

如此
简单

电脑上网、 搜索与应用



陈洪彬 武晓琳 黄定光 编著

今天，您或许仍然徘徊在五彩缤纷的网络世界门外；也可能困于信息的洪流之中，为找不到所需信息而苦恼。

不过，当您拥有了本书，一切问题将变得如此简单。

1

“如此简单”的编排形式

您一定不愿意学习一大堆用不上的东西，所以仅仅安排最实用最有意义的内容，图文结合，让您在模仿中不知不觉地学会上网。当然，秉承套系的一贯特色，本书的易学性将让您感到无比轻松，这正是“如此简单”丛书存在的意义！

DVD多媒体教学光盘

或许您觉得：“光嘛嘛，大家都在做。”不过本书的多媒体光盘可以让您在模仿中学习，欣赏书中对于那些懒得看图和文字的人来说，是很不错的学习助手。

2



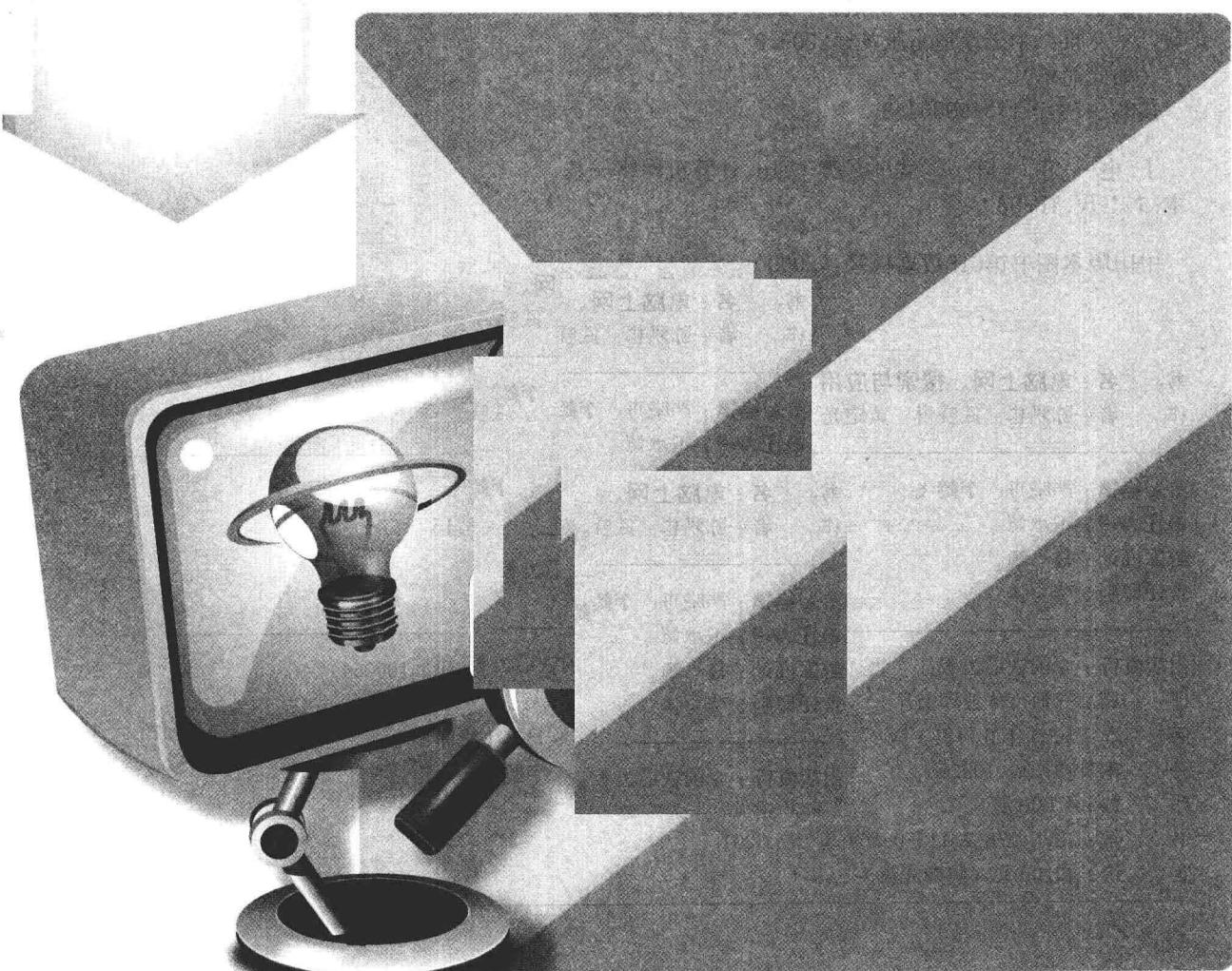
3

一本实用性的图书设计得五颜六色，意义不大反而会提高价格；相反，一本图形图像类的图书，做成单色就不伦不类了，“如此简单”的套系书中，针对不同类别和方向的图书，采用了多种印刷方式，做到了同类书中性价比最优，如果您想要鱼与熊掌兼得，本书当仁不让！

如此
简单

电脑上网、 搜索与应用

陈洪彬 武晓琳 黄定光 编著



中国铁道出版社

CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 简 介

本书是“如此简单”丛书之一，循序渐进地讲解了各种网络必备知识，主要包括上网的准备工作、网络搜索、电子邮件、下载方式、网络电话、网络聊天等，让读者快速而全面地掌握上网各方面的知识以及上网常见故障的解决办法。

本书版式新颖，内容翔实、易学易懂，是广大读者朋友学习的好帮手和常备工具书。本书采用任务驱动的方式编写，一个任务就是一个知识点，步骤讲解详细，基本做到一步一图，每章后面附有相关练习题，以达到巩固和应用知识的目的。

本书适用于上网初学者、希望掌握搜索引擎的读者，以及利用因特网了解信息、拓展知识的读者，也可作为网络培训班的教材和中老年初学网络者的参考书。

