

# 四核时代

## 装机高手

方舟图书研究室 编著



中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

# 四核时代装机高手

方舟图书研究室 编著

中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

---

## 内 容 简 介

本书以电脑硬件选购为起点,完整介绍电脑选购、组装、硬盘分区、操作系统安装、网络组建、系统维护与优化等一系列相关内容。掌握本书的相关知识,可让读者由初学者一跃而成为具有较强技能的“电脑高手”。

全书共分 15 章:第 1 章对个人电脑的构造进行详细讲解,逐一解释各配件的作用;第 2 章介绍 CPU、内存及主板的选购相关知识;第 3 章介绍显卡、声卡等扩展卡以及硬盘的选购相关知识;第 4 章介绍显示器机箱电源及多媒体外设选购;第 5 章以实例的形式,展示大量不同用途的装机配置方案,供读者参考;第 6 章完整示范组装电脑的全套流程;第 7 章介绍最基本的 BIOS 设置,为安装操作系统作准备,此外还介绍了硬盘分区的相关知识;第 8 章介绍安装操作系统及常用软件;第 9 章介绍 Windows Vista 的常用设置以及如何组建家庭网络;第 10 章介绍各种常用数码产品与电脑连接的相关知识;第 11 章介绍系统优化的相关知识;第 12 章介绍使用软件测试系统性能及稳定性的相关知识;第 13 章介绍电脑病毒、木马、流氓插件的查杀、防护方面的知识;第 14 章介绍操作系统及常用资料备份、还原的方法;第 15 章详细介绍 BIOS 设置以及超频的相关知识。

本书内容贴近硬件技术前沿,适合电脑硬件爱好者、硬件发烧友、电脑组装需求者阅读使用。

### 图书在版编目(CIP)数据

四核时代装机高手/方舟图书研究室编著. —北京:中国铁道出版社, 2008. 12

ISBN 978-7-113-09448-5

I. 四… II. 方… III. 电子计算机—组装 IV. TP305

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 205661 号

书 名: 四核时代装机高手  
作 者: 方舟图书研究室 编著

---

策划编辑: 严晓舟 荆 波

责任编辑: 苏 茜

编辑助理: 鲍 闻

封面设计: 付 巍

编辑部电话: (010) 63583215

封面制作: 白 雪

责任印制: 李 佳

---

出版发行: 中国铁道出版社(北京市宣武区右安门西街 8 号 邮政编码: 100054)

印 刷: 北京鑫正大印刷有限公司

版 次: 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 787mm×1092mm 印张: 20.25 字数: 458 千

印 数: 4 000 册

书 号: ISBN 978-7-113-09448-5/TP·3077

定 价: 39.00 元

---

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社计算机图书批销部调换。

# 前言

现在电脑配件的价格越来越低，三四千元甚至二千多元的主机配置在电脑城随处可见。不过这些商家给出的配置，为了增加利润往往存在着不少“猫腻”，有的使用性能低劣、即将淘汰的硬件，有的使用杂牌冒充名牌。不懂组装电脑的知识，对价格又不十分敏感的用户往往就会吃亏，买到看似低价实则不合用的电脑。而资金较为充裕却不了解配件性能的用户，则比较容易被业务员误导，选购一些超出实际需求的配件，白白浪费金钱。为此我们在编写本书时，使用大量篇幅全面地介绍电脑配件以及整机的选购要点，让大家能根据当前的市场和自己的需求，以最低的价格，选购符合自己需求的产品。

购买配件之后，虽然商家会为你装好机器，不需要自己动手去装 CPU、主板、拆装机箱了。但是假如有些小问题，将整机搬回去修理也相当麻烦。因而，在后面的章节，我们用全程图解的方式介绍组装调试电脑、安装系统与驱动程序的过程。只要跟着步骤流程动手处理，不但能顺利解决问题，还能学到组装电脑的技能，并使您成为朋友、亲戚眼中厉害的“电脑高手”。

