



让他掉进你的

『温柔陷阱』

让他宠爱 你一生

2

水淼 黄云◎著

自信，偶尔有些“软弱”；聪明，偶尔有些“糊涂”；
随和，偶尔有些“刁蛮”；性感，偶尔有些“矜持”……
要点花招，降服爱人，抓住幸福，让他宠爱你一生！

中国妇女出版社



让他掉进你的

『温柔陷阱』

让他宠爱 你一生

水淼 黄云◎著

自信，偶尔有些“软弱”；聪明，偶尔有些“糊涂”；
随和，偶尔有些“刁蛮”；性感，偶尔有些“矜持”……
耍点花招，降服爱人，抓住幸福，让他宠爱你一生！

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

让他宠爱你一生② / 水森, 黄云著. —北京: 中国妇女出版社,
2009. 1

ISBN 978 - 7 - 80203 - 592 - 8

I. 让… II. ①水…②黄… III. 散文—作品集—中国—当代
IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 088020 号

让他宠爱你一生②

作 者: 水 森 黄 云 著

责任编辑: 魏 可

责任印制: 王卫东

封面设计: 大象设计

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京忠信诚胶印厂

开 本: 170 × 230 1/16

印 张: 14.75

字 数: 180 千字

版 次: 2009 年 1 月第 1 版

印 次: 2009 年 1 月第 1 次

书 号: ISBN 978 - 7 - 80203 - 592 - 8

定 价: 25.00 元

版权所有 侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)

序：做个让人疼爱的温柔女

某天，与几位好友吃饭，闲聊。聊起了男人、女人、情感。

在座的男性中无论未婚，或是已婚，都是阅女无数之人，均过了打情骂俏、花前月下的年龄，在社会上打拼多年，看多了情感闹剧，经不起太多的折腾。说到女人，他们几乎都异口同声地大赞温柔女。

的确，温柔的女人能给人一种宁静，一份和谐，让人容易靠近和接纳，也是我所喜欢的。古人选妻，温柔贤良排第一；帝王选后，宅心仁厚是标准。其实，这种标准实际上是对女人本性的肯定。女人的温柔，正如男人的阳刚一样，是一种标签。而这种标签依然深深印在现代男人的心中。

女人的温柔，是从骨子里流露出来的一种温情。它是当她真心喜欢一个人、爱一个人的时候，真情的自然流露，无法伪装，也无法掩饰；它是一种淡淡的味道，里面蕴涵着女人的天性。它散发出一种绵绵的感觉和气息，包围着身边的人，给人们一种爱的温暖。这种爱包含着善良、宽容、理解和给予。

一个女人要获得周围人的认可，获得美满的爱情、幸福的婚姻，需要的不是她的美貌，而是她的智慧；不是她的高傲，而是她的真诚；不是她的任性，而是她的善解人意。

对于恋爱中的男人来说，喜欢温柔的女人更是有道理的。在外辗转打拼的男人，他们外表看似坚强，内心却很脆弱。在他们的内心深处，不希望再有任何的纷争，只想好好享受属于自己的宁静，让身边的女人

拂去他心绪上的烦恼和忧伤。他们在外人面前总是坚忍而不轻易低头，而在心爱的女人身边却想躺下来脱去伪装。他们需要的，不是女人外表上的光鲜，而是灵魂上的安慰。也正是女人小鸟依人般的温柔，勾起了男人的怜爱之情，让男人找到自我；勾起了男人强烈的使命感和自豪感，而对女人倍加呵护，倍加疼爱！

因此，有人说，男人什么都可以抵挡，却挡不过女人的柔情；什么都可以抗拒，却拒绝不了女人的体贴。

韩剧中野蛮女友的出现，似乎改变了很多人的爱情观。很多女人以为越野蛮越能驾驭自己的恋（爱）人，越能显示出自己的快乐和满足，实际上并不如此。若把野蛮等同于撒娇、调情，那么适当的“野蛮”确实能给平淡的生活增添很多情调和乐趣；而若把野蛮等同于霸道、刁蛮，那么这个“野蛮女友”必定是自私的，她的恋（爱）人和爱情也不会永远让她“称心如意”。

