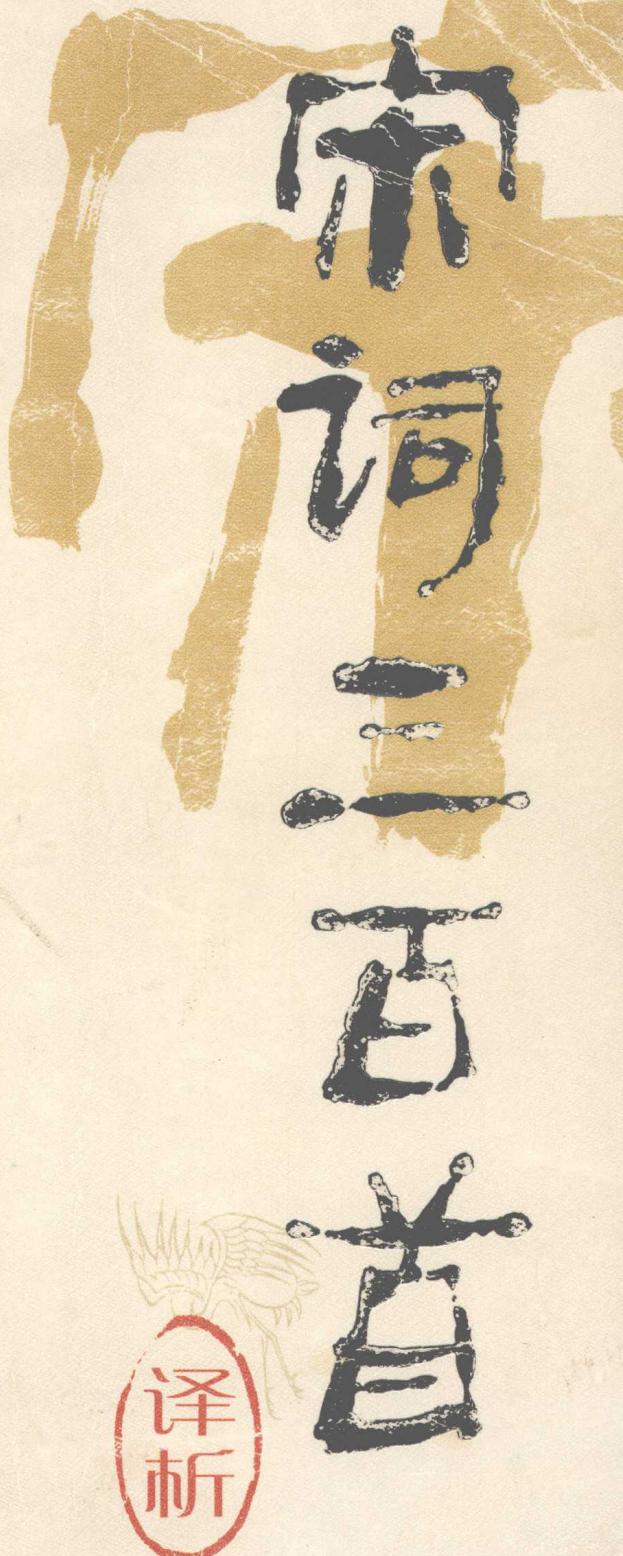


双色绘图诗词三百首系列

李森译注

吉林文史出版社



宋词三百首译析

李森 译注



图书在版编目(CIP)数据

宋词三百首译析/李森译著. —长春:吉林文史出版社,
2005. 1

(双色绘图诗词三百首系列)

ISBN 7-80702-155-1

I . 宋... II . 李... III . ①宋词—译文 ②宋词—文学欣赏 IV . I207. 23

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 125914 号

Songci Sanbaishou Yixi

宋词三百首译析

李 森 译著

责任编辑:王尔立

装帧设计:韩璘/点石设计工作室

责任校对:李洁华

封面题字:大 风

吉林文史出版社出版 880×1230 毫米 32 开本 9.25 印张 1 插页 275 千字
(长春市人民大街 4646 号) 2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷
长春方圆印业有限公司印刷 印数:1—10 000 册 定价:19.00 元
吉林文史出版社发行 ISBN 7—80702—155—1/1 · 25

