

ZHONGGUO ASHI ZHENCI
YAOZHU LIAOFA



针刺药注疗法

李庆铎 李子白 编著

中国阿是针刺药注疗法，以中医阿是针刺与现代医学的针刺药注法治疗相结合，中西结合，选针用药，奇效无逾于此，治愈率高，优于其他疗法。本书所讲诸法，内容新，资料全，简明实用，易于掌握，安全可靠，一学便会而悬壶济世。

山西出版集团
山西科学技术出版社

内 容 提 要

本书是一部以阿是为主、中西医结合针刺药注新型治疗专著。全书分总论、各论两部分。总论阐明阿是及针刺药注发展概论、阿是机理、临床表现、针刺药注作用、适应症及禁忌症、注意事项及意外处理、用药原则及常用药物。各论分科介绍 281 种中西医病症，用 1 000 多种以阿是部位操作方法针刺药注治疗，中西结合，选针用药，奇效无逾于此，治愈率高，优于其他疗法，人人可学可用，简便易行，一学便会而悬壶济世。

本书简明实用，易于掌握，安全可靠，内容新，资料全，可供临床中西医各科、各级医师使用，对教学及科研人员研究阿是也有一定参考价值。

自序

阿是之法源于唐代，但追溯自有人类以来，人们就本能地不知“阿是”而用“阿是”这一方法。“以痛为腧”，在人体哪里有病痛，即在哪里由最初用手揉按掐捏，到用砭石击或刺，直到发明九针而渐取而代之，在身体患病局部的体表反应点，以病变部位或压痛点或其他反应点等进行治疗，故可推断先有用“阿是”治病，然后才发展到用固定“奇穴”和“经穴”治病。时至唐代，医学家孙思邈才首先提出并命名“阿是”，又称“阿是穴”这一名称，自此以后，“阿是”又有多种名称出现于世至今，如“天应穴”“神应穴”“不定穴”“压痛点”“反应点”等。这一出现既弥补和完善中医针灸学的空白与不足，又肯定了阿是在临床上屡试屡验，经络诸穴无逾于此的奇效，为后人研究和应用阿是治病奠定了基础。

九针的出现，推动了世界各国医学发展。18世纪50年代，法国医生 Pravas 在中国九针影响下，发明注射针头，创立了注射法，我国医学临床工作者即以引用。到了20世纪50年代初，又在苏联“巴氏神经学说”影响启发下，创立了“经穴封闭疗法”，继而先后有《注射外科学》《神经注射疗法》《穴位注射疗法》《小针刀疗法》《水针刀疗法》《中西医临床注射疗法》等十余部著

作出版，将古为今用、洋为中用、中西医相结合的新型注射法推向一个新高潮。但总观各书，按中医阿是之法，均没有超出“阿是疗法”范畴，只是名称不同而已。历代医学著作、文献资料与治疗，不能自成一篇，影响阿是的发展与应用。故笔者根据自己40余年临床经验体会，不顾才疏学浅，在夕阳之年，披古览今，焚膏继晷，发端针术，研究阿是，参阅诸书，广收遴选，历数载终成此编，以飨读者。

本书是因病选针用药，针、刀、药三结合，在阿是反应点针刀并用、针药并用或刀药并用，灵活多变地治疗临床各科病症。全书共收载281种中西医病（证）症，1000余种具有简便、效验的新型治疗方法。本书突出临床实用性、可操作性，是临床工作者不可多得的好帮手。

