

主编 唐俊峰 聂根利 卫培峰

中药药对效用发微

ZHONGYAO YAODUI XIAOYONG FAWEI



第四军医大学出版社

中药药对效用发微

ZHONGYAO YAODUI
XIAOYONG FAWEI

责任编辑 张永利
封面设计 郑晓都

ISBN 978-7-81086-445-9



9 787810 864459 >

定价:35.00元

中药药对效用发微

主 编 唐俊峰 聂根利 卫培峰
副主编 吕 娟 杜国辉 邵文彬
 刘文洲 张 新
编 者 (按姓名笔划排列)
 封 普 郭 琳 强选萍
 焦晨莉 缪 峰

中药发用效发微

R289.1/28

第四军医大学出版社·西安

32.00元

（按姓名笔划排列）

图书在版编目(CIP)数据

中药药对效用发微/唐俊峰,聂根利,卫培峰主编. —西安:第四军医大学出版社,2008.3
ISBN 978-7-81086-445-9

I. 中… II. ①唐… ②聂… ③卫… III. 中药配伍—研究 IV. R289.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 019164 号

中药药对效用发微

主 编 唐俊峰 聂根利 卫培峰
责任编辑 张永利
出版发行 第四军医大学出版社
地 址 西安市长乐西路 17 号(邮编:710032)
电 话 029-84776765
传 真 029-84776764
网 址 <http://press.fmmu.sn.cn>
印 刷 西安力顺彩印有限责任公司
版 次 2008 年 3 月第 1 版 2008 年 3 月第 1 次印刷
开 本 787×1092 1/16
印 张 19.5
字 数 350 千字
书 号 ISBN 978-7-81086-445-9/R·372
定 价 35.00 元

(版权所有 盗版必究)

前 言

药对即指将二味或二味以上,大多数是两味药物配合在一起服用的用药形式,是中药配伍中最小的固定单位。它具有药味简单,理论深奥,药力专一的特点。其目的在于获得比单用一种药物更好的治疗效果,配伍存神,用之中的,应手取愈,妙不可言。前人将两种或两种以上中药配伍应用后产生的不同效应与反应,归纳于“七情和合”中,其中相须、相使、相畏、相杀是有利的,临床提倡使用;而相反,相恶是不利的,临床避免使用,或作为配伍禁忌,原则上是不能应用的。随着中医事业的不断向前发展,中药配伍应用已超出了“七情”的范畴,并逐步形成了一整套理论。其出发点有二:其一,从中药性能本身出发;其二,从不同适应证出发。这样的配伍更为详细具体,更能适应不同病症的需要。因此,我们所要论述的药对,贯穿于中药与方剂之间,不是随机取用两味药物的简单凑合,而是从针对一定的病证,提高临床疗效出发的,即从历代医家用药经验中提炼出来,又参合了前贤有关的论述,而且在临床上应用是确实有效的配对。

在长期大量的教学过程中,我们认识到:中药学注重单味药物之性效介绍,方剂学注重二味以上药物的配伍介绍,而二味药物组合起来治病情况的研究虽然有,但很少涉及。在中药学教学过程中,我们常感专注于一味药之枯燥无味,介绍药物过多又涉及方剂学……

鉴于此,我们在编写过程中,以一味药为主线,详细地介绍了它的药用部位、性味、功效、现代研究、主治疾病、运用指导、使用注意、性能特点、用法用量,并列举了大量与之配对药物的配对机制、临床应用、用量用法及使用注意。编写过程中,我们以普通高等教育“十五”国家级规划教材“中药学”为蓝本,并参录了同类书籍中的大量精华部分,以丰富本书的内容,从而使读者对中药药对有更深入的认识。