原序

词学极盛于两宋，读宋人词当于体格、神致间求之，而体格尤重于神致。以浑成之一境为学人必赴之程境，更有进于浑成者，要非可躐而至，此关系学力者也。神致由性灵出，即体格之至美，积发而为清晖芳气而不可掩者也。近世以小慧侧艳为词，致斯道为之不尊；往往涂抹半生，未窥宋贤门径，何论堂奥！未闻有人焉，以神明与古会，而抉择其至精，为来学周行之示也。彊邨先生尝选《宋词三百首》，为小阮逸馨诵习之资；大要求之体格、神致，以浑成为主旨。夫浑成未遽诣极也，能循涂守辙于三百首之中，必能取精用闳于三百首之外，益神明变化于词外求之，则夫体格、神致间尤有无形之诉合，自然之妙造，即更进于浑成，要亦未为止境。夫无止境之学，可不有以端其始基乎？则彊邨兹选，倚声者宜人置一编矣。

中元甲子燕九日临桂况周颐

前　　言

2

词，起源于隋唐，原是配乐可唱的歌辞，叫曲子词。后来逐渐脱离音乐，成为了一种句子长短不一的诗体。词，又称为“长短句”、“诗余”、“乐府”。形式上，每首词都有曲牌，曲牌限定词的字、句和声韵。词的内容与曲牌关系不大，作者常据内容另立新题。词有小令、中调、长调之分。小令短的只有十几个字。长调 90 字以上，最长的 240 字。

晚唐、五代，愈来愈多的文人热衷于填词，词的创作得到长足发展。到宋代，更多的文人特别是许多文学名家竞相从事词的创作，词的形式、技巧不断更新完善，题材内容不断扩大，艺术水平不断提高，词的创作达到鼎盛，宋词成了宋代文学突出代表。《全宋词》和《全宋词补辑》共收宋词作者 1430 多家，作品 20800 余首(含残篇)。宋词名家辈出，柳永、晏殊、欧阳修、苏轼、周邦彦、李清照、辛弃疾、姜夔、吴文英、张炎等大家创作了大量的名篇佳作。宋词内容深广，或描写秀丽河山大自然美景，或抒发壮志豪情人生哲理，或抒写离情别恨相思深情，或抒写怀乡思归友情亲情，或表现节日风光风土人情，或登临吊古忧时伤世，或抒写亡国之痛爱国之情，大多写得情深意远、真挚感人。在艺术上，大多情景交融，富于意境，委婉多致，含蓄隽永。语言运用或清新明丽，或绵密细致，或铺锦列绣，或凝练精工，音韵和谐，朗朗可读。和唐诗一样，宋词也是祖国文学宝库中的瑰宝。

近代词学大师朱祖谋(字孝臧，号上彊邨民、彊邨此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

老人)效法蘅塘退士(孙洙)编选的《唐诗三百首》，从大量的宋词中选编了《宋词三百首》一书。况周颐在《宋词三百首·序》中谈到朱祖谋(上疆邨民)编选此书的目的与标准时说：“疆邨先生尝选《宋词三百首》，为小阮逸馨诵习之资；大要求之体格、神致，以浑成为主旨。”从审美取向上看，以绮丽为端，倾向于周邦彦、吴文英等宋词大家，但能顾及不同风格的创作，如唐圭璋《宋词三百首笺注·自序》所说，此书“量既较多，而内容主旨以浑成为归，亦较精辟。大抵宋词专家及其代表作品俱已入录，即次要作家如时彦、周紫芝、韩元吉、袁去华、黄孝迈等所制浑成之作，亦广泛采集，不弃遗珠。”《宋词三百首》能兼收并蓄，选录了两宋词人近百家的精品佳制，基本展示了宋词发展的概况，大体反映了宋词的全貌，是一本比较完备、精到的选本，可以和蘅塘退士(孙洙)的《唐诗三百首》媲美。本书所注译评析的就是这本上疆邨民的《宋词三百首》。

