

发型超市——“发”出你的魅力

遥望美女，第一印象便是那一头秀发！

如何把头发护理得盈润而有光泽？其中可有不少深奥的学问喔！

本书为你介绍的植物美发秘方、乌发美容汤等，便是从内到外的科学美发宝典，让你的发质美得自然、亮得动心。

“秋季发型大比拼”、“自动剪发餐”都是自己动手，制造靓发的简易课程，绝对是你出色的家庭私人发型师。

还有林林总总的发饰精品大荟萃，犹如一个精品超市，让我们一起徜徉其中吧！

CONTENTS 27 发型超市

第一篇 天然美发DIY

护发四心得 / 天然美发DIY / 传你三道——乌发美发汤



第二篇 林林总总发饰小精品

综合类 / 小发圈 / 花朵造型 / 水果造型



第三篇 自助剪发餐

整体打薄处理 / 修剪刘海 / 整体重量感的调整 / 简单夹子造型 / 修剪两侧的层次



第四篇 让头发也做美容

帅气个性风 / 简单自然风 / 俏皮可爱风 / 清新田园风 / 成熟都会风



第五篇 秋季发型大比拼

第六篇 香薰美发大比拼

金发尤物 / 四大护发 / 萌生发案 / 利发愿 / 湿发院



PART1 第一篇

天然美发DIY

不要羡慕别人又柔又顺、

滑滑爽爽、光亮润泽的秀发，

用心护发，从日常做起

秀发很娇气的，给她营养，给她呵护，才会有光泽，才会有生机。忙碌的你没时间去美发馆做那繁琐耗时的系列护发，那可一定要自己掌握一些基本护发方法噢！随手可得的天然原料，加上一份自愉的乐趣，焗油护发在哼吟小调中，轻松完成。

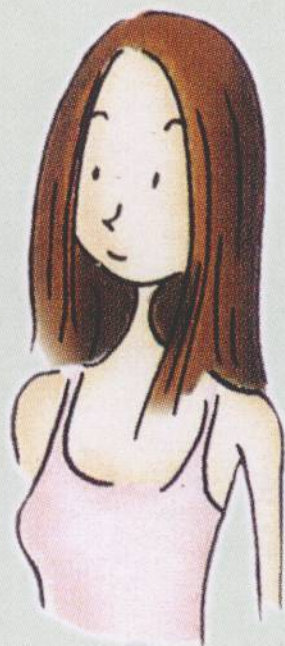


PART1

Beauty

护发四心得

靓丽美发，快快行动吧！



1. 焗油护发

健康的秀发应1个月焗油1次，而已受损的头发(如电发、染发)，应1星期1次焗油。

2. 正确使用护发素

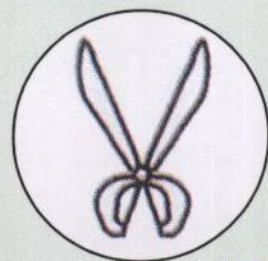
由发尾开始，将护发素涂在大半条头发上，不应直接接触头皮。

3. 长短发洗发密度

肩膀以上的长度可每日用温和的洗发水洗，并每星期1次用深层清洁的洗发水。长发则可以两日洗1次发。

4. 开叉就要剪

发尾开叉是焗油和护发素无法补救的，唯一的方法是剪掉开叉的发尾。



Beauty

PART1

天然美发DIY

靓丽美发，快快行动吧！

云呢拿Rum酒去头皮发剂

材料

Rum酒	1/2杯(125毫升)
啤酒	1/2杯(125毫升) (酒精含量愈高愈有效)
鸡蛋	2个
浓缩柠檬汁	1/2茶匙(2.5毫升)
浓缩云呢拿汁	1/2茶匙(2.5毫升)
热水	1/2杯(125毫升)

