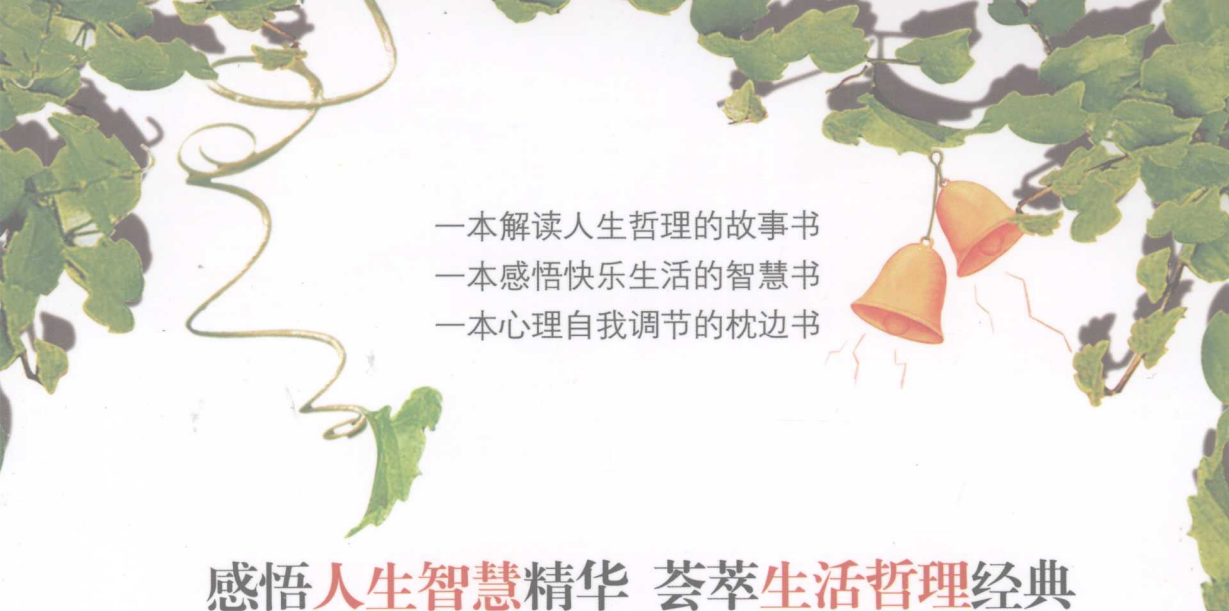




一本解读人生哲理的故事书
一本感悟快乐生活的智慧书
一本心理自我调节的枕边书

感悟人生智慧精华 荟萃生活哲理经典

人生哲理

小语

心是快乐的根

RENSHENG ZHELI XIAOYU

汪建民◎编著

北京工业大学出版社





人生哲理小语

——心是快乐的根

汪建民◎编著

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生哲理小语：心是快乐的根/汪建民编著. —北京：
北京工业大学出版社，2009.4

ISBN 978 - 7 - 5639 - 2063 - 1

I. 人... II. 汪... III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 023353 号

人生哲理小语——心是快乐的根

编 著 者：汪建民

责任编辑：魏 娜

封面设计：尹 帅

出版发行：北京工业大学出版社

地 址：北京市朝阳区平乐园 100 号

邮政编码：100124

电 话：010 - 67391106 010 - 67392308 (传真)

电子信箱：bgdcbsfxb@163.net

承印单位：河北大厂回族自治县正兴印务有限公司

经销单位：全国各地新华书店

开 本：787mm × 1092mm 1/16

印 张：17

字 数：260 千字

版 次：2009 年 4 月第 1 版

印 次：2009 年 4 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978 - 7 - 5639 - 2063 - 1