本书所用版本为唐圭璋先生的笺注本，即朱孝臧的重编本，选词二百八十三首。本书的译注评析都以“精”为目标。在今译上，也和《唐诗三百首》一样采用“一对一”的对译。这可能是国内这样译法的《宋词三百首》第一个译本。目标就是求“精”。严格的一句“文”对一句“白”，不像一些散文式译法那样任意增改(改变顺序，变一句为二句、三句)。我们认为这样译可以更准确更精工，更便于读者理解。这样译也同样可以达到“信达雅”的要求。由于有严格的对译，一些注释就可以省略，所以，本书的注释也力求少而精。本书的赏析也同样求精，点到为止。限于学力和水平，本书的注译、评点，难免会有错误和不足，希望得到读者批评指正。

目 录

燕山亭	赵佶	11	曲玉管	柳永	21
木兰花	钱惟演	12	雨霖铃	柳永	23
苏幕遮	范仲淹	13	蝶恋花	柳永	23
御街行	范仲淹	14	采桑令	柳永	24
千秋岁	张先	15	浪淘沙慢	柳永	25
菩萨蛮	张先	16	定风波	柳永	26
醉垂鞭	张先	16	少年游	柳永	28
一丛花	张先	17	戚氏	柳永	28
天仙子	张先	18	夜半乐	柳永	30
青门引	张先	19	玉蝴蝶	柳永	31
浣溪沙	晏殊	19	八声甘州	柳永	32
浣溪沙	晏殊	10	迷神引	柳永	33
清平乐	晏殊	10	竹马子	柳永	34
清平乐	晏殊	11	桂枝香	王安石	35
木兰花	晏殊	12	千秋岁引	王安石	37
木兰花	晏殊	12	清平乐	王安国	38
木兰花	晏殊	13	临江仙	晏几道	38
踏莎行	晏殊	14	蝶恋花	晏几道	39
踏莎行	晏殊	14	蝶恋花	晏几道	40
凤箫吟	韩缜	15	鹧鸪天	晏几道	41
木兰花	宋祁	16	生查子	晏几道	41
采桑子	欧阳修	17	木兰花	晏几道	42
诉衷情	欧阳修	17	木兰花	晏几道	42
踏莎行	欧阳修	18	清平乐	晏几道	43
蝶恋花	欧阳修	19	阮郎归	晏几道	44
木兰花	欧阳修	19	阮郎归	晏几道	44
浪淘沙	欧阳修	20	六么令	晏几道	45
青玉案	欧阳修	21	御街行	晏几道	46
			虞美人	晏几道	46
			留春令	晏几道	47
			思远人	晏几道	48
			水调歌头	苏轼	48
			水龙吟	苏轼	50
			念奴娇	苏轼	51

永遇乐	苏轼	/52	IS	菩萨蛮	风流子	周邦彦	/83
洞仙歌	苏轼	/53	IS	蝶恋花	兰陵王	周邦彦	/84
卜算子	苏轼	/54	IS	菩萨蛮	琐窗寒	周邦彦	/85
青玉案	苏轼	/55	IS	菩萨蛮	六丑	周邦彦	/86
临江仙	苏轼	/56	IS	蝶恋花	夜飞鹊	周邦彦	/88
定风波	苏轼	/57	IS	龙虎室	满庭芳	周邦彦	/89
江城子	苏轼	/57	IS	菩萨蛮	过秦楼	周邦彦	/90
贺新郎	苏轼	/58	IS	菩萨蛮	花犯	周邦彦	/91
望海潮	秦观	/59	IS	菩萨蛮	大酺	周邦彦	/92
八六子	秦观	/61	IS	菩萨蛮	解语花	周邦彦	/94
满庭芳	秦观	/62	IS	菩萨蛮	蝶恋花	周邦彦	/95
满庭芳	秦观	/63	IS	菩萨蛮	解连环	周邦彦	/96
减字木兰花	秦观	/64	IS	菩萨蛮	拜星月慢	周邦彦	/97
踏莎行	秦观	/64	IS	菩萨蛮	关河令	周邦彦	/98
浣溪沙	秦观	/65	IS	菩萨蛮	绮寮怨	周邦彦	/98
阮郎归	秦观	/66	IS	菩萨蛮	尉迟杯	周邦彦	/99
绿头鸭	晁端礼	/66	IS	菩萨蛮	西河	周邦彦	/100
蝶恋花	赵令畤	/68	IS	菩萨蛮	瑞鹤仙	周邦彦	/101
蝶恋花	赵令畤	/68	IS	菩萨蛮	浪淘沙慢	周邦彦	/102
清平乐	赵令畤	/69	IS	菩萨蛮	应天长	周邦彦	/104
水龙吟	晁补之	/70	IS	菩萨蛮	夜游宫	周邦彦	/105
忆少年	晁补之	/71	IS	菩萨蛮	青玉案	贺铸	/106
洞仙歌	晁补之	/72	IS	菩萨蛮	感皇恩	贺铸	/107
临江仙	晁冲之	/73	IS	菩萨蛮	薄幸	贺铸	/107
虞美人	舒亶	/74	IS	菩萨蛮	浣溪沙	贺铸	/109
渔家傲	朱服	/74	IS	菩萨蛮	浣溪沙	贺铸	/109
惜分飞	毛滂	/75	IS	菩萨蛮	石州慢	贺铸	/110
菩萨蛮	陈克	/76	IS	菩萨蛮	蝶恋花	贺铸	/110
菩萨蛮	陈克	/77	IS	菩萨蛮	天门谣	贺铸	/111
洞仙歌	李元膺	/77	IS	菩萨蛮	天香	贺铸	/112
青门饮	时彦	/78	IS	菩萨蛮	望湘人	贺铸	/113
谢池春	李之仪	/79	IS	菩萨蛮	绿头鸭	贺铸	/114
卜算子	李之仪	/81	IS	菩萨蛮	石州慢	张元干	/116
瑞龙吟	周邦彦	/81	IS	菩萨蛮	兰陵王	张元干	/117