做法

在搅拌机中放入全部材料，中速搅拌20秒即可。

用法

用云呢拿Rum酒去头皮发剂，轻轻用手按摩，直至起泡为止，5分钟后用温水清洗，再用任何牌子的洗发水洗头，1星期使用1次效果更佳。

保存方法

将发剂存放于密封的樽中，并贮存在冰柜，可保存2日。



苹果醋去头皮洗发水

材料

苹果醋	1汤匙(15毫升)
浓缩柠檬汁	1汤匙(15毫升)
蛋黄	3个
热水	1/2杯(125毫升)
洗发水(任何牌子)	3/4杯(187.5毫升)

做法

把全部材料放进搅拌器，以中速搅拌20秒。

用法

把洗头水涂抹于头发上，并轻揉约10分钟，然后用温水清洗。

保存方法

将洗发水存放于密封的樽中，并贮存在冰柜，可保存1至3日。

苹果醋去头皮护发素

材料

苹果醋	1汤匙(15毫升)
护发素(任何牌子)	1杯(200毫升)
热水	1杯(250毫升)

做法

将材料倒入碗中用叉子搅拌10秒左右即可。

用法

用苹果醋去头皮护发素洗头，随后用温水清洗，再用任何牌子的护发素再洗发1次。

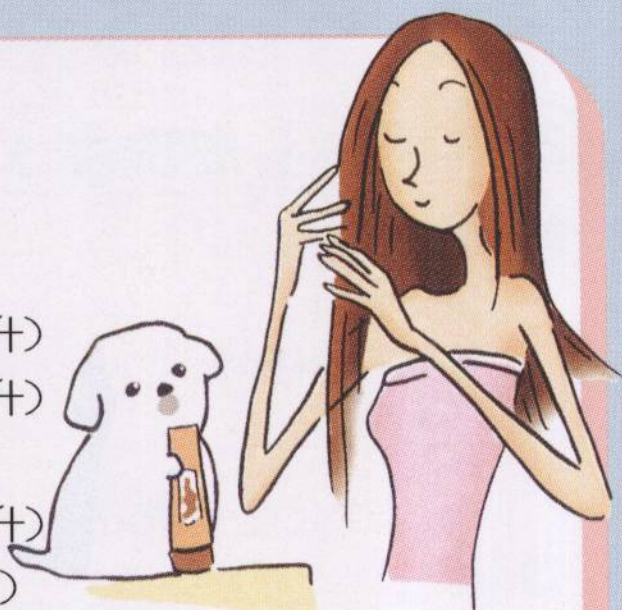
保存方法

将护发素存放于密封的樽中，并贮存在冰柜，可保存1至3日。

椰子芝麻护发素

材料

橄榄油	2汤匙(30毫升)
芝麻油	2汤匙(30毫升)
鸡蛋	2个
椰奶	2汤匙(30毫升)
椰子油	1茶匙(5毫升)
蜜糖	2茶匙(10毫升)



做法

将全部材料放入搅拌机中，以慢速搅拌30秒即可。

用法

洗头后涂上椰子芝麻护发素，用梳按摩5分钟，之后用温水清洗，每日用效果更佳。

保存方法

将护发素存放于密封的樽中，并贮存在冰柜，可保存5日。

小贴士

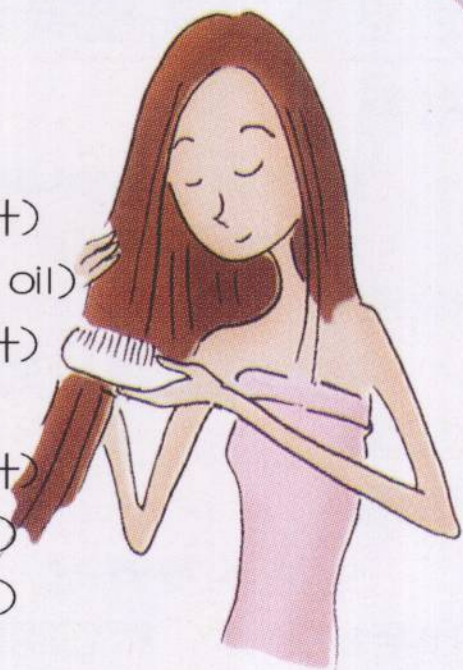


芝麻油和橄榄油能提供滋润及补湿作用，使秀发会比较光泽，是护理发尖最好的材料。

朱古力南瓜护发素

材料

植物油	1汤匙(15毫升) (vegetable oil)
椰子油	1汤匙(15毫升)
南瓜(切粒)	2汤匙
椰奶	2汤匙(30毫升)
浓缩杏仁汁	1茶匙(5毫升)
浓缩云呢拿汁	1茶匙(5毫升)



