

临床常见病 的诊治与护理

张玉珍 张小平 主编

黑龙江科学技术出版社

临床常见病的诊治与护理

张玉珍 张小平 主编

黑龙江科学技术出版社
中国·哈尔滨

图书在版编目(C I P)数据

临床常见病的诊治与护理/张玉珍,张小平主编. —哈尔滨:黑龙江科学技术出版社,2009.3
ISBN 978-7-5388-6079-5

I. 临… II. ①张…②张… III. ①常见病—诊疗②常见病—护理 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 040583 号

责任编辑 石 颖
封面设计 石 颖

临床常见病的诊治与护理

LINCHUANG CHANGJIANBING DE ZHENZHI YU HULI

主 编 张玉珍 张小平

出 版 黑龙江科学技术出版社

(150090 哈尔滨市南岗区湘江路 77 号)

电话(0451)53642106 电传 53642143(发行部)

印 刷 哈尔滨骅飞印务有限公司

发 行 黑龙江科学技术出版社

开 本 850 × 1168 1/16

印 张 38.875

字 数 777 500

版 次 2009 年 4 月第 1 版 · 2009 年 4 月第 1 次印刷

印 数 1-1 000

书 号 ISBN 978-7-5388-6079-5/R · 1575

定 价 48.00 元

临床常见病的诊治与护理

编 委

主 编 张玉珍 张小平

副主编 贾淑娟 何 婷 杨彩云 李桂华

编 委 (以姓氏笔划为序)

王丽静	王桂波	凤力军	孙亚萍	孙丽娟	孙淑玲	孙丽君
曲云秋	任国庆	李丛敏	李文波	李秀华	刘亚楠	刘玉杰
刘淑秀	刘 莹	许红梅	刘丽军	孟 芹	林 涛	郑桂芝
张彩霞	张 艳	张淑红	张艳莉	张艳玲	高秋杰	钟福霞
杨桂霞	郭凤英	郭 颖	蒋西霞	鞠晓艳		

前 言

《临床常见病诊治与护理》的出版,凝聚众多医务工作者的辛勤汗水,他们是在繁忙的工作之余,参与该书的写作和校对。多年的专业学习和临床实践让他们想将自己的体会诉诸笔端。与同道们交流、学习,促进大家在医学领域的探索。同时期望我国医疗卫生事业能得到更快的发展,使广大民众的健康有更好的保障。这是全社会的共同愿望,也是我们所有医务工作者共同的心愿、一生的目标和追求。

本书的内容紧密结合临床,体现了实用性和先进性,相信对广大患者疾病的治疗、诊断和护理会有所裨益。但限于作者水平,加之编写仓促,不当之处在所难免,诚恳地欢迎同行和读者批评指正。

编 者

2009 年 3 月

目 录

第一编 治疗编

第一章 内科系统疾病诊治	(1)
第一节 慢性支气管炎和阻塞性肺气肿	(1)
第二节 慢性肺源性心脏病	(4)
第三节 肺癌	(7)
第四节 支气管扩张	(11)
第五节 急性肾功能衰竭	(11)
第六节 急性呼吸窘迫综合征	(12)
第七节 急性肝功能衰竭	(12)
第八节 颈部疾病	(13)
第九节 应激性胃粘膜病变	李桂华(16)
第十节 短暂性脑缺血发作	(17)
第十一节 脑血栓形成	(19)
第十二节 腔隙性脑梗死	(22)
第十三节 脑栓塞	(24)
第十四节 脑出血	(25)
第十五节 蛛网膜下腔出血	(27)
第十六节 高血压脑病	(28)
第十七节 颅内动脉瘤	郑桂芝(29)
第十八节 肾衰竭	(35)
第十九节 肾小球肾炎	(43)
第二十节 肾病综合征	(48)
第二十一节 间质性肾炎	(51)
第二十二节 肾盂肾炎	任国庆(53)
第二十三节 原发性高血压	(55)
第二十四节 高血压性心脏病	(58)
第二十五节 感染性心内膜炎	(59)
第二十六节 原发性心肌病	(61)
第二十七节 特异性心肌病	(65)
第二十八节 急性心包炎	林涛(74)
第二十九节 上消化道大量出血	(74)
第三十节 胃食管反流病	(80)
第三十一节 胃炎	刘堃(84)
第二章 外科	(88)
第一节 浅表软组织急性化脓性感染	(88)
第二节 手部急性化脓性感染	(91)
第三节 全身化脓性感染	(93)
第四节 厌氧芽胞杆菌感染	(94)

