

ZUORENSHENGDEYOU DENGSHENG

做人生的 优等生

01 头脑篇

〔韩国〕金亨燮 著 杨俊娟 译

黑龙江教育出版社

看一个韩国差等生如何摇身一变
成为哈佛大学的优秀毕业生
看一个优秀的学生如何拳打脚踢
成为人生的优等生

做一个好学生的关键在于培养学习的意愿
做人生的优等生的秘诀在于你要有爱心和自信

ISBN 978-7-5316-4990-8



9 787531 649908 >

ISBN 978-7-5316-4990-8/G • 3906

定价：23.00元/册 共2册

做人生的优等生

01 头脑篇

〔韩国〕金亨燮 著 杨俊娟 译

黑龙江教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做人生的优等生·头脑篇/金亨燮著. —哈尔滨:

黑龙江教育出版社, 2008.10

ISBN 978-7-5316-4990-8

I. 做… II. 金… III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第 116762号

우등비결 © 2005 by Kent Kim

Translation rights arranged by Million House

through Shinwon Agency Co. in Korea

Simplified Chinese edition copyright © 2008 by Heilongjiang Education
Publishing House

做人生的优等生·头脑篇

ZUO RENSHENG DE YOUDENGSHENG·TOUNAO PIAN

著 作 人 / [韩国] 金亨燮

译 者 / 杨俊娟

责任编辑 / 宋舒白 宋怡霏

封面设计 / 于卉

责任校对 / 徐岩

出版 / 黑龙江教育出版社 (哈尔滨市南岗区花园街158号)

电话 (0451) 82533097 邮编 150001

印刷 / 北京京华印刷制版厂

开本 / 640×960 1/16

印张 / 26.5

字数 / 320千字

版次 / 2008年10月第1版

印次 / 2008年10月第1次印刷

书号 / ISBN 978-7-5316-4990-8/G·3906

定价 / 23.00元/册 共2册

黑龙江教育出版社

前言

大家好,我是肯特·金。

1989年冬天去美国的时候,我正在韩国上高中一年级。那时候,我是个数学考试只有40分的差等生。刚刚进入新泽西州的理奇伍德公立中学九年级时,我对英文还一窍不通。当时谁也不会想到,就是这样一个一句英文都不会的留学生,在几年之后会迈进哈佛的校门。

在那时候,我之所以把哈佛作为自己的奋斗目标,是为了能给含辛茹苦、独自抚养我们的母亲一点小小的回报。到美国三年以后,虽然我被康奈尔大学录取,但那并不是我想得到的,进入哈佛学习,是我一直以来与自己的一个约定。在康奈尔大学得到优等奖的一年以后,我终于直接进入哈佛大学的二年级就读。这样,我就有幸读过两所常春藤联盟的大学。在康奈尔和哈佛的经历,以及在那里结交的朋友,都是我一生中最珍贵的财富。

另外,写这本书,还有一个特殊的原因。

人这种动物,常常在事后才知道后悔。只有在失去了最亲爱的人以后,才意识到爱的宝贵。

2002年2月,我亲爱的妈妈被宣布患上了癌症。就在这一年的5月7日,恰好是母亲节的前一天,上帝召唤妈妈而去。而我,还没有

机会为她举行 60 岁的寿宴。

看着妈妈,我才知道,在死亡面前,人是多么的无能为力。

总有一天,我也会被上帝召唤而去,而在那之前,我很想把在美国学习的体验和秘诀,与更多的人分享。我很希望,这些经验能对那些正在努力学习的韩国年轻人有所帮助。

我也相信,这本书一定会对那些不知道为何学习,不知道怎样提高自己,以及正在为了梦想而努力的年轻人以启迪。

通过阅读这本书,你会知道我们究竟是为了什么而学习,怎样准备大学的入学考试,怎样有效地管理时间,怎样度过这段年轻的岁月,才能让日后的社会生活更加成功。

CONTENTS | 目录

前 言	1
-----	---

Chapter 01	为什么而学习?	
	1. 我学习的理由	3
	2. 为了所爱的人活着	6
	3. 放弃的人与重新再来的人	12
	4. 自己作抉择	15

Chapter 02	成功者的习惯	
	1. 如果现在给你 100 亿韩元……	19
	2. 五个箱子的故事	23
	3. 聪明人和真正的聪明人	29
	4. 穷困潦倒的概率 VS 成为有钱人的概率	31
	5. 只知道学习的人和通过学习成为富翁的人	34
	6. 成为人的富翁,还是钱的富翁?	38
	7. 怎样的投资可以让自己变成一个富翁?	40
	8. 金融教育越早越好	44
	9. 做好审计管理	47
	10. 计算出一生的花费	52

Chapter 03 做学校里的优等生,还是做人生的优等生?

