

在人生的关键时期把握方向，为未来的成功奠定基础

青少年

游一行 杨艳丽 著

最重要的 10个决定



人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。青春之美是相同的，但青春逝去之后，人的未来和命运却是不同的。影响未来的重要因素就是在人生关键时期所做出的种种决定。

黑龙江科学技术出版社

青少年 最重要的 10个决定



游一行 杨艳丽 著

黑龙江科学技术出版社
中国·哈尔滨

图书在版编目 (CIP) 数据

青少年最重要的 10 个决定 / 游一行, 杨艳丽著. — 哈尔滨:
黑龙江科学技术出版社, 2008.12

ISBN 978-7-5388-5942-3

I. 青… II. ①游…②杨… III. 人生哲学—青少年读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 166842 号

青少年最重要的10个决定

QINGSHAONIAN ZUIZHONGYAO DE 10 GE JUEDING

作 者 游一行 杨艳丽

责任编辑 张丽生 刘红杰

装帧设计 李卫峰

文字编辑 胡宝林

美术编辑 李丹丹

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区湘江路 77 号 邮编: 150090

电话: 0451-53642106 传真: 0451-53642143(发行部)

发 行 全国新华书店

印 刷 北京中印联印务有限公司

开 本 787 × 1194 1/32

印 张 8.25

版 次 2009 年 1 月第 1 版 · 2009 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-5942-3/B·52

定 价 19.80 元

前言

PREFACE

青少年时代——人生中最旖旎的时节

人生如四季，四季分为春、夏、秋、冬，人的一生分为青、壮、老、暮。每个季节都有每个季节的颜色，每个季节都有每个季节的感动，错过了自然的季节，还可以等待下一个轮回，而错过了人生的季节，将遗憾一生。

青少年正处在人生中旖旎的时节，这个时节的我们是美丽的、纯真的：无限的憧憬，美妙的梦想，亮丽的人生；这个时节的我们是无畏的：大胆的想法，不羁的情怀，勇敢的冒险，叛逆的行为。这个时节的我们拥有世界上最宝贵的财富——青春。我们的脸上洋溢青春的笑容，它可以融化世间所有的悲伤与寒冷，在我们的肩上承载着成长途中的所有情感和责任，我们在拼搏奋进中实现心中最美丽的梦想。

青春岁月教会我们成长，然而在成长的途中也遍布着荆棘与坎坷，矛盾和痛苦时常与快乐交织在一起。在这个美丽而复杂的世界里，我们必须学会经受人生的种种考验。我们再也无法像小时候那样生活在父母的庇护下，而是要自觉地、自主地选择自己的成长轨迹，塑造优秀的品质，培养良好的习惯，学会必备的能力。

曾有一位杰出人士说：“一个人的幸运，不是因为手中拿到了一副好牌，而是知道用最好的方法把牌打出去。”的确，

现实生活中一个人的幸运不是因为他拥有显赫的身世、富裕的家庭，而是他能够在人生最关键的时刻作出正确的决定，把握自己的人生。

漫漫人生路，走好要紧的那几步

生在同一个时代，活在同一片蓝天下，为什么人与人之间的差别竟如此之大？为什么有些人的生活精彩纷呈，有些人的生活暗淡无光；有些人硕果累累，有些人颗粒无收；有些人为人称赞，有些人让人唾弃……同样是人生，为什么别人走得那样顺畅，而自己总是磕磕绊绊；同样是前途，为什么别人的一片光明，而自己的却……原因究竟在哪里？

现代作家柳青为我们揭开了谜底，他说：“人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。”每个人都希望自己可以多一些智慧，在人生的道路上少走一些弯路，少犯一次错误，少付出不必要的代价。青春之美是相同的，但青春逝去之后，人的未来和命运却是不同的。影响未来的重要因素就是在人生关键时刻所作出的种种决定。

