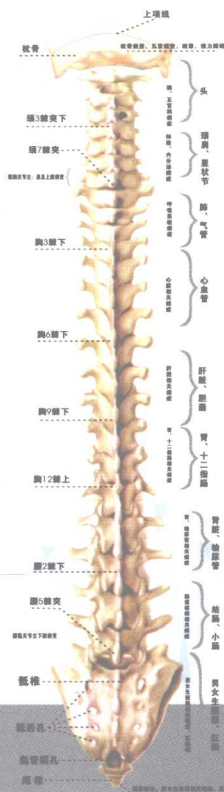


ZHONGYI JIZHEN ZHENGJI
YU WEICHUANG XINJISHU

[illegible]

中医脊诊整脊与微创新技术

吴汉卿 主编

辽宁科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医脊诊整脊与微创新技术 / 吴汉卿主编. — 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2009.7

ISBN 978-7-5381-5667-6

I. 中… II. 吴… III. 脊椎病 - 中医治疗法 IV. R274.915

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 097801 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁彩色图文印刷有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 145mm × 210mm

印 张: 13.25

插 页: 2

字 数: 300 千字

印 数: 1~4000

出版时间: 2009 年 7 月第 1 版

印刷时间: 2009 年 7 月第 1 次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 翰鼎文化 / 达达

版式设计: 于 浪

责任校对: 李 霞

书 号: ISBN 978-7-5381-5667-6

定 价: 34.00 元

联系电话: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502

E-mail: syh324115@126.com

http: // www.lnkj.com.cn

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/5667

贈吳澤卿院長

小試刀微外針法秀
療法新絕妙仁術精

丙戌年冬
劉柏齡

題贈吳漢卿主任

冰針刃出江東通中西術

藥氣錢王位一體除頑疾

二〇〇〇年春 田紀鈞 書於書院

编委会

顾问	龙层花			
主编	吴汉卿			
副主编	王廷臣	高丽华	邓祥杞	苏支建
	王伦			
编委	王刚	王海洋	樊兴海	韩旭东
	吴军瑞	赵帅	高丽杰	李旭
	薛少伟	高跃武	谢鸣剑	欧阳齐
	王天成	刘军	党新平	匡乾
	王连勇	靳书申		
策划制图	吴汉卿			

内容提要

本书重点介绍了运用中医动静脊诊治脊手法与微创针法相结合,在脊背九大相关疾病诊疗区及胸腹部对应区,治疗脊柱相关疾病及临床疑难杂症的新方法、新思路。全书分上、下两篇,上篇为概述,分六章,介绍了脊柱相关疾病的概念、脊柱相关疾病九大诊疗区的划分、治脊手法的基本要领,水针刀微创新技术针挑疗法、刃针疗法、水针疗法、三氧水针刀消融微创术、颈椎间盘镜微创术、腰椎间盘镜微创术及射频与水针刀微创技术的适应证、禁忌证及注意事项等。下篇为各论,分四章,详细介绍了中医动静脊诊整脊手法与微创技术相结合治疗脊柱相关疾病近 50 余种,在脊背九大诊疗区的诊断治疗、注意事项及典型病例。同时附有 200 余幅新颖图片,并加附表 10 余个,说明脊柱相关疾病的诊断治疗要点。

主编简介



吴汉卿，男，主任医师，教授，高级医学咨询师。水针刀微创新针法创始人，三氧水针刀消融术发明人，脊柱相关疾病九大诊疗区创立者。张仲景国医学院教授、广东省中医院广州中

医药大学第二临床学院主任医师、中国民族医学科学院客座教授、国家人事部中国骨伤人才学会微创分会副主席、中国经络诊疗研究会理事长、中国针灸学会微创治疗学分会副会长、中国针刀医师学会副会长、中国骨伤颈肩腰腿痛学会执行主席、全国脊诊整脊委员会副主任委员、中华传统医学会专家委员、全国高等中医药院校骨伤教育研究会副会长、全国高等中医药院校骨伤教材《软组织损伤治疗学》副主编、“十一五”规划全国高等中医药教材《脊诊整脊微创技术学》副主编、《中华痛症杂志》副主编、中国中医科学院《临床脊柱相关病学》副主编，现任河南南阳水针刀新针法研究院院长、南阳水针刀新针法专科医院院长、中华诗词学会理事。

通过近 30 年的临床总结研究，发明了水针刀新针法，根据人体解剖学、生物力学、病理学提出了人体软组织立体三角平衡学原理，总结出了动静平衡三针法。在治疗脊柱相关疾病方面，根据内脏疾病在脊柱区带的反射规律及生物信息原理，创立了脊柱区带九大病区及胸腹部九大对应区，编写了第一套完整的《脊柱相关病九大诊

