



退休生活手册

辽宁省省直机关退休干部管理服务总站编

辽宁人民出版社

滿
月
青
山
夕
照
明

張
正
德



退休生活手册

tui xiu sheng huo shou ce

辽宁省省直机关退休干部管理服务总站编

辽宁人民出版社出版发行

沈阳市南京街6段1里2号

沈阳市第六印刷厂印刷

字数100,000 开本 787×1092¹/32 印张12³/8

印数1—30,000

1988年8月第1版

1988年8月第1次印刷

责任编辑：邵连凯

版式设计：任和

封面设计、插图：杨九洲、杨大光 责任校对：姚喜荣

ISBN 7-205-00682-1/c·59(ZF)

定价：3.00元

夕 阳 生 辉

陈毅

从紧张繁忙的工作岗位退居家室，这是人生的一个重大转折点。怎样认识和安排好晚年的学习和生活，是每个从工作岗位上退下来的老同志思考的问题。有人认为青壮年时期是人生最美好最有作为的时期，青春充满着生机和活力，而到了晚年则无所作为，只是休息再休息，安度晚年了，这种认识显然是与时代不相符的。我们当前正处在一个伟大的改革、开放时代，各项改革都在不断地深化，这种形势迫切地需要老同志继续发挥光和热。有些老同志长期从事领导工作，在经济建设中积累了丰富的管理经验和领导能力，也有些人担任过专家、教授、工程师，具有较高的专业技术水平。这些老同志从工作岗位上退下来以后，只是脱离了原来从事的工作，而原有的知识、经验、技能并没有随之消失，相反，由于这些老同志大多数智力成熟、经验丰富、身体健康，精力充沛，还蕴藏着可待开发的智力资源，所以他们仍然是一部分不可忽视的潜在的社会生产力。

“老骥伏枥，志在千里”。老有所为，不仅

可以使老同志继续为社会主义创造财富，而且也有利于他们延年益寿；不仅不妨碍发挥中青年的社会中坚作用，而且可以使老同志成为中青年的好参谋。对于老有所为的问题，不仅老同志自身要加倍努力，而且全社会都应该大力支持、积极为之创造条件。这样，老同志的晚年生活才会丰富多采，夕阳生辉。

正确认识 and 安排好晚年生活，是幸福度过后半生关键所在。老同志不应妄自菲薄，而要重抖精神，再震雄威。如果说六十岁以后，算作进入老年期，那么老年对多数人来说已经不是暂短的瞬间，而是十年、二十年或者有更长的岁月。

“莫道桑榆晚，为霞尚满天”。老同志应从自己的身体情况出发，采取多种形式、各种办法，发挥光和热。人生是美丽的，而夕阳生辉则更显得绚丽夺目。当然，人生的绚丽晚年，并非垂手可得，它需要自己努力去开创，也需要全社会的重视和支持。我愿老同志在生活中充满活力，迈开新的步伐，在各个领域里放出新的光彩。