图书在版编目（CIP）数据

电脑上网、搜索与应用/陈洪彬，武晓琳，黄定光编著，—北京：中国铁道出版社，2009.3
(如此简单)
ISBN 978-7-113-09864-3

I . 电… II . ①陈…②武…③黄… III . 计算机网络—基本知识 IV . TP393

中国版本图书馆CIP数据核字（2009）第046113号

书 名：电脑上网、搜索与应用
作 者：陈洪彬 武晓琳 黄定光 编著

策划编辑：严晓舟 李鹤飞
责任编辑：王承慧 编辑部电话：(010) 63583215
封面设计：付 巍 封面制作：白 雪
责任印制：李 佳

出版发行：中国铁道出版社（北京市宣武区右安门西街8号） 邮政编码：100054
印 刷：三河市华业印装厂
版 次：2009年6月第1版 2009年6月第1次印刷
开 本：787mm×1092mm 1/16 印张：24.75 字数：568千
印 数：4 000 册
书 号：ISBN 978-7-113-09864-3/TP·3201
定 价：45.00 元（附赠光盘）

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书，如有缺页、倒页、脱页者，请与本社计算机图书批销部调换。

在 21 世纪，计算机（俗称电脑）已成为人们工作和生活的必备工具之一，学生、自由职业者、办公室人员等都加入了学习电脑的队伍中。调查发现，不同读者的学习需求各不相同，其选择的图书也有很大差异。更多的读者希望在学习电脑的过程中，体验学电脑的快乐。带着为了满足所有想学电脑的朋友都能达到用电脑生活、娱乐和工作的目的，经过近一年的编写工作，“如此简单”丛书终于和大家见面了！

本丛书的编写出发点是为职场人士和电脑初学者量身订做一套简明、快速的学习方案。我们的目标是让所有人都能从中挑选到适合自己的电脑图书，并提供快速解决实际问题的方法，真正做到学以致用。

