

常见病合理用药丛书

颜耀东 张雷 主编

便秘合理用药 389问

BIANMI
YONGYAO
389 WEN

合理用药
至关重要

答疑解惑
指点迷津

明明白白
用药

轻轻松松
治疗

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

便秘合理用药389问

颜耀东 张 雷 ◎ 主编

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是《常见病合理用药丛书》之一,面向广大群众普及便秘知识和合理用药知识。内容包括便秘的原因、症状、类型、诊断、治疗、预防与调养,重点在于便秘的治疗,包括中医治疗和西医治疗及其他疗法。治疗中又着重介绍中西药物的应用知识,讲解如何通过合理用药治疗便秘。帮助患者认识便秘,了解治疗和预防常识,配合医生积极治疗,学会调养,战胜疾病,解除痛苦。本书内容全面,通俗易懂,具有实用性,适合便秘患者及基层医务工作者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

便秘合理用药 389 问/颜耀东,张雷主编. —北京:中国医药科技出版社,2009.2

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978-7-5067-4078-4

I. 便… II. ①颜…②张… III. 便秘-用药法-问答 IV. R975-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 000304 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cspyp.cn

规格 958×650mm $\frac{1}{16}$

印张 13 $\frac{1}{2}$

字数 162 千字

印数 5001—9000

版次 2009 年 2 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 2 次印刷

印刷 北京市朝阳区小红门印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-4078-4

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《常见病合理用药丛书》

编委会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

主任委员 邵明立

副主任委员 刘 怡 张敬礼 吴 湏

委 员 (按姓氏笔画排序)

王双林 王立丰 邓伟吾 边振甲

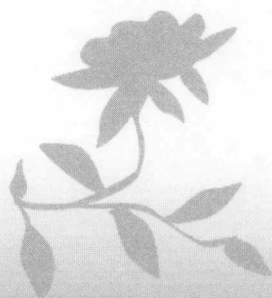
刘 沛 刘俊义 孙咸泽 朱家勇

吴少楨 吴春福 吴晓明 吴梧桐

张 伟 杨世民 陆再英 陈生弟

姚文兵 胡大一 赵 平 倪子俞

秦怀金 童 敏



《便秘合理用药 389 问》

《便秘合理用药 389 问》

编委会

主 编 颜耀东 张 雷

编 委 颜耀东 张 雷

董 勤 王宏平

序

改革开放以来，我国医药卫生事业快速发展，全民医疗卫生服务水平进一步提高，但作为一个人口大国，尤其是随着近年来我国人口老龄化的进程不断加快，医药卫生行业发展水平与人民群众健康需求之间的矛盾仍很突出，人民群众医疗卫生保障水平在城乡、区域之间仍存在较大差异。

由于在临床药物治疗过程中，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也大大增加了社会资源的负担。

党的十七大报告中将“人人享有基本医疗卫生服务”确立为全面建设小康社会的重要目标之一，同时十七大报告中明确指出“建立国家基本药物制度，保证群众基本用药”将是我国在未来五年中以改善民生为重点的六项社会建设中的重要组成部分。健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

作为基本药物制度的重要组成部分，合理用药宣传教育工作受到了各级政府的高度重视，该项宣传教育工作，一是要加强对医疗机构特别是基层医疗机构医药卫生人员进行基本药物和合理用药的继续教育与培训，提高合理用药水平；二是要加强对公众的宣传教育，提高公民的认知度和信赖度，普及合理用药常识，改变不良用药行为，在全社会形成良好氛围。通过该项宣传教育工作，以求达到保障人民群众基本用药，缓解医

医药卫生行业发展与人民群众健康需求之间的矛盾，缩小城乡、区域差距，维护健康公平，促进医药卫生事业全面健康协调发展，提高人民群众健康水平的目的。

中国医药科技出版社积极贯彻落实我国基本药物制度政策，组织全国临床医学、药学专家教授编写而成的本套《常见病合理用药丛书》，对于总结专科治疗经验，普及合理用药知识，进行患者家庭护理和自我用药的科普宣传具有深远意义。

全面开展合理用药宣传教育工作，提高合理用药水平，是安全用药工作的重要组成，是贯彻落实科学发展观的具体体现，也是构建社会主义和谐社会的重要保障，更是实现人人享有基本医疗卫生服务目标的重要基础，希望这套丛书的出版，能够积极促进我国合理用药宣传教育工作的开展，为全面落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展作出贡献。

