

Xue zhihui  
Yong zhihui



学  
智慧  
用  
智慧

庄恩岳  
著

华文出版社

生活需要智慧，人生需要感悟。  
假如我们一边能够智慧地生活，一边  
又能够深深地感悟人生，那么就能够更  
好地享受生活，并能够快乐地生活。



# 学 智 慧 用 智 慧

庄恩岳 著

华文出版社

生活需要智慧，人生需要感悟。

假如我们一边能够智慧地生活，一边

又能够深深地感悟人生，那么就能够更

好地享受生活，并能够快乐地生活。

---

图书在版编目 (CIP) 数据

学智慧用智慧 / 庄恩岳著. —北京: 华文出版社,

2006. 4

ISBN 7-5075-1996-1

I. 学… II. 庄… III. 人生哲学-通俗读物  
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 027320 号

---

华文出版社出版

(邮编 100055 北京市宣武区广外大街 305 号 8 区 5 号楼)

网址: <http://www.hwchs.com.cn>

网络实名: 华文出版社

电子信箱: [hwchs@263.net](mailto:hwchs@263.net)

电话: 总编室: 010-63370164

发行部: 010-63370170 63370992

新华书店经销

三河市东方印刷厂印刷

787 × 1092 1/16 开本 25 印张 176 千字

2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

\*

印数: 0001—8000 册

定价: 48.00 元



# 前 言

智慧有三果：一是思考周到，二是语言得当，三是行为公正。智慧是命运的一部分，智慧比知识更重要，智慧也是一种高尚的美德，没有智慧的头脑就好像没有蜡烛的灯笼。一个人光有知识没有智慧是很难生存的，更谈不上幸福地生活了。虽然生存需要许多常识，但是我们幸福的生活一刻都离不开智慧。所以，在我们求知的道路上，更重要的是学会如何去获取智慧，并且知道怎样去运用这些智慧。

生活需要智慧，人生需要感悟。假如我们一边能够智慧地生活，一边又能够深深地感悟人生，那么就能够更好地享受生活，并能够快乐地生活。倘若一个人能够看淡虚浮的名利，就会默默地吞咽那些痛苦的泪水，理智地去掉莫名的烦恼，巧妙地解除心灵的羁绊。换一种轻松的活法，获一身爽适的健康。

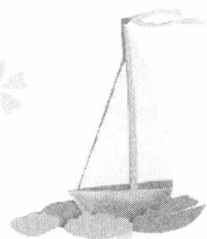
多倾听生命的声音，多采撷人性的光辉，就能多感悟人生的真谛。开启智慧的心灵，就能够把握美好的生活，并能够时时在高质量生活的海洋中快乐地畅游。

庄恩岳

2006年3月7日

  
目  
录

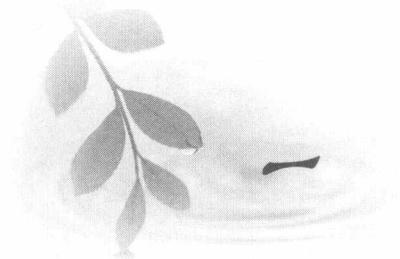
- 第一篇 有智慧的人生,比什么都重要 / 1
- 第二篇 交往必须谨慎,滥交朋友是祸害 / 35
- 第三篇 健康和快乐,是人生最重要的财富 / 65
- 第四篇 明白生活的道理,要智慧地生活 / 99
- 第五篇 情商比智商更重要,为人处世当谨慎 / 131
- 第六篇 掌握生存的本领,才有人生的幸福 / 165
- 第七篇 抵御各种诱惑,道德修养不可少 / 197
- 第八篇 说话有学问,不要想说就说 / 231
- 第九篇 心态首先要好,好心态决定好命运 / 265
- 第十篇 既要当金钱的主人,又要当成功的主人 / 297
- 第十一篇 一生都要学习智慧,但是运用智慧要恰当(上) / 331
- 第十二篇 一生都要学习智慧,但是运用智慧要恰当(下) / 363



第一篇  
有智慧的人生,比什么都重要







### 去掉不幸的祸根，就有幸福的人生

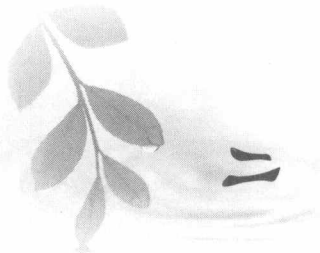
一个人如果能够经常去掉那些不幸的祸根，那么就会彻底改变自己的命运。人生的许多不幸，往往是自找的。智慧地去发现不幸的祸根，并且随时清除它们，就能真正拥有自己的幸福。

譬如，不要丧失真实的自我，这样才会本色不变，使自己常有自信；不要向别人索取所谓的幸福，这样才会自尊，使自己自立自强。

譬如，不要与别人盲目攀比，这样才会远离烦恼，使自己总有快乐；不要太复杂的生活，这样才会烦恼全无，于是愉悦常在；不要仇视社会 and 他人，这样才会与别人和睦共处，欢笑常在。

