第中的第一次第“人法地”思想的揭秘。由于人类的离道失德，导致了人的品质全面退化，体内先天能量锐减，已经不具备天地那样的品质，所以老子在五千言中就提出了先要“人法地”，然后再来“地法天”，依次而修，才能成就德道。

“人法地”不仅是修真证道的基石，也直接关系着人的身体健康。生存在这个地球上的人类，与人体生命关系最直接的莫过于地球。人们都想健康长寿，但是对生命健康的真理却知之甚少。人们只知用鸡鸭鱼肉填充肚皮，服用营养品补品，以求健康，反而难怪病愈多，一些常见病的死亡率也居高不下。

长期以来，人类在对性命的认识存在着误区，对祖先遗留下来的传统中医学、道医学和养生学漠然视之，否定自己的根文化，有人甚至提出要废除中医。百多年来的崇洋媚外，使我们既远离了道德，也造成了对人体生命学的盲知。具体表现在对生命的重显不重隐，知阳不知阴；只知好吃好喝以养形身，而不知人体还存在着另一个性体系统，不给他们提供道德精神食粮，使这些生命体期处在饥饿状态中，这是人多灾多病、人生际遇坎坷的最根本原因。

由于社会对人体生命学的偏知，人们对黄老学说中的“人法地”

思想更是陌生。人们生存在地球上，却不知地球与人体存在着的全息性依存关系，所以对人身这个天下最大的学问，却浑浑噩噩，糊里糊涂。

人身七尺之躯，看似平常，但他却是宇宙的全息性缩影。人体从上到下，从头到足，从内到外，从五脏六腑、经络脉道，到四肢百骸，毛发骨骼……无不与天地相对应，存在着千丝万缕的联系。人们虽然都珍爱自己的生命，但却不明其理，不知妙要，于是便出现了有病乱投医，养生瞎盲撞，胡吃乱喝，惜命却如同害命的现象比比皆是。

“人法地”之学，就是人体生命健康长寿的学说，其理法都是先辈们在大智慧状态下显隐同观，并经过他们自身验证过的生命真理。这些真理在黄帝、老子、庄子、丹经等经典中都有大量的论述。《黄帝内经》“天德养人性，地气养人命”。祖先们早在五千年前对人体有性命两大系统的真理就有全面的定论，先辈们所揭示的生命奥秘，都离不开天德养精神，地气养形身这两大原则。而不是西方医学仅从解剖学所知的生命表象。地气是地球得天德的三元物质(质元、物元、体元)而化生成的一种有质无形的精华物质，地球就是用这种特殊的乳汁养育人体形身(包括万物)，才使人得以健康生存。地气与人体生命休戚相关，得之者健康长寿，失之者多病多殃，命运亦不会吉昌。

老子在他的五千言《道德经》中，对人体生命有许多直指本根的论述。例如在“生死章”、“贵生章”、“治水章”、“实腹章”、“长生章”、“守母章”等章节，以及本书所揭示的“四次第”中的“人法地”思想，都是直指生命本源的真理。只是老子并未直言，而是将生命的真谛及其圣人之治的科学方法，采用句中藏诀的隐喻形式，提供给后人进行解读和领悟。但是，在当今人们远离道德、信德

严重缺失的愚智时期，先天慧性尽失的现代人，有几个能直接从这五千言中窥见生命的奥秘呢？没有明师指点，都会迷在雾山中。

熊先生远见卓识，以他宽广的慈悲胸怀，依托他自幼研读《老子》的深厚底蕴，凭据他数十年从医和对道医学的丰富知识，运用天人合一的大慧识，在本书中对“人法地”这个生命大课题进行了全面揭秘；并结合现代人的生活实际，“执今之道，以御今之有”，将他多年探索研究的心血都倾注在本书中，以他过人的胆识，为我们揭示了“人法地”领域许多新内容、新理论，使我们眼前为之一亮，思维跃然天地之间，从而茅塞顿开，读后令人十分敬仰，感激之情油然而生！