当然,由于水平有限,加之时间仓促,本书在体例的编排、内容的安排、机制的论述方面有很多不成熟,错误之处在所难免,恳切希望同仁能提出宝贵的意见,以便再版时修订。

编 者

2007年11月

目 录

第一章 解表药

第一节 发散风寒药	(1)
麻 黄	(1)
桂 枝	(8)
紫 苏	(14)
生 姜	(16)
防 风	(18)
羌 活	(20)
白 芷	(24)
细 辛	(25)
苍 耳 子	(28)
第二节 发散风热药	(29)
薄 荷	(29)
牛 蒡 子	(30)
蝉 蜕	(31)
桑 叶	(32)
菊 花	(34)
柴 胡	(35)
升 麻	(39)
葛 根	(42)
淡 豆 豉	(44)
木 贼	(45)

第二章 清热药

第一节 清热泻火药	(47)
石 膏	(47)
知 母	(52)
芦 根	(54)
天 花 粉	(55)
栀 子	(56)
夏 枯 草	(58)
第二节 清热燥湿药	(59)
黄 芩	(59)
黄 连	(62)
黄 柏	(68)
苦 参	(71)

第三节 清热解毒药	(72)
金银花	(72)
连翘	(74)
山豆根	(75)
第四节 清热凉血药	(76)
生地黄	(76)
玄参	(78)
赤芍	(79)
第五节 清虚热药	(81)
青蒿	(81)
地骨皮	(82)
银柴胡	(85)
第三章 泻下药	
第一节 攻下药	(86)
大黄	(86)
芒硝	(94)
番泻叶	(94)
芦荟	(95)
第二节 润下药	(96)
郁李仁	(96)
第三节 峻下逐水药	(97)
甘遂	(97)
第四章 祛风湿药	
第一节 祛风寒湿药	(100)
独活	(100)
威灵仙	(102)
第二节 祛风湿热药	(103)
秦艽	(103)
防己	(104)
第三节 祛风湿强筋骨药	(106)
五加皮	(106)
桑寄生	(107)
第五章 化湿药	
藿香	(109)
佩兰	(111)
苍术	(112)
第六章 利水渗湿药	
第一节 利水消肿药	(117)
茯苓	(117)
薏苡仁	(121)

泽泻	(122)
泽漆	(124)
第二节 利尿通淋药	(125)
车前子	(125)
滑石	(125)
木通	(127)
第三节 利湿退黄药	(128)
茵陈	(128)
第七章 温里药	
附子	(130)
干姜	(134)
吴茱萸	(138)
小茴香	(139)
丁香	(141)
高良姜	(142)
第八章 理气药	
陈皮	(144)
青皮	(147)
枳实	(148)
木香	(150)
沉香	(152)
檀香	(154)
川楝子	(155)
乌药	(156)
香附	(157)
薤白	(159)
大腹皮	(160)
第九章 消食药	
山楂	(162)
莱菔子	(163)
鸡内金	(165)
第十章 止血药	
第一节 凉血止血药	(168)
槐花	(168)
侧柏叶	(169)
白茅根	(170)
第二节 化瘀止血药	(172)
三七	(172)
第三节 收敛止血药	(174)
白及	(174)

(1551) 仙鹤草	(175)
(154) 第四节 温经止血药	(176)
(1551) 艾叶	(176)
第十一章 活血化瘀药	
(154) 第一节 活血止痛药	(178)
(1551) 川芎	(178)
(1551) 郁金	(181)
(1551) 没药	(183)
五灵脂	(183)
(154) 第二节 活血调经药	(185)
(1551) 丹参	(185)
(1551) 桃仁	(186)
(1551) 牛膝	(189)
(154) 第三节 破血消癥药	(190)
(1551) 莪术	(190)
水蛭	(191)
(1551) 穿山甲	(192)
第十二章 化痰止咳平喘药	
(154) 第一节 温化寒痰药	(193)
(1551) 半夏	(193)
(1551) 白芥子	(196)
(1551) 皂荚	(198)
(1551) 旋覆花	(199)
(154) 第二节 清化热痰药	(201)
(1551) 瓜蒌	(201)
(1551) 竹茹	(203)
(1551) 桔梗	(205)
海藻	(207)
(154) 第三节 止咳平喘药	(208)
(1551) 百部	(208)
(1551) 紫菀	(209)
款冬花	(210)
(1551) 桑白皮	(211)
(1551) 葶苈子	(212)
第十三章 安神药	
(154) 第一节 重镇安神药	(214)
(1551) 朱砂	(214)
(1551) 磁石	(215)
(1551) 龙骨	(216)
(154) 第二节 养心安神药	(219)