譬如，对生活不要贪求过多，这样才会知足常乐，使自己常有心情舒畅的感觉，活得十分潇洒；不要虚荣心太强，这样才会悠闲自得，使自己常会平静安宁；不要怀疑世界上的一切，这样才会真诚信任，于是常有友情的欢乐。




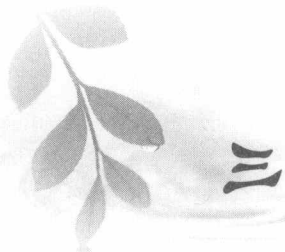


## 人生的福分是有限的，必须珍惜自己的福分

先苦后甜式的生活，是最佳的人生方式。过去家中很贫苦，后来经过努力逐渐走向富有的地步，这是幸福快乐的事情。过去家中很富有，后来家中败落，这是不幸悲伤的事情。人怕先甜后苦，家怕先富后贫。

如果一个人从小生活在优越的环境中，不知人间的疾苦，那么以后也是不幸的。因为表面看其福分很好，实际上是福中有祸。小时候依靠父母幸福地生活，要是自己身在福中不知福，从小不掌握知识和谋生本领，长大以后等待自己的就会是悲惨的命运。要知道父母不可能管自己一辈子，成年以后还得自己开创新天地。所以，明白人生道理，掌握生存本领，这样才能掌握自己的福分。

没有谁的福分是无限的，倘若不珍惜，那么后果是可怕的。所以，我们应当格外地珍惜自己的福分。



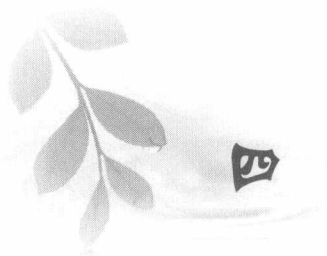
人生的包袱越多，人生的痛苦和烦恼就越多

简单而执著的人，常有充实的人生，也有快乐的生活。一个人若时常追求复杂而奢侈的生活，则苦难没有尽头，不仅贪欲无度，烦恼缠身，而且日夜不宁，心无快乐。

人生因为复杂，往往浪费了宝贵的时间。人生因为奢侈，极有可能断送美好的人生。可是，我们因为简单，每每能找到生活的快乐。因为执著，时时能感觉没有虚度每一天。

一个人享受复杂而奢侈的生活，表面看是幸福无比，可实际上是虚度人生，等到人生终结，盘点一生时，就会发现除了吃喝玩乐以外，多是一事无成。

平凡是人生的主旋律，简单则是生活的真谛。只有简单的生活，人生才没有太多的心理负担，才可以执著地去追求某一项事业，才会让生命放出绚丽夺目的光彩。



## 人生的态度如何，也决定人生的命运如何

选择积极的人生态度，还是消极的人生态度，往往决定了人生的一切。

“人的身上有一个看不见的法宝，它的一边装着积极心态，是获得财富、成功、幸福和健康的力量；另一边装着消极心态，是剥夺一切使你的生活有意义的东西。”“播下一种心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行为；播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”

一个人心态的改变，其命运也可以改变。乐观豁达的人，能把平凡的日子变得富有情趣，能把沉重的生活变得轻松活泼。能把苦难的时光变得甜美珍贵，能把烦琐的事情变得简单可行。至于那些悲观懊丧的人，总是把烦恼表达在嘴上，把苦难书写在脸上，把忧愁郁闷在心上，把妒忌镶嵌在眼上，于是他们永远都是痛苦不堪的。



## 五



### 如果没有什么精神，那么人生就黯然失色

人是依靠精神生活的，总是要有一点精神的，否则会萎靡不振，毫无生气。有精神的人，就会拿得起、放得下、想得开，于是经常朝气蓬勃，潇洒自得，有独立的人格，其生活质量也高。无精神的人，依赖性强，只会萎靡不振，活得窝囊乏味，其生活质量也差。

一个人有无精神，关键取决于其对人生的正确态度。只有那些热爱和珍惜人生的人，才会拥有真正的精神。

每一个人都必须拥有爱国精神、敬业精神和创新精神这三种精神。孟子说：“人有恒家，皆曰天下国家。天下之本在国，国之本在家。”爱国精神是国家繁荣富强的根本。国家强大，人们才能安居乐业。敬业精神是获得成功的可靠保证，而创新精神能够使人生永远充满活力。

## 六

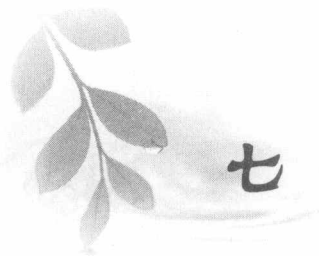
### 不要无能之举，更不要做“稻草人”