第五节	胃十二指肠手术	李丛敏(95)
第三章	妇 科	(109)
第一节	功能性子宫出血	(109)
第二节	闭经	(111)
第三节	痛经	(114)
第四节	经前期紧张症	(115)
第五节	围绝经期综合征	(116)
第六节	子宫内膜异位症	(118)
第七节	外阴炎症	(119)
第八节	外阴白色病变及外阴瘙痒症	(120)
第九节	阴道炎症	张彩霞(122)
第十节	子宫颈炎	(124)
第十一节	盆腔炎	(125)
第十二节	生殖器结核	(126)
第十三节	子宫脱垂	(127)
第十四节	子宫颈癌	(130)
第十五节	子宫肌瘤	(134)
第十六节	子宫内膜癌	(135)
第十七节	子宫肉瘤	(138)
第十八节	卵巢肿瘤	张艳(138)
第四章	儿 科	(145)
第一节	上呼吸道感染	(145)
第二节	急性喉、气管、支气管炎	(145)
第三节	毛细支气管炎	(146)
第四节	支气管哮喘	(147)
第五节	肺炎	(148)
第六节	肺不张	(151)
第七节	脓胸及脓气胸	(152)
第八节	肺结核	(153)
第九节	胃食管反流病	(154)
第十节	小儿急、慢性胃炎	(155)
第十一节	新生儿惊厥	王丽静(156)

第二篇 内科护理

第一章	呼吸系统疾病护理	(158)
第一节	急性支气管炎	(158)
第二节	支气管扩张	(159)
第三节	支气管哮喘	(160)
第四节	肺炎	(162)
第五节	肺结核	(163)
第六节	肺脓肿	(166)
第七节	肺栓塞	(167)
第八节	肺癌	(168)

第九节 胸腔积液	(169)
第十节 自发性气胸	刘亚楠(169)
第二章 心血管系统疾病护理	(173)
第一节 心脏瓣膜病的护理	(173)
第二节 心肌病的护理	(174)
第三节 感染性心内膜炎病人的护理	(175)
第四节 心肌炎的护理	(176)
第五节 心包炎的护理	(177)
第六节 心力衰竭的护理	(178)
第七节 心源性休克的护理	(181)
第八节 冠状动脉性心脏病的护理	(182)
第九节 心律失常及其护理	(183)
第十节 急性心肌梗死的护理	(185)
第十一节 急性心肌梗死溶栓治疗的护理	鞠晓艳(186)
第三章 消化系统疾病护理	(188)
第一节 肝硬化	(190)
第二节 慢性胃炎	(192)
第三节 消化性溃疡	(193)
第四节 返流性食管炎	(195)
第五节 溃疡性结肠炎	(196)
第六节 急性胰腺炎	(198)
第七节 上消化道出血	(199)
第八节 肝性脑病	孙亚萍(200)
第四章 神经系统疾病护理	(203)
第一节 局部解剖与生理	(203)
第二节 短暂性脑缺血发作护理	(209)
第三节 脑梗死护理	(210)
第四节 脑出血护理	(210)
第五节 蛛网膜下腔出血护理	(211)
第六节 脑底异常血管网护理	(212)
第七节 急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病护理	(212)
第八节 急性脊髓炎护理	(213)
第九节 脊髓血管疾病护理	(214)
第十节 运动神经元病护理	(214)
第十一节 单纯疱疹病毒性脑炎护理	(215)
第十二节 进行性多灶性白质脑病护理	何婷(216)
第十三节 急性脑血管病病人的护理	(216)
第十四节 癫痫	(220)
第十五节 帕金森病	(222)
第十六节 颅脑损伤	杨彩云(224)
第五章 泌尿系统疾病护理	(229)
第一节 概述	(229)
第二节 护理观察	张艳丽(231)
第三节 血液透析原理	(244)
第四节 血液透析机	(247)