这本《老子法地思想揭秘》，熊先生广博的哲学、天文学、历史学、人文学、生命学、道医学等知识，纵横古今，显隐共探，广征博引，不仅揭示了“人法地”思想的真谛，还阐释了人与自然的和谐养生观，解析了老子以上善德水治理人身的秘要。并且从常道与非常道的结合，多层次、多角度、多学科地互相渗透，以他独到的见解、精辟的论述，深刻而广泛地论证了人体生命与天地的密切关系，为我们开辟了一条生命回归自然、和谐健康的正确途径。

本书所论的观点，多是从未见诸文字的珍宝，有些内容在过去都是“三口不言，六耳不传”的秘诀要窍。因而读来如拂春风，令人心胸豁然开朗，如获至宝，不由得你会产生一种“相见恨晚”的感觉。

自古以来就有“命靠师传”之规。但是真传是有前提的，那就是受传者必须具备坚定的信德和良好的道德品格，并经过长期考验合格后才能传授。古时授徒都要经过“三年打柴，三年烧火，三年扫地”的严格检验和筛选，符合标准后，师者才悄悄地附耳密授。为什么历史上对练命的秘法如此严谨呢？就是因为唯恐误传给缺信少德的人而

为害社会和误导他人，那样将会遭到天谴。这便是自古“修真者多如牛毛，成就者凤毛麟角”的根本原因。所以先辈们历来言及“人法地”炼命中的安炉立鼎、丹道火候等秘法时，都是千比万喻，绕来转去，就是不直言、不公开言。今逢道德文明复兴的佳期，熊先生审时度势，顺应自然，以博大的慈爱心，直泄了老子“人法地”之秘，这无疑是人类的福音。由于本书与天地道德的信息相通，所以字里行间都闪烁着道德智慧的光芒，照亮了人们回归自然的光明之路。

“人法地”所论的人体生命学，是一个庞大的理论体系和科学方法实践体系，若无明师指点，任尔聪明过颜回，也难窥破个中秘。

《黄帝四经》中说：“不尊天则失其神，不重地则失其根。”“神”就是性体灵真，“根”就是命身肉体。人的命体矗立在三维空间，性体之根在天心，命体根在地心，同时也在自己体内。不修“人法地”的常人，体内的地就像撂荒了的乱石滩，杂草丛生，疮痍满目，污水横流，使生存在体内的心肝脾肾肺等各个分支系统的众多子民，不仅遭殃受害；加之不修道德，性体系统没有道德食粮的营养，使他们长期处在饥饿状态，他们怎么能安身立命，怎么能支撑人的性命健康呢？

丹经中的“动静知宗祖”，这里的“宗祖”，就是要在“人法地”中找到人体内的祖根本源去修证，才能真正地效法地母，获得长生。人身本是一棵无根树，这个肉身躯壳在常人看来就是唯一宝贵的，却不知这个肉身只不过是性体真主人的房屋而已，一旦房倒屋塌，真主人离去，性命分离，即是死亡。

俗话说：“人活一口气”，气断则人亡。这个气里既有天德之炁，也有地球的地炁；有先天之炁，也有后天之气，共同支撑着人体性与命两大系统的生存。法地就要明白地在人体的何处？人体的天就



在胸部心区以上，人体内的地泛指小腹区，而地球的场性在人身体内的具体位置，就浓缩在包括会阴在内的三角肌内。“人法地”的奥秘，全都在这块肌肉的锻练再造上，这对现代人来说，是从未闻过的生命新路！

人体本来是个报身，既是历世所造业力因果报应的承受器，同时也是载德载道的载体。“人法地”就是要对天赐地养的人体生命进行改造、翻新、加固，将它打造成为一个“纵横逆顺没遮栏，光明剔透无障缘”的载道之器，为天地万物所用，为国家民族所用，这才是“人法地”的根本目的。