酸枣仁	(219)
远志	(222)

第十四章 平肝息风药

第一节 平抑肝阳药	(224)
石决明	(224)
珍珠母	(225)
牡蛎	(226)
代赭石	(228)
第二节 息风止痉药	(230)
牛黄	(230)
钩藤	(231)
地龙	(233)
蜈蚣	(235)
僵蚕	(235)

第十五章 开窍药

麝香	(237)
冰片	(238)
石菖蒲	(239)

第十六章 补虚药

第一节 补气药	(242)
人参	(242)
党参	(246)
黄芪	(247)
白术	(252)
山药	(255)
甘草	(257)
大枣	(259)
第二节 补阳药	(261)
淫羊藿	(261)
杜仲	(262)
续断	(264)
肉苁蓉	(265)
益智仁	(265)
菟丝子	(266)
韭菜子	(267)
第三节 补血药	(268)
当归	(268)
熟地黄	(274)
白芍	(274)
阿胶	(278)

何首乌	(280)
龙眼肉	(281)
第四节 补阴药	(282)
北沙参	(282)
南沙参	(283)
百合	(284)
麦冬	(285)
天冬	(286)
石斛	(287)
黄精	(289)
鳖甲	(290)

第十七章 收涩药

第一节 固表止汗药	(293)
麻黄根	(293)
第二节 敛肺涩肠药	(293)
五味子	(293)
乌梅	(295)
诃子	(297)
赤石脂	(298)
第三节 固精缩尿止带药	(299)
山茱萸	(299)
桑螵蛸	(300)
金樱子	(301)
海螵蛸	(301)

第一章 解表药

第一节 发散风寒药

一、麻 黄

为麻黄科植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf.、中麻黄 *Ephedra intermedia* Schrenk et C. A. Mey. 或木贼麻黄 *Ephedra equisetina* Bge 的草质茎。辛、微苦、温。归肺、膀胱经。发汗解表，宣肺平喘，利尿消肿。主治风寒感冒、咳嗽气喘、风水水肿。

现代研究：本品主要成分为麻黄碱，并含少量伪麻黄碱、挥发油、黄酮类化合物、麻黄多糖等。麻黄挥发油有发汗作用，麻黄碱能使处于高温环境中的人汗腺分泌增多增快。麻黄挥发油乳剂有解热作用。麻黄碱和伪麻黄碱均有缓解支气管平滑肌痉挛的作用。伪麻黄碱有明显的利尿作用。麻黄碱能兴奋心脏，收缩血管，升高血压，对中枢神经系统有明显的兴奋作用，可引起兴奋、失眠、不安。挥发油对流感病毒有抑制作用，其甲醇提取物有抗炎作用。其煎剂有抗病原微生物作用。

主治疾病：感冒，流行性感，病毒性感冒，支气管炎，支气管哮喘，风湿性关节炎，类风湿性关节炎，血栓闭塞性脉管炎，骨髓炎，骨膜炎，骨结核，淋巴结核，过敏性疾病等。

运用指导：风寒表实无汗之感冒；肺气郁闭之咳喘；风水水肿。

使用注意：本品发汗宣肺力强，凡表虚自汗、阴虚盗汗及肺肾虚喘者均当慎用。

性能特点：本品味辛发散，性温散寒，其气微香，归肺与膀胱经，善达肌表，开腠理，透毛窍，发汗解表以散风寒，为辛温发汗之峻品，被称为“发汗解表第一药”；又可宣通肺气以平喘止咳，凡肺气壅遏而致肺失宣降之咳喘证，皆可配伍应用，为宣肺平喘之良药；且能宣通肺气，通调水道，下输膀胱而利尿消肿，以治风水水肿。此外，取其温通宣达之性，散寒通滞以散经络阴寒之邪，治风寒湿痹、阴疽、痰核等证。