定 价：30.00 元

版权所有 翻印必究

图书如有印装错误，请寄回本社调换

前 言

人的一生，说长不长，可是说短也不短。在我们的一生中，总会有起有伏，有得意，也有失意；有成功，亦有失败；有喜悦，也有悲伤；有快乐，难免也有痛苦。其实，要想获得快乐和幸福很简单，只要把目光停留在快乐的心态上就行了。只要你把目光都集中在乐观、开朗、宽容与平和上，从心中抹掉烦恼、怨恨、贪婪和悲观，生命就会绚丽多彩。

雨果说：“比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是人的心灵。”如果我们的的心灵能不断得到坚忍、淳朴、自信、爱心之泉的灌溉，那不论我们是一贫如洗还是位卑如蚁，都可以求得幸福的人生。人生真正的快乐，不是金钱和财富，不是地位和权力，而是来自心灵的那份愉悦、平静和坦然。

《人生哲理小语》就是要告诉你一种生活的好心态，通过一个个经典的小故事，给你心灵的启迪，使你感悟深刻的人生哲理。希望你在荣耀和喜悦面前，不要骄傲自满，要有一颗平常心；希望你在金钱和财富面前，不要太贪婪，懂得欲望适可而止；希望你在得与失面前，学会选择放弃，知道舍弃也是一种美丽；希望你在困苦和磨难面前，不要自暴自弃，要保持一种积极和乐观的心态面对现实；希望你在挫折和失败面前，不要害怕和退缩，要有坚强的信心和毅力，相信坚持到底就会胜利。

有这样一个哲理故事：

淘金之风正炽时，达比有个伯父也迷上了“淘金热”，只身跑到西部去挖金矿，好实现他的发财梦。他拿着铁锹和十字镐，动手开挖。苦干实

干好几个礼拜后，他发现了亮晃晃的金砂，颇有收获。但他没有机器把矿砂弄上地面，便不声不响埋了矿，回到家乡凑足了买机器的钱。达比也跟着伯父去挖矿。

挖出来的第一车矿送到了冶金场提炼。结果证明他们挖到的是科罗拉多最丰富的矿藏之一。再多挖上几车的矿，他们就可以清偿债务了、富有了。挖金的矿钻往下窜，送上来的，是达比和伯父的希望！但是，矿脉突然间踪迹尽失了。他们失望地停止了采掘。他们把器材以低价卖给了一位旧货商，然后搭火车回家。这位旧货商邀请一位开矿工程师去看矿坑，作实地测量。结果发现，达比他们只是遇到了“断层线”而已。矿脉就在“达比歇手处的下方三英尺”。旧货商用机器一挖，矿脉果真就不偏不倚地在地下三英尺处露了出来。

故事中的哲理让我们清醒地认识到，认定了的事情一定要坚持到底，不能半途而废。很多时候，我们都会倒在离成功只有一步之遥的地方。为什么呢？因为我们不够努力和坚持。其实，我们并不是缺少成功的实力，仅仅是缺少一点勇气和毅力。很多时候，只要我们再带着勇气哪怕是往前半步，就能够获得成功，就可以改变一个人一生的前途和命运。

一个简单的故事，足以给我们意味深长的人生启示！本书就是将许多这样的人生哲理故事以最简单、最朴实的方式呈现给读者，让读者在通俗的故事情节中，直入心灵，获得人生感悟。书中所选故事可谓是最经典、最深刻、最通俗、最广泛的。每则故事后都有紧密结合现实生活的哲理小语，启人心智，发人深省。

希望通过阅读本书，能够给你一颗平和的心，让你面对生活中的烦恼；给你一颗积极的心，让你面对生活中的挫折；给你一颗坚强的心，让你面对生活中的不幸；给你一颗智慧的心，让你面对复杂多变的人生！给你多一些的感悟和启迪，让你在忙碌的生活中得到一种心灵的慰藉，让你的人生得以升华，更加绚丽多彩。