丛书特点

本丛书包括电脑的选购、组装、维护、日常优化与安全，电脑入门与操作技巧，系统安装及电脑维护，笔记本电脑的选购、应用和维护，五笔打字与 Word 排版，Photoshop CS3 图像处理，电脑上网、搜索与应用，数码摄影等众多领域，每本图书都是根据相应的读者群进行分析后为其量身打造的。

本丛书有以下 4 大特点：

1. 结构合理，内容适度

丛书采用更加直观易读的结构，在内容的选择上，经过认真讨论，反复研究，尽可能在丰富内容的基础上，取其精华，使内容结构更加合理，阅读起来更加直观。丛书以“知识讲解+任务演练”的讲解方式，使读者通过知识讲解从零开始、循序渐进地学习，进而通过任务演练将所学知识应用到实际学习和工作中，实现操作与应用的融会贯通。

2. 图解例说，简明易懂

考虑到初学者的实际情况，丛书基本做到一步一图，以图解的方式指导其具体操作步骤。读者通过学习后，不仅可以掌握软件的操作方法，还可以把所学知识应用到学习和工作中。

3. 立足新手，任务实践

丛书完全从读者的角度出发，分析读者在学习时“哪些内容重点掌握”、“哪些内容侧重学习”以及“哪些内容简单认识”，从而合理安排章节内容，使读者在最短时间内更好地掌握相关知识，掌握软件使用方法。

4. 互动教学，书盘合一

配套的多媒体光盘与图书内容相对应，对书中所涉及的主要内容给予了全面的解读，以互动形式让读者真正融入到教学环境中，与图书配合学习，从而提高学习速度并加深掌握程度，为读者快速成长提供有力的保障。

本书内容

本书共分为 10 章，循序渐进地讲解了上网的准备工作、电子邮件、下载方式、网络电话、网

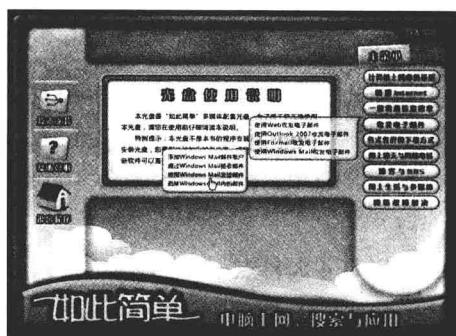
络聊天和网络游戏等方面的知识，让读者快速而全面地掌握上网各方面的知识。本书第1章讲解了计算机网络的基础知识以及宽带的连接；第2~8章讲解了浏览器、搜索引擎、电子邮件、下载方式、网络电话等上网的基础知识和基本操作；第9章讲解了安全上网的一些措施以及计算机优化、清理、杀毒的技巧；第10章讲解了上网时常见的一些故障以及解决办法。

本书读者对象

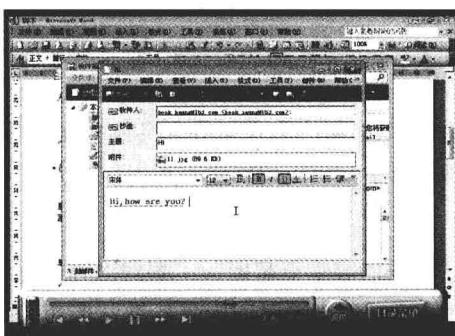
本书非常适合上网初学者、希望掌握搜索引擎的读者，从及利用因特网了解信息、拓展知识的读者使用，也可作为网络培训班的教材和中老年初学网络者的参考书。

本书多媒体教学光盘使用说明

- ① 将光盘放入光驱后，多媒体教程会自动运行，并出现如下图所示的欢迎界面。
- ② 当多媒体教程运行到主界面时，单击界面左侧相应的功能按钮便可以进行具体操作。右侧为该书多媒体教程的详细目录，单击目录中的标题就可以进行教程的播放。