做法

在小锅中放入植物油和椰子油，用温火煲，然后将煮好的混合油和其他材料一起放入搅拌机中搅匀。

用法

在头发上涂上南瓜护发素，轻轻用手按摩，用梳子再梳5分钟后，用温水清洗。1星期使用2次效果更佳。

保存方法

将护发素存放于密封的樽中，并贮存在冰柜，可保存5日。下次再用时请先摇匀。

小贴士



南瓜能滋润头发，令头发柔软而有弹性。

迷迭香去头皮焗油

材料

植物油(vegetable oil)	2茶匙(10毫升)
迷迭香精华油	2至3滴

做法

在10毫升植物油中，加2至3滴迷迭精华油，搅匀即可。

用法

先把头发弄湿，把油均匀地抹在发上，用浴帽焗10至20分钟，然后用洗头水的护发素洗头。

注意

孕妇不宜使用迷迭香精华油。

小贴士

白发变黑发有妙方

配方1

放50克黑豆于500毫升米醋中浸泡，然后小火煎汁，每日用牙刷涂白发1次。

配方2

将酸石榴、五倍子、芝麻叶捣碎，放入袋中，放锅内浸水，用此水洗头，白发会变黑。

助长头发有妙方

将5至10滴的迷迭香精华油加进480毫升的温水中，搅匀，在洗发后用来清洗头发，可刺激头发生长，减少头皮。

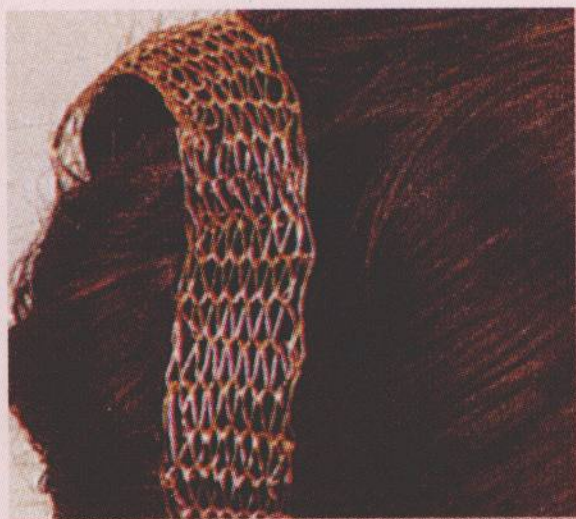
注意

孕妇不能使用迷迭香精华油。



Set头DIY

潮流与DIY，因为可以省时间，有时一日要出席几个不同的场合，忙到连去美发屋的时间也没有，所以要学会一两招set头伎俩。以下教你分别set 3款发型，不消几分钟，就可上街去！