“人法地”的意义非常广远，在当今人们多躁动的时代，显得尤其重要。人活一世，草活一秋。人人都想寿比南山，长生不老，可是世间常人一般高寿者也不过百余岁，而且稀之又稀。老子说：“天长地久，天地之所以能长且久者，以其不自生也，故能长生。是以圣人芮其身而身先，外其身而身存。”（《道德经》第51章“无私”）天地为什么能长久？就是因为他们无私无欲。人要像天地那样长久，就要效法天地那样的道德品格和大公无私精神，就能改变自己的死地为生地。

“人法地”的生命再造工程实践，首重信德。信德的自然属性为土，地球母亲的“厚德载物”，充分体现了土性信德的品格。“法地”就要像地球那样宽厚朴实的德性，对地球母亲恭敬诚信，像地球那样尊道贵德，具有慈爱、包容、宽恕、宁静、忍辱等品格。具备了这些品格，才能与地球同心同德，和谐共振，才能获得地球母亲的赐予。现今社会人们的信德极为贫瘠，信德都存在着不同的缺失，如果不树立坚定的信德基石，实践“人法地”就是空中楼阁，无法得到天地的回应。在丧失信德的情况下，仅凭一颗利己的私心贪欲，只是为



了个人活命而法地，即使你使出浑身解数拼命地去炼命，也终将一事无成。实践“人法地”，就要将自己心居于道○，运用德一驾驭体内生命的阴阳，通过勤修苦证，将体内的阴阳都转入到一，归入到到○，这也是老子给我们子孙后代遗留的“修之身，其德乃真”的根本性秘密。

人们啊，头顶青天，足踏大地，靠天德地气的滋养而活命，却不知感恩，反而常生抱怨心，这就是不肖子孙了！天父地母默默地消耗着她们的能量，无私地养育我们人类，虽然她们从不索取回报，只是静静地期待我们回归道德，回归到天地父母的怀抱，用我们的德性，向天德地气添加哪怕一滴德性能量，也算是奉献了我们一份孝心，尽自己一点绵薄之力，那才是天地对人类的希望。老子在《道德经》第81章中所说：“不辱以情，天地将自正。”只要我们人类都能尊道贵德，不以世俗的盲知和野性辱没天地，不辱自己内身国的众生，人身这个内天地将会归于德一。人人都能效法地球，与自然之道相合相融，同心同德，那么整个天地万物将会实现大和谐、大团圆、大统一、大文明，这也是我们人类的福祉所在。

愿本书引导我们人人希走进“人法地”的行列，回归到地母、德母的怀抱里，母子团圆，共享长生久视之乐吧！

樵夫

2008年11月16日

# 目 录

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 序                     | 1  |
| 人法地是修身的基石（一）          | 1  |
| 一、生命真和谐的根本在于复归人体道德原生态 | 1  |
| 二、尊道贵德是双双成就人体性命系统的基础  | 3  |
| 三、道德心灵素质是命体素质的根本      | 5  |
| 四、应物不迷，不丢命体宗和祖        | 8  |
| 五、调驯白虎是性命再造工程的基石      | 10 |
| 六、循序渐进捉白虎             | 12 |
| 七、调驯白虎勤捉放，锻造铁板桥       | 15 |
| 八、调驯白虎的四大功能及九大效应      | 16 |
| 人法地是修身的基石（二）          | 35 |
| 一、对“地户永闭”的解析          | 35 |
| 二、人法地理念的概要            | 37 |
| 三、人类对地球母亲的认知          | 41 |
| 四、人体与地球的同律性           | 43 |
| 五、重新认识地球的实相           | 49 |
| （一）物元的变化              | 50 |
| （二）质元的变化              | 54 |
| （三）体元的变化              | 56 |
| 六、三元改变产生的筛选淘汰现象       | 56 |
| 七、中国历史上悠久的修真方法的时效性    | 62 |

## 人法地是修身的基石(三) .....64

- 一、真信实践惜机缘,三修一化是基础.....64
- 二、洞晓阴阳达造化,再解“人法地”.....69
- 三、地气养形的人生六大阶段.....74
- 四、地气与地谷的差异性.....76
- 五、海底定神针,唤龟捉白虎.....82
- 六、鼓琴招凤,五音六律现身国.....94

