



我不是教你诈，是教你看清世事、认清人性。
不可因为他们的好，忘了他们的坏，
不要因为他们恶，忘了他们的善。



我不是教你诈

Thirty-Six Stratagems For Clever Beauties

聪明女人36计

为女人量身打造的胜战兵法

聪明的女人，是可着人的心裁的，
不做智者，就选择做聪明的女人吧！



中国纺织出版社

咖啡猫女◎著



我不是教你诈

Thirty-Six Stratagems For Clever Beauties

聪明女人36计



为女人量身打造的胜战兵法

 中国纺织出版社

内 容 提 要

《三十六计》，这部应用最广的胜战宝典，不仅适用于以男人为主导的金戈铁马的军事战争、斗智斗谋的商海决战，还适用于文雅柔弱的小女人所处的没有硝烟的社会战争中。一个不知道自我提升的女人很难获得幸福，一个不懂人情世故的女人很难立足于社会，一个不明白男人心的女人很难赢得爱情和婚姻，一个不会斗智铺谋的女人很难决胜于职场。本书专门针对女性对兵法《三十六计》进行了新的诠释，以女性特有的视角来一一解读其中谋略，旨在为追求幸福、渴望成功的女性献上绝妙锦囊。

图书在版编目(CIP)数据

我不是教你诈：聪明女人36计/咖啡猫女著. —北京：
中国纺织出版社，2009.6
ISBN 978-7-5064-5612-8

I. 我… II. 咖… III. 女性—成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第061723号

策划编辑：曲小月 特约编辑：李巧新 责任印制：周强

中国纺织出版社发行

地址：北京东直门南大街6号 邮政编码：100027

邮购电话：010-64168110 传真：010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京中印联印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

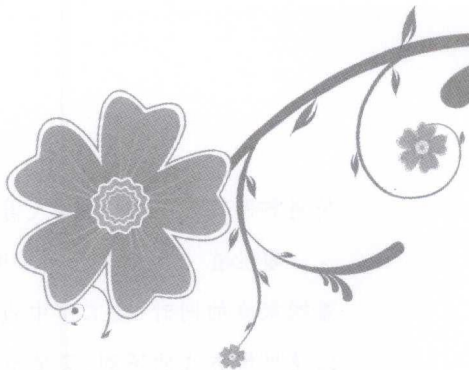
2009年6月第1版第1次印刷

开本：889×1194 1/32 印张：9

字数：200千字 定价：26.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

前言



时下,如何做个“坏”女人成了女人们重要的一门课,所谓“坏”女人,是指女人用一些“手段”和“心机”来使自己在为人处世、生活工作、爱情婚姻以及身心健康上都能拥有最满意的成就,最终自我价值得以体现。

女人,要独立,要活得多姿多彩,就不能失去自己。一个女人,首先是一个独立意义上的人,性别只是一个附加的特征。而作为一个独立的人,就要有自己独立的人格和价值。美丽和自信是一个女人的原始资本,也许你自身并不漂亮,但一定要让自己美丽;也许,上天并没有赋予你太多的优雅,你也一定要努力培养自己的独特气质。同时,面对大千世界的各种诱惑,女人在拥有了更多的满足以后,不要忘记,别把自己弄丢了。

随着社会的发展,女人的交际范围也越来越广,甚至比男人有过之而无不及,应该说涉及工作和生活的方方面面。因此,也就会碰到形形色色的人和各种各样的事。而在与人相处的过程中,女人也因为性别因素,有着不同于男人的优势与劣势。因此,女人要学会利用各种各样的社会关系,找到做事的关键,从而更好地打开自己的交际圈,做真正意义上的完美女人!

爱情、婚姻、家庭,在女人的一生中,都占有非常重要的位置。在爱情中抓住男人的心,把婚姻生活经营得美满幸福,把家庭维

持得和睦安宁,是一个女人需要经营一生的事业。

事业在一个女人的一生中,同样占有着重要的位置。女人在兼顾家庭的同时,在工作中也丝毫不敢有所懈怠。而体力、精力以及思维方式的不同,又使女人处于一定的劣势中。所以,面对这一切不得不为而又有些力不从心的事情时,女人就应该学用智慧和心计了,让自己不输给男人,成就自己半边天的价值!

《三十六计》,这部应用最广的胜战宝典,不仅成就了数不胜数的军事家,而且还成就了许多商人。今天,我要把世上的女人也拖入这金戈铁马中,要姐妹们知道,每一个计策谋略不仅适用于兵戈相见的战场,不仅适用于尔虞我诈的商海,还适用于文雅柔弱的女人,猫猫根据自身对《三十六计》的理解,再加上由个人复杂的经历而产生的对生活的多种感悟,以女性特有的视角来为追求幸福、渴望成功的女人们献上锦囊妙计。

当然了,我教你这些计策,不是为了教你耍奸使诈,而是为了教你看清一些社会现象,读懂一些人物面孔及其内心;为了告诉你如何才能使自己不吃亏,告诉你如何认清人性,提醒你不要因为他们的好,就忘了他们的坏,也不要因为他们的恶,就忘了他们的善。

本书的目的就是告诉所有的女人,同时也告诫所有的男人:女人有天生的弱势,但女人绝不是天生的弱者!