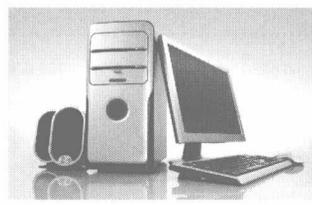
当然，除了组装电脑之外，“电脑高手”必备的家庭组网、网络共享、系统优化、系统备份还原、超频等内容，本书同样安排了独立的章节给予详细介绍，让广大读者不用求人，也能独力完成各项任务，成为电脑全才。

本书由方舟图书研究室编著。

本书在写作过程中，编者得到 IT 世界网硬件频道众多好友的大力支持，在此表示感谢。由于编者水平所限，书中难免有疏漏之处，恳请读者批评指正，您的意见或建议可发邮件至 [stars\\_vv@sina.com](mailto:stars_vv@sina.com)。

编者

2008年11月于广州

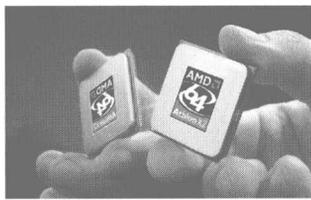


## 01

### CHAPTER

#### 全面认识个人电脑

- 1.1 什么是电脑 ..... 2
- 1.2 图解电脑主机中的硬件 ..... 2
  - 1.2.1 主板 ..... 2
  - 1.2.2 CPU ..... 3
  - 1.2.3 内存 ..... 3
  - 1.2.4 硬盘 ..... 4
  - 1.2.5 显卡 ..... 4
  - 1.2.6 声卡 ..... 5
  - 1.2.7 网卡 ..... 5
  - 1.2.8 光驱、刻录机 ..... 6
  - 1.2.9 电源 ..... 6
  - 1.2.10 机箱 ..... 7
- 1.3 图解电脑的外部设备 ..... 7
  - 1.3.1 显示器 ..... 8
  - 1.3.2 键盘及鼠标 ..... 8
  - 1.3.3 打印机、扫描仪及其他外部设备 ..... 8
- 1.4 电脑的选购 ..... 9
  - 1.4.1 品牌机与兼容机 ..... 9
  - 1.4.2 量体裁衣：性能与价格的关系 ..... 11



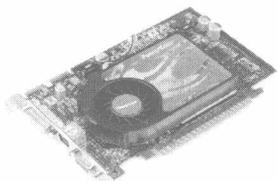
## 02

### CHAPTER

#### 主机三大件：CPU、主板及内存选购

- 2.1 CPU 选购 ..... 14
  - 2.1.1 怎样选购 CPU ..... 14
  - 2.1.2 主流 CPU 产品推介 ..... 14
  - 2.1.3 CPU 主要技术参数 ..... 16

2.1.4 CPU 与主板的搭配 .....	17
2.1.5 选购 CPU 的其他注意事项 .....	18
2.2 主板选购 .....	18
2.2.1 怎样选购主板 .....	18
2.2.2 主流主板芯片组介绍 .....	21
2.3 内存选购 .....	22
2.3.1 怎样选购内存 .....	22
2.3.2 主流内存品牌 .....	24

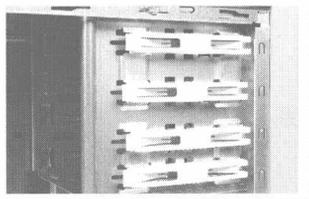


## 03

### CHAPTER

#### 电脑扩展卡及硬盘选购

3.1 主流显卡选购 .....	28
3.1.1 怎样选购显卡 .....	28
3.1.2 主流显卡显示核心 .....	30
3.2 多媒体声卡选购 .....	33
3.2.1 是否需要选购独立声卡 .....	33
3.2.2 游戏声卡推介 .....	34
3.2.3 影音声卡推介 .....	34
3.3 选购网卡 .....	35
3.3.1 选购有线网卡 .....	35
3.3.2 选购无线网卡 .....	35
3.4 主流硬盘选购 .....	36
3.4.1 怎样选购硬盘 .....	36
3.4.2 认识硬盘技术参数 .....	37



