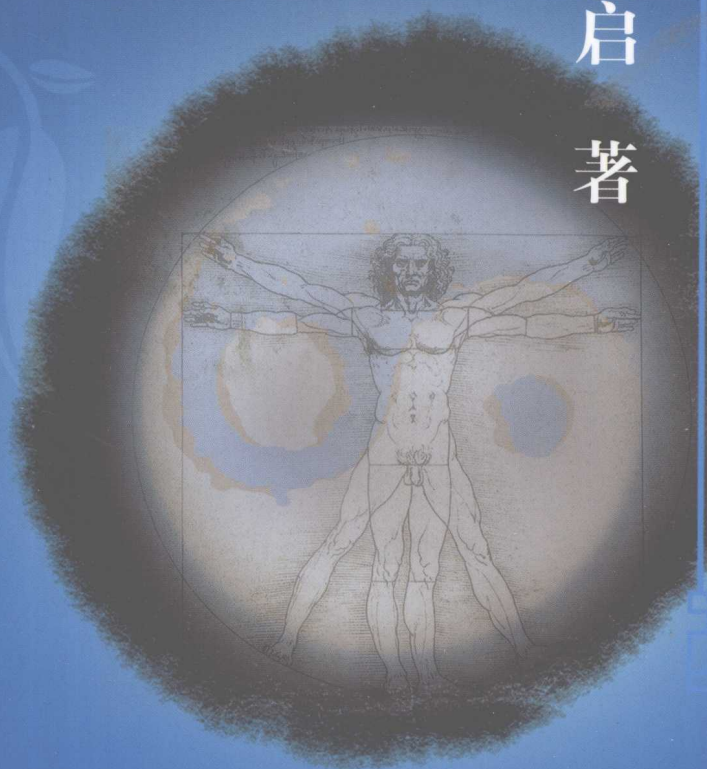


中西 医结合临床汇验

阎文启 著



药品是治病疗伤的武器

精确用药, 药到病除

不当用药, 性命攸关

海南出版社



THE GREAT WALL OF CHINA
THE GREAT WALL OF CHINA
THE GREAT WALL OF CHINA

THE GREAT WALL OF CHINA

中西医结合临床汇验

阎文启

海南出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

中西医结合临床汇验 / 阎文启著. —海口: 海南出版社,
2008.7

ISBN 978-7-5443-2542-4

I. 中… II. 阎… III. 中西医结合疗法 IV. R45

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 108844 号

中西医结合临床汇验

作者: 阎文启

责任编辑: 王振德

封面设计: 颜好强

印刷装订: 海南金永安印刷有限公司

海南出版社 出版发行

地址: 海口市金盘开发区建设三横路 2 号

邮编: 570216

电话: 0898-66830931 66830932

网址: <http://www.hncbs.cn>

E-mail: wd3838@sina.com

经销: 全国新华书店经销

开本: 787mm × 1092mm 1/16

字数: 390 千字

印张: 18.5

版次: 2008 年 12 月第 1 版 2008 年 12 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5443-2542-4

定价: 38 元

献 言

作者 50 多年如一日,持之以恒地钻研中医理论,秉积极创新思想,教学、科研、临床相结合,用中西医方法治愈了许多疑难病症,因而深受患者信赖。

作者多年积累了大量的临床经验与资料,并在教学实践中整理、收集了大量的新知识、新科研、新理论等方面文献,所以在中医教学中深受学生的好评。他的许多学生毕业走上工作岗位后,在临床上取得了良好疗效。有不少学生要求把所讲内容编辑成册,以为更多的同学、同行在临床时学习、借鉴,以便为广大患者解除病痛。

著者花费了大量时间、精力,将几十年的教学、临床经验写成“临床汇验”一书。本人有幸阅读该著作,认为书中有许多独到之处,不仅组方合理有效,而且还收集了许多古今中外科研的先进文献,还运用临床常用的西药方剂,明显地突显了它的实用性、科学性,确实是广大全科医生的实用参考书,值得一读。