我想告诉身边所有的女性，温柔的女人最美丽，人人都爱温柔女。女人要努力让自己变得温柔一点，用一颗温柔的心去获取自己的幸福。因此，我邀上善良温柔的好友黄云，共同完成了这本书，送给所有渴望幸福、追求快乐的女人！

一个女人不一定有多么漂亮，但绝对要懂得适时宜的温柔！从今天起，试着给周围的人一个温柔的笑脸吧，你将会收到更灿烂的微笑；试着给你的恋（爱）人一个温柔的亲吻吧，你会获得一个更热烈的拥抱！

水 森

目 录

 第一章 担得起穿心万箭 挡不住温柔一刀	1
温柔的女人更美丽	3
低调是一种柔和的做人姿态	6
你的温柔在哪里	9
温柔地对待身边的人	12
女人会爱才能更美	15
自己的心自己最懂	17
传达出女人的气息	20
你的温柔是哪一种	23
  第二章 找一个爱人一起疼自己	25
为自己而生活	27
温柔的女人不软弱	30
撕掉爱情不平等条约	34
女人永远都是一枝花	37

从爱好中发现新天地	40
自信是温柔的好姐妹	43
乐观的女人最幸福	46
找个爱人一起疼自己	49
在爱情中，你会善待自己吗	53

第三章 用温柔满足他的保护欲

激活男人的保护欲	57
以柔克刚效果不错	60
男人也需耐心“哄”	63
因为爱，所以承诺	67
撒娇让生活充满情调	70
“刁蛮公主”也要识时务	73
做一只察言观色的小猪	76
“甜言蜜语”不是贬义词	80
你懂得如何去爱吗	83

第四章 “傻”一点更有人喜欢

用嘴之前先用耳	87
做自己情绪的主人	90
得饶人处且饶人	93
骄傲让人失去爱	96
幸福在于“傻”一点	99
信任说明你爱他	102

满足他可怜的“理想”	106
温柔是种快乐的智慧	109
你的“情商”有多高	112

第五章 让他“缴械投降” 115

昵称是爱的表达	117
懒女人的“懒”福气	120
有一种爱叫尊重	123
懂得欣赏和赞赏	126
和他的自尊交朋友	129
爱好让彼此更亲密	132
他的“红拂”就是你	135
温柔的女人不沉默	138
你传情达意的方式如何	141

第六章 为婚姻加“料”保鲜 143

男人不是万能靠山	145
话到嘴边留三分	149
家花更比野花香	152
老夫老妻的床上乐趣	156
成功男人背后的女人	160
不要逼他上“梁山”	162
女强人内心的痛苦	166
他比你的朋友更重要	170