- ③ 在教程播放过程中，读者可以通过界面下方的播放器对该教程进行具体的控制。
- ④ 在播放器右侧，单击“目录菜单”按钮，可以选择其他的教程播放。



本书作者及联系方式

本丛书由登瀛资讯团队组织编写，参与本书编写的人员有陈洪彬、武晓琳、黄定光。由于作者水平与时间有限，书中疏漏和不足之处在所难免，恳请广大读者和专家不吝赐教。若您在阅读本书的过程中遇到困难或问题，可以通过电子邮箱 dtqgroup@163.com 与我们联系，我们力求在24小时内回复（节假日除外）。

编 者

2009年4月

Contents

目录

1.1	计算机网络基础	2
任务1	计算机网络的概念	2
任务2	计算机网络的构成	2
任务3	计算机网络的分类	3
任务4	计算机网络的协议	5
任务5	常见的网络硬件设备	5
1.2	因特网的基础	7
任务1	因特网的概念	7
任务2	常见的因特网服务	7
任务3	因特网数据传输的规则—TCP/IP	9
任务4	IP 地址、域名、网页、网站及网址	11
任务5	因特网的接入方式	12
1.3	单机 ADSL 宽带上网接入	12
任务1	申请 ADSL 业务	13
任务2	ADSL 硬件连接	14
任务3	连接 ADSL modem	15
任务4	单机创建拨号连接	15
1.4	采用软件的方式实现多机共享 ADSL 上网	17
任务1	多机共享上网的方式	17
任务2	用对等网（ICS）实现共享上网	18
任务3	第三方软件接入实现多机共享上网	21
1.5	利用宽带路由器共享 ADSL 上网	22
任务1	简约的 SOHO ADSL LAN 布线方案	23
任务2	配置无线路由器	24
任务3	客户机设置	31
1.6	相关知识：笔记本电脑上网体验	33
1.7	练习题	35
2.1	IE 快速上手	38
任务1	启动 IE	38



任务2 浏览器的界面	38
任务3 使用浏览器浏览网页	42
2.2 设置IE	43
任务1 设置主页	43
任务2 管制浏览器的网上行为	44
任务3 提升网页浏览速度	45
任务4 设置禁止弹出广告页面	46
任务5 设置临时文件夹	48
任务6 清除临时文件夹	48
任务7 设置分级审查	49
任务8 设置网页隐私策略	51
2.3 保存与打印主页	52
任务1 保存整个页面	52
任务2 保存页面中的图片	53
任务3 保存页面中的文本	53
任务4 打印页面	54
2.4 使用与管理收藏夹	55
任务1 将某个网页/站添加到收藏夹	55
任务2 整理收藏夹	56
任务3 访问收藏夹的网站/页	58
任务4 脱机浏览	59
2.5 使用历史记录浏览	60
任务1 查看历史记录	60
任务2 历史记录的清除	61
2.6 傲游 (Maxthon) 浏览器 (2.1)	62
任务1 在 Maxthon 浏览器中添加搜索引擎	62
任务2 Maxthon 浏览器的隐私保护功能	64
任务3 Maxthon 文件下载	64
任务4 Maxthon 智能填表	66
任务5 用 Maxthon 进行屏幕截图	66
2.7 Firefox 浏览器	67
任务1 Firefox 浏览器使用	68
任务2 Firefox 浏览器隐私设置	68
任务3 Firefox 浏览器的查找功能	69
任务4 Firefox 浏览器自带的实时书签	70
2.8 练习题	71

