



自由自在

激励书

主编
武俊平

蓝宝石

卷

THE WORDS
CHANGED
THE LIFE

分享激励经典 人生从此改变
无数伟人名人生命写就的激励书

线装书局

激励书
THE WORDS
CHANGED
THE LIFE

蓝宝石卷

主编：武俊平
编著：栗国评 张弘

线装书局

图书在版编目(CIP)数据

激励书·蓝宝石卷/武俊平主编;栗国评,张弘编. -北京:线装书局,
2005.5

ISBN 7-80106-441-0

I. 激… II. ①李…②栗…③张… III. 故事-作品集-世界
IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 045930 号

激 励 书 (蓝宝石卷)

-
- 主 编: 武俊平
编 著: 栗国评 张 弘
责任编辑: 林君雄 孙嘉镇
出版发行: 线装书局
(北京西城区鼓楼西大街 41 号 100009)
电话:010-64045283 64041012
-
- 经 销: 新华书店
印 刷: 北京小红门印刷厂
规 格: 32 开(880×1230)
印 张: 8.5
字 数: 170 千字
版 次: 2005 年 5 月第 1 版
印 次: 2005 年 5 月第 1 次印刷
书 号: ISBN 7-80106-441-0
-
- 定 价: 18.00 元

序言

你一定要成功

武俊平

每个人都在追逐成功,但为什么有的人成功了,有的人却半途而废?

成功与否并不取决于智力或者其他外在因素,而是取决于你自我激励的能力。

假如你成功的目标是做一个百万富翁,那么你可以按以下步骤进行自我激励:

一、你要在心里确定你希望拥有的财富数字——笼统地说:“我需要很多、很多的钱”是没有用的;你必须确定你要求的财富的具体数额。

二、确确实实地决定,你将会付出什么努力与多少代价去换取所需要的钱——世界上是没有不劳而获这回事的。

三、规定一个固定的日期,一定要在这日期之前把你要求的钱赚到手——没有时间表,你的船永远不会“泊岸”。

四、拟定一个实现你理想的可行性计划,并马上进行。你要习惯“行动”,不能够再停留于“空想”。

五、将以上四点清楚地定下——不可以单靠记忆,一定要白纸黑字。

六、不妨每天两次大声朗诵你写下的计划的内容。一次在

晚上就寝之前,另一次在早上起床之后——当你朗诵的时候,你必须看到、感觉到和深信你已经拥有这些钱!

当然这不是我的发明,而是**世界上最伟大的发明家爱迪生实践过并证明威力无穷的铁律!**

我想补充的是第七条:立即购买一本《激励书》,根据你面临的问题和困难,每天早晨选读一小节,必会给你带来意想不到的惊喜。书中汇集的这些激励词和激励故事来自经典的成功人物。

需要说明的是,我们首先推出的是取材自外国名人的“**蓝宝石卷**”,而取材于中国名人的“**红宝石卷**”正在编辑之中,即将问世。

愿《激励书》伴随你生命的每一天。

目录

激励书(蓝宝石卷)

