



延安博览

贺海轮 编著

陕西人民出版社

历史延安
红色延安
魅力延安
实力延安

延安博览

贺海轮 编著

陕西人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

延安博览 / 贺海轮编著. — 西安: 陕西人民出版社,
2008

ISBN 978 - 7 - 224 - 08736 - 9

I. 延… II. 贺… III. 延安市—概况 IV. K924.13
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 202366 号

延 安 博 览

编 著 者 贺海轮

出版发行 陕西人民出版社 (西安北大街 147 号 邮编: 710003)

印 刷 西安市建明工贸有限责任公司

开 本 850mm × 1168mm 32 开 13.75 印张

字 数 295 千字

版 次 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

印 数 1 - 1000

书 号 ISBN 978 - 7 - 224 - 08736 - 9

定 价 22.00 元

序

中共延安市委副书记 王建军

延安是一块古老神奇、美丽富饶的土地。历史上，这里曾森林密布、草原广阔，河流湖泊星罗棋布，是一个宜农宜牧的好地方。有着“天苍苍，野茫茫，风吹草低现牛羊”如诗如画一般的山川风貌。千百年来，在这方土地上，生活在这里的汉族和少数民族人民一道共同创造了辉煌灿烂的人类历史文明。在这方土地上，多少圣贤和志士仁人成就了他们的宏图大业而名垂青史。

数万年前，被称为“黄龙人”的人类先民就开始在这块美丽的土地上繁衍生息，创造人类文明。四五千年前，华夏始祖“黄帝”就是在这里完成了他统一黄河流域各部落，建立历史上第一个部落联盟国家——“桥国”的宏伟大业。在这里，大禹治水十三年，疏浚黄河入海，使百姓免于水患，造福千秋万代，从而奠定了其禹王的圣贤明主地位；在这里，匈奴族的一支——铁弗族的首领赫连勃勃，建立了自己的霸

业，并将都城建立在这片土地上，这是历史上除“黄帝”之外，第一个、也是唯一一个将国都建在这片土地上的人。在这里，秦朝的蒙恬，汉朝的李广，宋朝的范仲淹、沈括、钟谔（钟世衡）等人都曾留下了他们的足迹。在这里，明末的张献忠、高迎祥、李自成等生于斯、长于斯的一群陕北庄稼汉子揭竿而起，最终完成了推翻朱明王朝的千秋功业。在这里，以谢子长、刘志丹为代表的一群这方土地上土生土长的共产党人，硬是将延安这方热土建立成了革命根据地，并创建了人民自己的武装。在这里，党中央率中央红军长征落脚后，更是在这方土地上创造出了影响中国历史进程，甚至是影响世界历史进程的伟大事业。

在那漫长的历史岁月里，从秦统一六国，陕北纳入秦国版图起，到清朝宣统帝退位的2000多年时间里，处于边陲之地的延安，一直是历代王朝争夺的战略要地。战火不断，烽烟四起。从而使这方土地在历史上曾反复出现，社会时而稳定时而动荡，经济时而繁荣发展时而衰落萧条。也正是因为这方土地在历史上，汉族王朝和少数民族政权之间的相互更替，你来我往，才造成汉族和少数民族杂居直至融合，才创造了这方土地上独有的兼含游牧民族文化精粹和汉族农耕文化的辉煌灿烂、瑰丽多姿、魅力无限的黄土风情文化。

新中国成立后，特别是改革开放三十年来，这方

土地发生了翻天覆地的变化。延安人民在党的领导下，坚持用延安精神建设延安，从本地实际出发，因地制宜，扬长避短，制定了一系列适合本地实际情况的经济社会发展战略，取得了令人瞩目的巨大成就。使延安这样一个经济社会发展相对滞后的地区，一跃成为中国西部地区的一颗明珠。延安经济社会和生态建设已走上了一条协调发展的道路，延安将被逐步打造成为红色延安、生态延安、魅力延安、实力延安、富裕延安。

延安这块古老厚重的土地，确实是值得深入研究和大手特手的。作为在这块神圣土地上工作、学习、生活的每一位延安人，都有责任和义务宣传延安、建设延安。把延安的悠久历史、延安的黄土风情文化、党中央毛主席在延安十三年的光辉历程以及近年来延安的巨大发展变化，全面详细地介绍给国内外热爱延安、关心延安的人们，使更多的人在了解延安的基础上，为这方土地的繁荣与发展贡献力量。

延安市委党校党史党建教研室副主任、副教授贺海轮同志撰写的《延安博览》一书，正是一部全方位、多角度介绍延安的书籍。该书从悠久灿烂的历史文明、辉煌峥嵘的红色岁月、瑰丽多姿的黄土风情、和谐奋进的今日延安四个方面对延安进行了介绍，从历史到现实从经济到文化，全面系统、详细深入。该书结构协调合理，材料典型翔实，语言简洁明了，内

容全面系统，具有较强的时代性、思想性、科学性、知识性、可读性。特别是对延安人民用延安精神建设延安所取得辉煌成就的详细介绍，是其他同类书籍中不曾有过的，这对于进一步宣传延安、认识延安、建设延安大有裨益。该书的撰写和出版是一件非常有意义的事情。