3.1 搜索引擎基本知识.....	74
任务1 搜索引擎	74
任务2 全文搜索引擎	74
任务3 目录式搜索引擎.....	75
任务4 元搜索引擎.....	75
任务5 如何选择搜索引擎	76
3.2 百度搜索引擎.....	77
任务1 使用“百度地图”查询地址、周边和规划路线	77
任务2 利用百度看新闻.....	78
任务3 搜索图片	80
任务4 MP3 搜索	82
任务5 使用百度计算器功能.....	83
任务6 使用“百度知道”解决问题	84
3.3 Google 搜索引擎	85
任务1 基本搜索	86
任务2 自动使用 AND 进行查询.....	86
任务3 使用 OR 连接关键字	87
任务4 使用“手气不错”搜索	88
任务5 语言工具	89
任务6 查询生活信息	90
3.4 其他搜索引擎.....	92
任务1 新浪爱问	92
任务2 雅虎搜索	93
任务3 搜狐搜狗	94
任务4 迅雷狗狗搜索	94
3.5 练习题.....	95
4.1 使用 Web 收发电子邮件	98
任务1 申请电子邮箱	98
任务2 使用电子邮箱撰写并发送邮件	99
任务3 使用电子邮箱接收并回复邮件	101
任务4 使用电子邮箱发送电子贺卡	102
任务5 删除电子邮箱中的邮件	103
任务6 设置电子邮箱拒收垃圾邮件	104
4.2 使用 Outlook 2007 收发电子邮件	105



任务1 设置 Outlook 电子邮件账户	105
任务2 通过 Outlook 接收电子邮件	108
任务3 使用 Outlook 发送电子邮件	108
任务4 删 除 Outlook 内的电子邮件	109
任务5 在 Outlook 中设置并使用邮件联系人	110
任务6 向多个邮件联系人同时发送邮件	112
4.3 使用 Foxmail 收发电子邮件	113
任务1 创建 Foxmail 用户账户	113
任务2 创建多个 Foxmail 用户账户	114
任务3 使用 Foxmail 发送电子邮件	116
任务4 使用 Foxmail 接收电子邮件	117
任务5 删 除 Foxmail 内的电子邮件	117
任务6 使用 Foxmail 的邮件地址簿	118
4.4 使用 Windows Mail 收发电子邮件	120
任务1 添加 Windows Mail 邮件账户	120
任务2 通过 Windows Mail 接收邮件	122
任务3 使用 Windows Mail 发送邮件	123
任务4 删 除 Windows Mail 内的邮件	124
4.5 练习题	125

第5章 网络下载全攻略

5.1 常见的网络下载方式	128
任务1 HTTP 下载	128
任务2 FTP 下载	128
任务3 P2P 下载	128
任务4 BT 下载	129
5.2 使用浏览器下载文件	129
任务1 在 IE 7.0 中下载文件	129
任务2 完整保存网页中的内容到本机硬盘	130
任务3 将网页中的文字内容单独保存	131
任务4 保存网页中的图片	131
任务5 保存网页的背景	132
任务6 保存网页中的 Flash	132
任务7 利用 IE 实现多线程下载	133
5.3 FlashGet 下载	134
任务1 使用 FlashGet 下载文件	134
任务2 优化 FlashGet 文件下载速度	135
任务3 配置 FlashGet 执行批量下载	137

任务 4	通过 FlashGet 代理下载文件	137
任务 5	手动添加下载任务	138
5.4	BT 下载	139
任务 1	BT 种子下载	139
任务 2	BT 软件下载	140
任务 3	安装 BitComet 软件	141
任务 4	用 BitComet 搜索下载资源	143
任务 5	用 BitComet 制作种子文件	144
任务 6	降低 BT 占用的系统资源	145
任务 7	尽量减少硬盘的损坏	145
5.5	迅雷下载	146
任务 1	使用 Web 迅雷下载文件	146
任务 2	通过单击链接进行下载	147
任务 3	巧用迅雷悬浮窗格	147
任务 4	添加下载任务	148
任务 5	自定义下载目录	148
任务 6	下载完毕自动关机	149
任务 7	配置硬盘保护	149
5.6	使用 CuteFTP 上传与下载	150
任务 1	使用 CuteFTP 下载文件	150
任务 2	使用 CuteFTP 上传文件	151
任务 3	CuteFTP 断点续传	152
任务 4	CuteFTP 同步功能	153
5.7	使用 eMule(电驴)	154
任务 1	使用 eMule 下载文件	155
任务 2	使用 eMule 上传文件	157
任务 3	使用 eMule 搜索资源	159
5.8	练习题	160
6.1	QQ 2008 使用技巧	164
任务 1	申请免费 QQ 号码	164
任务 2	登录自己的 QQ 号码	166
任务 3	查找与添加好友	167
任务 4	与 QQ 好友聊天	170
任务 5	给 QQ 好友分组	171
任务 6	设置自己的 QQ 信息	172
任务 7	设置 QQ 的热键	175