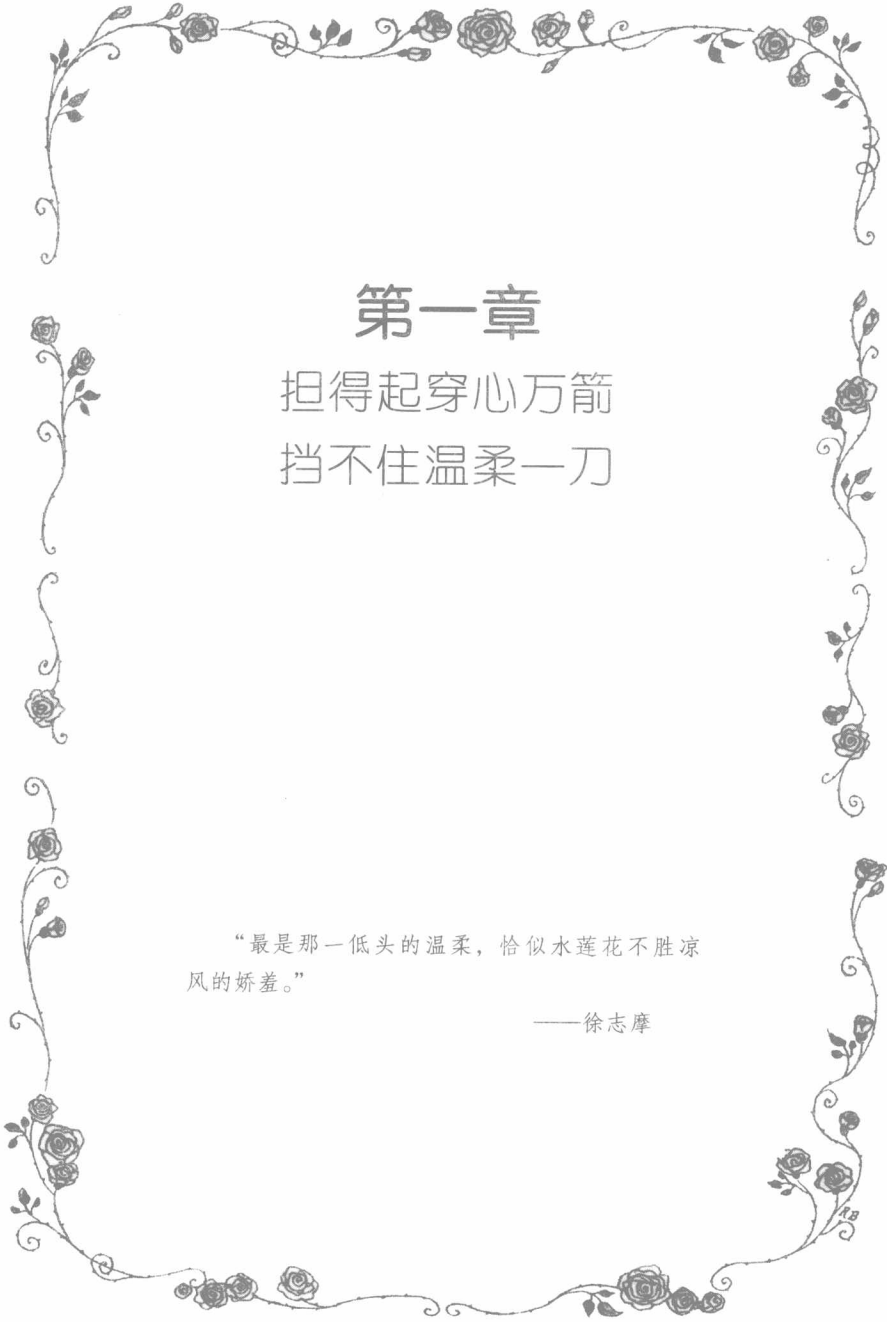
你能挽回他的心吗	173
----------------	-----

第七章 “糊涂”一点，爱一点 175

爱情的两端不平衡	177
吃醋别打翻醋瓶子	180
吵嘴也是一种调味品	183
像做情人一样做妻子	187
不做口是心非的女人	190
温柔的女人也“糊涂”	194
你能掌握自己的幸福吗	198

第八章 给他一个放“心”的家 201

真爱藏在细节中	203
惊喜 = 爱心 + 创意	206
幽默是生活的保鲜剂	209
感受小别后的甜蜜	212
回眸一笑百媚生	216
给他一个放“心”的家	219
撤掉烦人的条条框框	222
你会守护婚姻里的爱情吗	225



第一章

担得起穿心万箭
挡不住温柔一刀

“最是那一低头的温柔，恰似水莲花不胜凉
风的娇羞。”

——徐志摩

温柔的女人更美丽

温柔的女人很美丽，就像一幅画。

在温柔的女人身上，我看到了一种和谐的自然美。一个温情四溢的女人，含情脉脉的双眸、羞涩的微笑以及轻吟的声音，如同画家笔下的水彩画，散发出简简单单的婉约之美。

上帝创造女人最大的成功，不是赋予她们天生丽质的外表，而是赋予她们柔情，给予了她们这种美丽的本性。即使是替父从军“万里赴戎机”的花木兰，在战场上巾帼不让须眉，而在她凯旋之时，也懂得“脱我战时袍，着我旧时裳”，“当窗理云鬓，对镜帖花黄”，恢复渴望已久的女性本色。这种柔情本身就给了女人们一种美好的情态和向往。

温柔是女性的美德，它与矫揉造作无关。它是女人和善性格的自然流露，是女人内在修养和品格的外在表现。它既有着火一般的热情，又包含着水一般的含蓄。可以说，温柔是女性美的灵魂和基石，失去它，女人就美不出风采，美不出神韵。