另外,本书打乱了原著《三十六计》的先后顺序,按照从计策中受到的启示对文章进行了统一分类,从而使内容更集中,更紧凑,更具逻辑性,更符合人们的阅读习惯,使读者在阅读时不会因内容的跨越太大而对文章产生杂乱无章之感。另外,为了防止因打乱原著中计策的先后顺序而对读者产生误导,本书特将原著《三十六计》原文附于前言后,以便读者进行对照。

咖啡猫女

2009 年 5 月



三十六计

第一计 瞒天过海

[原文] 备周则意怠；常见则不疑。
阴在阳之内，不在阳之对。太阳、太阴。

第二计 围魏救赵

[原文] 共敌不如分敌；敌阳不如敌阴。

第三计 借刀杀人

[原文] 敌已明，友未定，引友杀敌，不自出力。以《损》推演。

第四计 以逸待劳

[原文] 困敌之势，不以战。损刚益柔。

第五计 趁火打劫

[原文] 敌之害大，就势取利，刚决柔也。

第六计 声东击西

[原文] 敌志乱萃，不虞，坤下兑上之象，利其不自主而攻之。

第七计 无中生有

[原文] 诳也，非诳也，实其所诳也。少阴，太阴，太阳。

第八计 暗渡陈仓

[原文] 示之以动，利其静而有主，益动而巽。

第九计 隔岸观火

[原文] 阳乖序乱，阴以待逆。暴戾恣睢，其势自毙。顺以动，《豫》，豫以顺动。

第十计 笑里藏刀

[原文] 信而安之，阴以图之；备而后动，勿使有变。刚中柔外也。

第十一计 李代桃僵

[原文] 势必有损，损阴以益阳。

第十二计 顺手牵羊

[原文] 微隙在所必乘；微利在所必得。少阴，少阳。

第十三计 打草惊蛇

[原文] 疑以叩实，察而后动。复者，阴之谋也。

第十四计 借尸还魂

[原文] 有用者，不可借；不能用者，求借。借不能用者而用之，匪我求童蒙，童蒙求我。

第十五计 调虎离山

[原文] 待天以困之，用人以诱之。往蹇来返。

第十六计 欲擒故纵

[原文] 逼则反兵；走则减势。紧随勿迫。累其气力，消其斗志，散而后擒，兵不血刃。“需，有孚，光。”