用法用量：煎服，2~9g。发汗解表宜生用，止咳平喘多炙用。

(一) 麻黄与桂枝

【配对机制】麻黄、桂枝均为辛温之品，同入太阳经，二药相伍用之，乃张仲景于《伤寒论》中首创。麻黄善走卫分，能开发腠理，为发汗散寒解表之要药，其发汗之力居辛温解表药之首；桂枝能温经通阳、透达营卫、解肌发表，但发汗力弱。二药同用，可共同以温散寒、以辛泄闭，麻黄得桂枝之助，发汗之力尤强；桂枝又能引营分之邪外出肌表而解，相须之中又有相使之用，成为发汗解表之峻剂。

【临床应用】①风寒表实证。症见恶寒发热、无汗、头身疼痛等。②风寒束肺，肺失宣降而致的咳喘实证。③风寒夹湿，湿滞肌表，遍身酸痛，重着难于转侧者。④感冒延日，正弱邪减，面赤身痒，无汗或微汗而邪不退者。

【用量用法】麻黄：3~9g；桂枝：3~9g。

【使用注意】临床应用时,须视具体病情掌握二药的用量比,以免过汗伤正或小汗无效。若需发汗较著,用治素体强壮、新感风寒之表实者,则可麻黄倍桂枝;若麻黄用量略大于桂枝或相等,仅能出小汗;若桂枝用量大于麻黄,则微微汗出或不明显出汗,用于年老体弱,或素有宿痰,或恶寒发热、有汗等须发汗解表而又不宜大汗者。发汗作用较强,对于表虚自汗、外感风热、体虚外感等,均当忌用。

(二)麻黄与杏仁

【配对机制】麻黄宣肺散寒,平喘止咳;杏仁温肺降气,平喘化痰。麻黄与杏仁均具有止咳作用,但麻黄止咳偏于宣发肺气,而杏仁止咳平喘偏于肃降肺气。因肺的生理特性是既宣发于上,又肃降于下,麻黄杏仁为药对,一宣一降,宣则肺气以呼浊,降则肺气以吸清,然则肺气升降出入,协调一致。因此,治疗肺气失调既要重视宣肺又要重视肃肺,只有这样才能取得最佳治疗效果。

【临床应用】风寒客表,寒饮内停而见恶寒发热,喘咳,痰多而稀,或痰饮咳喘。

【用量用法】麻黄:3~10g;杏仁:4.5~9g。麻黄以炙用为佳,杏仁以去皮尖为善。

【使用注意】麻黄温散发汗,有耗气之弊,虚喘忌用或慎用。

(三)麻黄与石膏

【配对机制】麻黄既能宣发肺气,又能发汗解表,并可使肺中邪热从汗而解;石膏性大寒清泻内热。与麻黄相伍,宣肺泻肺而不助热,清泻肺热而不寒凝气机,相须为用,功效卓著。既宣肺又清热,以治疗肺热壅盛证。

【临床应用】邪热壅肺之咳喘证。症见身热无汗或有汗,咳逆气急,甚则鼻煽,口渴,舌苔薄白或黄,脉浮数而滑。

【用量用法】麻黄:3~9g;石膏:15~60g。石膏清热降火宜生用,内服宜先煎。

【使用注意】麻黄、石膏配对,若属风寒喘咳及虚证喘咳,则不宜使用。

(四)麻黄与浮萍

【配对机制】二药皆入肺经,均能宣肺气,开毛窍,通水道,而有发汗利水之功,可用治发热、无汗、小便不利、水肿。然麻黄辛温,适用于外感风寒表实无汗之证,同时兼有平喘止咳之功;浮萍性辛寒,适用于外感风热,无汗,兼有小便不利或温热诸证,亦有祛风之效。二药配对同用,在性一温一寒,相互制约而趋于平和;在味二辛相合,相互资助,宣散之功大增,故善于散表邪,开毛窍,成为辛散解表,发汗行水之品。