邹明立

2009年1月8日

总 前 言

1985年，在内罗毕国际合理用药专家研讨会上，提出了“对症开药、供药适时”等六项合理用药（rational drug use）内容。1987年，世界卫生组织（WHO）又提出了“处方用药应为适宜的药物”等五项关于合理用药的具体要求。当前，就全球范围来看，一般所指的合理用药包括安全、有效、经济、适当四个基本要素。

随着改革开放的不断深入，中国医药产业也在30年间得到了巨大的发展，药物品种随着医药科技的发展而迅速增加，现在国内常用的处方药物已达7000种之多，然而在当前的临床药物治疗过程中，药物治疗水平并未伴随着药品种类的增加而提高，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，这些药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也增加了社会的负担和资源的消耗。

2008年8月，卫生部副部长、国家食品药品监督管理局局长邵明立撰写署名文章《建立国家基本药物制度满足群众基本用药需求》，指出：健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

中国是一个人口大国，近年来，随着社会经济的不断发展和人口老龄化进程的加快，相对短缺的医疗资源与广大人民群众健康需求之间的矛盾日益突出。为了进一步提高合理用药水平，落实邵明立局长的讲话精神，我们在国家食品药品监督管理局的指导之下，组织全国医药卫生各领域专家教授编写了这

套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书的编写出版过程中，我们着重加强了以下几方面的工作，以期达到“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标。①确定了以指导广大人民群众合理使用非处方药物的编写思路；②组织了由医疗卫生一线人员组成的编写队伍，他们在临床工作中积累了大量而丰富的合理用药经验；③聘请了药学界的相关院士、专家教授，由他们对本套丛书进行审定，进一步保证了本丛书的科学性和权威性；④全书采用问答的形式，更加便于读者迅速了解、掌握合理用药知识。

本丛书共54个分册，分别为：感冒、慢性支气管炎、支气管哮喘、高血压、冠心病、心律失常、心肌炎、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、消化性溃疡、溃疡性结肠炎、慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、肛肠疾病、便秘、腹泻、头痛、脑卒中、老年性痴呆、癫痫、失眠、抑郁症、泌尿系结石、慢性肾炎、尿毒症、前列腺疾病、男性性功能障碍、不孕不育、贫血、白血病、甲状腺功能亢进症、糖尿病、高脂血症、痛风、骨质疏松症、类风湿关节炎与强直性脊柱炎、乳腺增生与乳腺癌、产后病、妇科炎症、妇科肿瘤、更年期综合征、痛经与经前期综合征、过敏性皮肤病、银屑病、白癜风、性病、脱发、鼻炎、口腔疾病、眼科疾病、儿童疾病、妊娠期及家庭合理用药。

通过本套丛书的出版，我们希望能够为提高广大人民群众合理使用非处方药物的水平，保障人民群众基本用药贡献一份力量。

由于时间仓促，不足之处在所难免，请广大读者批评指正。

中国医药科技出版社

2008年12月

目录

1. 什么是便秘? 1
2. 便秘一定就是病吗? 1
3. 粪便是怎样形成的? 1
4. 大便中都有哪些成分? 2
5. 正常新生儿的粪便是怎样的? 2
6. 肠道各部位的细菌量有什么不同? 3
7. 大肠的正常菌群有哪些? 3
8. 饮食对肠道菌群有影响吗? 4
9. 大肠内的细菌有什么作用? 4
10. 肠道细菌哪些是对人体有用的? 哪些是有害的? 4
11. 双歧杆菌和乳杆菌对人体有什么作用? 5
12. 老年人的肠道菌群有什么变化? 6
13. 正常情况下, 便意是怎样产生的? 6
14. 排便过程是怎样完成的? 6
15. 影响排便反射的因素有哪些? 7
16. 为什么晨起及饭后容易产生便意? 7
17. 影响排便过程的因素有哪些? 8
18. 为什么大便不干仍会有排便困难? 8
19. 为什么有人会腹泻和便秘交替出现? 常见于
哪些疾病? 8
20. 便秘患者微生态有何变化? 9
21. 便秘的原因有哪些? 10
22. 便秘的发生与哪些因素有关? 10
23. 哪些生活习惯容易导致便秘? 11
24. 吃辣椒等辛辣刺激食物会导致便秘吗? 11
25. 便秘是如何分类的? 11
26. 什么叫急性便秘? 13