第十七计 抛砖引玉

[原文] 类以诱之，击蒙也。

第十八计 擒贼擒王

[原文] 摧其坚，夺其魁，以解其体。龙战于野，其道穷也。

第十九计 釜底抽薪

[原文] 不敌其力，而消其势，兑下

乾上之象。

第二十计 混水摸鱼

[原文] 乘其阴乱，利其弱而无主。随，以向晦人宴息。

第二十一计 金蝉脱壳

[原文] 存其形，定其势，友不疑，敌不动，巽而止蛊。

第二十二计 关门捉贼

[原文] 小敌困之。剥，不利有攸往。

第二十三计 远交近攻

[原文] 形禁势格，利从近取，害以远隔。上火下泽。

第二十四计 假道伐虢

[原文] 两大之间，敌胁以从，我假以势。困，有言不信。

第二十五计 偷梁换柱

[原文] 频更其阵，抽其劲旅，待其自败，而后乘之，曳其轮也。

第二十六计 指桑骂槐

[原文] 大凌小者，警以诱之。刚中而应，行险而顺。

第二十七计 假痴不癫

[原文] 宁伪作不知不为，不伪作假知妄为。静不露机，云雷屯也。

第二十八计 上屋抽梯

[原文] 假之以便，唆之以前，断其应援，陷之死地。遇毒，位不当也。

第二十九计 树上开花

[原文] 借局布势，力小势大。鸿渐于陆，其羽可用为仪也。

第三十计 反客为主

[原文] 乘隙插足，扼其主机，渐之进也。

第三十一计 美人计

[原文] 兵强者，攻其将；将智者，伐其情。将弱兵颓，其势自萎。“利用御寇，顺相保也”。

第三十二计 空城计

[原文] 虚者虚之，疑中生疑，刚柔之际，奇而复奇。

第三十三计 反间计

[原文] 疑中之疑，比之自内，不自失也。

第三十四计 苦肉计

[原文] 人不自害，受害必真；假真真假，间以得行。“童蒙之吉，顺以巽也”。

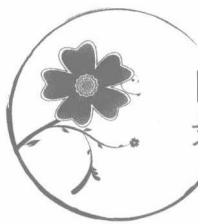
第三十五计 连环计

[原文] 将多兵众，不可以敌，使其自累，以杀其势。“在师中吉，承天宠也”。

第三十六计 走为上

[原文] 全师避敌。左次无咎，未失常也。





第一篇 自我实现

做一个有魅力的女人

- 002** 第1计 美人计:你的形象价值百万
- 003 形象也是竞争力
- 004 女人要为自己打扮
- 004 没有迷人的容貌,那就练就可爱的表情吧
- 005 美丽,女人一生的功课
- 006 做足“表面”功夫
- 008** 第2计 树上开花:由内而外地包装自己
- 008 有美丽,更要有魅力
- 009 美丽女人,内外兼修
- 011 修炼气质,打造女人自己的品牌
- 012 女人读书,一份永不过时的美丽
- 013 女人味,彰显你“魅”的灵魂
- 016 丑女也无敌
- 018** 第3计 笑里藏刀:学会提升自己的好感度
- 019 微笑是最美的表情
- 020 微笑能创造奇迹
- 022 用微笑装点你的美丽
- 023 做个微笑女人
- 025** 第4计 无中生有:外表柔弱,内涵坚实
- 025 女人需要美丽与智慧并存
- 027 女人要把自己当奢侈品
- 028 把自己当做贵族看,你也会成为贵族



109 错失的,是不属于你的爱情

110 远去的背影也要充满尊严



第三篇 婚姻

女人拥有一生的温暖

114 第16计 围魏救赵:步入婚姻的爱情也新鲜

114 当爱情变为亲情

115 不要让柴米油盐毁了婚姻的浪漫

116 不要放弃对婚姻的期待

119 第17计 釜底抽薪:真正理解男人的心思

120 找到男人的软肋

121 别把丈夫当孩子

122 用理解来支持男人的事业

125 第18计 空城计:给男人点儿颜色看

126 如果男人“嫁”给了工作

126 别把自己困在婚姻的圈子里

127 情感独立,是婚姻的意外伤害险

130 第19计 欲擒故纵:男人是女人狩猎的动物

130 给他一点空间

132 尊重他的隐私权

133 躲开他,让他回来找你

134 婚姻中,到底谁来控制谁

137 第20计 隔岸观火:以静制动,坐收渔翁之利

138 给情敌一个台阶

139 试试情敌所开的药方

141 婚姻的房子住着谁

145 第21计 偷梁换柱:不动声色地入主他的生活

145 女人,从纯洁走向成熟

147 让感情从厨房开始



- 
- 187 第 27 计 指桑骂槐:说话不可太直接
187 有话可以绕着说
189 会听弦外之音
190 学会婉拒别人
191 培养良好的说话风度
- 193 第 28 计 擒贼擒王:找有能力的人办事
193 用好上司这支拐杖
196 “女人国”里也能找到互助
197 培养生命中的贵人
- 200 第 29 计 抛砖引玉:结识比自己优秀的人
200 结交比自己优秀的人
202 别人会做的,你也要涉猎
203 书籍,是你结交优秀的敲门砖
205 打造自己的人际关系网



第五篇 事业

做职场上最美丽的风景

- 210 第 30 计 暗渡陈仓:私下用功以提升竞争力
210 建造最佳知识结构
212 让自己永远吃“青春饭”
213 用能力除掉阻碍晋升的荆棘
214 女人需要有野心
215 只有 Reader 才能成为 Leader
- 217 第 31 计 趁火打劫:抓住最佳的出击时机
217 了解公司的人事晋升格局
218 做好充分的准备
219 主动表现而不是等待别人发现
221 抓住机会,让自己脱颖而出
222 要求升迁才能受重用
223 主动向老板提出加薪
- 





第一篇

自我实现：做一个有魅力的女人

- 第1计 美人计：你的形象价值百万
- 第2计 树上开花：由内而外地包装自己
- 第3计 笑里藏刀：学会提升自己的好感度
- 第4计 无中生有：外表柔弱，内涵坚实
- 第5计 连环计：成功人生从第一桶金开始
- 第6计 上屋抽梯：别让贪欲害了你
- 第7计 调虎离山：别让压力挤走你的幸福
- 第8计 借尸还魂：借助外力达成目标



第 36 计

美人计：你的形象价值百万

兵法原文

兵强者，攻其将；将智者，伐其情。将弱兵颓，其势自萎。
“利用御寇，顺相保也”。

原文今译

对于势力强大的敌人，要攻击他的将帅；对于有智慧的将帅，要打击他的意志。一旦将帅斗志衰弱，兵士颓废消沉，那么，敌人的气势必然会自行消减。利用此方法控制敌人，就能顺利地保全自己。

心理学上有一个体貌效应，说的是因人的身材和相貌而导致认识上的偏见。在日常生活中，一个人的身材和容貌对其生活、工作、交际都有相当大的影响力，多数人在判断人时都容易受到体貌效应的影响，从而导致判断上的失误。

现实中的确存在这样的现象，人们通常会对那些衣冠整洁、举止优雅的人有更多的好感。自古以来，女人与“美丽”就是不可分的，女人本身就是一道亮丽的风景，尤其是注重自身形象的女人，更是让这世界变得不再单调沉闷，让周围的人们心旷神怡。所谓“爱美之心，人皆有之”，女人靓丽的外表就是先天优势，时刻不要忽视这个优势，同时还要及时地对这些优势进行维护，做好“形象工程”，无论是身处荆棘丛生的职场还是变幻莫测的情