编 者

目 录

一、乐观——每天快乐一点点 /1

幸福，是人类永恒的追求。然而，幸福在哪里呢？其实，只要我们保持乐观的心态，每天快乐一点点，我们会找到幸福。让我们向那些智者学习吧，学习他们那种生活中的乐观精神，学习他们在平凡小事中所闪现出的那种豁达态度。这样，我们就能每天快乐一点点。

1. 乐观是一种生活态度 /2
2. 你并没有失去全部 /3
3. 态度在于选择 /5
4. 只要舌头还在，就足够了 /7
5. 卖豆子的人最快乐 /9
6. 感谢上帝 /10
7. 漂亮的翻身仗 /12
8. 用笑脸迎接每一个顾客 /13
9. 心态影响健康 /15
10. 洗涤心灵 /16
11. 不同心态的过桥人 /18
12. 四面楚歌 /20
13. 晴天和雨天 /22
14. 只不过是从头再来 /24

二、宽容——凡事都要看得开 /27

生活中，每个人都有犯错的时候。当别人犯错的时候，我们要学会宽容，学会把别人的缺点和错误缩小而不是放大。能够拥有宽广的胸怀，如果我们凡事都能看得开，那么，生活会更加美好，我们也会更加接近成功！

1. 佛印大肚能装佛 /28
2. 宰相肚里能撑船 /29
3. 仁君出直臣 /31
4. 绝缨会 /33
5. 让仇人为相 /35
6. 国君的道歉 /36
7. 与人方便，自己方便 /39
8. 扼杀造反的萌芽 /40
9. 被老鼠“咬破”的衣服 /42
10. 杨修之死 /45
11. 住在牛屋里的将军 /46
12. 大度的方丈 /48

三、平和——活在当下就是禅 /49

我们不必为昨天遗憾，因为昨天已经过去，我们也不必为明天苦恼，因为明天还没有到来。只要我们以平和的心态去面对今天，我们就会发现——幸福和快乐就是今天在我们身边的一切，活在当下就是禅。

1. 名利只是过眼云烟 /50
2. 浇花息讼 /51
3. 学者的人格魅力 /53
4. 被情绪逼死的犯人 /55
5. 两只老虎 /57
6. 势利方丈的尴尬 /59
7. 快乐的农夫 /60
8. 总统与小偷 /62

9. 不为打碎的东西浪费时间 /63

10. 被挫折打倒的应聘者 /64

11. 以冷静赢得成功 /65

12. 三思而后行 /67

13. 不要去和猪打架 /69

14. 以幽默化解怒火 /70

15. 生命的价值 /71

四、自信——相信自己我能行 /73

在人生当中，当你鼓起勇气去做一件事的时候，也许这样很难，但是，如果你能坚持下去，就会得到成功。不必沮丧，也不必怀疑自己的能力，时刻要保持自信，相信你自己——你是最棒的，你能行！

1. 自学成才的华罗庚 /74

2. 学海无涯 /75

3. 自信使人美丽 /77

4. 三只青蛙的故事 /78

5. 自信成就的惊人成果 /80

6. 有梦想就会有奇迹 /81

7. 自信的奇迹 /82

8. 音乐家的奇迹 /84

9. 要相信自己的判断 /86

10. 我也会成为富人 /88

11. 物竞天择、适者生存 /90

12. 从乞丐到股票大王 /92

13. 儿子与小石头 /94

五、生气——去掉肩上仇恨袋 /97

在人生当中，总会有一些事情惹恼我们，这个时候，我们不能那么生气。因为生气让我们可能会错过生活中很多美好的东西；生气也会让我们产生很多遗憾。只有去掉肩上的仇恨袋，才能得到真

正快乐和舒心的生活。

1. 抛弃怨恨的石头 /98
2. 生气让他自毁长城 /99
3. 篱笆上的洞 /101
4. 愤怒的国王 /103
5. 生气撕裂感情 /105
6. 永远跟冠军说再见 /108
7. 把怒气储藏起来 /109
8. 死灰复燃 /111
9. 刑场上的传教士 /113