本书之成，因水平有限，错谬之处在所难免，尚祈高明，不吝指正。

李庆铎

目 录

总论

第一章 阿是与针刺药注法发展	第一节 适应症	13
概况	第二节 禁忌症	14
第一节 阿是源流	第五章 阿是针刺药注疗法的注意	
第二节 阿是针刺药注疗法的	事项及意外处理	15
发展	第一节 注意事项	15
第三节 什么是阿是针刺药注	第二节 意外处理	16
疗法	第六章 阿是针刺药注的治疗	
第二章 阿是针刺药注法作用	方法	18
机理及临床价值	第一节 治疗总则	18
第一节 阿是的针刺作用	第二节 常规消毒	18
第二节 阿是的药注作用	第三节 针具	19
第三节 阿是针刺药注疗法的	第四节 针感	19
临床价值	第五节 用药剂量	20
第三章 阿是局部反应机理与	第六节 治法	20
临床表现	第七节 疗程	21
第一节 阿是在机体局部反应	第七章 阿是针刺药注疗法的用药	
机理	原则与常用药物	22
第二节 阿是局部临床表现	第一节 阿是针刺药注疗法	
.....	用药原则	22
第四章 阿是针刺药注法适应症及	第二节 阿是针刺药注疗法常用	
禁忌症	药物	22

各论

第八章 内科病症	第一节 头痛	53
----------------	--------------	----

目录

第二节 胁痛	55	第三十节 不安腿综合征	108
第三节 腹痛	58	第三十一节 格林-巴氏综合征	109
第四节 痹证	60	第三十二节 神经衰弱	110
第五节 腰痛	64	第三十三节 高血压病	112
第六节 麻木证	68	第三十四节 阵发性心动过速	113
第七节 痿证	70	第三十五节 阳痿	114
第八节 支气管炎	72	第三十六节 遗精	116
第九节 支气管哮喘	73	第三十七节 尿潴留	117
第十节 化脓性胸膜炎	76	第三十八节 前列腺炎	118
第十一节 胸腔积液	77	第三十九节 前列腺增生症	122
第十二节 消化性溃疡	78	第四十节 单纯性甲状腺肿	123
第十三节 急性胃肠炎	80	第四十一节 甲状腺囊肿	124
第十四节 胃下垂	82	第四十二节 甲状腺功能亢进症	125
第十五节 上消化道出血	83	第四十三节 肺结核	127
第十六节 顽固性腹水	84	第四十四节 颈淋巴结结核	128
第十七节 胆道蛔虫症	85	第四十五节 囊虫病	130
第十八节 胆囊炎	86	第四十六节 白血病	131
第十九节 慢性腹泻	88	第四十七节 风湿性关节炎	132
第二十节 癌性疼痛	89	第四十八节 类风湿性关节 节炎	134
第二十一节 三叉神经痛	91	第四十九节 肺脓肿	136
第二十二节 枕神经痛	93	第五十节 心包积液	137
第二十三节 面肌痉挛症	96		
第二十四节 面神经麻痹	98		
第二十五节 肋间神经痛	100		
第二十六节 坐骨神经痛	101		
第二十七节 臀上皮神经炎	105		
第二十八节 股外侧皮神经炎	106		
第二十九节 腓肠肌痉挛			

第五十一节	乳糜尿	139
第五十二节	尿道综合征	140
第五十三节	脑血栓形成	141
第五十四节	食管癌	142
第五十五节	肝癌	143
第五十六节	胃癌	145
第九章	外科病症	147
第一节	疝	147
第二节	急性蜂窝组织炎	148
第三节	脓肿	149
第四节	瘰管	150
第五节	丹毒	155
第六节	急性淋巴管炎	156
第七节	急性淋巴结炎	157
第八节	毒蛇咬伤	158
第九节	毒虫 (蜈蚣、蝎子) 咬螫伤	160
第十节	急性阑尾炎	161
第十一节	胆绞痛	163
第十二节	肾绞痛	165
第十三节	自发性气胸	166
第十四节	胸壁结核	167
第十五节	疝气	169
第十六节	睾丸鞘膜积液	171
第十七节	血栓闭塞性脉管炎	173
第十八节	血栓性静脉炎	175

第十九节	下肢静脉曲张	176
第二十节	阴茎硬结症	177
第二十一节	输精管痛性结节症	178
第二十二节	痔	179
第二十三节	直肠脱垂	188
第二十四节	肛裂	194
第二十五节	肛门直肠瘻	201
第二十六节	肛门直肠周围脓肿	204
第二十七节	直肠息肉	204
第二十八节	肛门瘙痒症	206
第二十九节	肛门湿疹	210
第三十节	直肠前突综合征	212
第三十一节	慢性直肠炎	213
第三十二节	肛门直肠狭窄	214
第三十三节	肛乳头炎	215
第三十四节	肝脓肿	216
第三十五节	肝囊肿	218
第三十六节	肾囊肿	218
第三十七节	肾下垂	220
第三十八节	尿道损伤性瘢痕狭窄	221
第三十九节	精液囊肿	222
第四十节	女性尿道肉芽肿	222