## 人法地是修身的基石(四) .....101

- 一、修身的次第关键是人法地.....101
- 二、以三元系统论“人法地”.....109
- 三、信德是人法地之本.....111
- 四、由浅入深论法地.....117
- 五、“人法地”首要明地户知三元.....125
  - (一)从物元系统进行分析.....130
  - (二)从质元系统进行分析.....136
  - (三)己法母的秘宝.....138
  - (四)从体元系统分析.....141
- 六、人类退化的六大分期.....144
  - 第一与第二阶段:人体内身国的道治与德治的状态.....149
  - 第三阶段:性命两大系统开始退化,离开自燃光明无为期151
  - 第四阶段:性命两大系统离开先天无为的环境状态.....157
  - 第五阶段:人类在食欲、体温、性欲三方面的后天退化...164
  - 第六阶段:人类食欲、体温、性欲的全面严重退化.....167
- 七、内求法是人法地的法宝.....171

## 人法地实证答疑释惑.....186

- 修心不好能不能进行昔肌锻炼?.....186
- 黄泥抹封会阴说明什么?.....188

|                               |         |
|-------------------------------|---------|
| 理通法随莫盲修·····                  | 189     |
| 答昔肌锻炼中大便不通·····               | 191     |
| 答流鼻涕·····                     | 191     |
| 答梦景疑问·····                    | 194     |
| 命体阳性转换阶段答疑·····               | 194     |
| 答“九龙捧圣”·····                  | 197     |
| 心性修持大道生·····                  | 197     |
| 顺应自然驯捉白虎·····                 | 198     |
| <br>老子《道德经》第十三章“生死”释义（一）····· | <br>200 |
| 一、明生识死，重在明德知道立圣心·····         | 202     |
| 二、解析原则·····                   | 204     |
| 三、解读经文·····                   | 209     |
| <br>老子《道德经》第十三章“生死”释义（二）····· | <br>234 |
| 一、整体分析看生死·····                | 235     |
| 二、“十有三”中藏天秘·····              | 238     |
| 三、生生不息绝死地·····                | 240     |
| 四、念头起处辨德道·····                | 244     |
| 五、含德之厚生不息·····                | 249     |
| 六、答疑四则·····                   | 254     |
| 以德进道是天梯·····                  | 254     |
| 天门常开，地户永闭·····                | 258     |
| 生而绝死的验证标准·····                | 259     |
| 三岔路口寻真种·····                  | 260     |
| <br>老子《道德经》第十三章“生死”释义（三）····· | <br>262 |
| <br>“上善治水”与“上善若水”·····        | <br>276 |



|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 老子《道德经》第五十二章“治水”释义（一）····· | 280 |
| 老子《道德经》第五十二章“治水”释义（二）····· | 299 |
| 一、品与质兼修在修身中的重要性·····       | 299 |
| 二、上善治理人体内有质有形之水中的精华·····   | 306 |
| 三、上善治理体内有质无形之水·····        | 316 |
| 论太极黑中魂魄神（一）·····           | 327 |
| 一、讲在前面的话·····              | 327 |
| 二、黄帝老子学说中的“魂魄神”·····       | 329 |
| 三、七魄的特性·····               | 343 |
| 四、七魄特征解析·····              | 349 |
| 论太极黑中的魂魄神（二）·····          | 359 |
| 一、三魂的特征·····               | 359 |
| 二、三魂的特性·····               | 368 |
| 三、三魂所处时的时空·····            | 374 |
| 四、魄与魂的转归·····              | 377 |
| 论太极黑中的魂魄神（三）·····          | 384 |
| 一、关于三魂的归宿问题·····           | 384 |
| 二、德治七魄的重要性·····            | 393 |
| 三、心神的特征·····               | 401 |
| 四、拘魂治魄实证点评答疑六例·····        | 408 |
| 编 后 记·····                 | 425 |