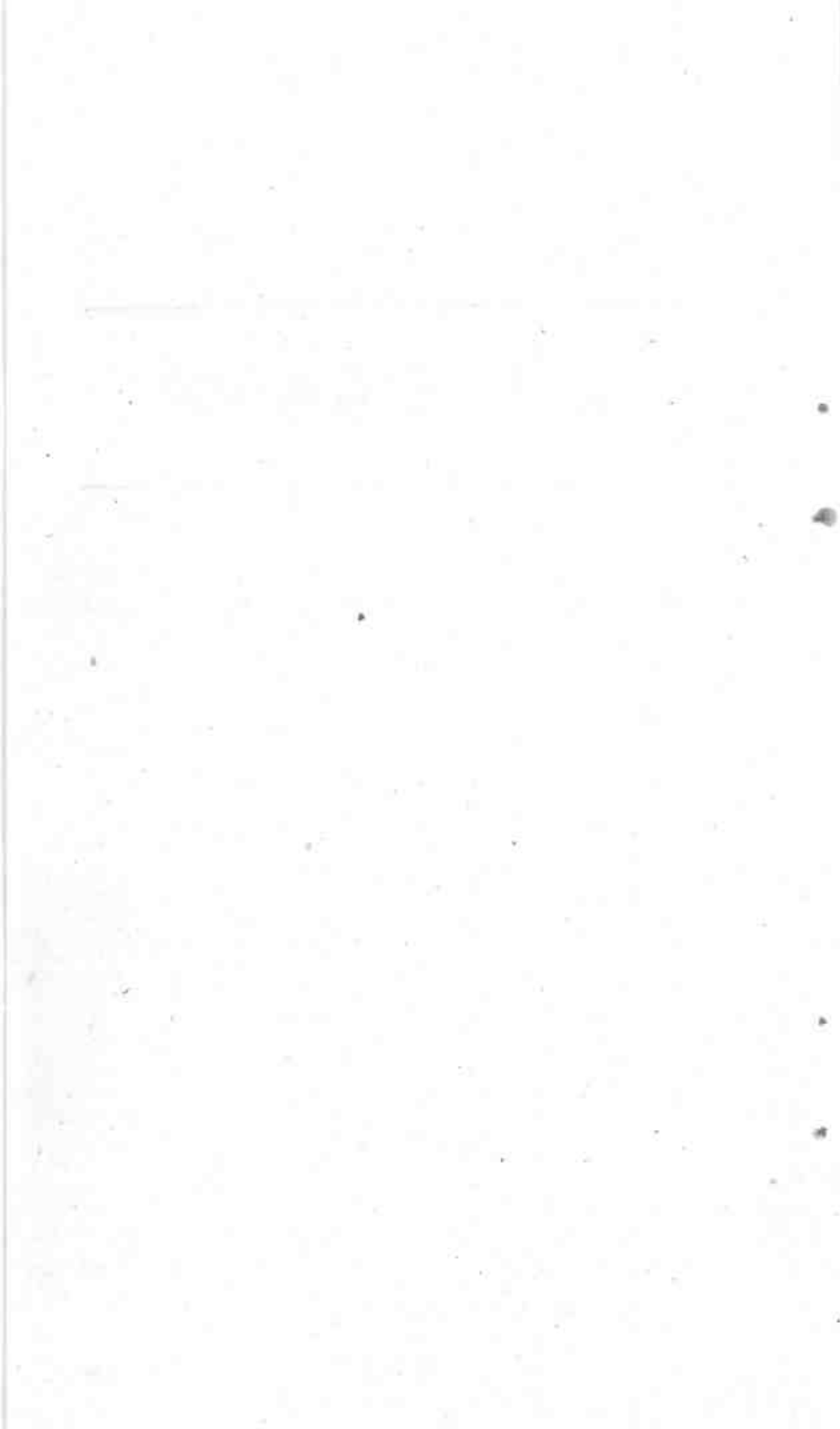
省直机关退休干部管理服务站编写的《退休生活手册》，为退休老同志提供了一本生活所需的资料，它是老同志生活的参谋，学习的顾问，对大家的身心健康是有益的，希望大家热爱它！

一九八八年七月

目 录

退休退职政策问答.....	1
工龄计算政策问答.....	63
法律咨询.....	97
老年心理生理学.....	191
医疗保健生活常识.....	255
资料.....	379

退休退职政策问答



1989年

农历戊辰年

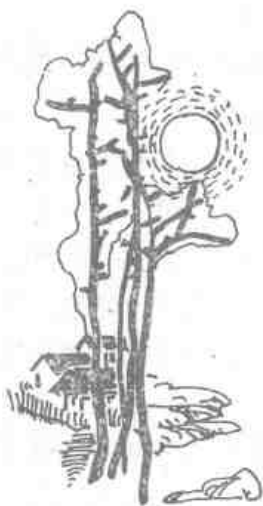
1月大

1

十一月大

星期日

廿四



党政机关、群众团体、企业和事业单位的干部，符合什么条件可以退休？

党政机关、群众团体、企业和事业单位的干部，符合下列条件之一的，可以退休：（1）男年满60周岁，女年满55周岁，参加革命工作年限满10年的；（2）男年满50周岁、女年满45周岁，参加革命工作年限满10年，经过医院证明完全丧失工作能力的；（3）因工致残，经过医院证明完全丧失工作能力的。

1989年

农历戊辰年

1月大

2

十一月大

星期一

廿五

党政机关、群众团体、企业和事业单位的工人，符合什么条件可以退休？

党政机关、群众团体、企业和事业单位的工人，符合下列条件之一的，可以退休：（1）男年满60周岁，女年满50周岁，连续工龄满10年的；（2）从事井下、高温、高空、特别繁重体力劳动或者其他有害身体健康的工作，男年满55周岁，女年满45周岁，连续工龄满10年的；

（3）男年满50周岁，女年满45周岁，连续工龄满10年，由医院证明，并经劳动鉴定委员会确认完全丧失劳动能力的；（4）因工致残，由医院证明，并经劳动鉴定委员会确认，完全丧失劳动能力的。



1989年

农历戊辰年

1月大

3

十一月大

星期二

廿六



高级专家指的是哪些人？退休时年龄按什么规定执行，可否延长？

高级专家系指：正副教授、正副研究员、正副主任医师、正副编审、正副译审、正副研究馆员、特级记者、高级记者、高级工程师、高级农艺师、高级经济师、

高级统计师、高级会计师、高级工艺美术师以及文艺六级以上的专家。

高级专家退休年龄，一般应按国家统一规定执行。对其中少数人，确因工作需要，身体能够坚持正常工作，征得本人同意，其退休年龄可以适当延长。副教授、副研究员以及相当这一级职务的，可以适当延长到65周岁；教授、研究员以及相当这一级职务的可以延长到70周岁。