石家庄市第三医院药械科主任

副主任药师 王希文

2007 年 10 月

赠 言

阎文启老医师,从事中医教学与临床工作 50 多年,奠定了中医理论的坚实功底,他辨证准确,用药得当,临床疗效颇佳,在当地群众中有一定名望;他数十年如一日,善于学习,博采众长,中西汇通,勤于实践,善于总结,写成“临床汇验”一书,有一系列中西医结合治疗常见病、多发病方案;他医德高尚,想病人之所想,急病人之所急,一切为病人,深受当地群众的爱戴。

本著作系阎老医师多年的经验总结,很适合基层医务人员应用,便于同行借鉴,以使更多的患者得以康复。故该书面世,具有重要的现实意义。

中国人民解放军白求恩医学院副教授 张书春

2007 年 11 月 10 日

前 言

临床汇验,是本人积 50 多年的临床经验、与临床有关的笔记及最新成果文献汇集而成的。

本书突出以临床为主的常见多发病,内容有中医药、中西医结合的诊疗方法。全书以中医为主导,力求从中医、中西医结合的概论、病因病机、临床诊疗及其最新科研成果的进展等方面进行论述,使读者能一目了然地掌握这些常见病、多发病的中西医治疗方法及窍门。

作者以全科、实用、翔实、易操作、疗效高为指导思想,以知识性、趣味性面对广大患者和中西医结合医务人员,特别是期望对一线的初中级卫生人员、医学院校学生和医学爱好者能有所裨益。

本书内容广泛吸取前人的、现代的及个人的经验,以实用、先进、可靠为目的;吸收最新科研成果,用新理论、新方法说明临床常见病、方药及其他疗法的机理,与时俱进,以创新为指导;书中还介绍了本人针对 73 个病例和一些疑难病症的诊疗全过程,从中总结经验教训以期惠及于患者,就教于方家。

医学知识浩如烟海,作者以一己之力断难穷尽,故而书中难免有一些谬误疏漏之处,恳切希望同道和广大读者批评指正。

阎文启

2007 年 12 月于君苑书房

说 明

1. 本书共 18 章加后记。

2. 基本问题 322 个,病种约 209 个,辨证施治和中西医诊疗标准 19 个,药物 68 种以上,方剂 374 个左右。新医疗法 34 个左右,病例 73 例。还有较多西药及中西药联合应用。

3. 本书采录省级以上刊物的文章,疗效一般在 90% 以上,以科研机构、医学院校及国家级大型医院主办刊物的文章为主,力求准确。

4. 上中:指《上海中医药》杂志(年、月、页码);中西:指《现代中西医结合》杂志(年、月、页码);医文:指《中国医学文摘》——中医年、期、编号;师方:为本人老师之验方;阎方:为本人之验方。少数文献未能找到原作者请谅解,其他均有说明。

5. 对某些疗法及药物用量,特别是有毒的药物,要根据具体情况灵活运用,不能“按图索骥”,要以药典规定为标准。

6. 广大患者尤其是一些疑难杂症患者,一般不要从本书按症索方,最好经过医生诊断。因为不同的病症、不同的患者,其用药、用量会有不同。

内容提要

第一章 肝分型诊治、乙肝五项(二对半)血清的诊断学意义,大三阳、小三阳。详细介绍了肝炎的诊断标准、中西药治疗方法,特别是对“乙肝”进行了重点论述,如通过斑疹鉴别歌对六种斑疹进行简明的诊断。

第二章 对常见疣、尖锐湿疣、外生殖器疱疹、痤疮、银屑病、带状疱疹等进行了详细介绍。特别是处方对带状疱疹的治疗有显著速效,急性期一般一周左右即可治愈,既经济实用,又疗效突出。

第三章 介绍常见的心衰、心源性休克、心梗、冠心病、心律失常以及肺心病,把中西医结合的治疗方式介绍给基层医务人员,使其能运用各自的优势进行抢救和治疗。

第四章 重点介绍某些脑病的基础知识,对癫痫、脑梗塞各类型患者,进行较深入的研究及诊断、治疗,并对常见的各分型、病状都有全面的治疗方药。特别是对脑梗塞的综合治疗,不但疗效高,而且疗程短,对合并症及其预防,均有可靠的经验介绍,让读者在基层照样能治愈病患。对“眩晕症”有特效方药的介绍。对面神经麻痹,运用针、药、新医疗法进行治疗,一般一个月左右即可治愈。其他如三叉神经痛等头痛都有适合初中级医务人员应用的多、快、好、省的疗法。