贺新郎	叶梦得	118	253	蝶恋花	水龙吟	陈亮	155	101	念奴娇
虞美人	叶梦得	119	253	雨霖铃	忆秦娥	范成大	156	201	游山西
点绛唇	汪藻	120	253	醉翁操	眼儿媚	范成大	157	201	蝶恋花
喜迁莺	刘一止	121	253	青玉案	霜天晓角	范成大	157	201	菩萨蛮
高阳台	韩疁	122	253	青阳高	贺新郎	辛弃疾	158	201	采桑子
汉宫春	李邴	123	253	醉翁三	念奴娇	辛弃疾	159	201	音多故
临江仙	陈与义	124	253	惟甘奇入	汉宫春	辛弃疾	160	201	燕乐歌
临江仙	陈与义	125	253	春萼集	贺新郎	辛弃疾	161	201	对影歌
苏武慢	蔡伸	126	253	沁园春	水龙吟	辛弃疾	162	201	霓裳曲
柳梢青	蔡伸	127	253	天仙子	摸鱼儿	辛弃疾	164	201	醉林泉
鹧鸪天	周紫芝	127	253	宫粉香	永遇乐	辛弃疾	165	201	夜深时
踏莎行	周紫芝	128	253	雨窗题	木兰花慢	辛弃疾	167	201	醉吟声
帝台春	李甲	129	253	令德集	祝英台近	辛弃疾	168	201	醉眠工
忆王孙	李重元	130	253	见素齋詩	青玉案	辛弃疾	169	201	醉人
三台	万俟咏	130	253	官大	鹧鸪天	辛弃疾	170	201	醉意生
转调二郎神	徐伸	132	253	宋玉言	菩萨蛮	辛弃疾	170	201	醉海會
江神子慢	田为	133	253	小重聲	点绛唇	姜夔	171	201	醉福質
蓦山溪	曹组	135	253	王荊公	鹧鸪天	姜夔	172	201	醉忘我
贺新郎	李玉	136	253	醉翁室	踏莎行	姜夔	173	201	醉南歸
烛影摇红	廖世美	137	253	名豎系	庆宫春	姜夔	174	201	醉新安
薄幸	吕滨老	138	253	水龍珠	齐天乐	姜夔	175	201	醉子南
南浦	鲁逸仲	139	253	青阳高	琵琶仙	姜夔	176	201	醉與離
满江红	岳飞	140	253	早起	八归	姜夔	177	201	醉玉堂
烛影摇红	张抡	142	253	醉京王	念奴娇	姜夔	178	201	醉舍利
水龙吟	程垓	143	253	春報曲	扬州慢	姜夔	180	201	醉打雷
六州歌头	张孝祥	144	253	瑞符	长亭怨慢	姜夔	181	201	醉教書
念奴娇	张孝祥	146	253	高樓歛	淡黃柳	姜夔	182	201	醉天平
六州歌头	韩元吉	147	253	鴻雁譜	暗香	姜夔	183	201	醉東家
好事近	韩元吉	149	253	千秋大	疏影	姜夔	184	201	醉西窗
瑞鹤仙	袁去华	149	253	青阳高	翠樓吟	姜夔	185	201	醉教誨
剑器近	袁去华	151	253	云斯集	杏花天影	姜夔	187	201	醉教點
安公子	袁去华	152	253	醉翁奇入	一萼紅	姜夔	188	201	醉白雲
瑞鹤仙	陆游	153	253	灌園集	霓裳中序第一	姜夔	189	201	醉合集
卜算子	陆游	154	253	通雅	小重山	章良能	190	201	醉生夢