疗区系列挂图》以及《脊柱相关病水针刀微创针法》等专著。

在应用水针刀临床实践中，结合大量尸体解剖，总结出了水针刀骶后孔分离术、内脏神经节松解分离术、椎间孔旋转扩张术、侧隐窝水针刀分离术等。获国家专利 17 项，省级科技成果二等奖 3 项。该技术被国家中医药管理局列为国家级 I 类继续教育项目，授予 I 类继续教育学分 25 分培训证书。

副主编简介



王廷臣，男，1968年出生，汉族，祖籍河南。1990年毕业于，在广州军区广州总医院康复医学科工作至今，技术九级（副团级）。一直随侍在我国著名脊椎病专家魏征、龙层花教授身边，深得老师的呵护和真传，继承了魏征、龙层花老师的学术思想和理念，是龙氏治脊流派中极少数能做、会讲、懂写的骨干之一。10多年来，走过了从被动模仿—熟练提高—主动思考—改革创新的前进道路。

在认真学习和深入研究脊椎病推拿手法的过程中，深感仅仅依靠手法治疗，手段过于单一，尤其是在软组织损伤方面，治脊疗法除了手术、手法和牵引之外，还要吸纳一些更安全、有效、价廉的方法，于是遍访全国名师，学习了各具特色的针刺方法，并在临床中加以应用，同时积极摸索，大胆创新，完善了治脊疗法体系。准确、速效、安全的正骨推拿加针刺手法，解除了许多疑难脊椎病患者的痛苦。参与编写了《中国脊柱推拿手法大全》、《脊柱病因治疗学·纪念版》、《龙层花颈椎病防治》和《脊柱病因治疗学·第二版》4部专著的编写工作。在核心期刊发表学术论文9篇。2007年与广东省第二中医院合作中标省级科研课题一项《腹针结合龙氏正骨治疗神经根型颈椎病》。

在完成大量临床及科研工作的同时，每年带教来自海内外的近百名进修医师。2006—2007年期间被上海市卫生局聘请担任上海市高层次针推伤临床人才班的指导老师；北京八方颈椎病研究所特聘副研究员；泉州市正骨医院推拿科（福建省重点专科）特聘指导老

师。连续3年受聘于广州医学院，为本科学生授课。近年来所带实习进修人员，已经成为技术骨干和一方名医。仅2007年、2008年就多次为广东省卫生厅组织的全省基层医院骨干医生学习班授课，为黄埔区、萝岗区、越秀区和天河区卫生局轮训社区医生近千名，受福建省中医推拿学会和南阳水针刀研究院邀请讲授龙氏治脊疗法，以扎实的理论功底和精准的操作技能赢得了同道认可。



高丽华，女，1972年毕业留校。多年来一直从事中医针灸临床教学工作，并为教研室评建工作做了一定的贡献。在针刺疗效及机制研究方面，做了大量工作。发表论文10余篇，对临床实践有一定的指导意义。1997年4月在南京中医学院参加第68期针刀学习班，并结合临床进行针灸和针刀疗法及其疗效研究。2004年荣幸地当选为世界中医药联合会第一届针刀专业委员会常务理事。2006年6月曾在河南南阳张仲景国医学院水针刀研究院跟师于水针刀微创新针法发明人吴汉卿教授学习水针刀技术，对水针刀微创新针法的精髓有较深刻的理解。

序 一

随着社会的发展，生活节奏加快，脊柱相关疾病越来越受到人们的重视，各种微创疗法及脊诊整脊技术也如雨后春笋般涌现出来。在过去的 50 年时间里，随着现代医疗技术的不断发展，对于各种疾病的诊断与治疗已经达到了较高的水平，这为各种微创技术的发展创建了一个较好的平台，中医微创技术以及脊诊整脊手法对于脊柱相关疾病的治疗，也达到了前所未有的高度。上个世纪 60 年代初期，魏征教授在颈椎病的诊断与治疗中，发现许多慢性内科病患者因颈椎病的痊愈而不药而愈，因此创立了脊柱相关疾病科研组，对颈椎病及其相关性疾病，进行了多层次的动物实验研究和临床研究，创立了脊椎病因治疗学的基础理论，于 1987 年出版了《脊柱病因治疗学》。

在研究脊柱相关疾病微创治疗的医师队伍中，河南南阳水针刀新针法研究院、张仲景国医学院吴汉卿教授潜心研究、博览群书，在临床治疗及教学工作中，不断吸取众家之长，发明了水针刀微创针法，用于治疗骨伤病及脊柱相关疾病，具有确切疗效。