六、舍弃——放下就是快乐 /117

人生很长，也很精彩，我们会面对很多选择，有些事是我们必须要做的，那么我们就不能不做。反之，有些事是可有可无的，我们就要坚决地舍弃。人生在于选择，我们要学会舍弃那些该舍弃的，有些时候放下就是快乐！

1. 悬崖上的草莓 /118
2. 不走寻常路 /119
3. 磨刀不误砍柴工 /120
4. “甜蜜”的陷阱 /122
5. 简单的智慧 /124
6. 福祸相依 /125
7. 证书和能力 /126
8. 拒绝酬金诱惑 /127
9. 空花盆的魅力 /129
10. 抛弃自己的弱点 /131
11. 远离悬崖 /132
12. 棋如人生 /134

七、变通——换个想法更好 /137

在生活中，我们常常会遇到困境，走入思维的死角。这个时候

我们最好换个想法思考一下，也许很多问题就可以迎刃而解了。“山重水复疑无路，柳暗花明又一村。”变通才能摆脱困境，迎来光明。

1. 如果你被关进了监狱 /138
2. 道士与鹅 /139
3. 鱼不能放上面 /141
4. 五两银子成就的书法家 /142
5. 最珍贵的东西 /144
6. 一头掉进枯井的驴 /146
7. 永远把自己当成是主演 /147
8. 出人意料的广告 /150
9. 向和尚卖梳子 /151
10. 一个聪明的喜剧演员 /153
11. 包公审石记 /154

八、欲望——给心灵洗个澡 /157

每个人都会有欲望，但是也有很多人因为自己的欲望而在人生的道路上栽了大跟头。所以我们要学会控制自己的欲望，给自己的心灵洗澡。只有常常熄灭自己过多的欲望，只有禁得住诱惑，我们才能冷静地面对生活中的挑战，才能够走好这漫漫的人生之路。

1. 我要等5只鸟 /158
2. 我想要一条鱼 /159
3. 神仙与穷人 /161
4. 烽火戏诸侯 /163
5. 桃色交易 /165
6. 一文钱误前程 /167
7. 只见金子不见人 /168
8. 巧妙的住店方法 /170
9. 大钱包和小钱包 /171

九、苦难——再苦也要笑一笑 /173

人在一生中，不可能都一帆风顺，我们总要遇到许许多多的苦

难和困难。苦难并不可怕，只要我们能在苦难面前笑一笑，我们就会发现，一切其实都很简单。人只有走过苦难的泥泞道路，才会到达成功这个辉煌的终点。

1. 由俭入奢易，由奢入俭难 /174
2. 玉不琢不成器 /175
3. 珍珠的形成 /177
4. 孙武斩宫妃 /178
5. 秀才与财主的合同 /180
6. 迎难而上的晏子 /181

十、设限——别跟自己过不去 /185

在生活中，我们常常会退缩、会畏惧、会裹足不前，从而与成功无缘。过去曾经遇到过的困难，身体的缺陷，甚至是过去的辉煌与成功都会成为限制自己日后发展的东西，成为自己心灵的枷锁。因此，人生不要给自己设下限制，不要为难自己，别跟自己过不去。

1. 剥掉镜子后面那层漆 /186
2. 不断超越自我的人生 /187
3. 跳蚤变成“爬蚤” /188
4. 登上富士山的老太太 /190
5. 实力还是运气 /191
6. 穷人最缺少的是什么 /193
7. 登上珠穆朗玛峰的残疾人 /194
8. 坐在轮椅上的总统 /195
9. 荣耀已经过去 /196
10. 只有一个手指能动的科学家 /197

十一、情绪——不做情绪的奴隶 /201

生活中，我们会遇到很多不愉快的事情。在面对烦恼的时候，我们不能被情绪打败，不能被情绪左右，不能成为情绪的奴隶。我们要努力地学会控制自己的情绪，只有这样才能得到成功、幸福和快乐。