唐多令	刘过	/191	221	李易安	风入松	吴文英	/225	811	纳兰性
木兰花	严仁	/192	821	晏几道	莺啼序	吴文英	/226	911	入美集
风入松	俞国宝	/193	721	苏轼	惜黄花慢	吴文英	/228	151	词林集
满庭芳	张鎡	/194	721	苏轼	高阳台	吴文英	/229	151	词林集
宴山亭	张鎡	/195	821	柳永	高阳台	吴文英	/230	251	合刊词
绮罗香	史达祖	/196	921	柳永	三姝媚	吴文英	/231	251	春雪集
双双燕	史达祖	/197	921	秦观	八声甘州	吴文英	/233	151	词林集
东风第一枝	史达祖	/198	1021	柳永	踏莎行	吴文英	/234	251	词林集
喜迁莺	史达祖	/199	921	柳永	瑞鹤仙	吴文英	/235	251	词林集
三姝媚	史达祖	/201	1021	周邦彦	鹧鸪天	吴文英	/236	151	青脚谱
秋霖	史达祖	/202	621	宋徽宗	夜游宫	吴文英	/236	151	大鼓集
夜合花	史达祖	/203	721	苏轼	贺新郎	吴文英	/237	251	合刊词
玉蝴蝶	史达祖	/204	821	董渭洲	唐多令	吴文英	/238	251	春雪集
八归	史达祖	/204	921	宋玉	湘春夜月	黄孝迈	/239	251	词林集
生查子	刘克庄	/206	021	王安石	大有	潘希白	/240	021	合刊词
贺新郎	刘克庄	/206	021	李清照	青玉案	无名氏	/242	251	词林集
贺新郎	刘克庄	/208	121	晏殊	摸鱼儿	朱嗣发	/242	251	词林集
木兰花	刘克庄	/209	221	王安石	兰陵王	刘辰翁	/244	251	词林集
江城子	卢祖皋	/209	321	李清照	宝鼎现	刘辰翁	/245	251	词林集
宴清都	卢祖皋	/210	421	晏殊	永遇乐	刘辰翁	/247	251	词林集
南乡子	潘牥	/211	521	宋玉	摸鱼儿	刘辰翁	/248	251	词林集
瑞鹤仙	陆睿	/212	621	柳永	高阳台	周密	/249	251	词林集
渡江云	吴文英	/213	721	辛弃疾	瑶华	周密	/250	251	词林集
夜合花	吴文英	/215	821	柳永	玉京秋	周密	/251	251	词林集
霜叶飞	吴文英	/216	921	苏轼	曲游春	周密	/252	251	词林集
宴清都	吴文英	/217	1021	柳永	花犯	周密	/253	251	词林集
齐天乐	吴文英	/218	201	姜夔	瑞鹤仙	蒋捷	/254	251	词林集
花犯	吴文英	/219	221	李清照	贺新郎	蒋捷	/256	251	词林集
浣溪沙	吴文英	/220	321	晏殊	女冠子	蒋捷	/257	251	词林集
浣溪沙	吴文英	/221	421	柳永	高阳台	张炎	/258	251	词林集
点绛唇	吴文英	/222	521	晏殊	渡江云	张炎	/259	251	词林集
祝英台近	吴文英	/222	621	柳永	八声甘州	张炎	/260	251	词林集
祝英台近	吴文英	/223	721	晏殊	解连环	张炎	/261	251	词林集
澡兰香	吴文英	/224	821	柳永	疏影	张炎	/262	251	词林集