## 04

### CHAPTER

#### 显示器、机箱、电源及多媒体外设选购

4.1 显示器选购 .....	40
4.1.1 了解显示器的种类 .....	40
4.1.2 选购 CRT 显示器 .....	40
4.1.3 选购液晶显示器 .....	42
4.2 机箱及电源选购 .....	44
4.2.1 机箱和电源的作用 .....	44
4.2.2 选购机箱 .....	44
4.2.3 选购电源 .....	45

4.3 键盘、鼠标选购.....	46
4.3.1 选购键盘.....	46
4.3.2 选购鼠标.....	47
4.4 光驱及刻录机选购.....	48
4.5 音箱选购.....	50
4.6 打印机选购.....	52

表 5-1 某品牌组装电脑配置单

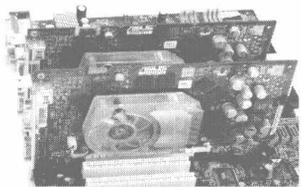
配 件 名	品 牌 型 号
CPU	Intel Core i7 920
主板	技嘉 GA-E330 Extreme
内存	美光 2x4GB DDR3 1333MHz
硬盘	希捷 1TB SATA3 7200rpm
显卡	技嘉 GTX285 256M DDR3
声卡	集成 7.1声道(Dolby)
网卡	集成
散热器	原生 铜管 铜底座
电源及电源	1200W AT
机箱	自选
光驱	通用 蓝光 DVD+RW 15W
键盘鼠标	罗技 鼠标键盘套装 16K/16K/16K

## 05

### CHAPTER

#### 电脑配置方案

5.1 制定电脑配置方案的原则.....	56
5.2 主流电脑配置方案评析.....	57
5.2.1 入门级学生电脑.....	57
5.2.2 家庭娱乐电脑.....	58
5.2.3 高性价比游戏电脑.....	58
5.2.4 游戏发烧友电脑.....	59
5.2.5 高清电影专用电脑.....	60
5.2.6 商用办公室电脑.....	60
5.2.7 高端三维设计电脑.....	61



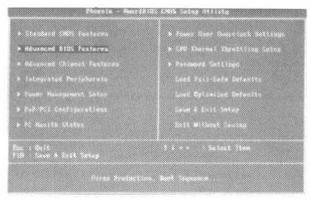
## 06

### CHAPTER

#### 电脑硬件组装流程

6.1 组装前的准备工作.....	64
6.1.1 组装电脑所需的工具.....	64
6.1.2 组装电脑的流程.....	65
6.2 组装电脑主机.....	65
6.2.1 安装 CPU 及散热器.....	66
6.2.2 安装内存.....	70
6.2.3 安装电源.....	71
6.2.4 安装硬盘.....	72
6.2.5 安装光驱及刻录机.....	73
6.2.6 安装主板.....	74
6.2.7 安装显卡.....	75
6.2.8 安装其他扩展卡.....	76
6.2.9 连接主机内部线缆.....	78

6.3 连接外部设备 .....	82
6.3.1 连接键盘及鼠标 .....	82
6.3.2 连接显示器 .....	83
6.3.3 连接音箱及麦克风 .....	84
6.3.4 连接网络接头 .....	84
6.3.5 连接电源 .....	85
6.4 通电检测 .....	86
6.5 特殊硬件安装 .....	87
6.5.1 安装 SLI 双显卡系统 .....	87
6.5.2 安装内存散热片 .....	88