第五章 主要对各种类型的咳嗽、支气管炎,特别是对过敏性支气管炎显示出中药的特长,且介绍有疗效高的中西方药。

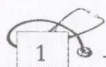
第六章 对常见病如胃炎、胃溃疡、肠易激综合征,介绍了中西结合的诊疗标准;对胃肠病的分型,介绍了作者运用叶天士的辨证治疗规律进行了分型探讨,通过简便的辨证施治,能取得优良疗效。书中对急性胃肠炎的综合治疗,疗程短,有时可一次治愈。胆石症用中医药治疗,可治愈,显示出中药治胆石的独特疗效。

第七章 对前列腺炎、男、女不育(孕)症、泌尿系结石,只有运用中医药治疗,才能获得满意结果。特别对水肿病的治疗,创新的方案、运用中药治疗更显疗效突出。

第八章 利用中医的特色治疗各种常见月经不调病症、功能性子宫出血,有不可替代的独特疗效。以中西医结合诊疗标准,对从事妇科的医生来说是雪中送炭,能充分利用中西药治愈各种病症。另外对“保胎”、“生乳”充分发挥了中医药独有特长。

第九章 重点介绍“风湿四病”的诊断标准,众多的治疗方药,作者的多年经验方,能有效地解除患者的病痛。对常见中、老年退行性病如骨质增生、劳累有机理均有论述。

第十章 更年期综合征的治疗,以中医药为最好。还详细介绍了中西医结合糖尿病的诊疗标准。现代城市病“代谢综合征”,从多方位进行了理论论述,介绍了临床经验体会。





第十一章 重点介绍了最常见的“婴幼儿腹泻”,从多角度、多种治疗方法,将临床经验介绍给读者。对小儿“多动症”的打分诊断,既简洁,又实用,家长自己即可判定。其他(第十二、十三、十四、十五)章节如脱发、鼻炎、咽炎等内容。还附录了名家治各种癌症的方药。骨伤科,重点是颈椎病、腰椎病、肩周炎的诊治标准,内容翔实,并附以图解,一目了然,而且患者自己也能按图自我锻炼,同时介绍了诸多方法,以及经验体会,使你不进医院就能治愈,其中有按摩、针灸、电疗、穴位注射、中西药等方法。用新医疗法治腱鞘炎,具有特效,一般1~2次即可治愈,避免了开刀之苦。对骨折后不愈合、股骨头坏死、脉管炎及脉管栓塞都有多种方药供参考使用。

第十六章 略

第十七章 介绍了部分常用中药的新作用及方剂的新理论、新科研成果。结合临床对现代新病种、新情况进行介绍,如慢性疲劳综合征;人为什么会生病;为什么会发生“啤酒肚”,有关酒的知识及其与人类健康的关系;最常见的喝牛奶为什么会“腹泻”等。凡此种种,本书都给你明白又合理的解答及解决方案。为医务人员及科普知识爱好者提供了新资料。

第十八章 是作者的临床经验精华部分,临床实录病案共73例,对临床各科医生有参考应用价值。后记章节主要结合作者经历,讲如何当医生,如何当好医生。做个“德成于上,艺成于下、勤艺双全、博通古今,贯通中西”的医生。

总之,本书适合初、中级医务人员及医疗单位、县级以上医务人员、城市厂矿、部队社区卫生单位,医学院校学生,医学爱好者,本书所述是在工作中最常见、经常遇到的问题。掌握这些内容大有益处。由于水平所限,错误之处在所难免,望同道批评指正。

作者 2007 年 12 月于君苑书屋

序

毛泽东主席生前指出：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘加以提高……把中医中药的知识和西医西药的知识结合起来。”并且亲自制定了团结中西医、中西医结合、创造中国统一的新医学等一系列方针政策。

