

# 应考 宝典

◎十四经穴 ◎经外穴 ◎特定穴

## 针灸穴位

## 速记

主编

吴焕淦 邵水金

副主编

刘慧荣 傅遵家 周秋生

主审

孙国杰

YINGKAO BAODIAN

ZHENJIU XUEWEI  
SUJI

上海科学技术出版社

应考宝典

# 针灸穴位速记

主编

吴焕淦 邵水金

副主编

刘慧荣 傅遵家 周秋生

编委

施茵 刘世敏 吴璐一  
王晓梅 崔云华 张华平

主审

孙国杰

上海科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

针灸穴位速记 / 吴焕淦, 邵水金主编. — 上海: 上海科学技术出版社, 2008.9

(应考宝典)

ISBN 978 - 7 - 5323 - 9526 - 2/R·2567

I. 针... II. ①吴... ②邵... III. 针灸疗法 - 穴位 - 医学院校 - 自学参考资料 IV. R224.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 110033 号

上海世纪出版股份有限公司  
上海科学技术出版社 出版、发行  
(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

常熟市兴达印刷有限公司印刷

开本 889 × 1194 1/64 印张 4.25 字数 128 千

2008 年 9 月第 1 版 2008 年 9 月第 1 次印刷

定价: 10.00 元

---

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,  
请向工厂联系调换

## 前 言

针灸学是中医学中一门重要的学科,其内容包括经络、腧穴、刺灸方法和针灸治疗四大部分。我们在针灸教学、临床和科研工作中,深感掌握腧穴的重要性以及记忆腧穴的定位、主治和刺灸法的艰辛。为了便于查找、易于掌握、利于记忆,我们编写了《针灸穴位速记》一书,本书为“应考宝典”丛书之一分册,围绕教学大纲和执业医师考试要求编撰而成。

本书共分三篇。上篇为十四经穴,按十四经脉流注次序,逐经逐穴,简明扼要地介绍了全身 361 个经穴。中篇为经外奇穴,分部位介绍了世界卫生组织(WHO)规定的 48 个标准经外穴。所介绍穴位的内容主要包括经穴分寸歌、定位、主治、刺灸法、记忆要点以及穴位示意图,并标明国际标准化代码以及所属的特定穴。下篇为特定穴,以表格的形式列出,便于查找和记忆。

本书的特点是图文并茂,去繁就简,内容全面,重点突出,编排合理,是学习和记忆针灸穴位的必备之书。

本书适用于中医院校学生、临床医生和针灸爱好者。由于水平所限,不足之处在所难免,望广大读者指正。

**编者**

2008年7月

# 目 录

## 上篇 十四经穴

- |                 |   |
|-----------------|---|
| 一、手太阴肺经经穴 ..... | 2 |
| 1. 中府 .....     | 2 |
| 2. 云门 .....     | 2 |
| 3. 天府 .....     | 4 |
| 4. 侠白 .....     | 4 |
| 5. 尺泽 .....     | 4 |
| 6. 孔最 .....     | 6 |
| 7. 列缺 .....     | 6 |
| 8. 经渠 .....     | 6 |
| 9. 太渊 .....     | 8 |
| 10. 鱼际 .....    | 8 |

11. 少商 .....	8
二、手阳明大肠经经穴 .....	10
1. 商阳 .....	10
2. 二间 .....	12
3. 三间 .....	12
4. 合谷 .....	12
5. 阳溪 .....	12
6. 偏历 .....	14
7. 温溜 .....	14
8. 下廉 .....	14
9. 上廉 .....	14
10. 手三里 .....	14
11. 曲池 .....	14
12. 肘髎 .....	16
13. 手五里 .....	16
14. 臂臑 .....	16
15. 肩髃 .....	16
16. 巨骨 .....	16
17. 天鼎 .....	18
18. 扶突 .....	18
19. 禾髎 .....	18
20. 迎香 .....	18
三、足阳明胃经经穴 .....	20

1. 承泣	22
2. 四白	22
3. 巨髎	22
4. 地仓	22
5. 大迎	24
6. 颊车	24
7. 下关	24
8. 头维	24
9. 人迎	26
10. 水突	26
11. 气舍	26
12. 缺盆	26
13. 气户	28
14. 库房	28
15. 屋翳	28
16. 膺窗	28
17. 乳中	28
18. 乳根	28
19. 不容	30
20. 承满	30
21. 梁门	30
22. 关门	30
23. 太乙	30



24. 滑肉门	30
25. 天枢	32
26. 外陵	32
27. 大巨	32
28. 水道	32
29. 归来	32
30. 气冲	32
31. 髀关	34
32. 伏兔	34
33. 阴市	34
34. 梁丘	34
35. 犊鼻	36
36. 足三里	36
37. 上巨虚	36
38. 条口	38
39. 下巨虚	38
40. 丰隆	38
41. 解溪	40
42. 冲阳	40
43. 陷谷	40
44. 内庭	40
45. 厉兑	40
四、足太阴脾经穴	42