第四十一节 红斑性肢痛症	223	第十八节 腕管综合征	260
第四十二节 冻疮	224	第十九节 屈指肌腱鞘炎	262
第四十三节 膀胱肿瘤	225	第二十节 腕关节扭伤	264
第十章 骨伤科病症	227	第二十一节 腕三角纤维软骨损伤	265
第一节 颈椎病	227	第二十二节 桡侧腕伸肌腱周围炎	266
第二节 落枕	232	第二十三节 腕背伸肌腱鞘炎	267
第三节 肌筋膜炎	234	第二十四节 腱鞘囊肿	269
第四节 颈后肌筋膜综合征	236	第二十五节 肋软骨炎	271
第五节 颈肩臂综合征	237	第二十六节 滑动肋综合征	274
第六节 肩关节周围炎	238	第二十七节 剑突综合征	275
第七节 肩峰下及三角肌滑囊炎	244	第二十八节 肩胛肋骨综合征	276
第八节 肩胛上神经卡压症	246	第二十九节 冈上肌腱炎	277
第九节 肩关节扭伤	247	第三十节 单纯性软组织损伤	278
第十节 肱二头肌长头腱鞘炎	248	第三十一节 腰背筋膜炎	281
第十一节 肱骨外上髁炎	249	第三十二节 腰腿痛综合征	282
第十二节 肱骨内上髁炎	252	第三十三节 急性腰扭伤	286
第十三节 肘后滑囊炎	254	第三十四节 腰肌劳损	289
第十四节 尺骨鹰嘴滑囊炎	255	第三十五节 腹外斜肌损伤	292
第十五节 肘关节软组织损伤	256	第三十六节 腰三横突综合征	
第十六节 桡肱关节滑囊炎	257		
第十七节 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	258		

第三十七节 腰椎间盘突出症	294	第五十三节 髋关节扭伤	322
第三十八节 棘上与棘间韧带损伤	303	第五十四节 耻骨联合分离症	324
第三十九节 梨状肌综合征	304	第五十五节 棘突滑囊炎	325
第四十节 腰椎滑膜嵌顿症	308	第五十六节 膝部滑囊炎	326
第四十一节 腰椎关节突综合征	309	第五十七节 膝关节侧副韧带损伤	327
第四十二节 胸廓出口综合征	310	第五十八节 膝关节创伤性滑膜炎	329
第四十三节 尾骨痛	311	第五十九节 髌骨软化症	330
第四十四节 臀中肌综合征	312	第六十节 膝关节半月板损伤	332
第四十五节 骶尾部损伤	313	第六十一节 髌下脂肪垫炎	333
第四十六节 髌髁关节扭伤	315	第六十二节 骨性关节炎	334
第四十七节 坐骨结节滑囊炎	316	第六十三节 髌髁关节炎	335
第四十八节 大转子滑囊炎	318	第六十四节 腰椎骨质增生症	337
第四十九节 大粗隆滑囊炎	319	第六十五节 强直性脊柱炎	339
第五十节 大粗隆疼痛综合征	320	第六十六节 股骨头缺血性坏死	341
第五十一节 髋关节滑膜炎	321	第六十七节 踝关节扭伤	343
第五十二节 髋部弹响症		第六十八节 跟痛症	345

目录

第六十九节	跖痛症	347
第七十节	踝管综合征	349
第七十一节	跟骨骨质增生 症	350
第七十二节	跖管综合征	351
第七十三节	跟腱周围炎	352
第七十四节	踝部腱鞘炎	353
第七十五节	跟腱炎	354
第七十六节	跟腱滑囊炎	355
第七十七节	跖筋膜纤维瘤 病	356
第七十八节	跖筋膜炎	357
第七十九节	胫骨结节骨骺 炎	358
第八十节	月骨缺血性坏死	359
第八十一节	跗舟骨软骨炎	360
第八十二节	跖骨头骨软 骨炎	361
第八十三节	致密性骨炎	362
第八十四节	损伤性关节炎	363
第八十五节	化脓性关节炎	364
第八十六节	骨与关节单纯 滑膜结核	365