正处在人生观、世界观、价值观逐渐形成的最具有可塑性的关键时期的我们，常常会感到懵懂而迷茫，不能正确而清醒地意识到自己所做的决定是否明智。面对这人生的关键几步，我们时常犹豫不决，走得小心翼翼，生怕自己的步子有所偏差，偏离了人生的正确轨迹。面对学业的重压，交往的困惑，情感的悲喜，社会的复杂，我们常常在心底反复询问自己，我要成为谁，我要做什么，我的路在哪里……我们问父母，问老师，问朋友，如何才能摆脱彷徨的缠缚，走出人生的迷途，然

而，别人只能给我们最中肯的建议，最后的决定权仍然掌握在我们自己手里。

《青少年最重要的10个决定》让你学会把握人生，走向成功

本书以独到的见解、精辟的语言讲述了青少年需要作出的最重要的10个决定，同时告诉青少年在这些人生最重要的事情面前怎样作出明智的决定，从“用什么样的态度来对待自己的学业”、“选择怎样的方式与父母相处”、“如何选择朋友”、“怎样处理情感”、“在集体中如何定位自己的角色”、“玩与学之间该怎样权衡利弊”、“挫折面前是逃避还是迎难而上”、“采取什么样的态度来抵制诱惑”、“如何选择一个奋斗的目标”、“怎样打造自己的人生”10个方面出发，与你共同探讨影响我们人生的重要决定，指导你依据自己的决定系统作出取舍，让你学会在人生的多个岔路口找到属于自己的正确方向，走好关键的几步。在此基础上，还教你学会对你的人生作出规划，让你体会到一个决定改变一生的魔力。

《青少年最重要的10个决定》是编者献给所有青少年朋友的礼物，这本书凝聚了所有师长和朋友对青少年的殷切期望。希望青少年朋友们在阅读此书的时候能够体悟到哲理经验的奥妙之处，并能够充分运用它解答人生的每一个困惑。

著者

2008年11月

目 录

CONTENTS

第一个决定

我们以什么样的态度看待自己的学业

最大限度地利用学校资源	2
78 岁的小学毕业生告诉我们什么道理	2
老师：我们学业的专业设计师	4
当你还没有成为比尔·盖茨时	7
学校是我们成长的起跑线	10
学校教会我们判断是非黑白	10
厚积薄发，从课堂知识开始	13
这样学习最有效	16
享受学习带给你的可持续性快乐	16
勤奋是天才的试金石	18
思考，帮你提高学习质量	20

第二个决定

分享、承担、改变家的“味道”是你的义务

伴随终生的父母之爱	24
父母之爱，让你的内心充满力量	24
解析父母“爱的方程式”	27
回报父母“理所当然”的爱	30
“偷”走父母的优点	32
在理解中达到和谐美满	35
当父母“偷”看了你的日记	35
当“青春期”碰上“更年期”	37
跨越世上这条难以逾越的“沟”	40
父母“交战”、家有变故时，我们要做旁观者吗 ..	42
父母吵架时，你有哪几招	42
如果父母的合作即将结束，你该怎么办	43
面对家庭的变故，你该怎么办	45

第三个决定

择友，选择朋友就是选择命运

朋友一生一起走	48
友谊是不随岁月流逝而消退的财富	48
知己，灵魂深处的同行者	50

人生无友，恰似生命无阳光	53
选对朋友走对路	55
交友之道：近朱者赤，近墨者黑	55
真正的朋友为我们提供实际行动的样板	57
“宁可选择孤独，也不和小人为伍”	59
现代版“桃园结义”要不得	61
与不喜欢的人做朋友，是美德更是智慧	63
打开校园交友秘籍	65
5种方法让你成为班里的“热门人物”	65
五大交友原则，助你赢得珍贵友谊	69
让你赢得知己的小技巧	71

第四个决定

青涩的爱情之花，是任其“枯萎”还是“保鲜”