## 07

### CHAPTER

#### BIOS 基本设置及硬盘分区

7.1 BIOS 的基本设置 .....	92
7.1.1 进入 BIOS 设置画面 .....	92
7.1.2 设置 BIOS 的操作方法 .....	92
7.1.3 设置开机引导的顺序 .....	93
7.1.4 保存及退出 BIOS 设置 .....	95
7.1.5 退出而不保存 BIOS 设置 .....	96
7.2 实战硬盘分区 .....	97
7.2.1 了解硬盘的逻辑结构 .....	97
7.2.2 使用 Windows Vista 磁盘管理功能为硬盘分区 .....	98
7.2.3 使用 Windows Vista 磁盘管理功能删除分区 .....	100
7.2.4 从现有分区中分离出部分可用空间 .....	101
7.2.5 使用 Windows Vista 磁盘管理功能扩大分区的容量 .....	101
7.2.6 更改驱动器号 .....	102
7.2.7 使用 Acronis Disk Director 软件进行硬盘无损分区 .....	103



## 08

### CHAPTER

#### 安装操作系统与驱动程序

8.1 什么是操作系统 .....	112
8.2 安装 Windows XP .....	112
8.2.1 安装 Windows XP 的硬件需求 .....	112

8.2.2 实战安装 Windows XP .....	112
8.3 安装 Windows Vista .....	120
8.3.1 安装 Windows Vista 的硬件需求.....	120
8.3.2 实战安装 Windows Vista .....	121
8.4 安装 Linux .....	128
8.5 安装硬件驱动程序 .....	135
8.5.1 安装主板驱动程序 .....	135
8.5.2 安装显卡驱动程序 .....	137
8.5.3 安装声卡驱动程序 .....	140
8.5.4 安装其他硬件的驱动程序.....	141
8.6 安装 DirectX.....	141
8.7 安装常用软件 .....	142
8.7.1 安装 Microsoft Office 系列办公软件.....	142
8.7.2 安装输入法软件 .....	144
8.7.3 安装 Windows Vista 内置的组件.....	147



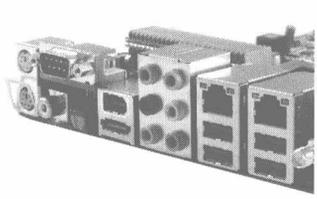
# 09

## CHAPTER

### Windows Vista 基本设置及家庭网络组建

9.1 Windows Vista 常用设置 .....	150
9.1.1 设置日期和时间 .....	150
9.1.2 设置显示分辨率 .....	151
9.1.3 设置 CRT 显示器的刷新频率 .....	152
9.1.4 设置桌面背景.....	152
9.1.5 设置屏幕保护程序 .....	153
9.1.6 设置鼠标指针形状 .....	154
9.1.7 设置系统声音方案 .....	155
9.1.8 设置玻璃效果.....	156
9.1.9 设置要在桌面上显示的系统图标.....	158
9.1.10 调整屏幕字体的大小.....	159
9.1.11 保存和套用 Windows 主题.....	160
9.1.12 设置在任务栏通知区域中显示的图标.....	161
9.2 家庭网络设置 .....	162
9.2.1 使用 ADSL 连接 Internet .....	162
9.2.2 通过小区宽带连接 Internet .....	165
9.2.3 通过路由器实现宽带共享上网 .....	166
9.2.4 视讯宽带上网.....	170
9.2.5 在局域网中共享文件.....	172

9.2.6	管理本机共享的文件	173
9.2.7	访问局域网上的其他计算机	175
9.2.8	将网络共享文件夹映射成驱动器	175
9.2.9	设置打印机共享	177
9.2.10	诊断和尝试修复网络故障	180



## 10

### CHAPTER

#### 数码外设产品的连接与安装

10.1	使用 U 盘	182
10.1.1	安装 U 盘	182
10.1.2	格式化 U 盘	183
10.2	连接 MP3	183
10.3	安装读卡器	184
10.4	安装移动硬盘	184
10.5	安装摄像头	186
10.5.1	将摄像头安装到电脑	186
10.5.2	安装配套的驱动程序及软件	187
10.6	连接数码照相机	187
10.7	将 USB 移动设备从系统中删除	187
10.8	连接数码摄像机	189
10.9	安装网上银行硬件密钥	190