作者就是以此为指导，在中西医结合的道路上取得了丰硕成果。吾与作者共事几十年，亲眼目睹其医德医风，堪为楷模。作者把毕生的心血奉献于医学事业，全心全意为患者服务，余甚为敬佩。作者虽已退休，年事已高，但为了祖国医学的发扬光大，启示后人，常以通宵达旦、废寝忘食的精神，据自己 50 多年的临床经验，经过几个春秋的辛勤劳动，终于编著成书。“临床汇验”一书是以常见病、多发病为主，以基层为轴心，特别适合中西医结合工作的需求。

本书内容汇集著者经验之精华，特别是病例部分更显异彩，它是基层医务工作者的良师益友，实为实用之佳作。余拜读全书，受益匪浅，认为全书有如下几个特点：

一、全书以中医的理、法、方、药为主，尤长于辨证论治。

二、中西两法并举。灵活运用中西医药特长，获取最佳疗效。

三、结合不同病种，运用不同疗法。如用自己创方注射方法治疗腱鞘炎、肩周炎、三叉神经痛等，取得突出疗效。

四、重点突出。对常见的脑中风、结石症、胃炎、发烧、急性胃肠炎、小儿腹泻、咳嗽、常见妇科病等，都有较详细的论述。

五、有创新。对脑中风的病理，在辨证时提出了“脑络淤阻，终脉不通”为主要的理论，并于 20 世纪 80 年代提出早期综合治疗方案，取得良好疗效。在治疗水肿病、眩晕病时都有自己的特效方药。

成书之际，应好友之邀，欣然提笔，爰以为序，甚兴。

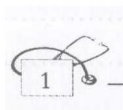
中国人民解放军白求恩国际和平医院
河北省中医基础理论研究会委员

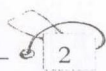
孟振海

2007 年 7 月 18 日

目 录

序	1
第一章 传染病	1
一 病毒性肝炎的诊断标准	1
二 出血热的诊断	12
三 斑疹出日鉴别歌	12
四 百日咳方	13
五 淋病	13
六 中西医结合治疗肠伤寒	13
七 双黄连治病毒性脑炎	13
第二章 皮肤病及性病	14
一 雀斑	14
二 黄褐斑	14
三 疥疮	14
四 疣	15
五 生殖器疱疹	17
六 痤疮	19
七 荨麻疹	21
八 鹅掌风浸剂	21
九 指掌角皮症	22
十 手部脱皮发痒症	22
十一 皮肤瘙痒辨证	22
十二 脂溢性皮炎 湿疹	22
十三 皮肤皲裂	23
十四 足癣快速治疗	23
十五 白癜风	23
十六 银屑病(牛皮癣)	24
十七 带状疱疹	26





十八 治黄水疮方 师方	27
十九 血管瘤方	28
二十 普鲁卡因封闭疗法	28
第三章 心血管病(循环系病)	29
一 心病三治	29
二 冠心病	29
三 急性心肌梗塞	31
四 心源性休克	32
五 泵衰竭(左心室及心源性休克)	33
六 心衰的诊治	33
七 急性肺水肿	35
八 心律失常	35
九 心房纤颤治疗	36
十 心肌炎	37
十一 肺心病	37
十二 中药对血管生成的研究	38
十三 脉管血栓	38
十四 治疗心悸七法	39
第四章 神经精神科病(脑部分生理病理知识)	41
一 基础(脑部分生理病理知识)	41
二 癫痫	42
三 三叉神经痛	45
四 中风(脑血管意外)	46
五 失眠论治	55
六 郁症	56
七 眩晕	56
八 脑鸣	57
九 雷头风	57
十 脑冷	57
十一 脑萎缩 阎方	57
十二 痴呆	58
十三 腿不安综合征	58
十四 低血压 阎方	58
十五 帕金森氏病	59