第五节 血液透析护理	(253)
第六节 连续性肾脏替代治疗的护理	蒋西霞(258)
第六章 内分泌代谢疾病护理	(260)
第一节 概述	(260)
第二节 糖尿病	(261)
第三节 糖尿病酮症酸中毒	(267)
第四节 甲状腺功能亢进症	曲云秋(269)
第七章 常规护理	(274)
第一节 心血管系统疾病一般护理常规	(274)
第二节 心力衰竭护理常规	(274)
第三节 风湿热护理常规	(275)
第四节 风湿性心脏病护理常规	(275)
第五节 高血压病护理常规	(276)
第六节 心绞痛护理常规	(277)
第七节 心肌梗死护理常规	(277)
第八节 心肌病护理常规	(278)
第九节 房性早搏护理常规	(278)
第十节 阵发性室上性心动过速护理常规	(278)
第十一节 阵发性室性心动过速护理常规	(279)
第十二节 心房扑动和颤动护理常规	(279)
第十三节 房室传导阻滞护理常规	(279)
第十四节 病态窦房结综合征护理常规	(280)
第十五节 心肌炎护理常规	(281)
第十六节 心源性休克护理常规	(281)
第十七节 猝死护理常规	(281)
第十八节 主动脉夹层动脉瘤护理常规	(282)
第十九节 漂浮导管检查护理常规	(282)
第二十节 心脏电复律护理常规	(283)
第二十一节 心脏起搏器安置术护理常规	(284)
第二十二节 经皮腔内冠状动脉成形术(PTCA)护理常规	(285)
第二十三节 肺炎护理常规	杨桂霞(286)
第二十四节 慢性肺原性心脏病护理常规	(286)
第二十五节 肺梗死护理常规	(287)
第二十六节 气胸护理常规	(287)
第二十七节 胸膜炎护理常规	(287)
第二十八节 支气管肺癌护理常规	(288)
第二十九节 支气管哮喘护理常规	(288)
第三十节 慢性肾功能衰竭护理常规	(289)
第三十一节 肾病综合征护理常规	(289)
第三十二节 肾盂肾炎护理常规	(289)
第三十三节 临时性留置导管通路的护理常规	(290)
第三十四节 动静脉瘘的使用及护理常规	(290)
第三十五节 腹膜透析护理常规	(290)
第三十六节 血液透析护理常规	(291)
第三十七节 上消化道出血护理常规	(291)

第三十八节	胃及十二指肠溃疡病护理常规	(292)
第三十九节	急性胰腺炎护理常规	(292)
第四十节	溃疡性结肠炎护理常规	(293)
第四十一节	返流性食管炎护理常规	(294)
第四十二节	克隆病	(295)
第四十三节	肝硬化护理常规	(295)
第四十四节	肝性脑病护理常规	(296)
第四十五节	酮症酸中毒护理常规	(298)
第四十六节	代谢性内分泌系统疾病一般护理常规	(298)
第四十七节	消化系统疾病一般护理常规	钟福霞(298)
第四十八节	胰腺炎护理常规	(299)
第四十九节	糖尿病护理常规	(299)
第五十节	甲状腺功能减退护理常规	(300)
第五十一节	甲状腺功能亢进护理常规	(300)
第五十二节	尿崩症护理常规	(301)
第五十三节	ERCP 术护理常规	(301)
第五十四节	神经系统疾病护理常规	(302)
第五十五节	脑出血护理常规	(302)
第五十六节	蛛网膜下腔出血护理常规	(303)
第五十七节	脑血栓形成护理常规	(303)
第五十八节	脑栓塞护理常规	(303)
第五十九节	急性脊髓炎护理常规	(304)
第六十节	格林——巴利综合征的护理	(304)
第六十一节	癫痫护理常规	(305)
第六十二节	散发性脑炎护理常规	(305)
第六十三节	重症肌无力护理常规	(305)
第六十四节	高血压脑病护理常规	(306)
第六十五节	周期性瘫痪护理常规	(306)
第六十六节	脊髓空洞症护理常规	(306)
第六十七节	海绵窦血栓形成护理常规	(307)
第六十八节	小舞蹈病护理常规	(307)
第六十九节	肝豆状核变性护理常规	(307)
第七十节	震颤性麻痹护理常规	(308)
第七十一节	多发性硬化护理常规	(308)
第七十二节	多发性肌炎护理常规	(308)
第七十三节	肌营养不良症护理常规	(309)
第七十四节	支气管炎的护理常规	(309)
第七十五节	支气管扩张的护理常规	(309)
第七十六节	急性胃炎的护理常规	(310)
第七十七节	胆囊炎的护理常规	(310)
第七十八节	肿瘤病人的护理常规	(310)
第七十九节	胃癌护理常规	(311)
第八十节	直肠癌护理常规	(311)
第八十一节	恶性淋巴瘤护理常规	王桂波(311)
第八十二节	中医科一般护理常规	(312)