第八十七节	骨嗜酸细胞肉 芽肿	366
第八十八节	骨囊肿	367
第八十九节	急性骨髓炎	368
第九十节	末端病	370
第十一章	皮肤科病症	371
第一节	疣	371
第二节	带状疱疹	380
第三节	神经性皮炎	382
第四节	痤疮	387
第五节	湿疹	389
第六节	皮肤瘙痒症	391
第七节	结节性痒疹	393
第八节	鸡眼	394
第九节	胼胝	397
第十节	瘢痕疙瘩	398
第十一节	斑秃	401
第十二节	腋臭	404
第十三节	血管瘤	408
第十四节	淋巴管瘤	413
第十五节	结节性血管炎	415
第十六节	疥疮结节	416
第十七节	皮肤淀粉样变	418
第十八节	皮脂腺囊肿	419
第十九节	白癜风	420
第二十节	银屑病	423
第二十一节	下肢慢性溃疡	426
第二十二节	酒渣鼻	426

第二十三节 硬皮病	428	第十二节 暴盲	474
第二十四节 雀斑	429	第十三节 聚星障	476
第二十五节 扁平苔藓	431	第十四节 视神经萎缩	477
第十二章 妇儿科病症	433	第十五节 近视	478
第一节 痛经	433	第十六节 色盲	480
第二节 乳腺炎	434	第十七节 青光眼	480
第三节 乳房囊性增生病	436	第十八节 视神经炎	482
第四节 不孕症	437	第十九节 视网膜静脉阻塞	483
第五节 盆腔炎	440	第二十节 视网膜动脉阻塞	485
第六节 宫颈糜烂	442	第二十一节 皮质盲	486
第七节 外阴瘙痒症	443	第二十二节 视网膜脉络膜炎	487
第八节 外阴白色病变	446	第二十三节 电光性眼炎	488
第九节 前庭大腺囊肿	448	第二十四节 斜视	489
第十节 遗尿症	449	第二十五节 睑内翻	489
第十一节 流行性腮腺炎	451	第二十六节 眼睑痉挛症	490
第十二节 小儿腹泻	453	第二十七节 玻璃体混浊	491
第十三节 小儿斜颈	455	第二十八节 色素膜炎	492
第十三章 五官科病症	458	第二十九节 化脓性中耳炎	493
第一节 麦粒肿	458	第三十节 非化脓性中耳炎	494
第二节 霰粒肿	460	第三十一节 急性鼓膜内陷	495
第三节 眼结膜炎	462	第三十二节 耳廓假性囊肿	496
第四节 角膜炎	463	第三十三节 鼻出血	498
第五节 巩膜炎	467		
第六节 白内障	468		
第七节 风赤疮痍	469		
第八节 花翳白陷	470		
第九节 凝脂翳	471		
第十节 瞳神紧小及瞳神干缺	472		
第十一节 翼状胬肉	472		

目录

第三十四节	慢性鼻炎	500	第四十六节	声带麻痹	522
第三十五节	萎缩性鼻炎	504	第四十七节	咽部异感症	523
第三十六节	过敏性鼻炎	506	第四十八节	颞颌关节功能紊乱症	525
第三十七节	鼻窦炎	508	第四十九节	慢性唇炎	527
第三十八节	鼻息肉	510	第五十节	口腔黏膜囊肿	528
第三十九节	鼻前庭囊肿	512	第五十一节	复发性口腔溃疡	530
第四十节	鼻前庭炎	513	第五十二节	牙痛	532
第四十一节	扁桃体炎	513	第五十三节	牙髓炎	534
第四十二节	慢性咽炎	516	第五十四节	急性根尖周围炎	535
第四十三节	咽后脓肿	519	主要参考文献		537
第四十四节	咽喉部囊肿	520			
第四十五节	慢性喉炎	521			