## 11

### CHAPTER

#### 系统及软件优化

11.1	使用软件优化系统	194
11.1.1	使用超级兔子优化系统	194
11.1.2	使用 Windows 优化大师优化系统	197
11.2	桌面与系统优化	202
11.2.1	关闭部分桌面特效	202
11.2.2	设置虚拟内存	202
11.2.3	停用不必要的服务	203
11.2.4	使用 ReadyBoost 提高系统运行速度	205
11.2.5	减少开机启用项目以提高系统启动速度	206

11.3 网络及浏览器优化 .....	206
11.3.1 删除浏览器插件以提高 IE 启动速度 .....	206
11.3.2 更改 IE 临时文件夹的保存位置以减少 文件碎片 .....	207
11.3.3 禁用 TCP 调谐功能以提高网页浏览速度 .....	208
11.4 系统瘦身减肥 .....	209

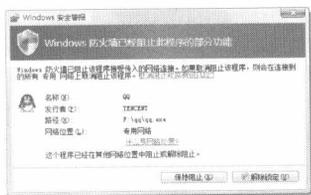


## 12

### CHAPTER

#### 系统稳定性及性能测试

12.1 查看硬件信息 .....	212
12.1.1 使用 CPU-Z 查看 CPU 及内存详细信息 .....	212
12.1.2 查看图形处理器详细信息 .....	214
12.1.3 查看主板及其他硬件的信息 .....	215
12.2 整机性能测试 .....	215
12.2.1 使用 Super PI 测试 CPU 性能 .....	216
12.2.2 使用 wPrime 测试 CPU 性能 .....	217
12.2.3 使用 Fritz Chess Benchmark 测试 CPU 性能 .....	218
12.2.4 使用 SiSoftWare Sandra 测试 CPU 性能 .....	218
12.2.5 使用 Everest 测试内存性能 .....	219
12.2.6 使用 HD Tune 测试硬盘性能 .....	221
12.2.7 使用 SiSoftWare Sandra 测试系统基准性能 .....	222
12.2.8 使用 3DMark 测试显卡 3D 性能 .....	223
12.3 系统稳定性测试 .....	225
12.3.1 使用 SiSoftWare Sandra 测试系统稳定性 .....	225
12.3.2 使用 ORTHOS 测试 CPU 及内存稳定性 .....	228
12.3.3 使用 Memtest 测试内存稳定性 .....	229



## 13

### CHAPTER

#### 电脑安全与网络防护

13.1 了解电脑病毒和木马 .....	232
13.2 卡巴斯基杀毒软件的使用 .....	233
13.2.1 安装卡巴斯基 .....	233
13.2.2 查杀电脑病毒 .....	236

13.2.3	升级病毒库 .....	237
13.2.4	保护系统注册表 .....	239
13.3	瑞星杀毒软件的使用 .....	239
13.3.1	安装瑞星杀毒软件 .....	239
13.3.2	使用瑞星杀毒软件手动查杀电脑病毒 .....	242
13.3.3	升级瑞星杀毒软件的病毒库 .....	243
13.3.4	保护指定的应用程序 .....	244
13.4	防火墙软件的使用 .....	245
13.4.1	使用 Windows Vista 自带的防火墙 .....	245
13.4.2	使用第三方网络防火墙软件 .....	247
13.5	反流氓插件工具的使用 .....	252
13.6	修补操作系统漏洞 .....	254
13.6.1	让系统自动更新补丁 .....	254
13.6.2	手动选择和安装系统更新 .....	255
13.6.3	安装 Windows Vista SP1 .....	256