第八十三节	化疗护理常规	(312)
第八十四节	放疗护理常规	(313)
第八十五节	发热病人护理常规	(313)
第八十六节	下肢深静脉血栓形成的护理常规	(313)
第八十七节	动脉硬化性闭塞症的护理常规	(314)
第八十八节	血栓闭塞性脉管炎护理常规	(314)
第八十九节	溃疡病护理常规	(314)
第九十节	出血性脑中风的护理常规	(315)
第九十一节	胆石症护理常规	(315)
第九十二节	泌尿系结石护理常规	(315)
第九十三节	皮肤科疾病一般护理常规	(316)
第九十四节	荨麻疹护理常规	(316)
第九十五节	药物性皮炎护理常规	(316)
第九十六节	接触性皮炎护理常规	(317)
第九十七节	湿疹护理常规	(317)
第九十八节	带状疱疹护理常规	(318)
第九十九节	银屑病护理常规	(318)
第一〇〇节	剥脱性皮炎护理常规	(318)
第一〇一节	系统性红斑狼疮护理常规	(319)
第一〇二节	皮炎护理常规	(319)
第一〇三节	天疱疮护理常规	(320)
第一〇四节	类风湿关节炎护理常规	(320)
第一〇五节	强直性脊柱炎的护理常规	(320)
第一〇六节	急性白血病护理常规	(321)
第一〇七节	再生障碍性贫血的护理常规	(321)
第一〇八节	原发性血小板减少性紫癜的护理常规	(321)
第一〇九节	淋巴瘤的护理常规	(322)
第一一〇节	多发性骨髓瘤的护理常规	(322)
第一一一节	甲亢病人服 ¹³¹ 碘的护理常规	(322)
第一一二节	甲状腺功能亢进性心脏病护理常规	(323)
第一一三节	¹³¹ 碘治疗甲状腺癌的护理常规	(323)
第一一四节	核医学科护理常规	孙丽君(324)
第八章	护理诊断	(325)
第一节	呼吸系统疾病	(325)
第二节	循环系统疾病	(326)
第三节	消化系统疾病	(328)
第四节	泌尿系统疾病	(330)
第五节	血液与造血系统疾病	(331)
第六节	内分泌系统疾病	(331)
第七节	神经系统疾病	(332)
第九章	健康教育	孟芹(335)