总 论



第一章 阿是与针刺药注法发展概况

第一节 阿是源流

阿是,又称“阿是穴”“不定穴”“天应穴”“神应穴”“反应点”“压痛点”等,是机体在疾病状况下所出现的特殊临时性病理反应点,即人体的组织、器官发生异常,在体表局部所形成而出现的阳性反应点,作为治病点而称之。按人体病理生理来说,也就是人体组织、器官的病理生理状态,在体表的机能感应反应点。

阿是之法,自有人类以来,人们在与疾病作斗争时,就本能地在人体上,哪里有病痛,就在哪里用手揉按抚弄,以解病痛之苦。后来又逐渐学用天然石块,除做劳动生产工具外,还用石块在患处进行撞击,以解除疾病的痛苦。这样由单纯用手过渡到用石块的过程,即进入石器时代,产生了石器时代的劳动工具,同时也出现了医疗专用的石制工具——砭石(石针),广泛地用于临床治病,如:古籍《山海经》云:“……之山,其土多玉,其下箴石”;《管子》云:“阻之砭石”;《汉书·艺文志》云:“医经者……,而用度箴石汤火所施”;《说文解字》云:“砭,以石刺病也”;《难经·十八难》说:“其受邪气,肓则肺热,砭射之也”;《素问·异法方宜论》云:“故东方之域……其病皆为痈疡,其治宜砭石”等。用砭石治病在许多古籍中都有记载。在湖南长沙马王堆三号墓出土的一匹帛书中,考古工作者发现用砭石治病的记述,其撰写年代早于《黄帝内经》。后又在河南韩城故址挖掘出一枚战国以前的砭石,在山东日照龙山文化遗址中采集两枚锥形砭石,在徐州高黄庙发现殷周时期文物中砭石等。从这些发现也证明,人类由最初用自然石块到发明用砭石专门工具治疗疾病的过程。随着人类社会的不断进步,认识水平的提高,商周时期出现冶炼技术,在砭石基础上创造了金属针具,出现“九针”,于是用九针在人体病痛处治疗,如《黄帝内经·汤液醪醴论》云:“镵石针灸,治其外也”;《灵枢·官注篇》云:“针所不为,灸之为宜”等。从远古到秦汉以前,人们一直用手、砭石、九针、艾灸等多种

方法在患处或反应点治病，秦汉以后，砭石渐被“九针”取代。

九针出现后，促进了中医针灸学发展。人们自远古在与疾病作斗争时，由本能地用手、砭石，直至用九针，在身体病变处施术治病，这虽未言“阿是”，但已实际无意识地在用“阿是”，即哪里有病痛，就在哪里治之。如《灵枢·经筋》云：“以痛为输”，而唐·王冰注释是：“不求穴输而直取居邪之处”；《灵枢·背腧》说：“按其处，应在中而痛解，乃其腧也”；《素问·缪刺论》：“疾按之应手如痛，刺之”；又《灵枢·五邪》说：“以手疾按之，快然，乃刺之”等。这些理论一针见血地道出“阿是”即是“以痛为输”的“压痛点”“反应点”等，以及在临床上应用价值和穴位起源。从而推断穴位出现，应先有阿是穴，然后才有奇穴和经穴。故就阿是穴“阿”字而言，《汉书·东方朔传》颜师古注释说是“痛”之意，因按压痛处，病人会自然呼出“啊”声，故名“阿是”。因其没有固定部位，故又称“不定穴”“天应穴”等。到了唐代，医学家孙思邈在他的《千金要方》一书中，首先提出并命名“阿是”说：“言人有病痛，即令捏其上，若里当其处，不问孔穴，即得便快成痛处，即云阿是。灸针皆验，故曰阿是穴也。”自此以后，宋元乃至明清，医学家对阿是穴的临床应用和著书立说日增月盛。如宋朝王叔权著《针灸资生经》云：“其阿是穴穴法之说……亦皆累试累验”，又说“须按其穴酸痛处灸之，方效。按其骨突处酸痛方灸之，不痛不灸也”；元代王国瑞撰《扁鹊神应针灸玉龙经》云：“浑身疼痛……，不定穴中细审详”。又说“不定穴又名天应穴，但疼痛处便针”。杜思敬著《针灸摘英集》云：“凡痛，勿便攻之，先以正痛处针之，穴名天应穴”；明代楼英著《医学纲目》云：“浑身疼痛，但于痛处针，不怕经穴，须避筋骨，穴名天应穴”。杨继洲著《针灸大成》云：“不定穴即是痛处”；李梃著《医学入门》说：“浑身疼痛，但于疼处针，不拘经穴，须避筋骨，穴名天应。偏正头痛取阿是穴针之即愈”；清代廖润鸿撰《勉学堂针灸集成》云：“阿是穴即天应穴……随痛随针之法能行，则无不神效”。又云：“医者以左手拇指坚按筋结作痛处，便不得动移即以针……是天应穴也。随痛随针，神效，不然则再针，凡针经络诸穴，无逾于此法也”；当代人李经纬等主编的《中医大辞典》：“凡以压痛点或其他病理反应点，作穴治病者，名阿是穴”；张晔主编的《实用临床针灸学》说：“选取病变部位，按之有快感或痛者谓之阿是穴……因其没有固定部位，故又称之不定穴、天应穴”；陈全新的《针灸临床选要》云：“阿是穴又称天应穴、不定穴、压痛点。无固定位置……以局部出现明