## 14

### CHAPTER

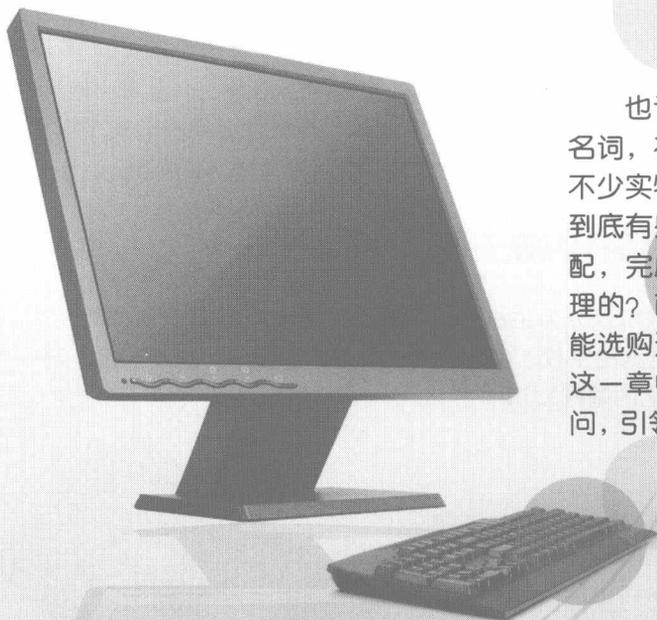
#### 操作系统备份与还原

14.1	使用 Windows Complete PC 备份与还原操作系统 .....	258
14.1.1	备份操作系统 .....	258
14.1.2	还原操作系统 .....	259
14.2	使用 Norton Ghost 备份与还原操作系统 .....	260
14.2.1	备份操作系统 .....	260
14.2.2	还原操作系统 .....	263
14.3	备份及还原收藏夹 .....	266
14.3.1	备份收藏夹 .....	266
14.3.2	还原收藏夹 .....	267
14.4	备份及还原电子邮件 .....	268
14.4.1	备份电子邮件 .....	268
14.4.2	还原电子邮件 .....	269
14.5	使用“Windows 轻松传送”转移计算机的文件和设置 .....	271
14.5.1	导出需要传送的数据和设置 .....	271
14.4.2	将导出的数据应用到其他账户或电脑中 .....	275



# CHAPTER 01

## 全面认识个人电脑



也许你已经无数次听到电脑这个名词，在电视、广播、报刊上看到过不少实物图片，但是电脑的外壳里面，到底有些什么？它们又是怎样相互搭配，完成复杂的文档、图形、影像处理的？面对铺天盖地的广告，如何才能选购适合自己使用的电脑产品？在这一章中，我们将一一解开以上的疑问，引领大家系统、全面地认识电脑。

## 1.1 什么是电脑

电脑 (computer) 也称计算机, 它由软件与硬件共同组成。其中, 硬件部分指用户可以直接接触的实物, 例如电脑主机、显示器、键盘等; 软件部分则是运行在硬件之上的各种程序、指令, 例如 Windows 操作系统就属于电脑的软件部分。



图 1-1 电脑

在软、硬件的相互协作下, 电脑不但能用于科学计算, 也能用于办公文本处理、网络通信, 还能播放音乐、影片、玩游戏, 用于娱乐用途。由于作用众多, 越来越多用户购买个人电脑用于学习、娱乐或工作, 仅 2008 年第一季度, 全球的个人电脑的销量就达 7 110 万台。

## 1.2 图解电脑主机中的硬件

典型的台式个人电脑, 从外观上可以分为主机、显示器、键盘与鼠标等几部分。在这一节中, 我们将拆开机箱, 让大家了解电脑的主板、CPU、内存、硬盘、显卡、声卡、网卡等硬件, 为自行 DIY 电脑与选购硬件准备相应的基础知识。

### 1.2.1 主板

主板 (motherboard) 是用于安装 CPU、内存, 连接光驱、硬盘、鼠标、键盘等配件的板卡, 如图 1-2 所示。它通常平铺在机箱内。各家厂商生产的主板虽然略有差异, 但是它们的外形相差不大。