我希望关心延安、热爱延安的人们能通过《延安博览》一书，对延安的认识更加全面、更加深刻。同时，也希望所有关心、热爱延安的人们携起手来，为再创延安辉煌而共同奋斗。

目 录

第一编 悠久灿烂的历史文明

历史沿革篇	(3)
远古时期	(3)
夏商周时期	(6)
春秋战国时期	(7)
秦汉时期	(10)
魏晋南北朝时期	(13)
隋唐时期	(16)
宋金元时期	(19)
明清时期	(26)
中华民国时期	(32)
中华人民共和国时期	(38)
名胜古迹篇	(40)
黄帝陵	(40)
壶口瀑布	(45)
秦直道	(50)
万里长城	(53)
统万城	(56)

石窟艺术	(59)
古塔建筑	(66)
名祠名陵	(71)
历史文化名山	(88)

第二编 辉煌峥嵘的红色岁月

光辉历程篇	(105)
落脚西北 走进延安	(105)
延安岁月	(120)
撤离延安 转战陕北	(137)
辉煌成就篇	(149)
一、推动实现了新民主主义革命两次历史性的重大 转变	(149)
二、实现了马克思主义同中国实际相结合的历史性 飞跃，并把这一飞跃的重要成果——毛泽东 思想确立为党的根本指导思想	(151)
三、确立了毛泽东的领袖地位，形成了以毛泽东 为核心的第一代党中央领导集体	(152)
四、成功地实施了党的建设“伟大的工程”	(154)
五、人民革命力量获得了前所未有的大发展	(155)
六、培养造就了一大批德才兼备的优秀人才，为 中国革命和建设事业做了重要的人才准备	(157)
七、积累了“局部执政”的丰富经验	(158)
八、培育形成了中国共产党人的珍贵精神财富—— 延安精神	(159)

延安精神篇	(161)
一、延安精神的科学含义及其概念的提出	(161)
二、延安精神形成和发展的社会历史条件	(164)
三、延安精神形成和发展的历史过程	(173)
四、延安精神的基本内容和理论体系	(178)
五、延安精神的时代价值	(186)
革命旧址篇	(191)
吴起革命旧址	(191)
瓦窑堡革命旧址	(197)
保安革命旧址	(200)
延安革命旧址	(203)
一、凤凰山革命旧址	(205)
二、杨家岭革命旧址	(209)
三、枣园革命旧址	(216)
四、王家坪革命旧址	(221)
五、陕甘宁边区政府旧址	(228)
六、中共中央西北局旧址	(232)
七、中共中央党校旧址	(234)
八、中国人民抗日军政大学旧址	(237)
南泥湾革命旧址	(242)

第三编 瑰丽多姿的黄土风情

民风民俗篇	(247)
节 俗	(247)
婚 俗	(260)

丧 俗	(272)
社交礼仪习俗	(280)
生活习俗	(287)
民间文化艺术篇	(291)
民间舞蹈	(291)
一、延安鼓艺	(291)
二、安塞腰鼓	(292)
三、洛川蹩鼓	(293)
四、宜川胸鼓	(294)
五、志丹扇鼓	(296)
六、黄龙猎鼓	(297)
七、黄陵抬鼓	(298)
八、陕北大秧歌	(299)
民间美术	(301)
一、延安剪纸	(301)
二、延安农民画	(304)
三、布堆画	(305)
四、毛麻绣	(307)
五、面 花	(308)
六、熏 画	(309)
七、石 雕	(310)
民间说唱艺术	(312)
一、陕北民歌	(312)
二、传统民歌	(312)
三、新民歌	(314)
四、信天游	(314)

五、陕北说书	(316)
风味小吃篇	(318)
米 酒	(318)
油 糕	(320)
油馍馍	(321)
洋芋擦擦	(322)
软 馍	(323)
荞面饸饹	(323)
剁荞面	(324)
荞面圪饹	(325)
荞面碗饹	(326)
瓦窑堡煎饼	(326)
子长凉粉	(327)
豆钱钱饭	(328)
抿 节	(328)
火 烧	(329)
炖羊肉	(330)
羊杂碎	(330)
摊 黄	(331)
香肉夹饼	(332)
八碗席	(332)
甘泉豆腐与豆腐干	(334)
甘泉红烧带把肘子	(335)
果 馅	(336)
杂 面	(337)
猪灌肠	(338)

燕面饽饽	(338)
年茶饭	(339)