激励书
THE HIDDEN CHANGES THAT LIVE

激励 / 号 仁爱比聪明更难做到 /

关键词:仁爱 诚信 谦逊

爱是生命中最好的养料 2

罗斯福:一个自卑的瘸腿男孩怎样在爱的浇灌下登上总统宝座

学会欣赏是做人的美德 5

托尔斯泰:屠格涅夫的欣赏点燃他心中的火焰

做一棵疗伤的树 9

威廉·约翰:培根的一句话造就了著名慈善家

不可讥笑不幸的人 13

莱德勒:6瓶酒换来6堂课,少尉成为美国著名记者和作家

为自己的诺言拆一座房子 19

乔治·福克斯:守信父亲培植了诚信政治家

宽容是一种聪明 24

贝特富德:宽容成就了洛克菲勒王国

仁爱比聪明更难做到 26

贝索斯:照祖父的教诲做人,他成了全球最大网上书店的缔造者

一夜真诚换来一生辉煌 29

乔治·伯特:从服务生到渥道夫饭店首任经理

油田是我的也是你的 52

保罗·盖蒂:石油大亨发现了责任感的源泉

越谦和之人越高尚 55

黑格尔:“马车定律”造就德国著名哲学家

激励 2 号 相信自己是最幸运的人 59

关键词:理想 自信 热忱

自助者天助 40

凯尔泰斯:11岁梦见诺贝尔看上了他的字,73岁捧回诺贝尔文学奖

想飞就能飞起来 48

莱特兄弟:想追逐大雁的牧童圆了人类飞天梦

没有想像就没有奇迹 47

尼尔·阿姆斯特朗:儿时“蹦”上月球的梦想终于使他成为人类第一个踏上月球的人

让生命化蛹为蝶 50

让·克雷蒂安:一个相貌丑陋的男孩怎样成为加拿大第一位连任三届的总理

成功始于一个小小的信念 59

罗尔斯:一句戏言催生了纽约首任黑人州长

相信这颗超群脱俗的黑痣 57

圣安·玛莉娅:从备受歧视的“丑小鸭”到爱丁堡大学最年轻的女教授

相信自己是最幸运的人 60

多湖辉:怀着自己是世界上最幸运的人的信念,一个穷小子成长为举世瞩目的心理学家

谁说他是“坏孩子” 63

卡耐基：从一个“坏小子”到著名成功学大师

圣人就是你自己 67

贾姆纳：寻找圣人的他发现了自己，从而攀升为美孚石油公司开普敦分公司总经理

没有比脚更长的路 70

约翰·鲍卢森：父亲的遗言鼓舞这位著名探险家死里逃生

太阳照在我肩上 72

狄更斯：父亲的话像黑暗中的阳光温暖了这个未来的小说大师

突破生活中的“围” 75

普拉格曼：一位战友的话成为这位著名的小说家的人生转折点

点亮心中的蜡烛 78

布鲁克：用“蜡烛”点亮天空点亮自己的“扶贫大使”