1. 一只忠心耿耿的狗 /202
2. 差距到底在哪里 /203
3. 围魏救赵 /205
4. 南唐的灭亡 /207
5. 农夫和他的妻子 /208
6. 保险和纵火 /211

十二、意志——坚持到底就是胜利 /213

为什么有的人在离成功只有一步之遥的地方倒下，倒在了成功的大门外面呢？因为他们不肯坚持到底，因为他们没有坚强的意志，所以，胜利就注定不会属于他们！“苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”只有坚持到底，才能得到胜利。

1. 坚持到底才能得到成功 /214
2. 世上无难事 /215
3. 坚持到底就是胜利 /217
4. 持续了80年的热情 /218
5. 一分辛苦一分才 /219
6. 成功的道路上没捷径 /220
7. 依靠意志力脱困 /221
8. 两块石头的故事 /224
9. 最后一座房子 /225

十三、爱心——爱的天空充满阳光 /229

我们的世界不能没有爱，没有爱的世界会是一片灰色，没有爱的世界会暗淡无光。金钱、权力和地位都是一些虚假的东西，唯有爱心，才能带给我们阳光和温暖。爱心让我们的世界精彩无限，爱心让我们的生命灿烂如花，爱心让我们的生活幸福美满。

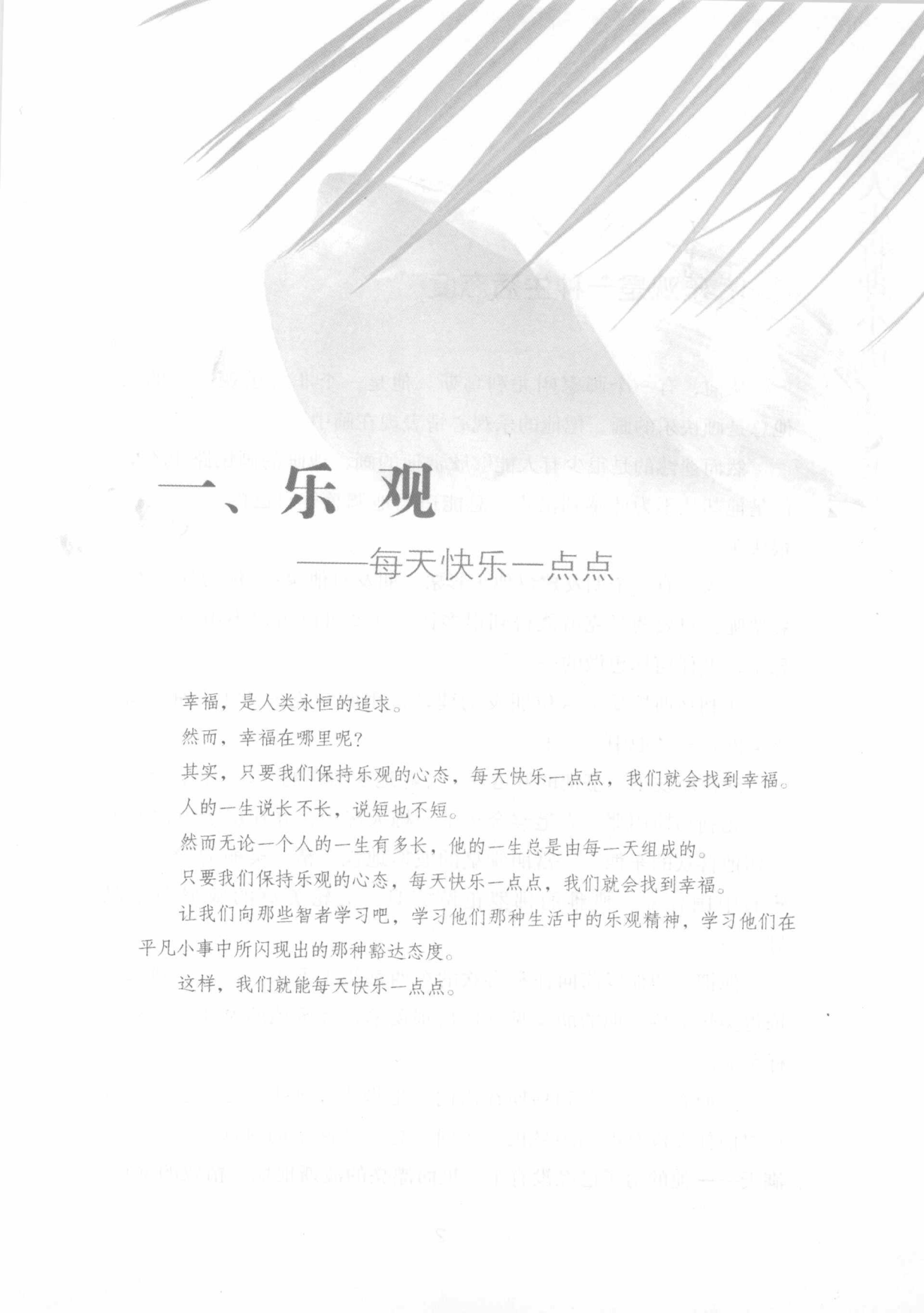
1. 对自由生活的追求 /230
2. 太阳和风的比试 /231
3. 贵重的礼品 /233