第三编 外科护理

第一章 外科护理学总论	(339)
第二章 水、电解质、酸碱代谢失衡病人的护理	(341)
第三章 外科休克病人的护理	张玉珍(351)
第四章 骨科疾病护理及健康教育	(357)
第一节 创伤骨科急诊的护理及健康教育	(357)
第二节 各部位创伤和骨折的临床护理及健康教育	孙丽娟(361)
第五章 普通外科护理常规	(377)
第一节 胰腺癌护理	(377)
第二节 胰岛素瘤护理	(378)
第三节 急性出血性坏死性胰腺炎外科护理	(378)
第四节 甲状腺功能亢进症外科护理	(379)
第五节 乳腺癌护理	(380)
第六节 胃及十二指肠溃疡护理	(380)
第七节 胆石症护理	(381)
第八节 胃癌护理	(382)
第九节 门静脉高压症护理	(383)
第十节 腹部疝护理	(383)
第十一节 直肠癌护理	(384)
第十二节 布-伽综合征护理	(385)
第十三节 锁骨下动脉窃血综合征护理	(386)
第十四节 颈动脉狭窄护理	(386)
第十五节 颈动脉瘤护理	(387)
第十六节 急性动脉栓塞护理	(388)
第十七节 深静脉血栓护理	(388)
第十八节 颈动脉体瘤护理	(389)
第十九节 下肢静脉曲张护理	(389)
第二十节 血栓闭塞性脉管炎护理	郭凤英(390)
第六章 普通外科疾病的护理	(391)
第一节 腹部外科疾病患者的护理	贾淑娟(391)
第二节 外科急腹症病人的围手术期护理	郭颖(408)
第三节 周围血管疾病病人的护理	(425)
第四节 多器官功能障碍综合征的护理	(429)
第五节 直肠肛管疾病的护理	许红梅(432)
第七章 神经外科护理常规	(439)
第一节 颅脑损伤护理	(439)
第二节 脑出血外科护理	(440)
第三节 颅内肿瘤护理	(441)
第四节 垂体腺瘤护理	(442)
第五节 脑动脉瘤护理	(443)
第六节 脑动静脉畸形护理	(444)

第七节 椎管内肿瘤护理	(445)
第八节 癫痫外科护理	(445)
第九节 先天性枕骨大孔区畸形护理	(446)
第十节 脑缺血性疾病护理	(447)
第十一节 气管插管护理	(447)
第八章 神经科专科检查护理常规	(449)
第一节 经股动脉插管全脑血管造影术护理	(449)
第二节 神经活检术护理	(449)
第三节 腰椎穿刺术护理	(449)
第四节 肌肉活检术护理	(450)
第九章 神经外科疾病患者护理	(451)
第一节 神经外科疾病概述	(451)
第二节 神经外科疾病患者的护理评估要点	(452)
第三节 神经外科疾病患者的护理诊断	(452)
第四节 神经外科疾病患者的护理措施	张淑红(452)
第五节 神经外科疾病患者的健康教育	(454)
第六节 颅内肿瘤患者的护理	(454)
第七节 颅脑损伤病人的护理	风力军(461)
第十章 泌尿外科护理常规	(471)
第一节 泌尿外科一般护理	(471)
第二节 库欣综合征外科护理	(471)
第三节 原发性醛固酮增多症外科护理	(472)
第四节 嗜铬细胞瘤外科护理	(473)
第五节 肾癌护理	(474)
第六节 肾结核护理	(475)
第七节 肾结石护理	(476)
第八节 肾积水护理	(477)
第九节 肾移植护理	(477)
第十节 输尿管结石护理	(479)
第十一节 膀胱癌护理	(480)
第十二节 前列腺增生症护理	(481)
第十三节 尿道下裂护理	(482)
第十四节 精索静脉曲张护理	刘丽军(482)

第四编 妇产科护理

第一章 妇科护理	(484)
第一节 外阴部炎症	(484)
第二节 阴道炎症	(485)
第三节 子宫颈炎症	(487)
第四节 盆腔炎症	(489)
第五节 淋病	(490)
第六节 尖锐湿疣	(491)
第七节 梅毒	(492)

第八节 获得性免疫缺陷综合征	(493)
第九节 闭经	李文波(494)
第十节 痛经	(497)
第十一节 经前期综合征	(499)
第十二节 围绝期综合征	(500)
第二章 产科护理	(505)
第一节 妊娠生理	(505)
第二节 妊娠诊断	(507)
第三节 产前检查	张艳玲(508)
第四节 产褥感染	(510)
第五节 泌尿系统感染	(512)
第六节 产后心理障碍	(513)
第七节 流产	(515)
第八节 早产	(515)
第九节 异位妊娠	(516)
第十节 妊娠剧吐	(517)
第十一节 妊娠期高血压疾病	(517)
第十二节 妊娠期营养	(518)
第十三节 妊娠期管理	孙淑玲(520)

第五编 儿科护理

第一章 新生儿护理	(526)
第一节 新生儿特点	(526)
第二节 新生儿黄疸	(529)
第三节 新生儿颅内出血	(531)
第四节 新生儿感染性肺炎	(532)
第五节 新生儿溶血病	(534)
第六节 新生儿败血症	(535)
第七节 新生儿硬肿症	(536)
第八节 新生儿窒息	高秋杰(538)