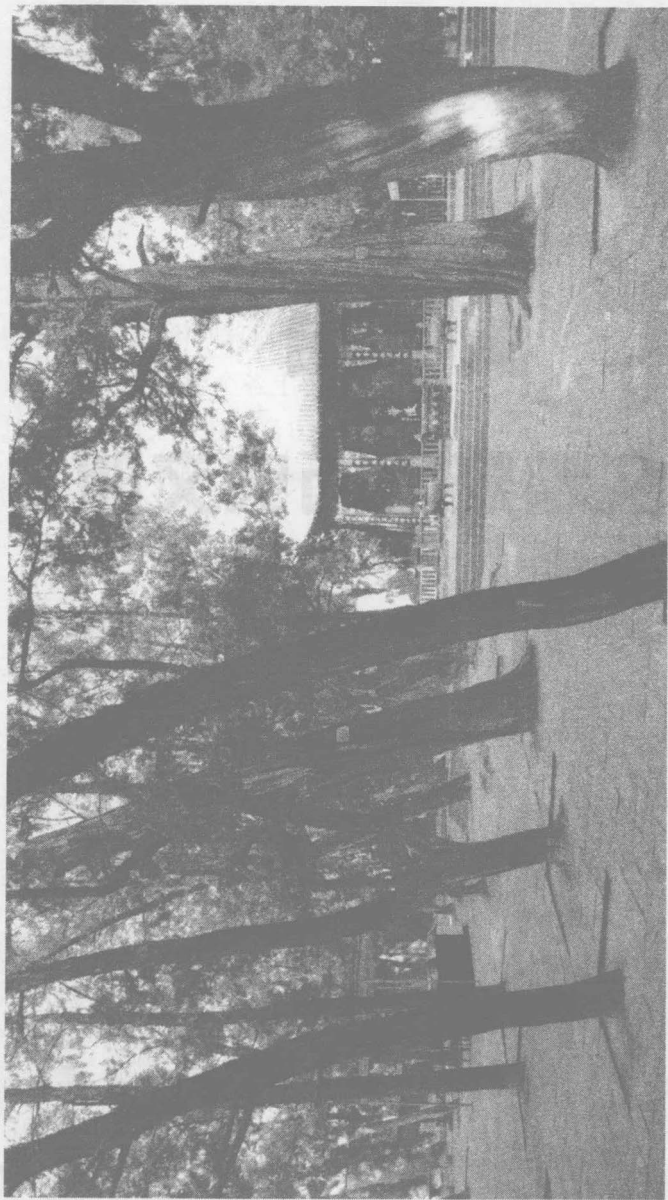
第四编 和谐奋进的今日延安

市情综述篇	(343)
一、自然环境概况	(343)
二、经济发展概况	(347)
三、社会建设概况	(353)
发展历程篇	(357)
一、开发主导产业，重点解决温饱问题阶段	(357)
二、发展特色经济，实现小康目标阶段	(360)
三、以生态环境建设为重点，建设西部强市阶段	(364)
四、实现跨越发展，全面建设小康社会阶段	(368)
建设成就篇	(375)
一、生态环境建设成就巨大	(375)
二、农业产业结构调整成效明显	(379)
三、以石油为主的能源化工产业推动延安经济 高位运行	(382)
四、以红色旅游为龙头的文化旅游产业方兴未艾，逐步 成为延安经济发展的骨干产业	(386)
五、精神文明建设及各项社会事业全面发展	(390)
六、对外开放取得明显成效	(394)
七、基础设施建设取得了突破性进展	(397)
发展展望篇	(400)
一、继续加大工业产业结构调整力度，推动工业	

经济又好又快发展	(400)
二、继续加强农业产业化建设,促进农村经济更快 发展	(403)
三、继续加强以红色旅游为龙头的旅游产业建设, 全面提升第三产业水平	(405)
四、基础设施建设力度进一步加大,城镇化水平 稳步提高	(407)
五、社会事业全面发展,以改善民生为重点的社会 建设将会取得明显成效	(409)
六、继续加大生态环境建设力度,促进人与自然 和谐发展	(411)
七、继续深化改革,不断扩大对外开放	(412)
参考资料	(414)
后 记	(415)

第一编

悠久灿烂的历史文明



黄帝陵

历史沿革篇

延安是人类童年的摇篮之一。从旧石器时代起，人类先民就开始在这块土地上生息繁衍。历史上各个朝代的兴衰更迭，都在这块土地上留下了难以磨灭的印记。在漫长的历史岁月里，各族人民共同创造了这块土地上的灿烂文明。

远古时期

延安是一块古老的土地，是人类最早开发的地区之一。无定河流域、长城附近发现的四处遗址（靖边县西北无定河西岸和小桥畔附近；榆林县附近的鱼河堡；吴堡县；横山县的油坊头）证明，在旧石器时代，陕北地区已经有人类居住，并能够从事渔猎、采集等生产活动。1975年，黄龙县在修建尧门河水库时，在坝址徐家坟山发现了人类头盖骨化石。这一被考古学家命名为“黄龙人”的先民，在3万—5万年前就生活在这里了，属旧石器时代晚期。考古证明，“黄龙人”已经可以使用石器，并开始修建房屋、饲养家畜，称得上是一种由野蛮向文明过渡的“智人”。宝塔区碾庄乡芦山岭和延川县贾家河文化遗址新发掘的铜器、玉器证明，延安在新石器末期和铜器初期（约在4000至6000年前），原始的先民在这里过着母系氏族公社晚期的定居生活。先民们使用简陋粗笨的石器工