异性友情如花绽放	74
揭开男女交往的神秘面纱	74
发挥“异性效应”的正面功效	76
做一个让人喜欢的女生	77
成为一个令人欣赏的男生	80
把握你的丘比特之箭	82
好感、友谊、爱情：你分得清吗	82
如果“爱神”降临，你如何应对	84

陷入“爱河”，是激流勇进，还是上岸等待	86
如何面对过早的“爱情之花”	88
青涩的感情，蒙蔽了你的双眼	88
拒绝时，请送一张“心灵创可贴”	91
给自己的“爱情错觉”打个问号	92
性选择，理智与本能的较量	95
用理性驯服顽劣的“欲望之马”	95
拒绝不合时宜的爱	98

第五个决定

集体中，你做“参与者”、“领导者”还是“独行侠”

融入集体：一朵鲜花装扮不出美丽的春天	102
每个人都不是一座孤岛	102
合作：让集体的力量发生核裂变	104
哈佛需要“学生领袖型的人才”	107
遵循“群体规则”，不做“独行侠”	109
3 个方法让你在集体中游刃有余	111
参与集体：在心中放一架天平	113
把“不良群体”拉入“黑名单”	113
争当“班干部”，“官念”要明确	115
“副业”VS“主业”，学习的天平不可倾斜	118

第六个决定

当玩心与学习撞车，你要如何选择

课余时间，玩出精彩	122
玩是人生的必修课	122
在娱乐中培养发现美的眼睛	126
娱乐，让你的生活更丰富	129
读书，给你的思想补点钙	129
下棋，在心志的较量中体悟生活	132
听音乐，让心灵起舞	135
运动，给你的“健康快车”增加动力	137
与大自然亲密接触	140
把握娱乐的尺度，掌控学习的风向标	143
学习是“主角”，娱乐是“配角”	143
挤出时间娱乐去	146
走出“游戏人生”	149

第七个决定

挫折降临，逃避还是面对

生命的天空需要风雨的洗礼	152
挫折是一个良好的开端	152

在挫折的烈火中冶炼才干	154
成功是战胜挫折的结晶	156
暴雨后，彩虹依旧美丽	158
对折磨心怀感激	160
面对生活的浪涛，勇敢宣战	162
跌倒了，爬起来	162
牛顿的苹果和我的分数——正确归因	165
燃烧挫折，成就动力	167

第八个决定

诱惑之光，“点燃”还是“熄灭”

诱惑——身边的美丽陷阱	170
烟酒不是你的朋友	170
不上毒品的“圈套”	172
舞好网络这把“双刃剑”	174
保持自我本色，不跟随“潮流”	176
诱惑——抵制无谓的欲望	178
别让无谓的欲望成为路上的泥沼	178
用“自制力”给“诱惑”上一把锁	180
专注于目标，诱惑也会退避三舍	183

第九个决定

实现梦想，该从哪里起步

把握梦想的罗盘，规划人生的目标	186
有了目标才是一个真正清醒的人	186
用正确的目标打开理想之门	188
目标是你行动的“催化剂”	191
助你实现梦想的“三部曲”	195
制定一张“人生目标计划单”	195
单是说不行，要紧的是做	198
在追求目标的道路上：不抛弃，不放弃	200
选择未来，该从哪里起步	203
面对分科：“学文”还是“学理”	203
留学热潮，冷静对待	206
国内求学的原则：最合适的就是最好的	209

第十个决定

做个什么样的人，全由你决定

找准坐标，准确定位自己	214
拔掉自卑的枯草，绽放你的微笑	214
摘下自负的光环，迈出坚实的步伐	217
自我定位——寻找人生的“起跳点”	220

自信——亮出最好的自己	223
完善人格，成就完美人生	226
正直——天地之间有杆秤	226
诚信——永远骗不过自己	228
宽容——解放自己的心	231
助人——唤醒美丽的同情心	233
打造成功的品质	235
进取心——做自己命运的开拓者	235
毅力——继续走，别停下	238
信念——找寻奇迹的萌发点	241
负责——遇事有担当	244