1. 多挖几口井 57
2. 分数不是优等生的唯一标准 59
3. 人生不是客观式考试 61
4. 旅行好处多 65
5. 培养自己的特长 68
6. 理解学习的原理 72
7. 理解胜于死记硬背 75
8. 保持身体健康 78
9. 要等待,不放弃 82
10. 富有冒险精神,勇敢地发起挑战 84
11. 按照自己的意愿去选择 88
12. 掌握领导艺术 91
13. 帮助别人,与别人分享 93
14. 向强大的力量发出挑战 95

Chapter 04 分析自己

1. 扬长避短 99
2. 你到底想要什么? 104
3. 设计自己的人生 106
4. 你有勇气吗? 110
5. 有勇气,就去挑战 113
6. 行动的人与不行动的人 117

Chapter 05	拥有属于自己的偶像	
	1. 从历史中和世界上寻找偶像	121
	2. 通过各种方法接近偶像	124
	3. 近距离与偶像见面	126
	4. 把偶像的成功秘诀变成自己的	129
	5. 与那些可以带给自己正面刺激的前辈、兄长、朋友进行交流	132
 Chapter 06	 构建牢固的网络	
	1. 人以群分的意义	137
	2. 阳光朋友与暴雨朋友	140
	3. 交友的人与树敌的人	146
	4. 分析你的朋友	149
	5. 构建网络	152
	6. 越是亲密的人,越应该经常联络	157
	7. 富人之间的网络	160
 Chapter 07	 想将子女培养成才的父母必读	
	1. 无意中的一句话,可能会影响孩子一生	165
	2. 棍棒下的反抗,沟通中的成长	169
	3. 学会克服,而不是逃避	173
	4. 关心与赞赏是最好的礼物	179
	5. 明智的投资	184

6. 不要把重点全部放在课堂学习上	186
-------------------	-----

尾 声	190
-----	-----

附 录 开明父母的教育秘诀	193
---------------	-----

Chapter 01

为什么而学习？

你为什么而学习？

虽然每个人生而平等，但能力却各不相同。

而这种能力则取决于决心。

你是准备努力，还是放弃呢？

Chapter 01

第一章 黄猴子

“嘎嘎！ Hey, yellow monkey! ”

几个白人孩子嘲笑我是黄猴子。

“黄猴子”很生气。

“你们尽管笑好了，不过总有一天，我会让你们知道我的厉害。”

为此，当别人都在玩的时候，我必须努力学习。

在韩国，数学只考 40 分的我，在几何学上，得到了平均 98.6 分。

数学老师惊讶地盯着我的分数。

“这太不可思议了，肯特。”

我很想让教室里的每一个同学都同样吃惊。

我想让他们看看“黄猴子”的力量。

世界有识之士，似乎都赞成“知识就是力量”这句话。知识的力量，是显而易见的。

由余英时先生的《历史与哲学》一书，我们可以看到，知识的力量，是显而易见的。

知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。

知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。

知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。

知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。

知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。

知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。

知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。

知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。

知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。

知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。

知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。

知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。

知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。

知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。

知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。

知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。

知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。

知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。

知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。

知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。

知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。

知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。

知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。

知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。

知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。

知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。

知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。

知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。

知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。知识的力量，是显而易见的。

1. 我学习的理由

学习，当然应该有一个理由。“因为是学生，所以要学习”，这样的回答，就和“因为出生了，所以要活着”一样不负责任。

现在有很多学生，对于自己为什么而学习并不清楚，有很多父母，也同样回答不出这个问题。在这里，我想说说我学习的理由，希望可以给大家一个参考。

第一，为了健康。

韩国有一句话，叫做“要想学习，先要有个健康的身体”。而要想健康，也应该学习，可能有些人就不太理解了。

人要想拥有一个健康的人生，必须要食用各种丰富的食物，以便保证身体的健康，同时也才能得到精神上的健康。而要想实现这一点，没有钱是万万不行的。经济问题，已经成为困扰现代人的一个最大的精神压力。

当然，金钱并不是人生的全部，但是，经济上的稳定，的确可以让我们的人生更加丰富。曾经有调查显示，在构成一个社会的人群中，在一定程度上，经济稳定的中层和上层，平均寿命要高于贫穷层。

也就是说，通过学习，在社会上取得一席之地，有良好的收入，是可以让自己的身体更加健康的。

第二,为了幸福。

幸福究竟是从哪里来的呢?什么时候你会感到幸福?现在思考一下,然后写出五种曾经让你感觉幸福的体验,以及幸福的缘由。

看看你写下的,是不是很多幸福的时刻,都是在对自己所做的事情感到满意的时候?有些人,无论多么健康,多么富有,却并不觉得幸福。那是因为,他们对自己所做的事情,或者对现实,感到不满。本来想成为商界巨子,实际却是公司里面的打杂人员;本想做个卓越的画家,结果却成了一名普通的职员……那些无法去做自己想做的事情的人,的确是很难感觉到幸福。

那么,究竟应该怎样,才能去做那些自己喜欢做的事情,享受到人生的幸福呢?