27. 什么叫慢性便秘？	13
28. 慢性便秘如何分类？	14
29. 慢性便秘的常见表现有哪些？	14
30. 慢性便秘的程度如何划分？	15
31. 什么是习惯性便秘？	15
32. 什么是顽固性便秘？	15
33. 什么是功能性便秘？	16
34. 功能性便秘如何分类？	16
35. 功能性便秘的常见原因有哪些？	16
36. 功能性便秘与饮食有什么关系？	17
37. 哪些人群容易发生便秘？	17
38. 老年人为什么容易便秘？	18
39. 女性为什么比男性更容易便秘？	19
40. 孕妇常常出现便秘的原因有哪些？	20
41. 婴幼儿便秘的常见原因是什么？	20
42. 如何判断婴幼儿是否患便秘？	21
43. 为什么肥胖者容易出现便秘？	21
44. 为什么长期卧床的人容易便秘？	22
45. 急性心肌梗死患者为什么容易便秘？	23
46. 便秘与情绪有关系吗？	23
47. 什么叫肠易激综合征？	24
48. 肠易激综合征可以表现为便秘吗？	24
49. 肠易激综合征如何分型？	24
50. 如何诊断便秘型肠易激综合征？	25
51. 肠易激综合征产生的原因是什么？	26
52. 肠易激综合征导致的便秘有什么特点？	27
53. 如何区分功能性和器质性便秘？	27
54. 哪些直肠和肛门病变易导致便秘？	29
55. 肛门和直肠病变除便秘外还有哪些临床表现？	29
56. 肛门狭窄有哪些表现？	29
57. 哪些疾病可以导致肛门狭窄？	30



58. 如何避免肛门狭窄?	31
59. 痔疮与便秘有什么关系?	31
60. 什么叫直肠出口梗阻型便秘?	31
61. 什么是耻骨直肠肌综合征?	32
62. 什么叫盆底痉挛综合征?	32
63. 直肠前突为什么会发生便秘?	32
64. 如何诊断盆底排便障碍?	33
65. 什么是内括约肌失弛缓综合征?	33
66. 哪些结肠病变易导致便秘?	34
67. 肠梗阻与便秘有何区别?	34
68. 出现便秘症状, 什么时候需要考虑肠梗阻?	34
69. 肠梗阻常见哪些原因?	35
70. 肠梗阻如何进行分类?	35
71. 什么情况下考虑发生了粪便嵌塞?	36
72. 诊断结肠、直肠癌的方法有哪些?	36
73. 结肠恶性肿瘤可有哪些表现?	37
74. 结肠肿瘤与便秘有什么关系?	38
75. 肠结核为什么会引起便秘?	38
76. 肠结核是怎样导致的?	39
77. 肠结核好发在哪个部位? 有什么表现?	39
78. 如何诊断肠结核?	39
79. 阿米巴病患者只有腹泻表现吗?	39
80. 什么叫炎症性肠病?	40
81. 炎症性肠病与便秘有什么关系吗?	40
82. 肠粘连常见哪些原因?	40
83. 什么是先天性肠狭窄? 可有哪些表现?	41
84. 肌力减退常见哪些疾病?	41
85. 肠麻痹的发生原因是什么? 可有哪些表现?	41
86. 哪些内分泌疾病易导致便秘?	42
87. 为什么糖尿病患者易出现便秘?	42
88. 什么叫系统性硬化症?	43