显的压痛点或反应点为穴”；张涛群的《针灸现代研究与临床》云：“天应穴、压痛点，无固定位置，即脏腑、经络发病时，以局部出现明显压痛点或反应点为穴”；安徽中医学校针灸教研组编著《针灸疗法入门》说：“阿是穴——此穴在周身各处，即哪里痛，便在哪里扎针或施灸，别名“天应穴”等。

综上可知，阿是之法，自有人类以来，由最初本能地用手到用砭、用针及灸等，从无名应用阿是，到唐代孙思邈提出并命名“阿是”这一穴名出现，沿用至今，累试屡验，其疗效远远超过选用其他经络诸穴的临床效果，肯定了阿是穴的临床应用价值。同时也说明，临床医家研究阿是，应用阿是治病，应以现代的、先进的、更为科学的手段。

第二节 阿是针刺药注疗法的发展

阿是针刺药注疗法，简称“阿是疗法”，即在病变的体表反应点进行针刺药注治疗的方法。因阿是既没有固定的部位，又没有固定名称，在全身各处（应包括奇穴和经穴所在位置），即哪里有病痛，就在哪里施针药注治疗，也就是在患病部位的体表异常反应点处治疗。故“局部注射疗法”“穴位注射疗法”“神经注射疗法”等，按中医针灸阿是之说，则统属阿是疗法范畴之中。

阿是疗法的针刺源于中国远古砭石及九针，而注射法起源于18世纪50年代法国医生 Pravas 发明注射针头，创立了注射疗法。英国的 Morgan 在1869 年用硫酸亚铁溶液首先作局部注射，治疗内痔。1871 年美国 Mitcheil 用50% 石碳酸橄榄油局部注射内痔数千例，先后均获成功，从而推动世界各国医学大发展。

后来各国医学专家、学者，先后用这一局部注射法在临床进行大量应用，在身体局部治疗各种疾病。到19世纪40年代，我国学者冯兰馨、冯克一两人，在1940年首先用药物局部注射直肠脱垂及三叉神经痛等病，结果均获良效，并在1958年整理总结经验，参考诸书，编著《注射外科学》一书，由科学普及出版社出版。此书对我国医学影响较大。不久，我国学者蔡威信受前苏联巴甫洛夫神经反射学说影响，结合中国针灸经络学说，创立了经穴封闭疗法。继而朱龙玉等在1958年将中医整体观念与巴氏学说相结合，开展了神经注射疗法，将药物注射在周围神经线路上，治疗局部或全身性疾病70余种，同时又总结并撰写了《神经注射疗法》一书出版。后来郭同经