- 月下笛 张炎 /263
天香 王沂孙 /265
眉妩 王沂孙 /266
齐天乐 王沂孙 /267
长亭怨慢 王沂孙 /268
高阳台 王沂孙 /269
法曲献仙音 王沂孙 /270
疏影 彭元逊 /271
六丑 彭元逊 /272
紫萸香慢 姚云文 /273
金明池 僧挥 /274
凤凰台上忆吹箫 李清照 /275
醉花阴 李清照 /277
声声慢 李清照 /278
念奴娇 李清照 /279
永遇乐 李清照 /280

燕山亭

北行见杏花

赵佶

裁剪冰绡^①，轻叠数重，

像剪裁好的洁白丝绸，叠成轻盈的几层。

淡着燕脂匀注^②。新样靓妆^③，

又将胭脂淡淡地均匀涂注。时新靓丽的妆扮，

艳溢香融，羞杀蕊珠宫女^④。

浓郁四溢的清香，羞死那蕊珠天宫的仙女。

易得凋零，更多少无情风雨？

本来就容易凋零，更何况又遭太多的无情风雨。

愁苦，问院落凄凉，几番春暮？

这情景让人分外愁苦，问冷落庭院还要受几番暮春的凄楚？

凭寄离恨重重^⑤，

靠谁来托寄重重离恨，

者双燕何曾会人言语^⑥？

这双双南飞燕何曾懂人言？

天遥地远，万水千山，

天遥地悠，隔万水挡千山。

知它故宫何处？怎不思量？

谁能知故都宫殿在何处？怎能不深深思念啊，

除梦里有时曾去。无据^⑦，

可叹有时只能在梦中重回故园。但如今连这也办不到了，

和梦也新来不做^⑧。

最近我总是彻夜不眠连梦也不再做。

【作者简介】

赵佶(1082~1135年)，即宋徽宗。公元1100~1125年在位。靖康二年(1127)，被金人俘虏北去，死于五国城(今黑龙江依兰)。他政治上昏庸无能，生活上穷奢极侈，艺术上却多才多艺，书、画、词皆善。近人辑有《宋徽宗诗》、《宋徽宗词》。《全宋词》存词二十首。

【注释】

①冰绡(xiāo)：洁白如冰的丝绢。②燕脂：即胭脂。匀注：均匀地擦



抹晕染。③靓(jìng)妆：鲜艳漂亮的妆扮。④蕊珠官女：天宫仙女。蕊珠官为道家传说的仙宫。⑤凭寄：托寄。⑥者：即“这”。⑦无据：没有凭据，不可能。⑧和：连。新来：近来。

【赏析】

本篇为北宋徽宗皇帝赵佶亡国后被掳北行途中见杏花触景生情感时伤怀之作。据《朝野遗记》记载，为徽宗“绝笔”。全诗悲凉哀怨，凄婉欲绝，充分抒发了故国沦亡后作为一国之君不幸成为囚徒无限哀伤痛苦之情。词中对美艳杏花盛开和被无情风雨摧残的描写恰切地喻示了抒情主人公亡国被掳横遭蹂躏的悲惨命运，托物言情，含蓄蕴藉，感人至深。此词甚受王国维称赏，他借尼采的话赞南唐后主李煜的词为“以血书”者，认为此词“略似之”。

2

木 兰 花

钱惟演

城上风光莺语乱，城下烟波春拍岸。

城上春光明媚莺啼燕啭，城下碧波荡漾拍打堤岸。

绿杨芳草几时休，泪眼愁肠先已断。

绿杨芳草几时才会衰败，我泪眼迷濛愁肠先寸断。

情怀渐觉成衰晚，鸾镜朱颜惊暗换^①。

人到晚渐觉出美好情怀在衰消，面对鸾镜惊看红颜已暗换。

昔年多病厌芳尊^②，今日芳尊惟恐浅。

想当年曾因多病害怕举杯，而如今却推恐酒杯不端。

【作者简介】

钱惟演(977~1034年)，字希圣，临安(今浙江杭州)人，吴越王钱俶之子，博学能文，辞藻清丽，从其父归宋。曾参预编撰大型类书《册府元龟》，他是西昆诗派的代表诗人之一。累官至枢密使，同中书门下平章事，终崇信军节度使。《全宋词》存词二首。