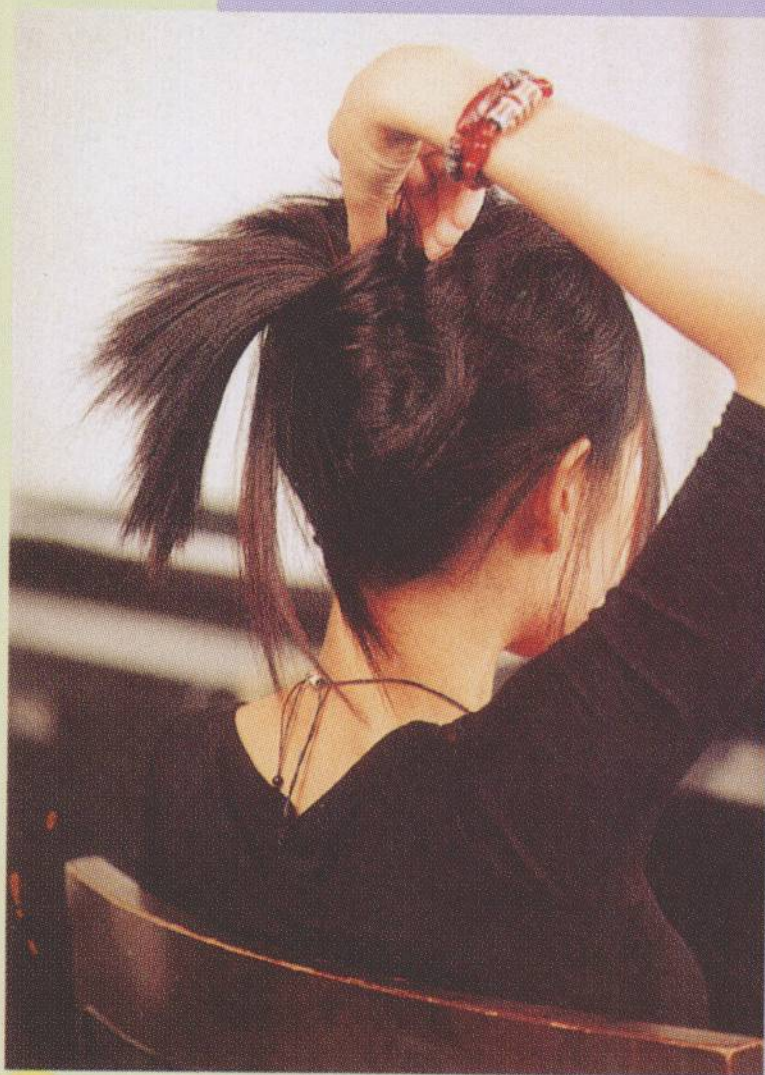
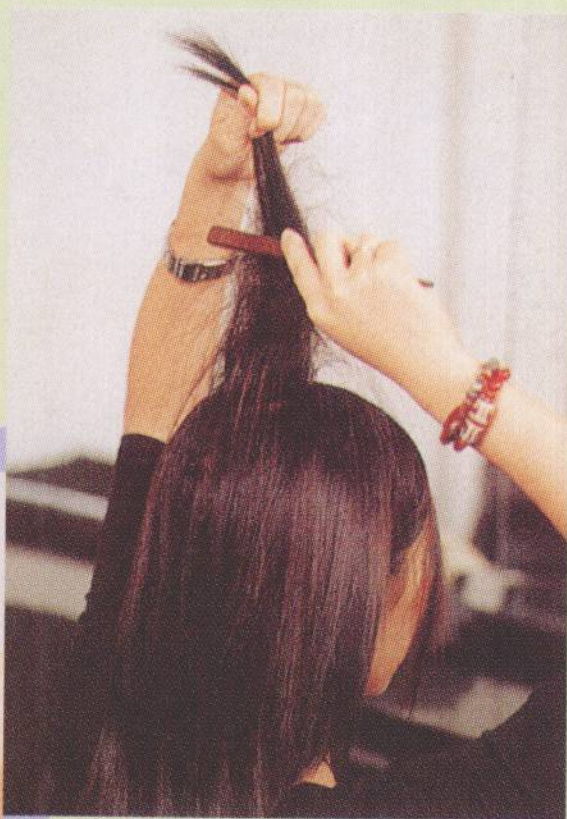