# 人法地是修身的基石（一）

## ——调驯白虎修身

### 一、生命真和谐的根本

#### 在于复归人体道德原生态

最近（2007年）中国主办了“首届国际道德经论坛”。这次论坛大会以“和谐世界，以道相通”为主题，从这八个大字可以看出目前国家领导人已经很重视。这八个大字与“道传中华、德播世界”这个基本原则是异曲同工。“和谐世界”的工具是什么呢？就是用道来通达、贯通、连通。这次会议充分体现了老子思想中的“修之天下，其德乃博”以及“中气以为和”的道德治世、和谐世界的思想。

这次会议的“和谐世界，以道相通”，以德而和，以道共谐的脉络是比较清晰明了的。给道德文化的全面复兴带来了一线曙光，带来了新的希望，会议宣言中说：

“道之要在通，通则包容，容则和谐。不同文化、不同民族、不同宗教，互尊共生，乃构建和谐世界之基石”。

“德之用在和，和则安宁，宁则康泰。关爱生命，关爱社会，关爱环境，向善利物，为构建和谐社会之依凭”。

由此可见，深入探讨和谐之道，对构建和谐社会、共建和谐世界都具有重要意义。构建和谐社会离不开社会道德的复兴，社会道德的复兴可以说是构建和谐社会的前提和基础。

然而，社会道德的复兴又离不开以人为本进行精神文明的建设，

因为人是社会的细胞，所以和谐社会的构建与实现，关键是构建人人本身生命内环境中一性和一命这两大系统的真和谐，实现人体内性与命的真和谐，复归于人体内环境中本真的道德原生态。

什么叫人体内环境中本真的道德原生态呢？就是说，只有人人都复归于自己15岁以前的心灵状态和身体状态，复归于7岁之前天真无邪的心灵状态，那就是人人本来都曾经共同具备过、拥有过，但是都被抛弃了的道德原生态，是我们每个人都曾经具备过的道德和谐状态。

对这个道德原生态，不要在自己的身国之外去寻求，每个人自己都曾经拥有过，就像我在表中所列出的<sup>①</sup>，每个人都有自己的道治时期、德治时期、仁治时期，我们只要把它找回来就可以了。这一切其实都存在着，存在于我们每一个人的身心之中，思无邪、想无歧、行无恶，就是人体内环境中的德治原生态——真和谐状态。

我们如果不在社会教育和家庭教育影响中，错误地以离道失德的教育方法影响作用于每一个孩子，如果我们都能够以“尊道贵德”、“中气以为和”的圣人之治绝学教育思想，去教育和影响所有的孩子，让他们能够在道德的环境中顺利地成长，那么人人生命中的道德原生态和和谐健康，都将会伴随着他们的一生，使他们都成为社会道德和谐的中坚者。这也就是我们提出德慧智教育的意义、重点和关键所在。

那么对于青年、成年、老年人而言，因为已经离开自己本身天然具备的道德和谐原生态，相去甚远。这一混混了几十年，离道德原生态太遥远了，所以才要遵循老子的“修之身，其德乃真”的教导，真实不虚地实践“虚其心，实其腹”的圣人之治的方法论。学习、实践老子“见素抱朴，少私而寡欲，绝学无忧”的这一绝学方法，也就成了每个成年人实现心身真和谐的根本之道。回溯并且找回自己生命中的道德原生态，以德治理自己的心和身，运用德的品格和能量，来再造自己的心和身，性命双修，三修一化<sup>②</sup>，就成了人生的主课题，成为我们这一生应当信受奉行的根本性任务。如果每个人都能实践道德，

①即“社会 and 生命发展阶段分期表”，详见《国学道德经典导读》。

②三修：修心，修性，修命。一化：化因。

那么复兴道德文化，构建和谐社会，就是至简至易，并不难。如果人人都能运用和实践老子的“虚心实腹”这个圣人之治的绝学，去找回自己的少年和童年时期心灵的原生态，并且保持住她，运用道德去深化这个原生态，那么，实现身国内和谐、家庭和谐、社会和谐、天下大和谐，也就是必然的。