当然, 根据主板使用的芯片、电子配件、接口、插槽等部件的差异, 我们还能进一步了解它的性能优劣。有关这方面的详细内容将在随后的第 2 章进一步向大家介绍。

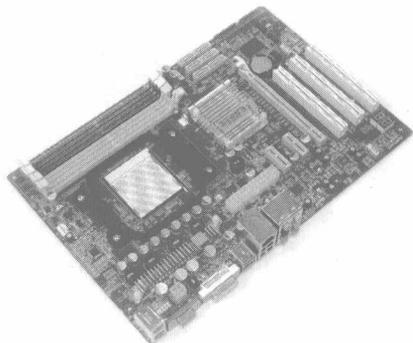


图 1-2 电脑主板

## 1.2.2 CPU

CPU (Center Processing Unit) 即中央处理器, 是电脑运算、处理数据的硬件, 其处理速度、核心数量、架构等指标, 将直接决定整台电脑的档次以及完成工作的快慢。

目前台式电脑所使用的 CPU 主要由 Intel 与 AMD 两家美国厂商提供, 图 1-3 所示为市场上零售的 CPU。虽然盒子比较大, 但是 CPU 实物尺寸却比较小, 通常为  $4\text{cm} \times 4\text{cm}$  大小的独立芯片, 顶面用铝壳密封保护着, 下面有插针或触点, 如图 1-4 所示。

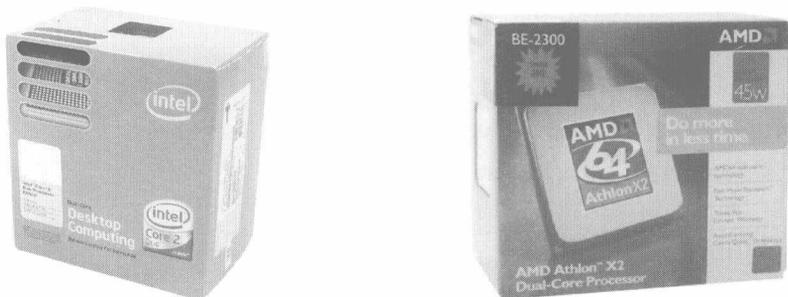


图 1-3 零售包装的 CPU

当然, 在二手市场, 用户还能看到一些没有铝壳密封保护, 芯片直接裸露在外的老式 CPU 产品, 如图 1-5 所示。

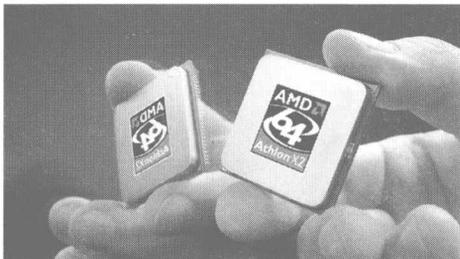


图 1-4 CPU

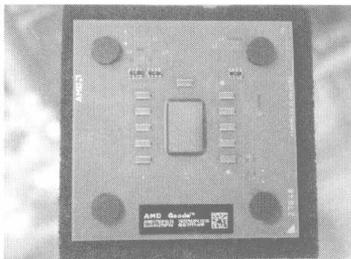


图 1-5 老式 CPU

## 1.2.3 内存

内存 (memory) 是一种用于暂存等待 CPU 调用的各种运算数据和程序的硬件, 它的容量与速度将会对电脑运行的流畅度有较大影响。在主板和操作系统支持的情况下, 安装的内存容量越大、速度越快, 系统将运行得越流畅, 游戏的载入速度也会得到大幅提升。

台式电脑的内存, 外观上是一块底部有金手指, 约  $13\text{cm} \times 3\text{cm}$  条状的电路板, 其上焊接着内存芯片颗粒, 在零售时通常有如图 1-6 所示的简单包装, 打开后可以看到的内存实物。