对脊柱相关疾病的诊断方面，作者进行了 20 余年的艰苦探索，根据脊神经、内脏神经的分布及内脏疾病在脊柱区带反射规律，系统地将脊柱带划分出九大系统疾病相关诊疗区，尤其是脑病区从上项线至 C3 棘突之间的倒置三角区的划分，C3 以上棘突偏歪、小关节错位，往往导致头面部、五官科及脑部相关病，划分为脑部相关区；腰骶关节以下，下至尾骨、外至骶髂关节区为生殖病区，在临床脊诊整脊中，当尾骨偏歪，骶髂关节错位，容易引起生殖系统疾病及盆腔疾病。因此，九大区的划分对脊柱相关疾病的诊断与治疗具有科学实用性，使脊柱相关疾病的诊断与治疗更加简便与规范。

众所周知，脊柱相关疾病的形成，一方面是由于椎周的小关节错位而导致脊柱的动态与静态失衡，使脊神经、交感神经或血管、脊髓受累，而引起相关节段的脏器出现相应病变；另一方面，是由于椎周软组织损伤，引起椎管内外的无菌性炎症及椎周软组织无菌结节的形成，刺激压迫了脊神经、内脏神经，而出现临床症状。作者对脊柱相关疾病的治疗，一方面应用水针刀注射、分离、磁线留置；另一方面，博采各种手法之长，创立动静治脊手法，从根本上解决了脊柱相关疾病致病因素，因此，不仅疗效突出，而且安全可靠。作者在应用水针刀微创针法及动静治脊手法治疗脊柱相关疾病过程中，不断地总结完善、刻苦钻研、勤奋不息，编写了《脊柱相关病九大诊疗区系列挂图》、《脊柱相关病水针刀微创针法》、《脊诊整脊与微创技术挂图》等图书 10 余部，其科学钻研精神，实在是难能可贵。

本书图文并茂、内容翔实，具有先进性、科学性、实用性，值得推广应用，作者付梓之际，约我作序，十分欣慰，乐于为序。

龙启花
2008.5.6.

序 二

脊柱相关疾病是西医学领域中，从脊柱力学角度出发研究脊柱与疾病关系的一门新兴边缘学科。自上个世纪 60 年代以来，我国广大医务工作者，对脊柱相关疾病的诊断及治疗进行了深入研究，并通过不同的治疗方法，治愈由脊柱病变引起的临床各系统相关症候群。近 50 年过去了，随着临床与基础研究的进展，无论是临床诊疗手段、治疗范围、治疗效果、基础理论研究，还是科研成果都取得了可喜的进展。

青年学者吴汉卿教授，出生于“医圣”故里，自幼受其父熏陶，立志九针之术，遍访名师。受河南南阳医圣祠内清朝年间九针“刀针”启发，结合现代水针疗法及针刀疗法，发明了水针刀微创针法。在治疗骨伤疾病方面，根据生物力学、病理学等原理，提出了“人体软组织立体三角平衡学说”，并由此创立了“动静平衡三针法”。作者在应用水针刀微创针法治疗脊柱病变及脊柱相关疾病的同时，根据人体脊神经、内脏神经反射规律及生物信息学原理，创新性地划分出了人体九大诊疗区及九大对应诊疗区，使脊柱相关疾病的诊断与治疗方法因繁就简、新颖独特、安全可靠。为脊柱相关疾病的治疗拓展了思路，提供了新的有效治疗方法。不仅为规范针刀、水针刀、特异针刺疗法治疗脊柱相关疾病奠定了基础，起到了临床指导作用，而且为治脊手法、中医推拿等手段治疗脊柱相关疾病提供了新的诊疗依据。

脊柱相关疾病的致病因素主要有两个方面：一方面，当脊柱受到外力作用后造成的小关节错位，可引起脊柱病变及相关症候群；另一方面，当脊柱周围的软组织损伤后，由于无菌炎性致痛物质的刺激，出现临床疼痛症状。同时，软组织损伤后，病理过程的软组

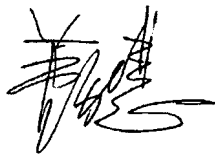
织机化、粘连，韧带挛缩，形成无菌性结节，导致了脊柱病变及脊柱相关疾病的发生。

因此，在临床中，一方面，对于脊柱周围的小关节错位，作者通过创立的动静手法复位，使错位的关节恢复其动态平衡，从而解除了脊神经、内脏神经的受累；另一方面，对椎周软组织损伤及无菌炎症的治疗，以往大部分采取水针注射、针刀松解或特异针刺治疗，这些方法大部分是沿着脊柱两侧传统经穴治疗，或软组织损伤点治疗，目前处于一种混乱状态。而作者应用水针刀微创针法，配合创立的动静治脊手法，按脊柱节段新的九大诊疗区，进行水针刀微创针法直接松解椎周挛缩、硬化等病变的软组织，同时配合动静治脊手法，恢复脊柱小关节的原有功能位置，达到有效治疗脊柱相关疾病的目的。同时，作者创新性地应用水针刀微创针法，进行内脏神经节松解注射治疗脊柱相关疾病，骶后孔松解分离治疗男女生殖系统疾病，取得了确切疗效，为研究与治疗脊柱相关疾病作出了一定的贡献，作为青年临床医师，值得大力支持和赞赏。