【注释】

①鸾镜：饰有鸾鸟图案的妆镜。朱颜：红润的面颜。②芳尊：酒杯。

【赏析】

此词为作者晚年逝世前不久所作。据胡仔《苕溪渔隐丛话》引《侍儿小名录》云：“钱思公(即惟演)谪汉东(指随州，今湖北随州)日，撰《玉楼春》(即《木兰花》)词，酒阑歌之，必为泣下。”全诗感人地抒写



作者青春不再、老病交缠、生命无多的迟暮之悲和借酒浇愁无可奈何的心境。用清丽的语言描绘明媚多彩的春色、春声，以乐景反衬凄黯的心情，更强烈地渲染了感伤气氛。

苏幕遮

范仲淹

碧云天，黄叶地，

碧云飘悠的蓝天，黄叶纷铺的大地。

秋色连波，波上寒烟翠。

萧瑟秋色连着江中水波，波上烟雾弥漫杀气森森。

山映斜阳天接水，芳草无情，

一抹斜阳映照群山天连着水，绵绵密密的芳草不谙人情，

更在斜阳外。黯乡魂^①，

一直铺到斜阳照不到的远山外。默默思念故乡黯然神伤，

追旅思^②。夜夜除非，

缠人的羁旅愁思难以排遣。除非是夜夜都做好梦，

好梦留人睡。明月楼高休独倚，

在好梦中才能得片刻安睡。不想在明月夜独倚高楼望远，

酒入愁肠，化作相思泪。

只有频频地将苦酒灌入愁肠，一杯杯都化作相思的眼泪。

【作者简介】

范仲淹(989~1052年)，字希文，吴县(今江苏苏州)人。大中祥符八年(1015年)进士。官至枢密副使、参知政事。宋仁宗时守卫西北边境，遏制了西夏的侵扰。在政治上他主张革新，为当时著名的政治家，为“庆历新政”的主持者之一。工于诗词散文，数量不多，但诗词文皆有名篇传世。《全宋词》存词五首。

【注释】

①黯(àn)乡魂：因思念家乡而黯然销魂，心情沮丧。②追：追随，纠缠。

【赏析】

这首词又作《别恨》、《怀旧》，是作者秋日旅途思乡怀人之作。词以绚丽多彩的笔墨描绘碧云、黄叶、翠烟、斜阳、水天相接的秋暮江野的辽阔苍茫的景色，渲染凄清悲凉气氛。“碧云天，黄叶地”，为传诵的名句。词的下片写作者夜不能寐、高楼独倚、借酒浇愁的情状，抒



发了怀念家园故里亲人的深情。词的意境开阔，气势恢宏，而又柔情似水，缠绵婉曲，细腻隽永。清彭孙遹《金粟词话》赞此词“前段多入丽语。后段纯写柔情，遂成绝唱”。

御街行

范仲淹

纷纷坠叶飘香砌^①，夜寂静，

纷纷扬扬的落叶飘满香阶，秋夜是何等静寂。

寒声碎。真珠帘卷玉楼空^②，

细碎的落叶声惊动了深意。卷起珍珠帘宿高楼空荡荡。

天淡银河垂地。年年今夜，

只见大鹏云淡银河垂落在天地。年年的今天夜里，

月华如练，长是人千里。

如水的月光都像洁白的绸缎，可是亲人却总是远隔千里。

愁肠已断无由醉^③，酒未到，

愁肠已寸断喝酒也难醉，酒还没有入口。

先成泪。残灯明灭枕头欹^④，

先已化成了辛酸的泪水。我斜靠枕头看着半明半灭的残灯。

谙尽孤眠滋味^⑤。都来此事^⑥，

尝尽了孤栖难眠的滋味。看来这相思离愁，

眉间心上，无计相回避。

不是让人紧锁眉就是让人心痛，没有办法排遣没有办法回避。

【注释】

①香砌：即香阶，因石阶上有芳香的落花，故称。②真珠：即珍珠。③无由：无法。④欹(qī)：倾斜。⑤谙尽：尝尽。⑥都来：算来。

【赏析】

此词又题作《孤雁儿》，为秋夜怀人之作。词中描绘了黄叶飘零、寒声碎乱、银河垂地、月华如练的秋夜寂寥、萧瑟景色，抒写了愁肠寸断无法排遣的离愁别恨。词以景语起，景中含情；以情语结，情中有景，情景妙含无垠，将怀人相思之情抒写得缠绵悱恻，淋漓尽致。但又不流于软靡，而透着遒劲的骨力。