【临床应用】①水肿。症见腰以上肿甚,肌表无汗,小便不利而兼有表证者。②接触性皮炎属风毒者。③慢性荨麻疹肌肤瘙痒。

【用量用法】麻黄:3~6g;浮萍:3~6g,鲜品可用至18~30g。

【使用注意】表虚自汗者勿用;因二药配对发汗力较强,血虚肤燥、气虚风痛者禁用。

(五)麻黄与葶苈子

【配对机制】麻黄辛温发散,轻扬宣泄,善宣肺气以止咳平喘;葶苈子辛散开泄,苦寒沉降,功专泻肺气而平咳喘。二药合用,同入肺经,辛开苦降,寒热互制,宣降得宜,则肺气通利,咳喘可平。

【临床应用】①风寒外束,肺气郁闭之喘咳。②痰热壅肺所致的喘咳。

【用量用法】麻黄:3~12g;葶苈子:6~15g。

【使用注意】肝火犯肺之喘咳应忌用。

(六) 麻黄与细辛

【配对机制】麻黄与细辛均具有辛温散寒作用,但麻黄偏于温肺散寒,宣肺平喘;而细辛偏于温肺化饮,散寒止咳。细辛与麻黄相同,走表则解表散寒,以治疗太阳伤寒证;走里既能温肺宣肺,降逆止咳以治疗寒饮郁肺证,又能温暖脾胃,开结化饮以治疗寒饮凝结证。二者相互为用,既可治疗表证或里证,又可治疗表里兼证。

【临床应用】①感冒风寒而有咳喘者。②伤寒少阴发热,脉沉者。③风寒湿痹,头、身、骨节尽痛者。

【用量用法】麻黄:3~9g;细辛:1.5~3g。作散剂,细辛1.5g为宜。

【使用注意】麻黄、细辛二药配对辛温走散,气虚多汗、阴虚火旺、血虚及阳亢头痛、肺热咳喘者忌用。

(七) 麻黄与附子

【配对机制】麻黄辛温,发汗解表,为治疗外感风寒之要药。附子大辛大热,峻补元阳。若遇素体阳虚,复感风寒之证,单用麻黄发汗解表,自然难以胜任,一则阳虚无力鼓邪外出,二则恐汗后更伤其阳。若以麻、附相伍,附子既可助麻黄散寒解表以祛邪,又有顾护里阳以扶正,二者一攻一补,共奏助阳解表之功。汗中有补,汗出而不伤正;补中助散,扶正而不碍邪。此外,麻黄尚具宣肺发汗、利水平喘之功,附子又有温肾壮阳、化气行水之力,相辅为用,利水消肿之功亦佳。

【临床应用】①用于阳虚外感表证,又称太少两感证,症见发热恶寒,四肢不温,无汗身痛,脉沉微。②用于水肿,症见四肢浮肿、气短喘促、小便不利、脉沉而小。③用于心悸气促,水气凌心之证,可取小剂量麻黄,配以附子为主,或配以人参等。④现也用于心力衰竭患者的治疗。

【用量用法】麻黄:3~9g;附子:3~12g。

【使用注意】二药辛燥,且附子有毒,但若少阴阳气衰败,而见下利清谷,则不能使用,否则误发其汗,必致亡阳厥逆;阴虚内热、孕妇忌用,误投火热诸症,则添薪燎原,皆非所宜。附子生用作用峻烈,宜于回阳救逆;熟用毒性减弱,宜于助阳散寒。不论生用熟用,必须久煎(60分钟以上)以减其毒性。

(八) 麻黄与葛根

【配对机制】麻黄性温辛散,外能发汗解表以散风寒,内能宣通肺气以平咳喘,上能开宣肺气以启上源,下能下输膀胱以利州都。葛根辛凉升散,能宣肺经之风热,散胃经之郁火,走肌表以透疹,入脾胃以升清,布津液以止渴,二药伍用,一温一寒,相反相成,升散发汗,解表祛邪之力加强。其中麻黄发汗解表,祛风散寒,主入太阳经;葛根解肌升清,止渴止利,主入阳明经。二药合用,还能太阳、阳明并治。