本书图文并茂、内容翔实，具有先进性、科学性、实用性，值得推广应用，作者付梓之际，约我作序，欣然命笔，乐于为序。

中国中西医结合学会脊柱医学专业委员会主任委员

《中国骨伤》杂志主编



2005年11月29日

前 言

脊柱相关疾病是危害人类健康的常见病，也是涉及临床各科的高发病，因而称之为边缘医学疾病。自上个世纪 60 年代以来，东西方医学界越来越重视脊柱相关疾病。然而，怎样探索出一种方便、有效的治疗方法，来解决脊柱相关疾病治疗上的疑难问题，这是值得临床医师思考的问题。该类疾病使许多人长期处在病痛或亚健康状态，已严重影响了我们的工作和生活质量。脊柱异常不仅可以引起颈肩腰腿痛、肢体麻木或瘫痪，同时严重影响脊柱附近的血管和支配内脏的神经，而影响呼吸、循环、消化、泌尿、内分泌等系统的功能，表现出各种复杂的症状，如头痛、头晕、耳鸣、头昏、视力障碍、咽部异物感、脑震荡后遗症、血压波动、心律失常、胸闷气短、胸背痛、哮喘、类冠心病、脊源性腹痛、胃痛、脊源性消化不良、脊源性胆囊炎、脊源性结肠功能紊乱、一侧上肢或下肢感觉异常、骶源性痛经、骶源性月经失调等。

近年来，通过临床研究发现，有 100 多种疾病与脊柱异常有关。有些人身上甚至可以同时存在许多脊柱相关疾病，而这些疾病绝大多数是病人一手造成的。在许多医院经过反复诊断，难以确诊，治疗时无从下手，使患者缠绵难愈，造成了患者病痛、医生头痛的局面。

对脊柱相关疾病的认识，自上个世纪 80 年代以来，越来越受到临床医生的高度重视，而其中存在着两个亟待解决的难题。第一是怎样划分脊柱带区的节段区域，作为各系统疾病的相关诊疗区；第二是运用什么方法，能行之有效地治疗脊柱相关疾病。

目前，东西方医学对脊柱相关疾病的治疗，逐步趋于殊途同归，走向微创治疗，中医脊诊整脊与微创技术是治疗脊柱相关疾病的成

功典范。而水针刀微创疗法结合动静整脊手法，正是治疗脊柱相关疾病疗效确切的中医微创技术。

笔者在运用水针刀微创新针法配合动静整脊手法治疗脊柱相关疾病的过程中，经过近30年的临床探索、总结，根据内脏疾病在体表反射的规律、内脏的解剖部位在体表投影、内脏神经的节段分布规律、内脏疾病在脊柱区带生物信息原理、传统经穴在背部的分布规律，将脊柱带区及胸腹部内脏投影区域划分为九大系统疾病相关诊疗区及胸腹部九大对应诊疗区，为脊柱相关疾病的诊断与治疗奠定了一定基础。并在此基础上，在应用脊诊整脊手法及微创技术治疗脊柱疾病方面，不仅对脊柱的软组织损伤、小关节错位进行治疗，同时，在胸腹部九大对应区，创新性地应用筋膜弹拨分离松解手法及微创针法进行治疗。

上个世纪80年代以来，在运用介入物治疗脊柱相关疾病方面，进行了纵向结合与横向结合，首次将水针刀微创治疗与药物结合、药氧结合、药磁结合、药线结合。在水针刀注射、松解的同时，将药磁线留置在脊柱带区的疾病诊疗区与胸腹部的对应治疗区及四肢辅助治疗点三维平面，实施特殊的水针刀微创针法。

在具体治疗方法上，对于脊柱相关疾病治疗，以水针刀注射、分离脊柱区带病变节段的后关节囊，配合整脊松解外手法，纠正脊柱错位小关节的同时，在胸腹部对应诊疗区与四肢治疗点应用筋膜弹拨手法及药磁线留置；对于临床疑难病的治疗，在脊柱区带诊疗区、对应诊疗区及四肢治疗点，将水针刀注射、松解软组织结节与留置药磁线相结合。

这种既能局部水针注射，又能在脊柱带区九大系统相关诊疗区及四肢特定治疗点留置药磁线，达到持续性局部刺激作用，同时在病灶区进行分离松解，使许多顽固性疾病得到有效治疗，减少了患者的痛苦，增强了水针疗法、针刀疗法、传统埋线等疗效，形成水针刀注射、松解与药磁线留置三位一体的水针刀微创针法。

水针刀微创针法的突出特点，是以背部九大系统相关疾病诊疗区为治疗区，以胸腹部对应区为对应治疗区，以四肢为辅助治疗点