Dinner/cocktail look

1分钟完成

1 把刘海用梳分界。

2 用梳倒削。



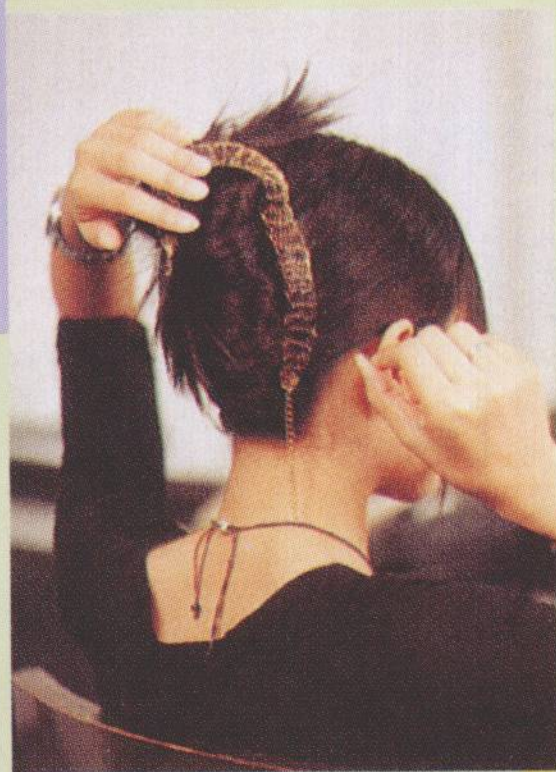
3 用gel梳起头发，向上卷。

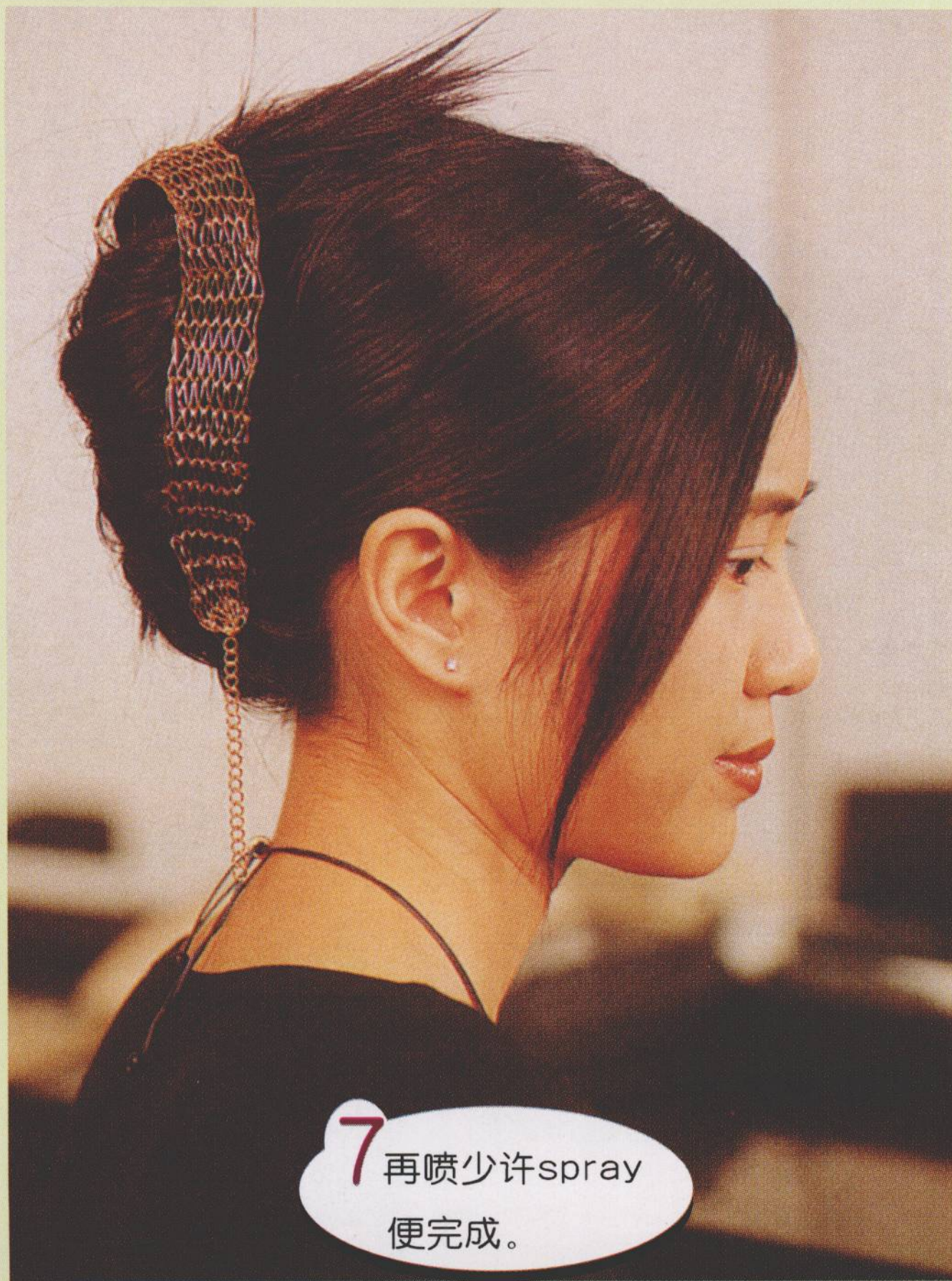