不是富人后代，就做富人祖先 81

约翰·富勒：从穷孩子到大企业家

激励 9号 决不能失去你的性格 82

关键词：发现 肯定 超越

想做什么就大胆地做吧 82

渡边淳一：100岁的摩西奶奶怎样把一个30岁的迷惘者领向文学圣殿

寻找真正属于你的那张床 87

特纳：一张床的启迪使他成为美国钢材大亨

从改变自己开始 90

原一平：从不名一文的矮个子青年到最伟大的推销员

放大自己的优点 95

大仲马：从流浪汉到家喻户晓的大作家

决不能失去你的性格 98

格雷戈里安：在伊朗山区长大的孩子当上了美国布朗大学校长

在淘汰自己中飞翔 100

乔丹：“飞人”永远难忘教练的一句话

缺点也能如花绽放 104

奥托·瓦拉赫：化学老师的慧眼成就了这位诺贝尔化学奖获得者

人贵有自知之明 106

约翰·亚当斯：美国第二任总统是最克己的人

永远坐在别人前头 109

撒切尔夫人：她在父亲的鞭策下成为英国历史上第一位女首相

激励 4号 一刻也不要偏离目标 113

关键词：惜时 敬业 求实

走进“完全独立的今天” 114

威廉·奥斯勒：这位忧虑的年轻的医科学生

自从看到那一句话后,彻底改变了自己的命运,最终成为一代名医

有了想法就行动 117

贝尔:物理学家的两句话催生了电话机的发明

今天就出发 120

安乐尼·吉娜:老师的催促使她在百老汇成功
总是在做最重要的事情 128

查理斯·舒瓦普:效率专家的“秘方”使美国
伯利恒钢铁公司总裁每年多赚1亿美元

机遇隐藏在细节之中 126

恰科:一根针创造的机遇成就了法国银行大王
用150%的努力做事 129

卡罗斯·桑塔纳:世界吉他大师的座右铭

认真做好每一件事 131

沃尔特·克朗凯特:一句话造就了这位美国
著名电视主持人

对工作不必去抱怨 134

托妮·莫里森:从打工妹到诺贝尔奖获得者
好好利用每一分钟 137

汉密尔顿:与时间赛跑的著名花样滑冰运动员
优秀是一种习惯 140

史泰龙:从自暴自弃的街头阿混到著名影星
一刻也不要偏离目标 144

阿兰·米穆:历经辛酸从社会最底层拼搏出
来的著名长跑运动员

科学是永无一日休息的 149

爱迪生:只上过三个月学的小马车夫怎样成

为世界发明大王

激励书
THE WORLD CHANGED THE LIFE

激励 5号 没有鱼鳔的鱼怎样生存 153

关键词:乐观 坚持 拼搏

失败只有一种,那就是放弃 154

约翰森:从一个洗衣女佣的儿子到美国《黑人文摘》杂志创始人

超越不幸会更加余味悠长 157

艾特:一个四肢瘫痪的人怎样成为《成功》杂志推举的最伟大的身残志坚者

浪子回头金不换 161

格利雅:从醉生梦死的花花公子到诺贝尔化学奖获得者

生命从绝望的另一端展开 164

拿破仑·希尔:祖父制造马车,他制造“百万富翁”

上帝没有轻看卑微 167

布拉格:穷水手的儿子怎样成为第一个获“普利策新闻奖”的黑人记者

一只巴掌照样可以拍响 170

鲁道夫:因小儿麻痹症而自卑的她怎样成为历史上首位黑人奥运女子百米冠军

用微笑把痛苦埋葬 173

伊丽莎白·康黎:儿子的遗书激励沉溺于失亲之痛中的妈妈成为优秀女作家

· 6 ·

成功的秘密就是坚持到底 176

艾弗森：一个报童的话成就了跨国公司的总裁

没有鱼鳔的鱼怎样生存 180

哈特：从穷困潦倒的乡下佬到美国石油大王

与命运抗争 183

张士柏：高位截瘫后发愤拼搏，成为斯坦福大学经济学博士

不要与成功擦肩而过 186

史蒂芬·金：垃圾里捡回名著的恐怖小说大师

黑气球也能飞上天 190

基恩：一个美国心理学家怎样从自卑走向自信

激励 6号 觉得恐惧，就去面对它 193

关键词：勇气 冒险 果敢

确定你是对的，然后勇往直前 194

陈心刚：与爸爸的一盘棋，影响了这位新加坡名教授的一生

让我替他忍受一半的拳头 196

罗伯特·比尔：一个挺身而出为他分担痛苦的新生的勇气激励他成为英国大政治家

除了在脑海中，恐惧无处藏身 199

希拉里：一次勇敢的面对赢得一生辉煌

面对危险大胆迎击 202

西门子：父亲给他的勇气使这位伟大的电器发明家受益终身

觉得恐惧,就去面对它 205

约翰·库缙斯:因个子矮小而自卑的他怎样成为著名演讲家

闯过最艰难的人生时刻 209

考克斯:祖父的叮咛是这位心理学家的座右铭

好牌坏牌都要打到底 214

艾森豪威尔:母亲的“打牌哲学”激励他登上美国总统之位

激励 7号 变的是自我,不变的是原则 217

关键词:抉择 变通 妙思

办法总比问题多 218

卢拉:一位3岁在街上擦皮鞋的乡下人,在将近60岁时成了国家的元首,这样的神话是怎样创造的?

低头的智慧 221

富兰克林:善于低头使他成为“美国之父”