第六编 五官科护理

第一章 耳鼻咽喉科病人的护理评估及常用护理诊断	(540)
第二章 耳鼻咽喉科护理管理与常用护理技术操作	(545)
第三章 耳科病人的护理	李秀华(548)
第四章 鼻科病人的护理	(559)
第一节 口腔护理	(559)
第二节 牙龈疾病	(561)
第三节 牙周炎	(564)
第四节 口腔颌面部感染性疾病	刘玉杰(568)

第七编 手术室护理

第一章 麻醉病人的护理	(573)
第二章 普通外科手术配合	(583)
第三章 胃肠手术的配合	张小平(588)

第八编 急诊急救

第一章 心肺脑复苏	(591)
第二章 电除颤术	(600)
第三章 洗胃术	(601)
第四章 急性呼吸困难	(602)
第五章 中毒	刘淑秀(603)

第一篇 治疗编

第一章 内科系统疾病诊治

第一节 慢性支气管炎和阻塞性肺气肿

慢性支气管炎是由于物理、化学因素,引起气管、支气管黏膜炎性变化,黏液分泌过多,临床出现咳嗽、咳痰和气急等症状。早期症状轻微,多在冬季发作,春暖后缓解;晚期炎症加重,症状长年存在、不分季节。疾病进展可并发肺气肿、肺动脉高压及右心肥大,严重影响劳动和健康。阻塞性肺气肿是终末细支气管远端的呼吸气腔的持久性扩大,伴有肺泡壁的破坏而不伴有显著的纤维化的病理形态学变化,临床上有气流受阻的呼吸生理学异常。本病为常见病和多发病,患病率为3.9%。本病流行与地区、环境卫生和吸烟等有密切关系。

【病因与发病原理】

(一) 外因

1. 病毒、细菌感染

感染是慢性支气管炎发生发展的重要因素。主要是病毒和细菌感染,鼻病毒、黏液病毒、腺病毒和呼吸道合胞病毒为多见。在病毒感染损伤气道黏膜的基础上可继发细菌感染。以流感嗜血杆菌、肺炎球菌、甲型链球菌及奈瑟球菌四种最为多见。

2. 有害气体、粉尘刺激

大气污染如二氧化硫、二氧化氮、氯气、臭氧等,刺激性烟雾、粉尘的慢性刺激。

3. 寒冷空气刺激

寒冷常为慢性支气管炎发作的重要原因和诱因,尤其是在气候突然变化时。寒冷空气刺激呼吸道,除减弱上呼吸道黏膜的防御功能外,还能通过反射引起支气管平滑肌收缩,黏膜血液循环障碍和分泌物排出困难等,有利于继发感染。

4. 过敏因素

喘息性支气管炎往往有过敏史。患者痰液中嗜酸粒细胞数量与组胺含量增高与过敏因素有关。

(二) 内因

1. 免疫功能低下

正常人呼吸道具有完善的防御功能,对吸入空气具有过滤、加温和湿润的作用;气管、支气管黏膜的纤毛运动,以及咳嗽反射等,能净化或排除异物和过多的分泌物;细支气管和肺泡中还分泌免疫球蛋白(IgA),有抗病毒和细菌作用。患者常因呼吸道的功能减退,免疫球蛋白分泌减少,呼吸道防御功能退化,单核-吞噬细胞系统功能衰退等,导致患病率较高。

2. 内分泌功能、植物神经功能失调

当呼吸道副交感神经反应性增高时,对正常人不起作用的微弱刺激,可引起支气管收缩痉挛,分泌物增多,而产生咳嗽、咯痰、气喘等症状。

3. 先天性呼吸道 IGA 缺损、无丙种球蛋白血症

先天性呼吸道 IGA 缺损、无丙种球蛋白血症,为慢性支气管炎发病提供了内在的条件。

(三)发病原理

在外因、内因作用下引起支气管及细支气管炎、管壁充血、水肿和炎性细胞浸润,纤毛脱落,稀疏,黏液腺和杯状细胞增生、肥大,管腔狭窄或阻塞。吸气时细支气管管腔扩张,空气进入肺泡;呼气时管腔缩小,空气滞留,导致肺泡过度膨胀或破裂。细支气管周围的辐射状牵引力损失,使细支气管收缩,至管腔变窄。肺血管内膜增厚,肺泡壁血供减少,肺泡弹性减弱等,助长膨胀的肺泡破裂,发生阻塞性肺气肿。