任务 8 修改 QQ 文件的保存路径.....	175
任务 9 使用 QQ 进行视频聊天	176
任务 10 利用 QQ 传送文件	177
任务 11 查看好友的聊天记录.....	179
任务 12 用 QQ 进行语音聊天.....	180
任务 13 QQ 群.....	181
6.2 Windows Live Messenger 的使用技巧	182
任务 1 注册 MSN 账号.....	182
任务 2 在 MSN 中添加联系人	184
任务 3 在 MSN 中快速发送邮件	185
任务 4 编辑自己的个性头像图片.....	186
任务 5 在 MSN 中实现消息群发.....	187
任务 6 创立共享文件夹.....	188
任务 7 改变自己在 MSN 中的状态	190
任务 8 不让 MSN 自动启动.....	190
任务 9 保留对话的历史记录.....	191
任务 10 更改 MSN 的默认收件文件夹.....	192
6.3 网易 POPO 聊天技巧	193
任务 1 注册网易 POPO 账号	193
任务 2 在网易 POPO 中添加在线好友	194
任务 3 在网易 POPO 中与好友聊天.....	196
任务 4 利用网易 POPO 给好友发送文件.....	196
任务 5 设置 POPO 个性信息	197
任务 6 设置自动接收好友邀请	198
任务 7 更改网易 POPO 的主题.....	199
任务 8 更改个人资料	200
任务 9 POPO 插件管理	201
任务 10 使用 POPO 记事本	202
任务 11 在网易 POPO 中查看资讯	203
6.4 Shutter 快门的使用技巧	203
任务 1 注册 Shutter 账号.....	203
任务 2 登录 Shutter	206
任务 3 测试 Shutter 通话质量.....	207
任务 4 使用积分换取免费分钟数.....	207
任务 5 使用 Shutter 打电话	208
任务 6 在 Shutter 中添加联系人	209
6.5 Skype 使用技巧	210
任务 1 注册 Skype 账号	210

任务 2	在 Skype 中添加好友	211
任务 3	使用 Skype 网络聊天	213
任务 4	使用 Skype 呼叫测试	214
任务 5	使用 Skype 打电话	214
6.6	中国移动飞信	215
任务 1	注册飞信电脑客户端	215
任务 2	在飞信中添加好友	216
任务 3	设置开机自动启动飞信电脑客户端	217
任务 4	使用飞信网络聊天	218
任务 5	使用飞信发短信	219
6.7	练习题	219
第 7 章 博客与 BBS		
7.1	初识博客与 BBS	222
任务 1	什么是博客	222
任务 2	选择自己的博客类型	222
任务 3	BBS 介绍	223
7.2	QQ 空间的使用技巧	224
任务 1	开通 QQ 空间	224
任务 2	设置 QQ 背景音乐	226
任务 3	在 QQ 空间里写日志	227
任务 4	上传照片	228
任务 5	在 QQ 空间写心情	230
任务 6	访问好友的 QQ 空间	231
任务 7	给好友 QQ 空间文章评论	232
7.3	新浪博客	233
任务 1	申请自己的博客	234
任务 2	在博客上发表日志	235
任务 3	编辑博客文章	237
任务 4	管理文章评论	238
任务 5	使用新浪博客文章引用	239
任务 6	在首页页面添加动画	240
任务 7	使用新浪博客中的相册功能	241
7.4	MSN Space 的应用技巧	242
任务 1	在 MSN Space 中写日志	242
任务 2	在 MSN Space 中添加照片	243
任务 3	MSN Space 进阶技巧——立体彩色边框	244
任务 4	MSN Space 文字光影效果	245