## 二、尊道贵德是双双成就

### 人体性命系统的基础

天德养精神，地谷养形身，这是自然大道的基本规律，也是人体生命系统不可逾越的法则。“尊道贵德”中的这个“贵德”，我们要双倍地贵重它，那才能够双双成就。“双双成就”，就是说，既要用“德”来营养我们的心性，同时也要用“德”来营养我们的命体。

用道德构建心性品格，营养心性灵魂，对以道德治理身国中的这一性一命两大系统的内容，近几年来我们突出地谈得比较多。在这个基础上，不管大家是否真修了德没有，但起码已经有了这个原则，有了这个前提，有了这个基础。在这个基础上，命体系统同样必须要跟进，这是教学大纲的一个安排。虽然过去多年以来，我们都反复强调过，从文字上和讲课中，对于命体上如何修德，获得德的品格，德的能量，落实到一性一命当中，已经做过大量说明，也言了前人不感言、讲了前人不讲的方法。但是无论是明示还是暗示，虽然介绍了许多难闻难见的真方法，但是大家都是将这些放在了得到容易、忘记也容易的位置上。许多人疏懒于实践，由于“不识庐山真面目，只缘身在此山中”迷住了自己，总觉得外面的好。

我今天就在网络上看到一篇文章——推荐甩手的文章，当我们正在大力提倡如何做好捉放昔肌的时候，这位先生却提出了早已经被实践者证明有损健康的方法，而且是放到网站中加以推荐。这使我感觉到，我们的同学虽然经过这么长时间的以德治身国的修证，修心修

性，但是心中的阴我以及自己的悟空还是没有归到德，没有归到道。不是尊道贵德，而是在纵私、纵欲、纵贪，听凭他指挥自己的笔，指挥自己的脑袋，来干扰核心性的教学、关键性的教学。像这种现象的同学为数不少，如果你再错过这个机会，我永远不会再对你言如何修证大道。请大家高度地重视将心、身、性、命都要规范到道中，进行真实不虚的实践，要时时刻刻提防阴我、业力以及你的性体中的魔性，干扰你自己手中的键盘、大脑的思维和心灵的正觉。

正因为一些人的修心修性还不到位，所以对一些关键的方法只重其华，不重其实，泊行浅止。大家硬要逼着我把压箱底的东西都拿出来，心里才干净、才痛快。但是即使拿出来，像现在这种现象，只是贵在多知，而不是贵在多行。但是由于大多数人的正觉正念还是比较能主持身心的，特别是这一次发出教学通知以后，收到的近200封回复中，充满着同学们认真实践的情况。在大连讲完以后，可以说是一语成真，很多人坚持半年之久了，达到了很好的状态，无论是在心性还是在命体系统，修心、修性、修命这三大系统，齐步地跟了上来，整体地深化了。这是非常可喜的。

有鉴于此，还是将过去曾经暗示过、隐藏在我们已知方法中的内容，再一次分离出来，重点地讲解，指导实践。只有这样运用道德进行性命同步地实践，才能跟上整体的教学安排，才能教出真水平，学出高水平，实践出真效果。

社会道德复兴需要道德人才，我们修来修去，结果人人面带菜色，精神萎靡不振，只靠我一人和少数人唱独角戏，不是大家整体地走到社会上，那就没有什么影响力，怎么去弘扬道德文化呢？怎样去适应已经出现在我们面前的道德复兴曙光呢？我们全体道德实践者都应当具备仙风道骨的形象才对。

但是看看我们现在的情况，那是典型的仙风不足啊！这个风的风力太弱、太小，内吹无力，外吹风弱，连搔搔别人痒的力度都没有。因为我们连在自己的体内吹都不行，在道德实践者里吹都还难以吹动，长期被阴我心，被自己业力转化的一些象，而影响了自己的正见、正觉、正识，所以必然是内吹无力，道德实践者内部互相吹也软