下面的回答虽然并非百分之百正确,但可以肯定的是,努力学习,就能够有更多的机会去做那些自己真正想做的事情,得到选择的自由。换句话说,学习的目的,就是为了能够去做那些适合自己,同时又是自己所喜欢的事情。

第三,为了成为富有的人。

在我们的身边,总有这样一些人,40多岁也没有个正当工作,还要向年过花甲的父母伸手要钱,他们会是一些曾经努力学习的人吗?学习的理由之一,就是为了成为一个富有的人,在经济上独立。要知道,没有人能够不学习就拥有财富。

比尔·盖茨虽然从哈佛退学,但他在经营方面的学习却不少于任何人。所以,现在他可以毫不吝惜地捐出大笔的基金和奖学金。只有成为一个富有的人,才能有去做更多的善事、好事。如果自己一贫如洗,即使想要帮助别人,也只能是心有余而力不足。

世界投资大师沃伦·巴菲特为了进行正确的投资,花费了大量时间研究各个公司的财务报表;创作歌手石泰池为了写出美妙的歌曲,学习了无数的音乐作品;朴世利几乎把所有的时间,都花在了练



习高尔夫球上。努力的结果,就是让他们在自己的领域取得巨大的成功。

学习,就是为了实现梦想而付出的时间和汗水。努力也是一种习惯,每一个人都应该在进入社会之前,在学校里就提前养成努力的习惯。

第四,为了所爱的人。

如果有人将给你 100 万美元,你是希望在 20 岁时得到,还是在 70 岁时得到呢?

学习的目的就是为了尽快地取得成功。不是在几十年以后,而是要尽早地成为一个健康的幸福的富有的人。之所以这样想,是因为,我想让我亲爱的父母,尽可能在他们年轻的时候得到儿子的报答。

人,终有一死。父母、兄弟姐妹、朋友,总有一天,都会离开我们的身边,如果成功得太晚,成功可能也就失去了意义,因为我们所爱的那些人是无法一直等待的。

无论我多么渴望,也已经不能再与去往天堂的母亲相聚。但是,在我的身边,还有我亲爱的父亲、妹妹和我的朋友们。为了能与他们共度更美好的时光,我必须要努力学习。

能学习的时候就应该认真学习,就好像,能够爱的时候,就要认真去爱……

2. 为了所爱的人活着

2002年2月,我通过了纽约证券交易资格证考试。而就在第二天,我接到一个来自韩国的电话:在妈妈的身体里发现了癌细胞。

但我并没有特别担心。如今是一个医学高度发达的时代,对于癌症初期的患者,并不是束手无策。更重要的是,在我的心里始终有这样一个念头,那就是,妈妈是不会被任何病魔打倒的。

“去医院看看就行了。”

几天以后,妈妈给我打来电话,她的语气是小心翼翼的。

“亨燮呀,你能不能回韩国一趟?”

“恐怕不行,马上就要考试了。”

虽然我嘴上这样说,但其实早就已经买好了机票。第二周,我就飞到了大丘母亲的身边。妈妈去澡堂了,没有在家。我安静地坐在屋里,等着妈妈,过了一會兒,她回来了。

“啊,亨燮你怎么回来了?”

迎接我的是妈妈惊喜的笑脸,可是很快,她的笑容就不见了,像个孩子似的哭了起来。我第一次把妈妈搂在怀里,安慰她。

“妈妈,没事的,一切都会好的。”

为什么我以前不曾这样温柔地抚慰妈妈?为什么我总念念不忘童年时代受到的伤害,而忽略了妈妈的感受?为什么我没有给我身



边那些我所爱的人以更多的关怀？

到了这个时候，无尽的悔意如潮水般涌上我的心头，妈妈从来没有像现在这样，她的样子是那么脆弱，像个孤独无助的孩子。在我的心里，一直以为妈妈是最坚强的女人。但是，现在我才知道，那不过是妈妈为了不让我担心而强做的伪装。妈妈也是女人，而且是一个脆弱、容易受伤的女人。

为什么我没有早一些明白这些呢？

我开始被一种自责所困扰，连续 10 天的时候，我陪着妈妈来往在各家医院之间，幸运的是，我们在一家很好的医院里遇到了一位很好的医生。

“医生，麻烦您帮我儿子检查一下身体。”

明明是自己重病缠身，可妈妈最先想到的却是我的健康。

“妈妈，一切都会好起来的。”

遇到这位医生以后，我总算可以放下心来。于是，我返回了纽约，准备下面的考试。然而，妈妈的病情经过短暂的好转之后突然急剧恶化，妹妹向学校请了假，准备返回韩国。

“哥哥就安心准备考试吧，我回去照顾妈妈。”

“那好吧，现在只有靠你了。”

虽然我还是很担心，但想到有妹妹在妈妈身边，多少也踏实了一些。可是，没过多久，我就接到了妹妹的电话。

“哥哥，妈妈的病情已经到晚期了。”

听筒那端传来了妹妹的哭声，我的心一下子被揪到了嗓子眼儿。我不能相信我所听到的。

但是，我知道，现在还不是绝望的时候。妈妈的身体状况一直都很好，即使是那些最艰苦的日子，她都勇敢地挺过来了，妈妈不是一般的人，我相信，她的身体是铁打的。

2002年3月，我再次接到妹妹的电话。