柔情似水，是女人独具的魅力，是一种征服他人的力量。因此，女人可以不美丽，但是不可以不温柔。温柔的女人，有着无以比拟的美丽！

很多女人能博得人们的好感，获得人们的尊重，得到爱人的疼爱，除了她们的美貌和能力，更多的因素是她们的性格，自信而不张扬。

曾有人感叹：“担得起穿心万箭，挡不住温柔一刀。”

仔细回顾，就能发现，女人的温柔，在古往今来爱情的战场上，几乎可以穿透任何坚硬的壁垒和防御而所向披靡。

温柔的女人，永远给人一种静怡恬淡、温和婉约的感觉，与其相处，就远离了饶舌的烦躁，争执的苦恼；温柔的女人，像一泓宁静的深潭，

言谈、举止、姿态无不透露出一种深幽的吸引力。晶莹光亮的形，冰清玉洁的魂，温婉柔美的情拽着你不知不觉地陷入对她的依恋之中。

多少驰骋沙场的豪杰、啸傲江湖的草莽、高高在上的君王、孤傲轻狂的才仕，鲜有不被其挑落马下、折戟沉沙的。要不，何来“温柔乡，英雄冢”的说法？

生活中最现实的佐证就是：很多男人在选择爱人的时候，以温柔作为参考依据的成分大大超过了外在的条件。

美丽大方的赵雅芝就是温柔女人的代言人。年逾半百的她，在很多男性心中依然是美丽的女神。她吸引人们的，除了她漂亮的外表，更在于她身上流露出来的文雅气息。我身边很多男性，提到赵雅芝，无不赞叹她的美丽和温柔。

有位采访过她的记者朋友，跟我们聊起她的时候，曾这样形容，初见之下，不由得为她的美惊叹，细致的五官与身材，南方女子的玲珑与秀美在她身上体现得颇为充分，举手投足间无不发散出典雅与柔美。末了，朋友感叹道：“原来，温柔的女人，在任何年龄都可以是美丽的，一如赵雅芝！”

在《上海滩》、《戏说乾隆》、《新白娘子传奇》等影片里，赵雅芝塑造了无数温柔而经典的形象，而现实生活中的她，亦是温柔和幸福的。

她的丈夫黄锦燊对她疼爱有加，为了支持她的事业，甘愿为她放弃出头，退居二线。夫妻俩恩爱多年，是娱乐圈里少有的“模范夫妻”。她的丈夫常感叹：人生得一贤妻足矣！

使赵雅芝拥有美满婚姻的，是她那温和的性情及心态，智慧的处世和待人待己方式。她那与年龄不相符的面容令很多年轻的女性汗颜。三十年过去了，赵雅芝在人们的眼中，依然是那个青春美丽的女子。她不相信那些关于护肤品的神话，对于她来说，温和从容的心态才是保持年轻的秘密。

对于一个女人而言，究竟什么才是最重要的资本？是美丽的容颜吗？不是。当然，像赵雅芝那样能够兼得是最好，如若不能兼得，与其拥有美丽的容貌，不如拥有良好的性格和从容的心态。

人们都说，性格决定命运。美丽的容貌不一定会带给女人美丽的人生，美好而温柔的性格却能让一个女人知道，如何智慧地去驾驭命运之舟。

如果把一个女人比做一条船，美丽的容颜是桨，那么温柔就是帆。若没有了帆，单凭一双桨，划得过支流浅滩，却划不过长山阔水。无论这桨的线条多么流畅，造型如何美观，质地怎样坚硬，在风浪来临时都难以迅速靠岸。无法靠岸的船必会因风浪的侵袭而显露沧桑。没有了温柔，女人很容易折损青春和容颜。

对于很多男人来说，温柔的女人，便是梦中的情人，一如赵雅芝！



温柔的女人给人这样的初步印象

- ✿ 从她的微笑中，能看到一颗善良的心。
- ✿ 从她的礼貌待人，可以看出她的修养。
- ✿ 她懂得情绪管理，让人容易靠近和信任。

 低调是一种柔和的做人姿态

温柔的女人，即使闭月羞花，才智过人，也会保持住几分沉稳和谦虚，绝不会因为自己的优势而盛气凌人，嚣张跋扈。她们懂得恃宠不骄，不浮不躁，凡事保持低调，在平淡中体会生活，感悟生活，享受生活。