89. 为什么系统性硬化症会导致便秘?	43
90. 甲状旁腺功能亢进与甲状腺功能减退患者是如何发生便秘的?	43
91. 尿崩症与便秘有什么关系?	43
92. 哪些神经系统疾病容易导致便秘?	44
93. 什么是先天性巨结肠?	44
94. 先天性巨结肠的临床表现有哪些?	44
95. 先天性巨结肠的发病原因是什么?	45
96. 如何诊断先天性巨结肠?	45
97. 截瘫患者为什么容易出现便秘?	46
98. 哪些药物可导致便秘?	46
99. 药物导致便秘的原因是什么?	47
100. 电解质紊乱与便秘有什么关系?	47
101. 诊断慢性便秘前应该做哪些常规检查?	48
102. 慢性便秘的诊断标准有哪些?	48
103. 诊断功能性便秘应注意哪些事项?	49
104. 如何根据伴随症状考虑便秘患者可能患何种疾病?	49
105. 便秘伴便血者, 应考虑哪些疾病?	49
106. 哪些类型的便秘患者必须到医院检查?	50
107. 为什么对原因不明的便秘要警惕结肠癌、直肠癌?	51
108. 便秘出现哪些伴随症状时应予以警惕?	51
109. 为什么会出现黑色大便?	52
110. 为什么会出现白色大便?	52
111. 进行大便隐血试验应注意什么?	53
112. 为什么肛门直肠疾病要常规做肛门指诊?	53
113. 肛门指诊对便秘的诊断有什么作用?	53
114. 肛门部的一般检查有哪些?	54
115. 哪些患者应该做乙状结肠镜、直肠镜检查?	54
116. 做直肠镜、乙状结肠镜检查有什么临床意义?	54
117. 什么时候便秘患者不能做结肠镜检查?	55
118. 结肠内镜检有危险吗?	55



119. 钡剂灌肠检查前患者需做哪些准备?	56
120. 哪些情况应该做钡剂灌肠检查?	56
121. 便秘有何特殊的检查方法? 各有何临床意义?	56
122. 结肠运输试验的原理、操作方法和评判标准是什么?	57
123. 何为肛管直肠测压? 方法及意义如何?	58
124. 何为球囊逼出试验? 试验如何做?	59
125. 排粪造影试验如何做?	60
126. 何为盆底肌电图检查? 方法和意义如何?	61
127. 便秘治疗的措施及目标是什么?	62
128. 老年人该如何以正确的心态面对便秘?	62
129. 什么样的生活方式有利于治疗便秘?	63
130. 服用纤维素能使便秘迅速改善吗?	64
131. 常用于通便的药物有哪些种类?	64
132. 何为刺激性通便药? 哪些药物是刺激性通便药?	66
133. 为什么不宜长期使用刺激性通便药?	66
134. 大黄、番泻叶的药理作用机制是什么? 有何不良反应?	66
135. 比沙可啶的特点是什么? 适应证是什么? 如何使用?	67
有哪些不良反应? 使用时注意什么?	67
136. 酚酞的特点是什么? 适应证是什么? 如何使用? 有哪些	68
不良反应? 使用中注意什么?	68
137. 蓖麻油的特点是什么? 如何使用? 有哪些不良反应?	69
注意什么?	69
138. 拉克替醇的作用机制是什么? 如何使用? 有哪些注意	69
事项和不良反应?	69
139. 该如何正确使用刺激性泻剂?	70
140. 为什么叫做机械性泻剂? 常用的机械性泻剂有哪几类?	70
141. 何为膨胀性泻剂? 它为什么会发挥通便作用?	70
142. 膨胀性泻剂是安全的泻剂吗?	71
143. 膨胀性泻剂可用于所有的便秘患者吗? 它有哪些不良反应?	71

144. 膨胀性泻剂一般多长时间能起效? 服用的时候应注意什么? 71
145. 常用的膨胀性泻剂有哪些? 72
146. 羧甲基纤维素钠如何使用? 注意事项有哪些? 72
147. 非比麸的作用机制、适应证是什么? 如何使用? 73
148. 通泰胶囊的药理作用是什么? 73
149. 临床怎样使用通泰胶囊? 74
150. 为什么欧车前亲水胶具有“双向排便”作用? 74
151. 欧车前亲水胶的适应证有哪些? 74
152. 欧车前亲水胶在使用时有什么注意事项和不良反应? 75
153. 盐类泻剂的作用机制是什么? 75
154. 盐类泻剂有什么优势? 75
155. 盐类泻剂有哪些不良反应? 75
156. 常用的盐类泻剂有哪些? 如何使用? 76
157. 临床如何使用硫酸镁? 不良反应和注意事项有哪些? 76
158. 镁中毒可有哪些表现? 一般如何处理? 76
159. 硫酸钠如何使用? 注意事项有哪些? 77
160. 常用的高渗性通便药物有哪些? 作用机制是什么? 77
161. 乳果糖是一种糖吗? 其作用机制是什么? 如何使用? 77
162. 在使用乳果糖时, 起始剂量如何确定? 78
163. 乳果糖的安全性如何? 78
164. 糖尿病患者能服用乳果糖吗? 79
165. 聚乙二醇 4000 有什么特点? 79
166. 聚乙二醇电解质散剂由哪些成分组成? 其优点是什么? 80
167. 什么是大便软化剂? 80
168. 常用的大便软化剂有哪些? 如何使用? 注意什么? 80
169. 多库酯钠丹蒽醌胶囊如何发挥通便作用? 81
170. 大便润滑剂是如何产生通便作用的? 81
171. 润滑剂有何不良反应? 能否用于慢性便秘患者? 81
172. 常用的肛用制剂有哪些? 81
173. 甘油的作用机制是什么? 如何使用? 82