任务 5 多人共用 Space	246
7.5 BBS 使用基本知识	247
任务 1 BBS 界面	247
任务 2 注册与登录 BBS	248
任务 3 选择一个讨论区	249
任务 4 阅读文章	249
任务 5 回复文章	250
任务 6 BBS 用户管理	251
任务 7 发表文章	253
任务 8 上传 BBS 图片	254
任务 9 常用的贴图法	255
任务 10 设置论坛签名	256
任务 11 发送和接收小纸条	256
任务 12 在搜狐社区聊天	257
任务 13 关于在线时间和活跃度	258
任务 14 发帖网络用语	258
任务 15 表情符号	259
7.6 BBS 使用技巧	260
任务 1 国内 BBS 资源	260
任务 2 设置字体颜色和大小	261
任务 3 加入音乐	262
任务 4 加入视频和 Flash	263
任务 5 制作个性签名	264
任务 6 论坛图片的超链接攻略	265
任务 7 检索和阅读帖子	266
任务 8 修改帖子	267
任务 9 快速插入音频和视频文件	268
任务 10 为文字添加飞移效果	269
任务 11 为文字添加光影效果	269
7.7 练习题	270
8.1 网络游戏	274
任务 1 网络游戏分类	274
任务 2 网络游戏行业的发展趋势	274
任务 3 QQ 游戏	275
任务 4 “魔兽世界”网络游戏	277
8.2 网上购物	278
任务 1 注册易趣用户	279

任务 2	在易趣选定商品并购买	280
任务 3	在易趣结账付款	281
任务 4	注册淘宝账户	281
任务 5	在淘宝选购商品	283
任务 6	支付宝功能介绍	284
任务 7	阿里旺旺	285
任务 8	注册当当网用户	286
任务 9	网上支付的常见问题	287
任务 10	退换货注意事项	288
8.3	网上炒股	289
任务 1	下载并安装网上交易软件	289
任务 2	注册用户	290
任务 3	“大智慧”行情监视	291
任务 4	软件分析炒股	292
任务 5	查询股市信息	292
任务 6	网上炒股的注意事项	293
8.4	网上学习	294
任务 1	网上学英语	295
任务 2	在线翻译	295
任务 3	出国留学	296
任务 4	中国教育和科研计算机网	297
任务 5	高校查询	297
任务 6	网络图书馆	298
8.5	视频共享与在线视频播放	299
任务 1	视频播客——土豆网	299
任务 2	视频分享——优酷网	300
任务 3	PPLive 直播	301
任务 4	PPLive 点播	302
8.6	练习题	303
9.1	安全上网常规设置	306
任务 1	禁用不必要的服务	306
任务 2	设置 IP 安全策略	308
任务 3	安装系统更新与补丁	315
任务 4	Windows Vista 防火墙设置	316
9.2	安全上网防范措施	317
任务 1	浏览器安全设置	317
任务 2	QQ 安全防范	320



任务3	邮件安全与防范	322
9.3	使用“超级兔子”优化网络	322
任务1	修复IE	323
任务2	使用“超级兔子”保护IE	324
任务3	清除注册表内无用的内容	325
9.4	使用“Vista优化大师”	327
任务1	系统优化	327
任务2	网络优化	329
任务3	系统清理	330
任务4	垃圾文件清理	331
9.5	使用杀毒软件查杀病毒	333
任务1	使用卡巴斯基杀毒	333
任务2	杀毒软件的使用技巧	334
9.6	使用360安全卫士查杀木马	334
任务1	安装360安全卫士	334
任务2	使用360安全卫士	336
9.7	练习题	340