- 
4. 盲人夫妻 /235
 5. 黄手帕 /237
 6. 火灾之后 /238
 7. 爱心的传递 /240
 8. “逃命”的降落伞 /242
 9. 最温馨的关爱 /244

十四、积极——主动才能赢得成功 /247

每个人都具有成功的潜力，但是并不是每个人都能够获得成功。在同样的困境下，有的人能够主动找到脱困的方法，从而摆脱困境，而有的人只能陷在苦难的泥潭里不能自拔。只因为自助者天助之，上天只偏爱那些积极主动的人。积极主动才能赢得成功。

1. 没准马真的能飞 /248
2. 凡事都要积极地去想 /249
3. 酒香也怕巷子深 /250
4. 一步天堂，一步死亡 /252
5. 积极助你脱困 /254
6. 抓住身边的机遇 /255
7. 从清洁工到电影明星 /256
8. 积极进取创造出来的天才 /258



一、乐观

——每天快乐一点点

幸福，是人类永恒的追求。

然而，幸福在哪里呢？

其实，只要我们保持乐观的心态，每天快乐一点点，我们会找到幸福。

人的一生说长不长，说短也不短。

然而无论一个人的一生有多长，他的一生总是由每一天组成的。

只要我们保持乐观的心态，每天快乐一点点，我们会找到幸福。

让我们向那些智者学习吧，学习他们那种生活中的乐观精神，学习他们在平凡小事中所闪现出的那种豁达态度。

这样，我们就能每天快乐一点点。

1. 乐观是一种生活态度

从前，有一个画家叫尤利乌斯。他是一个非常乐观快乐的人，他总是画快乐的画，把他的乐观心情表现在画中。

然而遗憾的是很少有人能够欣赏他的画，他画的画销路很不好。但是他却从不为此感到沮丧，总能适当地调整好自己的心态，活得很快乐。

一天，有一个朋友建议他买彩票，朋友对他说：“你为什么不买彩票呢？只要两马克就能得到很多钱，你就可以再也不用为生计发愁了，做任何你想做的……”

尤利乌斯接受了这位朋友的建议，用两马克去买了一张彩票，幸运的是——他中大奖了。

这位朋友很羡慕他的好运气，开心地去恭喜他，并为他高兴。

尤利乌斯用那一大笔奖金买了一栋大房子，并在房子里面放上一切他喜欢的东西——富丽堂皇的波斯地毯、精致美丽的壁毯、高雅的中国瓷器、典雅的佛罗伦萨家具、美轮美奂的威尼斯水晶灯……