174. 开塞露的成分是什么？如何使用？注意事项有哪些？	82
175. 复方角菜酯酸的作用机制是什么？如何使用？	82
176. 灌肠剂和肛门用制剂的主要适应证是什么？	83
177. 胃肠动力药物主要适用于哪些类型的便秘患者？	83
178. 胃肠动力药物有哪些？	83
179. 胃肠动力药的安全性怎样？	84
180. 莫沙必利如何发挥通便作用？	85
181. 莫沙必利如何使用？	85
182. 莫沙必利有哪些不良反应？	85
183. 莫沙必利使用时需注意哪些问题？	86
184. 依托必利的作用有何特点？	86
185. 依托必利的适应证及不良反应有哪些？使用时有何注意 事项？	86
186. 普卡必利的作用机制和特点是什么？	87
187. 为什么红霉素也可作为胃肠动力药？它可常规用来治疗 便秘吗？	88
188. 红霉素与哪些药物有相互作用？	88
189. 红霉素有哪些不良反应？	89
190. 哪些类型的便秘患者不适宜服用胃肠动力药物？	89
191. 何为微生态制剂？	89
192. 微生态制剂的主要作用机制是什么？	90
193. 微生态制剂是如何分型的？	91
194. 微生态制剂对治疗便秘有效吗？	91
195. 便秘患者如何选择微生态制剂？	92
196. 常用的肠道益生菌有哪些？其对应的药物有哪些？	92
197. 目前用于调节肠道微生态的制剂有哪些？	92
198. 活菌制剂从作用类型如何分类？分别有哪些药物？	93
199. 活菌制剂是如何调节肠道微生态的？	94
200. 为什么死菌及其代谢产物也能发挥调节微生态的作用？	94
201. 为什么微生态制剂不宜用开水、冰水或含乙醇的饮料送服？	95

202. 为什么有些微生态制剂可以与抗生素同服, 有些却不可以?	95
203. 除了抗生素, 微生态制剂还应避免与哪些药物同服?	95
204. 微生态制剂如何储存?	95
205. 益生菌是否没有不良反应?	96
206. 为什么布拉酵母菌可与抗生素同服而不影响疗效?	96
207. 嗜酸乳杆菌的成分是什么? 有何作用特点?	96
208. 为何多维乳酸菌素是非常适合儿童的益生菌制剂?	97
209. 妈咪爱适用于治疗哪些疾病?	97
210. 妈咪爱的用法和用量是怎样的?	97
211. 枯草杆菌二联活菌的成分是什么? 如何使用?	97
212. 双歧三联活菌的药理作用是什么?	98
213. 双歧三联活菌如何使用? 注意什么?	98
214. 双歧杆菌有什么药理作用? 如何使用?	98
215. 酪酸菌有什么药理作用? 如何使用?	99
216. 酪酸菌可与哪些抗生素同用?	99
217. 地衣芽孢杆菌活菌制剂有什么药理作用? 应该如何使用?	99
218. 乳酸菌素的作用机制是什么?	100
219. 蜡样芽孢杆菌制剂的作用机制是什么?	100
220. 肠易激综合征的综合治疗包括哪些内容?	100
221. 肠易激综合征患者应选用何种饮食?	100
222. 肠易激综合征患者药物治疗的原则是什么?	101
223. 肠易激综合征患者药物治疗过程应注意什么?	101
224. 目前用于治疗肠易激综合征的药物有哪些?	102
225. 奥替溴铵的适应证是什么? 如何使用? 有什么不良反应?	102
226. 曲美布汀为什么有“双向调节作用”? 其作用机制是什么?	103
227. 曲美布汀的适应证是什么? 如何使用? 有什么不良反应?	103
注意什么?	103