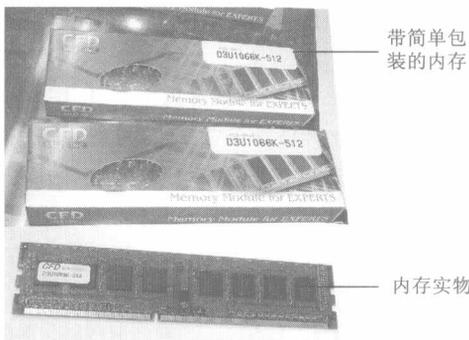


图 1-6 内存

## 四核时代装机高手

部分高端内存，在芯片外还覆盖着散热夹板或散热片，外观会有些许改变，但是依然比较容易辨识。

### 1.2.4 硬盘

内存的读写速度虽然比较快，但是在电脑关机断电后储存在它里面的数据将会丢失，因而大多数台式电脑使用硬盘（harddisk）与内存构成二级储存体系，如图 1-7 所示。利用硬盘容量大、价格低、断电后数据不会丢失的特性可以长期储存数据、程序、音乐、游戏等资料。

目前市场零售台式机硬盘，通常会有纸盒包装。打开包装后，可以看到大小约为 14cm×10cm×2cm 金属外壳的长方体，它两侧边有螺丝孔，后面有接口，下方带有电路板，如图 1-8 所示。

由于内部盘片数量与尺寸不同，不同型号硬盘的厚度会略有差异，笔记本电脑所使用的超薄硬盘（如图 1-9 所示）厚度只有 0.5cm，但是整体外观变化并不大。

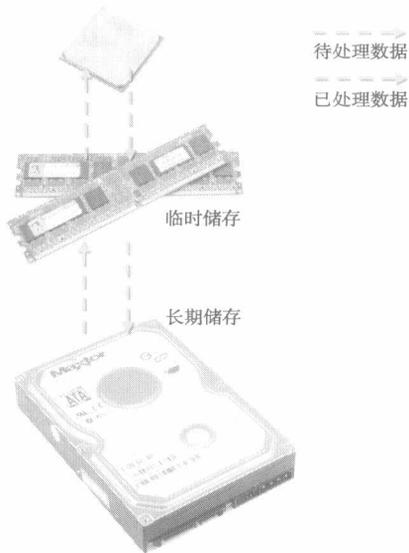


图 1-7 硬盘与内存二级储存体系

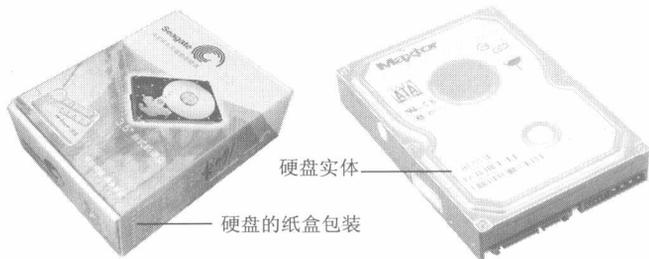


图 1-8 硬盘



图 1-9 超薄笔记本硬盘

### 1.2.5 显卡

显卡（video card）又名视频卡，如图 1-10 所示。它是专门用于处理图形输出的板卡，它下端有金手指，用于安装于主板的 PCI-E 16X 插槽之上，侧面有显示输出接口，用于连接显示器、高清液晶电视等显示设备。

对于初学者而言，要将显卡与声卡、网卡等其他板卡区分开，关键之处在于认识如图 1-11 所示的常见显示输出接口，通常只有显卡才拥有这些输出接口。

除了独立的显卡之外，目前很多主板也提供集成显卡，也就是将显示芯片集成至主板上，并在主板的 I/O 接口上提供显示输出接口，如图 1-12 所示。

事实上，无论是集成显卡、还是独立显卡，它们都具有基本的图形输出功能，差异之处在于视频解码功能、3D 图形处理速度、视觉特效支持等方面。在后面的电脑板卡选购章节

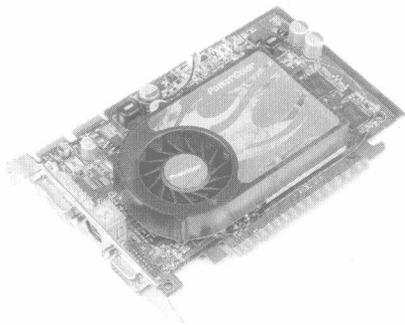


图 1-10 显卡