尽管人生很不如意，也不能一味地埋怨，因为埋怨只会使自己的心情更坏；尽管小人让自己很愤怒，也不能一味地愤恨，因为愤恨只能说明自己的无能。

尽管生活中许多东西让自己无奈，也不能一味地轻视，因为轻视只能说明自己对生活的无知；尽管处境很艰难，也不能一味地惊慌，因为惊慌反而使自己的处境越来越糟糕。

尽管失败和挫折不断，也不能一味的沮丧，因为沮丧只会使自己的心境更恶劣；尽管机遇还没有来到，也要加倍的努力，否则光等待只会让人更加烦心。

尽管错误已经造成，也不能一味地争辩，因为争辩是苍白的象征；尽管性格缺乏刚毅的元素，也不能一味的软弱，因为软弱往往使人更觉好欺负。



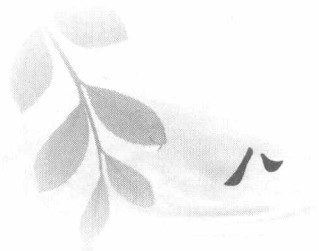
### “只问耕耘，不问收获”

一心做事，勿贪美名，只有大智慧的人才会这样。愚蠢的人，在做事之前先要算计一番，对自己有利就会去做，对自己不划算的，就会千方百计地推托。

实际上，做事先讲条件，不仅别人有不快的看法，而且自己的心态也会极度地不平衡。在自己心气不足的情况下干事，难免三心二意，这样对于做成一件事是十分不利的。只有心无旁骛专心做事，才会事半功倍。

有时命运真是捉弄人，拼命想的东西迟迟不肯来，不想的东西却偏偏来了。

一个人若不问收获，只顾耕耘，到收获的季节，就能得到意想不到的惊喜。一个人若只问收获，荒于耕耘，到收获的季节，只能得到无人同情的哭泣。

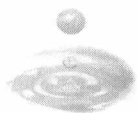
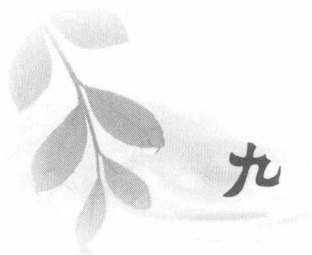


抱怨是无奈的表现，一点儿用处都没有

抱怨一点儿用处都没有，它只会让心境更恶劣。抱怨要是作为心理宣泄，自己偶尔发泄一下，也未尝不可。但是，一个人若陷入无休止的抱怨困境，却是一点儿好处都没有的，而且只会让自己的心境更恶劣。更可怕的是，抱怨还会增添无端的烦恼，并且只会向别人显示自己的无能。

抱怨是种怯懦的标志，抱怨是一种致命的消极心态，一旦抱怨成为恶习，使某个人做了怨妇或者怨夫，则其人生便会暗无天日，不仅自己好心境全无，而且还会影响别人。

打掉牙往肚里咽，自己的心痛只能自己疗。对于生活中的困难和人生中的困惑，只要坚持乐观向上的态度，充满信心，咬紧牙关，寒冷的冬天自然就会过去。



### 不怕自己起点低，就怕自己没志气

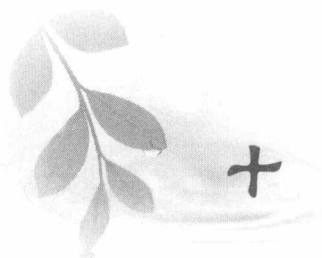
千万不要认为自己基础差，就可以放弃所有的人生希望。只要自己不断去努力，就会有好的人生结果。

我们丝毫不要被别人的讥笑所吓倒，认为“沙堆上造不了高楼”，那只是别人用来侮辱和讽刺的一种借口。

“起点低”不是自己心甘情愿的托词，相反自己要更加努力，奋发向上，活出一个人样来。自己越是基础差，越会感觉差距大，也就越能拼搏努力，拥有巨大的人生成果。

天下无难事，只怕有志人；天下无易事，只怕没志人。没有学历不怕，学了真本领一样闯天下。在一些著名的公司里，为什么很多高学历的人，都给低学历的人打工？这种现象难道不值得那些无志者深思吗？！





## 要在鄙视中壮大，唯有不断去努力

有时候鄙视要比鼓励的力量更大。所以，不要仇恨自己的对手，反而要深深地予以感激。对于一个有志气的人来说，别人越瞧不起自己，自己越会奋发图强，努力向上，最后会取得巨大的成绩，以致能笑傲对手。

当然，对于一个没有志气的人来说，别人瞧得起与瞧不起自己，都没有太大的关系，因为自己已经麻木不仁，心如死灰。

自己朋友的同情，最多只会缓解自己一时的痛苦，而真正能够促使自己奋发向上的，却是鄙视自己的冷眼和无情的辱骂。这些冷眼和辱骂会深深灼痛自己的灵魂，自己要么在鄙视中消亡，要么在鄙视中壮大。这种鄙视的反作用力量，远胜于正面鼓励的力量，它可以不断激励自己上进。