装聋作哑是一种境界 225

露丝·贝德:婆婆的话影响了最高法院大法官

听听乌龟的意见 228

格洛丽亚·斯坦姆:一位地理学教授给这位女权主义运动领袖上了人生中重要的一课

变的是自我,不变的是原则 230

吉米·卡特:中学老师引导他问鼎美国总统
转个弯还是有路走 232

霍桑:做企业家不成,就做小说大师

逆向思维的力量 235

吉列:一个推销员怎样成为吉列刀片的发明人

发现财富的眼光 238

菲勒:出生在贫民窟的孩子怎样跻身于美国
房地产大亨之列

把60条马路当成5条 241

普雷斯:夏里宾的实用哲学指引这位美国著
名记者走向成功

你看到白纸了吗 245

安南:老师的一句话成了他一生的座右铭

男孩子必须选择自己的道路 248

丘吉尔:从公认的“坏孩子”到伟大的政治家

一只铅笔有多少种用途 252

普热罗夫:贝纳特牧师让他发现自己无穷的
潜力,促使他创立了捷克最大的网络公司

让心灵先到达那个地方 257

约翰·戈达德:心灵指引他冲击第127个目标

激励1号

仁爱比聪明更难做到

关键词：仁爱 诚信 谦逊



爱是生命中最好的养料

罗斯福：一个自卑的瘸腿男孩怎样在爱的浇灌下登上总统宝座

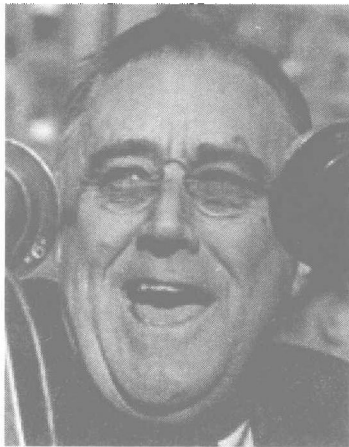
【激励词】

从你栽种的树来看，你长大后一定能成为一个出色的植物学家。

【激励故事】

曾经有一个小男孩认为自己几乎是世界上最不幸的孩子，他因患脊髓灰质炎而留下了瘸腿，还有参差不齐且突出的牙齿。因为自卑，他很少与同学们游戏和玩耍，老师叫他回答问题时，他也总是低着头一言不发。

在一个平常的春天，小男孩的父亲从邻居家讨了些树苗，他想把它们栽在房前。他叫他的孩子们每人栽一棵。父亲还鼓励孩子们说：“谁栽的树苗长得最好，就给谁买一件他最喜欢的礼物。”



小男孩也想得到父亲的礼物。但看到兄妹们那蹦蹦跳跳提水浇树的身影，不知怎么地，内心竟萌生出一种阴冷的想法：希望自己栽的那棵树早日死去。因此浇过一两次水后，他再也没去管理它。

过了一段时间，小男孩偶然去看他种的那棵树时，却惊奇地发现它不仅没有枯萎，而且还长出了几片新叶子。与旁边兄妹们种的树相比，显得更嫩绿，更有生气。

小男孩高兴地叫来父亲看。父亲兑现了他的诺言,为小男孩买了一件他最喜爱的礼物,并对他说:“从你栽种的树来看,你长大后一定能成为一个出色的植物学家。”

从那以后,小男孩逐渐变得乐观向上起来。

一天晚上,小男孩躺在床上睡不着,看着窗外那明亮皎洁的月光,忽然想起生物老师曾说过:植物一般都在晚上生长,何不去看看自己种的那棵小树?当他轻手轻脚来到院子里时,却看见父亲用勺子向自己栽种的那棵树下泼洒着什么。顿时,他一切都明白了,原来父亲一直在偷偷地为自己栽种的那棵小树浇水、施肥!他返回房间,任凭泪水肆意地奔流……

几十年过去了,那瘸腿的小男孩尽管没有成为一个植物学家,但他却成为了美国总统,他的名字叫富兰克林·罗斯福。

【相关链接】

美国历史上任职时间最长的总统

富兰克林·罗斯福(1882~1945)出生于美国纽约一个叫海德公园的小镇。从著名的格罗顿公学毕业后,就读于哈佛大学,四年后又转入哥伦比亚大学法学院,参加律师考试合格后辍学。1910年,当选为纽约的参议员。1913年,任海军部助理部长,以卓越的行政管理著称。战后,主张加入国际联盟。1928年,当选纽约市市长。1933年3月4日,发表“只有恐惧本身才是我们感到恐惧的东西”的著名就职演说,就任美国第32任总统。那时,他50岁,宽肩

【画外音】

爱是生命中最好的养料,哪怕这只是一杯清水,它都能使生命之树苗茁壮成长。也许那树是那樣的平凡,不显眼。

爱的力量是无穷的。