【临床应用】①外感风寒所致恶寒无汗,发热,项背强痛者。②外感风寒,寒郁化热,恶寒渐轻,身热增重的病证,即所谓“太阳阳明合病”。

【用量用法】麻黄:3~9g;葛根:10~15g,一般生用,升阳止泻宜煨用,清热生津以鲜葛根为优,大剂量可用至30g。

【使用注意】麻黄、葛根配对,若葛根用量大,则应注意“其性凉,易于动呕,胃寒者当慎用,夏月表虚汗多尤忌。”

(九) 麻黄与升麻

【配对机制】麻黄宣散通达,发越郁阳;升麻升发阳气,通达阳气。麻黄与升麻均具有辛

散发越阳气作用,然麻黄辛温,升麻辛凉,麻黄受升麻制约则发散而不助热,升麻受麻黄制约宣散而不寒凝。麻黄与升麻为药对,既能发越郁阳,又能清泻肝热,还能疏泄郁结,相互为用,相互制约,以治疗肝热阳郁证。

【临床应用】①肝郁化火导致的胁肋疼痛。②肝火上炎导致的目赤肿痛。

【用量用法】麻黄:5~7g;升麻:2~4g。

【使用注意】肝肾虚证者禁用。

(十)麻黄与厚朴

【配对机制】麻黄辛温,透表达邪,宣肺平喘,为治寒邪束肺致肺气不降而出现咳喘的常用药;厚朴味苦辛、性温,芳香温燥,入脾胃经既能燥化脾胃之湿,又能行脾胃之气滞;入肺则能降肺气消痰积而平喘息,为治肺热壅盛所致的咳喘之要药,二药配对,辛开苦降,寒热并治,共奏宣肺平喘,化痰止咳之功。

【临床应用】①寒饮化热,胸闷气喘,喉间痰声漉漉,烦躁不安者。②寒湿引起的气滞胀满,痞闷喘咳者。

【用量用法】麻黄:6~9g;厚朴:3~10g。

【使用注意】二药配对,辛温苦燥,易于耗气伤津,故气虚津亏者慎用;因厚朴能下气破滞,故孕妇慎用。

(十一)麻黄与罂粟壳

【配对机制】麻黄辛温,具宣肺平喘、发汗解表、利水消肿之效。罂粟壳涩平,长于敛肺止咳,涩肠止泻。麻黄以宣为主,罂粟壳以敛为要,麻黄突出一个“开”字,罂粟壳侧重一个“合”字。二药合用,一宣一敛,一开一合,麻黄以罂粟壳为佐,不致耗散肺气;罂粟壳以麻黄为佐,不致闭门留寇。相反相成,止咳平喘极妙。

【临床应用】肺虚不敛所致的久咳不止,无痰或少痰,气短乏力等。

【用量用法】麻黄:6~10g;罂粟壳:5~10g,罂粟壳宜醋炒,以加强其收敛作用。

【使用注意】咳嗽初起者忌用,罂粟壳不可过量及久服,以免中毒成瘾,婴儿、甲状腺功能不足、孕妇及哺乳期妇女忌用。

(十二)麻黄与射干

【配对机制】麻黄宣肺平喘,温肺散寒;射干降泄肺气,消痰利咽,止咳平喘。麻黄与射干为药对,一宣一降,调理肺之升降出入。

【临床应用】痰涎壅盛,气道不得宣畅,症见气逆而喘,喉中痰鸣。

【用量用法】麻黄:3~6g;射干:6~10g。

【使用注意】脾虚便溏、孕妇不宜使用。

(十三)麻黄与葱白

【配对机制】麻黄为轻扬味辛之品,兼温散之性,善达肌表,发散在表之风寒。葱白为辛温之品,发汗作用虽较轻微,但能通阳助卫以驱在表之风寒。二药同用,相须配对,葱白助麻黄发汗散寒之力,有较强的通阳散寒、发汗解表作用。麻黄又可宣通肺气、开发腠理,令上焦宣化,有行水消肿的作用。葱白又能通彻上下之阳气,治膀胱气化失职引起的小便不利。因此本药对具有一定的利小便、消水肿作用,有“提壶揭盖”之功。