因为低调，所以从容；因为低调，所以受人尊重。她们有着莫大的吸引力，那淡淡的外表通过举手投足透露出的魅力，足以匹敌时间的摧残。

在众多的明星艺人中，也许很多人都记不起张艾嘉了，而她却是我崇拜的一位艺人。最先注意到她，是她在《碧云天》、《浪花》等琼瑶剧中塑造的温柔可爱的形象吸引了我。我相信，也正是她那黑白分明的大眼睛，甜美温柔的笑容吸引了她的众多影迷。

低调是女人一种柔和的姿态，给予女人一种特别的智慧和美丽。女人行事可以高调，做人却要低调。低调做人，便是把握了优雅而知性的人生步调！

有人曾客观地评价张艾嘉说，张艾嘉是女人中的极品，她并非那个时代最耀眼的女星，却是最值得铭记的。

她好看而不过分美丽；有主见但不激进；爱过并最终得到幸福。很显然，无论是才华还是生活，她都是一个集大成者。在她温柔的笑容里，你能看见一个女人对自己、对生活、对世界的爱。这种乐天知命的温和心境，使她活得积极而不刻意，进取而不功利，温和而不平淡。

或许，张艾嘉从未曾拥有绝美，却因为大智慧而不曾浪费一分岁月。导演、歌手、演员，在任何一个可以涉足的领域，她都认真地阐述着人生的道理。没有矫饰，有的只是率真、豁达和经过岁月的沉淀而从内心散发出的温柔和美丽。

我想，女人能做到如此，一生无憾。

由此可见，女人的低调，总是以温柔做基调，淡雅绽放在某个角落里。看似不经意，不起眼，然而随着时空的变迁，才会让人认识到，再也没人堪与这样的女人比拟，她们的美与芬芳，足以抗衡岁月的摧残，而依然美丽如故。

温柔低调的女人，在低调中温柔地行走着，那一抹温柔，令她们的魅力悠远而深沉，沉积在一些人的心里，永不褪色。

低调的女人是如此的美丽，同样也生活得优雅而恬静。

十多年前，哥哥一直很喜欢一个女歌星，叫卓依婷。十多年后，问他最喜欢谁的歌，他的回答还是卓依婷。

慢慢地，我便了解了这个女歌星。她是个很特别的女人。她的歌多半是翻唱的，极少有原创，但声喉之美，却异常独特，令很多人甚至宁愿听她翻唱的都不太接受原唱。

卓依婷一直是用温柔而甜美的歌声和清纯的形象打动着人。

只要仔细听过她的声音，一定可以感受到她的淡淡缠绵与浓浓思念，温柔，而入人心肺。动人情感的歌声，曲曲动听，震撼着很多人的心弦。

奇特的是，作为一个歌星，她从不曾依赖包装、广告和炒作。十几年来，她的所有专辑从未做过任何媒体宣传，但她的歌声却能让普通的百姓接受并深深喜爱、不能忘怀。因为她所唱的歌曲风格各异，因此听众年龄层次跨越也非常大，有人说，卓依婷的歌迷是“上到九十九、下到刚会走”。

这是一个为自己的爱好而唱的女人，低调到至深至沉的美，她的声音一直留在歌迷的心里，永远不会随着时间的消散而淡忘。

温柔的女人，永远有平静而温柔的心态，更有自然的心境。面对世间的一切事与物，她们总是用低调而平和的方式去处置。

温柔的女人，不张扬，不浮华，像淡淡的茉莉花香，在低调中经久

而弥香，恬淡而静谧；温柔的女人，像遥远的夜空里寂静而遥远的星星，不夺目耀眼，却永远淡淡地发着自己的光彩。

女人因温柔而生活得踏实，因低调而心情平和愉悦。正是那温柔的行事处事，才造就了美丽的低调！

低调其实是女人一种优雅的智慧

- ✿ 对于夸奖，淡然一笑，然后忘记。
- ✿ 对于指责，洗耳恭听，然后铭记。
- ✿ 对于赞美，坦然接受，绝不自傲。
- ✿ 对于攻击，不亢不卑地坚强面对。