4 用发夹巩固发型。

5 发尾用gel收起。

6 然后戴上项链作饰物。





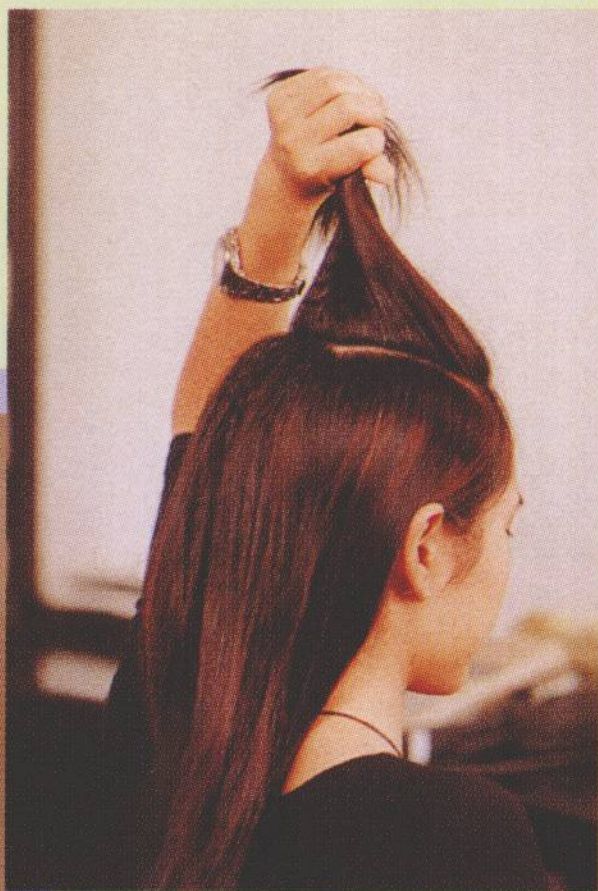
7 再喷少许spray
便完成。

半分钟完成

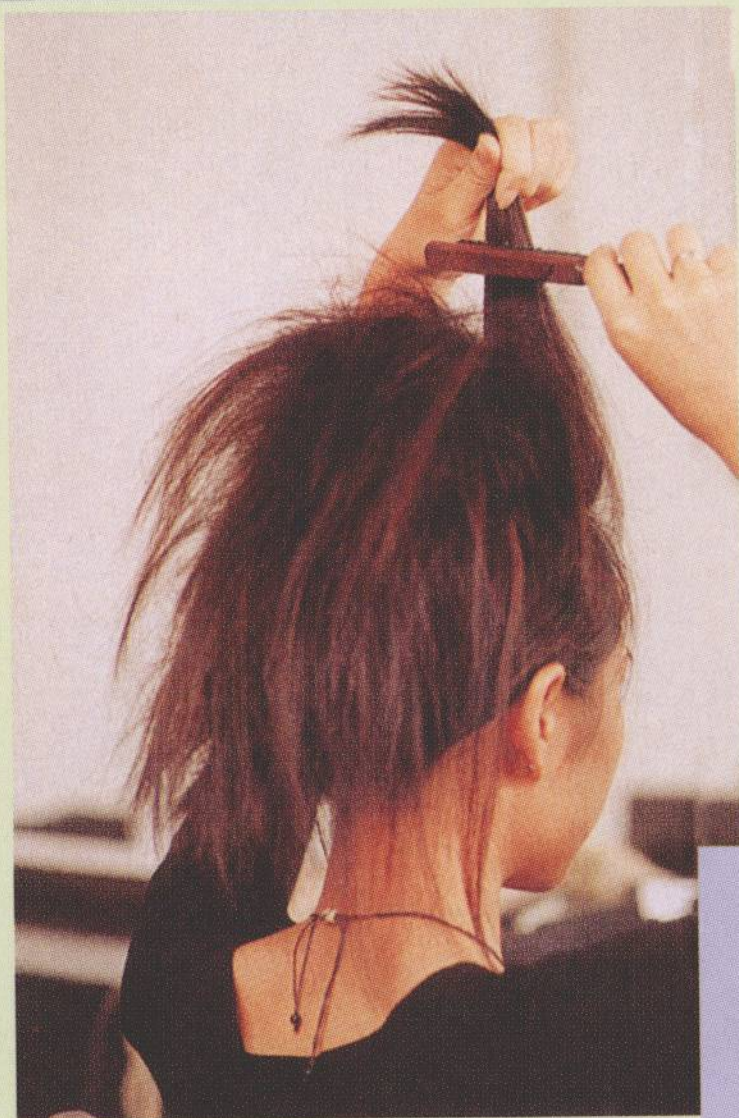