【临床应用】①用于风寒感冒,若遇发热不著而恶寒较甚、阳气郁闭者。②用于风水,治疗肺气郁闭,水气不行,症见眼睑或上半身浮肿、小便不利、恶风发热者。

【用量用法】麻黄:3~9g;葱白:2~10g。

【使用注意】表虚自汗，阴虚盗汗及肺肾虚喘者慎用。

(十四) 麻黄与白果

【配对机制】白果甘苦涩平，敛肺定喘；麻黄辛苦微温，宣肺平喘。白果气薄而味厚，性涩而收，敛肺定喘而祛痰，麻黄轻清上浮，宣肺散邪而平喘。二药相合，一散一收，使肺气宣散有度，即开肺散邪而不致耗伤肺气，敛肺平喘而无留邪之弊。

【临床应用】①哮喘咳嗽兼风寒引发者。②素体气虚，痰浊壅肺，久咳久喘而不愈者。

【用量用法】麻黄：3~10g；白果：4~10g。白果用时去硬壳，捣碎生用；麻黄宜炙用。

【使用注意】白果有毒，不可多用，小儿尤当注意。

(十五) 麻黄与前胡

【配对机制】麻黄宣通肺气，调整大肠之气机，畅水之上源，急开支河，分利肠中水湿从而实大便；前胡宣降肺气，肺气得宣则肠中气顺，里急得缓，便意可除，泻痢自止，二药配对，共奏宣肺整肠止泻痢之功。另外，麻黄宣肺发汗以解表，前胡降肺消痰以泄热，二药配对，寒热并用，可宣散风热、降气化痰。

【临床应用】①外感咳嗽痰多者。②小儿泻痢、急性肠炎。

【用量用法】麻黄：3~6g；前胡：6~10g。治外感咳嗽痰多用生前胡；治久咳肺虚或燥咳痰少之证用蜜前胡；老人、小儿、体虚之咳喘者用麸炒前胡。

【使用注意】麻黄、前胡二药配对，宣散苦泄，易耗气阴，故阴虚久咳、咳嗽咯血者禁用。

(十六) 麻黄与白芷

【配对机制】麻黄、白芷二药辛温，同入肺经。麻黄宣通肺气开郁闭，散寒止痛，白芷芳香上行，通鼻窍，中达肢体遍通肌肤以至毛窍而利泄邪气，为祛风燥湿之主药，且能止痛，二药合用，相得益彰，宣泄肺气，涤痰开闭，又散寒燥湿以止痛。

【临床应用】①外感风寒、头身疼痛、鼻塞流涕者。②风、寒、湿邪阻滞所致的窍闭及疼痛等证。

【用量用法】麻黄：6~9g；白芷：3~9g。

【使用注意】辛散温燥，阴虚血热者忌用。

(十七) 麻黄与羌活

【配对机制】麻黄入肺经，开毛窍，通腠理，发汗解表力强；羌活味辛苦、性温，气味雄烈，长于发散风寒而解表，又能祛筋骨间的风湿而止痛。二药伍用，性味相同，同气相求，羌活助麻黄开泄腠理，发汗解表，麻黄协羌活达肌表，走经络以祛风除湿，同奏散风寒，祛湿止痛之功效。