第10章 网络故障排除

10.1	网络接入疑难问答	344
任务1	电话拨号上网故障排除	344
任务2	ADSL宽带上网故障排除	345
任务3	局域网常见上网故障排除	347
任务4	多台计算机共享上网后，网速为何变慢	348
任务5	信号对ADSL modem的影响	348
任务6	ADSL使用的网卡类型	348
任务7	用USB接口ADSL modem时，拨号无法接通的问题	349
任务8	使用正常的ADSL modem，突然无法上网的问题	349
任务9	网速很慢的问题	349
任务10	如何让两台互连的电脑都可以上网	350
任务11	宽带上网网络安全如何保证	350
任务12	安装宽带后，电脑启动速度变慢	351
任务13	一打电话ADSL业务就出现掉线	352
任务14	如何解决ADSL经常掉线	352
任务15	网卡设置与电脑冲突	352
任务16	系统检测不到modem	353
任务17	“网上邻居”能看到服务器，但是不能上因特网	353
10.2	IE故障	353
任务1	IE主页被强行更改	353

任务 2	IE 老是弹出广告窗口	355
任务 3	IE 老是非法操作	355
任务 4	IE 窗口始终最小化的问题	355
任务 5	出现运行错误	356
任务 6	IE 发生内部错误，窗口被关闭	357
任务 7	IE 标题栏被修改的故障排除	357
任务 8	排除上网自动弹出的广告信息	358
任务 9	IE 插件管理功能被管理员禁止	359
任务 10	弹出窗口阻止程序被禁止	359
任务 11	单击 QQ 中的网址总是用 Tencent Explorer 打开网页	360
10.3	网络浏览及下载疑难问答	360
任务 1	屏蔽迅雷右侧热门推荐	361
任务 2	找回丢失的悬浮窗	361
任务 3	解决 C 盘空间越来越小，系统运行变慢的问题	362
任务 4	迅雷完成后任务从列表中消失了	362
任务 5	如何配置迅雷下载的线程	363
任务 6	使用迅雷下载的时候伤不伤硬盘	364
任务 7	迅雷是否能下载 RTSP 格式的流媒体文件	364
任务 8	在使用网际快车下载较多文件时，出现系统运行很慢的现象	364
任务 9	如何使网际快车停止自动对下载地址的下载	364
任务 10	如何在使用网际快车下载文件完毕后，自动进行病毒扫描	365
任务 11	完成后 BitComet 自动关机	365
任务 12	能在待机状态下使用 BitComet 继续下载文件吗	366
任务 13	如何减少 eMule 对系统资源的占用	367
任务 14	为什么 eMule 连接不上服务器	368
任务 15	eMule 中服务器是否越多越好	369
任务 16	eMule 在完成时出现错误提示	369
任务 17	为什么得到的是 Low ID，Low ID 与 High ID 有什么区别	369
任务 18	怎样提高 eMule 下载速度	369
任务 19	升级 eMule 版本的时候怎样才能保留设置和下载到一半的文件信息	370
10.4	其他网络应用及安全疑难问答	370
任务 1	如何禁止其他程序暗中发送邮件	370
任务 2	如何启动 Windows mail 的自防毒选项	371
任务 3	快速清空远程可访问的注册表路径	371
任务 4	如何在局域网实现隐藏	372
任务 5	禁用服务，屏蔽防火墙	373
10.5	练习题	374
附录	参考答案	375

第1章

走进网络时代

Internet（因特网）在人们日常生活中的地位越来越重要。越来越多的用户拥有了自己的电脑，如果想享受网络提供的各种资源就必须将其连接到因特网。本章将介绍上网的一些基础知识。

本章主要内容：

- 熟悉计算机网络基础
- 熟悉因特网
- 单机 ADSL 宽带接入
- 多机共享 ADSL 上网
- 无线上网