他把一切他以前向往和喜欢的东西都买了下来，把他的新家装饰得美轮美奂。他的朋友见到以后很羡慕，夸赞他的家就像天堂一样美丽。

然而有一天，尤利乌斯在出门前把烟头往地上随手一扔——和他以前住在没有波斯地毯的小屋时一样。他回来的时候却看见火光满天——他的房子已经没有了，里面漂亮的波斯地毯、精致的壁毯、

中国的瓷器、佛罗伦萨的家具、威尼斯的水晶灯等等全都没有了，在火海中全都化为灰烬。

他的朋友知道这个消息以后来安慰他，他却问道：“我为什么要伤心？”

“你的家没有了啊，你心爱的波斯地毯、中国瓷器都没有了啊！”他的朋友遗憾地说道。

他却笑着说：“没什么可伤心的，我只不过是损失了两马克。”

哲理小语：

当你和故事中的尤利乌斯遇到同样的事时，你会怎么想？是像他的朋友一样怨天尤人、悲观痛苦，还是像尤利乌斯一样乐观向上？

乐观是一种生活态度，它能帮助我们快乐每一天。发生同样的事时，乐观者会快乐，悲观者会困苦。就好像两个人同时看到杯子里有半杯水，乐观的人会想：“太好了，我还有半杯水。”而悲观的人却会认为：“真不幸，我只剩半杯水了。”

如果我们从现在起就学习尤利乌斯，在发生事情的时候都往好的一方面去想，生活会美好很多。否则，生活会越来越不幸。

这个世界上没有绝对的幸与不幸，幸福都是相对的，只是看你有没有乐观的态度。

让我们尝试着像尤利乌斯一样，调整自己的心态，让自己每天都快乐一点点，这样慢慢地我们就会找到幸福。

2. 你并没有失去全部

很多人都知道美国 1929—1933 年间经济大萧条，那个时候数以万计的人失业，银行纷纷倒闭，整个美国都笼罩在一片愁云惨雾之



中，美国民众的信心也一度萎靡不振。

我们故事的主人公也在这场大萧条中遭受了很大的损失。他开的公司在萧条中受到了很沉重的打击。股市崩盘那天，他忧心忡忡地回到家，什么也不说，什么也不做，就是皱着眉头发呆。

他的太太很担心，就过去问他：“亲爱的，你怎么了？”

“我完了，我的公司被法院宣告破产了，就连我们现在住的房子明天也要被查封了，我们什么都没有了，我失去了全部！”他回答道，并且泪如雨下。

他完全被打倒了，全身无力，失去了信心和斗志。

他美丽的妻子却轻轻地捧起他的脸，问道：“你的身体也失去了吗？”

“没有！”他不解地看着他的妻子说道，并且暂时停住了流泪。

“你失去我了吗？”妻子一如既往温柔地说道。

“没有！”他坚定地说。

“那你失去孩子们了吗？”妻子再次问道。

“没有！”他回答得很干脆，但是眼睛里充满了疑惑。

“那么，你并没有失去全部，至少你还有我们和你自己。任何人都不能把我们分开，任何人也都不能夺取你已经获得的技能，你并没有失去全部啊！”妻子微笑着对他说道。

他听完之后两眼放光，终于明白了妻子的意思：他还有上天赐予的健康的身体和灵活的头脑，他还有一个支持他的妻子和可爱的孩子，他并没有失去全部！以前的一切都是他白手起家奋斗而来的，既然他以前可以得到成功，那么为什么不能再次获得成功呢？一切只不过是从头再来而已。

几年以后，他的新公司再次成为一支不可低估的力量，他的事业再次恢复。他成为人人羡慕的“成功人士”。这一切都源于他妻子当年的几句话。他总喜欢把一句话挂在嘴边，去劝慰那些遭受挫折