1989年

农历戊辰年

1月大

4

十一月大

星期三

廿七

骨干教师、医生、科技人员退休年龄有何规定？

为了充分发挥现有骨干专业技术人员的作用，促进教育、卫生、科学技术事业的发展，并考虑到脑力劳动的特点，国务院决定在1990年前，对在上述单位工作的讲师、主治医师、工程师、农艺师、助理研究员以及具有高等院校、中等专业学校（含中等师范学校）和高中毕业学历或经严格考核取得同等学历的、教学

经验丰富的中、小学教师中，确因工作需要，身体能够坚持正常工作，有较强的业务能力，本人又愿意继续工作的，经所在单位报请县一级以上主管机关严格审查批准，可将他们的退休年龄延长一至五年。延长后的退休年龄，女同志最长不得超过60周岁，男同志最长不得超过65周岁。不符合上述条件的其他人员的退休年龄，仍按国家统一规定执行。

1989年

农历戊辰年

1月大

5

十一月大

星期四

廿八

今日小寒

干部退休后每
月的退休费按什么
标准发给？

国务院规定：
干部退休后，每月
按下列标准发给退
休费。

解放战争时期
参加革命工作不符

合离休条件的，按本人标准工资的80%发给；建国后参加革命工作，工作年限满20年的，按本人标准工资的75%发给；工作年限满15年不满20年的，按本人标准工资的70%发给；工作年限满10年不满15年的，按本人标准工资的60%发给。因工致残，饮食起居需要人扶助的，按本人标准工资的90%发给；饮食起居不需要人扶助的，按本人标准工资的80%发给。退休费低于30元的，按30元发给。



1989年

农历戊辰年

1月大

十一月大

星期五

6

廿九

工人退休后每月的退休费按什么标准发给？

国务院规定：工人退休后，每月按下列标准发给退休费。

解放战争时期参加工作，不符合按本人原标准工资照发退休费待遇的，按本人标准工资的80%发给。建国后参加工作，连续工龄满20年的，按本人标准工资的75%发给；连续工龄满15年不满20年的，按本人标准工资的70%发给；连续工龄满10年不满15年的，按本人标准工资的60%发给。

因工致残，饮食起居需要人扶助的，按本人标准工资的90%发给；

饮食起居不需要人扶助的，按本人标准工资的80%发给。退休费低于30元的，按30元发给。



1989年

农历戊辰年

1月大

7

十一月大

星期六

三十



建国前从事专业技术工作的高级专家，其退休费按什么标准发给？

为了有利于实行专业技术职务聘任制度，一九八六年二月国家规定：凡建国前从事专业技术工作，1986年已满60周岁，并于1983年9月1日前已获

得相当于副教授以上职务的老科学家、老教授、老专家(含建国前在国外工作，建国后回国的)，在他们退休后，仍可保留原已获得的称号，退休费按其原工资的百分之百发给。

凡符合上述条件的高级专家，在一九八六年二月以前已办理了退休手续的，不论过去按什么标准发给退休费，一律从1986年2月起改按原工资额百分之百发给退休费，以前的差额部分不予补发。

1989年

农历戊辰年

1月大

8

十二月小

星期日

初一

对退休职工加发退休补贴费有哪些规定？

辽宁省人民政府规定：从一九八六年十月份起，退休职工符合下列条件之一的，均可在原退休费标准的基础上，加发退休补贴费。

(1) 一九四九年一月一日至一九四九年九月三十日参加工作，不符合离休条件和不符合劳动人事部劳人险〔1983〕3号文件第一条规定的退休职工，加发本人工资20%的退休补贴费。

(2) 一九四九年十月一日至一九五二年十二月三十一日参加工作，工作年限满三十年以上的，加发本人工资20%的退休补贴费；工作年限满二十年不满三十年的，加发本人工资15%的退休补贴费。

(3) 一九五三年一月一日至一九五七年十二月三十一日参加工作，工作年限满三十年以上的，加发本人工资10%的退休补贴费；工作年限满二十年不满三十年，加发本人工资5%退休补贴费。

1989年

农历戊辰年

1月大

9

十二月小

星期一

初二

省政府对退休职工加发退休补贴费规定中所讲的“一九四九年一月一日至一九四九年九月三十日参加革命工作，不符合离休条件和不符合劳动人事部劳人险〔1983〕3号文件第一条规定的退休职工”的具体内容是什么？

是指一九四九年一月一日至一九四九年九月三十日参加革命工作，没有享受供给制待遇，不符合离休条件的干部和退休时没有照发原工资的工人。