【临床表现】

(一)主要症状

慢性气管炎主要症状有慢性咳嗽、咳痰、喘息;多缓慢起病,病程较长,反复急性发作而加重。如吸烟、气候变化或变冷感冒后,则引起急性发作或加重。或由上呼吸道感染迁延不愈,演变发展为慢性支气管炎。到夏天气候转暖时多可不同程度地自然缓解。

(1)咳嗽。一般晨间咳嗽较重,白天较轻,晚间睡前阵咳或排痰。

(2)咳痰。起床后或体位变动引起刺激性排痰,常以清晨排痰较多,痰液一般为白色黏液或浆液泡沫性,偶可带血。

(3)喘息或气急。早期无气急现象,反复发作数年并发阻塞性肺气肿时,可伴有轻重程度不等的气急,先有劳动或活动后气喘,严重时气喘加重、生活难以自理。

(二)主要体征

早期可无任何异常体征。急性发作期可有散在的干、湿音,咳嗽后可减少或消失。喘息型支气管炎在咳嗽或深吸气时可听到哮鸣音,发作时有广泛的哮鸣音。长期反复发作可有肺气肿的体征,胸廓呈桶状,肋间隙饱满。听诊呼吸音和语音减弱,呼气延长。

(三)临床分型

性支气管炎临床上可分为单纯型和喘息型两型。单纯型主要表现为咳嗽、咳痰。喘息型者有咳嗽、咳痰、喘息,伴有哮鸣音,喘鸣在阵咳时加剧,睡眠时明显。

(四)临床分期

按病情进展可分为急性发作期、慢性迁延期和临床缓解期三期。

(1)急性发作期。急性发作期是指在一周内出现脓性或黏性痰,痰量明显增加,或伴有发热等炎症表现,或“咳”、“痰”、“喘”等症状任何一种明显加剧。

(2)慢性迁延期。慢性迁延期是指有不同程度的“咳”、“痰”、“喘”症状迁延一个月以上者。

(3)临床缓解期。临床缓解期是指经治疗或自然缓解,症状基本消失或偶有轻微咳嗽少量痰液,保持2个月以上者。

【实验室检查】

(1)血常规检查。慢性支气管炎急性发作期或并发肺部感染时,可见白细胞计数或中性粒细胞增多。喘息型者嗜酸粒细胞增多。缓解期多无变化。

(2)痰液检查。涂片或培养可见肺炎球菌,流感嗜血杆菌、甲型链球菌及奈瑟球菌等。涂片中可见大量中性粒细胞、已破坏的杯状细胞,喘息型者常见较大的嗜酸粒细胞。

(3)x线检查。早期可无异常,病变反复发作,引起支气管管壁增厚,细支气管或肺泡间质炎症细胞浸润或纤维化,可见两肺纹理增粗、紊乱,呈网状或条索状、斑点状阴影,以下肺野较明显。肺气肿x线检查肺透明度增加。肺野外带血管纹理纤细、稀疏。侧位片胸廓前后径增大、胸骨后间隙增宽,膈肌位置下移,膈穹隆变为扁平。

(4)心电图检查。早期可无异常,阻塞性肺气肿可出现低电压。

(5)肺功能检查。慢性支气管炎早期病变主要在内径小于2mm的小气道,常规肺功能测验大多正常,但闭合气量测验可见增大。当炎症蔓延至较大的支气管时,在急性加重期,气道狭窄,阻力增加,常规通气功能测验如最大通气量、1秒呼气量、最大呼气中段流速均轻度减低。

残气量轻度增加,但肺活量正常。在缓解期,肺功能变化均可恢复正常。阻塞性肺气肿时,残气量增加,残气量占肺总量的百分比增大,超过40%。最大通气量低于预计值的80%。

【诊断与鉴别诊断】