Ballroom lady



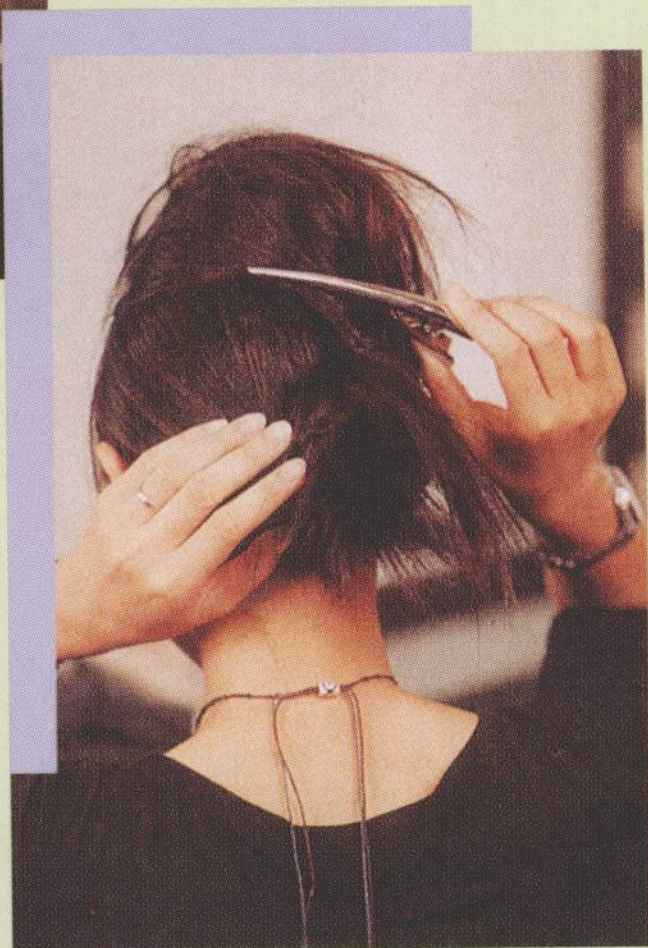
- 1 把头顶的头发梳起，
用夹暂时夹住。



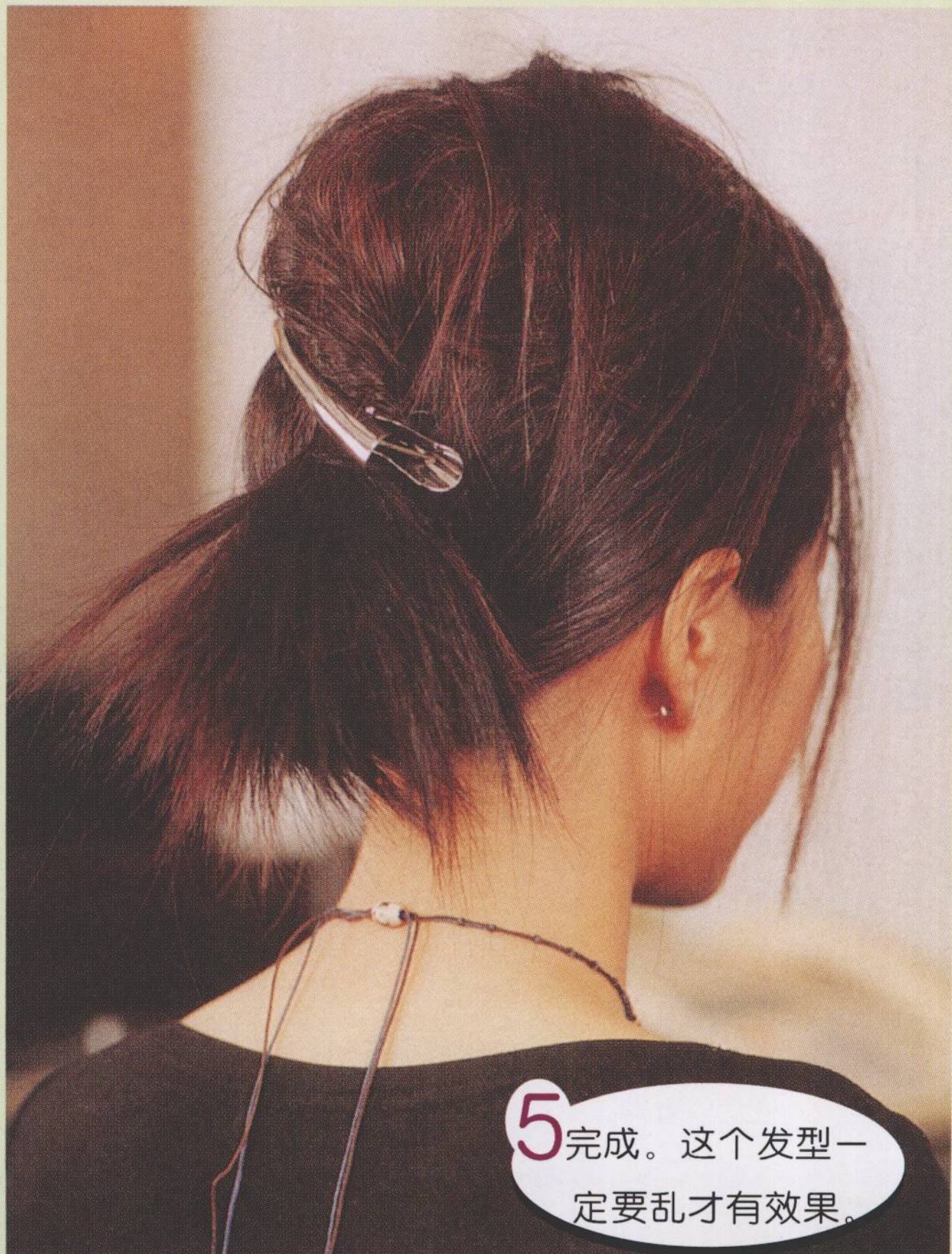
- 2 后面的头发用。
橡筋束成马尾，
将马尾卷起，用
发夹固定发型。



3 用梳倒削头顶的
头发以及刘海，
用spray定型。



4 用发夹夹住中间部分。



5 完成。这个发型一定要乱才有效果。



Party/disco

25分钟

发型可以维持2日



1 把一小撮头发向下扭，然后喷spray。

2 用电热直板夹10秒。