1. 隐白 .....	42
2. 大都 .....	42
3. 太白 .....	44
4. 公孙 .....	44
5. 商丘 .....	44
6. 三阴交 .....	46
7. 漏谷 .....	46
8. 地机 .....	46
9. 阴陵泉 .....	48
10. 血海 .....	48
11. 箕门 .....	48
12. 冲门 .....	50
13. 府舍 .....	50
14. 腹结 .....	50
15. 大横 .....	50
16. 腹哀 .....	50
17. 食窦 .....	52
18. 天溪 .....	52
19. 胸乡 .....	52
20. 周荣 .....	52
21. 大包 .....	52
五、手少阴心经经穴 .....	54
1. 极泉 .....	54

2. 青灵 .....	54
3. 少海 .....	54
4. 灵道 .....	56
5. 通里 .....	56
6. 阴郄 .....	56
7. 神门 .....	58
8. 少府 .....	58
9. 少冲 .....	58
六、手太阳小肠经经穴 .....	60
1. 少泽 .....	60
2. 前谷 .....	60
3. 后溪 .....	62
4. 腕骨 .....	62
5. 阳谷 .....	62
6. 养老 .....	64
7. 支正 .....	64
8. 小海 .....	64
9. 肩贞 .....	66
10. 臑俞 .....	66
11. 天宗 .....	66
12. 乘风 .....	66
13. 曲垣 .....	66
14. 肩外俞 .....	68

15. 肩中俞	68
16. 天窗	68
17. 天容	68
18. 颧髻	70
19. 听宫	70
七、足太阳膀胱经经穴	72
1. 睛明	74
2. 攒竹	74
3. 眉冲	76
4. 曲差	76
5. 五处	76
6. 承光	76
7. 通天	76
8. 络却	77
9. 玉枕	78
10. 天柱	78
11. 大杼	80
12. 风门	80
13. 肺俞	80
14. 厥阴俞	82
15. 心俞	82
16. 督俞	82
17. 膈俞	82

18.	肝俞	84
19.	胆俞	84
20.	脾俞	84
21.	胃俞	84
22.	三焦俞	86
23.	肾俞	86
24.	气海俞	86
25.	大肠俞	86
26.	关元俞	86
27.	小肠俞	88
28.	膀胱俞	88
29.	中膂俞	88
30.	白环俞	88
31.	上髎	90
32.	次髎	90
33.	中髎	90
34.	下髎	90
35.	会阳	90
36.	承扶	92
37.	殷门	92
38.	浮郤	92
39.	委阳	92
40.	委中	92

41.	附分	94
42.	魄户	94
43.	膏肓	94
44.	神堂	96
45.	谿谿	96
46.	膈关	96
47.	魂门	98
48.	阳纲	98
49.	意舍	98
50.	胃仓	98
51.	育门	100
52.	志室	100
55.	胞肓	100
54.	秩边	100
55.	合阳	102
56.	承筋	102
57.	承山	102
58.	飞扬	102
59.	跗阳	102
60.	昆仑	104
61.	仆参	104
62.	申脉	104
63.	金门	106

64. 京骨 .....	106
65. 束骨 .....	106
66. 足通谷 .....	106
67. 至阴 .....	106
八、足少阴肾经经穴 .....	108
1. 涌泉 .....	108
2. 然谷 .....	110
3. 太溪 .....	110
4. 大钟 .....	110
5. 水泉 .....	110
6. 照海 .....	111
7. 复溜 .....	112
8. 交信 .....	112
9. 筑宾 .....	112
10. 阴谷 .....	114
11. 横骨 .....	115
12. 大赫 .....	115
13. 气穴 .....	115
14. 四满 .....	115
15. 中注 .....	116
16. 育俞 .....	116
17. 商曲 .....	118
18. 石关 .....	118

19. 阴都 .....	118
20. 腹通谷 .....	118
21. 幽门 .....	118
22. 步廊 .....	120
23. 神封 .....	120
24. 灵墟 .....	120
25. 神藏 .....	120
26. 彘中 .....	120
27. 俞府 .....	120
九、手厥阴心包经经穴 .....	122
1. 天池 .....	122
2. 天泉 .....	124
3. 曲泽 .....	124
4. 郄门 .....	126
5. 间使 .....	126
6. 内关 .....	126
7. 大陵 .....	126
8. 劳宫 .....	128
9. 中冲 .....	128
十、手少阳三焦经经穴 .....	130
1. 关冲 .....	130
2. 液门 .....	132
3. 中渚 .....	132



4. 阳池	132
5. 外关	134
6. 支沟	134
7. 会宗	134
8. 三阳络	134
9. 四渎	134
10. 天井	136
11. 清冷渊	136
12. 消泺	136
13. 臑会	136
14. 肩髃	136
15. 天髃	138
16. 天牖	138
17. 翳风	140
18. 瘰脉	140
19. 颊息	140
20. 角孙	140
21. 耳门	142
22. 和髃	142
23. 丝竹空	142
十一、足少阳胆经经穴	144
1. 瞳子髃	145
2. 听会	146