【临床应用】①风寒湿邪所致恶寒发热、头身疼痛等。②风湿相搏，一身尽痛。

【用量用法】麻黄：3~6g；羌活：3~9g。羌活用治感冒，用量宜轻；治风湿，用量稍重，一般不宜过多。

【使用注意】胃肠型感冒及血虚痹痛者忌用。

(十八) 麻黄与黄芪

【配对机制】麻黄、黄芪二药皆性温，均归肺经。麻黄辛温发汗解表，利水消肿；黄芪甘温益气固表，利水退肿。二药配伍，补散结合，表实之邪则逐而不致发汗过峻而卫阳不固，麻黄外开腠理，发汗祛邪，助上焦水气宣化，可使肌肤之水湿从毛窍外散，内则宣畅气机，通调水道，渗泄水湿，使水肿因尿量增加而向愈。黄芪补益脾气，运化水湿而利水消肿，肺脾同调，利水退肿之功益甚。

【临床应用】①风寒湿痹、周身关节疼痛者。②周身水肿兼表证者。

【用量用法】麻黄:6~9g;黄芪:10~15g。黄芪生用偏于走表而利水,若炙用则偏于温补脾胃。

【使用注意】凡内有实热、肝阳上亢、气火上冲、湿热气滞者均忌用。

(十九)麻黄与黄芩

【配对机制】麻黄辛温气香,善达肌表,走经络,开腠理,散风寒以发汗解表,宣肺气以平息咳喘,利水道以消肿除胀;黄芩苦寒清泄,功能清肺泻火,燥湿祛痰。二药相参,寒温兼用,然以黄芩之苦寒制麻黄之温热,使之平喘而不助热,配伍以寒性为主导,然以麻黄之辛散,虽寒而不冰伏遏邪,共奏清肺化痰,宣肺平喘之功。

【临床应用】肺热所致咳嗽痰多、喘息等症。

【用量用法】麻黄:3~9g;黄芩:6~12g。

【使用注意】黄芩苦寒伤胃,脾胃虚寒者不宜使用。

(二十)麻黄与熟地

【配对机制】麻黄辛温微苦,为伤寒发表之第一药,辛散逐邪力强,可外开皮毛郁闭,以使肺气宣畅,呼吸调匀;借其苦降之性,又能内复肺金肃降之常,以使逆气下降,喘咳平息。其温通宣达之性,走表发汗散风寒,入里逐寒通凝滞,总之有发汗解表、宣肺平喘、利水消肿、散寒通滞之功。熟地味甘微温,功能补血滋阴,益精填髓。补肾精以加强纳气归元之功。二者相伍,一主散邪,一填真阴,补泻兼施;一调肺气,一补肾精,金水相生,标本兼顾,共奏止咳平喘,除滞通脉之功。且麻黄得熟地而无耗散之忧,熟地得麻黄而无黏腻之患。

【临床应用】肺阴虚外感风寒所致之咳嗽、喘息。

【用量用法】麻黄:3~6g;熟地:6~9g。

【使用注意】因熟地滋腻,故脾胃虚弱,中满痰盛,腹满便溏者均忌用。

(二十一)麻黄与生姜

【配对机制】麻黄、生姜皆属辛温之品,同入肺经,麻黄发汗力强,生姜发汗力弱,二药配伍,相须为用,能加强发汗解表之功。此外,麻黄开宣肺气以平喘,生姜能散肺寒而止咳,又能温运脾土,以除痰饮生成之源,合而用之则温肺平喘而止咳。

【临床应用】①外感风寒表证。②风寒感冒,恶寒,发热,无汗,兼见咳嗽痰多,或食少纳差,恶心呕吐者。

【用量用法】麻黄:3~9g;生姜:6~15g。生姜以块大、丰满、质嫩者为佳,生用发散,熟用和中。

【使用注意】二药配伍使血压升高,高血压患者应慎用,失血患者及月经量多而感冒者,应忌用。

(二十二)麻黄与干姜

【配对机制】麻黄虽具有发汗、平喘、利水等功效,但以宣肺之功为其要。干姜辛而大热,最善温肺散寒化饮。二药相伍,麻黄宣肺泄邪以治标,干姜温肺化饮而治本,标本兼顾,最能宣畅肺气、温化水饮。

【临床应用】①用治肺寒咳嗽。②用治寒饮停肺咳嗽。

【用量用法】麻黄:3~9g;干姜:3~10g。

【使用注意】肺热咳嗽者禁用。