张先

数声鶗鴂^①，又报芳菲歇^②。

几声杜鹃的鸣啼，又报告烂漫春花将要凋谢，

惜春更选残红折，雨轻风色暴，

惜春人更想挑那残花折，怎奈何雨虽轻柔风却猛烈，

梅子青时节。永丰柳^③，

正赶上这梅子发青的暮春时节。看那永丰坊的柳树，

无人尽日花飞雪。莫把幺弦拨^④，

在无人的园中整日撒飞絮如飘雪。请莫要把琵琶的细弦拨动，

怨极弦能说。天不老，

我深深的哀怨细弦也难倾泄。天如有情不会老，

情难绝，心似双丝网，

真情永不会灭绝。多情的心就像那双丝网，

中有千千结。夜过也，

中间有千千万万个结。中夜已过去了东方未白，

东窗未白孤灯灭。

摇曳的残灯终熄灭。

【作者简介】 张先(990~1078年)，字子野，乌程(今浙江湖州)人。天圣八年(1030年)进士，终尚书都官郎中。词与柳永齐名，才力不如柳永，而词风含蓄蕴藉，情味隽永，韵致高逸，也是上承晏、欧，下启苏、秦的一位重要词人。有《安陆集》，《全宋词》存词一百六十余首。

【注释】

①鶗鴂(tí jué)：即杜鹃鸟。②芳菲：花草。③永丰：在唐长安。④幺弦：琵琶的第四根弦，最细，亦称危弦。

【赏析】

此词抒写惜春、相思情怀。词描绘风雨摧折芳菲的残春景色，以杜鹃幽啭、柳絮飞雪渲染暮春的凄凉气氛，抒写作者对美好春日的眷恋珍惜和对摧残春花的风雨的怨愤。惜春即是惜人，风雨摧残春花即是比喻爱情横遭阻抑摧残。词的下片描写了诗人对分离的恋人的深情相思，表达了对恋人忠贞爱恋之情永不会灭绝的执着坚定。全词借景喻情，含蓄深婉，又激越真切。“心似双丝网，中有千千结”比喻新颖奇拔，为千古名句。



菩萨蛮

张先

哀筝一弄《湘江曲》^①,

筝弦一拨弹起哀怨的《湘江曲》，

声声写尽湘波绿。

一声声写尽湘波绿涛。

纤指十三弦，细将幽恨传。

纤细的手指在十三根弦上飞动，细细地传出内心的恨愁。

当筵秋水慢^②，

筵席上她秋水般的眼睛慢打柔情，

玉柱斜飞雁。

筝上玉柱排列宛如斜飞的大雁。

弹到断肠时，青山眉黛低^③。

弹到伤心断肠的时候，她那青黛色的双眉紧蹙到一起。

6

【注释】

①弄：指奏乐一曲。②秋水：喻眼波清澈。③青山：指美人双眉。眉黛：用青黛颜色画眉，故称。

【赏析】

此篇咏弹筝的歌女。词中描写了歌妓弹筝技艺的高超和筝曲的哀怨感人，也通过描写歌女弹筝的动作、神态表现歌女的美丽多情和内心的哀伤。此词妙在蕴藉，既写筝声，又写人，但最终是写人。写人的幽恨，声情交融，意浓韵远。



醉垂鞭

张先

双蝶绣罗裙，东池宴初相见。

穿一条绣有双蝶的罗裙，这是在东池宴上我初见她的情景。

朱粉不深匀^①，闲花淡淡春。

她脸上只涂着淡淡的脂粉，如一朵野花恬淡地沐浴芳春。

细看诸处好，人人道柳腰身^②。

细看她哪一处都美好，但人人都说最漂亮的是细腰身。

昨日乱山昏，来时衣上云。

昨日大概是从昏暗的山下来，像身穿云霞彩衣的仙女飘然降临。