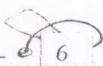
十六	面神经麻痹	60
十七	头痛	61
十八	重症肌无力	63
十九	运动神经元病	63
第五章	呼吸系病	64
一	哮喘	64
二	支气管炎	66
三	过敏性支气管炎	67
四	支气管扩张方	68
五	肺心病	68
六	中药治慢性阻塞性肺病的疗效观察	69
七	肺炎方 阎方	69
第六章	消化系病	70
一	分型及辨证规律	70
二	急性胃肠炎	71
三	胃炎	74
四	消化道溃疡	80
五	肠易激综合征中西医结合诊治方案(草案)	84
六	胆囊炎	88
七	胆结石	88
八	肝硬化	89
第七章	泌尿生殖系病	90
一	尿毒症	90
二	肾小球肾炎、肾盂肾炎	90
三	尿道综合征	91
四	前列腺炎	92
五	前列腺增生方	93
六	不育方	94
七	阳痿	95
八	泌尿系结石	96
九	尿崩方	97
十	尿闭方	97
第八章	妇科(含产科)	98
一	月经不调	98



二 功能性月经失调的中西医结合诊疗标准(试行草案)	99
三 药物	106
四 痛经	107
五 崩漏症治(功能性子宫出血)	107
六 不孕	109
七 经闭	110
八 保胎	111
九 乳房类病症	111
十 外阴白斑	113
十一 治妇科低烧方	113
十二 盆腔炎(宫骶韧带炎)	113
十三 阴道炎	114
十四 抗霉(真)菌中药	116
十五 抗滴虫中药	117
十六 围绝经期精神症	117
第九章 结缔组织及免疫性病	118
一 风湿四病诊断标准	118
二 类风湿性关节炎(类风关)	119
三 强直性脊柱炎	122
四 骨质增生类方	122
五 祛风湿健身药酒	123
六 红斑狼疮	123
七 劳累的症状机理	125
八 多发性皮炎的诊断标准	125
第十章 内分泌系病	127
一 更年期综合征	127
二 类激素样作用中药	127
三 糖尿病	128
四 降血脂方	134
五 甲状腺病	135
六 痛风	135
七 代谢综合征	136
第十一章 小儿科	138
一 小儿目眨	138

二	新生儿高胆红素	138
三	新生儿缺氧缺血性脑病	138
四	腹泻及消化不良	138
五	百柃甘草糖膏治百日咳	145
六	中国中医学会儿童多动症诊断表(标准)	145
七	小儿口服补液方	146
八	女童性早熟	146
第十二章	五官科及头部病	147
一	脱发	147
二	咽炎	148
三	鼻炎	148
四	鼻出血	150
五	耳聋	150
六	口腔溃疡	150
七	胃麻灵拔牙应用	151
八	白内障	151
九	眼病	151
第十三章	造血系及淋巴系病	153
一	治白血病有成效	153
二	再障	153
第十四章	肿瘤	154
一	癌方	154
二	化里散结汤治良性肿瘤	156
三	当代名医治癌方	156
四	囊肿病	157
五	含砷中药与白血病研究	158
第十五章	骨伤科及外科病	159
一	椎间盘病	159
二	中药治腰椎间盘突出研究	160
三	骨痹散治疗腰椎管狭窄症	161
四	颈椎病	162
五	肩周炎	177
六	鸡眼	189
七	腱鞘炎及囊肿	189





八 足根痛	190
九 软组织损伤	190
十 烧、烫伤	190
十一 褥疮方	192
十二 骨病类	192
十三 脉管炎	193
十四 截瘫	194
十五 科学家用神经干细胞治愈脊髓损伤	195
第十六章 针灸及新医疗法	196
一 颈臂穴治手臂麻木	196
二 论穴位埋藏疗法的综合性效应及治疗原理	196
第十七章 药物、方剂及其他	197
一 药物	197
二 方剂	212
三 血脑屏障(BBB)在中医药研究中的地位	215
四 戒毒	216
五 治外感发热经验谈	216
六 慢性疲劳综合征	217
七 喝牛奶为什么会腹泻?	219
八 人为什么会生病?	219
九 污染	224
十 药物科研与应用	224
十一 学术会议及其他	229
第十八章 医案医话	233
参考文献	274
后记:谈医	275