我们以什么样的态度看待自己的学业



“知识就是力量”，这句话是中古时期著名的唯物主义哲学家法兰西斯·培根提出来的。也许你对这样的说教充满不屑，你会认为长辈们经常会拿如此重量级人物的格言、事迹压制你。不管你怎么说、怎么想，暂且不讲，我们先了解一下培根。培根，1561年出生于英国的一个贵族家庭，后升入剑桥大学，毕业后到英国大使处工作，后继任议员、大法官等，并被封为子爵。他晚年对哲学很感兴趣，于是辞去官职专门从事此项研究。你了解培根是如何走上自己的理想之路的吗？你想知道读书、学校对于成才有什么重要影响吗？



最大限度地利用学校资源

78 岁的小学毕业生告诉我们什么道理

先来了解我们的学校吧：学校是一个给予我们知识、挖掘我们潜能的地方，老师教育我们的目的就是要使我们变得足够强大，强大到可以独立地走向社会。同时，学校是一个保护心灵、培养优秀品质的地方，她为我们创造了一个与同龄人平等交流、共同成长的环境，为我们品格的完善提供了肥沃的土壤。充分地利用学校的有效资源，必将为我们的人生奠定成功的基石。也许你现在意识不到学校环境的重要，甚至是身在福中不知福，但是有些人到了晚年还仍有回到学校的愿望，看看下面这位老奶奶吧！

1988 年 6 月 14 日，在美国的一所高中里，一位 78 岁的老奶奶，在比她小 60 岁的同学们的掌声中，坐在轮椅上领取了毕业证。1929 年，这位老奶奶 9 岁，为了照顾 11 个弟弟妹妹，刚刚读到小学三年级的她不得不辍学。1986 年，辛苦了一生的老奶奶突然向疗养院的工作人员提出了一个请求，希望能帮助自己上高中。疗养院立刻与当地的高中联系，学校同意了老奶奶的请求。在以后的一年半时间里，老奶奶坚持去听课，并在 78 岁高龄的时候领取了高中毕业证。白发苍苍的老奶奶接过毕业证时，为实

现了自己终生的愿望而欣喜地流下了眼泪。

你是不是能从老奶奶的事例中思考以下问题：

为什么没上过学的人到老还不愿放弃上学的梦想？为什么小时候讨厌学校的人长大成人后却想重新迈进学校的大门？为什么小时候听腻了大人说“上学”，长大了却又千方百计地主动去学校？如果你还没思考出结果，那就接着往下看。中途退学的人们在踏上社会以后究竟发现了什么呢？

“上学的时候，父母总是说，现在不好好利用学校的资源，迟早要后悔。那时候什么都不懂，还听不进去，心里烦，觉得爸妈成天就知道唠叨。现在好了，没学历，工作也找不到，稍微好一点的工作就要求大专以上学历，可我连个中专的也拿不出来呀，我现在都不知道要做什么了。在家待了四五年了吧，也没做些什么工作，做也做不长时间，最多撑了4个月，又做不了了。现在都20多岁了，这些天突然袭来一种感觉，以后怎么办，都20多了，总不能还要靠家里吧。从来也没这么害怕过，受不了这些压力，天天拿自己出气，甚至有种吃大量安眠药的想法，但又觉得还没给家里作一点贡献呢……”

正如上面这位过早离开校园而吃尽了苦头的青年人所说，社会现实就是如此，你不能适应社会，就要被社会所抛弃。当你走出校园，或者在繁杂纷纭的社会生活中驾驭风云、笑傲江湖，在激烈的竞争中如鱼得水、成绩卓著；或者不能适应社会大潮而碌碌无为，甚至使自己的基本生活都得不到保障，最终在激烈的社会竞争中败下阵来。